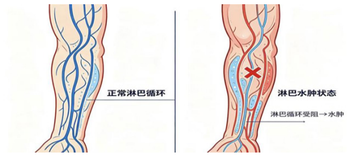
# 术后淋巴水肿别怕！甲乳外科专家教您科学应对！

近日，我院甲状腺乳腺外科淋巴水肿门诊自开设以来，已为众多上肢和下肢淋巴水肿患者提供专业、规范的治疗服务。如果不幸发生了淋巴水肿，请不要灰心。只要科学预防、早期干预、早期治疗，完全可以将水肿控制在可控范围内，重获健康、自信的生活。




## 01 什么是淋巴水肿？为什么术后会肿？

淋巴系统：人体的＂下水道＂系统，想象一下，我们的身体里有一条四通八达的＂公路网＂——淋巴系统。它负责运输淋巴液、蛋白质、细胞碎片以及外来物质回流至血液，维持体液平衡和免疫功能。

术后为什么会水肿？乳腺癌术后淋巴水肿是乳腺癌患者常见的并发症，严重影响患者生活质量。乳腺癌术后淋巴水肿的危险因素，包括患者相关因素、手术相关因素和治疗相关因素。研究发现，肥胖、高血压、高龄、术后感染、腋窝淋巴结清扫、乳房全切、放疗和化疗等都是乳腺癌术后淋巴水肿的危险因素。

妇科恶性肿瘤术后为了彻底清除癌细胞、降低复发风险，医生通常需要进行盆腔淋巴结清扫术，或者对盆腔区域进行放射治疗。这些必要的治疗手段在杀灭肿瘤的同时，不可避免地会损伤或切断部分淋巴管和淋巴结，导致下半身的“下水道”排水系统受阻。当富含蛋白质的淋巴液无法正常回流，积聚在皮下组织时，就会引发下肢、外阴甚至下腹部的肿胀。

## 02 早期识别：这些信号要警惕

乳腺癌术后上肢水肿的早期表现：手臂有胀、紧、痛不适感；皮肤逐渐变硬，戒指、手表、袖口变紧；患侧与健侧手臂周径差超过 2 厘米。

妇科恶性肿瘤术后下肢水肿的早期表现：腿部有沉重感；足踝部位早晨轻、傍晚重，鞋子变紧；腿部皮肤绷感明显。

## 03 预防篇：这样做，远离水肿

乳腺癌术后：上肢保护＂五不要＂

1. 不要提重物：避免提超过 5 公斤以上的物品，不从事重体力劳动；

2. 不要受伤感染：避免蚊虫叮咬、避免皮肤破损、灰指甲、倒刺等，防止引发淋巴管炎（丹毒）；

3. 不要高温刺激：避免烫洗、热敷、暴晒、桑拿等高环境温度；

4. 不要压迫：避免穿紧身衣、戴过紧首饰、用患侧测量血压；

5. 不要久坐不动：保持患肢活动，长途旅行时穿戴弹力袖套；

妇科恶性肿瘤术后：下肢护理＂六个注意＂

1. 保持皮肤清洁干燥：每日检查皮肤，使用中性洗涤剂，避免刺激性清洁剂；

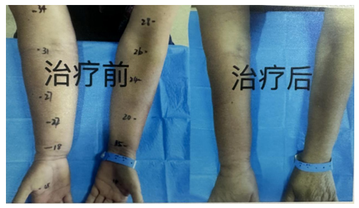
2. 避免外伤感染：不剪倒刺、穿合适的鞋袜、去除腿毛用电动刮胡刀；

3. 避免久站久坐：避免长时间站立、坐位工作，防止淋巴液淤滞；

4. 睡时抬高下肢：卧床时足侧抬高约 20 度，促进回流；

5. 穿着弹力袜：由专业医生指导选择合适的压力等级；

6. 控制体重：肥胖是重要危险因素，饮食调理清淡饮食，高蛋白、低盐、低脂肪、多进食优质蛋白、限制钠盐摄入、多饮水，避免吸烟饮酒；




## 04 治疗篇：已经肿了怎么办？

综合消肿治疗（CDT）——国际公认标准方案，手法淋巴引流按摩，由专业人员从远心端向近心端轻柔按摩，切勿用力过大，避免损伤毛细淋巴管，由踝关节向大腿根部依次进行；压力治疗：穿戴弹力袜、弹力套；使用压力治疗仪压力绷带、贴扎技术、功能锻炼、皮肤护理，结合运动疗法，促进淋巴回流。

科学管理，重获健康生活，术后肢体水肿并不可怕，可怕的是忽视和延误。请记住：

预防重于治疗，早期发现是关键，综合管理是保障

目前我院刘越主任和多家具备资质的淋巴水肿诊疗中心开展合作，采用超显微外科技术，在科室成功完成多例淋巴管－静脉吻合术（LAV）手术，重建淋巴－静脉回流通路。如果您有疑问或需要帮助，欢迎前来咨询。

（甲乳外科）

# 炎炎夏日 冠心病患者护心小贴士

“四月维夏，六月徂暑”，炎炎夏日已然到来，在享受盛夏时光的同时，冠心病患者也不可掉以轻心，通常我们认为气候变冷的秋冬季节是冠心病患者疾病发作的高峰期，但其实夏季也要格外重视心脏的养护。夏季气温和湿度偏高，人体代谢旺盛，血液循环加快，皮肤散热增加，更多的血液流向了外周血管，心脏的供血、供氧会相对减少，因此在持续高温且闷热的天气中，冠心病的发病率也会升高。



冠心病患者以中老年人居多，体质多虚多瘀。部分患者每到夏季就会出现心慌、心烦等不适症状，这与心的生理特点有关，中老年人多“心气虚”，中医认为心藏神，为五脏六腑之大主，如果心的生理功能出现异常，就会导致全身不适。夏天炎热，毛孔打开，津液外泄，极易出汗，中医认为“汗为心之液”，所以经常大汗淋漓，会导致心气更虚，心气虚则行血无力，会导致血脉不能濡养脏腑和四肢，继而出现乏力、纳差等一系列症状。心与夏气相通应，夏季是养心护心的重要季节。《黄帝内经》中提出四时养生观点，“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。”此为夏季养生之道。

## 合理降温、避免过凉

夏季要避免空调温度过低，也不可过热，合理调控室内温度，在 26–27 度之间较为适宜，室内外温差不宜过大。若室内环境过于潮湿，则会导致湿气过重，引起肢体困重，自觉昏昏欲睡，此时可以适当除湿，保持舒适的温度与湿度。避免直接饮用冷水以及冰镇瓜果，寒气入胃，导致胃气凝滞不通，则会引起疼痛。



## 合理饮食，补充水分

冠心病患者的饮食要以清淡为主，避免重油重盐重辣，减少脂肪摄入，尽量少吃油炸食品，也不可过饥过饱。可以多吃胡萝卜、菠菜、白菜以及苹果、香蕉、等寒热性质不明显的蔬菜水果，既能补充膳食纤维，预防便秘的发生，还可以帮助控制血脂。夏季出汗较多，要注意水分的补充，少量多次饮水，并且要尽量避免直接饮用凉水。

## 调摄精神，保持心情舒畅

心藏神，如果情绪出现变化波动，就会直接影响到心脏，诱发疾病的发作。因此要保持身心舒畅，正如《内经》所说“使志无怒”，避免焦虑、发怒、悲伤等不良情绪。炎热的天气容易使人心情烦闷，尤其是冠心病患者，此时要更重视精神调摄，可以进行一些中医的练功疗法，如太极拳、八段锦、五禽戏等轻柔和缓的运动。同时也可以改善睡眠质量。保持良好的睡眠的预防疾病的重要一步。此外，也可自己进行穴位按摩，内关、足三里、膻中等穴，达到疏肝理气，强身保健的作用。



## 起居有节，劳逸结合

冠心病患者要保持合理规律的作息时间，顺应气候变化，夜卧早起，调摄精神。同时可以适量运动，时间最好选在清晨或傍晚，阴凉通风处，避免午间烈日直晒，以防中暑。

（心血管内科）

# 同心同德兴院 全心全意为民

总　　编：李国强
副 总 编：高　臻
　　贾晓波
　　肖志明
　　宋子敬
　　罗林云
　　郭百海
　　李　贞
　　孙志辉
　　常志宏
　　马海东
　　刘　静
编　　辑：朱文君
责任编辑：杜瑞鹏

医院服务号　医院视频号　医院订阅号　医院头条号

上海市第一人民医院酒泉医院
酒泉市人民医院 报

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）办（网址：www.jqsyy.cn）　2026 年第 6 期　总第 361 期　内部交流

# 深耕数字医保惠民生 聚力便民服务提质效

## ——国家及省级医保调研组莅临我院督导医保信息化建设工作

为深入推进医保数字化改革落地见效，精准督导医疗机构智慧医保便民服务体系建设成效，6 月 18 日，国家医保局医保中心处长王芳、甘肃省医保局副局长石洋、省医保中心主任高翔一行调研组莅临我院，专题调研医保信息化建设、智慧医保便民服务落地等重点工作。医院党政领导班子及医保科、医务科、信息科、财务科、门诊部、患者服务中心等职能科室负责人全程陪同调研。



调研组坚持一线实地踏勘、现场核验成效，依次深入门诊大厅、智慧自助服务区、医疗服务街区、医保驻院服务站、患者服务中心五大核心服务阵地，实地察看全链条医保便民服务运行实景，细致问询医院在医保数字化转型、服务模式创新、便民惠民举措落地等方面的实践路径与实施成效。

