

**全麻就是“睡一觉”吗？**

医生，我有两个问题需要问一下。我的手术需要全麻吗？手术会不会很疼啊？

您的手术需要全麻，全麻就是“睡一觉”，整个过程不会感到疼。等您睡醒时手术已经结束了。

全麻(General anesthesia)是全身麻醉的简称，是指麻醉药物诱导的可逆性意识消失过程，临床表现为无意识、无记忆、无痛觉、反射抑制、肌肉松弛的特殊状态。全麻分为麻醉诱导期、麻醉维持期、麻醉苏醒期。麻醉维持期又可分为4个阶段。第1阶段是浅全麻；第2阶段是中度全麻；第3阶段是全麻较深；第4阶段是麻醉过深。手术通常在麻醉维持期的第2或3阶段进行。



睡觉(Sleep)即自然睡眠，是由下丘脑、脑干和基底前脑中维持觉醒的神经元兴奋性降低的一种生理状态，对于维持人体健康至关重要。正常睡眠周期包括快速眼动(Rapid eye movement sleep, REM)睡眠和非快速眼动睡眠(Non-rapid eye movement sleep, non-REM)两种状态。REM睡眠的特征是眼球快速运动、做梦、呼吸和心跳不规律、气道和骨骼肌张力降低。non-REM睡眠的特征是体温降低、心率减慢、肌张力增加或降低。

**全麻与睡眠有什么相似之处？**

**可逆性的意识消失**

全麻类似于睡眠，表现为大脑皮层兴奋性显著减低，可逆性的意识消失，对外部环境的反应减

## 全麻就是“睡一觉”吗？

弱(如疼痛感知能力明显降低)，呼吸减慢和肌张力降低。

**介导全麻与睡眠的脑区类似**

视前区是介导全麻和睡眠的共同作用脑区。基底前脑，下丘脑外侧区和蓝斑是大脑皮层下调节全麻和睡眠觉醒的重要中枢。大多数调节睡眠唤醒的神经回路也在全麻诱导的意识丧失和恢复中发挥作用。

**能量需求减少，代谢降低，有利于脑脊液循环和代谢废物排出**

绝大多数全麻药诱导的全麻与睡眠均表现为大脑代谢率的降低。绝大多数全麻药对大脑功能是暂时性的抑制，表现为能量需求减少，代谢率降低。人体在睡眠时大脑和其他器官均处于休息状态，仅需要维持基本的生命体征，也表现为能量需求减少，低代谢状态。与清醒状态相比，全麻与睡眠均有助于脑脊液循环和代谢废物的排出。

**个体差异性**

不同个体对全麻药物的反应性不同，睡眠的特点也各异。不同个体给与相同剂量的同一种麻醉药物，其表现的麻醉深度不一。不同个体的睡眠时长和睡眠质量也表现出个体差异性。

**其他方面**

例如麻醉或睡眠均有不同特征的多个阶段。

**全麻与睡眠有什么不同？**

**产生机理与作用不同**

全麻过程是人为给与药物诱导的大脑功能暂时抑制的过程，可能伴随呼吸、循环等功能的暂时抑制。而睡眠过程是机体主动诱导的大脑暂时性休息、器官功能修复、增强免疫力、促进生长等的保护性抑制过程。

**意识恢复的可逆性不同**

睡眠到意识恢复过程是主动觉醒，由大脑内在的唤醒功能决定，而全麻到意识恢复的过程是被动恢复，需要麻醉医生停用全麻药物得以实现。

**脑电图模式不同**

全麻过深可导致脑电波出现爆发抑制，而睡眠脑电波中不会出现爆发抑制。不同阶段的脑电模式不同，如浅麻醉与深麻醉的脑电特征不同，REM睡眠与non-REM睡眠的脑电特征也存在明显差异。

**全麻与睡眠的作用分子靶点不同**

例如大脑皮质连接完整性暂时中断是全麻的显著特征，而睡眠时的皮质连接完整性不受影响。

**其他方面**

例如全麻和睡眠的时机不同，全麻在准备完善的情况下随时可以实施，而睡眠在正常情况下在疲乏时自然发生。

因此，全麻并不是“睡一觉”这么简单，两者有许多相似之处，也存在诸多不同。

在临床实践中，对于手术患者来说，整个全麻过程就像是“睡一觉”，不知不觉的睡着了，等到睡醒时手术已经完成。麻醉医生把全麻过程比喻为“睡一觉”，一方面是通俗易懂，让患者了解全麻的过程；另一方面可减轻患者的焦虑或紧张情绪，使患者积极配合麻醉医生、有助于全麻的顺利实施。

患者看似简单的“睡一觉”的过程，实际上是麻醉医生在手术或检查全程的精心守护，生命指标的精准调控、危急情况时的及时有效处置，确保患者人身安全的“保驾护航”过程！

(麻醉手术科)



# 同心同德兴院 全心全意为民

总 编:李国强  
副 总 编:高 臻  
冯鲜妮  
贾晓波  
李 贞  
郭百海  
肖志明  
编 辑:孙志辉  
王新刚  
张 丽  
朱文君  
责任编辑:杜瑞鹏



# 上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院

上海市第一人民医院酒泉医院 (酒泉市人民医院) 办 ( 网址: www.jqsyy.cn ) 2025 年第 6 期 总第 351 期 内部交流

## 细化阶段目标 找准靶向发力 ——我院召开月度讲评会

为全面推进医院重点工作，确保全年工作目



标高质量完成，扎实推动国家区域医疗中心建设，8月22日，我院召开“月度讲评会”。医院党委书记李国强出席并讲话；党委副书记、执行院长

本次会议以问题为导向，聚焦重点、直面问题，分管院领导就医疗质量安全、医保相关工作情况等进行了反馈通报，分析了难点堵点，找准找实下一步努力方向及改进措施。会议还对《医务人员职业道德准则（2025）版》进行了解读。

高臻传达了“全省医疗卫生系统专项整治工作调度会议”精神，强调了医德医风的重要性，他表示，全院干部职工要进一步统一思想，不断强化学科内涵提升，多管齐下提升综合能力，进一步规范医疗技术管理，优化医疗服务，用实际行动为人民群众的生命健康保驾护航，推动医院医疗事业迈上新台阶。

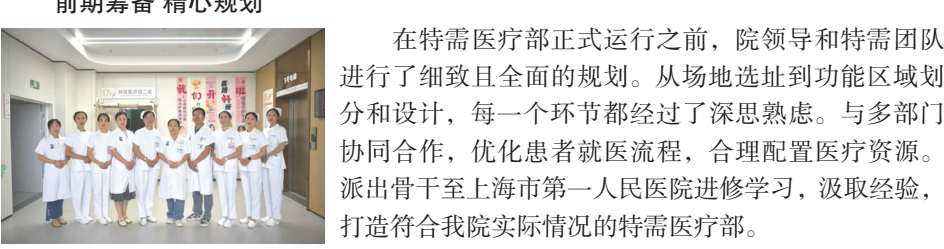
李国强提出四点工作要求。一是全体医务人

员需深刻认识当前医院发展所面临的复杂形势，切实增强工作的主动性和责任心，以高度的敬业精神和积极的工作态度全身心投入日常工作。二是要持续加大监管力度，提升医疗业务技术，深化医药卫生体制改革，强化人才培养与学科建设，让优质医疗惠及每一位百姓。三是要致力于提高医疗服务质量，为患者提供更加优质、高效、贴心的医疗服务。四是要聚焦医疗卫生系统专项整治工作，认真落实会议精神，针对医疗质量、诊疗规范、医保飞检等关键领域开展常态化专项督查，建立“问题清单”“整改台账”，让专项整治的成效看得见、摸得着。

( 宣传科 )

## 定制化医疗护航 高品质服务启航 ——我院特需医疗部正式开科 开启健康守护新模式

为满足广大患者对优质、高效、个性化医疗服务的需求，我院整合全院顶尖医疗资源，全新开设特需医疗部，致力于为患者打造“精准、便捷、舒适”的全流程医疗体验。8月26日上午，党委副书记、执行院长高臻，副院长肖志明，院长助理、医疗部部长孙志辉，特需医疗部主任张玉莲及各相关部门负责人代表齐聚特需医疗部病区，进行了开科启动仪式。



