力地生长,仍然有很多本领要在出生后逐渐获得。 比如,宝宝要学吃饭、学走路、学说话。这些都 西。眼科医生对弱视的定义是:视觉发育期由于 是显而易见的事情,大家也都很容易理解。但是, 宝宝的视力发育进程就显得很抽象, 宝宝刚出生 时视力还远远没有充分发育,看东西的能力很差。 就像呀呀学语一样,宝宝的视力需要外界的图像 刺激,才能逐渐增长,看得越来越清楚。如果在 视觉发育关键期内的有效治疗,可以让视觉功能 出生早期眼睛存在发育不完善的地方会影响宝宝 的视力。比如说,一只或两只眼睛有比较大的屈 光不正(远视、散光、近视),或者有白内障、 上眼皮下垂挡住瞳孔,眼睛无法聚焦,视觉神经 功能就会停止发育。还有很多时候宝宝的两只眼 睛不能同时注视一个物体, 也就是发生了斜视, 宝宝的大脑会主动不再使用经常偏斜的眼睛,造 成偏斜眼视力低下。在这些情况下,宝宝视觉系 统的正常发育受到了干扰,尽管我们解决了影响 视力发育的原因,比如戴眼镜,做白内障或者斜 视手术,宝宝仍然无法获得与正常同龄孩子一样 的视力,也就是得了"弱视"。而且,上面提到

的问题出现的越早,影响就越严重。

弱视其实是一种常见的儿童发育性 眼病,它的发病率在3%左右。在英文俚 语里被叫做"懒惰的眼睛"(lazy eye), 意思就 是说,这只患病的眼睛很懒惰,不会主动去看东 单眼斜视、未矫正屈光参差和高度屈光不正以及 形觉剥夺引起的单眼或双眼最佳矫正视力对于相 应年龄的视力,或双眼相差2行或以上,视力较 低眼为弱视。弱视也是一种功能性疾病, 通过在

一旦发现弱视,需要及时治疗,而且最好 在视觉发育旺盛的时期内治疗,超过这个阶段, 效果就大打折扣了。弱视的治疗不能靠手术、靠 吃药,关键是坚持配戴合适的眼镜和坚持不懈的 弱视综合治疗。

我院眼科 2018 年 11 月引进多宝视多媒体视 觉功能训练治疗软件,是目前治疗弱视、提高视 觉功能的最新方法,凝练了生物刺激、精细训练、 视觉技巧训练、同视训练、双眼分视训练、融合 功能训练、立体视训练等多种训练方法精华的综 合治疗方法,它比传统治疗更具个性化、针对性



弱视患儿正在做视觉训练

强、操作简单、画面生动有趣、训练过程轻松活泼, 大大提高了孩子的依从性, 另外我们还有专业的 医师进行专业指导。

弱视不可怕,怕的是没有得到及时的治疗"贻 误战机"。为了给宝宝一双明亮的眼睛,宝爸宝

健康热线: 0937-6982096

就诊地址:酒泉市人民医院门诊内科综合楼 三楼准分子大厅

E

\$\dagger\

手术后气血受损的病人,以及体质虚弱的儿童更 们要少吃酸味的食品,多吃些甜味的东西,这样 弥补冬天吃菜少造成的营养不足。 需要春补。春补不可恣意而行,要遵循以下原则, 做的好处是能补益人体的脾胃之气。中医认为, 方能顺应天时,符合机体需要。

一、宜温补阳气

一。阳气泛指人体之功能,阴精泛指人体的物质 木土相克,即肝旺伤及脾,影响脾的消化吸收功 基础。中医认为, "阳气者,卫外而为固",意 能。

思是说,阳气对人 体起着保卫作用, 可以使人体坚固, 免受自然界六淫之 气的侵袭。所谓春 季饮食上要养阳, 是指要进食一些能 够起到温补人体阳 气的食物,以使人 体阳气充实, 只有 这样才能增强人体 抵抗力,抗御以风 邪为主的邪气对人



体的侵袭。明代著名医学家李时珍在《本草纲目》 以防肝气过于偏亢;同时多食甜味食物,甜味的 里主张"以葱、蒜、韭、蓼、蒿、芥等辛辣之菜, 食物入脾,能补益脾气,如大枣、山药等。 杂和而食",除了蓼、蒿等野菜现已较少食用外, 葱、蒜、韭可谓是养阳的佳蔬良药。

上养阳,还包含有养肾阳的意思。关于这一点, 为一身阳气之根,春天、夏天人体阳气充实于体 多种食物中获得较完备的营养,使人精力充沛。 阴虚有虚火者补阳也须慎重。总之,上述饮食进 表,而体内阳气却显得不足,故应多吃点培养肾 四、宜多食新鲜蔬菜 阳的东西,如谚语"夏有真寒,冬有真火"即是 人们经过寒冷的冬季之后,普遍会出现多种 须因人、因地、因病制宜,这样才有益于健康。 指此意。

二、宜多甜少酸

春补对健康体强的人有益,久病体虚和外科 增甘,以养脾气。"意思是春季六节气之际,人 此,在春季六节气一定要多吃各种新鲜蔬菜,以 脾胃是后天之本,人体气血生化之源,脾胃之气 健壮,人可延年益寿。但春为肝气当令,肝的功 阳,是指人体阳气,阳气与阴精既对立又统 能偏亢。根据中医五行理论,肝属木,脾属土,

> 中医又认为, 五味入五脏,如酸 味入肝、甘味入脾、 咸味入肾等。若多 吃酸味食品,能加 强肝的功能, 使本 来就偏亢的肝气更 重要原则,就是要 少吃点酸味食物,

油腻食品易使人产生饱胀感,妨碍多种营养 因为肾藏之阳为一身阳气之根, 所以在饮食 的摄入, 饭后使人出现疲劳、嗜睡、工作效率下 降等,它是"春困"的诱因之一。春季饮食宜清 张志聪在《素问集注》里说: "春夏之时,阳盛 淡,避免食用油腻食品,如肥猪肉、油炸食品等。 体运用时,要根据个人的体质、年龄、职业、疾 于外而虚于内, 秋冬之时, 阴盛于外而虚于内, 春季膳食要提倡多样化, 避免专一单调, 进<mark>行科 病、所在地区等不同情况来处理。如糖尿病患者</mark> 故圣人春夏养阳,秋冬养阴,从其根而培养之。" 学合理的搭配,如主食粗细、干稀的合理搭配, 这里的"从其根"就是养肾阳的意思,因为肾阳 副食荤与素、汤与菜的搭配等,只有这样才能从 大可不必补充阳气,因为体内阳气本来就偏盛。

维生素、无机盐及微量元素摄取不足的情况,如 冬季常见人们患口腔炎、口角炎、舌炎、夜盲症 唐代药王、养生家孙思邈说: "春日宜省酸、 和某些皮肤病,这是吃新鲜蔬菜较少造成的。因

五、宜补充津液

春季多风,风邪袭人易使腠理疏松,迫使津 液外泄,造成口干、舌燥、皮肤粗糙、干咳、咽 痛等症。因此,在饮食上宜多吃些能补充人体津 液的食物。常见的有柑橘、蜂蜜、甘蔗等, 其补 充标准以不感口渴为度,不宜过量。因为不少生 津食品是酸味的,吃多了易使肝气过亢。

六、宜清解里热

所谓里热,即指体内有郁热或者痰热。热郁 于内,春季,机体被外来风气鼓动,就会向外发散, 轻则导致头昏、身体烦闷、咳嗽、痰多、四肢重滞; 重则形成温病,甚至侵害内脏。

体内郁热的形成是由于在漫长的冬季,人们 为了躲避严寒的侵袭,往往穿起厚厚的棉衣拥坐 在旺旺的炉火旁边;喜欢吃热气腾腾的饭菜,热 于此,春季六节气 粥、热汤,一些上了年纪的人还经常喝点酒。这 些在冬季看来是必要的,但使人体内积蓄了较多 的郁热。清除郁热的方法很多,最好是选用一些

七、忌黏硬生冷、肥甘厚味

春季肝气亢伤脾,损害了脾胃的消化吸收功 能。黏硬、生冷、肥甘厚味的食物本来就不易消化, 再加上脾胃功能不佳, 既生痰生湿, 又会进一步 加重和损害脾胃功能。

即使在春天也应以不吃甜食为佳。阳盛体质的人, 补原则是根据一般情况提出来的, 在应用中还必

(中医科 陈军龙)

