

你知道吗？“康复治疗师”到底是一群什么样的人？

随着人年龄的增长，身体的自我恢复能力会不可避免地下滑，加上社会总体老龄化不断加剧，帮助人们恢复健康的“康复治疗”正越来越收到人们的重视，“康复治疗师”这个职业也随之受到越来越多人的关注。但不少人队这个职业存在一些“刻板印象”。“康复治疗师”在你的眼里是一群什么样的人？是按摩师？还是健身教练？……事实上，“康复治疗师”这个职业可能和你想象中的完全不一样！让我们通过几个问题，一起去了解这个有些神秘的职业吧。

什么样的人才能成为“康复治疗师”？

“康复治疗师”当然不是按摩师，也不是健身教练……事实上，要想成为一名合格的康复治疗师，需要经过非常严格的培训和学习。尤其是三甲医院的康复治疗师，一般需要通过由国内“双一流”大学或海外高校培养5年-7年的康复治疗学或相关专业学习，并通过国家卫生健康委员会考试后才能获得相应的职业证书。

康复治疗“可有可无”？

千万不要认为康复治疗是可有可无的辅助性措施！康复治疗在许多患者的病程中扮演者不可或缺的角色，临床上的许多疾病，尤其是老年病、急性脑血管病、骨关节手术等患者，一定不能忽视早期的康复干预。手术做得再好，如果不注重科学的康复训练，会在很大程度上影响身体功能的恢复。有效的康复治疗可以唤醒深陷昏迷的患者，让患者摆脱轮椅独立行走，独立完成日常生活活动，恢复语言、吞咽、认知等功能，降低疾病的致死率……这些都是输液、吃药等治疗方法做不到的。

此外，对于一些尚未达到手术指征的病症，康复医学也可以通过生活细



节调整和康复训练，帮助患者减轻症状；对于中老年人容易出现的退行性病变，康复治疗同样效果显著，减缓身体机能的退化速度；康复训练能够帮助骨关节出现病变的患者缓解疼痛和增强肌力，从而使其能够正常上下楼梯。

事实上，针对不同类型的功能障碍和术后后遗症患者，手术完成后都可以在康复治疗师的指导下开展康复评估和康复训练，可以在很大程度上加快其相应功能的恢复进程。

康复治疗师，还分好几种？

物理治疗师：

一些患者在临床治疗后是否仍旧感觉肢体活动不利甚至完全不能活动，感情上会有些无所适从，并对下一步治疗感到困惑迷茫。此时，物理治疗师可以运用各种理疗仪器（包括声、电、光、磁、力、冷、热等物理因子）、手法治疗、运动疗法训练等治疗帮患者尽快恢复身体功能，重新投入正常生活。

作业治疗师：

部分患者在临床治疗之后无法完成简单的日常生活活动（例如吃饭、穿衣、上厕所），这样的打击让其中一些人对生活失去了信心。作业治疗师可以帮这些患者进行手功能训练、娱乐休闲活动训练、认知训练等治疗，从而帮助患者重建生活的信心。

言语治疗师：

一些患者在临床治疗后感觉说话“大舌头”、吞咽困难，导致平时生活中常词不达意，甚至无法进食。言语治疗师此时可以帮患者进行言语和吞咽功能评定及治疗，促进恢复言语和吞咽能力。

在康复治疗的业界有这样一句话：外科医生可以挽救病人的性命，而康复治疗师可以提高病人的生活质量。对康复治疗师来说，医疗服务不只是挽救生命，他们更关心患者的生命质量与今后的人生价值，只要条件允许，康复治疗师愿与患者一起努力，让患者的生活更加美好。

同心同德兴院
全心全意为民

总 编:李国强
副 总 编:高臻
冯鲜妮
贾晓波
李 贞
郭百海
肖志明
编 辑:孙志辉
王新刚
张 丽
朱文君
责任编辑:杜瑞鹏



上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院 报

上海市第一人民医院酒泉医院
(酒泉市人民医院) 办 (网址: www.jqsyy.cn)