**前期筹备 精心规划**

在特需医疗部正式运行之前，院领导和特需团队进行了细致且全面的规划。从场地选址到功能区域划分和设计，每一个环节都经过了深思熟虑。与多部门协同合作，优化患者就医流程，合理配置医疗资源。派出骨干至上海市第一人民医院进修学习，汲取经验，打造符合我院实际情况的特需医疗部。

**一站服务 舒适环境**

在服务体验上，特需医疗部聚焦患者核心需求，提供三大专属保障。

**优质医护团队**

特需医疗部依托医院核心学科优势，汇聚了一批在心血管、老年科、内分泌科、神经内科等领域拥有丰富临床经验的资深专家团队（含主任医师、副主任医师及学科带头人），所有专家均具备多年疑难病症诊疗及重症救治经验，可针对患者个体情况制定“一人一策”的精准诊疗方案，多学科协作诊疗模式（MDT）。护理团队来自医院多个重要临床科室，具备扎实的专业知识、娴熟的操作技能和卓越的人文关怀精神，能够为入住特需部的患者提供全方位、多样化、精细化、充满温度的护理服务。

**全流程服务**

绿色通道快速就诊，一站式服务全程导诊、预约诊疗。提供“一对一”专属医疗管家服务，协助协调各种检查（如胃肠镜、精准影像诊断等）及住院安排，为异地患者提供住宿咨询、交通指引等延伸服务，让就医更省心。

**舒适环境**

独立诊疗区域配备温馨诊室、VIP病房，环境安静私密，配备专业医护团队提供24小时贴心照护，兼顾医疗安全性与就医舒适度。

特需医疗部的建立是国家区域医疗中心建设“提升区域医疗服务能级、满足多元健康需求”目标的重要落地举措。未来，我们将以“极致服务”为目标，把医学精度与人文温度深度融合，让每一位患者在特需病房感受到超越期待的医疗体验，为健康保驾护航。

( 特需医疗部 )

## 传承国粹展风采 凝心聚力健体魄 ——我院 220 名职工亮相“全民健身日”启动活动

8月8日，甘肃省“全民健身日”启动活动在酒泉盛大启幕。为响应国家全民健身号召，展现我院职工健康活力的精神风貌，医院工会组织220名职工参加八段锦表演。参演队伍阵容强大，涵盖了新入职职工、临床一线医护人员、医技科室骨干及行政后勤人员等共计220人，充分体现了全院上下对健康生活的追求和对集体活动的热忱。大家以整齐划一的动作、昂扬饱满的精神面貌，成为活动现场一道亮丽的风景线，展现了医务工作者积极向上的风采。

自7月11日起，训练工作便紧锣密鼓地展开。考虑到临床工作繁忙、职工排班分散的实际情况，工会采用分批错峰培训的方式，利用午休、下班后等碎片时间组织练习。尽管日常工作任务繁重，不少职工还需兼顾家庭，但大家纷纷克服时间冲突、身体疲惫等困难，以高度的集体荣誉感投入训练。

活动当天，220名参演职工身着统一服装，精神抖擞地列队登场。随着悠扬舒缓的音乐响起，大家凝神静气，抬手、伸臂、转身、弯腰，每一个动作都规范标准、刚柔并济，将八段锦的行云流水与医者的沉稳专注完美融合。整齐划一的阵型、从容自信的神态，不仅展现了对传统养生文化的深刻理解，更传递出我院职工积极进取、团结奋进的精神风貌，赢得了现场观众的阵阵掌声。

此次活动不仅是医院落实全民健身国家战略的具体实践，更是丰富职工文化生活、增强团队凝聚力的生动体现。未来医院工会将继续组织更多形式多样的文体活动，为职工搭建展示自我、交流互动的平台，助力大家以更加强健的体魄和饱满的精神状态投入到医疗服务工作中，为守护人民健康贡献更大力量。

( 党委办公室 )

## 冠心病合并糖尿病患者注意：注射胰岛素后，腹部有硬结要警惕！

近期，我院新城院区心血管神经内科收治了两位冠心病合并糖尿病患者，入院后医生查体，发现患者腹部硬结、包块。询问患者原因，患者主诉：自行注射胰岛素后，出现的硬结包块，未及时就医。医生初步诊断为皮下脂肪增生，主要因患者注射胰岛素不规范造成，科室护理人员立即指导患者腹部硬结处热敷，硬结处暂停注射胰岛素，进行健康宣教注射部位的选择及胰岛素的保存方法。

**为什么冠心病患者更要关注“胰岛素注射问题”？**

冠心病是中老年人常见的慢性疾病，由于糖尿病常与冠心病合并存在，部分患者需长期注射胰岛素控制血糖。对于需要长期注射胰岛素的糖友来说，“自行注射”是日常控糖的重要环节，但如果操作不当，容易出现腹部硬结包块（医学上称为“皮下脂肪增生”），这不仅会影响胰岛素吸收，还可能加重冠心病病情——血糖波动会增加心肌耗氧量，诱发心绞痛甚至心梗，严重威胁生命健康。为此，我们整理以下健康指导，帮助您正确应对问题、规范操作！

**腹部硬结包块：你可能犯了这些错！**

很多糖友觉得“打针就是戳一下”，却忽略了细节，导致硬结反复出现：

“固定部位”打针：总在脐周同一位置注射，皮下组织反复受刺激，脂肪细胞增生形成硬结；

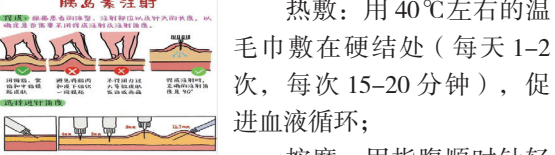
针头“反复用”：针头变钝、弯曲后，会加重对皮肤的损伤，增加感染和硬结风险；

“扎得太浅 / 太深”：未捏起皮肤（尤其是腹部脂肪薄的患者），导致胰岛素注射到真皮层或肌肉层，吸收不均；

“不换针头”：重复使用的针头会携带细菌，引发局部炎症，加重硬结。

**冠心病糖友：这样打胰岛素，远离硬结！**

- 1、选对部位，轮换着打
  - 2、掌握正确注射手法
  - 3、针头“一次一换”
- 即使针头看起来没弯，重复使用也会导致针尖变钝，增加硬结和疼痛风险；
- 用完的针头及时放入锐器盒（避免扎伤自己或家人）。
4. 硬结出现了，这样处理



**热敷**：用40℃左右的温毛巾敷在硬结处（每天1-2次，每次15-20分钟），促进血液循环；

**按摩**：用指腹顺时针轻轻按摩硬结（避免用力挤压），帮助脂肪组织修复；

**避免刺激**：硬结处暂停注射，待完全消退后再用（一般需要1-2周）。

**观察与就医**：若硬结红肿、疼痛加剧或伴发热，



可能发生感染，需立即联系医护人员处理。

**冠心病患者的“特殊提醒”**

血糖监测要更勤：硬结会导致胰岛素吸收延迟，需增加血糖监测次数（如餐前、餐后2小时、睡前），及时调整胰岛素剂量；

定期找医生评估：每3个月找内分泌科医生检查注射部位，调整治疗方案；

关注心脏症状：如果出现胸闷、胸痛、心悸等症状，立即停止活动，含服硝酸甘油，并及时就医（血糖波动可能诱发心绞痛）。

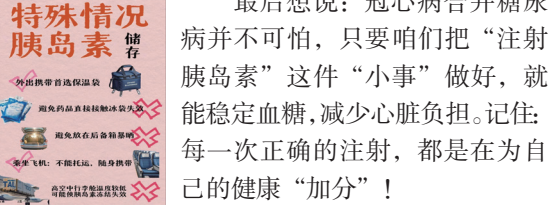
**胰岛素保存方法**

给家属的话：请多帮一把！

提醒患者“轮换注射部位”（可以在家里贴一张“注射部位地图”）；

帮患者检查注射部位（有没有红肿、硬结、破溃）；

陪患者一起学习“正确注射方法”（比如一起看视频教程）。



( 新城院区心血管神经内科 )



## 暖心医路 声动陇原——甘肃省卫生健康委庆祝第八个“中国医师节”演讲比赛在我院成功举办

为展现医务工作者的职业风采，彰显医疗行业的正能量，增进医患之间的理解与信任，营造和谐的医疗环境。8月14日，由甘肃省卫生健康委主办、省中医药管理局、省疾控局联合主办，酒泉市卫生健康委、我院及甘肃省第三人民医院承办的“暖心医路 声动陇原”主题演讲比赛在我院会务中心成功举办。甘肃省卫生健康委医政处处长马晓蕾，



