

春季话养生

春季养生，就是指在春天通过各种方法颐养生命、增强体质、预防疾病，从而达到延年益寿的一种医事活动。以传统中医理论为指导，遵循阴阳五行生化收藏之变化规律，对人体进行科学调养，保持生命健康活力。从而达到保养身体、减少疾病、增进健康、延年益寿的目的。

饮食：春季饮食要根据个人体质进行选择，普通健康人群不主张大量的进补。身体特别虚弱的人可以适当食用海参、冬虫夏草等补品。对于健康人群而言，春季饮食要注意清淡，不要过度食用干燥、辛辣的食物。

起居：春天的三个月，是自然界万物复苏，各种生物欣欣向荣的季节。人们也要顺应自然界的规律，早睡早起，起床后要全身放松，在庭院中悠闲地散步以舒畅自己的情志。

锻炼：春季的运动养生保健是恢复身体“元气”的最佳时节。特

别是全身的肌肉和韧带，更需要锻炼以增强其运动功能。春季人们应该进行适当的运动，如散步、慢跑、体操、太极拳等，保持体内的生机，增强免疫力与抗病能力。

情志：中医理论认为肝属木，与春季相应，生理特性为“喜条达而恶抑郁”，故有“大怒伤肝”之说。肝的生理特点是喜欢舒展、条畅的情绪而不喜欢抑郁、烦闷。因此，在春季保健重点是保持自己的心情舒畅，努力做到不着急、不生气、不发怒，以保证肝的舒畅条达。

春季养生，不要过分劳累，以免加重肝脏负担。有肝脏疾患的人，要做到心宽、心静。在繁忙浮躁和充满诱惑的尘世纷扰下，要做到“恬然不动其心”，就能保持机体内环境的稳定，防止心理疾病的发生。

(中医科 许蓉)

浅谈中医体质学说与银屑病防治

银屑病病因不明、反复发作、顽固难治，皮肤干燥及片状的鳞屑不断地脱落，严重影响着患者的工作与生活，给患者及其家属带来极大的身体和心理上的痛苦。目前银屑病的中医研究多以辨证论治为主，其证候的研究也众说纷纭，且病因复杂，病程迁延反复。此病一旦形成，只能从症状缓解、控制，很难治愈，所以预防重于治疗。因此从中医体质学说为切入点，对银屑病患者体质状态进行调查、分析，调整其所处的偏颇状态，以预防疾病的发生，减轻病变程度，为银屑病的防治研究提供一个新思路和方法。

体质现象是人类生命活动的一种重要表现形式，是指人体生命过程中，在先天禀赋和后天获得的基础上所形成的形态结构，生理功能和心理状态方面综合的、相对稳定的固有特质，是人类在生长、发育过程中所形成的与自然、社会环境相适应的个性特征。

在中医学几千年的发展进程中，蕴含着丰富的对人体质的认识和研究。《黄帝内经》为中医体质学说的源头，在《黄帝内经》中有从阴阳、五行、形态、功能、心理和行为特征等方面进行不同的分类论述，为中医体质学说研究奠定了基础。张仲景开创中医体质理论临床应用之先河，认为体质有寒、热、燥、虚、实、湿之不同，表面有“强人”、“羸人”、“盛人”等体质差异。自秦汉以后，历代医家为中医体质学说的延伸与应用积累了丰富的认识，总结出了不同体质的疾病治疗及用药规律等宝贵的经验，不仅丰富了中医体质的理论，而且使其得到广泛的临床应用。直至20世纪70年代王琦第一次明确了“中医体质学说”的基本概念，并于1982年出版了《中医体质学说》专著，标志着中医体质学说的正式确立，同时受到了中医界的广泛关注与肯定。王琦提出中医体质学是以中医理论为指导，研究人类各种体质特征、体质类型的生理、病理特点，并以此分析疾病的反应状态、病变性质及发展趋向，从而指导疾病预防、治疗以及养生康复的一门学科。其将体质归为9种类型：平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、

湿热质、瘀血质、气郁质、特禀质。此分法继承了古代及现代体质分型方法的临床应用性原则以及现代学者以阴、阳、气、血、津液的盛、衰、虚、实变化为主的分类方法，命名与中医学基本名词保持一致，使之在理论内涵上相互贯通，便于临床应用。

随着医学模式的转变，对患病个体的研究将进入一个全新的时代。将疾病的发生发展、诊断、治疗、预防与患病个体的体质特征、体质类型紧密联系在一起，从调整体质入手，以提高临床疗效为目的的中医体质学说将会拓展中医临床的空间，在疑难病、慢性病、多因素疾病、心身性疾病的诊治中具有重要的作用。而银屑病恰恰就属于这种多因素的慢性、反复性的心身疾病，该病由于其慢性、反复发作，顽固难治，皮肤干燥及片状的鳞屑不断地脱落，严重影响着患者的工作与生活，给患者及其家属带来了极大的身体和心理上的痛苦。目前银屑病的中医研究多以辨证论治为主，其证候的研究也众说纷纭，且病因复杂，病程迁延反复。此病一旦形成，只能从症状上缓解、控制，很难治愈，所以预防重于治疗。中医学在医学模式、理论特点和诊疗方法上，对疾病的防治都具有明显的优势。中医学在治疗上历来防治重于治。如《素问·四时调神大论》所谓“圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗

而铸锥，不亦晚乎”即是谓此而言。这种防重于治的思想，不仅仅体现在人体未病之前就应采取各种措施积极预防(即未病先防)，同时还体现在一旦患病之后仍应运用各种方法防止疾病发展、传变或复发(即既病防变)。中医在防病治病上，从具体的人出发，权衡干预措施，体现以人为本，因人制宜的思想。而中医体质学说蕴含着丰富的预防医学内容，提倡科学、积极主动的预防思想，认为体质是相对稳定的个性特征，具有可调制性，主张和重视对个体体质状态的辨析。因此根据王琦教授提出的“中医体质学说”，临床应通过调查银屑病患者发病情况及中医体质特征和分布规律，对体质状态进行分析，研究体质因素在疾病发生发展过程中的规律，不同体质类型与疾病的关系，恰当地选择药物，调整人体所处的偏颇状态，实施个体化治疗，以预防疾病的发生，减轻病变程度，提高疗效，缩短疗程，促进疾病向好的方向发展。

体质是指人体以先天禀赋为基础在后天生长发育的过程中所形成的形态、结构和功能等方面的相对稳定的特殊性，代表了个体的整体特征。中医学认为体质的差异是人体内在脏腑、气血、阴阳偏颇和机能代谢活动各异的反映，并重视体质差异对人体健康与疾病的影响，认为有什么样的体质就易患什么样的疾病。人体正气的盛衰决定人体抗病能力的强弱，而体弱正虚是发病中易感性的决定因素。如《灵枢·百病始生篇》曰“风雨寒热，不得虚，邪不能独伤人……此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形。”《素问·评热病论篇》曰：“邪之所凑，其气必虚”，这都体现了体质虚弱在发病中的易感性。另外，体质强壮者，对邪气耐受性强，反之则差。如《素问·刺法论》曰：“正气存内，邪不可干。”说明人的体质健壮，内外协调，精神饱满，正气不衰，耐受性强，虽遇大风毒，不能为害。清代医家徐灵胎在《医学源流论》中指出：“天下有同此一病，而治此则效，治彼则不效，且不唯无效，而反有大害者，何也？则以病同而人异也。夫七情六淫之感不殊，而受感之人各殊，或身体有强弱，质性有阴阳，生长有南北，性情有刚柔，筋骨有坚脆，肢体有劳逸，年龄有老少，奉养有膏粱藜藿之殊，心境有忧劳和乐之别，更加天时有寒温之不同，受病有深浅之各异，一概施治，则病情虽中，而于人之体质迥乎相反，则利益亦相反矣。”体质特征的形成是诸多因素共同作用的结果，其中遗传是决定性因素，使体质具有相对稳定性和可预测性，但体质还可以通过其他因素发生改变，比如年龄的增加、饮食、起居、疾病等因素，从而具有可变性和转化性。因此，不管从疾病的预防和治疗，还是从健康的维护和促进等方面来看，人作为这个主体，其体质特征决定着或影响这些方面。只有明确所面对的人，然后再根据这些特征去分析这个特定主体所患的病，才能进行所需的干预措施。因此应从根本上将其病理体质转变为正常体质，从而有效地预防疾病的发生。同时，还应根据体质的不同，选择合理的饮食、药物、生活调摄等。

