

# 长夏养生

立秋，一般被认为是秋天的开始。然而，无论是气候特征，还是人们的感受，这时都还不能算是真正的秋天。此时，余热未消，既有秋老虎发威，又有频繁降雨导致的湿气过重。这就是中医讲的“长夏”。《素问·六节藏象论》：“春胜长夏。”中医理论以阴阳、五行理论为其哲学基础，木、火、土、金、水，在内脏对应归肝、心、脾、肺、肾，在四季则对应春、夏、长夏、秋、冬。

长夏是湿热多雨季节，从中医学角度来讲，湿和热都是导致人体发病的六邪之一，“湿气通于脾”，所以长夏是脾脏保健和养治的重要时期。脾胃为后天之本，长夏是湿热天气，脾脏升降清浊功能削弱，乏力、消瘦、大便不调、烦躁都直接或间接与湿热内侵、脾胃功能呆滞、消化吸收不足有关，而饮食养生是最为直接有效的方法。因此，在长夏季节里，饮食应以清热祛湿、健脾和胃为主。湿为阴邪，好伤阳气，尤其是脾阳；脾脏喜燥而恶湿，一旦受湿气伤扰，则会导致脾气不畅，表现为消化吸收功能低下。因此，在养生饮食方面，仍应以清热祛湿，健脾和胃为主。

## 绿豆陈皮老鸭汤

**说明：**绿豆性味甘凉，能清热解毒、止渴消暑、利尿润肤，自古被认为消暑解毒的良药。民间曰“嫩鸭湿毒，老鸭滋阴”。绿豆配以化气消滞祛湿的陈皮煲老鸭，清润可口，有消暑热、益阴气之功。

**材料：**绿豆100克，土茯苓30克，陈皮1/2个，光老鸭1只，生姜3片，清水2500毫升。

**烹制：**各物洗净，陈皮去瓢，光鸭去脏杂尾部，切块，煲汤。

(中医科 林娟)

中药足浴就是利用合适的中药配方熬成中药水来泡脚，其中的有效中药成分在热水的热力帮助下，渗透进皮肤，被足部毛细血管吸收，进入人体血液循环系统，从而达到改善体质、调理身体、治疗疾病的效果。足被称为人的“第二心脏”，它是人体上一块蕴含无限宝藏的“器官”。而足掌这个狭小的空间却汇集了身体一半经络。足为三阴经（肝、脾、肾）之始，三阳经（胃、胆、膀胱）之终，足部有52块骨头、66个穴位与五脏六腑有密切联系。小腿皮肤角质层薄，血管、神经、肌肉丰富，利用药物吸收，所以我们常常选用小腿和足作为局部泡脚的部位。

那么，怎样泡脚更科学呢？主要有以下几点：

1. 泡脚水的温度以30-38度为宜，但最好不要超过40度。
2. 时间不能太长，最好控制在15-20分钟。
3. 水深至少要超过踝关节，最好用较深、底部面积较大的木质桶或搪瓷盆，能让双脚舒服地平放进去，而且最好让水一直浸泡到小腿。
4. 泡脚后趁着双脚发热的时候揉揉脚底，可以找足部的痛点按揉，及时穿好袜子保暖。

尽管中药浴足简便易行，无副作用，但也并非对任何人都适合。以下情况不宜进行中药足浴：

1. 妊娠及月经期的妇女。
2. 各种严重出血病或局部受伤在二十四小时以内的患者。
3. 恶性肿瘤、肾衰竭、心力衰竭、败血症等各种危重病患者。
4. 急性传染病、外科急症或中毒的患者。
5. 正处于大怒、大喜、大悲之中的人。
6. 身体过度疲劳，精神紧张或精神涣散的人士。
7. 饭前、饭后三十分钟以内或过饥、过饱以及醉酒后的人士。
8. 足部开放性软组织损伤、严重感染以及较重静脉曲张者。
9. 属特异体质的人士足浴可能出现过敏反应，应立即停止足浴。
10. 在浴足过程中，由于足部血管受热扩张，可能会出现头晕等现象，若出现这类现象时，应暂停足浴，平卧休息，待症状消失后再进行足浴。

只要我们泡脚时注意以上情况，更科学的泡脚，就能收到意想不到的效果。

(中医科 陈军龙)



## 中医适宜技术——中药足浴

# 同心同德兴院

# 全心全意为民

总 编:陆兴蓉  
副 总 编:高发旺  
王清贵  
李振林  
杨建华  
责任编辑:刘秦勤  
本报摄影:李玉龙  
王 鹏

# 酒泉市人民医院报

## JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办(网址:www.jqsy.cn)

2015年第5期

总第296期

内部交流

## 医院扎实开展深化双联精准扶贫工作

全省深化双联精准扶贫工作开展以来，医院按照省、市委的统一安排部署，精心组织，认真安排，抓好落实，各项工作进展顺利。

### 一、加强组织领导，扎实推进部署

按照省、市委《关于扎实推进精准扶贫的实施意见》，医院成立了以院长高发旺为组长的精准扶贫工作领导小组和帮扶工作组，并下设了办公室，抽调了工作人员，明确了工作职责，形成了一把手总负责，主要领导亲自谋划部署、亲自督促检查、亲自推动落实，全院上下联动的工作机制。同时，组织23名帮扶干部参加了市委组织部组织的精准扶贫集中培训。

### 二、广泛宣传动员，营造浓厚氛围

为确保深化双联精准扶贫精准脱贫工作的进展和成效，医院通过召开领导班子会议、全院干部大会、行政交班会等形式，认真传达学习省、市主要领导讲话和“1+17”精准扶贫方案等文件精神，把开展这项工作作为当前一项重要的政治任务，摆上议事日程，认真研究步骤，统一认识，明确任务，切实增强了工作责任心和使命感。同时，利用医院网站、院报、LED屏大力宣传工作动态，在全院营造了领导重视、干部职工积极参与的浓厚氛围。

### 三、深入实地调研，摸清贫困底数

按照省、市委“六个精准”的工作要求和医院深化双联精准扶贫任务，医院先后多次组织帮扶干部开展了入户调研摸底工作。一是由医院领导带头，

先后6次组织帮扶干部赴医院帮扶点开展了深入细致的调研摸底和对接认领工作，并填写了《贫困户联系帮扶登记表》和《“六落实”责任书》，向贫困群众进行了“1+17”精准扶贫方案等相关帮扶政策的宣传；二是组织义诊活动1次；三是根据全市的统一安排部署，安排两名帮扶干部从7月22日起参加驻村工作队工作。

通过前一段的工作，摸清了医院帮扶贫困户的底数，为开展精准扶贫工作掌握了第一手资料，同时也密切了党群干群关系，锻炼了干部队伍。下一步医院将按照市、县两级党委、政府的部署和安排，认真落实好各项帮扶任务和工作要求，使医院帮扶的贫困户如期实现脱贫目标。(院务部 常志宏)

## 重温入党誓词 践行“三严三实” ——医院开展庆祝建党94周年纪念活动



重温入党誓词 践行“三严三实”

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”庄严的入党誓词拉开了酒泉市人民医院庆祝建党94周年纪念活动的帷幕，本次活动旨在庆祝党的94周岁生日，回顾党的光辉历程，讴歌党的丰功伟绩，增强广大党员和青年干部的光荣感、使命感。活动于7月1日晚8时在门诊内科综合大楼七楼会议中心举行，医院党委书记陆兴蓉主持，市委常委、组织部长闫沛禄和市委组织部常务副部长张金荣亲临指导，医院王清贵副院长、工会主席何凤玲出席活动，全院共产党员、入党积极分子、发展对象近300人参加了本次活动。

党委书记陆兴蓉在活动致辞中代表院党委向工作在全院各个岗位上的共产党员以及全体离退休老党员致以亲切的问候，向受到表彰的优秀共产党员、优秀党务工作者、先进党支部致以热烈的祝贺和崇高的敬意。活动首先进行新党员入党宣誓、全体党员重温入党誓词，接着对今年评选出的4个先进党支部、12名优秀党务工作者、33名优秀共产党员进行了表彰。

### 活动第三项内容是以“阅读国学

经典、弘扬传统文化、践行‘三严三实’、提升自身修养”为主题的诗文诵读比赛，诵读比赛以党支部为单位组队参赛，十个党支部的参赛选手深情演绎，将活动推向高潮。选手们用充满激情的嗓音和丰富的编排感染着现场每一名观众，他们将一首首流芳久远、脍炙人口的诗词全方位展现在大家面前，赞美中华民族五千年的深厚文化，抒发医务工作者对中华民族的无比热爱之情。选手们个个充满激情、入情入境，声情并茂的朗诵将经典作品的魅力和诗词包含的文化底蕴发挥得淋漓尽致，充分展示了医院医务工作者良好的精神风貌和较高的文化素养。经过激烈角逐，外科党支部夺得诵读比赛一等奖。

此次开展庆祝建党94周年纪念活动，紧扣“三严三实”专题教育的要求。组织新党员进行入党宣誓、全体党员重温入党誓词，进一步增强了党性修养，坚定了党性观念。评选表彰先进，树立身边的典型，号召全院党员职工向先进学习，用身边的事教育身边的人。围绕职工思想文化建设开展的经典诗文诵读活动，和“三严三实”专题教育要求一致、相辅相成，用党章和党的纪律规定，增强党员的党性修养，用国学经典诗文增强全院职工的文化修养，达到修身立德的目的。(党群部)