甘肃省第三人民医院党委书记尹江疆，我院党委副书记、执行院长高臻，常务副院长、酒泉市人民医院院长冯娟妮及全省各市（州）卫生健康委相关领导出席大赛，参赛单位团队成员、大赛评委、酒泉市卫生健康委等单位医务人员代表共计200余人参加大赛。

全省各市（州）卫生健康委相关领导及参赛单位团队成员一行参观了我院门诊大厅、患者服务中心、急救中心、放疗中心、科研教学基地等地。

演讲比赛开幕式由市卫生健康委党组成员、副主任，市疾病预防控制中心局长李小强主持，高臻

致欢迎辞，对出席嘉宾表示热烈欢迎，强调此次比赛为医疗工作者搭建交流分享平台，将助力传递医疗温度、凝聚行业力量。马晓蕾指出，“十个多一点”暖心行动是深入贯彻以人民为中心的发展理念，切实破解群众就医难题重要举措，初衷就是通过规范服务细节，让群众从每一次诊疗中感受到舒心、暖心、放心的医疗服务。要求全省医务工作者共同努力，把“十个多一点”从理念转化为实际行动，汇聚成推动健康甘肃建设的强大动力。

演讲比赛环节由院务办公室副主任王睿蛟主持，她详细介绍比赛规则与评委阵容后，选手们按抽签顺序依次登台。参赛选手来自全省各地医疗单位，他们以亲身经历为素材，讲述医疗工作中的温暖故事——有急诊室与死神竞速的紧张瞬间，有慢性病病房里长期陪伴的温情守护，也有基层医疗扎根乡土的默默坚守。

选手们用真挚的语言、饱满的情感，诠释“暖

心医路”内涵，展现甘肃医护人员敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神。赛场氛围热烈，每一段讲述都触动人心，引发全场共鸣。

经过激烈的角逐，评委们根据选手的演讲内容、语言表达、仪态仪表等方面进行综合评分，最终评选出了一、二、三等奖及优胜奖，对获奖选手予以表彰并现场颁奖，奖项既是对选手演讲水平的肯定，更是对他们践行医疗初心的褒奖。我院超声医学科卢曼曼凭借富有感染力的演讲和深刻的主题阐述，赢得了评委和观众的一致认可，荣获本次比赛的一等奖。

此次演讲比赛，不仅是一场竞技，更是甘肃医疗行业精神风貌的集中展示，通过“声动陇原”的讲述，让更多人看到医者背后的温情与担当，为甘肃医疗事业发展注入人文动力，也为我院等医疗机构提供了交流学习、互促共进的平台，助力医疗服务水平与人文关怀双提升。

（宣传科）



## 我院开展第二届“小小医生研学体验”活动

在第八个“中国医师节”来临之际，8月1日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）医务科携手急救中心、眼科、门诊办公室及信息宣传科，举办了“小小医生”诚邀全市中小學生报名参与。活动中，孩子们角色扮演、技能实操与参观学习，近距离感受特魅力，深刻体悟医者的担当与责任。

下午三点，33名孩子准时抵达医院门诊上洁白的大褂后，他们在医务科工作人员的正式开启了这场奇妙的“从医之旅”。

首站由急救中心副主任王亚红与眼科医生李阳、儿童保健门诊李薇娜三位老师，通过互动提问和幻灯片的形式为孩子们科普了急救、护眼知识及手部卫生知识。孩子们踊跃参与，现场氛围热烈而活跃。



第二站走进急救中心，医生们不仅细致讲解了急诊工作的重要性，还带领孩子们参观了抢救大厅与救护车。亲身接触这些“生命防线”的载体，孩子们的热情格外高涨。

第三站来到门诊四楼眼科诊室。在老师的指导下，孩子们观察了视力检测仪、视力表等仪器，还纷纷化身“小眼科医生”，认真地为同伴检测视力，体验感十足。

第四站的行程中，孩子们途经医疗大街，一路浏览墙面张贴的医院发展历程照片，随后有序来到院史馆。大家安静专注地聆听院办副主任王睿蛟讲述医院的发展史，对医院的发展历史有了更清晰的认识。

活动最后，每位小朋友都收到了荣誉奖状与纪念品。此次活动不仅在孩子们心中播下了对医学好奇的种子，更让他们真切体会到医务人员的辛劳与职业的神圣。期待未来有更多孩子加入“小小医生”的行列，在体验中探索生命与健康的知识奥秘。

（医务科）

## 我院举办“优秀病历评选”活动

在第八个“中国医师节”来临之际，为积极响应国家“病历内涵质量提升行动”的号召，大力弘扬医务工作者的专业精神和严谨作风，我院成功举办了主题为“提高病历质量，强化病历内涵”的优秀病历评选活动。本次活动由医务部牵头组织，病案管理科具体实施，通过公平公正的评选流程和严格的评审标准，最终从全院参选的75份优秀病历中评选出30份获奖病历。

本次评选活动自启动以来，得到了全院各临床科室的高度重视和积极响应。活动聚焦病历书写的规范性与内涵深度，病案管理科特别组织医院病案管理委员会专家，依据国家相关标准精心制定了详尽的评分细则和严谨的评选流程。评选采用三级评审机制（初筛、初审、复审），确保了公平、公正、公开。参评的75份病历覆盖了多个学科领域及多种疾病类型，病例具有

## 我院开展“体格检查大训练大比武”活动

2025年8月19日是中国第八个“中国医师节”，为大力弘扬“敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康崇高精神，进一步提高全院医师体格检查熟练性、规范性，提升阳性体征检出率，防范医疗事故、确保医疗安全。我院医务科于7月31日-8月1日在科研教学楼1楼模型教室举行“体格检查大训练大比武”活动，考试内容涉及头颈部，胸部，心脏，腹部，脊柱四肢，淋巴节，神经部分体格检查。本次活动特邀重症医学科主任医师王敏，病案科主任医师朱琳，肝胆外科副主任医师邓存文，呼吸与危重症医学科副主任医师郭永录，神经内科副主任医师闫贵国、梁鹏，普外科副主任医师马海军，急救中心副主任医师范迎宾，心胸外科副主任医师茹炜为评委。

通过此次活动，全院医师体格检查意识明显增强、操作手法更加熟练、阳性体征检出率更加提升，临床漏诊、误诊率明显下降，最终达到确保医疗安全、提高医疗质量的目的。

（医务科）



代表性和一定的诊治难度，充分展现了我院丰富的临床诊疗经验和综合实力。

国家卫生健康委主管部门高度重视医疗质量安全，明确提出要“强化关键环节和行为管理，提高过程质量”，并将“病历内涵质量提升行动”列为重点工作。我院此次评选活动正是对国家政策的积极落实与响应，有效激发了临床各科对病历书写质量的关注与追求，显著强化了医务人员的病历质量意识，为持续提升医院整体医疗服务质量和精细化管理水平注入了强劲动力。

未来，我院将以此次活动为契机，持续加大病历质量管理力度。一方面，将通过开展多层次、多形式的培训，不断深化医务人员对病历书写重要性的理解和规范性操作能力；另一方面，将积极引入先进的病历管理理念与信息化技术手段，探索现代化病历质量管理新模式，不断提升病历管理的信息化水平和内涵质量，为保障我院医疗质量安全、推动医院高质量发展提供更加坚实可靠的病案基础支撑。

（医务科）

## 好消息！河西地区首个AI数智人药师“药萌青”在我院正式上线啦

“药盒上的字太小了，真看不清……”“我今天是不是忘记吃药了？”“这个药是晚上吃还是早上吃”“这两种药能不能一起吃”您是否在为这些常见的用药困扰？现在都可以交给 AI 数智人药师“药萌青”了。

近日，甘肃省河西地区首个 AI 数智人药师——“药萌青”在上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）正式落地了。作为基于 AI 大语言模型开发的生成式人工智能药师，她深度融合数智人技术与超级全面的专业药学团队知识库，已收录超过 25 万种药品，覆盖消化道、心血管、抗肿瘤、抗感染、呼吸系统 等 14 大类。