沼劣市人民医院教

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO



酒泉市人民医院办 (网址: www. jqsyy. cn)

2019 年第 1 期

总第 319 期

内部交流

作的系统性、整体性和协同性, 3月12日下午, 省卫生健康委体改处处长曹 晓源、基层卫生健康处处长张浩一行9人在我院召开了省医改办调研酒泉市 公立医院综合改革市级医疗机构座谈会, 市卫健委副主任孙瑞萍, 我院院长 高发旺, 党委书记陆兴蓉, 副院长王永胜、王清贵、冯鲜妮, 纪委书记李振林, 工会主席何风玲,副院长贾晓波、刘守亮、宋子敬,酒泉市中医院副院长罗 林云及我院相关职能科室负责人参加了会议。会议由孙瑞萍副主任主持。

座谈会上,曹晓源处长充分肯定了我院在公立医院综合改革期间取得的 成绩,并就公立医院改革十年期间主要遇到什么困难,从什么方面突破等问 题提出了有针对性、指导性的意见。随后,院长高发旺就我院综合改革进展

情况进行了汇报,并提出了需要解决的突出问题和对下一步医院综合改革的 建议。市中医院副院长罗林云汇报了中医院综合改革情况。

听取汇报后,调研组各位领导就政府财力投入、人事薪酬制度改革、 完善分级诊疗制度、人才队伍建设、推进公立医院改革、推行基层运行机制。 加强公立医院党建等工作同与会人员进行了深入交流,对医院提出的问题作 了现场解答,并就相关问题提出了改进意见和建议。

我院将以本次调研为契机,进一步优化服务环境,提升医疗服务质量, 满足广大群众优质便捷的就医需求,持续推进公立医院综合改革,让患者切 实感受到医改政策带来的实惠。 (院务部 杜瑞鹏)

东街医院举行肛肠外科搬迁及东街手术室改造竣工仪式

搬迁仪仪式由刘守亮副院长主持,高发旺院长致词,基建办主任赵成元对东街医院核

酒泉市人民医院肛肠外科是 2004 年 6 月随东南街社区卫生服务中心成立而设立东南外

科,是以普外、肛肠、创伤骨科为主的"小专业、大综合"的综合外科。(下转第2版)

层改造及建设做总结,肛肠外科主任何毅详细介绍了肛肠外科的专科业务

为了进一步拓展业务,改善患者就医环境,

更好的服务于患者, 我院肛肠外科 3 月 1 日正式

从东南街社区卫生服务中心搬迁至东街医院三

楼,3月8日上午,东街医院举行了搬迁仪式并

庆祝东街手术室改造竣工投入使用。院长高发旺,

副院长王清贵、袁耀峰,纪委书记李振林,副院

长贾晓波、刘守亮及行政职能科负责人、东街分

院医护人员60余人参加了仪式。

医院举行慢性病医院揭牌仪式

为满足患者就医需求, 拓展医院医疗服务功能, 提高服务 水平, 我院原新城医院在3月8日上午正式更名为慢性病医院 并举行揭牌仪式。院长高发旺,卫健委计划生育协会专职秘书 长李小强, 副院长王清贵、冯鲜妮、袁耀峰, 纪委书记李振林, 副院长贾晓波、刘守亮及行政职能科负责人、慢性病医院患者 50余人参加了仪式。



生育协会李小强秘书长共同为 "酒泉市人民医院慢性病医院" 揭牌。仪式后院领导与出席的 科室负责人参观了酒泉市人民 医院慢性病医院。

肃州路8号(酒泉市光明大厦向南200米)。是一所集心肾、呼吸、 内分泌、神经、消化等多学科共同发展的综合性医院。现设-科二个病区,两个中心及慢性病管理办公室。开设床位72张, 现有专业人员33人,正高职称1人,副高职称3人,中级职称 10人。擅长高血压、冠心病、糖尿病、老年性疾病,慢性阻塞 性肺疾病,消化系统疾病,急、慢性肾小球疾病、难治性肾病 综合征、原发性和继发性肾小球疾病、遗传性肾病、风湿免疫 性疾病的诊治,肾衰竭的替代治疗腹膜透析和血液净化。呼吸 系统、心血管急、危重症及多脏器功能衰竭患者的救治工作。

新起点,新征程。酒泉市人民医院慢性病医院将以此次揭 牌仪式为新起点,继续以"以人为本"的人文精神,以舒适的 环境、一流的服务、精湛的医术、精心的护理,全心全意为广 大患者的健康的保驾护航。 (院务部 杜瑞鹏)

整体搬迁至新城医院,与新城医院外二科合并 原新城外科与新城医院外二科双方原科室均以 泌尿、骨科两大专业为主。合并后, 科室全体医护人

员尽快实现了科室融合、资源整合、人员结合、感情 配合、工作联合,做到一条心、一盘棋、一张网、一 家人。秉承"敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱 无疆"的职业精神,积极交流合作,互相学习,以为 患者提供优质、高效、便捷的医疗服务为目的,积极 开展各项医疗业务。



合并后,新城医院外二科为新城医院医疗业务发展开启了新篇章。科室合并运行 20 余 天以来,床位使用率持续为 100%。骨科专业继续开展关节置换手术、脊柱、创伤等骨科手 术,完成膝关节置换手术 10 例、髋关节置换术 1 例、脊柱手术 2 例、骨折创伤等其他骨科

🏋 激光碎石术、前列腺电切术共计 20 余台,均获得了满意的疗效。

近日,根据医院年初工作计划,我院在兰州大学、甘肃中医药大学、河西学 新时代新征程,在新体制、新机制、新模式背景下,在各级领导的

(新城医院外二科 王 彬)

院医学院等校园双选会期间, 先后招聘工作人员 79人。其中医疗 28人、医技 16人、√关怀指导下,新城医院外二科将持续提升医疗质量、注重人才培养、充 护理 27 人、财会经济 4 人、医学信息工程 2 人、眼视光 1 人、医疗设备维修 1 人,∲ 分发挥特色优势,力求在新平台、新环境中里大幅提升业务水平,打造



编:陆兴蓉

王清贵

常志宏

副总编:高发旺

责任编辑 : 刘秦勤

本报摄影: 李玉龙

(人事科 王 卉) ♡

功召开。市总工会副主席范瑞军、市卫计委副主任孙 志伟、市总工会组宣部部长杨亚辉、医院院长高发旺、 党委书记陆兴蓉, 党委副书记、副院长王青彪, 副院 长王永胜、王清贵、冯鲜妮、袁耀峰,纪委书记李振林、 工会主席何凤玲、副院长贾晓波、刘守亮、宋子敬及



医院正式职工代表、列席代表、特邀代表等共200余 人参加了此次大会。

大会开幕式由医院党委书记陆兴蓉主持, 向参 会人员介绍到会领导及特邀代表。市总工会副主席 范瑞军致词,对大会的召开表示热烈的祝贺,对医 院职工一年来各项工作和医疗事业的贡献给予了充 分的肯定与感谢,并就医院职工下一步工作提出了 希望和要求。

大会听取了医院院长高发旺所作题为"步入新 时代,再谱新篇章"的医院工作报告。报告从医院 综合服务能力的提升,健康扶贫和精准扶贫工作的 落实情况,各项经济业务指标完成情况,职工待遇

综合目标管理考核优秀科室

新城医院综合办公室主任

新城医院心血管科副主任

新城医院门诊部党支部书记

新城医院放射科主任

新城医院泌尿科主任

新城医院工会副主席

新城医院皮肤科主任

综合办公室副主任

呼吸内科

人事科

财务科

手术麻醉科

重症医学科

李 玉

马 渊

薛丽英

张建宪

王新燕

马继瑞

院党建工作等方面,认真回顾和总结了 2018 年各项 工作所取得成绩。同时对 2019 年医院的整体发展提 出了新思路,报告指出: 2019 年我们将坚持以习近 平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻 党的十九大精神,树牢"四个意识",坚定"四个 自信",坚持"以人民为中心,以医疗健康为核心" 的办院思想,继续坚持好依法依规管院治院、依规 依纪管人管事的管理理念, 遵循回归公益性的改革 要求,以医疗质量、行风建设和廉政建设为抓手, 以"创建人民满意医院"为目标,持续深化医院综