在智慧自助演示区域，信息、医保工作人员现场演示医保电子凭证挂号缴费、线上医保结算、检验检查报告自助打印等数字化服务功能。调研组重点调研我院构建“刷脸支付、一码支付、移动结算、信用就医”多元支付体系，同步搭建“掌上医保＋自助终端”双线融合服务模式的创新实践，详细问询医保系统互联互通、线上移动支付全域推广等重点任务推进情况，高度认可医院以数字赋能简化办事流程，真正实现“数据多跑路、群众少跑腿”的建设成效。

患者服务中心作为本次调研核心点位，调研组实地查看窗口标准化经办流程，深度了解医保驻院服务站规范化建设成果。我院严格对标酒泉市医保服务“五统一”建设标准，推动异地就医备案、医保个人账户家庭共济、参保信息变更、新生儿参保登记等 19 项高频医保业务下沉院内，实现群众就诊、住院期间医保业务一站式办结，彻底免去群众往返医保经办机构的奔波，切实打通医保便民服务“最后一公里”。

调研结束后，调研组充分肯定了我院坚持以参保群众需求为导向，在智慧医保数字化升级、院内一站式医保驻站服务、全周期患者服务体系构建等领域开展的先行探索与创新实践。同时指出，当前医保数字化便民服务建设仍处于提质进阶阶段，数字化服务效能、便民场景覆盖仍有广阔提升空间，持续优化医保公共服务是长期重点工作。

近年来，我院深耕医保数字化转型，持续创新智慧医保服务模式，落地一系列便民惠民举措，精准破解群众就医缴费排队久、办事手续繁琐等痛点。医院全域普及医保电子凭证，实现诊间扫码、刷脸秒结算，群众无需携带实体医保卡，线上一站式完成预约、缴费、报告查询、异地就医备案。推行床旁一站式出院结算，将医保审核、费用结算延伸至病房，减少患者窗口往返。开通医保亲情代办，贴心适配老年、儿童及异地就医群体报销需求，并配套



完善医保线上咨询、票据自助打印服务，持续压缩等候时长、简化报销流程，依托数字技术疏通服务堵点，把省心便捷的医保服务融入就医全流程。

下一步，我院将以本次调研督导为重要契机，提高政治站位，对标国家、省、市医保数字化改革部署要求，对照调研反馈短板弱项精准整改提升，持续迭代升级智慧医保便民服务体系，不断优化医保就医服务链条，以更高标准、更实举措为酒泉区域参保群众提供优质、高效、便捷、暖心的现代化医疗保障服务，全力助推区域医保公共服务提质增效。

（医保科）

# 赓续红色血脉 凝聚奋进力量

## ——我院召开庆祝中国共产党成立 105 周年暨“两优一先”表彰大会

6 月 30 日，我院召开庆祝中国共产党成立 105 周年暨“两优一先”表彰大会。今年是中国共产党成立 105 周年，也是中国工农红军长征胜利 90 周年。回望百年征程、重温长征精神，一代代共产党人坚守初心、勇担使命，深厚的红色精神激励着我院全体医务工作者立足岗位、护佑群众健康。全院党员干部职工齐聚会场，共忆百年征程、共话初心使命。会议由党委副书记肖志明主持。



大会在庄严雄壮的《国歌》声中正式开始。在沉浸式党课环节，甘肃玉门铁人干部学院教师杨姝应邀作《信仰的力量》专题党课辅导。党课以丰富的历史素材和生动的讲述，深刻阐释了“铁人精神”爱岗敬业、艰苦奋斗、无私奉献、担当实干的时代内涵，为全院党员干部锤炼党性修养、提振干事创业精气神、破解医院发展瓶颈提供了深刻的启发和实践指引。

随后，全体党员重温入党誓词，预备党员庄严宣誓，镘锵誓言坚定了全体医务党员坚守初心、服务群众的理想信念。

大会还特别设置了慰问光荣在党 50 年老党员环节。院领导为老党员代表颁发纪念章、敬献鲜花，向数十年扎根卫生一线、见证医院发展的老前辈致以崇高敬意，号召青年党员传承老党员忠诚奉献的优良作风。

在“两优一先”表彰环节，大会对在医院高质量发展过程中聚力医疗提质、学科赋能、人才培育、公益惠民，充分发挥战斗堡垒和先锋模范作用的先进典型进行集中表彰。

党委书记李国强在大会上作总结讲话。他全面总结了过去一年医院以党建引领业务融合所取得的积极成效，深刻分析了当前高质量发展面临的形势与挑战，他号召，全院广大党员干部要以榜样为镜、向先进看齐，坚守医者仁心初心，扎根临床一线、扛起健康使命，以实实在在的履职成效奋力推动医院高质量发展。




大会在雄壮激昂的《国际歌》声中圆满落下帷幕。

（党委办公室）

## 筑牢思想根基 实干担当履职

### ——我院开展树立和践行正确政绩观专题党课培训

为深入学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，持续强化全院党员干部思想淬炼、党性修养与责任担当，切实以正确政绩观引领医院高质量发展，6月11日下午，我院组织开展树立和践行正确政绩观专题党课培训。培训由我院党委副书记肖志明主持，本次培训特邀甘肃玉门铁人干部学院龚天文副院长莅临授课，市直卫生健康系统党员发展对象、入党积极分子及我院党员干部共计300余人参加学习。



本次专题党课主题鲜明、内涵深刻、贴合实际。授课中，龚天文副院长立足新时代党建工作总要求，围绕正确政绩观的核心要义、时代内涵、实践要求，深刻阐释了“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”的根本性问题。同时结合铁人精神红色底蕴与一线工作实例，深入浅出解读了树立和践行正确政绩观对医疗卫生工作的重要意义，引导全体参训人员坚守“为民造福是最大政绩”的初心使命，厘清显绩与潜绩、短期与长远、实干与实效的辩证关系。

整场学习氛围浓厚、秩序井然，全体参训人员认真聆听、深入思考。大家纷纷表示，本次党课是一次深刻的思想洗礼和党性锤炼，进一步校准了思想航向、夯实了履职初心、明晰了工作方向。

下一步，我院将以此次专题学习为契机，树立和践行正确政绩观学习教育，把学习成果转化为履职尽责、干事创业的实际行动。全体干部职工将传承实干担当、无私奉献的优良作风，立足卫生健康主责主业，聚焦群众就医急难愁盼问题，精进医疗技术、优化服务流程、提升诊疗质量，以过硬作风、务实举措、优良实绩，奋力推动医院各项工作高质量发展，切实守护辖区群众生命健康安全。

（党委办公室）

## “肃正行风扬清气 医防融合守廉心”党建互促联建联合主题党日活动在我院举行



6月26日下午，由上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）党委与市疾病预防控制中心党委联合举办的“肃正行风扬清气 医防融合守廉心”党建互促联建联合主题党日活动在我院举行。市委卫健工委副书记陈桂玲，我院党委书记李国强，市疾控中心党委副书记、纪委书记甘志强，市中医医院党委副书记王向红，市中心血站支部委员会副书记闫霞参加活动，市直各医疗卫生单位党务干部及党员代表参加活动。活动由我院纪委书记李贞主持。

活动在理论学习中拉开序幕。甘志强首先传达学习了习近平总书记在二十届中央纪委五次全会上的重要讲话精神，带领与会人员深刻领会全面从严治党的新部署新要求。

在警示教育环节，全体人员集中观看了由我院纪委拍摄的廉洁警示教育专题片《温水》和《医者初心》。《温水》聚焦行业“小微腐败”，警示医务人员警惕小节失守；《医者初心》对照医者使命检视行业作风，一警一励，直击岗位风险。警示教育结束后，来自我院新城院区内儿党支部和胃肠外科党支部的一线医护工作者分别分享了身边有温度、接地气的廉洁小故事，用亲身经历诠释了廉洁不在宏大叙事，而在每次接诊和服务的细微坚守。最后，全体人员面向党旗庄严宣誓，以十项廉洁承诺铭刻医者初心。




宣誓结束后，李国强、甘志强先后围绕提升党建联建质效、强化廉洁建设、深化医防协同作交流发言。随后，市直各医疗卫生单位参会人员积极发言，大家一致认为，本次主题党日主题鲜明、内容务实、形式丰富，打破了各单位党建工作壁垒，把行风整治、廉洁教育同医防融合工作紧密结合，示范作用突出。

最后，市委卫健工委副书记陈桂玲作总结分享，充分肯定了本次活动的形式和成效，并就常态化推进党建互促联建提出具体要求，要求各单位以此为契机，持续探索资源共享、优势互补的党建新路径，切实把党建优势转化为卫生健康事业高质量发展优势。

此次联合主题党日活动通过理论研学、警示教育、廉洁故事分享、集体廉政宣誓等多种形式，实现了思想淬炼与行动引领的统一。

（党委办公室）

## 强化思想淬炼 筑牢信仰根基

### ——市直卫生健康系统党员发展对象暨入党积极分子培训班在我院圆满举办

为持续夯实党员队伍建设基础，全面提升入党积极分子、党员发展对象的政治素养、理论水平和党性修养，严格规范党员发展程序、严把党员发展“入口关”，6月10日至12日，“2026年市直卫生健康系统党员发展对象暨入党积极分子培训班”在我院顺利举办。本次培训由中共酒泉市委卫生健康工作委员会主办，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）党委承办。



本次培训为期三天，采取专题授课、视频教学、现场实践、结业考试相结合的方式，课程设置紧扣新时代党建工作要求，贴合卫生健康行业工作实际，针对性和实效性突出。培训期间，多位领导、专家授课辅导，围绕党的二十届四中全会精神、意识形态工作、党的百年奋斗历程、医德医风建设、党章党规党纪、党员队伍建设、树立和践行正确政绩观等重点内容开展系统讲解，帮助学员夯实理论基础、提升政治认知。