2025 年第 7 期 总第 352 期

内部交流

弘扬伟大抗战精神 凝聚新时代奋进力量

——我院组织观看反法西斯抗战胜利 80 周年阅兵仪式大会直播



9 月 3 日上午，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年大会在北京天安门广场隆重举行。我院党委高度重视此次纪念活动，精心组织干部职工在行政办公楼 805 会议室集中观看了大会现场直播盛况。

上午 9 时整，纪念大会在庄严的国歌声中正式开始。盛大的阅兵仪式、铿锵有力的步伐、雄壮激昂的乐曲，展现了新时代人民军队的强军风采和捍卫国家主权、领土完整的坚强决心。习近

平总书记发表重要讲话，回顾中国人民抗日战争的光辉历程和伟大功绩，深刻阐述抗战精神的时代价值，发出了在新时代继承先烈遗志、为实现中华民族伟大复兴而团结奋斗的伟大号召。

观看过程中，全体党员干部全神贯注，情绪高涨，深受感染。大家为人民军队的英姿飒爽和现代化建设的巨大成就感到无比骄傲，为伟大祖国的繁荣昌盛感到无比自豪。现场不时爆发出阵阵赞叹，民族自信心和自豪感在每个人心中激荡。

大家纷纷表示，要将观看纪念大会所激发的爱国热情和民族自豪感，切实转化为立足岗位、奋发作为的实际行动，以更加坚定的信念、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，恪尽职守、勇担使命，持续提升专业素养与履职能力，努力创造



新业绩、展现新风貌，以实际行动践行为人民服务的初心与担当，为推动医院高质量发展贡献智慧和力量！

(宣传科)

沪酒专家赴边关 义诊服务暖民心

——聚焦边疆医疗需求上海市第一人民医院酒泉医院巡回医疗打通健康服务“最后一公里”

为贯彻落实国家卫生健康委《关于建立常态化巡回医疗制度的通知》精神，切实推动优质医疗资源向边疆基层下沉，9 月 27 日 -28 日，我院组建了一支由 19 位沪酒专家组成的高水平医疗团



队，远赴内蒙古自治区阿拉善盟额济纳旗策克口岸开展大型义诊活动，以实际行动践行“多层次、广覆盖”的巡回医疗制度要求，为边疆群众送去“家门口”的优质医疗服务。

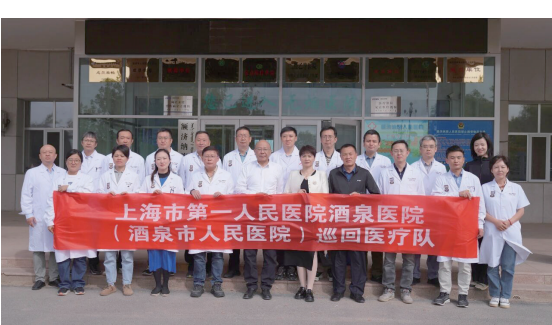
针对边疆群众就医距离远、专科诊疗需求迫切的特点，医院精心组建涵盖妇产科、骨科、普外科、心内科、眼科、肿瘤



9 月 27 日，策克口岸广场，义诊现场人头攒

动却秩序井然，专家们耐心接待每一位就诊群众，细致询问病史、进行体格检查、解读检查报告。对高血压、糖尿病等慢性病患者，逐一调整用药方案并叮嘱日常监测要点；为腰腿疼等骨关节疾病患者提供康复指导；针对妇科、外科常见病症给出个性化诊疗建议。“以前去大城市看专家，要花两三天在路上，现在在家门口就能享受到上海水准的诊疗，太贴心了！”一位蒙古族牧民握着专家的手再三致谢。

9 月 28 日，医疗队专家深入额济纳旗人民医院接续开展义诊服务，为当地群众和部分住院病人进行诊疗服务。义诊结束后，专家们深入科室开展了业务指导、教学查房和疑难危重症病例讨



论，专家们结合典型病例进行现场分析，示范问诊技巧，优化治疗方案，并围绕诊断思路、治疗规范与康复要点等内容，“手把手”开展临床带教。他们在细致为住院患者会诊的同时，有效提升了当地医务人员对疑难疾病的诊疗能力。