合改革,建立权责清晰、管理科学、治理完善、运 行高效、监督有力的现代医院管理制度,扎实开展 进一步改善医疗服务行动,优化医疗资源配置,大 力加强学科建设、人才培养和新技术推广应用,切 实提升医疗服务能力,强化医疗质量管理,不断增 强群众就医获得感,提升满意度,确保医院健康全 重点工作,要认清形势、明确任务、勇于担当、久

新城医院计划财务科副科长

新城医院急诊科主任

重症医学科护士长

老年医学科护士长

脊柱关节外科护士长

新城医院儿科护士长

新城医院内一科护士长

新城医院外一科护士长

新城医院手术麻醉科护士长

消化内科护士长

的医院工会工作报告, 财务科科长苏锐所作"医院 2018年度财务预算执行情况和2019年度财务预算 (草案)"的报告,副院长袁耀峰所作"医院七届 四次职代会代表建议、意见落实情况"的报告,副 院长刘守亮所作"医院 2018 年业务接待费使用情 况" "2018 年度医院工会经费使用情况"的报告, 纪委书记李振林所作"玉门油田医院移交酒泉市人 民政府并与酒泉市人民医院全面整合的情况介绍"。

会议还进行了为期一天的分组讨论,与会代表 分成内科、外科、医技行政后勤及新城医院四组, 分别在各分会场对各项报告进行了认真审议, 并以 高度的责任感和主人翁精神,结合医院发展实际积 极建言献策,各抒己见。对关系医院发展建设和职 工切身利益等重大问题提出了许多宝贵的建议与意 见。经过认真审议讨论后,各组分别将审议讨论意 见和建议进行整理,并向主席团汇报,同时选出代 表在大会闭幕上发言。

闭幕式上,各小组代表将审议和讨论意见及建 议在大会上分别作了发言, 其内容涉及到了科室建 设、行政管理、后勤安全保障、人才建设、关爱离 退休职工、职工生活与待遇福利及新城医院成立后 职工的期望等方面。大会还以举手表决的方式通过 了各项报告。最后医院院长高发旺致闭幕词,要求 与会代表会后要贯彻落实好本次职代会精神, 指出 2019年为了实现我们既定的目标,一定要做好9项 久为功、盯住重点、冲破难点、改进弱点、打造亮点。 大会还听取了工会主席何凤玲所作题为"聚 并对 2019 年工作提出了统一思想,明确目标;强化 不断提高,成立酒泉市人民医院新城医院,加强医 焦新时代彰显新作为,为医院稳步发展扬帆起航" 责任,真抓实干;凝心聚力,共谋发展三项要求。

> 1月12日上午11时, 医院七届五次职工代表大会在雄壮的《国际歌》 声中落下帷幕。

此次大会的胜利召开是一次承前启后、继往开来、共谋发展、 团结奋进的大会,会议对于动员全院职工进一步解放思想、团结一致, 推动医院在快速发展中实现内涵发展、质量发展、特色发展,必将产 生积极的作用,对我院提升医院综合实力,推动医院健康持续快速发 展具有重大意义。

(院务部 杜瑞鹏)

··수·수·수·수·수·수·수·수·수·수·수·수·수·수·

(上接第1版)之后肛肠科业务飞速发展, 肛肠科病人占 77% 以上。 2012年东南外科更名为肛肠外科。2019年3月搬迁至酒泉市医院东 街医院(肃州区公园路1号)三楼。目前酒泉市人民医院肛肠外科是 集教学、科研、保健、康复为一体,以中西医结合为特色,以大肠(结肠) 直肠疾病、肛门及肛门周围疾病、会阴部疾病为主要业务的综合专科。 设有床位27张,有医护人员14人,其中高级职称1名,中级职称6名, 开展的主要业务有:采用先进的微创理念与中西医结合的方法治疗各 种痔疮、肛瘘、肛周脓肿、肛裂; 肛门周围皮肤病; 大肠炎型疾病、 便秘; 直肠息肉、结直肠癌; 阑尾切除术及各种普外科常见病; 腹腔 镜结、直肠癌根治性手术。尤其在治疗重度痔病、复杂性肛瘘和结、 直肠肿瘤根治方面有成熟的技术和先进的理念。

高发旺院长对东街医院的全体医护人员指出, 分院是医院发展 的前沿阵地,只有分院强,医院才能强,分院要做好管理工作才能发 展的更好,要继续做好医疗质量、资源共享等方面的工作,注重人才 服务和品牌宣传, 充分发挥特色优势, 切实把分院办好, 力求在新的 一年里大幅提升业务水平,为医院的发展做出新的贡献。

肛肠外科搬迁及东街手术室改造骏工,极大完善了医院及科室的医 疗服务体系, 为东街医院未来发展奠定了坚实的基础, 也为全市广大群 众提供了更加安全、优质、便捷的医疗服务。

(杜瑞鹏 王婷婷)

医院开展第一季度集体廉政约证

3月7日下午, 我院第一季度集体廉政约谈会 议在门诊内科综合楼七楼会议室举行, 医院全体在 家院领导及全院科主任、护士长、二级医师 170 余 人参加会议。会议由院长高发旺主持。

会上, 高发旺院长传达学习了张毅副市长在分 管领域党风廉政建设集体约谈会上的有关要求, 传 达学习了十九届中纪委三次全体会议精神、十三届 省纪委三次全体会议精神, 以及习近平总书记关于 整治形式主义、官僚主义要求。并对全院中层管理 人员进行集体廉政约谈。要求:一要提高政治站位 政治意识,坚持以人民为中心,坚定"四个自信" 增强"四个意识",践行"两个维护"。二要增强 责任意识,提高服务质量。强化科室管理第一责任 ♦ 凝心聚力的目的。 人的责任,全面落实医院重点工作任务,确保医疗 ↓ 问题, 严格执行各项规章制度, 落实工作安排部署。 四要加强自身修养,践行"三严三实",做到自警 自省,严格要求自己,率先垂范,做好表率。

妇儿党支部召开 2018 年度

3月12日下午,按照医院党委统一部署,妇儿党支部率先召开 2018年度专题组织生活会和民主评议党员大会。

医院党委书记陆兴蓉、党群部主任常志宏、离退休党总支书记 曹旭华全程参加会议,会议由妇儿党支部书记王新刚主持。

会议一开始,全体党员重温入党誓词。王新刚同志汇报会前准 备情况,并代表班子向党员大会述职。随后,支部党员分组重点围 绕加强党性修养, 遵守党纪党规, 提升道德境界, 发挥党员模范作 用 4 个方面存在的问题,进行自我剖析,自我评价

民主评议坦诚、健康。党员本着互相帮助、共同提高的原则积 极认真的开展批评与自我批评,即充分肯定成绩,又重点指出问题, 为今后努力的方向指明了目标。会议达到了统一思想,明确方向,

陆兴蓉书记对本次组织生活会给予了充分肯定,认为此次组织 质量按要求运行安全。三要改进工作作风,解决"有 ↓ 生活会支部高度重视,会前准备充分,查找问题准,分析原因透, 令不行、有禁不止"的问题和形式主义、官僚主义、整改措施具体。陆兴蓉书记指出:组织生活会是对全体党员的一次 党性锤炼,要求大家以这次组织生活会为新的契机,深化组织生活 会成果,强化自身建设自觉,以问题为导向,抓整改、抓落实,重 整精神再出发, 牢记使命, 不忘初心!