重温入党誓词 践行“三严三实”

## 医院高发旺院长带队 开展精准扶贫工作

8月10日医院院长高发旺、党委书记陆兴蓉、副院长王清贵一行6人驱车前往瓜州县开展精准扶贫工作。经过三小时奔波来到了瓜州县双塔乡古城村，与那里的村干部进行交流，对村上的基础设施薄弱、农牧业生产条件落后、实际生产养殖种植情况、贫困户等情况进行调研。围绕因地制宜科学规划，解决扶贫开发“要扶谁”、“怎么扶”的问题进行探讨，以促进贫困人口增收为首要任务，以率先实现脱贫为总目标，为防止因病等特殊原因返贫现象，高发旺院长当场表示要组织专家来村为大家免费义诊，同时针对我院专业技术干部的特殊情况与精准扶贫沟通困难进行了说明。



为帮助贫困群众理清发展思路，明确脱贫计划，汲取群众智慧，谋划乡村发展。中午，大家又顶着烈日深入到贫困户家中详细了解贫困状况，走访了各自包挂的两个贫困户及其它班子成员包挂的共13户贫困户，详细进行贫困户评定和建档立卡工作。与贫困群众座谈，充分了解农牧民种养意愿，分析致贫原因，以便有针对性地制定和调整扶贫规划，为贫困人口致富增收创造了有利条件。为实施精准扶贫奠定了坚实基础。(保卫科 张智军)

为贯彻落实省、市深化双联精准扶贫精准扶贫工作会议精神，7月2日，由医院纪委书记李振林带队一行12人冒雨前往瓜州县双塔乡古城村，开展了深入细致的入户摸底工作。

医院纪委书记李振林与乡、村干部进行了深入交流，了解了当地的社情、民情及近年来的发展情况，并就开展深化双联精准扶贫精准脱贫工作交换了意见。李书记还同工作人员一道，在双塔乡领导和村干部的协助下，对医院帮扶的92户贫困户逐一



进行了调研摸底，详细了解了贫困户的家庭、收入、享受政策情况和致贫原因，并填写了《贫困户联系帮扶登记表》。同时，鼓励贫困户树立信心、克服困难，早日实现脱贫目标。

通过本次入户调研摸底，掌握了开展精准扶贫精准脱贫工作的第一手资料，下一步，医院将按照市委的部署和要求，认真制定帮扶计划，确保如期实现贫困户脱贫目标。(院务部 常志宏)

## 医院开展深化双联精准扶贫 精准脱贫入户调研摸底工作

进行了调研摸底，详细了解了贫困户的家庭、收入、享受政策情况和致贫原因，并填写了《贫困户联系帮扶登记表》。同时，鼓励贫困户树立信心、克服困难，早日实现脱贫目标。

通过本次入户调研摸底，掌握了开展精准扶贫精准脱贫工作的第一手资料，下一步，医院将按照市委的部署和要求，认真制定帮扶计划，确保如期实现贫困户脱贫目标。(院务部 常志宏)

# 走近中医之脏象学说——肾

肾，位于腰部脊柱两侧，左右各一，右微下，左微上，外形椭圆弯曲，状如豇豆。与膀胱、骨髓、脑、发、耳等构成肾系统。主藏精，主水液，主纳气，为人体脏腑阴阳之本，生命之源，故称为先天之本。在五行为水，为阴中之阳。在四时与冬季相应。

### (一)肾的解剖形态

1. 肾的解剖位置：肾位于腰部脊柱两侧，左右各一，右微下，左微上。“肾两枚，附脊第十四椎”(《素问·脉要精微论》)。
2. 肾的形态结构：肾有两枚，外形椭圆弯曲，状如豇豆。“肾有二，精之居也，生于脊脊十四椎下，两旁各一寸五分，形如豇豆，相并而曲附于脊外，有黄脂包裹，里白外黑”(《医贯》)。

### (二)肾的生理功能

1. 肾藏精：肾藏精是指肾具有贮存、封藏人身精气的作用。
  - (1)精的概念：精，又称精气，是中国古代哲学一元论的重要范畴。广义之精是构成人体的维持人体生长发育、生殖和脏腑功能活动的有形的精微物质的统称。故曰：“精有四，曰精也，血也，津也，液也”(《读医随笔·气血精神论》)。狭义之精是禀受于父母而贮藏于肾的具生殖繁衍作用的精微物质，又称生殖之精。
  - (2)精的分类：

就精的来源而言，可分为先天之精和后天之精两类。先天之精：先天之精又称肾本脏之精。先天之精，禀受于父母，与生俱来，是生育繁殖，构成人体的原始物质。在胚胎发育过程中，精是构成胚胎的原始物质，为生命的基础，所以称为“先天之精”。先天之精藏于肾中，出生之后，得到后天之精的不断充实，成为人体生育繁殖的基本物质，故又称为“生殖之精”。后天之精：后天之精又称五脏六腑之精。后天之精，来源于水谷精微，由脾胃化生并灌溉五脏六腑。先天之精和后天之精的关系：先天之精和后天之精，其来源虽然不同，但却同藏于肾，二者相互依存，相互为用。先天之精为后天之精准备了物质基础，后天之精不断地供养先天之精。先天之精只有得到后天之精的补充滋养，才能充分发挥其生理效应；后天之精也只有得到先天之精的活力资助，才能源源不断地化生。即所谓“先天生后天，后天养先天”，二者相辅相成，在肾中密切结合而组成肾中所藏的精气。

- (3)精的生理功能：肾中精气不仅能促进机体的生长、发育和繁殖，而且还能参与血液的生成，提高机体的抗病能力。
2. 肾主水液：水液是体内正常液体的总称。肾主水液，从广义来讲，是指肾为水脏，泛指肾具有藏精和调节水液的作用。从狭义而言，是指肾主持和调节人体水液代谢的功能。肾主水的功能是靠肾阳对水液的气化来实现的。肾脏主持和调节水液代谢的作用，称作肾的“气化”作用。人体的水液代谢包括两个方面：一是将水谷精微中具有滋养滋润脏腑组织作用的津液输布周身；二是将各脏腑组织代谢利用后的浊液

排出体外。这两方面，均赖肾的气化作用才能完成。

3. 肾主纳气：肾主纳气，是指肾有摄纳肺吸入之气而调节呼吸的作用。人体的呼吸运动，虽为肺所主，但吸入之气，必须下归于肾，由肾气为之摄纳，呼吸才能通畅、调匀。“气根于肾，亦归于肾，故曰肾纳气，其息深深”(《医编·气》)。正常的呼吸运动是肺肾之间相互协调的结果。
4. 主一身阴阳：五脏皆有阴阳，就物质与功能言，则物质属阴，功能属阳。功能产生于物质，而物质表现功能。肾为五脏六腑之本，为水火之宅，寓真阴(即命门之水)而涵真阳(命门之火)。五脏六腑之阴，非肾阴不能滋助，五脏六腑之阳，非肾阳不能温养。肾阴亏则全身诸脏之阴亦亏，肾阳旺则全身诸脏之阳亦旺盛。所以说，肾阴为全身诸阴之本，肾阳为全身诸阳之根。

### (三)肾的生理特性

1. 肾主闭藏：肾主封藏是指肾贮藏五脏六腑之精的作用。封藏是肾的重要生理特性。肾为先天之本，生命之根，藏真阴而强天阳，为水火之脏。肾藏精，精宜藏而不宜泄；肾主命火，命火宜潜不宜露，故曰：“肾者主蛰，封藏之本，精之处也”(《素问·六节脏象论》)。
2. 肾气与冬气相应：肾与冬季、北方、寒、水、咸味等有着内在联系。如冬季寒水当令，气候比较寒冷。水在天为寒，在脏为肾。冬季的步运，正常为“静顺”，万物归藏。在人应肾，阴平阳秘，封藏有节。不及与太过，四时阴阳异常，在人则肾之阴阳失调，封藏失职。(中医科 林娟)



# 医院开展心肺复苏全员培训

目前，由各种原因引起心跳、呼吸骤停时，“心肺复苏术”是最有效的紧急救护技术。为了让全院人员更好的掌握心肺复苏术，我院制定下发了《心肺复苏急救技能培训及考核方案》，进行了岗位练兵，技术比武。历时两个月，由医务科、护理部组织对全院医疗、医技、护理、行政、后勤人员进行了心肺复苏培训考核，每周星期一下午对本周培训考核人员在门诊

七楼会务中心进行理论知识培训并考核。每周星期五至星期日下午进行技能操作培训及考核。

培训期间，冯娟妮副院长对心肺复苏技能在全社会、全院普及的重要性做了专门强调，希望全院医务人员高度重视此次培训。

此次培训不仅让全院人员加强了医疗工作中学不到的知识和技能，更重要的是建立了“生命第一、健

康第一”全新理念，懂得了生命安全比什么都重要的道理。在学习过程中，全院人员听课仔细，操作认真，不少同志在业余时间继续练习，表现了高度的学习积极性。通过本次培训，在全院营造了“人人学急救，个个会急救”的良好氛围。