银屑病是一种常见的原因不明的有特征性红斑、丘疹、鳞屑性的慢性皮肤病，在红色丘疹或斑片上覆有银白色鳞屑，以四肢、头皮和背部较多，一般冬重夏轻。随着社会的发展，人类生活环境的恶化，银屑病的发病率有逐年升高的趋势。随着中医体质学说的不断发展以及对银屑病患者体质的深入研究，了解到与银屑病具有高度相关性的主要病理体质类型后，就可以研究银屑病的高危人群以进行重点预防和早期干预，调整其体质，改善体质状况，从而降低发病率。对于已患病者，通过体质的调节，促进机体整体状况的协调，增强人体的正气，减少并发症，减轻患者的痛苦，从而提高患者的生活质量。

(中医科 陈军龙)

同心同德 兴院 全心全意为民

总 编：陆兴蓉
副 总 编：高发旺
王清贵
李振林
杨建华
责任编辑：刘秦勤
本报摄影：李玉龙
王 鹏

酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办 (网址: www.jqsyv.cn)

2016年第2期

总第300期

内部交流

我院医务人员春节期间坚守岗位

春节期间，我院医务人员按照节前统一部署，充实值班力量，提高医疗质量，切实做好春节期间医疗服务工作，确保全市人民度过一个平安祥和的新春佳节。

全院各医疗、医技及行政职能科室均在节前安排好值班人员，并配备中高龄医师加强节日门诊力量，保证急救中心、手术麻醉科与重症医学科“绿色通道”的畅通，加强医疗设备、药品管理，确保了医疗设备的正常运转和药品的充足供应。

春节期间，全院各科室各岗位医务人员坚守岗位，累计接诊门

诊患者4300余人次，门诊输液患者1500余人次，接诊急症患者520余人次，收治住院患者400余人次，抢救危重患者100余人次，为近800余名住院患者提供了安全、有效、及时、温馨的医疗护理服务。他们舍小家、顾大家，以一个医务人员的责任与担当，确保门诊急诊及住院患者度过一个平安祥和的新春佳节。

(护理部 王新刚)



我院召开2016年门诊工作会议



2月3日下午，酒泉市人民医院召开了2016年门诊工作会议。医院院长高发旺，副院长冯鲜妮、袁耀峰，工会主席何凤玲，副院长贾晓波、刘守亮出席了会议，各相关职能科室负责人及各临床科室主任等近60人参加会议。会议由院长高发旺主持。

会上，副院长冯鲜妮组织大家学习讨论了《酒泉市人民医院门诊工作管理办法(讨论稿)》及我院今年拟开设的27个特色门诊诊疗内容。根据医院工作安排，2016年我院主动适应市场需求，积极调整门诊布局，加强门诊工作，突出特色和诊疗合一，要求临床科室五年以上高年资住院医师以上专业技术人员全部参加门诊工作，实现由被动服务向主动服务转变，由重病房、轻门诊向病房门诊并重转变，由重门诊诊断轻门诊治疗向门诊诊疗合一转变，拟成立糖尿病门诊、高血压门诊、耳鸣门诊、医学美容门诊等27个特色门诊。为做好此项工作，冯鲜妮副院长带领医务科、护理部、门诊部工作人员深入各临床科室对2016年门诊工作进行了实地调研，在广泛征求各科室意见和建议的基础上，制定了《酒泉市人民医院门诊工作管理办法(讨论稿)》及拟开设的27个特色门诊诊疗内容。这些特色门诊开设后，将延长我院门诊服务链条，优化服务内容，达到诊疗合一，极大的方便患者。

会上，副院长刘守亮还宣布了医院门诊布局及搬迁安排。

最后，高发旺院长作重要讲话。一是门诊工作做为2016年的重点工作，今天在会上提供初步方案，待运行一段时间后根据实际情况再总结回顾，进行调整。二是为为做好门诊诊疗合一先期工作，各科室应细化开设门诊的具体内容。三是拟开设的专科特色门诊，一部分是为适应市场需求的新尝试，一部分是在原有门诊基础上的补偿。我院门诊工作力量较单薄，医师重视程度不够，尤其是低年资医师进院后即长期在住院部工作，对门诊工作不熟悉，不会接诊门诊病人，存在“没有坐、坐不住、没坐好”现象，所以今年我院的新举措是适应门诊自身发展需求的完善，目的就是让一线医生拓宽和服务人群交流的渠道。特色门诊开设后，将对就诊病人开展一站式服务，将一次看病和多个诊疗问题的解决捆绑在

一起，真正达到诊疗合一。四是要求各科室主任要切实担负起责任，不但要以身作则，还要继续拓展特色门诊服务项目，做到全院科室齐上阵。各职能科室要积极配合，尽快配齐设备、物品、场地等，积极做好宣传，争取在春节后开诊。五是要提高服务意识和医疗服务质量，真正发挥三甲医院的水平，努力做到和国内大医院接轨。

与会人员切实感受到医院领导对门诊工作的高度重视，这对今后我院特色门诊开设后步入良性发展，将产生积极影响。

(医务科 杨春玲)

开设专病特色门诊 开辟看病绿色通道

随着人们生活节奏的加快，据调查有95%的患者，更希望普通疾病在门诊即可得到有效的治疗。2016年度，酒泉市人民医院勇于探索，践行“以患者为中心”的服务理念，改变以往门诊“重诊断、轻治疗”的诊疗模式，尝试一体化诊疗服务新模式，突出特色优势，加强门诊内涵建设，在目前已有的31个专业门诊基础上，又新开展了27个具有各专业特色的专病门诊，延长了门诊服务链条，优化了服务内容，让普通疾病在门诊即可得到解决。

专业门诊包括：哮喘门诊、糖尿病门诊、老年慢病管理门诊、老年骨质疏松门诊、风湿专科门诊、老年骨病诊治门诊、幽门螺旋杆菌检测室、神经心理测量室、中医妇科、中医呼吸科、中医疑难病门诊、PICC维护门诊、医学美容门诊、过敏原检测室、产后康复门诊、高危妊娠门诊、宫颈门诊、更年期门诊、不孕不育门诊、脊柱门诊、关节门诊、疼痛门诊、介入医学门诊、小儿外科门诊、耳鸣门诊、睡眠门诊、高血压门诊、冠心病门诊、男科门诊、试光门诊、慢性肾病管理门诊、儿保门诊。

开设特色门诊、专病门诊，满足不同层次病人的需求，让普通疾病在门诊即可完成检查、诊断、治疗，实现诊疗合一。大大简化了诊疗流程，缩短治疗时间，降低医疗费用，方便患者，缓解了看病贵的问题。实实在在为患者提供高效、便捷、综合的诊疗服务，是本年度医院实施的重大便民服务措施。

(门诊部)



感染科规范护理体格检查



护理部为提升护理人员整体素质，每年在各科室开展不同查房，有教学查房、业务查房等。护理体格检查是护士必备临床技能之一，也是护理查房的一项重要内容。体格检查要求内容全面，过程规范有序。

从今年1月份起，感染性疾病科护理人员就护理体格检查进行了规范。由住院医师邓海蓉为全体护理人员进行了细致的现场示教，护理人员主动充当患者，指导老师也极为认真的为大家进行授课。在示教结束后，大家观看了护理体格检查的视频，并将平时不懂的知识与指导老师进行了热烈的讨论。力求通过全身体格检查的示范，帮助科室护士和护理专业的学生掌握全身体格检查的内容、手法和顺序。