(妇儿党支部)

在学雷锋日前夕,3月3日下午,正值周日 新城医院门诊党支部书记马继瑞同志组织党员司 部李嵘、高应明、王玉勇、姜麟、李雅娟、马



亚娜同志和司机班的同志 迁。因业务需要, 我院原 急诊科室需要装修,临时

家的共同努力,合同协作下,急诊科室的搬迁工作已顺利完成。 目前急诊科的日常诊疗及输液工作已正常运行。

(新城医院门诊党支部)

老年医学科被评为"酒泉市五一巾帼奖先进集体"



获"酒泉市五一巾帼

强党的政治建设,坚持和加强党的全面领导,推进全面从严治党向纵深发展,不断提高 党的执政能力和领导水平,确保全党统一意志、统一行动、步调一致向前进 旗帜鲜明讲政治是我们党作为马克思主义政党的根本要求。党的政治建设是党的根 本性建设,决定党的建设方向和效果,事关统揽推进伟大斗争、伟大工程、伟大事业、

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,切实加

深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于加 强党的政治建设重要指示精神,鲜明体现了坚持和加强党的全面领导,坚持 党要管党、全面从严治党、坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集

遵循党的政治建设规律和内在逻辑,整合党章,准则等党内法规制度有关 规定,明确了加强党的政治建设的总体要求和主要任务,对加强党的政治建 设各方面任务进行系统设计、统筹推进,实现各要素衔接联动、同频共振

牢牢把握党的政治建设对党的各项建设的统领作用,注重统分结合、纲举 目张,把政治标准和政治要求贯穿于党的各项建设之中,以政治上的加强推 动全面从严治党向纵深发展。

(四) 是突出针对性 立足新时代党的政治建设新要求,聚焦当前存在的突出问题和薄弱环节 有针对性地作出制度安排,有的放矢、务求实效。同时,注重强调原则要求

《意见》着眼夯实党的政治建设思想根基,强调坚持用党的科学理论武装 头脑,最重要的就是用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党,教育 人民,牢固树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想,坚定"四 个自信",坚定执行党的政治路线,坚决站稳政治立场,牢记初心使命,凝 聚起同心共筑中国梦的磅礴力量

《意见》抓住党的政治领导这个根本要求,就坚持和加强党的全面领导特 别是坚决做到"两个维护"、完善党的领导体制、改进党的领导方式提出了

《意见》着眼干提高各级各类组织和党员。干部的政治能力,针对不同主 体分别提出要求。强调进一步增强党组织政治功能, 彭显国家机关政治属性 ,发挥群团组织政治作用,强化国有企事业单位政治导向,不断提高党员干

《意见》提出要把营造风清气正的政治生态作为基础性、经常性工作,着 力增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性, 严明党的政治纪 律和政治规矩,发展积极健康的党内政治文化,突出政治标准选人用人,永 葆共产党人清正廉洁的政治本色,推动实现正气充盈、政治清明。

各级党委(党组)要坚决把思想和行动统一到党中央的决策部署上来,深 刻领会加强党的政治建设的意义、目的、任务、要求,进一步强化责任,切 实承担好太地区太部门党的政治建设主体责任 把加强党的政治建设各方面 工作抓紧抓实抓好。

如何抓好贯彻落实

各级领导机关特别是中央和国家机关、各级领导干部特别是高级干部要带

要加大监督问责力度,对落实党的政治建设责任不到位、推进党的政治建

设工作不力。以及违反党的政治纪律和政治规矩的行为严肃问责追责

任单位, 抓好《意见》贯彻落实, 并适时对各地区各部门贯彻落实情况开展





按照党中央的要求,中央办公厅将制定分工方案,搞好任务分解,明确责

康复医学科 风湿免疫科 医院感染管理科 医德医风十佳标兵 健康管理中心 检验科 医保科 精神科 王亚宏 急救中心副主任医师 优秀管理者 妇产科主治医师 向 阳 重症医学科主任 贺强军 心胸外科主治医师 冯世林 普通外科主任 满子鸿 东街妇产科医师 王朝晖 康复医学科副主任 胡世军 药剂科高级工(中药制剂) 呼吸内科主任 神经外科护士长 副主任护师 邹玉珍 孟颖辉 老年医学科主任 重症医学科主管护师 景水仙 郭百海 神经内科副主任 陈丽梅 呼吸内科主管护师 李志荣 心血管内科副主任 张小莉 儿科护师 耳鼻咽喉头颈外科主任 张 琼 精神科护士 李永丰 宋文学 手术麻醉科主任 张广林 普通外科副主任 优秀护士长 王海龙 超声医学科副主任 范永斌 健康管理中心主任 王新刚 护理部副主任 张梦滢 精神科护士长 贾晓英 人事科科长 郭淑红 神经内科护士长 陈边防 门诊部主任 普通外科护士长 党群部主任 原新城内科护士的 新城医院院长助理 何镇德 韩丽娟 康复医学科护士长 心血管内科一病区护士长 呼吸科主任 马彩萍

\$\dagger\rangle\

李富宏

冉 云

邵保东

李 晖

赵荭

郭艳荣

徐丽华

郑衍华

燕莲

何 芸

张玲霞

3月8日下午,由医院工会主办的"诗意人生——朗读者(二)" 活动在七楼会务中心举行。全体院领导、科主任、护士长及部分 医院职工参加了本次活动。党委书记陆兴蓉致辞, 向医院广大妇 女职工表达了祝福和节日慰问,对今后医院妇女工作和文化建设 工作提出了新的要求和愿景。

《朗读者》活动自去年"三•八"节推出以来,受到了医院 职工的喜爱和支持,受到了社会各界的广泛关注。《朗读者》已 成为医院工会组织的品牌活动,是医院文化建设的重头戏。《朗 读者》里的故事和情结,以及那些真情流露感人至深的文字表达, 让大家产生了发自肺腑的共鸣

今年的《朗读者》从"爱情、亲情"、"感恩、传承"、"志



向、情怀" 三个篇章为 过 13 个节目 表演,围绕 爱情、亲情、 从医之路、 医者精神

细腻地编制了表演的情感主线,表演者把丰富的情感经历灌注到 字里行间,用细腻铿锵的声音对诗歌进行了二次创作,赋予文字 新的生命。让在座的每一位观众充分感受朗读者的心, 再体会朗 读者流露的情

这些精彩表演所发散出来的精魄,是医院所有职工在繁忙 的工作岗位上沉淀下来的,它是医院职工对自身才艺的展示,是 对医院文化价值的充分肯定与积极实践,是酒医人精神的颂扬和 传承, 是医院发展的重要支撑。这些优秀的精神传承和文化寄托, 毫无疑问地成为医疗事业无私奉献、开拓进取精神食粮的重要源 泉,并以无形的力量滋养着身边的每一个人。在人文至上的今天, 文化建设在发展医院事业和推进职工精神文明建设上都具有重要 价值。医院要真正立足于职工根本,深植优秀文化之根,保证职 工利益,才能保证医院发展的动力永不枯竭。

(党群部 贾子谊)

院团委开展学雷锋义诊活动

为传承中华民族传统美德,大力弘扬雷 锋志愿服务精神, 医院团委组织青年志愿者 走向社会、走上街头, 走向群众, 给社会送 去一片关爱,送去酒医人践行雷锋精神的殷 殷情怀和坚定志向。

3月5日上午,医院志愿者带上血压计、 听诊器走上街头, 在鼓楼开展健康义诊、健 康知识宣教活动,为广大市民送上了一份早 春的温暖。活动中,我院志愿者共义诊 100 🌡 余人,免费测量血压 150 余人,发放健康知 识宣传册 200 余份。

医院团委组织的志愿者活动得到了 ♦ 医务人员以及各临床科室的积极响应,也受到了社会的高度赞扬。医院党委也要求继承和发扬 ◆ 雷锋精神,把雷锋精神作为爱岗敬业、激励斗志、奋勇争先的恒久动力



-保卫科为医护人员开展消防安全知识培训

医院是人口密集的场所,人员流动大,存在很多隐患,为了保障患者安全,2月21日由保

卫科工作人员深入临床科室为一线医护人员 开展消防安全知识培训。

培训内容包括:室内消火栓的组成及使 用方法进行讲解,干粉灭火器的使用,普及 工作环境中的安全隐患增强大家的消防意识

过这次学习,每个人都掌握了室内消火 栓正确的操作方法。这不仅提高了我院医护 人员的消防安全意识,同时增强了日常防火、 火灾扑救和自救互救的能力,做到居安思危, 警钟长鸣,防患于未然。

(保卫科)



药剂科召开 2019 年科室文化建设座谈会议

根据现代医院发展的总体目标及 2019 年工作任务,药剂科以改革创 新的意识、求真务实的精神,在抓业务、育人才、兴科室的基础上,开创 工作新局面,推动科室文化建设再上一个新台阶。于1月25号召开了以"心 怀感恩、快乐工作"为主题的科室文化建设座谈会。会议由科主任茹爱忠 主持,全科共55人参加了会议。

会议开始, 茹爱忠主任向到会同志全面解读了 2019 年及今后一段时 间需要开展的29项工作任务,涉及科室管理、专业拓展、人才培养、学 科发展、服务提升、业务转型、文化建设、科室宣传、廉政建设等内容,