“药萌青”实现全天候在线服务，依托多模态融合技术可进行实时交互，无论何时何地，用户有任何用药疑问，都能即刻获得专业解答。除了提供药品适应症、用法用量、注意事项、不良反应及药物相互作用等基础查询服务外，“药萌青”还针对不同人群的使用需求，创新推出文字说明书、语音播报、拍照识药、条码识别等实用功能，全方位提升用药咨询的便捷性与适配性。其中，用药提醒功能可通过微信准时推送，让您再也不用担心漏服药物。

值得一提的是，“药萌青”最新新增了用药科普服务。该功能围绕日常用药安全、特殊人群用药禁忌、常见疾病药物治疗原则等核心内容，通过图文解读、短视频讲解等多样化形式，将专业药学知识转化为通俗



## 关爱生命 救在身边

——酒泉中学 2025 级新生急救救护培训圆满完成

为提高学生急救知识水平让其在遇到紧急情况时能够做出正确的急救措施，8月12日，我院急救中心医务人员走进酒泉中学为师生培训了急救知识和急救技能。

培训内容包括急救知识讲解、技能演示、模拟操作三大部分。采用理论讲解与实践操作相结合的方式。紧紧围绕常见的校园意外伤害，详细地讲解了心肺复苏、海姆立克急救法、脑卒中、胸痛、青少年应激心理、如何正确拨打 120 等急救理论知识，并利用模拟教具对心肺复苏的按压位置、深度、频率、人工通气等关键步骤进行了演示说明，帮助师生更加直观地掌握急救技能。

培训由急救中心副主任医师王亚红主讲，主治医师张保锋、护师程生娜协同演示完成。培训时，同学们认真听讲、气氛活跃，在老师的指导下，都能正确掌握心肺复苏的流程及操作要领。实际操作环节学生代表在模具上都按照标准步骤进行 5 个循环的 CPR，亲身体会海姆立克急救法“剪刀石头布”手法。

实操培训结束后，师生们纷纷表示受益匪浅，柳同学边擦汗边感叹道：“电视上看的很简单，听的好像也很容易，真正标准的操作出来原来真不简单”。

开展急救救护培训进校园活动，让急救第一时间发挥作用，增强青少年安全意识、提升社会责任感具有重要意义。下一步，我院急救中心将继续开展好急救救护培训进校园活动，持续向在校师生宣传普及急救救护知识和自救互救技能，不断提高在校师生的安全意识和自救互救能力，为学生健康成长筑起一道强有力的校园安全防线。

（急救中心）

## 质控引领促提升 助推护理共发展

——酒泉市护理相关 4 个质控中心完成各县市区护理质量督导工作

为提升酒泉市护理质量整体水平和服务能力，确保护理安全，改善患者就医体验，提高患者服务满意度，根据卫健委安排，8月18日-28日，由酒泉市护理质控中心联合消毒供应中心质控中心、手术室护理质控中心、中医护理质控中心对全市内各级医疗机构护理质量及安全进行全面督导。

督导工作由酒泉市护理质控中心牵头，抽调市、县级质控中心专家 10 人，有上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）护理部副主任带队，对全市三级医院、民营医院及乡镇卫生院、社区卫生服务中心、妇幼保健院共 21 家医疗机构护理质量进行全面督导，督导工作依据《甘肃省二级 / 三级医院护理管理评价标准》《甘肃省社区卫生服务中心护理质量评价标准》《甘肃省乡镇卫生院护理质量服务体系评价细则》等评价标准，采取“查阅资料 + 现场督导 + 人员访谈 + 实操考核 + 理论培训”相结合的方式，聚焦护理管理质量、消毒供应中心质量、手术室护理质量、中医护理质量、静脉治疗质量、伤口造口护理质量、急诊护理质量、重症护理质

易懂的内容。借助这些专业权威的科普信息，能帮助公众提升用药素养，从源头降低不合理用药风险，让智慧药学服务延伸至更多健康管理场景。

使用“药萌青”的方式十分便捷：您可以在微信中搜索并关注上海市第一人民医院酒泉医院服务号，点击“医保药学”单元，再选择“AI 数智人药师”即可进入小程序；门诊患者也可直接用微信扫描海报二维码，快速跳转至 AI 数智人药师小程序。

您也可以在微信聊天主页中长按“AI 数智人药师”添加到我的小程序，方便下次查找使用。

AI 数智人药师小程序是我院人工智能化服务落地的首个场景，它不仅为医院的服务模式注入全新活力，更在提升患者就医体验与提高医疗服务效率之间搭建起一座高效便捷的桥梁。这一举措标志着我院在运用人工智能技术优化医疗服务方面迈出了实质性步伐，也为未来引入更多智能化服务积累了宝贵经验。随着技术的不断迭代升级，数智人药师将拓展更多功能，进一步满足患者的多样化需求，让智慧医疗的红利惠及每一位患者。

特别提醒

- 1.AI 数智人生成内容仅供参考，不可替代医生和药师的专业服务。
2. 如您有身体不适或复杂的用药问题，建议及时就诊或咨询我院药学门诊。
3. 小程序尚未开通注射剂型的药品、特殊药品和个性化用药相关的功能，如您有问题或您对获取的信息存疑，请前往我院咨询。

（药剂科）

## 医院保安变身“寻机达人” 患者手机失而复得

在上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院），一场温暖人心的故事正静静上演。7月25日，前来就诊的患者张女士不慎将手机遗失，正当她心急如焚之时，医院保卫科保安李扬主动伸出援手，成功帮她找回了这部承载着重要信息的手机，用实际行动诠释了责任与担当，传递了关爱与温暖。

当天张女士发现手机不见后，由于手机里存储着关键的联系方式和重要资料，她陷入了极度的焦虑与不安。保安李扬了解情况后，立刻展开行动。他耐心地向张女士询问手机丢失的细节和大致位置，随后迅速向科室领导申请调取监控录像，对张女士活动过的区域进行了细致入微的排查。经过一番不懈努力，终于成功找到了遗失的手机。

当张女士失而复得地拿到手机时，感激与温暖之情溢于言表。她表示，李扬认真负责的工作态度和热心助人的高尚品质，让她在慌乱和焦虑中感受到了安心。这不仅体现了李扬个人的优秀素养，更彰显了医院工作人员整体的职业风范。

这一暖心事件，正是医院全体职工践行“以患者为中心”服务理念的生动缩影。长期以来，医院始终注重人文关怀的培育，致力于提升职工的责任感和爱心。李扬的善举，不仅展现了个人的担当，更映射出医院保安服务的服务温度。

展望未来，医院将继续传递这份善意，以更加认真的暖心服务护佑每一位患者的健康，让医患之间的温暖故事不断书写新的篇章。

（保卫科）

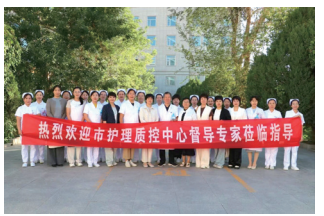


量等 8 项核心内容，深入各医疗机构临床一线，全面评估各医疗机构护理工作的制度落实、流程规范、人员培训及质量持续改进情况。督导工作旨在以精准督导促规范、以问题整改提质量，结合医疗卫生行业专项整治工作，全面推动全市护理质量持续改进，服务水平再上新台阶。

督导专家严谨认真，精准查找问题，以问题为导向进行现场培训，督导结束后集中反馈，对存在问题提出整改建议、具体要求和整改时限。各医疗机构负责人对此次专项督导工作高度重视，对提出的问题全盘接收，也对督导工作充分肯定，建立问题台账，在时限内对标整改。

此次各护理质控中心的联合督导，不仅体现了酒泉市卫生健康系统对护理质量管理工作的高度重视，也展现了各护理质控中心协同发力、资源共享的良好机制。通过以查促改、以评促建，有效推动了全市护理质量的标准化、同质化发展。

（护理部）





## 助推医院高质量发展 促进区域骨科技术提升

——我院举办“2025 年脊柱微创学习班”

为纵深推进公立医院改革与高质量发展，推动学科“登峰行动”计划实施，促进脊柱微创领域的学术交流与技术创新，8月7日至8日，我院成功举办“2025 年脊柱微创学习班”，为区域内骨科同仁搭建了学习与交流的优质平台。



会上，党委副书记、执行院长高臻为“王秋根名医工作室”揭牌，副院长肖志明为外聘专家颁发了证书。来自上海市第一人民医院、甘肃省人民医院、兰州大学第二医院等地的骨科专家通过案例分享、技术解析等形式，围绕全脊柱内镜在治疗老年腰椎管、狭窄症中的临床应用体会、颈椎间盘损伤的诊治等方面交流了脊柱微创领域的临床经验和体会。