培训坚持理论赋能与实践育人相结合、学思践悟与知行合一相统一。全体学员集中观看《榜样10》专题节目，学习榜样先进事迹、感悟榜样精神力量；前往肃州区廉政教育中心开展现场教学，通过沉浸式警示教育，进一步筑牢廉洁思想防线，严守医疗卫生行业从业底线。培训最后组织开展结业考试，全面检验培训学习成效，巩固提升学习成果。

此次培训是一次深刻的思想淬炼和全面的党性洗礼，有效提升了参训学员的政治理论水平和思想觉悟。下一步，全体学员将把此次培训成果转化为履职尽责、担当作为的实际行动，以高标准、严要求锤炼自身、砥砺成长，坚定理想信念、坚守初心使命，立足卫健本职岗位深耕实干、争先创优，全力助推全市卫生健康事业高质量发展。

（党委办公室）

## 锤炼党性守初心 实干笃行树政绩

### ——我院召开党支部书记会议暨树立和践行正确政绩观专题党课

为扎实推进树立和践行正确政绩观学习教育走深走实，压紧压实基层党建工作责任，不断提升党支部书记履职能力，筑牢医院基层党组织战斗堡垒。6月24日下午，我院召开“党支部书会议记暨树立和践行正确政绩观学习教育专题党课”。会议由党委书记李国强主持，全院各党支部书记共计50余人参加会议。

会议严格落实“第一议题”制度。李国强同志带领全体与会人员学习领会习近平党建思想，引导支部书记提高政治站位，牢牢把握新时代党建工作根本遵循，自觉把党的创新理论转化为推动医院党建与医疗业务融合发展的实际行动。



党委办公室主任王新刚通报了市卫健工委督查反馈意见，逐条梳理医院1—5月基层党建工作、树立和践行正确政绩观学习教育中存在的短板弱项，明确整改方向与整改时限。同时组织学习《上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）党支部重大事项决策清单》，进一步规范支部议事决策程序，健全基层党建制度体系，推动支部工作制度化、规范化运行。

随后，李国强同志以《在强化党性锤炼中树立和践行正确政绩观》为题讲授专题党课。党课紧紧围绕公立医院使命职责，深刻阐释正确政绩观的核心要义，教育引导支部书记摒弃急功近利思想，坚持人民至上、生命至上，把为民行医、提质增效作为最大政绩，把党建工作成效体现在医疗服务、学科建设、医德医风建设全过程，坚决杜绝形式主义，以过硬党性推动基层党建提质增效。

此次会议既是一次党建工作调度会，也是一次思想淬炼学习会。下一步，医院各党支部将以此次会议为契机，抓实问题整改，严守制度规范，持续深化树立和践行正确政绩观学习教育，把党建引领贯穿医院高质量发展全过程，以高质量党建护航医疗健康事业稳步前行。

（党委办公室）



## 健康科普进一线 守护平安促发展

### ——我院健康管理中心赴金塔中核二三集团开展职工健康知识讲座

为持续推进健康科普“六进”工作走深走实，切实把优质健康服务送到企业一线，近日，我院健康管理中心联合急救中心、心内科、职业病防治科组成专家宣讲团走进金塔中核二三集团开展健康专题宣教活动，精准结合一线施工人员工作特点，分模块开展健康授课与实操演示。



授课现场，急救中心王亚红主任医师细致讲解心肺复苏、气道异物梗阻海姆立克急救法，并依托人体模拟人分步实操示范按压、通气、腹部冲击等关键动作，手把手指导在场职工上手实操，纠正操作误区，让大家熟练掌握突发意外自救互救技能；心内科席银娟副主任医师围绕冠心病防治科普授课，详解冠心病发病诱因、早期预警信号、日常饮食管控、作息调理及规范用药常识，提醒高危人群定期体检筛查；职业病防治科赵茜主治医师立足本行业特性，宣讲职业健康防护知识，重点说明劳保用品正确佩戴、户外作业劳损防护、常见职业病预防措施。

整场讲座内容贴合实际、针对性强、氛围浓厚，既有理论科普、案例剖析，又有实操演练、互动答疑，有效填补了职工健康知识盲区。参会职工全程认真聆听、积极参与互动实操，纷纷表示此次讲座干货十足、实用性极强，真正学到了科学防病、规范防护、应急救人的实用技能。

此次健康科普讲座，切实补齐企业职工急救知识短板，强化职业健康防范意识。下一步我中心将持续推进健康科普进企业活动，常态化送健康服务到一线。

（健康管理中心）

## 爱眼护眼进校园 点亮少年清晰 “视” 界

### ——我院开展 “科学防控近视、共筑光明未来” 主题科普活动

6月6日迎来第33个全国 “爱眼日”。儿童青少年近视防控是公共卫生重点工作，为普及科学用眼知识，提升学生爱眼护眼意识，有效防控近视发生发展，我院新城眼耳鼻喉科联合新城院区门诊综合党支部，走进酒泉市油田小学，开展 “科学防控近视、共筑光明未来” 主题科普活动，以党建引领公益服务，用心守护青少年视力健康。



活动中，医护人员结合小学生眼部发育特点与日常用眼场景，针对读写姿势不规范、长时间近距离用眼、过度使用电子产品等普遍问题开展科普宣讲。大家用通俗易懂的语言，讲解近视诱因、危害、预防措施及科学干预方式，并现场示范正确坐姿、眼部放松训练等实用方法，纠正学生不良用眼习惯，引导大家树立科学护眼、早筛早控的健康观念。

为增强活动趣味性与传播效果，现场设置爱眼知识有奖问答环节。同学们踊跃举手、积极作答，在欢乐的互动氛围中巩固护眼知识、掌握护眼技巧。工作人员为答题正确的学生发放小礼品，现场氛围热烈有序，让护眼理念真正入脑入心。

此次活动推动优质医疗科普资源下沉校园，补齐了近视防控宣教短板，帮助学生养成良好用眼习惯，搭建起医校协同护眼的良好平台。

下一步，我院将持续以党建为引领，发挥专科优势，常态化开展眼健康宣讲、视力筛查、公益义诊等惠民服务，不断深化医校联动机制，扎实推进青少年近视防控工作，全力守护辖区少年儿童明亮视界，为孩子们健康成长保驾护航。

（新城院区眼耳鼻喉科）

## 医企联动送急救 筑牢风场安全线

### ——健康管理中心联合急救中心走进中节能西北区域公司昌马风场开展心肺复苏专项培训

为进一步提升风电一线作业人员应急救护处置能力，夯实企业安全生产管理基础，急救中心副主任医师王亚宏、健康管理中心护士长倪艳琴组成医疗宣讲团队，走进中节能西北区域公司昌马风场，开展心肺复苏（CPR）专项急救技能培训。




活动现场，王亚宏结合真实临床急救案例，围绕心脏骤停判断、突发意外应急处置、胸外按压标准动作、人工呼吸操作要点等核心内容进行系统、细致的理论讲解，详细普及了现场急救判断、黄金抢救时间、规范施救流程以及急救常见误区等关键知识，让一线员工全面掌握心肺复苏急救理论基础。

理论讲解结束后，进入实操演练环节。王亚宏与倪艳琴利用人体模拟教具，完整示范标准化心肺复苏全套操作流程，细致演示按压部位、按压深度、按压频率、胸廓回弹、人工呼吸、开放气道等关键操作细节。两位医护人员分组、手把手指导在场员工逐一实操练习，针对员工操作中出现的动作不规范、流程遗漏、力度不到位等问题现场纠正、精准指导，确保每位参训人员吃透操作要点、熟练掌握规范的心肺复苏施救技能。

此次医企联动公益宣讲，将专业、实用的急救知识与技能精准送到生产一线，有效补齐了风场一线工作人员应急救护短板，大幅提升了员工面对突发心脏骤停情况的自救互救和应急处置能力。

下一步，健康管理中心将不断深化医企合作，依托专业医疗资源助力企业完善安全保障体系，全面提升从业人员应急处置能力，为职工生命健康与企业安全生产保驾护航。

（健康管理中心）

## 守护小太阳 健康伴成长

### ——健康管理中心走进国电电力甘肃新能源公司开展婴幼儿健康知识讲座

为持续推进健康科普“六进”工作走深走实，切实关爱企业职工家庭，帮助新手爸妈掌握科学育儿知识，解决婴幼儿照护实际难题，6月1日上午，健康管理中心携手儿科、儿保科组成专家团队走进国电电力甘肃新能源公司，开展以“守护小太阳 健康伴成长”为主题的婴幼儿健康知识科普讲座，为企业职工送上专业、实用的育儿健康指导。



讲座现场，儿科专家鱼亚军、李薇娜结合0-3岁婴幼儿生理发育特点，围绕新手爸妈普遍关心的核心问题展开细致讲解。内容涵盖新生儿日常喂养、睡眠习惯培养、辅食科学添加、常见呼吸系统疾病临床表现、黄疸识别与居家护理、疫苗接种规范等关键知识，把专业医学知识转化为通俗易懂的育儿指南。

整场讲座过程中，专家通过真实案例、图文展示与互动问答相结合的方式，耐心解答职工提出的育儿困惑，从科学喂养、家庭卫生防护、情绪安抚等方面，纠正传统育儿误区，引导大家树立科学、规范的照护理念。现场气氛热烈，参与的新手爸妈认真聆听、主动交流，纷纷表示讲座内容干货满满，有效缓解了育儿焦虑，为守护宝宝健康成长提供了有力支持。