(医务科 朱琳)



## 练精湛技术 为生命护航



了紧张的抢救状态。这是培训时的一个场景。培训老师深入浅出、认真细致地讲解着心肺复苏的基本流程、步骤和操作要点。现场学习氛围浓厚，学习人员踊跃提问，依次进行心肺复苏的模拟实践，相互观摩并指出操作中的失误，一起讨论改进。尤其是一些工作经验丰富的高年资护士她们专心致志的听讲，虚心请教，学习新的知识和技术，改变思想观念。培训老师指出操作中的失误与不足时，能虚心接受，及时纠正。

为进一步提高医院护理人员的急救应急能力，全面提升急救水平，保证患者安全，护理部用两个月的时间，对全院临床护理人员进行了规范的心肺复苏技能培训和考核。培训分为理论和操作两部分。

对此次培训，医院领导高度重视。院长高发旺、副院长袁耀峰亲临培训现场对心肺复苏技能在全社会、全院普及的重要性做了专门强调，护理部主任曹旭华对全院护理人员心肺复苏工作随时进行督导。

培训师资由急救中心高年资护理人员，以及历年参加全省卫生系统护理技能大赛的获奖护理人员组成。全院564名临床护士，按护理单元进行分组，严格遵照《2010版国际心肺复苏指南》进行培训，由培训师进行一对一指导。

“先生，您怎么了？”拍肩、响亮的呼叫，将所有在场的人员都带人



人体是靠心脏的跳动、血管的节律运动和肺的呼吸，将氧气和营养物质运送到人的各个部分，以供机体正常活动；并通过血液流动和呼吸将二氧化碳和废

物排出体外。对于我们医学者而言，心肺是人体心脏泵血及肺部吸入氧气的重要器官，而两者的功能又直接影响全身器官及肌肉的活动乃至生命，所以十分重要。近几年来心肺复苏已在发达国家普及，走出了医院，来到了社会，被广大民众所接受。我国近年来，无论是医疗卫生部门还是社会团体都在积极推行心肺复苏，其结果使不少垂危、濒死病人的生命被挽救回来。

在要求全民都要学习心肺复苏知识及操作技能的同时，我们医务人员更要成为执行的典范。因此我院组织了一次“心肺复苏技术”全员培训，并且进行了理论知识与操作技能的考试。在培训的过程中我又重新的认识了“心肺复苏”这项技术。心肺复苏是针对

家反复模拟讲解，只为能够表述清楚准确。在每组培训前，护理部曹旭华主任都会向大家讲解心肺复苏培训的意义及必要性，顿时活跃气氛，并增加了大家学习的积极性。在我流畅的完成前期讲解的那一刻，我内心雀跃，也为自己感到骄傲。在整个培训过程中，大家求知欲都很强，无论高年资，还是低年资的护理人员，都在反复练习，不懂的及时询问，对不标准的动作，我们手把手，一个个的纠正，直到大家完全掌握。看着大家认真的练习，作为培训老师的我们，看到“人人学急救，人人会急救”的良好氛围，感到非常欣慰！

日前，我院在全院范围内开展“心肺复苏”技能培训，进一步普及急救知识，提高医务人员急救能力。护理组由护理部安排、组织实施，分批次对全院护士进行了心肺复苏的全员培训。此次培训分理论和技能培训两部分，师资来源于急救中心高年资护理人员和历年参加护理技能大赛的获奖护理人员，我作为急救中心的一员有幸被选为师资参与了指导培训。

心肺复苏术，对于从事急诊工作的我来讲，再熟悉不过，但接到培训任务的时候，我的内心仍然忐忑、紧张，我不确定自己的讲解、示范是否够标准，大家是否能接受。为了培训能够顺利完成，我们几名师资在培训开始前利用休息时间认真学习研究心肺复苏指南标准，规范操作流程和细节，确保知识权威性一致，培训流程、动作一致。

尽管前期做了很多准备，但在培训的当天，我还是很紧张，写好的讲稿在



呼吸心跳停止的急症危重病人所采取的抢救关键措施，即胸外按压形成暂时的人工循环并恢复自主搏动，采用人工呼吸代替自主呼吸，以及尽早使用血管活性药物来重新恢复自主循环的急救技术。心肺复苏的目的是开放气道、重建呼吸和循环。

指导老师语重心长的说：“心肺复苏是患者见上帝的最后一道关了，希望我们把这道关把好！”对于我们医护人员而言，挽救患者的生命就是我们的责任与使命。在培训的过程中无论是理论知识还是实际操作，老师都给我们耐心讲解并且一对一指导我们的操作技术，让我们能更好更规范的在第一时间抢救病人。

通过培训，我更进一步的掌握了此项技术。今后，我会不断的加强学习与训练，用我的知识与技能，尽我最大的努力去挽救每一个生命。

(东街分院妇产科 马晓娟)

## 机会 中成长

## 心肺复苏培训有感

# 医院“三严三实”专题教育开局有力 推进有序

自全市“三严三实”专题教育启动以来，酒泉市人民医院党委高度重视、加緊部署，第一时间组织谋划、第一时间学习传达、第一时间安排部署，确保“三严三实”专题教育有力开局、有序推进。

### 健全机制抓谋划

医院党委根据中央、省、市委对“三严三实”专题教育的总体部署安排，结合实际，制定了《酒泉市人民医院“三严三实”专题教育实施方案》，突出医院工作特色，进一步细化了中央、省、市委安排的4个“关键动作”。要求紧紧围绕市委“五做五加强”总体工作思路，着眼协调推进“四个全面”战略布局，对照“三严三实”要求，聚焦对党忠诚、个人干净、敢于担当，把思想教育、党性分析、整改落实、立规执纪结合起来，教育引导全院各级党员干部加强党性修养，坚持实事求是，改进工作作风，着力解决“不严不实”问题，切实增强践行“三严三实”要求的思想自觉和行动自觉，做到心中有党不忘恩、心中有民不忘本、心中有责不懈怠、心中有戒不妄为，力求在深化“四风”整治、巩固和拓展党的群众路线教育实践活动成果上，在守纪律讲规矩、营造良好政治生态上，在真抓实干、推动改革发展稳定上“三个见实效”。根据《实施方案》同步建立《酒泉市人民医院“三严三实”专题教育学习计划》，并对“三严三实”专题教育党课辅导进行安排部署。

### 迅速启动抓部署

通过开展全方位、多层次的“三严三实”专题教育学习宣传，营造浓厚氛围，在全院迅速凝聚起了自觉践行“三严三实”要求的“精气神”，为专题教育的顺利开展奠定了坚实的思想基础。

一是党委中心组带头学。医院党委召开了全体党支部书记、支委会议，以党委书记陆兴蓉讲党课的形式启动医院“三严三实”专题教育学习。陆书记围绕“三严三实”要求的重要意义、本真内涵、具体要求和自觉践行“三严三实”要求的精神实质和目标重点、扎实推动党员干部自觉践行“三严三实”要求等方面，进行了全面讲解。同时提出明确要求，全院上下要以强化思想教育为先行基础，以深化纪律执行为有力抓手，以细化建章立制为重要载体，从从严上要求、向深处着力，把这项当前和今后一个时期的重要政治任务全力抓好、抓实、抓出成效。

二是支部集中学。各支部分别组织开展“三严三实”专题教育学习，认真学习习近平总书记关于“三严三实”的重要论述，进一步统一思想、深化认识。

三是个人主动学。将学习内容下发到各党支部，要求党员领导干部以身作则、率先垂范，学深悟透。党员干部增强主动意识，合理安排学习时间，认认真真、原原本本学习内容，深刻领会“三严三实”的重大意义、丰富内涵和实践要求。

### 以上率下抓示范

医院党委第一时间制定专题教育实施方案，5名党员院领导坚持以身作则、率先示范，带头上好专题党课，扎实推进专题教育。截止6月6日，5名党员院领导均在不同党支部、不同职工范围作专题党课报告，为全院中层干部、党员树立标杆、作出表率。共计讲党课9次，其中党委书记陆兴蓉讲党课3次，院长高发旺讲党课2次，副院长王清贵、袁耀峰分别讲党课1次。纪委书记李振林讲党课2次。

### 目标明确抓发展

“不待扬鞭自奋蹄，只争朝夕促发展”，医院党委在“三严三实”专题教育中坚持问题导向，要求认真查摆在班子建设、业务发展、队伍建设等各项工作存在的“不严不实”问题，分析原因，提出有针对性的整改措施，进一步推动医院健康可持续发展。着力解决理想信念动摇、信仰迷茫、精神迷失，宗旨意识