通过此次规范学习护理体格检查，使护理人员对体格检查有了全面掌握，足以在今后的查房中，将护理体格检查规范应用。（感染科 丁秀文）

天使之歌

每日在病房穿梭着一个忙碌的身影，那是我们一个个可爱的护士。护士所从事的是天底下最高尚的职业，呵护健康、挽救生命，对待所有的病人不论地位高低、职业贵贱，都一视同仁，给了无微不至的关心和照顾。人们说护士是天使，还因为护士从事着最平凡琐碎而繁忙的工作，不怕脏、不怕苦、不怕累、不惧感染的风险，时刻以救死扶伤，全心全意为人民服务为天职。

人们把护士称为白衣天使，因为天使是生命和爱的象征。记得一入卫校上的第一堂课就是介绍南丁格尔，那个在克里米亚战争中挽救了无数战士生命的“提灯女神”。“5.12”国际护士节设立在南丁格尔的生日这一天，就是为了纪念这位近代护理事业的创始人。南丁格尔女士以最高贵的奉献精神把一生献给了护理事业，为护理事业奋斗终生。

一顶圣洁的护士帽，一身洁白的护士服，一双轻盈的护士鞋，把我们装扮得像雪花一样漂亮。轻柔温和的语言，甜美可爱的笑容，娴熟的操作技术，敏锐的观察能力，时时都展现出我们的风采。护士这一职业是多么平凡，这平凡的背后却蕴藏着伟大。

护士从不畏惧黑暗，夜色来临时穿梭于病房间的是护士的身影，当患者安然睡去的时候，是这些可爱的天使守护在床头，你是否就是那夜空中最亮的星星。

护士从不畏惧劳累，三班倒，加班，这些都是家常便饭，可是没有谁会因为累而不去上班，甚至是带病上班，不是说护士有多么高尚，而是她身上背负的那一份责任。

我赞美护士有着纯洁的心灵，高尚的情操；走进每一位患者总带着一份职业性的微笑；不求回报只求奉献成了她们心中的骄傲；黑夜的恐怖加上生物钟颠倒；超负荷的工作连着疲惫的心身，她们想着的还是患者的需要；面对许多渴求健康的眼光，她们惯用鼓励的眼神传递力量，用有力的双手搀扶着患者越过心灵的沼泽地，带给她们摆脱病魔的勇气和一份生存的基本需要，用心理学知识抚慰心灵空寂的患者轻松地进入梦乡，用语言美学知识为患者补充疾病康复的健康指导。（妇产科 葛静）

护士，一个温暖的字眼，一个圣洁的职业；神经外科护士，一个响亮的名字，一份圣洁的安详。繁花盛开的季节，伴随着花的美丽、树的挺拔，让我们走近神经外科护士，走近我们的工作，体会我们的世界，感受我们的芬芳，领略我们的天使之爱……

走进神经外科病房，这里病人病情重，昏迷病人多，有些还伴有精神症状，并发症较多，病人及家属情绪变化大。神经外科重症病房收治着神经外科的急、危、重患者（颅脑损伤的意外伤害患者，各类颅内肿瘤，颅内血管病变，高血压脑出血等）病情急、重、复杂、变化迅速。实行的是24小时无陪护制度，我们不仅要完成患者所有的抢救、治疗和护理，还要承担患者的各种生活护理。为改善病人皮肤血液循环，增强病人皮肤的抗菌能力，防止病人产生褥疮，我们要每2小时协助患者进行翻身、扣背、按摩受压部位的皮肤。我科护士承受着巨大的心理压力。因此，我科护士必须热爱护理专业，勇挑重担，乐于奉献，树立全心全意为病人服务的思想，爱岗敬业，要有高度的责任心，爱心，细心，耐心及慎独精神。同时，我们要具有崇高的道德情操，注重道德修养，有坚强的毅力。做这里的护士，要有高于其他护士的责任心和事业心。

患者呼吸道梗阻，需要马上吸痰、气管切开、保持气道通畅；呼吸、心跳骤停，要马上气管插管、心肺复苏，一侧瞳孔散大，做好术前各种准备，

浅谈护患关系

随着医学的进步及护理模式的转变，护理工作作用和范围也进一步扩大了，护理工作对象由以往单纯的疾病护理转向以人为中心的全面护理。为了适应这个新观念，满足临床护理的需要，护士的工作不再是简单机械操作技能，而是包括了心理护理在内的更为复杂的创造性活动，这就要求护士必须学习和掌握如何和患者沟通和交流，建立良好的护患关系，这不仅患者需要的，对护士而言也是有益的。

1. 尊重患者，一视同仁。我们每个人都需要得到别人的尊重，尤其是被疾病缠身的患者，更需要得到护士的尊重。尊重患者，一视同仁是护患关系最基本的伦理道德。护士着装整洁、稳重大方、面带微笑，以饱满的精神出现在患者面前，给患者留下深刻良好的印象，易取得患者对护士产生信任感。但是，我们经常在为病人护理和治疗时，以床号代替姓名，态度生硬，严重损伤了患者的自尊心，因此，患者在某些方面就表现出不尊重护士，而护士也不能尊重患者，这样恶性循环，护患关系就不可能搞好。要想得到别人的尊重，必须先尊重别人。无论患者从事何种职业、是何民族、贫穷或富有，护士都应一视同仁；尊重病人的人格，维护病人的权力，用真诚的态度建立良好的护患关系。

2. 言语亲切，语调温和。语言是护患关系中沟通思想，交流感情的重要工具，它贯穿于整个护理过程。护士与患者接触的机会较多，与病人交谈时，如果护士态度蛮横，语言生硬，患者易产生逆反心理。反之，如果护士用亲切和蔼的言语，温和的语调，鼓励病人讲出内心的想法和感受，并用心倾听他们的诉说，并给予适当的解释、诱导和安慰，可以使患者得到心理上的满足和精神上安慰。可见，语言交流是一门艺术，护士的语言修养对患者的身心健康起着重要作用。

3. 控制情绪，快乐工作。护士的工作情绪对病人及家属有直接的感染及影响作用。需要护士在工作中经常保持稳定的情绪，不要喜怒无常，更不要将自己的生活、家庭、工作等问题产生的情绪带入护理工作中或发泄到病人身上。要学会控制自己的情绪，以愉快的心情投入工作，对病人热情、细心、周到，满足病人的合理要求，使病人产生战胜疾病的信心，促进病人早日康复。

4. 换位思考，体谅病人。患者在住院期间，到了一个陌生的环境，不仅需要亲人和朋友的照料，更希望得到护士的理解和关心，护士应设身处地的为病人着想，应换位思考，将心比心，充分理解病人的感受，体谅病人。以高度的责任心、同情心和真诚的爱对待每一位患者，赢得患者对我们的信任，促进护患关系的发展。

总之，良好的护患关系不仅可以帮助病人战胜疾病，恢复身体健康，而且对保障及恢复病人的心理健康起到重要作用。（肿瘤科 马瑞）

神经外科的天使之爱

行开颅血肿清除引流减压术……这样紧张的抢救场面，经常在我科上演。每次发现患者病情变化的时候，就相当于把一条生命从死亡线上拉回来。我想这个时候，所有优秀的护士都应该觉得自己是个天使，一个没有私心，勇于奉献，能为人们减少痛苦与烦恼，带来欢乐与幸福的使者。做这里的护士，要有敏锐的观察力和洞察力。

神经外科大多是卧床的病人，护理任务非常繁重，作为神经外科的护士，要够“强”，具有较强的专业护理水平、较强的责任心和体能，还要有较强的心理调节能力。在神经外科，手术后病人的专业护理任务特别繁重，病人的导管多，包括进行营养输送的胃管、进行尿液引流的尿管、脑室外引流管、腰大池引流管等。这些导管维护着病人的生命，所以要注意它们的变化，需要定时观察各条导管的量和颜色，要保持不脱管和导管通畅。因此，我们科的护士需要特别勤快，要极为细心，关注细节。