要求每位同志认真学习,开拓创新,力求在 2019 按时完成一部分,初步开展一部分,探索起步一部分。

会议紧紧围绕"心怀感恩, 快乐工作"为主题, 以激发职工的爱院感恩的情怀、从感恩医院、感恩团队、感恩平台、 感恩身边的人和事做起,努力工作、学会感恩、回报医院。到会职工纷纷积极发言,谈了自己在工作、生活和自己 成长中对"感恩"的认识,同时为科室文化建设出谋献策

最后,茹爱忠主任作了总结发言。希望通过这种形式的座谈会议,聚正气、扬善念、抑邪风。学会真心感谢单位、 感谢身边的每个人,这样科室才能有更好的发展,个人事业才能得到更好的发展,医院才能得到更好的发展。同时 才能打造一支爱院如家、爱科如家的优质药事服务品牌队伍,践行药师誓言,为患者安全合理用药保驾护航。

健康管理中心在市工商银行开展

上, 乳腺癌和宫颈癌被列为其中, 严重威胁广大女性的身心健康。适逢第109个国际"3.8妇女节", 为做到女性疾病"早 发现、早诊断、早治疗",加强女性自我保健意识,提高女性生活质量,倡导和谐生活的理念,健康管理中心主任 范永斌于3月7日下午3时前往酒泉市工商银行开展了一场主题为"关爱女性健康、关注两癌筛查"的公益讲座。

讲座中范永斌主任以生活中的患者为实例,为大家讲述了"两癌"的危害。重点讲授了"两癌"的主要表现和 一些日常预防措施,并根据临床遇到的实际案例,生动地告诉到场女性什么是两癌,并讲述了"两癌"筛查的必要 性及检查手段,两癌预防、治疗、保健等多方面等知识。范永斌主任深入浅出的讲授方式让在座的职员们了解到了 更多关于"两癌"的医学知识,从而做到"早预防、早诊断、早治疗",免受"两癌"所带来的痛苦。除此之外, 范永斌主任还讲授了慢性病的预防和如何体检等内容,进一步丰富和拓展了大家的健康知识。

讲座之后,大家还纷纷向范主任咨询健康知识,并热切期望我院以后能多开展有关女性健康的知识讲座,为更 多的女性朋友们带来健康关怀。

(健康管理中心)



尊敬的酒泉市人民医院领导:

贵院最真挚的祝愿, 祝贵院事业蒸蒸日上, 在医学科

此刻, 作为一名患者, 我怀着激动的心情表达对 贵院的无限感激以及对全体医护人员的衷心感谢。 在我住院期间,全院医生用无私的爱心、精湛

的医术、高尚的医德挽救了我的生命。 2018年11月 16日傍晚我因严重感染入住ICU,当时情况紧急,本 人生命垂危,全院专家特从家里赶来会诊,及时准确 地定出了治疗方案,连夜做了手术,把在死亡线上挣 扎的我拉了一把。 做完手术已经接近凌晨4点,大部 怨言。并且参与会诊治疗的专家在我住院期间随时关 注我的情况。 经过医护人员24小时对我的精心照顾, 使我的病情有所好转, 为后期转院治疗奠定了扎实的 医院康复科治疗,康复科医护人员制定康复方案使我 康复良好。于2019年2月2日出院。

我的家属介绍了我的病情状况,并对我的家属进行了

在我住院期间,作为一名普通老百姓,由于我及 家属对医学的一知半解, 没少给医护人员出难题、添麻烦, 可是全体医护人员从来不愠不恼, 总是耐心讲 解. 尽力满足我们的要求。

时耐心地与我的家属沟通,详细讲解病情及治疗方

随着我一天天好转,我及家属心里真是说不出的 感激, 由衷地对酒泉市人民医院全体医护人员精湛的 医术感到钦佩。 在此,我代表全体家属对全体医护人员表示最衷

心地感谢。 同时, 我还要感谢医院的领导, 感谢你们 培养出的优秀的队伍。 最后, 让我发自肺腑地说l:祝愿酒泉市人民医院的全体医护人员身体健康、 万事如意、全家幸福、新春快乐! 患者徐明祥及家属

二〇一九年二月一日

Mich and the second of the sec

深化医改之路,促进卫生健康事业发展

3月9日上午, 我院举办了医联体第二届理事 会工作会议。酒泉市卫健委副主任孙瑞萍, 医院院 长高发旺,副院长袁耀峰、刘守亮,医务科主任何



斌,以及同我院 签订了医联体/专 科联盟协议的 47

会议由袁耀峰副院长主持, 高发旺院长致辞。 高发旺院长强调落实医改政策的重要性和意义,要 求在今年的医联体工作中要重点提高危急重症病人

酒泉市卫健委孙瑞萍副主任对我院医联体工作 给予了充分肯定,并提出三点要求:一是要加快建 设紧密型医联体,在提高对危急重症病人救治能力 的基础上,加快落实分级诊疗政策;二是要完善医 联体内各项制度,以技术帮扶、业务指导为重点制 定更为详细的医联体工作方案; 三是要求基层医疗 机构重视人才培养, 选派医疗技术人员前往上级医 院进修学习,提高医疗技术水平。

会上, 袁耀峰副院长对 2018 年我院医联体工作 开展情况进行总结。2018年在各医疗机构的积极配 合下, 我院顺利开展了多项工作: 组织8个市级质 实分级诊疗政策,接收基层医院上转的危重病人, 并开通急救"绿色通道"优先诊治,以上工作充分 发挥了我院作为医联体牵头单位的职责和作用。

医务科何斌主任汇报了 2019 年医联体工作计 划。一是继续加强医联体内技术帮扶,今年将组织 20个质控中心工作小组前往基层医院开展帮扶工作, 同时开展多学科联合救治工作,组织我院胸痛中心、 卒中中心、危重孕产妇和新生儿救治中心等多个专 家团队对基层医院开展专业性技术指导和帮扶。 类学术讲座、教学查房、手术示教等活动,提高基 层医院人员的专业技术水平。三是深化医改政策, 更好地落实分级诊疗工作, 合理上、下转病人, 提

高病人下转率,通过远程会诊、床头诊疗等形式侦 广大群众得到更多、更好的救治机会。

高发旺院长指出, 医改是一项任重而道远的政 治任务,这就要求我们要提高政治站位,按照国家 要求,转变工作思想,进一步明确党委领导班子的 决策,严格落实十八项医疗核心制度。作为公立医院, 我院的改革也已到了攻坚克难期, 医院内部要重视 医药、财务、信息化管理和建设,努力提升医院的 健康服务能力。

最后,各基层医疗机构院长、负责人对目前医 联体工作中存在的问题进行讨论,问题集中表现目 前政策的框架性同工作的可操作性间存在矛盾:病 人多、床位数不足,人员紧缺,而医联体内部工作 无明确的奖励机制,人员、制度落实都无法得到保障 导致政策的执行力不够,转院及分级诊疗等政策落 实不到位等。

此次会议的召开,使医联体成员单位更加明确 职责和目标,有计划有步骤地开展落实今后的工作, 加快医联体工作的实质性推进,真正实现资源共享。 信息互联、服务同质、便民惠民等目标,为百姓提 供安全、有效、方便、价廉、连续的基本医疗服务。

(医务科 赵诗阳)

此次开展义诊活动的目的是提高广大 居民健康水平、倡导健康生活方式、



城医院合并以来目前的就诊流程、专 王青彪,副院长王永胜、袁耀峰,工 会主席何凤玲, 副院长贾晓波、宋子 敬和义诊专家及新城医院工作人员约 加,涉及医院骨科、心内科、普外科、 50余人参加了义诊活动。

持。党委副书记、副院长王青彪为活 院新城医院合并成立3个月以来,借 助三甲医院的服务能力、技术优势和

月份门诊病人量和住院病人量同比分 别增长了 1.5% 和 46.3%, 为医院持续 稳健发展打开了良好局面, 奠定了良 好基础。下一步医院将充分发挥强强 联合优势,进一步健全完善内部管理 制度,优化诊疗运行机制,不断提高 医疗服务水平,为油田员工家属和广 大市民提供更加优质、高效、便捷的