此次进企业健康科普活动，是健康管理中心持续落实健康科普“六进”、延伸健康服务链条、践行普惠健康理念的具体举措，既为企业职工送去了贴心的健康关怀，也搭建起医企健康服务联动桥梁。下一步，健康管理中心将持续聚焦职工家庭健康需求，常态化开展形式多样的健康科普宣教活动，以专业医疗服务护航家庭幸福，助力构建和谐健康的工作生活环境。

（健康管理中心）

## 我院急救培训走进机关企业 深耕健康科普“六进”行动

为持续推进健康科普“六进”工作走深走实，扎实落实进机关、进企业宣教任务，近日，在酒泉经开区管委会、酒泉经开区总工会统筹安排下，健康管理中心特邀急救中心副主任王亚红开展急救能力提升专题培训。

培训首站在经开区管委会开讲，管委会机关干部、消防支队、派出所、税务局工作人员共同参与学习。王亚红聚焦实用急救技能，重点讲解气道异物梗阻急救、成人心肺复苏两大核心内容，结合真实案例拆解施救判断标准、操作步骤与注意事项，利用人体模拟教具现场示范规范动作，一对一指导参训人员实操练习，纠正按压深度、频率、海姆立克急救手法等常见错误，让公职、执法、税务工作人员熟练掌握应急施救技巧。



完成机关专场培训后，宣教团队先后走进东方电气（酒泉）风电设备有限公司、甘肃金风风电设备制造有限公司两家重点企业，面向一线产业职工开展同款专项急救教学，结合厂区作业场景易出现晕厥、异物卡喉等突发情况，王亚红主任简化实操要点，分批组织职工轮流上手演练，确保每位参训人员看懂、学会、能操作。

本次系列培训紧扣健康科普“六进”要求，覆盖机关单位与重点企业一线职工，有效提升辖区工作人员应急自救互救能力，筑牢生命安全防护底线，营造全民学习急救、主动守护健康的良好氛围。

（健康管理中心）

## 普进基层 共建新生活

### ——健康管理中心赴东北街社区卫生服务中心金泉路分中心开展专题健康宣讲

为持续将健康科普“六进”工作走深走实，推动优质健康服务下沉基层，兼顾群众生理健康管理与家庭心理健康需求，近日，我院健康管理中心联合神经内科组织专业宣讲团队前往东北街社区卫生服务中心金泉路分中心，开展一体化健康宣讲活动，为社区卫生服务中心工作人员和辖区居民送上全方位健康指导。

本次活动设置两场特色授课，分别聚焦大众生理健康与家庭心理建设，内容贴合居民日常需求。健康管理中心柴燕护士长带来题为《更新健康认知 践行自我管理》专题讲座，解读《“健康中国2030”规划纲要》相关政策法规，清晰阐释全新健康理念：健康≠没病，同时号召大家要做自己健康第一责任人，主动参与健康行动，从个人、家庭做起，自觉践行健康生活方式，以全民参与凝聚合力，共同推进健康中国建设。

活动同步邀请国家二级心理咨询师张熙研开展《亲子关系与家庭心理建设》心理专题授课。聚焦当代家庭教育痛点，结合典型家庭案例，剖析亲子沟通矛盾、家长育儿焦虑、青少年情绪疏导等常见问题，传授共情倾听、平等沟通、合理建立家庭边界的实操技巧，现场交流氛围热烈温馨。

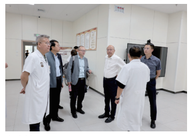
宣讲结束后，健康管理中心宣讲团队与金泉路分中心基层医务人员开展业务交流，围绕基层健康宣教、慢病随访管理、身心一体化健康服务、健康档案规范化建设等内容分享工作经验，进一步畅通上下联动、双向转诊的医防协作渠道。

此次宣讲将国家健康政策普及、个人慢病管理、家庭心理疏导有机融合，实现生理、心理健康同步科普，切实把健康中国政策理念传递到群众身边。下一步，健康管理中心将持续常态化走进各社区卫生服务站点，分层分类开展多元化健康科普、义诊服务，持续强化居民健康责任意识，引导群众主动做好自我健康管理，以全民参与、共建共享的实际行动，扎实推进健康中国建设落地见效。

（健康管理中心）

## 互学共建促发展 交流互通共提升
### ——长春中医药大学附属医院定西医院一行莅临我院考察交流

为深化国家区域医疗中心建设经验互通，6月30日，长春中医药大学附属医院定西医院执行院长祝培森带队，副院长吕清国、吴大龙等一行5人赴我院进行考察交流。我院党委副书记、执行院长高臻，党委副书记肖志明，副院长孙志辉及相关职能科室负责人陪同参观交流。



考察团先后实地走访急救中心、特需医疗部、患者服务中心、检验科、院史馆等重点区域，边走边看、细致问询，全面了解我院依托上海总院“品牌、技术、管理”三平移模式推进区域医疗中心建设、多院区运营、医疗服务提质、文化建设等工作举措，对我院快速建成河西综合性区域医疗高地的建设成效给予高度评价。

参观结束后，双方召开交流座谈会。会上，高臻详细介绍我院作为甘肃唯一综合性国家区域医疗中心的建设历程、人才派驻、绩效改革、同质化质控、重症救治体系搭建等核心工作，分享建设运营中的实践经验。

祝培森代表考察团作交流发言，简要介绍长春中医药大学附属医院定西医院发展概况、三甲中医医院创建、国家区域医疗中心建设进度及输出医院支撑优势。他表示，两家医院同为国家区域医疗中心建设单位，使命相通、发展需求相近，本次重点学习我院新院区运营、绩效分配、人力资源精细化管理、多院区协同运营等先进经验，为该院新院区投用破解发展难题。

双方围绕异地专家管理、绩效激励、专科集群打造、医教研协同、区域医疗辐射等内容深入研讨。考察团表示，将充分借鉴我院成熟运营模式，优化本院建设方案；同时分享中医药特色专科、师承育人、中药制剂研发等特色经验，实现中西医优势互补。

此次交流搭建起两院互学共进平台。双方达成共识，将建立常态化互访交流机制，持续在学科共建、人才交流、运营管理等领域深化合作，携手推进区域优质医疗资源扩容下沉，共同助力甘肃医疗卫生事业高质量发展。

（宣传科）

## 交流互鉴促发展 携手同行共提升
### —— 嘉峪关市卫生健康系统一行莅临我院参观学习

为深化酒嘉双城经济圈卫生健康领域协同合作，推动两地医疗卫生事业高质量发展，6月17日上午，嘉峪关市卫生健康委员会主任张林慧带领嘉峪关市多家医疗机构、疾控中心、血站、医疗急救指挥调度中心等单位负责人一行莅临我院参观交流、学习借鉴先进经验。酒泉市卫生健康委主任张剑雨，副主任王晓阳，我院党委副书记、执行院长高臻，副院长贾晓波，党委副书记肖志明全程陪同参观交流。

参观过程中，张林慧一行先后走进我院门诊大厅、急救中心、检验科、患者服务中心、特需医疗部、院史馆等区域。在门诊大厅，考察团详细了解我院门诊服务流程、智慧医疗建设、便民服务举措以及就医环境优化等相关情况，对我院以患者为中心，不断优化就医体验、提升服务效率的做法给予肯定。来到急救中心，双方围绕120院前急救调度、跨区域转诊衔接、应急资源统筹等工作深入交流，探讨进一步完善酒嘉两地院前急救协同机制的思路举措。



在检验科，考察团实地查看科室布局、设备配置、质量管控体系，细致询问检验流程标准化、实验室管理等工作细节。于患者服务中心，大家重点交流了一站式服务、医患沟通、患者权益保障等便民服务工作经验。在特需医疗部，双方就专科诊疗服务、个性化医疗保障等内容交换意见。步入院史馆，一张张老照片、一件件实物、一段段发展历程，全面展现了我院深厚的发展底蕴、学科建设成果、人才培养历程以及医院文化建设成果，来访人员认真驻足观看，深入了解我院数十年砥砺奋进的发展故事。

参观结束后，张林慧一行对我院规范的管理模式、精湛的医疗技术、完善的服务体系以及浓厚的文化氛围给予高度评价，表示此次参观学习收获颇丰，我院在科室建设、运营管理、服务创新等方面的优秀经验和成熟做法，具有很强的借鉴意义。

此次参观交流是落实酒嘉双城经济圈卫生健康协同发展工作的重要举措，进一步加深了嘉峪关、酒泉两地医疗卫生机构的沟通联系。双方一致表示，将以此次交流为契机，持续深化在院前急救、传染病防控、血液保障、重症救治、中医药发展、赛事医疗保障等多领域的协作联动，相互学习、取长补短、携手共进，不断拓展合作广度、挖掘合作深度，持续提升区域整体医疗卫生服务能力与应急保障水平，携手为两地群众提供更优质、高效、安全的健康服务，全力推动酒嘉区域卫生健康事业协同迈上新台阶。

（宣传科）

## 甘蒙联动 护佑边关
### ——我院与内蒙古策克口岸经开区签约共建区域医疗服务共同体

为深入践行健康中国战略，推动优质医疗资源跨区域共享，6月23日，内蒙古额济纳旗策克口岸经济开发区党工委委员、管委会副主任王明哲率队莅临我院考察交流，随行人员包括策克口岸经济开发区社会治理办主任腾鸽尔、副主任白雪，以及策克口岸经济开发区蒙医医院院长巴日斯。我院党委副书记、执行院长高臻，党委副书记肖志明及相关职能科室陪同。

考察团一行先后深入我院门诊大厅、患者服务中心、特需医疗部、检验科及院史馆进行实地调研。随后，双方举行了座谈交流会。会上，高臻代表医院对王明哲副主任一行的到来表示热烈欢迎，并介绍了我院作为区域医疗中心的发展现状、核心优势及未来规划。王明哲副主任详细阐述了策克口岸经济开发区的区位特点、人口结构及医疗保障需求，强调了跨区域医疗协作对保障边疆地区群众健康、优化营商环境的重要意义。双方围绕远程会诊、双向转诊、人才培养、技术帮扶等关键议题展开了深入而富有成效的交流，一致同意建立紧密型协作关系。