会后，上海市第一人民医院骨科主任医师、上海市创伤急救中心学科带头人王秋根教授在骨科门诊坐诊，为群众带来了高水平的诊疗服务，切实让百姓享受到了优质医疗资源下沉的红利。



学习班期间，上海驻酒骨科专家唐国柯、晏美俊还依次进行了腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症等疾病的共 14 台脊柱微创内镜手术，采用全麻后路至静脉麻醉侧路等多种术式，系统展示了从常规的椎间盘突出到复杂的腰椎管狭窄等手术的关键要点和操作技巧，来自敦煌市医院、玉门市总医院等地的 10 余名骨科大夫参加了现场手术观摩活动，近距离感受先进技术的魅力。

此次脊柱微创学习班的成功举办，有效促进了区域内脊柱微创技术的交流与提升，为推动酒泉骨科事业的发展注入了新动力，还为我院打造高水平临床专科、推动公立医院高质量发展提供了有力的技术支撑。未来，我院将持续培育特色学科、优化专科布局，提升医疗技术和科研能力，为群众提供更优质的医疗服务。

(骨科)

## “甘肃省第三届支气管镜规范化操作技能大赛”酒泉站在我院成功举办

8月22日，“甘肃省第三届支气管镜规范化操作技能大赛”酒泉站在我院门诊三楼呼吸内镜中心教室正式拉开帷幕。本次比赛由甘肃省卫生健康委员会主办，甘肃省第二人民医院与我院共同承办，旨在推动呼吸内镜技术同质化发展，提升酒泉地区肺部疾病诊疗水平。

大赛由上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）医疗部部长孙志辉主持。开幕式上，甘肃省第二人民医院呼吸与危重症医学科主任柳小平教授发表致辞，强调通过“以赛促技、以技促行”的方式，全面提升呼吸内镜操作的规范性与临床实践能力。

本次大赛汇聚了来自酒泉市及周边地区多家医疗机构的优秀选手，包括玉门市总医院、敦煌市总医院等单位同仁。大赛通过技能竞赛的形式，不仅为医护人员提供了展示专业能力的平台，也进一步促进了呼吸内镜技术在基层医院的规范应用与推广。



此次比赛的成功举办，对提升酒泉市呼吸系统疾病的诊治能力、加强医疗机构之间的技术交流与合作具有重要意义。我院呼吸与危重症医学科将以此为契机，进一步加强学科建设，不断提升诊疗水平，为全市人民的身体健康保驾护航。

(呼吸与危重症医学科)

## 我院承办“酒泉市医保支付方式改革专题培训暨座谈交流会”

为深入剖析当前改革形势，把准全市医疗机构改革执行中的堵点难点，进一步提升医院精细化管理水平与 DIP 实际应用能力。8月5日我院承办了由酒泉市医保局主办的“全市医保支付方式改革专题培训暨座谈交流会”，副院长郭百海主持培训会并讲话，市医保局党组成员、副局长常国春作培训指导，会议还特邀兰州大学第二医院医保处处长、副主任医师吴小璐进行专题授课，医院各科主任、副主任、医疗组长、医保专管员、护士长等参加了培训。

会上，吴小璐先就《根系与土壤：医院生存中的养分流动》为题倾囊相授，结合兰二医保 DIP 改革历程，将医保政策环境喻为“土壤”，围绕医院内部能力的“根系”，如何深根固抵适配“土壤”，并高效汲取好医保基金“养分”，及基金安全使用、院内监管、应对策略等内容进行生动阐述，为我院提供了极具参考价值的“实战样本”。

随后常国春以《酒泉市医保支付方式改革数据分析》，对全市医保基金收支运行情况、参保筹资水平、住院人次住院率等指标进行数据展示和深入梳理

## 深度对接前沿护理理念 助力区域服务能级提升

——我院 71 名护理骨干赴沪参加第十二届公济护理论坛

8月22日至23日，由上海市第一人民医院主办的“第十二届公济护理论坛”在上海成功举办。本次论坛以“聚力、融合、创新、发展”为主题，聚焦急危重症护理、重症营养治疗、超声评估、重症院感防控及血管通路技术等前沿领域，通过多视角、多层面的深入交流，共同探讨护理学科未来的发展方向与策略。

论坛特邀上海市护理学会理事长吴蓓雯、上海市护理质量控制中心主任施雁等国内权威专家进行专题授课，吸引了来自全国多家医疗机构的护理同仁参与。我院积极响应，派出 71 名护理骨干前往参会，全面吸收先进护理理念与技术，为进一步提升河西地区护理服务质量积蓄专业力量。



除参与论坛学术环节外，我院团队还参加了由上海市第一人民医院精心组织的为期三天的实地观摩与一对一精准对接活动。通过“研修学习+公济论坛参与”的双轨模式，团队成员深入了解了该院先进的护理管理体系、临床操作流程和质量控制方法，实现了从理论到实践的全方位衔接。

此次交流不仅拓宽了我院护理人员的专业视野，也进一步加强了与国内顶尖医疗机构的合作与联系。未来，我院将充分借鉴上海市第一人民医院的先进经验，结合区域实际，持续推动护理服务创新与发展，为患者提供更优质、更安全的护理服务。

(护理部)

## “2025 甘肃省静脉用药调配专业委员会学术会议暨 PIVAS 多元化智能发展培训班”在我院成功举办

8月9日，由甘肃省药学会主办、上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办的“2025 甘肃省静脉用药调配专业委员会学术会议暨智能发展培训班”在我院成功举办。副院长肖志明与甘肃省药学会秘书长长兴教授、甘肃省药学会静脉用药调配专业委员会主任委员联勤保障部队第九四〇医院王荣主任、西南医科大学附属中医院李国春教授等省内外药学专家出席会议，会议由药剂科主任刘静主持。

会议主会场围绕“静脉用药调配的智能化转型”展开深度研讨。专家们通过典型案例分析，系统阐释了智慧静配中心在提升工作效率、保障用药安全方面的创新实践；针对特殊患者用药管理、信息化建设与风险管控等核心议题，提出了具有前瞻性的解决方案，为全省静脉用药调配工作提供了重要参考。第二分会场围绕“质量持续改进”主题，多位护理专家分享了环境管理、感染控制、规范操作等方面的宝贵经验。现场互动频繁，讨论热烈，形成了许多可推广的实践成果。

作为本次会议重要环节，由 12 名省级专家组成的评审组对我院静配中心进行了验收评审前的全面技术指导。通过实地考察、流程追踪和资料审核，专家组一致认为：该中心布局科学、设备先进、管理规范，智能化建设水平处于省内领先地位，符合《静脉用药调配中心建设与管理指南》建设标准。这一成果标志着我院在静脉用药调配领域取得了重要进展，为下一步正式预评审的顺利通过奠定了坚实的基础。

王荣教授在总结中指出：“本次会议实现了学术交流与实践检验的双重目标，特别是上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）静配中心的建设成果，为全省提供了可复制的样板经验”。

此次会议的成功举办，不仅提升了全省静脉用药调配的专业水平，更通过我院静配中心的示范性建设，为推动甘肃省 PIVAS 事业高质量发展注入了新动力。下一步，我院将根据专家组建议进一步完善细节管理，努力打造甘肃省静脉用药调配中心的标杆单位，为患者提供更加安全、高效的药学服务。



(药剂科)

分析，同时结合全市医疗机构 DIP 月度结算、年终清算结果与存在问题，对新形势下医院如何提高 DIP 运行质量提出工作要求，为医院准确理解和把握 DIP 工作实施要点明确了方向。

下午，常国春一行在我院开展座谈交流，我院常务副院长、酒泉市人民医院院长冯鲜妮，党委委员长宋子敬，副院长郭百海、李柱出席并参加座谈会。谈及应对举措及问题困惑，各科室负责人纷纷踊跃发言、积极提问并交流研讨，为后续凝聚工作合力、指明工作方向提供了坚实依据。

此次培训和座谈，是进一步促使参训人员懂政策、明规则、会操作，将理论知识转化为 DIP 管理工具的生动实践和关键一环。今后，我院将不断推动医疗费用结构化调整和医保基金高效化配置，补短板、强弱项，向内部管理要效益，向高质量发展出实招。同时结合国家区域医疗中心发展契机，做好前瞻性布局，让医疗回归本源、用医保驱动价值，与医保部门同频共振、同向发力，共建共治共享改革成果，实现医疗质量提升、基金高效利用、患者就医满意的多赢局面。