### 高发旺院长做“三严三实”专题教育辅导报告

5月29日下午，医院院长、党委委员高发旺在门诊七楼会务中心做“三严三实”专题教育党课，医院行政党支部、外科党支部全体党员和中层管理人员参加了此次学习。高发旺院长首先阐释了“三严三实”的背景要义和本真内涵，要求广大党员干部要向三类优秀人物学习。一是向古代先贤孔子学习，做到“九思”即视思明、听思聪、色思温、貌思恭、言思忠、事思敬、疑思问、忿思难、见得思义；二是要向毛泽东等开国领袖学习，坚定理想信念，老老实实做人、干干净净做事，始终保持高尚的精神追求和道德情操；三是要向伟大的国际战士白求恩学习，做一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。高院长强调，这次“三严三实”专题教育，是党的群众路线教育实践活动的延展深化，是持续深入推进党的思想政治建设和作风建设的重要举措，是严肃党内政治生活、严明党的政治纪律和政治规矩的重要抓手。全体党员干部要时刻牢记“三严三实”、自觉践行“三严三实”，把贯彻落实“三严三实”专题教育同推进医院改革发展相结合，坚持实事求是，勇于担当实干，以“抓铁有痕、踏石有印”的工作作风，推动医院各项工作的顺利开展，不断开创医院工作新局面。

(行政党支部 常志宏)

### 王清贵副院长做“三严三实”专题教育辅导报告

6月1日下午，医院副院长、党委委员王清贵在住院部十楼会议室做“三严三实”专题教育党课，医院医技党支部、新城党支部全体党员、入党积极分子参加了此次学习。王清贵副院长分别对严以修身、严以用权、严以律己、谋事要实、创业要实、做人要实六个方面进行了详细阐述。他要求全院党员干部要深刻认识到开展“三严三实”专题教育的重要意义，牢固树立作风建设永远在路上的意识，把“三严三实”作为修身之本、为政之道、成事之要，加强自身修养，把思想和行动统一到党中央和省、市委的部署上来，切实增强责任感和使命感，树立全心全意为人民服务的思想，防止和克服厌倦情绪，以饱满的情感和务实的措施，扎实做好各项工作，把中央和省、市委的要求不折不扣落到实处。

(党群部)

淡薄、忽视群众利益、漠视群众疾苦，党性修养缺失、不讲党的原则等问题；着力解决滥用权力、设租寻租，官商勾结、利益输送，不直面问题、不负责任、不敢担当，顶风违纪还在搞“四风”、不收敛不收手等问题；着力解决无视党的政治纪律和政治规矩，对党不忠诚、做人不老实，阳奉阴违、自行其是，心中无党纪、眼里无国法等问题，推动全院党员干部把“三严三实”作为修身做人用权律己的基本遵循、干事创业的行为准则。

同时，医院党委注重将专题教育与医院的重点工作相结合。把开展专题教育与落实党要管党、从严治党责任结合起来，与大力推进依法治院结合起来，与巩固拓展党的群众路线教育实践活动成果结合起来，与落实年初制定的各项重点工作任务紧密结合起来，与做好当前的各项工作紧密结合起来，既按照规定内容抓好专题教育的开展，又按规范要求确保日常医疗救治工作的质量和安全，摆布时间和精力，坚决克服畏难思想、厌倦情绪，积极融入医疗中心工作，有效推进医院工作进程，把开展专题教育作为推动医院各项工作的强大动力，切实做到两手抓、两不误、两促进。

三是个人主动学。将学习内容下发到各党支部，要求党员领导干部以身作则、率先垂范，学深悟透。党员干部增强主动意识，合理安排学习时间，认认真真、原原本本学习内容，深刻领会“三严三实”的重大意义、丰富内涵和实践要求。

二是支部集中学。各支部分别组织开展“三严三实”专题教育学习，认真学习习近平总书记关于“三严三实”的重要论述，进一步统一思想、深化认识。三是个人主动学。将学习内容下发到各党支部，要求党员领导干部以身作则、率先垂范，学深悟透。党员干部增强主动意识，合理安排学习时间，认认真真、原原本本学习内容，深刻领会“三严三实”的重大意义、丰富内涵和实践要求。

### 营造氛围抓宣传

此外，医院按照“做深、做实、做精，有声音、有特色、有动静”的要求，切实加强宣传工作，形成舆论强势。通过分层召开会议，充分利用院内网络、院报、LED电子屏等各类媒介加强正面宣传和舆论引导，重点宣传中央和省、市委的部署要求，宣传专题教育的进展和成效，宣传先进典型，曝光反面典型，促进“三严三实”专题教育扎实开展，为践行“三严三实”营造良好舆论氛围。

(党群部)

### 党委陆兴蓉书记做“三严三实”专题教育辅导报告



5月29日下午3时，由党委书记陆兴蓉主讲的“深入学习‘三严三实’、自觉践行‘三严三实’”专题教育党课在门诊内科综合大楼七楼会务中心举行，妇儿党支部、中医门诊党支部、离退休党支部全体党员以及非党员科主任、护士长、入党积极分子参加了培训。会上，陆兴蓉书记从开展“三严三实”活动的背景，认识“三严三实”的重大意义、准确把握“三严三实”本真内涵、认真践行“三严三实”具体要求四个方面进行了全面、深刻的讲解。她指出，开展“三严三实”专题教育，对进一步增强党的创造力凝聚力战斗力，协调推进“四个全面”战略布局，具有重大的现实意义和深远的历史意义。要求全体党员干部要深化学习教育，认真研读重点书目，学深悟透。要结合实际，以焦裕禄、孔繁森、杨善洲、柴生芳等先进典型为镜子，特别是“铁人”王进喜、“草原曼巴”王万青这些本土典型和行业典型为榜样，始终保持强烈的事业心和高度的责任感。要从严从实，以党风带院风促行风，有效推进全院医德医风建设，把作风问题不断引向深入。要认真查摆“不严不实”的问题和表现，查找差距不足，明确努力方向，保证“三严三实”专题教育活动取得实效。

(妇儿党支部 王新刚)

6月3日下午，医院纪委书记、党委委员李振林围绕《用纪律和规矩“量”好干部的言行》这一专题，为总务后勤党支部、东南党支部做“三严三实”专题教育党课，总务后勤党支部和东南党支部的党员、入党积极分子参加了此次学习。李振林书记指出，党规党纪是管党治党的重要法宝。纪律决定政党的力量，政党如果没有纪律和规矩约束将是一盘散沙。严明的纪律和规矩既是我们的优良传统和独特优势，也是克服艰难险阻、战胜各种风险挑战的重要法宝，面临严峻复杂的反腐败形势，我们必须牢固树立政治纪律和政治规矩意识，必须严格遵守各种纪律和规矩，量好自己的言行，在讲纪律、讲规矩上作表率。他要求全体党员干部要按照习近平总书记“三严三实”的要求，拿起规矩这把尺子，量一量自己的言行，拿出纪律这把铁扫帚，扫一扫身上的尘土，在政治上讲忠诚、组织上讲服从、行动上讲纪律，在任何时候任何情况下，都在思想上、政治上、行动上同党中央保持高度一致。

(总务后勤党支部 海燕)

### 袁耀峰副院长做“三严三实”专题教育辅导报告

6月14日下午，医院副院长、党委委员袁耀峰在医院十楼会议室做“三严三实”专题教育党课，医院内科党支部、东街党支部全体党员、入党积极分子参加了此次学习。袁耀峰副院长以《全面践行“三严三实”要求》为题，围绕三严三实的重大意义、“三严三实”的基本内涵、“三严三实”的聚焦重点、如何推进“三严三实”专题教育等几个方面，对本次专题教育进行了全面的阐述、辅导。要求全体党员干部要深刻认识到开展“三严三实”专题教育的重要意义，牢固树立作风建设永远在路上的意识，把“三严三实”作为修身之本、为政之道、成事之要，加强自身修养，把思想和行动统一到党中央和省、市委的部署上来，切实增强责任感和使命感，树立全心全意为人民服务的思想，防止和克服厌倦情绪，以饱满的情感和务实的措施，扎实做好各项工作，把中央和省、市委的要求不折不扣落到实处。

(内科党支部 丁菊香)

# 新职工 新形象 新成长

——记 2015 届新员工岗前培训



酒泉市人民医院 2015 届新员工岗前培训于 7 月 13 日开始，为期一周，已圆满划上了句号。本次培训共有 111 人参加，其中有临床医疗专业人员 45 人，有医技专业人员 8 人，有护理人员 46 人，大专学历 60 人。由于培训计划安排周密，培训课程紧张有序，新员工都获益匪浅。

这次培训人数较多，为了达到更好的培训效果，人事科邀请院党委陆兴蓉书记、冯鲜妮副院长等十一位院领导、科室主任、及知名专家为新员工授课培训，针对新员工上岗后可能存在的问题、所需要的专业技能、应具备的各项素质等，制定了详细的培训计划和课程表。培训内容从院院史的学习展开，前后就医德医风教育、做一名合格的医务工作者应具备的素质、医患沟通技巧、医院感染管理和职业防护、医保政策等内容进行了学习和座谈交流。

随着青少年心理行为问题多样化复杂化日益突出，重视青少年心理健康已成为家庭、学校与社会刻不容缓的议题。

医院团委积极关注青少年心理成长，联合多家学校，逐步开展“心理健康进校园系列活动”，旨在为青少年心理发展过程中建立良好的情绪管理能力，良好的人际社交能力，与自我、他人和社会和谐相处能力等方面得到积极、正向的引导与提升，德智体全面发展，树立正能量价值观。