座谈会后，在与会领导的共同见证下，我院与内蒙古额济纳旗策克口岸经济开发区正式签署《区域医疗服务共同体协议书》。该协议的签订，标志着两地医疗协作迈入实质化、制度化新阶段，将有效打通地域壁垒，实现资源互补共享。

本次合作是我院积极发挥区域辐射引领作用、深化对外交流合作的重要成果。通过建立区域医疗服务共同体，我院将依托上海总院及自身优势资源，为策克口岸经济开发区群众提供便捷、高效、优质的医疗服务，切实解决边疆居民“看病难”问题，同时为提升当地蒙医医院综合能力注入新动能。未来，双方将携手并进，共同探索跨区域医疗协同发展新路径，为筑牢祖国北疆健康屏障贡献坚实力量。

（院务办公室）

## 专科联盟聚合力 肾病诊疗提质效
### ——我院与甘肃省人民医院共建肾病专科联盟



为落实优质医疗资源扩容下沉要求，完善区域肾脏病诊疗体系，提升疑难肾病规范化诊疗能力，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）肾病内科与甘肃省人民医院肾病内科举行专科联盟签约揭牌仪式，两院正式开启深度协作、共建共享的发展新模式。

签约仪式上，双方相关负责人及医护代表齐聚现场。甘肃省人民医院肾病内科为全省重点专科、省血液透析质控中心，护理团队获评国家级重点护理团队，在临床诊疗、科研教学、人才培养等方面实力雄厚。我院肾病内科是国家区域医学中心肾脏病诊疗核心、酒泉市肾病质控中心，承担着全市及周边地区肾病诊疗、透析管理、慢病宣教等工作，服务覆盖面广，科室致力于攻克疑难病例、推进亚专科建设与技术创新。

座谈中，双方明确将围绕学科建设、人才培养、技术帮扶、远程诊疗、学术交流、质控管理、科研协作七大方向开展常态化合作。在人才培养上，通过进修学习、专项培训、一对一帮扶等形式，全面提升我院医护人员专业技能。依托远程医疗平台，双方实现检查结果互认、双向转诊、疑难病例会诊，让本地群众在家门口就能享受省级优质诊疗服务。此外，两院还将联合开展健康科普、基层义诊、疾病筛查等公益活动，增强群众肾病防治意识。

此次专科联盟的搭建，是推动区域肾病医疗服务提质增效的重要举措。下一步，我院将紧抓合作机遇，主动借鉴先进经验，精进诊疗技术，持续深化联盟协作，构建上下联动、优势互补的医疗服务格局，全力守护群众肾脏健康，助力区域医疗卫生事业高质量发展。

（肾病内科）

## 护理疑难病例讨论 共促专业能力提升
### ——我院沪酒协作护理工作站正式起航

为承接上海优质护理管理资源，实现上海先进管理模式本土化落地，全面推进沪酒护理管理理念平移、标准机制平移，助力国家区域医疗中心护理同质化建设，近日，我院沪酒协作护理工作站正式起航。

6月29日，沪酒协作护理工作站组织开展了护理疑难病例讨论会。本次讨论会以“聚焦疑难病例，提升护理内涵”为主题，旨在通过跨院区、跨学科的专业交流，解决临床护理中的难点问题，进一步提升护理团队的业务水平和协同作战能力。上海市第一人民医院护理部主任方芳、儿科洪建国教授、周小建教授、吴芳教授、上海市第一人民医院酒泉医院护理部主任张丽及相关科室人员参加，讨论会由上海市第一人民医院驻酒专家费凯红主持。

张丽主任在讲话中指出：要借力上海专家资源，通过讨论会切实解决临床中的复杂难题，将上海经验转化为适合本地的标准化流程，最终提升本院护理团队解决实际问题的硬实力。

方芳主任在致辞中强调：将全力输出上海的先进管理理念和技术标准，通过工作站实现沪酒两地护理的“平移式”帮扶，推动国家区域医疗中心护理水平与上海同质化，并为酒泉培养一批带不走的骨干人才。

讨论会上，新生儿科护士长张欢对一例胎龄30周，体重1.12Kg的极低出生体重儿，涉及多系统复杂病情的护理疑难病例进行了汇报，涵盖患儿基本情况、诊疗经过、护理评估、现存护理问题及已实施的护理措施。上海市第一人民医院新生儿科医疗、护理专家等与会人员围绕该病例的护理重点与难点展开深入探讨，从营养支持、皮肤护理、感染防控等多个维度提出了建设性意见，大家各抒己见，现场学术氛围浓厚，充分体现了多学科协作在解决疑难护理问题中的优势。

本次讨论会严格遵循护理病例讨论制度的相关要求，按照“汇报病史、提出疑难问题、集体讨论、总结归纳”的标准化流程进行。通过复盘典型病例，能够有效强化护理人员的风险防范意识，推动护理服务向同质化、标准化方向发展，也是我院护士学习临床思维、积累实战经验的宝贵机会。

作为沪酒两地护理沟通的重要平台，沪酒协作护理工作站致力于推动优质护理资源的互通共享。未来，工作站将继续以临床问题为导向，常态化开展疑难病例讨论、护理查房等多种形式的学术活动，持续提升护理团队解决复杂问题的能力，为患者提供更加专业、优质、安全的护理服务。

（护理部）



## 我院心血管内科上海驻酒专家卢晓峰荣获全国心律学大会辩论赛团体冠军

近日，第26届全国心律学大会（CHRS 2026）在成都召开。我院心内科执行副主任、上海驻酒专家卢晓峰医师与来自复旦大学附属中山医院、华山医院的青年医师组成“神机·淞岸辩论队”并作为主力二辩，参加大会第八届“荣耀杯”辩论赛。经过初赛和决赛的激烈角逐，最终夺得团体冠军。




作为大会的重头戏之一，本次辩论赛特邀全国心律学领域顶尖专家组成权威评委团，围绕“持续性房颤首次消融策略”“房颤消融和左心耳封堵一站式治疗选择”等临床前沿辩题展开，是检阅青年医师文献功底、循证思辨及临场应变能力的高水平学术平台。卢晓峰医师在比赛中沉着应战、论据翔实，充分展现了我院青年骨干扎实的学术素养与专业风采。

此次夺冠，是我院驻酒专家在全国顶级学术舞台上的重要亮相，不仅为医院赢得了荣誉，也为国家区域医疗中心建设在学术领域注入了新的活力。通过参与全国性竞赛并取得佳绩，展现了我院在心律学领域的专业能力，也将激励更多医务人员深耕专业、勇攀高峰。

（心血管内科）

## 筑牢安全防线 护航医院发展
### 我院召开“2026年安全生产月启动暨专题培训会议”

为深入贯彻落实国家、省、市关于安全生产月活动的部署要求，压紧压实全院安全生产主体责任，6月5日下午，我院在行政楼305会议室召开了“2026年安全生产月活动启动暨安全生产专题教育培训部署会议”。会议由党委委员宋子敬主持，后勤保障部各科室主任、全院各科室安全员及各第三方服务机构负责人参会。



会上，全体人员集中学习习近平总书记关于安全生产的重要论述、重要指示批示精神及视察甘肃重要讲话精神，深入领会总书记针对山西煤矿爆炸、湖南浏阳鞭炮厂爆炸事故的批示要求，做到以案为鉴、警钟长鸣。会议传达国务院安委会办公室、应急管理部2026年全国“安全生产月”活动文件精神，精准对标国家安全生产导向，明确月度活动思路；同步传达酒泉市政府常务会议、市安委办及市卫健委相关文件要求，细化安全生产责任落实及专项行动部署。

培训环节，医院组织观看了安全生产警示教育片，围绕风险隐患排查、应急处置、岗位职责、安全警示、违章治理五大板块开展系统化培训，聚焦水电燃气、消防设施、医用危化品等关键领域普及实操知识。王海开展隐患排查专题授课，提升安全员实操能力。

宋子敬对安全生产月重点工作作出安排：一是开展拉网式隐患排查整治；二是推进上半年隐患整改“回头看”；三是多渠道开展安全宣传；四是梳理总结工作亮点成效并及时上报。此次会议进一步夯实全院安全管理基础，为医院高质量发展筑牢安全屏障。

医院党委书记李国强结合全院安全管理现状作总结讲话，并提出安全生产工作要求：一是加强学习，树牢安全生产意识；二是加强风险排查，消除安全隐患；三是加强演练，提高处突能力；四是加强日常管控，形成长效机制。强调全院上下要牢固树立安全生产理念，严守安全生产底线，杜绝各类安全事故发生。

会议结束后，在门诊楼二楼外科门诊2区组织开展消防安全灭火与疏散实战演练。演练紧扣实战需求，模拟火情发生后人员疏散、初期火灾扑救全流程，参训人员现场实操灭火器使用方法，进一步夯实全员应急避险和初期火情处置能力。

此次会议暨系列培训、演练活动，标志着医院2026年安全生产月活动全面正式启动。下一步，医院将以安全生产月为契机，持续深化风险隐患排查治理、常态化开展安全宣教与应急演练，不断健全长效安全管理机制，全方位筑牢医院安全生产屏障，为广大群众就医安全和医院高质量发展保驾护航。