(医保科)

## 我院胸心血管外科团队在“甘肃省胸部创伤诊疗提升及加速康复诊疗技能大赛”中荣获多项佳绩

近日，由甘肃省卫生健康委主办，甘肃省胸外科医疗质量控制中心、兰州大学第一医院胸外科承办的“甘肃省胸部创伤诊疗提升及加速康复诊疗技能大赛”在兰州圆满落幕，我院胸心血管外科团队在大赛中斩获“个人一等奖”“团体二等奖”的优异成绩。

此次比赛由我院胸心血管外科主任翟永富带队，与来自全省 14 个地州市的 100 余名选手同场竞技，经过理论测试、胸腔镜肺切除+膈肌修补、机器人手术操作等几个环节的激烈比拼，队员贺强军凭借

扎实的理论功底、娴熟的操作技能和默契的协作能力，在众多选手中脱颖而出，斩获“个人一等奖”，胸心血管外科团队荣获“团体二等奖”。

“这份荣誉是对我们团队多年来深耕临床、精进技术的肯定，更是一种鞭策。”翟永富主任表示，近年来，我院胸心血管外科始终以技术创新为核心，以解决



(胸心血管外科)

## 我院代表队在“全省动物致伤规范化处置及创面整形修复技能大赛”中斩获佳绩

近日，由甘肃省卫生健康委、省中医药局、省疾控局主办，甘肃省第二人民医院承办的“全省动物致伤规范化处置及创面整形修复技能大赛”圆满落幕。我院高度重视此次赛事，组建了由何锋担任领队，公占宝、王高、赵丽玲为核心队员的专业参赛队伍参赛。

备赛期间，队员们深耕动物致伤处置与创面修复核心知识，反复打磨实操细节；比赛现场，他们凭借扎实的理论储备从容应答，以精湛的操作技能规范完成处置流程，更以高效默契的团队协作展现专业风采，最终从全省众多参赛队伍中脱颖而出，荣获“团体二等奖”一项，“个人二等奖”两项的优异成绩。

此次获奖不仅是对我院医护人员专业技能的肯定，更是我院在动物致伤规范化处置及创面整形修复领域不断精进的体现。我院将以此次大赛为契机，进一步加强相关专业人才培养，提升诊疗服务水平，为保障人民群众健康贡献更大力量。

(普通外科)

## 我院超声医学科在“甘肃省医学会超声医学分会学术会议暨甘肃省超声质控研讨会”中喜获佳绩

近日，由甘肃省医学会超声分会主办，甘肃省超声质控中心、甘肃省医师协会超声分会协办的“甘肃省医学会超声医学分会学术会议暨甘肃省超声质控研讨会”在甘肃张掖盛大召开。来自省内各级医院的 700 余名超声专业人员齐聚一堂，共同探讨超声医学领域的前沿技术与质控管理。

此次会议内容丰富，涵盖前沿技术、质控管理、临床实践等多个方面。会议同期举办了“中青年超声医师科普演讲、疑难病例决赛”，为青年医师提供了展示风采的舞台。

我院超声医学科在此次会议中成绩斐然，荣获市级“优秀质控中心”称号；科室主任王海龙荣获“‘声动陇原’甘肃省超声系列活动优秀组织奖”；张雅芳、景秋菊两名主治医师分别斩获“二等奖”和“优秀奖”。

此次比赛不仅加强了与省内同行的交流合作，还汲取了先进经验，明确了未来发展方向。科室将以此次活动为新起点，持续提升超声诊疗水平，为患者提供更优质、精准的医疗服务，助力甘肃省超声医学事业迈向新高度。

(超声医学科)

## 我院肿瘤科团队在“第三届甘肃省肿瘤放射治疗靶区勾画大赛”中荣获佳绩

近日，甘肃医学会放射肿瘤治疗学分会举办的“第三届甘肃省肿瘤放射治疗靶区勾画大赛”上，我院肿瘤科医师马悦、温鹏军凭借精湛技艺，在省内众多放疗医生激烈角逐中脱颖而出，马悦荣获腹部肿瘤组大赛“三等奖”，温鹏军荣获胸部肿瘤组大赛“优胜奖”。

此次大赛是甘肃省医学会放射肿瘤治疗学分会 2025 年学术会议的重要组成部分，汇聚了省内放疗领域的众多专家与精英，是展示技术水平的高规格平台。两位医师的获奖，充分体现了国家级区域医疗中心高质量发展的成果，同时也彰显了我院肿瘤科在放射治疗领域的扎实功底与强劲发展势头。

作为区域肿瘤诊疗中心的重要力量，肿瘤科近年来持续强化肿瘤学科建设、人才培养与技术创新，尤其在肿瘤精准放射治疗领域取得了显著进步。肿瘤科团队表示，将以此次佳绩为动力，继续精进医术、追求卓越，不断提升肿瘤综合诊疗能力，为酒泉及周边地区民众的健康福祉贡献更大力量。

(肿瘤科)

## 我院肿瘤科在“2025 甘肃省腔镜乳房手术操作及乳腺疾病微创诊治技能大赛”斩获佳绩

为进一步提高全省乳腺腔镜技术应用，规范乳腺微创诊断及治疗，促进全省乳腺学科发展，近日，由甘肃省卫健委主办，甘肃省中心医院承办的“2025 甘肃省腔镜乳房手术操作及乳腺疾病微创诊治技能大赛”在兰州成功举办。

本次比赛由全省 30 支省、市代表队参加，100 余名医疗精英参加，经过 2 天激烈的角逐，我院代表在科主任李红生的带领下，参赛队员表现优异，刘越副主任医师在腔镜下乳腺手术比赛中获得个人“二等奖”，贺幸勇主治医师获乳腺疾病微创诊治技能比赛个人“三等奖”，并取得“团体二等奖”一项的佳绩。

作为甘肃省医疗领域的重要赛事，分为理论考核与实操比拼两大环节，全方位考验参赛选手的专业素养与临床技能。理论考试聚焦乳腺腔镜及微创诊疗的前沿知识、诊疗规范和并发症处理等核心内容，实操环节则模拟真实临床场景，要求选手在规定时间内完成精准的手术操作，对技术熟练度、细节把控能力和应急处理水平提出了极高要求。这样高规格、严标准的赛事，不仅是甘肃省医疗技术的较量，更是医疗理念与职业素养的比拼，为省内各级医院搭建了一个交流学习、共同进步的优质平台。

肿瘤科将以此次比赛为契机，进一步夯实肿瘤治疗规范化管理，加强与周围医院肿瘤科协助及上级医院相关专业科室合作，以临床和患者为中心，为酒泉地区及周边人民群众带来更加合理、安全、有效的抗肿瘤诊疗。

(肿瘤科)

## 我院心血管内科主治医师李城在“甘肃省心电图知识技能大赛全省总决赛”荣获佳绩

近日，“2025 年甘肃省心电图知识技能大赛全省总决赛”在甘肃省城兰州圆满落幕，我院心血管内科李城主治医师凭借其扎实深厚的专业功底、快速精准的判读能力以及沉稳出色的临场发挥，在全省顶尖心电图高手的激烈角逐中脱颖而出，勇夺大赛“个人二等奖”的优异成绩。

本次大赛由甘肃省卫生健康委员会、甘肃省总工会、甘肃省人力资源和社会保障厅联合主办，兰大二院承办，是全省心电图学领域规格最高、最具权威性和影响力的省级专业赛事。大赛旨在全面提升全省医疗机构心电图专业人员的诊断水平与实践能力，推动心电图技术的规范化发展。竞赛内容设计全面且极具挑战性，涵盖心电图基础理论、复杂心律失常分析、危急值心电图识别、心内电生理及起搏心电图判读等多个高难度模块，是对参赛者理论素养、实践技能和心理素质质的全面检验。

在强手如林的赛场上，李城沉着应战，展现出过硬的专业素养和精湛技艺。这一荣誉不仅是对李城个人专业能力的肯定，也是我院心血管内科在人才培养和专业建设方面取得显著成效的有力证明，充分展现了我院青年医师积极进取、勇攀高峰的精神风貌，也体现了我院重视青年人才培养、鼓励专业技术精进的优良传统。