自 5 月下旬开始，我院心理咨询与治疗门诊的心理治疗师，先后为酒泉市育英中学、玉门油田第二中学等多所学校开展了主题为“高考前心理减压”、“情绪压力自我管理”、“高中孩子的家庭亲子教育”及

## 医院中层管理人员培训班圆满结束

6 月 6 日，我院中层管理人员培训班圆满结业。这是我院举办的第五期中层管理人员培训班，院领导对本次培训班高度重视，院长高发旺担任班长，院长高发旺、党委书记陆兴蓉和纪委书记李振林担任授课老师。

此次培训课程结合领导干部中开展的“三严三实”专题教育，分别从医德医风、党风廉政建设建设和中层干部管理技能三个方面展开。高发旺院长在此次培训过程中指出：医院的中层管理人员，既是医院的中流砥柱，也是医院上下连接的纽带，既是科室的技术骨干，又是学科带头人，如何提高自己的管理能力，管理好科内人员，搞好科室工作，是常萦绕在自己心头的问题，追求与梦想要

常闪现。在自己的脑海里。要求医院中层管理人员要不断学习，更新观念，与时俱进，提高素质，强化质量意识、成本效益意识，重视知识创新，深化改革，勇于探索，主动适应，就一定能把科室管理好。

党委书记陆兴蓉同志从认真践行“三严三实”、深入持久抓医德医风的角度深度诠释了中层领导干部应该具备的政治素养，良好的医德医风，心系患者服务人民的良好品质才是做好管理人员的最基本要求。结合“三严三实”的精神实质，告诫医院管理人员要提升廉政风险防控意识，增强自我约束，明德达礼，慎言笃行，做好医院管理工作。

岗前培训结束后，我院于 7 月 20 日下午还举行了盛大的新员工入职仪式。在入职仪式上，院长高发旺、副院长王清贵、冯鲜妮、袁耀峰、纪委书记李振林、工会主席何凤玲以及部分科室主任、护士长、老专家参加了此次活动。

冯院长对岗前培训做了总结。这次培训内容丰富多彩，授课老师都能结合自身事例，将近十年的工作经验和心得毫无保留地传承给新员工。这些课程安排都对新员工踏上工作岗位尽快融入团队开展业务走上正轨有重要的意义。

随后进行了所有新员工的点名报道，新同事们精神焕发，充满了朝气和活力，这是新员工在院领导和各科主任护士长面前的第一次亮相。之后进行了胸牌授予仪式，院领导和科主任代表、护士长代表认真地为大家挂上胸牌，将听诊器交给新员工，仔细地整理护士帽。每一次胸牌佩戴的进程里满满都是自豪、希望、期许和肯定，医院的老前辈们创造了一个又一个生命的奇迹、辉煌的业绩，他们交给新同事的是医疗卫生事业的接力棒，是大医精诚的传承。在庄严的宣誓仪式上，所有参会人员肃穆庄严地宣读了入职誓言，这盛大隆重的入职仪式鞭策新同事们对未来的医学事业充满了信心，不断努力，积极进取。

四位新员工代表上台发言，通过为期一周的岗前培训，了解了医院基本情况 and 医院文化，对于他们职业素养的生成、团队意识的提高、个人责任意识的提高、个人职业规划的实现等方面都具有积极的意义。无论从思想觉悟、理论基础还是实践技能上都有了一个大的进步，大家都对即将面临的医疗卫生事业的工

作岗位充满了信心和期待，并对新员工寄予希望，希望他们在日后的工作岗位上成绩卓越大放异彩。

最后，高院长做了重要讲话，对医院的基本情况向新同事做了简单介绍，并对新同事提出了“三爱”、“三学”、“三负责”的殷切期望，即珍惜来之不易的就业机会，做到爱医院、爱岗位、爱患者；尽快转变角色，加倍努力学习知识、学服务、学做人；切实树立责任意识，时刻牢记为患者负责、为自己负责、为医院负责。高院长还结合“三严三实”重要思想，以“严以修身”、“严以律己”、“谋事要实”、“创业要实”为切入点对新员工提出了更高的要求，鞭策新员工和全院干部职工同心协力，共同面对医院发展道路上遇到的机遇和挑战。

此次岗前培训的圆满落幕是 2015 年我院人才工作的一项重要成绩，是我院人才战略上的一次突破，对我院人才培养和人力资源发展都具有里程碑的意义。

(人事科 贾子道)



## 医院团委开展“心理健康进校园”系列活动

“青少年控烟主题讲座”的多场团体心理辅导。

现场体验互动加分享的心理团辅教学方式，轻松灵活，受到师生们的欢迎和认可。达到预期效果，孩子们对人生道路的规划看到了很多新的视角和发现，对自我情绪管理与人际关系感受到的方式和认识，为自我探索，自我成长种下一些良好的种子。

“心理健康进校园”系列活动是继去年“医疗知识进校园”活动之后，医院团委针对在校学生开展的又一项大型志愿活动，该项活动还将持续深入，不断为酒泉市多所学校开展有益于孩子们心灵健康的丰富多彩的活动。“少年智则中国智，少年强则中国强”，

心的强大是真正的强大。我院将为未成年

人心理强大素质过硬尽我们的绵薄之力。

(院团委)



## 医院保卫科开展体能训练和培训学习

医院是一个人员密集、人口流动性强的场所，建筑面积大，仪器设备众多，情况复杂，消防安全和治安安全尤为重要，能为广大医务人员和患者家属营造一个稳定安全的环境是开展救死扶伤的基础，为此，六月份保卫科开展了为期一个月的体能训练和培训学习活动。每天早晨军事化训练一小时增强体能，强化团队意识和服从意识；通过每周 1-2 次学习，了解保卫人员着装及礼仪的意义及应具备的素质，强化了安全、消防、保卫、综合治理等有关制度职责，明确工作的要求，通过学习《中华人民共和国治安管理处罚条例》，掌握了遇事时的处置原则，学习消防、喷淋、送风、排烟预警系统的原理、操作、故障排除方法，提高了工作能力和应对突发事件的能力。在学习过程中，保卫科工作人员还撰写了学习心得，找出自身工作的不足，有针对性的整改提高。同时科室以此次培训为契机，对全院消防安全情况进行了集中排查、整治，消除医院存在的消防安全隐患。

(保卫科 张智军)



## 酒泉市卫生系统急诊急救大赛在我院举行



7 月 24 日，酒泉市急诊急救技能大赛在院七楼会议室举行，本届大赛由市总工会、市人力资源和社会保障局、市卫计委共同主办，由市人民医院承办。本届大赛旨在进一步提升我市广大医务人员的急诊急救技能水平，营造讲学习、钻业务、练技术、比水平的良好氛围，进一步提高对突发公共事件医疗救援能力。

本届大赛在市医院工会组织领导下，从赛前培训、服务保障到大赛组织策划，市总工会、市卫计委相关领导全程关注，为大赛的组织安排提出了宝贵的指导意见。在医务科、护理部的协助下，由医务科冯世林主任精心设计，做了大量细致、认真、扎实的工作，护理部王新刚副主任为技能大赛的顺利进行提供了良好的条件和优质的服务。来自全市及各县市区的 9 支代表队，共 36 名领队和选手参加了比赛，每支代表队由 1 名领队和 3 名选手组成，参赛选手必须持有《执业医师资格证》及身份证复印件。竞赛内容包括医疗急救知识理论测试、心肺复苏、气管插管技能操作比赛。选手个人名次依据个人理论知识竞赛与技能操作比赛成绩之和顺序排列，团体名次按参赛队各选手总

成绩之和顺序排列。市人力资源和社会保障局局长苗旗新、市总工会副主席王弘丽、市卫计委副主任谢忠斌、市人民医院副院长冯鲜妮、市人民医院工会主席何凤玲出席了开幕式，大赛由市总工会副主席王弘丽主持，市卫计委副主任谢忠斌代表大赛组委会讲话，他希望通过开展急诊急救技能大赛，在全市构建一个学习技术、展示才华的平台，营造一个“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，激发广大医护人员刻苦钻研业务技术的热情。并以这次急诊急救技能大赛为契机，以新时期卫生工作方针为指导，进一步强化为人民服务的思想意识，不断提高自身业务素质和技术水平，提升应对突发公共事件的处置能力，促进我市急诊急救事业又好又快发展。市医院副院长冯鲜妮做为承办方对本次大赛的参赛选手表示欢迎。她指出这次大赛是全市医疗工作者的一次岗位练兵活动，是加强各医疗机构急诊急救工作交流、推动急诊急救技能进步、提升急诊急救队伍战斗力的重要手段。

为了体现公开、公平、公正的原则，大赛从各县、市选派的副高级以上职称的领队、市医院的急救专家担任评委，从理论知识抽题、打印、阅卷到技能操作比赛的评分均由他们独立完成，保证了大赛的公信力。

实践操作的所有项目均采用评委现场打分、现场统分和现场公布的方式进行。比赛充分展示了各位参赛选手的医疗急救水平，同时也为大家提供了互相学习、互相观摩的平台，比赛场上气氛紧张激烈，扣人心弦，选手们团结协作、顽强拼搏，赛出了水平、赛出了友谊、赛出了风格。