在神经外科，有很多病人出院时，可能还处于朦胧嗜睡的状态，根本不知道护士们经常对他们进行日常护理，有些甚至都不知道自己在病房里住过。但每当病人回来复查时，大夫说病人恢复得很好，我们也很高兴，觉得工作没有白做。患者术后出院，不少病人家属因缺乏护理知识，担忧家庭护理的一些问题。离开医院后，不少病人也有对自身疾病的预后担忧及怕增加家庭负担。对此，出院前，我们会对病人及家属做好康复知识宣教，包括康复计划、家庭成员沟通，安全问题，环境设置等。另外，在语言康复训练上，要耐心协助，不宜过急，强化病人的应答能力；肢体锻炼方面，要鼓励主动活动，如背靠墙、使用拐杖等，登台阶练习以改善下肢肌力。在生活自理能力训练方面，首先要让病人学习用手提物、放下等，在学好把握基础上再练习洗脸、刷牙、洗澡等。这每一点一滴的进步，无不渗透着我们每个人的爱心。

我们的护士在一张张病床间穿梭，用我们青春的脚步丈量着生命的长度；花开花落、云卷云舒，我们看似柔弱的身躯为患者撑起生的希望，我们的一腔爱心和青春热血，为病患注入新的活力。每当提起我是神经外科护士，总不免有人多看几眼，多问几句，只有我自己可以用心体会，那种别人眼里的羡慕和心生的敬意只能总结为一句话：“神经外科的护士了不起！”（神经外科 郑海英）

在市县党政领导干部研讨班上的发言——

切实加强医院党建工作 努力提高医疗服务水平

酒泉市人民医院党委书记 陆兴蓉

在“十三五”规划开局之年初春，市委举办深入学习领会党的十八届五中全会精神，全面贯彻落省市党政主要领导干部研讨班精神，深刻认识事关“十三五”发展的新理念新精神和新要求的研讨班，对我来讲是一个非常重要的学习机会。对于为期两天半的研讨班期间市委马书记、市政府都市长以及8位市委市政府领导的辅导报告，自己坚持认真聆听，认真做好学习笔记，并将各位领导的辅导材料收集好拿回去，进一步认真学习深刻领会全面落实。通过参加这次学习研讨，进一步领会了发展理念，理清了工作思路，明确了工作任务。结合自己的工作实际，在今后要认真扎实做好以下几点：

一、抓好班子带好队伍，努力提升党员干部整体素质

一要带领院党委一班人不断巩固和拓展党的群众路线教育实践活动和“三严三实”专题教育成果，注重讲政治、守纪律、讲规矩，抓好班子思想建设、制度建设、廉政建设和作风建设，按照建设“三型五好班子”的要求加强学习，强化责任，努力建设好医院领导班子。二要按照“政治合格、作风正派、群众信任、开拓创新”的要求，切实加强各党支部的自身建设，发挥好支部书记和支委的骨干、带头、引导和组织作用，发挥好党支部先锋引领、服务群众、凝聚人心、促进和谐发展的战斗堡垒作用。三要按照“讲原则，重管理，团结和谐，凝心聚力，风清气顺”的要求加强科室班子建设，强化中层干部的担当意识、大局意识、进取意识和责任意识，加强医院中层管理。四要坚持落实党员思想政治教育，坚持党支部“三会一课”制度和民主评议党员制度，按要求认真组织开展好“两学一做”活动，按照《中国共产党发展党员工作细则》的规定，积极做好优秀青年骨干的培养，坚持高质量、高标准做好党员发展工作，不断加强党员队伍建设，有效发挥共产党员在医疗服务各个岗位上的先锋模范作用。

二、加强职工政治思想工作，推进医德医风建设再上新台阶

全面加强全院政治思想教育，认真落实每月两次支部和科室政治学习制度，把政策法规教育、先进典型教育、人文医学教育、医德医风教育、医务人员的行为养成教育作为经常性工作，坚持不懈地抓紧抓好，不断增强全院职工的责任心和使命感。坚持执行好科室月考评、医院季督查、年终考评结果准确有效的医务人员医德考评制度，与各科室签订《科室医德医风量化考核责任书》，进一步落实科室医德医风建设责任制。落实科主任负责制，督促各科室认真做好每个职工医德考评管理、记录、反馈、监督、教育、规范

健全监督考核机制，狠抓医德医风建设

近年来，我院将医院发展与医德医风建设相结合，与推进社会主义核心价值观核心价值体系相结合，坚持继承和弘扬中华优秀传统文化，充分发挥德育文化的导向、凝聚、激励作用，为医院提升医疗质量、促进医疗服务、树立医德医风提供了强大的精神动力。今年初医院再一次修订了《酒泉市人民医院医务人员医德考评实施细则》和《酒泉市人民医院医务人员医德考评办法及标准》，医院党委书记与各科室负责人签订了《酒泉市人民医院科室医德医风工作量化考核责任书》，将医德医风建设工作落实细化到全院工作的每一个科室、每一个环节。并按季度做好指导、督促和检查，年终进行医德考评，依据考评结果推选出年度医德医风十佳标兵。同时坚持执行病人回访制度，在院内设立了意见箱，组织专人到病区、门诊患者中进行服务满意度调查，定期召开医患座谈会。广泛征求社会各界对医院医德医风建设的意见、建议，结合实际及时落实整改措施。（党群部）

眼下，无论是哪家医院，都在实施服务性战略，为满足患者日益增长的健康需求，营造一个和谐的医患环境，“服务”便显得尤为重要。我们要认清自己的工作宗旨，即“全心全意为人民服务，为患者服务”，倡导高尚和谐的服务理念，只有这样，才能在竞争日趋激烈和复杂的医疗环境中立于不败之地，才能减少医患纠纷，使我们快乐的工作。

记得有位刘老太太，不慎摔倒，右腿骨折，再加上肺部感染很严重，住进我们科的时候，情况很不好，气短气喘，大小便失禁，翻身困难，身上多处压疮，家属也很着急，科主任和护士长第一时间带领着我们给老人进行了积极地治疗，很快老人的病情得到了好转。但是老人脾气很古怪，不愿意与人沟通，还时常乱发脾气，这给我们诊疗和护理带来了很大的难度。在几位年长的老师带领下，我们每天给这位老人擦拭身体，更换干净的尿垫和床单，不时为她翻身拍背，协助进行功能锻炼，和家属多沟通交流，下班后又轮流抽出时间与老人聊天。一天天过去，老奶奶精神好了，话也多了，身体指标很快又恢复到正常水品，不久便康复出院了。老人说我们就像她的亲人一样，

和谐医患 从服务开始

住我们医院就像在自己家，很温暖，很贴心，这次康复多亏了他的精心照顾，家属对我们的工作也给予了很大的肯定。

像这样的事情还有很多很多，每一次服务都宣告着我们的努力和付出，结果就是我们赢更多更大的发展机会，现如今，哪个医院不在谈服务、

我们只有把服务工作做好，把每一次服务机会都当作是一次自我展示，自我宣传，提升服务意识，优化医院服务环境，用高超精湛的技术和周到及时的服务，矢志不渝的追求服务对象最大的好评和赞誉。这样，医院的口碑才会越来越好，知名度才会越来越响，群众的信誉度才会越来越高，循环而来又可以为患者提供更加优质高效的服务。

我想服务是一种态度也是一种责任，服务因情动人，只有人人争当服务之星，热爱我们的本职工作，怀着一颗宽容真诚的心，多一份理解与包容，我们的服务才会做的更好，共建和谐医患，从小事做起，从点滴做起，从你我做起。