据统计，此次义诊活动累计接诊患者 400 余人次，开展疑难病例讨论 5 例，提供健康咨询 300 余人次，不仅解决了群众“看病难、看病远”



的急难问题，更深化了沪、酒、蒙三地医疗资源的深度融合。我院党委副书记、执行院长高臻表示，医院将以此次义诊为契机，持续扩大优质医疗资源下沉覆盖面，通过定期巡诊、远程支援、人才培养等多元方式，让边境群众长期受益于区域医疗合作成果。

此次巡回医疗，我院用实际行动证明，医疗卫生不仅是民生工程，更是促进边疆稳定、构建友好邻邦关系的重要力量。未来，医院将继续秉承“以人民健康为中心”的发展理念，深入县级



医院和基层医疗卫生机构，真正让国家区域医疗中心建设的成果惠及周边百姓。

(宣传科)

别让小伤口变“致命陷阱”！中国破伤风日药师教您科学预防破伤风

每年 9 月的第二个星期日是中国破伤风日，旨在提高公众对破伤风的认识，普及预防知识，避免因小伤大意而酿成严重后果。

生活里难免磕磕碰碰，一道小划伤、一次被生锈铁钉扎伤，很多人觉得“消毒就行”，却不知道这可能给“潜伏杀手”破伤风梭菌可乘之机。今天药师就跟您聊聊破伤风，教您如何科学预防破伤风。

破伤风有多可怕？

破伤风就像个“躲在暗处的刺客”，专挑伤口深、污染重的地方钻——比如被生锈金属扎伤、被泥土弄脏的碾压伤、烧伤或动物咬伤。这些伤口里氧气少，刚好成了破伤风梭菌的“舒适区”，它们在里面大量繁殖，还会释放“毒素武器”。

这毒素专找神经系统麻烦，会让全身肌肉“失控紧绷”：一开始可能嘴巴张不开、脸像“苦笑”一样；接着脖子硬、后背弓得像个拱桥，连吞口水都费劲；严重时会让人没法呼吸，甚至危及生命。更可怕的是，它一旦发作，没有特效药，重症患者在无医疗干预的情况下，病死率接近 100%，即使经过积极的综合治疗，全球范围病死率仍为 30% ~ 50%，是一种极为严重的潜在致命性疾病因此，预防远比治疗重要。

“破伤风针”是啥？为啥要打？

打“破伤风针”不是为了治伤口，而是给身

体“穿防护服”，挡住毒素。目前有两种“防护服”：主动防护（破伤风疫苗）：就像给身体“训练士兵”，打进去后，免疫系统会自己产生“抗体士兵”，以后遇到破伤风梭菌，士兵就能直接对抗，保护期还很长，是最靠谱的预防方式。

紧急补救（被动免疫制剂）：比如破伤风抗毒素（TAT）、马破伤风免疫球蛋白（FF(ab)₂）、破伤风人免疫球蛋白（HTIG），相当于直接“借兵”来应急，能快速中和伤口里的毒素，但“借的兵”留不久，保护期只有 2-4 周，适合受伤后自身没足够抗体的情况。

啥时候必须去打？

记住一句话：伤口又深又脏，或者不确定自己啥时候打过疫苗，赶紧去医院！比如：

被生锈钉子、铁丝扎伤，伤口深到见血；

伤口沾了泥土、粪便，或者被动物咬了；

烧伤、开放性骨折，甚至手术伤口被污染。

要是只是表皮轻微划伤，没出血，消毒就行，但如果拿不准，别犹豫，让医生判断最稳妥。另外，受伤后有“黄金 24 小时”，越早处理越好，超过 24 小时去打，也比不打好。