（保卫科）

## 呵护新生 与爱童行
### ——我院新生儿科开展“六一”国际儿童节庆祝活动

在“六一”国际儿童节来临之际，为进一步彰显医院人文关怀，传递医者温情，让住院新生儿在温馨、温暖的氛围中度过专属节日，缓解家属焦虑情绪，我院新生儿科全体医护精心筹备，开展了一场特别的六一庆祝活动，用温柔与坚守，为稚嫩生命送上节日的暖意与守护。

为了让这些暂居暖箱的新生宝宝们，也能拥有专属的节日仪式感，同时缓解家长的焦虑情绪，在医护人员的全程陪同以及符合院感防控要求的前提下，受邀的家长们有序进入病房，来到宝宝的暖箱边，开启了专属的亲子互动时光。在护士的示范与协助下，家长们小心翼翼地为宝宝进行喂奶、轻换尿布、抚触……每一个动作虽略显生疏，却满含初为人父人母的欣喜与珍视，眉眼间尽是初迎小生命的幸福与温柔。这不仅是一次近距离的陪伴，更是一场专业的照护教学，让家长们提前熟悉宝宝出院后的护理要点，也让宝宝们在熟悉的气味与温柔的触碰中获得满满的安全感。

活动中最温馨的环节，莫过于专属纪念时刻。医护人员提前准备好了手足印泥、纪念卡，家长们为宝宝印下小小的手足印，在卡片上写下对宝贝的祝福寄语，医护则在征得家长授权后，为每一对亲子拍下了珍贵的“萌照”。小小的手足印，印下的不仅是宝宝此刻的模样，更是家人与医护共同守护的温暖印记；一句句祝福，承载着对宝宝健康成长的期盼与希望。

活动现场，马宏主任以早产儿科学管理为主题开展专项解答，让新晋爸妈掌握科学的育儿知识。

张欢护士长围绕喂养、新生儿沐浴、抚触、日常观察等问题进行了现场示范讲解。

相聚的时刻格外珍贵，医护团队与新手家长们并肩合影，记录下这场充满爱意的节日邂逅。

少年儿童是祖国的未来，是中华民族的希望。相信在爱与守护的陪伴下，新生儿科这些勇敢的“小战士”们一定能冲破阴霾，迎来属于他们的美好明天！新生儿科全体医护也将继续初心不改，步履不停，凭专业践行使命，用爱心守护新生，护航孩子们的美好明天。

祝小朋友们六一儿童节快乐，健康成长！

（新生儿科）

## 喜报！我院多项课题立项2026年度市级民生科技计划项目

砥砺深耕结硕果，科研赋能启新程！在2026年度市级民生科技计划项目申报工作中，我院科研创新工作取得历史性重大突破，科创承载力与民生科研服务能力实现显著跃升。

本年度酒泉市科技计划自筹经费（B类）项目共计立项138项，我院凭借扎实的科研积淀、严谨的申报质量及扎实的临床科研基础，成功获批立项53项，立项体量位居全市医疗机构前列，充分展现了我院聚焦民生医疗、深耕临床科研、赋能技术创新的综合实力。

一系列科研成果的取得，得益于市科技局、市卫健委的悉心指导与大力帮扶，依托医院党委和领导班子对科研工作的系统布局，更离不开各科研团队、项目负责人潜心钻研、实干攻坚。下一步，医院将以本次丰硕立项成果为契机，持续压实科研过程管理，严抓项目实施、进度督导与成果转化，切实推动科研课题落地见效、助力临床能力提升，同时不断搭建高水平科研创新平台，充分激活全院科创活力，促进临床、科研、教学深度融合，以更高质量的科研成果赋能医院内涵式高质量发展，为区域医疗卫生事业进步贡献科教力量。

（科教科）

## 粽香寄安康 守护乳康路
### ——甲乳外科党支部开展端午节节前暖心慰问活动

端午至，仲夏临。为传承中华优秀传统文化，厚植人文医疗服务，缓解住院患者思乡情绪，让患者在就医住院期间也能感受传统节日的温暖与关怀，在端午佳节来临之际，我院甲乳外科党支部精心策划并组织开展了一场别开生面的节前慰问暖心活动。本次活动由医院纪委书记、甲乳外科党支部书记李贞统筹指导、科室刘越主任全程策划，立足患者需求，融合健康宣教、患者互助分享与节日慰问，把温情服务、专业守护送到患者身边。



活动现场，科室医护团队聚焦甲乳疾病术后康复，围绕饮食调理、居家护理、情绪管理及复查要点开展专题宣讲。内容通俗易懂、针对性强，有效解答了患友疑问，帮助患者规范康复行为，树立科学养病理念。

活动设置患者经验分享环节，多名术后康复效果良好的住院患者主动上台，讲述自身抗癌经历与心态调节方法。以亲身经历鼓励大家正视疾病、遵从医嘱、保持乐观，朴实真挚的话语、积极向上的抗癌态度，充分发挥了同伴互助作用，有效缓解了在场患友的恐惧与焦虑，为病房注入温暖正能量。

宣讲与分享结束后，李贞与科室医护人员为住院患者逐一系上端午吉祥红绳、送上寓意平安顺遂的端午荷包。并走进各个病房，为每一位住院患者送上端午粽子，同患者、家属亲切交流，细致询问病情恢复、饮食睡眠情况，叮嘱康复期间注意事项，耐心安抚患者焦虑情绪，鼓励患者保持良好心态、积极配合治疗。一份份软糯粽子、一句句暖心叮嘱，弥补了患者无法归家过节的遗憾，让大家在病房中感受到如家般的温暖。

温馨的互动、真诚的关怀，得到了在院患者及家属的一致好评。本次活动是科室坚持党建引领、践行“以患者为中心”理念的生动实践。通过将精准诊疗与人文护理相结合，不仅拉近了医患距离，更让患者感受到了如家般的温暖。

下一步，甲乳外科党支部将继续深耕人文护理，持续优化服务细节，关注患者身心双重疗愈，以专业与大爱提升患者的就医体验与幸福感。

（甲状腺乳腺外科）

## 温情六一 暖护童心
### ——我院儿科门诊开展六一儿童节暖心庆祝活动

初夏逢六一，童趣暖医心。为缓解就诊患儿的紧张与恐惧情绪，守护孩童纯真童心，在六一儿童节之际，我院儿科门诊精心策划开展暖心庆祝活动，以温柔陪伴与专属惊喜，为就诊患儿送上节日祝福与温暖。

活动前期，儿科医护团队精心布置门诊环境，倾力打造童趣满满的就诊空间。大家用彩纸粘贴彩虹、花朵等可爱装饰，醒目呈现“六一快乐”节日字样，同时悉心整洁输液区、张贴卡通贴纸，让原本严肃的诊室褪去冰冷，变身温馨治愈的童话小天地，为孩子们营造出浓厚的节日氛围。



活动现场温情满满、暖意融融。医管家装扮的可爱青蛙人偶惊喜亮相，灵动又憨态的模样瞬间活跃了门诊氛围。人偶主动与患儿挥手击掌、亲密互动，陪伴孩子们拍照留念，有效缓解了孩子们看病、打针的紧张与胆怯，让一张张紧绷的小脸绽放出灿烂笑容。与此同时，医护人员化身暖心使者，为每一位就诊孩子送上甜甜的棒棒糖。小小的糖果承载着大大的鼓励，用甜蜜治愈不安，温柔安抚患儿情绪，给予孩子们勇敢战胜病痛的力量。

对患病儿童而言，节日的温暖，不仅是惊喜与礼物，更是被用心陪伴、温柔呵护的慰藉。此次六一主题活动，是我院儿科人文关怀的生动体现。一直以来，儿科医护团队始终秉持医者初心，兼顾诊疗专业度与服务温度，在守护儿童身体健康的同时，用心守护每一颗纯真童心。未来，我院儿科将持续以爱为底色，以专业为支撑，持续优化就医服务、提升就医体验，做孩子们成长路上最温暖可靠的“医”靠，全力护航辖区儿童健康快乐成长。

（儿科）

## 赋能医康养服务 培育专业护理力量

### ——我院成功举办酒泉市医疗和医康养护理员培训基地授牌暨首期培训班开班仪式

为落实国家、甘肃省医疗护理员规范化管理要求，补齐区域医康养服务人才短板，积极应对人口老龄化民生需求，发挥国家区域医疗中心人才培育职能，6月23日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）成功举办酒泉市医疗和医康养护理员培训基地授牌暨第一期医疗护理员培训开班仪式，本期共招收35名意向从业学员参训。



仪式上，酒泉市卫生健康委员会副主任王建华现场为培训基地授牌。我院副院长郭百海指出，医疗护理员是医疗卫生体系的重要基层力量，是衔接医患的关键纽带，其专业能力与服务素养直接关乎医疗安全、患者康复预后及群众就医体验。他勉励全体学员潜心研学、学以致用，严守职业纪律底线，心怀仁爱初心，践行护理服务担当。

共青团酒泉市委员会相关负责人表示，本次培训是提升个人专业技能、实现稳定就业的优质平台，希望学员珍惜机遇、虚心求学，夯实专业基础、提升从业能力。学员代表也郑重表态，将端正学习态度、刻苦钻研实操技能，严守培训规章制度，确保学有所获、学以致用。

本次培训为期14天，采用院内集中授课模式，融合理论教学与临床实操，培训结束后将开展双向结业考核，合格者将获官方培训证书，为上岗就业提供资质保障。开班首日，我院护理骨干及上海市第一人民医院驻酒专家，围绕免陪照护政策、护理风险预判、基础护理操作规范等核心内容开展专题授课。

此次培训的开展，有效夯实了区域免陪照护服务基础。下一步，我院将持续履行培训基地职责，常态化开展规范化护理员培训，完善全流程闭环管理，全力筑牢群众健康照护防线，助力区域医康养一体化高质量发展。