经过 3 个小时紧张激烈的比赛及工作人员的分值计算，酒泉市人民医院急救中心医师白雪峰荣获个人一等奖，酒泉市人民医院的急救中心医师周伟青、解放军二十五医院急救中心医师刘锐川荣获个人二等奖，



酒泉市人民医院代表队获团体一等奖，酒泉市第二人民医院代表队获团体二等奖，解放军二十五医院代表队获三等奖。颁奖仪式由市医院工会主席何凤玲主持，市人力资源和社会保障局苗旗新局长、市总工会副主席王弘丽出席并亲自为获奖队员和团体颁奖。市人力资源和社会保障局苗旗新局长做了总结发言。颁奖仪式上不时爆发出一阵阵热烈的掌声，酒泉市急诊急救技能大赛在热烈的气氛中圆满落幕。

(院工会 李雪琴)



## 医院召开 2015 年上半年医疗质量监控会议

6 月 15 日下午，由袁耀峰副院长主持召开了 2015 年上半年医院医疗质量监控会议，冯鲜妮副院长等 17 名成员莅临参加了会议。

质控科何斌科长首先对医院 2015 年上半年医疗质量与安全工作进行汇报，从医疗安全管理组织及制度建设、手术麻醉科质量考核标准及临床科室围手术期医疗质量考核标准建立健全及落实、运行病历质量管理、终末病历质量管理、临床用血管理、围手术期质量管理、核心制度的落实，全程医疗质量管理工作的开展等方面进行深入分析，对存在问题要求科室采取有效措施进行整改。同时制定下半年医疗质量监控工作重点：加快医疗质量管理控制平台的建设，通过实时监控保证质量；继续开展以妇产科为试点的“临床科室全程医疗质量管理模式”

工作的推进；继续开展手术麻醉科及临床手术室围手术期的医疗质量工作的推进。与会的各位成员对医疗质量监控工作中存在和需要解决的问题进行了分析讨论。

最后，袁耀峰副院长充分肯定了 2015 年上半年医疗质量监控的工作成绩，指出医疗质量是医院管理的重中之重，医疗安全是医院发展的目标，各科室要从思想上加强对医疗质量的认识，切实履行好各自的职责，加强日常医疗质量管理，认真落实各项医疗规章制度。各职能科室要充分挥监督管理职能，根据 PDCA 原理认真查找原因，积极采取措施进行有效整改，确保各项医疗质量和医疗安全管理制度的落实，促进医院健康快速发展。

(质控科 张学霞)

## 我院召开 2015 年第二次临床用血管理委员会会议

6 月 23 日下午在医院住院部十楼会议室，由副院长冯鲜妮主持召开了本年度第二次临床用血管理委员会会议，共 23 名委员参加。会议上对近期甘肃省卫计委临床用血工作专项检查中发现的问题进行了反馈，与会委员针对临床用血中需要改进和规范的内容展开了热烈讨论，对我院临床用血工作提出了许多合理化的意见和建议。

会上，医务科冯世林主任对甘肃省卫计委 2015 年 5 月 19 日在我院临床用血专项检查中发现的问题进行了反馈。输血科樊玉兰主任讲解了今年在省临床用血质控中心召开的临床用血会议上培训的临床安全合理用血相关知识，提出了我院临床用血工作中存在的问题和需要协调解决的事项。

与会委员们对我院临床用血工作进行了讨论，达成了以下共识：尽快申请建立输血软件系统，以保证用血出入库的安全；配置医用专用冰箱，以贮存血制品及相关制剂；在临床输血交叉配血单中增加护士取血时间一栏；由输血科落实，临床输血病人在输血前做抗体筛查试验；进一步规范书写血液制品名称，完善输血评估记录；在护理记录单中增加输血安全记录单；协调市中心血站在血袋及交叉配血单上贴条形码；进一步规范《输注血液、血制

品知情同意书》，增加血制品来源及输血方式等内容；输血病人的血型及血常规化验应为两张检查及报告单；加强对符合自体输血条件患者的宣传，动员其实施自体输血。规范自体输血流程，由护理部培训血液采集的专项护理人员，采血在输血科完成，必要时邀请市中心血站工作人员来院进行指导；尽快废弃盐水配血法，改用凝胶胶法，废弃手工血型初筛；输血科尽快申请购买自动血型鉴定仪，以保证临床用血安全。

最后，副院长冯鲜妮进行总结发言，肯定了临床用血工作取得的成绩，并提出具体要求：一是鉴于目前电子病历中存在多个版本的临床输血表单模板，会后由信息科尽快进行清理，医务科与输血科完善统一的模板，在电子病历中建立输血专项栏目，供临床医师查询和使用。质控科加强监督检查，对输血病历中发现的问题，在每月的科主任、护士长会议上进行反馈。二是医务科、护理部要加强临床用血知识的继续教育培训。三是参会的委员们回去后要及时向科室人员传达会议内容，带头做好此项工作。四是质控科要加强临床输血病历的监督检查，发现的问题要尽快督促整改落实。

(医务科 杨春玲)

## 东南内科成功救治一名食管纵膈瘘患者

近日，我院东南内科收治一名食管癌放疗术后食管气管瘘及食管纵膈瘘患者，该患者为男性，已 78 岁高龄，确诊为食管中段癌（鳞癌）后，先后在甘肃省陆军总医院接受化疗 4 次，放疗 30 次，并间断口服止痛药物治疗。此次收住我院东南内科的前 2 月，患者开始出现反复咳嗽、咳痰，抗炎治疗效果不明显，于入院前 1 天出现阵发性刺激性咳嗽及进食呛咳，气喘、气短、呼吸困难，伴发热、颜面部重度紫绀等症状。入院时，患者生命危在旦夕，科主任杨廷旭副主任医师给患者做了详细的体格检查和相关化验、检查，该患者诊断为：食管气管瘘、食管纵膈瘘，需要进行食管气管瘘支架植入术。杨廷旭主任在与患者家属充分沟通告知病情并征询了家属意见后，带领科室医护人员开始了充分的术前准备。

由于患者年龄高、病情重，且长期化疗导致患者体质虚弱，为了保证手术质量和安全，科室医护人员进行了术前病例讨论分析，对可能出现的情况做好了相应预案，并准备了齐全的抢救药物及器械。手术中，内镜下可见距门齿 25cm 食管后壁有一处 0.5\*0.5cm 的瘘口，距门齿 27cm 食管左右侧有两处 0.4\*0.4cm 的瘘口。杨廷旭主任带领东南内科的医护团队沉着应对，密切配合，他操作稳健，技术娴熟，进镜迅速，放置精确，与配合的医生及护士合作默契，于导丝引导下距门齿 20-32cm 食管置入 20mm\*100mm 镍钛记忆合金支架，内镜下见支架扩张良好，术后患者饮温水 200 毫升无呛咳及呼吸困难，无咳嗽及气短等症状，平安返回病房。

该例手术的成功实施，不仅证明了我院东南内科娴熟的内镜诊疗技术以及科室在急危重症患者抢救方面的应急处置能力，也展示了科室医护人员之间默契配合的团队合作精神。今后，东南内科医护团队将以更加精湛的技术为更多患者的健康保驾护航。

(东南内科 贺东杰)

# 团结奋进的手术麻醉科



手术麻醉科在外科麻醉和护理小组的基础发展而来，于1987年独立成科。共经历了两代人二十八年的发展，最早由穆泉生、许太烈、陈泉香等老一辈同志们，经过艰苦创业，建立了手术麻醉科的基本科室规章制度和业务技术，培养了一批麻醉医生和手术室护士，为手术麻醉科的发展奠定了良好的基础。目前手术麻醉科正经历着第二代人的发展和建设，由最初的十几名工作人员发展为拥有十六间手术室、五十名工作人员的科室。含麻醉医生11人，麻醉护士3人，手术室护士36人。全年完成各类手术麻醉6446例，集临床麻醉、术后镇痛、麻醉恢复、疼痛门诊及治疗、无痛人流、教学、科研为一体的综合性科室，是酒泉市市级重点学科、酒泉市医学会麻醉分会、酒泉市手术室质控中心所在地。为全院外科手术、麻醉、疼痛治疗、急救复苏、手术室护理提供服务平台和技术支持。近年来，成功举办甘肃省麻醉年会、全国“初级创伤救治”酒泉市培训班、“华西麻醉走基层”酒泉市培训班、甘肃省手术室质量控制会议，为酒泉市手术麻醉及护理做出一定贡献，取得省内和酒泉市同行的一致好评。

随着医院的快速发展和手术例数的增加，业务范围的扩大，尤其是现代医院发展的要求和患者对医院服务不断增长的需求，如何提高为患者服务的质量，提高为外科服务的质量，提升手术麻醉科医疗护理质量，如何打造一个现代化、可持续发展的手术麻醉科，一直是我們思考的问题。在院领导的大力支持和帮助下，手术麻醉科宋文学主任，近几年先后利用进修、参加学术会议的机会，积极和国内、省内知名医院麻醉科主任联系，争取到参观手术麻醉科硬件建设，以及麻醉科管理阶层、护理管理阶层交流的机会，面对面学习和取经。积极参加全国、西北、省内麻醉学会议，学习业务技术和手术麻醉科管理经验。先后参观了北京协和医院、上海瑞金医院、上海长海医院、四川大学华西医院，聆听专业技术和科室管理经验。利用省内参会的机会，不断参观和学习，经过几年的学习、探索，结合我院的实际状况和发展需求，和科室同志不断的探讨交流，汇聚各方建议，逐项梳理，逐步形成了我的发展特色。