打针前后要注意啥？

打针前：

先处理伤口：用流动清水和肥皂水使劲冲伤口，至少 15 分钟，把脏东西冲掉，再用碘伏或酒精消毒。

跟医生说清楚：啥时候受的伤、怎么伤的、伤口情况，还有自己以前打没打过破伤风疫苗、有没有过敏史，这些信息特别重要。

为啥现在急诊科“破伤风过敏”变多了？咋应对？

最近不少人在急诊科做破伤风抗毒素（TAT）皮试，结果显示过敏的变多了，不是药品质量有问题，主要是这几个原因：

药物本身：TAT 是用马血清做的，含有“异种蛋白”，对有些人来说就像“外来入侵者”，容易引发过敏。

操作不当：比如皮试液配得不对、打多了，或者观察时间不够（说明书要求等 30 分钟，有的只等 20 分钟），甚至误把青霉素的过敏判断标准用在 TAT 上，都可能误判成“过敏”。

个人情况：比如刚喝过酒的人，血管扩张、皮肤发红，也容易让皮试结果显阳性。

如果皮试显示过敏，要特别注意：TAT 脱敏注射（把药分成多次小剂量打）有风险，可能还是会过敏，所以一定要谨慎，最好在医生评估后，选择更安全的人破伤风免疫球蛋白（TIG）。

另外，想减少过敏误判，医生会这样做：按说明书配药、打够剂量，够 30 分钟再看结果；皮试前用生理盐水擦皮肤，不用酒精（酒精没干会刺激皮肤，导致误判）；要是刚喝过酒，会建议等 8-24 小时再做皮试。

最后提醒大家：预防破伤风，最根本的还是按时打疫苗——小孩要打“百白破疫苗”，成人每 10 年加强一针。别因为小伤口大意，科学预防才能护好自己和家人的健康！

参考文献：《破伤风诊疗规范(2024 国家指南)》（本文仅作为科普传播素材，文中涉及药物、技术、产品等只做表达所需，不具任何治疗建议，具体治疗方式请前往正规医院接受专业检查及治疗。部分图片素材来自网络，非商业用途。）

(药剂科)



医院召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育总结会议

9月12日，医院召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育总结会议，全面总结学习教育工作成效，部署下一步巩固深化工作。医院领导班子成员、各党支部书记及科室负责人参加会议。

会议集中传达了学习了习近平总书记对深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重要指示精神及中央、省委市委党的建设工作领导小组会议精神，听取了医院学习教育工作开展情况的全面汇报。会议指出，通过本次学习教育，全院干部职工进一步深化了对中央八项规定精神重大意义的认识，增强了贯彻落实的政治自觉、思想自觉和行动自觉，取得了预期成效。

党委副书记、执行院长高臻同志在总结讲话中充分肯定了学习教育取得的成果，并就下一步工作提出四点要求：一要提高政治站位，在思想认识上再深化。要将学习贯彻中央八项规定精神作为长期政治任务，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。二要坚持问题导向，在整改落实上再发力。要完善制度建设，强化监督执纪，确保整改落实到位，防止问题反弹回潮。三要聚焦关键环节，在常态长效上再抓实。畅通监督渠道，创新监督方式，紧盯“关键少数”和重点领域，精准运用“四种形态”，对顶风违纪和隐形变异问题露头就打、严肃查处，持续释放越往后执纪越严的强烈信号。四要压实主体责任，在以上率下上再严格。领导干部要率先垂范，切实履行“一岗双责”，带领全院职工将学习教育成果转化为推动医院高质量发展的实际成效，为人民健康作出新的更大贡献。

会议强调，全院上下要以此次总结会议为新起点，以永远在路上的坚韧和执着，持续深化作风建设，营造风清气正的政治生态和干事创业的良好氛围，奋力开创医院事业发展新局面。会后，医院各基层党支部相继召开支部深入贯彻中央八项规定精神学习教育总结会议。

(党委办公室)

守牢“廉洁关” 严防“节日病”

——我院召开全院警示教育大会

国庆、中秋双节将至，为深入贯彻落实中央八项规定精神，进一步加强医德医风建设，规范医疗行为，强化廉洁从医意识，9月25日下午，我院召开全院警示教育大会。会议由党委副书记贾晓波同志主持，院领导班子成员出席会议，各科室负责人200余人参会。

全体参会人员共同观看了警示教育片《严惩“蝇贪蚁腐”》。会议传达学习了深入贯彻中央八项规定精神学习教育中央指导组暨中央层面工作专班总结会议精神并对近期的党风廉政政工作进行了安排部署。