（护理部）

## 聚力质控强专科 规范诊疗护呼吸

### ——全市呼吸内科质控工作会暨慢病规范化诊疗培训在我院举办

6月27日，由酒泉市卫健委主办、上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办的全市“呼吸内科质控中心工作会议暨慢性呼吸系统疾病规范化诊疗培训”顺利召开，全市各级医疗机构呼吸专业骨干齐聚参训。



会议邀请省、市级呼吸领域权威专家授课。我院党委副书记肖志明，省呼吸重症质控中心专家柳小平，大会主席、呼吸与危重症医学科主任高玉林先后致辞，明晰本次会议旨在统一全市慢性呼吸疾病诊疗标准，夯实质控管理，补齐基层诊疗短板。整场会议由高玉林、郭永录、常彩虹分段主持，内容务实紧凑，分为三大板块有序推进。

会上，郭永录解读2026年度呼吸内科质控工作计划，明确督查帮扶、考核整改等全年重点任务。柳小平、尉家森等四位专家围绕呼吸介入应用、慢阻肺诊疗新进展、哮喘阶梯化管理、基层慢阻肺指南解读开展专题授课，课程贴合临床一线，兼顾前沿技术与基层实操。培训设置多轮病例研讨，各县市区基层医师分享疑难病例，与专家现场交流慢阻肺管理、雾化操作、介入适应症等常见临床难题，研讨氛围浓厚。

本次培训聚焦四大诊疗重点，统一慢阻肺筛查康复流程，推广呼吸介入技术，规范哮喘分型治疗，细化雾化操作标准，并依托质控中心搭建市县联动督导体系，持续下沉优质医疗资源，缩小区域诊疗水平差距。

高玉林在总结中要求，各医疗机构要扎实落实质控与诊疗规范。下一步，市呼吸内科质控中心将常态化开展基层巡讲、现场督导与技能培训，持续提升全市慢性呼吸系统疾病规范化救治能力，为辖区群众提供同质化、高质量呼吸专科医疗保障。

（呼吸与危重症医学科）

## 规范中医护理操作 深耕特色护理服务

### ——我院顺利开展中医护理专科小组成立暨适宜技术规范化培训

为持续发挥中医药护理特色优势，统一全院中医护理操作规范，夯实护理质量与安全根基，助力中医护理专科化发展，6月24日上午，我院隆重举行中医护理专科小组成立仪式暨中医适宜技术规范化培训班。全院各科室护士长、中医护理骨干共计70余人参加本次培训。

开班仪式上，副院长郭百海对我院中医护理工作取得的成效予以充分肯定，指出中医护理在疾病预防、慢病调理、术后康复、养生保健等领域的独特优势与重要作用。他强调，成立中医护理专科小组、开展标准化专项培训，是医院深耕中医特色护理、践行以患者为中心服务理念的重要举措，要求全体参训人员认真研学、严守规范、学以致用，将标准化中医护理技术落实到临床工作中，筑牢护理安全底线，提升中医护理服务品质。

随后，护理部主任张丽对本次培训工作进行全面部署，明确培训目标、课程安排及纪律要求。她要求全体学员潜心学习、对标规范，熟练掌握各项技术操作标准，培训结束后积极开展科室传帮带工作，推动全院中医护理技术同质化、规范化开展。

## “丝路牙体牙髓诊疗技术巡讲暨酒泉市口腔医学专业年会”在我院成功举办

6月4日，由陕西省口腔医学会主办、上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办的“丝绸之路牙体牙髓诊疗技术巡讲（甘肃站）”暨酒泉市医学会口腔医学专业2026年年会正式开幕，省内外众多口腔医学专家、业内同仁齐聚酒泉，共探学科发展前沿。



开幕式由我院党委副书记、执行院长高臻主持并致辞。他对到场专家学者表示热烈欢迎，指出本次学术活动是推动优质口腔医疗资源下沉、提升区域诊疗水平的重要机遇。党委副书记肖志明祝贺会议顺利召开，并寄语当地口腔医学事业稳步向前。现场同步举行酒泉市口腔医学会相关任职证书颁发仪式，为本地口腔学科队伍建设与发展注入新动能。

学术交流环节干货满满。国内知名口腔专家先后开展专题讲座，围绕牙体牙髓前沿技术、临床难点、规范操作等内容深入讲解，课程理论与临床紧密结合，现场学习氛围十分浓厚。会后，专家团实地参观我院口腔科，对科室建设、诊疗环境给予充分肯定。

6月5日，配套实操培训如期开展，专家们现场示范显微根管治疗等核心技术，手把手指导参训人员，助力大家把理论知识转化为实操能力。参训学员纷纷表示，理论加实操的培训模式实用性极强，收获颇丰。

此次学术盛会，为河西地区口腔从业者搭建了高水平交流学习平台，有效提升了区域牙体牙髓疾病整体诊疗水平。作为承办方，我院口腔科专业细致完成各项会务工作，得到全体与会专家的高度认可，也进一步提升了医院的行业影响力，助力区域口腔医疗服务高质量发展。

（口腔科）

## 借力优质资源 聚力专科提质

### ——我院召开“老年医学科国家临床重点专科建设推进会”

为持续推进国家临床重点专科建设，助推医院老年医学高质量发展，进一步明晰建设思路、补齐发展短板、深化跨区域医疗合作，6月27日上午，我院召开“老年医学科国家临床重点专科建设项目推进会议”。党委副书记肖志明、副院长罗林云及相关科室负责人、医护代表参会，会议由老年医学科主任孟颖辉主持。

会上，医院举行柔性引进专家签约仪式，正式聘任甘肃省人民医院老年医学科主任张琦教授为特聘专家，标志着我院借力省级优质资源、夯实学科人才梯队建设迈出关键一步。随后，老年医学科详细汇报国家临床重点专科建设方案，围绕建设目标、攻关方向、人才培养及阶段考核等重点内容进行全面阐述。



张琦教授结合省级专科建设经验，针对性提出指导意见，强调老年医学专科要聚焦重症与复杂慢病救治，以科研赋能临床提质，常态化开展MDT多学科协作诊疗，同时搭建人才培育平台，助力青年医师成长。参会人员围绕专科特色打造、科研能力提升、多学科协作机制完善等内容开展深入研讨。

肖志明副书记作总结讲话，他表示，国家临床重点专科建设是医院高质量发展的核心抓手。他要求科室对标建设标准、细化任务清单，深耕老年综合评估、老年综合征管理等特色领域，依托柔性引智资源突破科研与技术瓶颈，健全医疗质量长效管控机制。同时加强院内多科室联动与职能部门对接，凝聚建设合力。

此次会议进一步统一思想、明确路径、压实责任，标志着我院老年医学科国家临床重点专科建设进入全面提速、精准提质的新阶段，将全力打造区域老年医学诊疗高地，为辖区老年群众提供优质高效的医疗服务。

（老年医学科）

培训中，专科小组师资团队开展系统化理论授课，围绕中医体质辨识、四诊评估、整体护理及中医护理收费规范等核心内容细致讲解，并针对拔罐、艾灸、刮痧等8项常用中医适宜技术重难点逐一解读。6月25日，培训进入实操实训环节，师资人员聚焦操作部位、力度、时长、禁忌症等关键要点，纠正临床常见操作误区，学员们现场观摩、实操演练、交流答疑，有效巩固了培训成果。

此次专项培训进一步统一了全院中医护理操作标准，夯实了护理人员专业基础。下一步，我院将以专科小组为依托，持续深耕中医特色护理建设，以规范化、专业化的护理服务，为患者健康保驾护航。

（中医科）

## 跨越海峡暖人心

### ——我院多学科协同救治台湾老年游客

**从重症肺炎到康复出院一场跨越海峡的生命接力**

一湾海峡隔不断同胞情谊，精湛医术守护远道而来的生命。近日，一位台湾游客陈老先生（化名）突发重症肺炎合并脓毒血症，历经基层医院抢救、多学科远程会诊、特需病房精细化救治，在我院多学科协作下，老人转危为安、顺利康复出院。本次接力诊疗，充分彰显我院多学科联动救治实力，更展现特需医疗部高效流畅的诊疗流程、有温度的专属医疗服务。

**远程会诊两院专家联手“破局”**

陈老先生（化名）在敦煌突发咳嗽、咳痰，伴有发热、气短、气喘，至敦煌市医院就诊住院后病情逐渐进展加重，胸部CT提示双肺炎性病变，肺泡灌洗液NGS检出人类偏肺病毒、肺炎链球菌、耶氏肺孢子菌、肺炎克雷伯杆菌。随时存在感染恶化、多器官受损风险。面对危重的病情，敦煌市医院第一时间发起远程会诊，特邀我院重症医学科王敏主任、呼吸科及感染科专家团队启动远程会诊机制，通过详细阅片、分析病例，明确诊断“重症肺炎、脓毒血症”。制订救治方案：强化广谱抗感染治疗、规范体位引流排痰、持续氧疗支持、严密监测脏器功能、维持内环境稳定。

**特需病房高效救治 + 暖心服务出院之际深情致谢**

患者病情逐渐稳定，于6月9日转入我院特需医疗部开展后续巩固治疗。医院及科室高度重视，张玉莲主任第一时间查房，全面评估患者病情，并联合临床药学室蔡瑞君副主任药师共同优化抗感染方案，精准调整用药，确保疗效与安全并重。护理团队24小时密切监测体温、血氧、血压等生命体征，协助有效排痰、指导呼吸功能锻炼，同时注重心理疏导，缓解患者异乡就医的焦虑。经过系统治疗，陈老先生肺部炎性病灶明显吸收，炎性指标显著好转。出院当天，陈老先生动情地说：“从敦煌到酒泉，从重症病房到特需病房，我感受到了两岸同胞一家亲，在西北大漠收获了最安心、温暖的医疗守护”。