医院副院长袁耀峰在启动仪式上 发表讲话,他讲到:今天,酒泉市人 民医院新城医院在这里举行"健康酒 泉"大型公益义诊活动,旨在为广大 市民提供专业、方便、快捷、及时、 有效的医疗服务。希望通过活动,能

本次义诊活动共有23名专家参 泌尿外科、肿瘤科、中医科、妇产科 等专业。专家团队主要通过疾病咨询、 初步筛查、诊断和治疗等方式为群众 方式向来往群众普及医学常识和健康

活动共接诊 200 余人次,发放各类健 康宣传单、宣传册 2000 余册,活动受 到了市民的一致好评。



本次义诊活动,提高了人民群众 ↔ 的健康意识, 也让广大群众更近一步 酒泉建设起到了积极作用。酒泉市人 民医院新城医院向社会承诺: 医院将 救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆"的 职业精神,"不忘初心,牢记使命", 为广大人民群众的身心健康做出新的 ♪

神经内科健康大讲堂 为您的健康保驾护航

随着社会老龄化和城市化进程加 速,居民不健康生活方式流行,心血 🌶 管病危险因素普遍暴露,我国脑卒中 ,疾病负担有爆发式增长的态势,并呈 现出低收入群体快速增长、性别和地 域差异明显以及年轻化趋势

什么是脑卒中? 脑卒中即中风, 指突发的脑血流中断或血管破裂。 (1. 因向脑供血的血管突发被血栓闭 塞所引起的中风叫缺血性中风,占全 部中风的 80%; 2. 因血管破裂导致出 血渗入脑组织所引起的中风叫出血性 中风。

我国已成为全球卒中死亡及负担 、的重灾区,卒中发生率:336 人 /10 万 人。脑卒中是我国城乡居民第一位死 亡原因,致死率: 103—136/10万人。

为预防脑卒中的发生,神经内科 以健康大讲堂的形式向患者以及家属 普及预防脑卒中相关健康保健知识, 耐心讲解脑卒中一级预防和二级预防 的相关知识,帮助其了解预防卒中的 发生与复发的重要性,在患者及其家 属中取得了良好的宣传效果。

(神经内科)

相应建议并明确了2019年工作目标。

以及急诊患者急诊符合率等相关数据进行了通报, 说明。

随后, 冯鲜妮副院长对 2018 年医保考核总体情

总结 2018 年度医保工作的同时也针对具体问题提出 市医发【2018】308 号)要求,要求急诊必须与病案 项目和分级诊疗知情同意书的告知义务;二是严格 首页相符,而且有主管大夫手签名,杜绝骗保行为 执行酒泉市基本医疗保险各项规范标准,始终保持 会上, 医保科葛文娟反馈了2018年各临床科室的出现, 自费项目必须告知患者, 让患者享受就医 千分制考核的情况,其中对上转患者、下转患者、 知情权。并对酒泉市社保局关于打击欺诈骗保专项 行动检查结果进行了反馈,强调了各种违规行为, 同时对临床科室医保方面应注意的事项进行了汇总 让各临床科室引以为戒,管控好医保患者,确保医 础上,确保医院医疗工作规范、有序进行,为 2019 保基金的安全使用。

同时对医保管理中存在的问题向与会者提出两 况及重点突出的问题进行了点评说明,强调医保患 点建议:一是希望各科室完善出院病历的填写,严

3月5日下午4时,医保科召集全院临床科主任 者必须严格执行酒泉市人民医院《关于修订下发酒 格按照《关于医保住院患者出科前病历书写要求的 与医保科的良好沟通。

> 此次医保会议为今年的临床科室医保工作明确 地方向任务,在保障医保基金安全、合理使用的基 年医保工作顺利开展奠定了良好的基础。

> > (医保科 吉翠琴)

我的援外生活



方方正正的灰色水泥院墙将驻地与马国人的居民区 住地, 脏乱差的环境, 严重影响了我们的情绪和食

些后,真心 种环境下ゴ 作生活过的

欲,看了这

每个房间都 多或者少的 堆放着陈年 旧物,如棉

絮、床单、旧沙发,大多被虫蛀的伤痕累累,而且 一楼储藏室的旧电器、纸箱、灶具简直就是老鼠蟑 螂的的栖身之所,在请示了上级领导后,点长带领 大家开展大扫除,清理陈年垃圾,烧毁废弃物品, 钉窗纱、纱门,通下水道,不放过每个角落。虽然 辛苦,但这样做的结果就是老鼠蟑螂少了,寝室里 的蚂蚁虫子也不多见了, 蚊子和苍蝇被挡在了屋外, 环境变干净了,心情也舒畅了,在这里生活了2年, 除了感冒外,我不曾有过肠胃病,更别说疟疾、鼠

恶劣的生活环境是传染病的温床, 非洲大多数 他们。

适应恶劣的医疗环境

瓦图曼医院相当于国内乡卫生院大小, 共有员 工 37 人,有内科、外科、妇产科、化验室、手术麻

马达加斯加是世界最不发达的国家之一,中国 对马达加斯加的援助迄今已 40 多年了,由甘肃对口 援助现已派出了 22 批医疗队,这项工作还在继续。 2016年我参加了甘肃省第21批援马达加斯加医疗队, 培训结束后,于 2016年 11 月底派出,至 2018年 11 月底结束回国,完成了2年的医疗援助任务。

我们医疗队共有31名成员,包括中医、内科、外科、 妇产科、化验、放射、药剂、耳鼻喉科、骨科的大夫 和三名厨师。在马国被分别派驻到了东方点、南方点、

北方点和首都点四个医疗点工作,我被派往东方点,工作地点是位于距马国首都塔那那利佛 300 多公里的 瓦图曼德里市公立医院。

醉科、药房,另外还有后勤总务、保健科等,有牙科、 儿科诊室,但没有医生。房屋年久失修,医疗设备、 药品短缺,没有 X 线、心电图检查设备,有一台 B 援外医生这样一个身份,个人的一言一行不仅仅代 超机, 化验室也只能做血常规、肝功、肾功检查, 不过采血配血的流程很快, 这算是让人欣慰的, 因 为妇产科抢救病人、挽救生命全靠它了。手术室很 简陋,空调坏了很久,热的时候,就如同进了桑拿房, 没有消毒设施,隔离就是一句空话,而这里的梅毒、 淋病病人泛滥,有一个电消毒柜,用来消毒手术单。 手术衣、手术器械。有的手术器械已锈迹斑斑了。 妇产科有一个男医生和三个助产士,没有多普勒、 胎心监护仪,用的是早年的听筒,负压吸引器是"全 手动"的。病人很多,产妇很多未婚,最小的有年 龄 13 岁的,看起来稚气未脱还像个孩子,却已要当 妈妈了。马国人的性观念比较开放,未婚生育也不 会受歧视, 所以马国女性很早就开始生育了, 但缺 乏保健意识和基本的医疗保障, 贫穷和无知使得她 们年轻的生命游走在死亡边缘。妇产科的急诊手术 主要以宫外孕、难产、子宫破裂大出血居多, 这些 病人居住在山区,交通不发达,又因为没钱,发病 后拖延很久才到医院,其"危重急"的程度远大于 国内,各种难产、死胎、子宫破裂、感染、子痫脑 出血昏迷等的病人不断,而且还亲眼见到许多膀胱 瘘、尿道瘘的病人,大多年级很小,体型瘦削,营 养不良。记得初次给一例子宫破裂、死胎、大出血 的年轻产妇手术时,我差点吓晕过去,一是因为死 亡的胎儿散发的特殊的腐臭味, 二是因为真正初次 见识了子宫完全破裂的样子,烂的一塌糊涂,组织 化脓水肿、解剖结构不清,不知如何手术,但与我 同台手术的马国男医生却很淡定,这样的病人对他



(李小玲工作的瓦图曼医院)

黑,这是心中无形的压力。这不是在国内,医疗设备、 药物短缺,没有人可以依靠,可也不能让马国医生 感觉到我在害怕, 因为刚到点上工作不久, 他对我 还有质疑,我只有给自己鼓劲,凭着多年的手术经 验,认真细致,大着胆子一步步做下去,手术居然 很成功, 术后病人康复出院。也许是考验我吧, 那 成了一台又一台手术,经过这样一段时间的工作后, 与马国同事也熟悉了, 也逐渐适应这种工作环境了, 并有了信心,遇到困难也不想着逃避了,变得敢于 担当,干起活来,不怕脏不怕累,抢救病人时跑的 比马国同事还快。我真诚的工作态度也赢得了他们 的认可。恶劣的环境给人压力和考验,但也很锻炼 人,老想着依靠别人是行不通的,只有自己坚持不 断的学习努力,除此外,更重要的是我们还是中国 表自己, 所以时时提醒自己要努力, 要做的更好。