（老年科 庄娟）



传承与超越 《酒泉市人民医院报》迎来创刊300期

《酒泉市人民医院报》自1991年创刊以来，到目前为止已经出版了300期，25年的记录和传播，见证了医院跨世纪的大发展。

《酒泉市人民医院报》原名《医务通讯》，1999年更名为《西部医讯》，2003年1月再次更名为《酒泉市人民医院报》，规格为4开4版，2014年6月扩至4开8版。一版为医院新闻，主要宣传医疗卫生工作的方针政策、省市卫生工作要闻、反映医院中心工作的要闻等；二版为护士风采，主要宣传我院优质护理服务、护理业务发展及护理教学工作动态；三版为医疗业务，重点报道我院医疗、教学、科研工作动态，及开展的新技术、新项目、新业务等；四版、五版为专题报道，重点宣传医院发展进程、专科特色、党风廉政建设及医院文化建设等；六版为医院党建，重点报道医院基层党建、统战工作、廉政建设等信息，以及医德医风建设成果、人性化服务新举措、先进典型事迹等；七版为医院文化，重点报道医院文化活动，医院职工自己创作的文学、艺术作品，患者来信等；八版为中医养生，主要宣传我院中医工作开展情况、刊登各种中医养生知识，包括食疗、药膳、药食同源、健身、保健等相关资料。

《酒泉市人民医院报》为医院内部报刊，每月一期，重点向医院职工、就医患者免费发放，同时向兄弟医院及相关单位和个人进行邮寄。为确保医院院

报的办报质量，医院成立了院报编辑部，设总编1人，副总编4人，责任编辑1人，各科室均设了通讯员，形成了以编辑部为中心，辐射全院的通讯信息网络。通讯员队伍的建立，大大提高了稿件的数量和质量，丰富了稿件内容，不仅可以多角度、全方位地宣传、报道医院，也激发了广大职工积极参与和关注医院发展建设的热情。

创刊25年来，《酒泉市人民医院报》始终坚持正确的舆论引导，坚持反映医院贯彻党的路线方针和国家卫生政策，充分反映医院改革发展和各项事业取得的成就，反映医院文化特色和职工风采，融思想性、知识性、趣味性、文学性于一体，图文并茂，清新活泼，逐步形成了自己的办报特色，已经成为医院文化和医院形象的重要载体，成为向外界展示广大干部职工良好风貌和医院改革、发展成就的窗口，成为与医院职工、就医患者及兄弟单位进行交流的桥梁和纽带。

总之，在上级主管部门及医院领导的关心支持下，在全院各科室的大力协助下，医院院报办报质量不断提高，发挥的作用越来越凸显，影响力不断增强，受到了广大职工和相关领导、兄弟单位的充分肯定。

（编辑部）

院团委参加全市服务春运志愿服务



春节假期刚过，我市春运进入了返程集中期。为了给出行旅客提供便民服务，团市委在酒泉西汽车站开展了“青春志愿行，温暖回家路”服务春运志愿服务活动。

我院青年志愿者积极参与到活动中去，为出行旅客进行健康义诊、健康知识宣教，为即将启程的旅客送上了一份临别的温暖。

活动中，我院青年志愿者共义诊30余人，免费测量血压40余人，发放健康知识宣传册100余份。

听着耳边传来的一声声“谢谢”，青年志愿者心中洋溢着自豪和满足，我们以最真诚的微笑、最贴心的服务、最有效的帮助来参与了春运志愿服务工作。

（院团委）

快板：

说酒泉市东南分院好人好事

酒泉市的东南院，胃肠专科来领先；
杨主任管东南院，责任心强技术专；
内镜肠镜很专业，病人治愈都可；
分院医护责任强，团结协作日夜忙；
查房医生很认真，仔细检查不误诊；
交接班会天天开，危重病人有交代；
上班再忙不叫苦，救死扶伤早治愈；

服务态度很热情，三基训练记在心；
医护携手来治病，抢救病人很齐心；
病房环境很卫生，患者住院很舒心；
财务管理有措施，药房进药有制度；
你们今年都辛苦，迎新年高效率。

（东南内科住院患者 陈吉章）

体温计摔碎了怎么办？

在我们的日常护理工作中，打碎体温计是常有的事，在家庭生活中，也偶有发生。但是打碎后该怎么处理却不能得到大家的重视。要知道，水银在常温下会迅速蒸发，气温越高，蒸发越快。有专家测试，在一间卧室里打破两支水银体温计后，马上进行空气中汞浓度检测，结果显示此时室内汞浓度比室外大气中汞浓度高出1000倍。

体温计一旦打碎，应尽快开窗，用湿润棉棒或胶棒将水银粘集，放进塑料瓶子。同时用湿润的棉棒或胶棒将洒落在地面上的水银粘集起来，放在可封口的小瓶中，如塑料饮料瓶等，并在瓶中加少量水，可以防止水银蒸发。要特别注意的是，收集过程中，动作要快，而且要将窗户打开，保持良好的通风，手尽量不要直接接触水银。

收集好的水银千万不能倒入下水道，如果水银渗入地下水，人们饮用了含有重金属的水，就会危害人体健康，建议将收集好的废弃水银送交环保部门。

对掉在地上不能完全收集起来的水银，可洒些硫磺粉降低水银的毒性。同时长时间开窗通风，或者用电风扇、排气扇等排风装置加快室内空气中水银蒸气排出。

对于被汞污染的房间，可用碘加酒精点燃熏蒸，使碘与空气中的汞生成不易挥发的碘化汞，可以降低空气中汞蒸气的浓度。还可以用10%漂白粉液体冲洗被汞污染的地面，也有一定的除汞效果。

（东街内科 李娟）



急救中心开展团队急救技能训练体会——医生的角色

团队复苏在《2012年心肺复苏指南》中就已提出，但在临床的推广和培训却存在不足。为了提升全科整体急救水平，我科开展了医护司团队复苏训练。

团队复苏训练以组队比赛的方式进行，现场随机抽取组员，赛前谁都不知道自己将与谁合作，这是个人能力和团队协作能力最真实的呈现。每个小组由1名医生、2名护士和1名司机组成，全科40余人共抽签分成11个小组参加比赛。由科主任、护士长、二级医师担任本次比赛的评委。医生是复苏团队的组长，负责全面指挥抢救工作，人工气道的建立、病情的全面评估及与家属的沟通并病情告知。随着主任“开始”一声令下，比赛组各成员立即展开抢救工作，并迅速进入实战状态。

我们的医生沉着、冷静、思维敏捷、思路清晰，护士、司机则是忙而不乱、技术娴熟、操作到位。在医生及时而果断的发出指令后，护士、司机各司其职，各站其位，胸外心脏按压、机械通气、电除颤、建立静脉通路及静脉给药一系列抢救过程紧张有序的进行。从他们认真严肃的表情和紧密配合的过程中可以看得，在他们心目中，躺在眼前的不是一具模拟人，而是实实在在的、正在分秒必争、与死神顽强抗争的患者，他们在尽自己最大的努力争取从死神手中把眼前的患者抢救回来，复苏后进行复苏实效评价，寻求高级医师参与抢救并进行病例讨论，最后模拟情景告诉家属病情。

比赛结束后，评委们严格按照评分标准打分。富有挑战性的是科主任张晓晨亲自扮演病人家属，给参赛的队员们提出了一些始料未及的问题，使得演练更加真实化。

通过这次团队复苏训练，科室每个人更深刻的意识到团队协作的重要性。如果个人基本功不扎实，急救技术不过关，将会影响整体水平的发挥，或个人急救技术精湛，但不积极配合，也达不到满意的效果。比赛结束后，科主任、护士长、二级医师根据每个小组所存在的问题，针对性的提出了指导意见，更让我们每个人都发现了自己在工作方面的不足而及时加以改正。这次的团队复苏比赛，不但拓展了我们的思维，及时查找了工作中存在的缺陷加以弥补，而且更深层次地让我们领会到合作精神的意义。我们在以后的工作学习中，除了提升自己的业务水平外，还要进一步加强与同事间的协作与互助，让我们更高效的工作使更多的患者受益。