此次危重台胞成功救治，是我院急危重症MDT多学科联动救治能力的一次实战检验。长期以来，医院持续完善跨学科协同急救机制，打破科室壁垒，实现急危重症快速评估、同步会诊、联合施治，大幅提升复杂重症救治成功率。同时，特需医疗部持续优化异地游客、台胞外籍人士专属就医服务链条，简化流程、专人陪护、人文关怀并行，打造高效、暖心、便捷的差异化医疗服务品牌。

一衣带水，血脉同心；医者仁心，不分山海。未来，我院将持续夯实重症救治核心技术实力，优化多学科协作诊疗模式，不断升级特需人文医疗服务品质，以过硬医术守护每一位患者生命健康，用温暖服务传递两岸一家亲的浓浓温情，持续擦亮有技术、有温度、有担当的医院医疗服务名片。

特需医疗部就诊指南

◆门诊地址：门诊楼3楼2区10号诊室

◆住院部地址：1号楼17楼特需医疗部二病区

◆预约咨询电话：0937-6983964

（特需医疗部）

## 生死竞速！内分泌血液科成功救治一例急性早幼粒细胞白血病（APL）危重患者

近日，我院内分泌血液科团队凭借精湛医术与多学科协作优势，成功救治一名70岁高龄急性早幼粒细胞白血病（APL、M3型）危重患者。在患者叠加多种重症并发症、基础疾病复杂的绝境情况下，经过一月精准救治，患者病情成功缓解，脱离生命危险，再创生命救治奇迹。



据悉，患者王阿姨（化名）病史复杂，拥有二十余年非霍奇金淋巴瘤、乙肝病史及十二年高血压病史，2025年确诊左侧乳腺癌并完成系列抗肿瘤治疗，长期服用抗凝药物。今年5月，患者突发发热、咳嗽、痰中带血，症状持续加重，出现大咯血、黑便等危急表现，在外院治疗无效后紧急转入我院。

入院后，患者被确诊为凶险度极高的M3型白血病，伴随重症肺炎、急性呼吸衰竭、心力衰竭等多项严重并发症，多脏器功能濒临衰竭。同时，抗凝药物与白血病引发的凝血功能障碍叠加，治疗中出血、血栓风险并存，且治疗易诱发分化综合征、加重脏器损伤，多重救治矛盾让病情极度凶险。

为攻克救治难题，我院立即启动多学科会诊机制，联合重症医学科、感染科、药学部等科室专家，制定分阶段、个体化精准救治方案。团队通过输注血制品纠正凝血紊乱、精准用药控制感染炎症、动态调整靶向化疗药物剂量，平衡抗肿瘤治疗与脏器保护。护理团队24小时全程监护，严控感染、保障营养支持，全方位筑牢生命防线。

救治期间患者多次病情反复，医护团队凭借丰富经验逐一化解危机。历经一个月全力鏖战，患者白血病达到血液学缓解，凝血、呼吸、心肺等各项功能逐步恢复平稳，顺利转入后续巩固治疗。

此次救治成功，充分彰显了我院处理复杂高危血液疾病、救治急危重症患者的过硬实力，也体现了多学科协作诊疗的核心优势，用专业坚守为患者守护生命希望。未来，科室将持续深耕血液疾病诊疗领域，精进诊疗技术、优化多学科协作救治模式，持续提升急危重症、复杂疑难血液病救治水平，以更精湛的医术、更优质的医疗服务守护群众生命健康。

（内分泌血液科）

## 打破学科壁垒 聚力精准诊疗

### ——我院肿瘤科与新城妇产科联合开展肿瘤放疗、妇科后装治疗联合诊疗工作

为整合优质医疗资源、破除专科诊疗壁垒、完善妇科肿瘤诊疗服务链条，近日，我院肿瘤科与新城妇产科深化跨学科协作，常态化开展肿瘤放疗、妇科后装治疗联合诊疗工作，以多学科协同模式，推动妇科肿瘤诊疗规范化、精准化、一体化升级，切实惠及辖区女性患者健康。



妇科肿瘤是危害女性健康的重点疾病，宫颈癌、子宫内膜癌等病症对诊疗精准度、流程连贯性要求极高。其中，妇科后装治疗是临床核心放疗技术，凭借病灶定位精准、局部治疗剂量集中、对正常组织损伤小的优势，成为中晚期妇科肿瘤根治、术后辅助治疗及残留病灶干预的关键手段。以往临床诊疗中，妇科诊疗与肿瘤放疗相对独立，存在诊疗衔接不畅、转诊流程繁琐、治疗方案个性化不足等问题，不仅加重患者就医负担，也影响整体诊疗效率与预后效果。

为破解诊疗痛点，我院立足患者需求，推动两科室打破学科边界，建立病例共诊、技术互通、业务联动的常态化协作机制，依托双方专业优势互补融合，构建起“妇科精准筛查诊断 + 肿瘤放疗精准施治 + 全程随访管理”的一体化诊疗体系。

针对各类复杂疑难妇科肿瘤病例，妇产科团队精准评估患者病情与手术指征，制定基础诊疗方案；肿瘤科团队结合患者个体情况，个性化定制体外放疗联合后装近距离治疗方案，精准把控治疗剂量与周期，在高效清除病灶的同时，最大程度保护正常器官组织，减少放疗不良反应。同时，两科室常态化开展业务培训与技术研讨，规范后装治疗全流程操作，持续提升医护团队综合诊疗能力。

此次跨学科联动，是我院优化医疗服务、创新诊疗模式的重要举措。通过打通科室诊疗通道，有效解决了妇科肿瘤患者诊疗碎片化、多科室奔波的难题，让辖区患者在家门口就能享受高效、精准、优质的一体化诊疗服务。未来，我院肿瘤科将持续深耕肿瘤精准治疗领域，持续加强多学科、跨科室学科协作，以更专业的技术、更优质的服务、更高效的诊疗模式，为广大肿瘤患者的生命健康保驾护航。

（肿瘤科）

## 微创消融祛结节 医患暖心获锦旗

### ——我院超声医学科收到患者锦旗

近日，我院超声医学科副主任医师陈振刚凭借精湛的微创介入技术，成功为一名双侧甲状腺4a类结节患者实施超声引导下射频消融治疗，以不开刀、不留疤、恢复快的微创方式解决患者甲状腺病灶，收获患者高度认可与锦旗致谢。

据悉，患者今年50岁，体检彩超发现双侧甲状腺4a类结节，提示存在一定风险，需要进一步干预治疗。得知检查结果后，患者心理压力极大、情绪焦虑。但她十分顾虑传统外科手术创伤大、颈部留疤、恢复期长、可能影响甲状腺功能等问题，一直不愿接受手术治疗，迟迟未能对症处理。



为寻求更安全、美观、微创的治疗方案，患者专程前来我院就诊。结合患者诉求，陈振刚主任带领团队为其实施超声引导下甲状腺结节射频消融术。手术全程超声实时定位，微创精准清除病灶，最大程度保全正常甲状腺组织，颈部仅有细微针孔，创伤小、恢复快，困扰患者已久的甲状腺病灶得到彻底解决，紧张焦虑的情绪也彻底缓解，对治疗效果非常满意。为表达感激之情，患者特意送来锦旗，由衷感谢陈振刚主任医术精湛、耐心细致，用先进的微创技术为自己解除病痛、抚平焦虑。

此次成功施治，充分体现了我院超声医学科成熟、规范的甲状腺微创消融诊疗水平。未来，科室将持续深耕微创介入技术领域，不断精进诊疗技艺、优化服务品质，为广大甲状腺结节患者提供更优质、更人性化、更精细化的医疗服务，守护群众甲状腺健康。

（超声医学科）

## 一站式精准诊疗！我院门诊MDT会诊助力疑难肿瘤患者精准施治

6月10日下午，我院门诊多学科会诊室顺利为一名合并乳腺恶性肿瘤、骨继发恶性肿瘤、肝继发恶性肿瘤的疑难患者开展MDT多学科会诊。医院集结11个相关专业专家团队，结合患者病情逐一开展专业分析、综合研判病情，量身制定科学、规范的个性化诊疗方案。新模式让患者无需辗转多个科室就诊，一站式集齐多学科诊疗意见，获得了患者的高度认可与诚挚感谢。

为破解疑难病症诊疗难题，优化群众就医体验，我院正式推出门诊多学科会诊（MDT）服务。医院搭建信息化协同诊疗平台，实现患者病例、检查检验资料实时共享，彻底打破传统单一科室诊疗壁垒，为疑难病患者提供一体化、精准化诊疗服务。目前，医院已顺利开展近10例门诊MDT会诊病例，业务覆盖妇产科、呼吸与危重症科、甲乳外科等多个科室。

针对妊娠合并症、疑难呼吸系统疾病、盆腔肿瘤、乳腺恶性肿瘤转移等复杂多系统疾病，MDT模式通过多学科专家联合研判，精准明确诊断、优化诊疗路径，规避单学科诊疗局限，为患者制定个体化治疗方案，大幅提升了医院疑难病例整体诊疗质量与救治水平。同时，该服务有效减少患者反复挂号、多次就诊的麻烦，极大节省就医时间与经济成本，保障诊疗服务的规范性与连贯性，切实提升群众就医获得感。

下一步，门诊部将持续深化MDT服务体系建设，完善标准化会诊流程，常态化推进门诊多学科会诊工作，持续加强跨院协作交流，不断精进疑难病诊疗能力，夯实区域医疗服务水平，让辖区群众在家门口就能享受优质、高效、便捷的高端医疗服务。

（门诊部）