**一、提出打造“学习型科室”的口号，树立学习精神。**学习现代手术麻醉科发展趋势，规章制度，专业技术，对不会的专业技术，不会的管理知识，工作中的任何不会的事情，主动的学习，逐步理解和掌握。工作中做的不好的地方，通过个人去做。科室建立了学习制度，规定了必须学习的内容，多种形式教学，和个人学习相结合，建立考核制度，并与年终考核挂钩。通过学习，认识到不足，提升医德

## 无影灯下的守望与护航

### ——记手术麻醉科医疗业务

手术麻醉科近5年来经历了一个跨越式发展时期，科室规模不断扩大，手术种类和数量逐年增加，业务范围不断延伸，在临床麻醉、科研教学、科室管理、人才培养等各个领域均取得令人瞩目的成绩。我科现有麻醉医师11人，麻醉护士3人，其中硕士研究生2人，副主任医师2人，主治医师4人，住院医师5人，人员结构相对合理。先后多次派遣人员赴北京、上海、成都、兰州等大城市进修学习，在急危重症患者围术期处理方面积累了一定的经验，可开展各种高精尖麻醉技术。

#### 临床麻醉



近年来手术麻醉科在完成常规麻醉的同时还率先在酒泉市成功开展了不停跳心脏冠脉搭桥手术的麻醉、脑干肿瘤手术的麻醉、镇痛健忘清醒插管技术在困难气道麻醉中的应用、单肺通气麻醉技术、喉罩通气技术在全麻中的应用、术后病人自控镇痛(PCA)、七氟醚在小儿麻醉中的应用、超声引导下中心静脉穿刺、控制性降压技术、术中患者自体血液回输技术、神经刺激仪及超声引导下神经阻滞等多项麻醉学新技术。高质量的麻醉技术和术中管理水平为医院各种手术的顺利开展提供了安全保障，极大地推动和保障了全院外科学的进步，是病人术中生命安全的守护神。而麻醉后恢复室(PACU)的建立明显缩短病人在手术室的停留时间，病人能得到充分和平稳的麻醉苏醒，减少麻醉后风险，提高了病人麻醉后安全性。疼痛门诊以神经阻滞的方法为多综合治疗各种常见的慢性疼痛如头痛、三叉神经痛、颈肩腰痛等。

科室除保障手术期间的麻醉安全及治疗慢性疼痛疾病的同时，还承担医院危重病人抢救治疗和复苏等工作，目前还扩大新的无痛工作范围并走出手术室开展病人术后自控镇痛(PCA)、无痛内镜(胃肠镜ERCP)、无痛介入手术等多领域的无痛麻醉业务，为每一位在酒泉市人民医院就诊的患者提供更多无痛的医疗技术。

麻醉安全问题始终是麻醉学科的头等大事，在麻醉质量与安全方面，为了强化麻醉安全意识，便于更好的开展麻醉，提高麻醉安全性，科室制定了一系列的举措：一是强化术前访视工作；二是完善麻醉前准备工作，当出现紧急情况时能够做到争分夺秒的抢救处理；三是严格执行三查七对，在每个环节上进行责任到人的核对签字，有效避免麻醉差错。

## 科室建设和管理特色

医风和业务素质，为科室发展奠定人才基础。

**二、树立业务技术和行政管理并重的理念。**专业技术部门，容易以业务工作代替行政管理，容易导致医院的管理落实不到位和科室管理混乱的局面。为此，我科在现有的人员基础上，建立健全科室管理。科主任，护士长，二级医师，分工和职责明确，医疗、护理成立专业组，成立科研，教学，宣传信息，理论教学，技能教学小组，医疗护理质量控制小组，设立总院、分院药品，医用耗材，财务专职管理人员，以及医疗、护理负责组长，使得全科岗位、职责明确，责任到人，运行井然有序，为科室工作的开展提供良好的保障。

**三、打造团队精神，弘扬科室正气，树立爱岗敬业的精神。**科室从人文医学，医德医风，人生价值观，职业道德，个人发展等诸多方面去树立团结奋进的科室风气，树立“有为才能有位”的思想意识，鼓励科室同志积极不断学习提升自己，培养一批精兵强将，打造一批人才队伍，为科室工作开展奠定人才基础。每位同志为科室建设积极建言献策，并在科室整体提升的同时个人不断进步。广泛的开展民主集中制，对科室的重大决策采取科室会议决定。评优创先制定详细公开的评选标准，使每位同志得到公正的机会。唯才是举，对能力强的同志放到重要的岗位上。树立模范带头作用，科主任，二级医师，护士长，各位组长在工作中带头示范。通过一系列举措，凝聚了人心，科室整体体现出团结、和谐、进取的精神风貌，集中精力做好科室工作。

**四、确立“主动热情服务，协商解决问题”的服务宗旨。**手术麻醉科和多个科室发生业务合作往来，过去时有矛盾发生。为此我科特提出此服务宗旨，任何工作先主动热情，提供良好服务，出现问题先检查自己，有什么自己没做到的地方，有什么需要改进的地方，主动做好工作。对于工作中的有争议的问题，主动协商，找出解决问题的办法，达成一致意见，解决工作中的实际问题，协调好业务科室之间的关系。

**五、树立“标准化，规范化，制度化”建设科室和开展工作的理念。**医疗护理技术操作，设备药品管理，行过程中容易产生纠纷的问题，广泛听取建议，制定标准，学习标准，规范工作流程，并形成制度，使每位工作人员都应知应会，并坚持检查落实。对新业务，新技术，工作中好的建议，要经过相关会议讨论，确实可行后全科推广，并形成制度。

(宋文学)



#### 科研教学

麻醉科大力推进科研工作，弘扬科研创新精神，在科研方面取得丰硕成果。近5年来在国内各种医学专业期刊发表论文20余篇，其中国家级核心期刊发表论文12篇，酒泉市科技局立项课题13项，4项科研成果达到国内领先水平，9项科研获酒泉市科技进步一、二、三等奖。

麻醉科承担甘肃医学院五年制临床医学系本科临床麻醉教学工作，现已培养实习生100余名，进修生10余名。科内安排资深麻醉医师为学生们进行专业授课，建立了一整套严格的实习医生临床技能培养和考核制度。

#### 科室管理

为加强学科的规范化建设和管理，科室建立与完善各项工作规章制度，规范临床工作程序，建立麻醉操作常规，实现科室麻醉工作的规范化、标准化、制度化、有序化和特色化管理，有力地保障了麻醉质量和麻醉安全性。科室推行麻醉专业精细化发展，逐步建立麻醉亚专业：在现有的亚专业(疼痛门诊)基础上，继续推进麻醉专科化建设，包括进一步细化专业分组如心血管专业组、疼痛治疗专业组、危重症专业组、普通麻醉专业组等，积极推行主治医师负责制，努力避免疲劳麻醉，将人性化管理与制度化相结合，科室将“不搞技术垄断，重视科室文化建设”等管理理念作为科室特色管理的精髓。麻醉科重视麻醉护士的规范化培训和管理，麻醉护士在临床麻醉、麻醉后恢复室、无痛内镜和慢性疼痛诊疗中发挥着重要作用。

#### 人才培养

学科的发展需要一个优秀的人才梯队。手术麻醉科

非常注重青年人才培养，为提高年轻医生的业务水平，坚持每周二召开专题知识讲座，每周三进行临床操作演示，针对科室临床麻醉工作中出现的问题，将定向命题与自主命题相结合，采取年轻医师主讲，全科医生讨论，科主任总结的开放式讨论学习模式，并进行考核，极大地提高了大家的积极性和学习热情，达到了互相交流、共同进步的目的。科内还充分利用交班的时间进行重点病例分析，做到麻醉前有分析，麻醉后有总结，不断提高全科同志的临床麻醉水平。随着对外交流的日益广泛，我科与兰州大学第一医院麻醉科建立了良好的合作关系，科室每年选派医护骨干赴该院手术麻醉科进修学习，让年轻人有机会走出去开阔眼界、增长见识，这些举措极大地促进了青年医师的学习热情，有助于他们了解麻醉学领域发展的最新动态，开阔视野，提高创新意识。