（急救中心 周伟青）

我院新成立心身医学科

2016年，我院新成立心身医学科等8个特色科室，新开设糖尿病、高血压、医学美容等25个特色门诊和专科门诊。目前，新成立心身医学科门诊已正式开诊，病区也即将于6月前投入使用，心身医学科的建立为我市精神行为异常类疾病患者提供了很大的便利。

心身医学科诊治范围包括：睡眠障碍；抑郁症；躁狂发作；双相障碍；精神分裂症；老年痴呆伴精神异常；躯体疾病所致精神障碍（包括各系统疾病所致精神障碍）；戒酒及酒精所致精神障碍；癔症（分离转换障碍）；焦虑障碍（包括广泛性焦虑、社交焦虑、惊恐障碍、特殊场所恐惧）；恐惧症；强迫症；



大医精诚 妙手回春 ——记第二届甘肃医师奖获奖人张玉莲



在酒泉市医疗卫生系统中，有这样一位“白衣天使”：近二十年如一日，长年奋战在救死扶伤的医疗战线上，用汗水书写着“大医精诚”、“无私奉献”。她，就是酒泉市人民医院老年病科副主任医师——张玉莲同志。该同志为心血管专业副主任医师，学科带头人，我市唯一冠心病介入女医生。同时，任酒泉市心血管学会委员。

近二十年来，她用精湛的医术、饱满的工作热情、耐心细致的语言和对工作、对病人认真负责的行动，赢得了病人、家属及同事的肯定，曾获得“青年岗位能手”、“医德医风十佳标兵”等荣誉称号。

她没有丰功伟绩，有的只是平凡岗位的默默奉献。作为一名心血管医生，每天面对的可能是瞬息万变随时发生猝死的冠心病、心律失常患者，也有喘息不止，痛苦不堪的难治性心衰。作为科室的骨干她必须随叫随到，无论是刮风下雨，还是夜半三更。时常寂静的半夜在昏暗的路灯下，她孤单的身影疾奔医院，为了一位又一位危重患者争分夺秒，对于医生来说时间就是鲜活的生命，是义不容辞的责任。对于大多数人来说每周5天工作日，对于她们来说是7天甚至大于7天。曾有朋友问她，每天看着痛苦不堪的患者你们烦吗？她的回答是职责让我没有资格去嫌弃任何痛苦的患者。穿上洁白的大衣我们的心灵也得到净化。记得2008年春天，准备上兰州参加职称考试，突然接到值班医师电话，5床患者急性左心衰不行了；再有1小时就要发车了，她没加思索疾奔医院主持抢救；此时患者已经颜面周身紫绀，意识模糊，监护显示心率160-170bpm，血氧直线下降。家属急得团团转，并不停地抱怨，“是你们某某大夫给我治坏了”等。张玉莲同志即刻调整用药给予四肢轮扎、调整血管活性药物剂量、加强利尿、吗啡静推等一系列措施后，患者血压、心率逐渐下降，血氧上升。生命体征趋于平稳。患者终于转危为安。家属握着她的手一个劲的表示谢谢。还有2年前一位大面积心肌梗死，介入术后心衰、肾衰、多重耐药菌感染的患者，在北京阜外医院治疗觉得基本没有希望了，转入我院老年医学科。面对这样一位随时可能猝死的患者，张玉莲医师在做好家属沟通的情况下，多学科联合治疗。经过两月精心调整治疗后患者肺部感染得到了控制，心功能、肾功能呈好转趋势。虽不能像正常人一样生活完全自理，但患者的痛苦得到了明显的减轻，能自行解决穿衣吃饭大小便基本生命活动。家属与患者的感激就是医生们最大的安慰。这不是什么妙手回春，只是付出了耐心、细心与爱心。患者充满感激的笑脸就是上天给予我们辛勤操劳的最好的回报。还记得她刚工作不久主管过一位冠心病二尖瓣双损患者，疾病折磨的老人家失去了治疗和生存的信心；当时她还很年轻，资历较浅，专业水平有限。但抱着一颗爱心不断地安慰鼓励，加上精心调理，患者终于好转出院了。多年以后，有一天当患者再次遇见张玉莲医生时（当时医生已经不记得她了）兴奋的握着医生的手不断地向表示感谢。描述着当年她的灰心以及医生对她的鼓励给她的信心。当时没有张玉莲医生的鼓励及精心治疗也许老人家早已失去了继续治疗的的信心，不能10年后仍状态良好的活着。人生就像一面镜子你付出了什么得到的是什么回报。她的患者朋友老说在她们心目中医生就应该是这样的，没有抱怨、无谓利禄。对待每一位病人总是那样耐心、细致、充满了爱心。我们是凡人也许做不到心无旁骛，但最重要的是有一颗纯洁善良的心。

躯体形式障碍（包括躯体化障碍、疑病症、躯体形式疼痛障碍、躯体形式自主神经紊乱）；应激相关障碍（包括适应障碍；急性应激障碍；创伤后应激障碍）；进食障碍（包括神经性厌食、神经性贪食、神经性呕吐）；人格障碍；精神发育迟滞；儿童注意缺陷与多动障碍；儿童抽动障碍；儿童选择性缄默症。心身医学科在开展药物治疗的同时还开展心理治疗，心理治疗包括：精神分析、认知行为治疗、家庭治疗、森田治疗、内观治疗、催眠暗示治疗及集体心理治疗等。

心身医学科专科医师刘国军，硕士学历，主治医师，多次赴上海交通大学附属精神卫生中心及兰州大学第二医院、兰州市三院、天水三院进修学习。擅长精神类疾病的诊断与鉴别诊断、药物和心理治疗、以及精神类疾病的全病程管理。（院务部 杜瑞鹏）

爱岗敬业，务实进取。该同志在长期临床工作中，树立了爱岗、敬岗，以救死扶伤为己任的专业思想，时刻本着一切为患者的原则出发。对临床工作中出现的纰漏，从不放过，对患者提出的疑难问题，从不回避，积极查找资料并与同事开展认真的讨论，直到把问题弄清楚，搞明白，让患者和家属满意为止。近年赴瓜州、金塔等下级医院会诊、讲课近十次，为下级医院解决疑难问题，拓展新业务、推广新技术，得到下级医院的肯定和赞赏。她每天第一个到达科室的员工，时常是最后一个下班的人员。新分来的医师总是说，张老师真佩服你，能有这样好的精力。早晨一走进科室换上大褂进病房看病人。时常晚饭后不放心重病号，还来看看，指导治疗。你这种敬业精神就是我们最好的榜样。爱岗敬业对她来说不是挂在嘴上的口号，而是一种骨子里形成的精神。

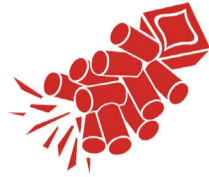
医德高尚，清正廉洁。张玉莲同志在酒泉市医界享有较高的声誉，除了精湛的医术、一丝不苟的工作态度外，可以说是良好的医德医风、与患者的用心交流使她赢得了患者和家属的信任与尊重。工作中，她始终把培养和树立良好的医德医风作为工作的立足之本，坚守一名医生的职业道德，善于站在患者角度为其着想，把“患者满意不满意、答应不答应，赞成不赞成”作为评判工作的根本准则，对待患者和家属如春天般的温暖，以润物细无声的工作作风，细心治疗，耐心解答，用心工作，从精神、心理和生理上，及时化解了患者及家属的疑虑，消除了病人的痛苦。诊疗中严格遵照“三不”原则：即不收患者礼物、现金；能用普通药时，不用新特昂贵药物；能不检查时尽量少检查，以减少患者的费用。曾有位玉门的患者坚持给1000元红包，再三推脱不掉的情况下，张玉莲将现金交给护士长，交作患者住院费；患者家属很是无奈；半月后复查病情时带了些自家做的烧壳来表示感谢。张玉莲只好无奈的笑了笑，收下了这份朴实而倍感温暖的礼物。类似这样的事例还有很多很多。