爱心赢得信任

我的搭档是一个男性的妇产科医生, 敦厚、善 良、自信满满,在这里病人对医生很尊重,哪怕是 那些有身份的人,那种恭敬程度可以用"点头哈腰、 言听计从"来描绘,搭档内外妇儿的病人似乎都能 诊疗,而且还能鼓捣耳鼻喉、口腔的小手术,一般 的妇科、产科手术没问题,遇到产科难产的病人时, 不怯场,从不见推诿病人,在方圆百里名气很大, 医者父母心, 在如此恶劣的环境条件下, 这样的医 生实用而且难得。三位助产士也是工作热情饱满, 没有因为条件简陋就消极怠工,尤其是每次碰到头 位难产看她们上胎头吸引时那无所畏惧的样子,我 还真羡慕, 其实国内也有, 但担心的问题太多, 已 经做得很少了,对这项产科技术就生疏了,因为工 作环境不一样, 尤其是她们在这种恶劣的工作环境 下积累起来的经验,对我的工作都有帮助,最起码 可以壮胆, 我努力想融入这个团队, 相互学习交流,

取长补短, 但不容易, 我 发 现 在 日常的工作 中,尽管客 气礼貌,但 不接受你的 建议, 在病 人的治疗上

插不了手,明显的不信任,有时还因为我蹩脚的法 语,惹得他们哄笑,让我自尊心受创,但为了病人, 又不想放弃。

我记得最清楚的是一个双胞胎孕妇,那是一位 三十多岁的经产妇,我做完检查,觉得应该选择剖 宫产分娩,但他们都不同意,还笑我说,"中国医 生就爱剖宫产",我反复理论,但无效,他们按他 们的做,我只能静观,后来发生的事情确实吓到了 他们,因为一胎死腹中,另一胎也处于缺氧状况, 我没有旁观,在确定另一胎还有救的情况下,立即 手术,好在死胎畸形,另一胎平安出生,化险为夷了, 这类事情发生了几次后, 马国医生和助产士们似乎 改变了, 开始认真的接纳我的一些建议, 按我的要 求处理病人。这种信任来之不易,有利于我开展工

2年间,除外出休假,只要在驻地,24小时备 班,全天候随叫随到,马国医生外派、外出休假期间, 独立承担医疗工作,工作中不怕累,不嫌脏,不抱怨, 尽自己所能为病人提供医疗服务。时时告诫自己保 持谦虚谨慎,与马国医护人员和睦相处,密切配合。 任期2年间共接诊门诊病人2022人次,住院病人数 1361 人次,完成基本的产科、妇科手术等共 500 多 台次, 无意外死亡病例和不良医疗事件发生, 积极 抢救妇产科大出血、子宫破裂、妊高症子痫等危重 病人数 300 余例, 带教马方工作人(下转第 5 版)

(上接第4版)员4名。我的工作,赢得了马国医 护人员和患者对我的认可和好评。

时间就是生命

急诊来了一个18岁的孕妇,孕8月抽搐伴高热 送来医院时体温高达39度多,已昏迷不醒,血压高, 只有一个年老的妈妈陪着,发病多久讲不清楚,没 有听到胎心,基于这种情况,马国医生和我一致认 为应该是尽快手术,术后病人可能会醒来。因为不 久前有2例同样的病例,也是高血压抽搐昏迷后入 院, 因耽搁时间太久, 失去抢救机会, 类似的情况, 在国内已很少见, 因为有正规的产前检查, 在加上 人们对孕产妇的重视, 很少出现这种情况。我查着 病人,心里琢磨着有没有脑出血的问题,因为没有 CT、核磁做,只能凭经验、感觉了,病人太年轻了, 尽快手术取出死胎, 可能会很快好起来,

可是家属没钱,没钱取药做不了手术。当时我 在马国已经待了几个月了,这种状况已碰到很多次, 病情不危急的时候, 我只能尊重马国同事的工作流 程,催钱、等家属筹钱取药手术,因为这不是在国 内,没钱的人那么多,这种小医院负担不住。但是 现在是生命垂危的状况,怎么办呢?其实马国也好 像是有医保的,如果病人持有一张类似于身份证一 样的卡的话,可以赊账做治疗,等以后有钱时在交, 这个病人的情况特殊,没有那张证明身份的卡,有



的"黑户", 这可难了。 护士,以前 遇到过这种 情况吗?她 的表情充满 了 愤 怒,向

我大声诉说,

点象我们说

病人没有钱,好心做了手术,痊愈了,不交钱就回 家了, 欠的账要统统由她垫上, 还要挨骂, 因为有 过这样的经历,他们也就不再轻易出手相助了,尽 量会等、等、等钱出来。我不死心又问她, 病人等 死在医院里了,家属又会怎样,她做了生气、吵架、 拍桌子的动作,我明白了,没有钱,医生不作为, 家属不会善罢甘休,也会闹的呀。我继续问,要是 等了一段时间,类似这种急诊病人,还是没有钱来, 会做手术吗?她无奈的点点头,看样子,还得做, 我感叹"哪里的医院都一样啊!治病救人、救死扶 伤,没钱赔了也得干,不能耽误治疗,这一点不论 哪里的医生都要遵守,但因为现实情况,有时有一些

多年临床工作的经验让我们都清楚,有些病人 等不起,在等待过程中可能延误治疗,错过病人康 复生还的机会。而且这个病人送来时,因为有其他 急诊手术的原因,已经等了一段时间。我心中很着 急,因为对于这个病人来说,时间就是生命,还因 为在此时此地,我们这些援外医生已不是旁观者了, 在一旁看着等待显然不行,但也不能直接要求马国 医生尽快做手术。

我和医疗队的同志们沟通后,一致决定先为病 人提供手术用的药物、器械、手套等物,以便尽快 开始手术,马国的同事们看我们行动起来了,也不 再袖手旁观了, 开始做术前准备了, 经过我苦口婆 心的解释后, 药房的工作人员居然同意给我手术消 毒用的碘伏、酒精,可不能小瞧这点东西,得来不 易呀。众人拾柴火焰高, 棘手的难题就解了。

病人昏迷、持续高热,马国医生很淡定,应该是见 感觉。 多不怪了,护士换了液体就再不露面了,只有年老

开始,我和家属给病人用温水搽浴降温,翻身拍背、 清理口腔分泌物,没几次后几个实习的小护士把这 活给包了,而且做得挺到位,说真的,来这么久了, 没见过实习护士做这些, 因为看她们平时很懒散, 病人不叫是不进病房的,大多数时间都是闲聊、玩 手机,看到这些,我很欣慰,有她们帮手,我轻松

病房里有许多家属陪护,记得手术当天晚上, 我想找块布来遮蔽灯光,以防强光刺激病人,问了 几声,都没有人搭理我,人们的表情很淡漠,我只



卫生用品给病人使用。我心想: "也许是看中国医 生不仅做了手术,还又干这干那的样子,被感动了 吧!"在我们不懈的努力下,病人高烧退了,术后 第3天醒来了,在场的所有的人都为她高兴。

去宾大夫家做客

2018年元旦,我的搭档宾大夫正式邀请我们医 疗队员去他家作客。说实在的,我有些兴奋和好奇, 这是来马国后,第一次去马国人的家里作客。马国 人的家会是生么样的?会有什么样的就餐过程?会 吃到什么食物呢? 在三天前宾大夫发出邀请后,我 就时不时的琢磨了。宾大夫告诉我,吃饭时间是1 月1日中午12点,担心我不明白,还特意在纸上写 了出来,还特意问我是否吃"gisa",应该是马语, 法语是"oie",我不明白,摇头,宾大夫试着比划, 我还是一头雾水,刚巧医院里进来了一队鹅,那是 医院的常客,经常在我们上班的时候,挺着长长的 脖子优雅的来去,比马国的鸡丰满多了。 宾大夫立 刻指它们,我懂了,乐的直说"tsara",后来宾告 诉我,鹅是作为上好的礼物送给尊贵的客人的,多 一只鹅可以卖到 70000 至 100000 阿利亚里,约合人 民币 140 元至 200 元。哇!这在马国是很贵的了, 我们都不想让宾大夫如此破费,他确嘿嘿一笑,告 诉我们,我们吃的鹅是他妈妈乡下养的,价格大致 在 25000 阿利亚里。