#### 麻醉荣誉

手术麻醉科2009年被医院党委评为“人文医学集中培训活动先进集体”，2012年被评为全院“优秀科室”。2013年手术麻醉科通过酒泉市卫生局医学重点专

科评审，被确认为酒泉市医学重点专科，重点专科评审通过标志着我院麻醉专业总体水平达到市内领先，能为我市人民群众提供具有专科特色优势的医疗卫生保健服务。2013年经酒泉市医学会批准，酒泉市医学会麻醉分会在我科挂牌成立，宋文学同志当选为酒泉市医学会麻醉分会第一届委员会委员，赵永忠同志当选为酒泉市医学会麻醉分会第一届副主任委员，龚小红同志当选为酒泉市医学会麻醉分会第一届总秘书。近年来，科室在苦练内功的同时，也不断加强对外交流，先后成功举办了甘肃省医学会麻醉年会、中国初级创伤救治培训班、华西麻醉走基层等学术活动，增长了见识，扩大了影响力。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出，酒泉市人民医院手术麻醉科麻醉团队披荆斩棘，任劳任怨，不断磨砺着自己，在提升麻醉学科与科室地位的同时，与全院职工一道为争创一流的手术麻醉科而努力着。在繁忙的临床工作与科研任务下，麻醉全体同仁继续开来，不断奋斗，再接再厉，不断刷新着自己的工作纪录，磨砺着自己的临床技术和理论水平。我们期待患者对我们的更多

## 神秘面纱下的生命“圣斗士”

### ——记手术麻醉科护理团队

在医院，有这样一支特殊的护理团队，她们是天使，你却看不到她们动人的身影，你能看到的只是那一双双善良而坚毅的澄澈眼眸，她们在自己的工作岗位上散发着耀眼夺目的光芒，照亮了生命，也照亮了回家的路。她们与无数患者共同并肩战斗，战胜病魔；也与无数家属翘首企盼，迎接手术的胜利。然而，你却始终没能揭去她们神秘的面纱。她们选择的是无影灯下站立的事业，也选择了承担坚守与责任。四方手术间，三尺手术台，是她们尽汗水与智慧的舞台，她们——就是医院手术麻醉科的护理人员。

手术麻醉科是医院集外科治疗、抢救于一体的重要科室。优秀奋进的护理团队是科室发展前进中不可缺少的一份子。2005年搬上新住院部大楼，2012年新城手术室统一管理，2014年东街手术室，东南手术室统一管理，手术室由6间增至16间，护理人员由13人增至38人，年手术量由1000多例增至6000多例。点线面的有力结合，使得量变和质变都在与日俱增。在医院、科室给予大力支持的同时，手术室的护理人员也投入了更多的精力与热情。

为了提高护理人员专科水平，更好的做好手术配合，科室重点加强护理人员业务培训工作。近年来，在打造学习型护理团队的主导思想下，陆续选派护理骨干赴北京协和医院、北京301总医院、北京天坛医院、广州中山医院、甘肃省人民医院、兰大一院、兰大二院等知名医院进修学习，为我科护理工作引进了



在院领导的关心和支持下，借助我院近年来蓬勃发展的东风，手术麻醉科在人员、设备、场所、技术方面有了很大的发展。近年来，新城、东街、东南手术室和总院手术麻醉科形成一体化管理，有效的提高了人员、设备、场所的使用效率，对于行政管理、技术交流、设备共享、人员稳定提供良好的运行机制。总院、东街手术室将进行扩大和改造，成立麻醉恢复室，投入设备，缓解手术间不够用的状况，为外科手术、患者手术安全提供更好的工作场所和保障。手术麻醉科即是外科工作的平台科室，又有自己独立的技术特征。现在的工作主要集中在临床麻醉护理方面，将来的发展中，有几点考虑：

- 1.紧跟时代步伐，结合医院发展，“标准化、规范化、制度化”建设科室。夯实基础，加强工作人员的培训并形成制度，长期坚持。健全科室行政管理制度，强化医院和科室管理的执行力。
- 2.发展麻醉深度监测，可视化麻醉技术(可视化喉镜、超声下血管穿刺、神经阻滞技术、容量评估)、信号医患工作共知的术后镇痛技术。
- 3.建立手术室信息系统，并与医院信息系统联网。建立手术间信息公告栏，方便工作人员。设置患者等候区视屏宣传，宣传手术麻醉信息。
- 4.深化各类专科麻醉护理技术，把麻醉意外降到1/10000以下。
- 5.扩大和整合疼痛门诊业务，最好是能独立成科，利于我区患者就诊，占据有利的医疗市场。根据医院发展需要，成立介入手术麻醉、急诊手术单元，

先进的工作理念，规范了操作流程，加速了科室科学化、规范化、优质化护理服务的进程，护士长根据护理人员年资、能力情况，以及手术难易程度，进行科学合理排班，以保证手术配合质量。做好二线排班，以随时保证夜间及节假日期间个人工作的应急。做好绩效考核工作，将绩效工资与手术量、工作表现相结合，体现多劳多得，优绩优酬。并将每月考核结果与年终考核和学习进修等挂钩。做好人员培训，加强梯队建设，按不同年资制定培训计划，并认真落实。为了夯实基础，提高技能，我科于2011年举行了酒泉市医院首届手术室护理岗位百日练兵活动，通过系统的理论培训和技术操作训练考核，很好的促进了年轻护理人员业务技术的提高，练兵活动得到了医院领导和各科护士长的充分肯定，全科护士普及掌握了自体血液回收机的使用，在大型手术和危重病人抢救的工作中发挥了重要作用。

2003年，我科率先制定了手术病人访视宣教手册，内容全面，图文并茂，细心、周到的术前访视，术后回访，不仅受到了手术患者及家属的一致好评，而且在全省医护质量督查中，也受到了同行专家的高度好评。科室共有9辆手术病人对接车，手术间换上了干净漂亮的花被，使其更加温馨舒适，缓解病人紧张情绪。完善手术间的基础设施，以方便护士工作，更好的为患者服务，对小儿患者通过播放儿歌、动画片的形势，增强交流沟通。以帮助克服恐惧感，增强患儿家属的信任，提高患者满意度。为了更好的体现手术患者舒适护理，护士长带头组织科室护理姐妹亲自体验摆放各种手术体位时病人的感受，规范手术台布局，进行各种手术铺单，手术现场模拟教学。曾多次组织全科护士利用业余时间学习如何做好保温护理，如何更好的与患者交流沟通，如何做好术中安全护理等具体的护理工作，将手术室优质护理落在实处。

2013年，我科迎接了甘肃省手术室质量控制中心专家们的全面检查，检查过程中，专家们对我科护理工作给予了肯定，并于2014年，将我科确定为酒泉市手术室质控中心挂牌科室，对全区手术室护理工作起指导规范作用。同年，我科施行了手术室护理专科分组，我们将十个手术专业按人力和手术情况分成了四个专科组，经过一年多的实施，各组成员熟悉了

信任与依赖，也期待医院各位同仁对我们更多的理解和支持。在科室全体人员呕心沥血、众志成城拼搏下，我科麻醉团队必将有序、健康、蓬勃向前发展，形成我科“坚韧、团结、稳健、充实”的科室文化，谱写新一轮辉煌的篇章，并努力朝着舒适化医疗主导学科、医疗安全保障学科的目标而前进。

(赵永忠 龚小红)



专科手术步骤，器械，掌握了手术医生习惯，配合质量明显提高，得到了手术医生的认可，同时从护理人员自身业务素质提升，整体护理质量提高等方面都起到了积极促进作用。

全科护理人员经常因为手术而加班加点，碰上大手术常常一站5、6个小时，甚至十几个小时。为了病人，一声令下，随时随到。工作中她们不怕脏不怕累不怕苦，兢兢业业，默默奉献，无怨无悔。一分耕耘一分收获，近几年，在大家的共同努力下，我科的护理工作取得了优异成绩，每年均能保质保量的完成各科手术配合和抢救工作，并取得了以下荣誉：曾获“全院护士礼仪比赛第一名”，“青年护士计算机竞赛优胜护理单元”，“优秀科室”，“先进集体”及“2012年全市五一巾帼奖”等荣誉称号。近几年来，我们团队中有一人两次荣获甘肃省青年岗位技术能手称号，一人被评为第三届酒泉市十大杰出青年，一人在全省护理岗位技能大赛中获一等奖，一人获理论优秀奖，一名护理人员在院计算机竞赛中获个人二等奖，两人获三等奖，有五名护理人员在医院岗位大练兵比武活动中取得一、二、三等奖的好成绩。在护理科研方面，2013年有一项护理科研被评为酒泉地区科技进步三等奖，2014年有一项护理科研鉴定为国内先进水平。近年有10多篇护理论文在国家及省级期刊上发表……这些荣誉的取得，都是大家汗水与智慧的结晶。我们是一支团结、奉献、优秀的护理团队，我们始终坚持以“为手术病人提供优质、安全的护理服务”为宗旨，并用自己的实际行动诠释“健康所系，生命所托”的神圣誓言。

当工作变成了一种快乐的惯性，我们一起走在团结奋进的队伍中根本停不下来。

(张丽)



使麻醉恢复室真正运行起来。

6.开展和扩大无痛人流、无痛人流宫腔镜检查，无痛人流胃肠镜检查，无痛人流气管镜检查，为吸引患者来院就诊贡献力量。

7.条件允许情况下，成立麻醉门诊，日间手术室，使患者在二十四小时内解决问题并可以离开医院。

“同心同德兴院，全心全意为民”，在医院整体蓬勃发展的良好形势下，手术麻醉科将怀着历史的责任感、使命感，不断深化改革和发展，以良好的医德医风、精湛的业务技术，规范的服务管理，为医院的发展建设贡献力量，为患者提供优质的服务。(宋文学)

## 携手创新发展