勇于创新，硕果累累。该同志在做好繁忙的临床工作的同时，不懈探索实践，不断总结积累，作为主要完成人完成的“冠状动脉造影中水化联合碳酸氢盐预防造影剂肾病的研究”、“国产镍钛合金封堵器治疗先天性心脏病疗效观察及其心功能评价”等4项科研项目，先后获酒泉市科技进步一、二等奖。始终坚持学以致用的研学精神，在临床实践和潜心钻研的基础上，先后在国家级学术刊物上发表《冠状动脉造影中水化联合碳酸氢盐预防造影剂肾病的研究》、《全麻下拔出造影导管1例报告》等论文。

医生是一个高尚的职业，需要我们足够的耐心、爱心、以及善良、包容。需要极强的责任心及牺牲精神。在我们的职业生涯中每个人都有许许多多的故事，这些鲜活的事例激发着我们身上的正能量。即使受到了再大的委屈；误解与委屈之后我们仍然以饱满的信心在医疗战线上奉献着。面对已取得的辉煌成绩，她没有骄傲自满，面对日新月异的医学高峰，她没有停止奋进的脚步，面对大家的信赖和希望，她没有畏缩和辜负，她正以百倍的努力和辛勤的汗水，默默耕耘，迎接挑战，以优异的成绩向组织和人民交上一份满意的答卷。



病房里的春节



春节是一年一度万家团圆的日子，喜庆的窗花贴满了门窗，大红的灯笼挂上了房梁，斑斓的彩灯点缀着街道，就连刺骨的寒风也捎带了愉快的心情，变得柔和。大街小巷被热闹的春节气氛包裹着，映衬路人快乐的脸庞。万家灯火被欢乐的家人团聚温暖着，洋溢团圆温馨的气息。

而有一个地方，虽有灯笼点缀却仍免不了哀伤，虽有亲人陪伴却仍显得冷清。

新春伊始， 迎接新生命的喜悦



受传统观念的影响，告别羊年、进入猴年，生孩子的人会明显增多，加之二胎政策的实施，今年我院妇产科将迎来一个生育高峰。

一个小生命的诞生，他第一眼看到的，不是他的父母，而是为他接生的白衣天使。她们身穿圣洁的工作服，不分昼夜，不分节假日，轮值在产房，她们用天使般的双手，迎接一个个小生命的降临，给一个个家庭带去幸福，带去欢乐。在普通的产房里，在平凡的岗位上，她们辛勤地工作，奉献着青春。

妇产科工作任务重、压力大，每一个产妇的安全都关系着两条以上的大小生命。因此，我院妇产科不仅经常组织医务人员进行业务学习，加强三基培训，还逐步健全各项管理制度，严格落实各项规章制度，规范医疗、护理操作常规，做到诊断标准化、病历书写规范化、治疗正规化，严防差错，严禁、杜绝医疗事故的发生，最大限度减少医疗纠纷。定期向孕妇进行系统的孕期、产时、产后及新生儿等方面的知识教育，增加孕产妇产科学生育及育儿知识，深受孕产妇的欢迎。

我院妇产科分妇科、产科两个病区，是医院最忙碌的科室之一，光是产科病区每天出入检查及生产的孕产妇人数达80多人，每天住院的孕产妇达30多人。尤其在春节期间，新生儿诞生每天平均在5人以上。除正常分娩的产妇外，还有一部分是难产、剖宫产手术的病人，几乎每天都可以在手术室看到产科医务人员忙碌的身影，最多一天手术病人达10余人。平日里，每位医生一天平均要做3台以上手术，有的主刀医生夜间急诊甚至要做7—8台手术，第二天还要正常工作。春节期间，有的医生下了班，休了假也都无怨无悔来科室加班。对此，大家都表示，确保孕产妇和新生命度过一个平安祥和的新春佳节，是每一名产科医务人员的责任与担当。他们热情地对待每一位孕产妇，每天都深入病房检查孕产妇的身体状况，叮嘱产后注意事项，宣传科学的哺乳及育儿方法，宣传爱婴工作。

以迎接新生命的喜悦来庆祝新春佳节，是他们特有的方式，看着一个个健康的婴儿从他们手中诞生，一位位母亲怀着喜悦心情亲吻骨肉，这就是产科医护人员向猴年新春献上最诚挚的祝福。

(妇产科 卢永莉)

春节是什么？对于普通人来说，就是全家人热热闹闹、高高兴兴地团聚在一起，吃年夜饭、放烟花、看春晚、走亲访友，但对于守护在危重病人床旁的ICU人来说，每年春节都是全员上阵，自始至终坚守岗位。作为距离死亡最近的医务工作者，我们每分每秒与死神竞速，时时刻刻守护患者，默默坚守保证安全，努力创造生命奇迹。从年尾到年头，ICU人上下一心，坚守一线，对于我们来说，坚守ICU已经成为一种习惯。

窗外的年有多热闹，ICU人就有多忙碌。万家灯火辞旧迎新之际，正是ICU人披坚执锐与死神搏斗最繁忙的时间。2月4日，距离过年还有三天，我科收住一名重症感染，脓毒血症的患者，病情发展迅速，令所有人都措手不及、危急时刻，科室王敏主任带领医生护士日夜抢救，病情终于趋于稳定……对于我们来说，挽回的是一条



有这么一群人，在春节假期里仍然默默坚守工作岗位，虽然过新春佳节确仍然辛勤忙碌。

健康所系，性命相托。春节期间，我院各科室的医务人员坚守岗位、恪尽职守，用行动让坚守变为一种责任！

这样的我们

2016的春节
绚烂的烟花、新年的钟声
亲友团聚、辞旧迎新
你可曾注意到
有这样一种职业
平凡的低至尘埃
却永远坚守在自己的岗位上，默默奉献

他们的坚守，就是生命的坚守！
窗外，华灯初上，欢歌笑语
窗内，全力以赴，抢救生命

你可曾看到过
有这样一种职业
没有豪迈的壮语
却有着默默奉献的心志
没有做人的壮举
却有悉心服务患者的温情

2016的春节
喜气洋洋，欢歌笑语
你可曾看见，
有这样一种职业

在春节团聚的每一刻
依然巡回在病房那忙碌的身影
漫长的夜晚守候了多少
希望的黎明迎接了多少
从生死边缘挽回了多少
冷漠的心被温暖了多少

就是这样一种职业
在春节喜庆的日子里
如同昼夜降临，黑暗道路两旁的路灯
为患者指引方向，照亮通往健康的的路
就是这样一种职业——医务工作者

这样的我们
这样一份既平凡又伟大
琐碎而又不易的工作
在春节的每一个时刻
无怨无悔的默默坚守
这就是酒泉市人民医院
春节期间仍坚守在临床一线的医务工作者！

(感染科 丁秀文)

无私奉献，忠诚守护

生命，但对于焦急守候在门外的家人来说，挽回的是儿子、是丈夫、是父亲……像这种抢救，对于ICU人来说，是家常便饭，安静的病房里，时不时便会上演一场没有硝烟的战争。

“空间小任务重，人员少强度大”成了春节期间ICU人工作的真实写照。ICU医生连续24小时值班，查房、开医嘱、对患者家属交代病情等，根据病区患者病情的变化而调整治疗方案，时刻做好抢救准备。而护士每班上班12个小时，除了做好应急准备抢救病人外，还要悉心完成所负责患者的翻身拍背吸痰、口腔护理、尿道护理、擦浴、鼻饲、雾化吸入、配药输液、测血糖、中心静脉压测定等等各项工作，不仅眼睛要盯着病人和监护仪，耳朵还要听着病人的呼吸机和仪器的报警声。

ICU人承担着危重患者的救治任务，是院内各科危重患者强有力的后盾保障，每逢节假日患者人数不降反升，且危重程度甚至高于日常，但是大家毫无怨言，齐心协力、彼此鼓励。为了重症患者的生命安全，为了保障医疗护理质量，ICU所有的医护人员在亲情和责任面前用实际行动做出了回答，用床旁的坚守践行了医学誓言。

(重症医学科 敬海蓉)