这份荣誉既是对过去的嘉奖，更是对未来的鞭策。心血管内科将再接再厉，持续加大对青年人才的培养，深化专业内涵建设，不断提升心电图诊断的精准性和时效性，特别是强化对急危重症心电图的快速识别能力，为临床诊疗提供更加坚实可靠的支撑，为守护陇原百姓的心血管健康贡献更大的力量。

(心血管内科)





## “上海市第一人民医院酒泉医院董频教授名医工作室签约揭牌仪式”在我院耳鼻咽喉头颈外科成功举办

为纵深推进公立医院改革与高质量发展，提高耳鼻咽喉头颈外科学科建设及技术水平，8月16日上午，“上海市第一人民医院酒泉医院董频教授名医工作室签约揭牌仪式”在我院耳鼻咽喉头颈外科举行。党委副书记、执行院长高臻，副院长肖志明，院长助理孙志辉及相关科室工作人员参加揭牌仪式。会上，高臻为董频主任“名医工



作室”授牌。他指出，高水平的医疗服务可以避免患者东奔西走，解决广大群众就医难的问题，此次名医工作室的成立，进一步缩小了我院医疗水平与发达地区的差距，并从科研、人才建设上依托上海市第一人民医院的丰富经验快速得到加强。同时期待更多的专家能在上海市第一人民医院酒泉医院成立工作室，定期开展工作，为酒泉乃至河西地区的老百姓提供优质的医疗服务。揭牌仪式结束后，董频还进行了

“颈侧切开+咽旁间隙肿瘤切除术”“甲状腺癌根治术+颈部淋巴结清扫术”及“腮腺区肿瘤切除术+面神经探查术”。科室主任医师张琼、副主任医师杜玉胜、副主任医师张佳主



域内耳鼻咽喉头颈外科技术的交流与提升，为推动酒泉市耳鼻咽喉头颈外科事业的发展注入了新动力。未来，我院将持续培育特色学科、优化专科布局，提升医疗技术和科研能力，为群众提供更优质的医疗服务。（耳鼻咽喉头颈外科）



## 沪酒合作再结硕果

——上海市第一人民医院骨科主任医师、上海市创伤急救中心学科带头人王秋根教授来院开展业务指导工作

为深入推进国家区域医疗中心建设，持续深化沪酒两地协同发展优势，促进优质医疗资源深度共享与交流合作，“2025年上海市第一人民医院酒泉医院脊柱微创学习班”于8月8日上午在我院成功举办。会议邀请上海市第一人民医院骨科、上海市创伤急救中心学科带头人王秋根教授莅临我院开展学术讲座和业务指导及门诊坐诊工作。



会上举行了“王秋根名医工作室”揭牌仪式，并正式聘请王秋根教授为我院名医工作室核心专家。学术会议上，王秋根教授带来了题为《A3型转子间骨折内固定方法的选择》的精彩主题报告，其前沿的理念和丰富的临床经验令与会者受益匪浅。会议结束后，王教授不辞辛劳，在我院骨科门诊开展了义诊活动，为本地患者提供了国内顶尖水平的诊疗服务。

当日下午，王秋根教授深入我院骨科病房，带领医务人员进行教学查房。他针对疑难病例组织了深入讨论与指导，并细致解答了医护人员在日常工作中遇到的困惑与难题，其严谨的治学态度和丰富的临床智慧令在场医务人员深受启发。



王秋根教授深耕骨科领域数十载，不仅医术精湛、医德高尚，更以其博学多才、平易近人的品格在业内享有崇高声誉。此次莅临我院指导并设立名医工作室，标志着上海市第一人民医院与我院在骨科领域的战略合作迈向了更深层次，在王秋根教授的悉心指导和工作室的辐射带动下，我院骨科团队的综合业务素质与临床诊疗水平必将实现新的飞跃，从而为酒泉及周边地区的广大患者提供更加优质、高效、精湛的医疗服务。

（骨科）

## 党建领航开启酒泉肿瘤防治“星”征程

——酒泉市肿瘤质控中心肿瘤敦煌、瓜州站基层行活动顺利开展

为庆祝第8个“中国医师节”，酒泉市医学会组织我院神经内科主任、主任医师温世斌，风湿免疫科主任、副主任医师陈前琼，泌尿外科主任医师安永寿，临床药理学副主任药师曾秀琴于8月4日-5日在肃北县人民医院、阿克塞县人民医院开展“送医送教促提升，健康服务暖基层”下基层帮扶活动。

活动当天，义诊专家耐心细致地为每一位前来咨询的群众提供诊疗服务，详细询问病史查看检验报告、细致体格检查；结合丰富的临床经验给出精准诊断和个性化的治疗建议；针对神经、泌尿、风湿免疫患者慢病中的管理、检查以及临床药理学用药咨询方面为患者进行一一解答。

深入病房，专家们围绕疑难病例从病史采集、鉴别诊断、治疗方案等方面，结合实例逐一点评、细致讲解，强化了医护人员的规范诊疗意识，为基层医院高质量发展提供引领作用。

查房同时，专家同步开展授课活动，温世斌、安永寿结合临床实践与最新研究，围绕疾病诊疗标准化、操作技能精细化、医疗质量管理体系化等高质量发展关键内容分别为肃北、阿克塞医务人员详细讲解《脑卒中的识别与防治》《前列腺的健康守护与质量控制管理》《癫痫》《头晕与眩晕》，内容兼具理论高度与实践

## 上海顶尖康复专家陈文华教授莅临我院开展教学查房与学术授课 助力我院康复医学学科高质量发展

8月8日，上海市第一人民医院康复医学科主任、博士生导师陈文华教授不远千里抵达我院康复医学科，开展了一场高水平的康复教学查房与前沿学术授课。此次活动不仅为我院带来了国内顶尖的康复诊疗技术与理念，更是国家区域医疗中心项目建设的重要实践，有力推动了两地康复医学学科的深度合作与共同发展。

沉浸式教学查房精准示范临床思维与人文关怀

陈文华教授的教学查房聚焦真实病例，通过床边实操示范、多学科协作讨论与系统性思维引导，为我院康复团队带来了一场生动的临床教学盛宴。查房选取了具有代表性的疑难病例：骨科术后功能障碍患者及神经康复患者。在病房环节，陈教授亲自示范了标准化康复评估操作。结合最新指南与循证依据，她提出个性化康复策略——如对脑卒中患者整合神经促进技术与环境预设训练，以激发残存功能潜力。闭环式教学强调“评估→计划→执行→再评估”逻辑，帮助团队建立科学的复杂病例处理框架，同时拓展至同类疾病的共性规律总结。



康复学术授课结合经典技术创新方案

教学查房结束后，陈文华教授为我院康复医学科医护人员讲授题为《浅议Brunnstrom六期评估法在脑卒中偏瘫康复中的应用价值和局限性》一课。课上，陈教授结合丰富临床案例，系统梳理该评估法从Ⅰ期到Ⅵ期的分期标准，深入解析其在判断偏瘫患者运动功能恢复阶段、制定个体化康复方案中的核心价值，内容兼具深度与实用性，深度剖析了该技术在偏瘫患者康复治疗中的应用。课后，康复医学科医护人员纷纷表示听了陈文华教授的讲课后受益匪浅，在以后临床康复工作中，将把Brunnstrom六期评估法的理论与实操要点融入实践。大家称会更注重结合患者个体情况，客观看待评估工具局限性，加强多学科协作完善评估体系，以更精准的方案助力脑卒中偏瘫患者康复，切实提升临床服务质量。

携手共进深化协作赋能酒泉康复发展

此次教学查房与授课是上海市第一人民医院与我院协作项目的重要组成。陈文华教授表示，合作旨在推动优质资源下沉，提升基层解决复杂康复问题的能力。通过查房示范、人才定向带教与科研协作，助力医院康复团队掌握先进评估治疗技术，建立规范化临床路径。未来，双方将持续深耕协作，让先进康复之光普照更多需要的角落。

（康复科）

指导价值，与教学查房形成“理论－实践”闭环，医护人员对高质量发展的内涵与路径理解更为深刻。

此次“传、帮、带”活动，既为当地群众提供了优质便捷的医疗服务，切实解决健康问题，更以教学查房为核心的带教，为基层医护人员搭建学习平台，有效提升基层医院临床诊疗规范化水平与基层医疗服务能力，为医院高质量发展奠定了坚实基础。我院将以酒泉医学会为依托，持续加强与下级医疗机构的深度合作，将标准化诊疗融入高质量发展全过程，着力提升医疗技术与服务质量，为守护全市群众健康福祉贡献更大力量；同时也将积极争取更多优质医疗资源下沉，以高质量医疗服务惠及更多群众。