临出发前突然下起倾盆大雨, 我们冒雨驱车前 行来到了宾大夫家中。宾大夫的家在医院后边的家 属区里,是一座独立的院子,感觉很大,沙地,树木、 花草、杂物占了很大空间,房子只占了三分之一, 从外边看破破烂烂的,像国产电影里的"棚户区" 房,但挂着的纱帘雪白雪白的,院子里跑着很多狗, 大大小小有七只,看到我们后都咆叫起来。 宾大夫 闻声迎了出来,今天的宾大夫换了新的白色的半袖 衬衫,黑色的西裤,与平时的着装不一样,应该是 用心收拾了一番,我来马国后发现,马国人在节日 或周日去礼拜时,都穿的很正规,不过唯一欠缺的 就是宾穿了一双半腿的黑雨靴,不过这也难怪了, 因为雨大,满地的泥泞。宾大夫的夫人、两个女儿 和儿子也来热情迎接我们。

我们一行四人进了屋, 映入眼帘的是一个很小 的客厅,沙发、书柜、茶几、电冰箱靠墙摆放着,

的妈妈陪在床边,我很担心,一有空就去病房,刚 能想象不到是什么,大多都是有中国商标的食物, 也不能分开。

在瓦特曼德里是有钱也买不到的, 大白兔奶糖, 阿 尔比斯棒棒糖、老干妈豆豉酱、八宝粥、鱼干、瓜 子等,我带了一定印有中国制造的粉红色"帽子" 给他的夫人, 宾大夫和夫人非常的开心, 连声说着

"谢谢"。我们落座后,找了一些简单的话题聊了 起来, 宾大夫告诉我们, 他的三个孩子都在首都上 大学,需要很多钱,所以要辛苦工作,"fatigue", 大家都笑了, 也许有同感吧, 不论生在何地, 做父 母的都是一样的无怨无悔的要为儿女付出



物, 宾介绍说是披萨, 夫人做的, 比我见过的披萨 厚3到4倍,颜色呈淡黄白,是由面粉、奶、蔬菜 鱼做成,我想应该是先混成糊后烤出来的,说实话, 色相不是很好,但出于礼貌、还有主人的热情,我 决定把它拿下,入口的味道还行,我吃的只剩下点 碎渣,一点不浪费。第二道菜就是我很期待的鹅, 看着像是采用油煎后焖的,用了酱油,另外还有一 盘红烧肉,我挑了一块肥的吃了,味道都很不错。 宾大夫告诉我们,是他亲自下厨做的,大家都夸赞 了他,宾大夫很开心,话也多起来了,他告诉我们, 以前的医疗队员经常会来他家做饭吃,看得出,他 和中国医疗队员相处的很愉快。主食是米饭,是用 马国红米做的,微微泛点红,吃着没有什么香味, 但很感动,食物是上天赐给我们最好的礼物,能吃 到这样的米,在这里应该是贵客的待遇了吧,非洲 国家粮食匮乏,还有许多人在挨饿呢,我低下头细 细的认真的嚼着米饭,想找到一种味道,但是什么 呢,自己也有些说不清了。接下来又上了水果和甜 点,不很精致,但看得出都是主人家精心准备的,



还用马语、法语混杂着说了一些感谢的话,尽管有 些蹩脚, 但心意是诚的。

有 些 甜

是宾大夫

一家人的

热情感染

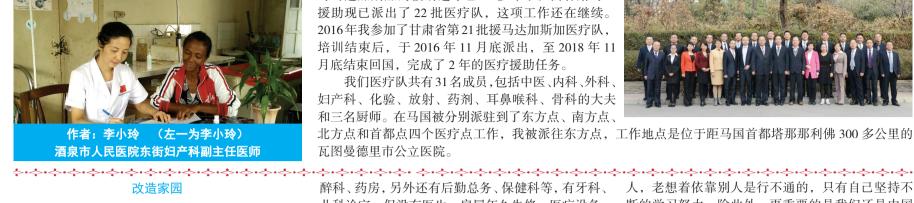
了我,我

-样不落

餐结束时

这是我们在马国迎来的第二个元旦, 我们已经 远离祖国,远离家人在这里生活了一年零一个月, 逢年过节,念家之情是挡不住的,宾大夫一家人的 热情,让我们感受到了家的温暖。

在马达加斯加工作生活的2年经历,对我来说 是特殊难忘的, 面对艰苦的医疗条件、危急险重的 患者,我不断挑战自我,从中得到了锻炼。在这些 经历后,也让我更深的感受到了祖国的伟大,中国 向非洲国家派遣医疗队,50多年来,从未间断过, 帮助受援国家修建医院、诊所,赠送人道主义救援 在屋子正中放了一个有两个桌子拼接起来的餐桌, 物资,培养大量的医生、护士、公共卫生专家和管 上面铺着白色的台布,依次放着白色的盘子,中间 理人员,为受援国留下了一支支"不走的医疗队" 手术进行的很顺利,术中病情稳定,没有大出 放着两瓶颜色鲜艳的插花,墙上挂着一些圣诞节的 向非洲乃至全世界展示了中国"爱和平、负责任" 血的问题, 胎死宫内应该是急性缺氧所致, 可惜了。 贺卡, 还拉了一些拉花, 茶几上的电脑里正播放着 的大国形象。在异国他乡, 身为中国人, 为自己的 术后家属仍然是没钱,只能由我们继续提供后续治 法语歌曲,物件都显得陈旧,确实简陋,但却充满 祖国自豪。有过在国外工作和生活经历的人都深有 疗药物。手术成功只是第一步,实际情况不容乐观,着一股浓浓的节日气氛,让人产生一种温馨的家的体会,一个人离开祖国时间越长,距离越远,就更 加依恋祖国, 更加想念祖国, 国家和民族的概念就 我们把随身带来的礼物送给了宾宾大夫,你可 更加明晰。就如歌里唱到的,我和我的祖国,一刻



我们的住地离海很近,是一栋独立的二层小楼,

醒目的分开,这栋小楼存在已经有百年的历史了, 历经日晒风吹雨打, 很多墙皮已经脱落, 满目裂痕, 黄色的廊柱上长满了绿苔,站在二楼,就可以清楚 的看到海上涌起的波浪、打鱼的小舟,刚到的时候 大家调侃说这是标准的"海景房",可以天天看大 海, 夜夜吹海风, 都很兴奋, 但没过多久, 当初刚 来的兴奋已经荡然无存了,因为夜晚的海浪声惊天 动地, 吵得人根本无法入睡, 碰上有台风的日子, 还会担心房子会不会被吹倒了, 另外住地的老鼠奇 多,餐厅、厨房、寝室无一幸免,也可能是欺负我 们初来咋到,很是猖獗,整晚上在房间里跳腾,折 磨的我不敢睡觉,除此外,蟑螂、蚊子、苍蝇也多, 尤其喜爱在厨房的案板上散步和我们对视, 蚂蚁就 更不用说了,这种景象现在国内是不可能见到了, 不是身临其境,大家都可能不相信这是医疗队员的

佩服曾在这

住地的

(李小玲在东方点医院门口)

疫了,同事们也是。

国家属热带地区,蚊虫滋生,垃圾成山、污水横流 卫生条件差和极差的医疗条件造成了传染病肆虐, 疟疾、登革热、血吸虫病、丝虫病、钩虫病、性病、 艾滋病等各种疾病严重威胁着人民的健康, 走访了 住地的居民区后, 真的就是这种感觉, 遍地的垃圾, 人们似乎是生活在垃圾的围城里, 我想改变落后的 医疗状况需要很长的时间,但如果从身边做起,大 段时间一连来了很多这样的病例,因为有了第一次 家都能注意环境卫生,都养成讲卫生的好习惯,也 的成功,我镇定多了,和马国医生配合,成功的完 可以预防疾病的发生。希望随着中马人民文化交流、 医疗援助的推进, 能把这些关乎健康的理念也带给