特别的礼物

2016年的春节越来越近了。到处都弥漫着节日的气氛，连空气里都可以闻得到。妈妈最近常问我：你们的班排好了没有啊，哪天休息，能休息几天啊，可以连休吗？看看，妈妈问的多专业啊！这就是我们的护理工作，没有周末，没有节假日，没有白天黑夜。

“每逢佳节倍思亲”，这句王维的诗句只有在过节的时候被我频频想起，真是情真意切啊！这个时候思意浓浓，想念爸爸妈妈的拿手好菜，想念孩子的欢声笑语，想念一家人在一起其乐融融的幸福节日……

大年三十我上班，因为是新春佳节，所以在病房的病人会比平常少许多，病区显得格外安静。我和姐妹们像往常一样，干着自己手中的活儿。这时一个小脑袋从护理台探了进来，

满脸的微笑并带有丝丝的羞涩。我转过头问她：“你是谁家的小宝贝啊？”小女孩小声说道：“我

是爸爸的小宝贝。”姐妹们听了她的回答都呵呵的笑了起来。觉的这孩子真有趣。护士小许忙问道：“大过年的，怎么不回家过年啊？”小女孩瞪大地圆溜溜的大眼睛：“妈妈说，爸爸生病了，我们要陪着她，全家人在一起才是过年。”听了她的话，我心里酸酸的。已为人母的我在这个时候却不知道该和她说些什么。小女孩好像感觉到了我的变化，急忙说：“阿姨，我给你唱首歌，说着扭动着她的小屁股唱起了小苹果。逗的姐妹们都很开心。唱完以后还笑嘻嘻的说：“阿姨，今天我陪爸爸妈妈，也陪阿姨，我陪一会爸爸妈妈，就来陪一会阿姨。听了这话，瞬间，一股暖意涌上心头，是久违的感动，是难以掩盖的喜悦。

孩子给了我心灵的慰藉，让我的内心很满足。这是新年里最特别的礼物，也是病房里最珍贵的礼物。

(肛肠外科 张蕊)

坚守

春节对大多数人来说，是合家团聚、走亲访友的日子，一起吃吃饭、聊聊天家长里短，但不少医务人员仍坚守岗位，和病人一同在医院过年，我们也是父母的孩子，也有爱人的牵挂，也是孩子的父母，我们也想踏踏实实在家过一个安稳年。诚然，选择了从医，就选择了奉献，选择了坚守这个岗位。

每逢节假日，医院的急诊，重症监护等岗位的医护人员反而更加忙碌，坚守岗位早已融入我们的血脉，成为一种责任。春节期间，所有医务人员都必须保持24小时手机畅通，每班都安排二线医护人员备班，随叫随到。

除夕夜，万家团圆的日子，我科收治一名28岁重症胰腺炎心肺复苏后的患者，因病情危重，

科主任及护士长像往常一样大半夜赶至科室积极指导共同参与病人的抢救，经过长达5小时的抢救，病人的病情转危为安，逐步稳定，在科主任以及护士长的带领下实施进一步的高级生命支持，行血液滤过，血浆置换等一系列的治疗措施，一切安排妥当已是凌晨4

(重症医学科 邵晓玲)

春节急诊记事

凯歌辞旧岁，金猴迎新春。对大多数人来说，春节是欢聚一堂团圆的时刻，而对于急诊反而会比平时更加的紧张和忙碌。医院急诊病人就诊量猛增，尤其急危重症患者数量增多。今年春节自除夕到初六，急救中心共出诊95趟，接诊病人546人次，其中呼吸心脑血管病、醉酒、车祸外伤患者排在出诊量的前三位，无论昼夜急诊科内一片繁忙。为了春节期间医疗保障，医生护士坚守岗位、恪尽职守，品尝着另一番“年味”。

除夕之夜，由警察拨打120急救电话，我们接诊了一名醉酒患者，抢救室里，大家刚将这位患者安置好合适体位吸上氧气，那边另一位酒精中毒患者就已经吐了一地，刺鼻的味道充斥着整个抢救室。怕患者误吸，护士一个健步冲过去，侧头，负压吸引，清理呕吐物。

除喝酒导致各类意外，吃出来的意外也不少。83岁的王爷爷，脑梗赛后遗症患者，在家吃香蕉时，突然被卡住，急忙呼叫120，待急救人员赶到患者家中时王大爷已经没了生命迹象，医护随即积极心肺复苏，气管插管，并在喉镜下取出了气道异物，但最终没有挽回患者宝贵的生命。还有一位年轻的胆囊切除术后患者，春节期间饮食不合理导致午

夜腹痛难忍，经查确诊为急性胰腺炎。

大年初二那天夜班，我接诊了一位老慢支、冠心病患者，这位李奶奶年前就感冒，发烧，咳嗽不止。由于过年李奶奶执意不到医院，大年初二凌晨，李奶奶出现呼吸极度困难，送至急诊后，我们即刻给予吸氧、监护，建立静脉通路，甲强龙静脉点滴，采血，安抚李奶奶及家属的情绪……半小时后，李奶奶轻轻地对我说“麻烦你了，我感觉好多了！”那一刻，尽管不能喝家人团聚，尽管夜班疲劳忙碌，我心里都觉得暖暖的。就在那天夜里，一名值班医生告诉我们，他突破夜间内科急诊51人次。

伴随着渐行渐远的新年钟声，新一年的急救工作已经拉开了序幕。随着急救中心的扩建搬迁，越来越多的急诊人愿意默默奉献，舍小家顾大家，绘制救死扶伤的美丽画卷。

(急救中心 穆金梅)



别样春节 别样感动



年关已至，忙碌的气息似乎尚未减弱，感染科的住院患者仍然是门庭若市。工作是平凡的，忙碌的，却总是在这平凡而又忙碌的工作中收获着点点滴滴的感动；而感动是一种足以让我们坚强的力量，让我体会着工作的快乐与成就，为我积聚了诸多的正能量……

(一)把呼叫器关了

大年三十，我科收住了一名49岁的男性患者，患急性肝衰竭、重型肝炎、低蛋白血症等多种疾病。然而，就是这样一个患者，却是那样的和善，那样的友好，那样的理解你的忙碌。有时候看着他一天天的虚弱下去，同情之心、爱怜之情油然而生。不知道该怎样去面对他，好想拥有妙手回春的医术，解决他所有的不舒服。液体输完，家属打呼叫器，我去换液体时。听到虚弱的他对家人缓缓的说：把呼叫器关了，护士很忙！那一刻，听到他虚弱的、却又满是理解的关怀，内心无比感动。

(二)我最满意的护士

有一位胸腔积液的患者，医生将多

日未引出胸水的胸腔引流管拔出后，他的穿刺点持续渗液，在纱布持续加压、反复更换的情况下，胸水依然顽固的浸透了他的衣服和床单。看着他无助的面容，心生怜悯。便为他买来两条毛巾，固定在纱布上，没过多久，胸水真的就不外渗了。看着他流露出的感激之情，我心里很安慰。之后不就，科室发放满意度调查表，他专门跑过来看我的胸牌，并在最满意的护士一栏里赫然写着我的名字，那一刻，没有任何语言交流，病房里却充满了理解、尊重与感动。

(三)欢迎打扰

春节期间科室收住的发热患者远远超过了预期，配备的药品无法满足诸多发热患者的需要。我不得不再一次去药房领药，当我充满歉意的对药师说“打扰了，我领感染科的药”后，药房的同事笑盈盈的说“欢迎打搅”，之后热情发药，不断问我科里忙不忙，外面冷不冷。她的热情，让我感受到同事之间的情谊，感受到医院这个大家庭的温暖。

春节期间的感染科，虽然忙碌。但在这里，收获了真诚，收获了鼓励，收获了坚强的力量。感谢你，我的患者，让我收获诸多的感动；感谢你，我的同事，让我们在春节这喜庆的日子里，感受着快乐、坚韧，感染着彼此的祝福。

(感染科 丁秀文)