（肿瘤科）

## 酒嘉地区首例——我院成功开展“5G 远程机器人辅助腹腔镜胃癌根治术”

近日，我院普通外科迎来了具有里程碑意义的时刻，科室团队在甘肃省人民医院普通外科马云涛、狐鸣教授的专业指导下，成功完成酒嘉地区“第一台远程5G机器人辅助腹腔镜胃癌根治手术”。这不仅是医疗技术的重大突破，更为本地胃癌患者带来了全新的治疗希望。

患者是一位老年男性，于外院诊断为胃恶性肿瘤，传统手术创伤大、恢复慢，而远程5G机器人辅助腹腔镜手术具有创伤小、恢复快、精准度高等优势，为患者提供了更好的治疗选择。

手术当天，在甘肃省人民医院的专家远程操控下，我院手术室内，手术机器人机械臂灵活运转，5G网络的低延迟特性，让千里之外的操作指令能够精准、及时地传递到手术现场，高清摄像头将手术视野清晰呈现，机械臂在狭小的腹

腔内完成了淋巴结清扫、血管离断、消化道重建等复杂操作。

此次手术的成功开展，标志着我院在普通外科领域的技术水平迈向了新高度，实现了优质医疗资源的跨区域共享，让本地患者无需长途奔波，就能接受国内顶尖的医疗服务。未来，医院将继续深化与国内一线权威医疗机构的合作，不断引进新技术、新项目，为酒嘉地区百姓的健康保驾护航。（普通外科）



## 全市首例！心血管内科使用三维脉冲电场技术成功完成一例心房颤动消融术

8月18日，我院心血管内科团队利用“三维脉冲电场消融系统”，成功完成一例心房颤动（简称房颤）“脉冲电场导管消融术”。此项手术为酒泉市首例，该手术的成功开展标志着我院在复杂心律失常治疗领域取得进一步突破。

患者为72岁女性，诊断为阵发性房颤，近一月发作频繁，生活质量受到严重影响。手术由卢晓峰副主任（上海驻酒专家）、马志仁副主任、杨文泽医师共同协作，麻醉科杨中伟副主任（上海驻酒专家）协助精准麻醉。术中通过国产三维标测系统，利用环形脉冲消融导管精准构建左心房模型，使用线型压力脉冲导管消融，快速高效完成了肺静脉隔离，较传统射频消融效率明显提升，患者术后窦性心律平稳，情况良好。

房颤是临床上最常见的心律失常之一，导管消融是根除房颤的有效手段，随着三维脉冲电场技术的崛起，导管消融步入了一个全新的时代。脉冲消融作为新型的房颤治疗技术，通过释放精确的高能电场能量，选择性地破坏心脏异常电信号传导路径，恢复正常心律。与传统射频消融相比，脉冲消融能特异损伤心肌，避免周围组织如血管、神经、食道等的损伤，且具有更高的安全性和更高效的治疗效果，尤其在处理传统射频消融难以应对的靠近食道的后壁消融、较难贴靠的脊部消融以及顽固性二尖瓣房扑时，脉冲消融技术展现出无可比拟的优势。

本次应用的三维脉冲电场消融系统为国产自主研发成果，包含磁电一体标测系统、脉冲消融仪及多功能导管组合。心血管内科李志荣主任介绍：“三

维导航下的压力脉冲导管消融兼具精准、高效、安全，是未来趋势，将来可以拓展到持续性房颤、房扑等复杂心律失常，能显著提升手术效率与安全性”。

此次房颤脉冲消融技术的成功应用，标志着我院在复杂性心律失常的综合治疗领域的进步提升，未来有望惠及更多的临床患者。医院将始终践行“技术为民”的初心，守护患者生命健康，持续推动精准医疗普惠化，让更多房颤患者重获“安心”人生。（心血管内科）



## 我院新院区骨科自主完成全市首例“侧卧位直接前路人工股骨头置换术” 72岁老人重获行走能力

近日，我院新院区骨科团队自主完成全市首例“侧卧位直接前路人工股骨头置换术”，为一名72岁的股骨颈骨折患者解除了病痛，帮助其重新获得独立行走的能力，标志着我院在骨科微创关节置换领域迈出了关键一步。

患者张大爷（化名）在家中意外摔倒后，出现右侧髋部剧烈疼痛、无法站立行走的症状，家属将其送往当地医院就诊。经影像学检查，明确诊断为右侧股骨颈骨折，患者及家属为进一步诊治，转来我院。考虑到患者年龄大，且伴有高血压、糖尿病、肺部肿瘤等基础疾病，传统后侧入路手术创伤较大、术后恢复慢，还可能面临脱位风险，骨科团队在科主任马骏的带领下，反复研讨病情，最终决定采用当前国内先进的“直接前入路的微创髋关节置换手术”方案。



手术当天，骨科团队与手术室密切配合，仅通过一个约8厘米的手术切口，顺利完成人工股骨头假体植入。整个手术耗时仅1小时，术中出血量不足50毫升，远低于传统手术。术后6小时，张大爷即可在医护人员指导下进行床上活动；术后第2天，他便能借助助行器下床站立、缓慢行走，且未出现疼痛、脱位等并发症。

“之前摔了之后连动都不能动，没想到手术这么快，现在还能自己走路，太感谢医生了！”看着自己能重新站起来，张大爷难掩激动。

据马骏介绍，此手术具有“微创、精准、恢复快”的显著优势。该术式无需切断肌肉，能最大程度保护髋关节周围软组织，减少术后疼痛，降低假体脱位风险，患者通常术后1-2天即可下床活动，大大缩短了康复周期。此例手术的成功开展，不仅验证了我院骨科团队在复杂关节置换手术中的技术实力，也为老年髋部骨折患者提供了更安全、高效的治疗选择，未来科室将进一步推广该技术，造福更多患者。

（骨科）

## 我院皮肤科主任李昌吉医师及其团队新发现

——“遗传性大疱性表皮松懈症”外来患者首现

近日，我院完成了一场意义非凡的跨国救治，成功为两位来自蒙古国的“蝴蝶宝贝”驱散了病痛的阴霾。起初，这两位蒙古国小朋友全身多处皮肤破溃、糜烂，病情反复且逐渐加重。他们在当地医院多次就诊，却始终未能得到明确诊断与有效治疗。患儿入院后，皮肤科主任李昌吉第一时间详细查看病人情况，凭借其丰富的临床经验和敏锐的洞察力，他迅速意识到这是本地首次诊断出的“遗传性大疱性表皮松懈症”患者，快速组织全院多学科会诊，包括风湿免疫科、皮肤科、儿科、骨科、内分泌科、药剂科、伤口护理小组等专家，结合孩子的基因检测结果和病情变化，为患儿量身定制诊疗方案。每一个细节他都亲自把关，反复讨论，不放过任何一个可能影响治疗效果的因素。

在治疗过程中，李昌吉依据该病的特点，指导医护人员采取了一系列科学有效的治疗和护理措施。临床上主要以皮肤伤口护理、保护及对症治疗为主，避免患者皮肤受到摩擦，对易摩擦部位进行包扎防护；水疱出现后，及时抽吸疱液并进行消毒处理，使用水性敷料、人工皮肤促进溃疡面愈合；大量涂抹润肤霜缓解皮肤干燥瘙痒；外用抗生素预防和控制感染。目前虽有文献记载可使用生物制剂治疗，但他谨慎评估，确保治疗方案的安全性和有效性。经过一周的精心治疗护理，在李昌吉及其团队的努力下，姐妹俩的病情得到了显著缓解，水疱明显减少，破损皮肤基本愈合，终于可以像正常孩子一样牵手玩耍。

此次两名罕见“蝴蝶宝贝”的跨国救治，不仅是一场跨越国界的生命接力，更是我院作为国家区域医疗中心践行“人民至上、生命至上”理念的生动体现。未来，我院将进一步加强对罕见病的研究和诊疗工作，积极与国内外专家开展交流合作，不断探索更有效的治疗方法和护理模式，为罕见病患者提供更加优质、全面的医疗服务。



（风湿免疫科）