纪委书记李贞同志通报了全市医疗卫生领域违纪违法典型案例并开展警示教育。

党委副书记、执行院长高臻同志指出，本次警示教育大会主题鲜明、以案示警，达到了预期效果。全体干部职工要切实增强纪律规矩意识，严格执行中央八项规定精神，确保节日期间安全稳定。要聚焦医疗质量安全核心制度落实，深入开展专项整治，持续提升医疗服务能力和水平。

会议要求，全院干部职工要以案为鉴、警钟长鸣，切实筑牢廉洁从业思想防线，不断提升医疗服务质量和水平。

(党委办公室)

坚守医者初心 筑牢廉洁防线

——新城院区外妇党支部开展迎国庆主题党日活动

为庆祝中华人民共和国成立76周年，深入系统学习习近平总书记近期重要讲话精神，进一步激发新城外妇党支部全体党员的爱国情怀与使命担当，9月24日，党支部以“坚守医者初心，筑牢廉洁防线”为主题，组织开展系列主题党日活动，将红色精神与医者职责深度融合，以实际行动为祖国华诞献礼。

活动伊始，支部班子成员赵永忠、闫婷带领大家深入学习了习近平总书记关于学习贯彻中央八项规定精神重要指示精神内容，以及习近平在《求是》杂志发表的重要文章《弘扬伟大抗战精神向着中华民族伟大复兴的光辉彼岸奋勇前进》，随后，大家共同观看了警示教育片《医者仁心》。



支部还对近期重点培养考察的四名发展对象进行了严谨规范的预备党员发展，经过现场发展对象个人汇报思想，介绍人说明培养情况，支部全体党员表决，支部班子集体研究的流程，最后报院党委审批。

主题活动中，新城外妇科党支部书记马渊紧紧围绕医疗卫生系统专项整治、加强党的基层组织建设、党风廉政教育和安全教育等方面对支部下一阶段工作进行了详尽的安排部署。活动最后，支部书记马渊对本次主题党日活动进行了总结。

此次主题党日活动，既丰富了3党支部的组织生活，又将爱国情怀转化为服务广大人民群众健康的实际行动。未来，党支部将持续以党建为引领，把红色精神融入临床一线工作中，继续在各种工作岗位上努力工作，党旗在外科诊疗一线高高飘扬。

(新城院区外妇科党支部)

我院泌尿外科党支部和新城院区呼吸与危重症医学科、心血管神经内科、儿科联合党支部前往

玉门市赤金镇铁人村开展义诊活动

9月13日，我院泌尿外科党支部和新城院区呼吸与危重症医学科、心血管神经内科、儿科联合党支部，在泌尿外科党支部书记王俊卿的带领下，驱车93公里，前往玉门市赤金镇铁人村开展义诊活动，将党的温暖送进百姓心坎。

一路红歌一路情

“没有共产党就没有新中国…”8点整，大巴车



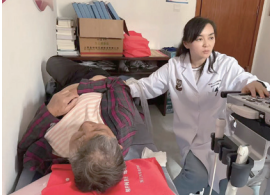
刚驶出酒泉市区，新城院区呼吸与危重症医学科主任王敏与泌尿外科副主任王俊卿就举起双手当做指挥棒，带头唱起《没有共产党就没有新中国》。随后，《歌唱祖国》《我和我的祖国》等一首首红色经典此起彼伏。歌声穿过戈壁，飘向祁连，义诊队伍在旋律中重温初心，在节拍里凝聚力量。

铁人故里学铁人 义诊现场暖人心

义诊现场，村民们围着专家，一个个问题接踵而来。



“医生，我这膝盖疼了好几年，阴雨天更厉害，咋治



啊？”“娃总咳嗽，是不是支气管炎”？针对当地常见的疾病，如泌尿系统疾病、呼吸心脑血管疾病、糖尿病、高血压、疼痛、儿科疾病等，专家为群众进行看诊检查、向群众介绍疾病的预防、治疗和康复知识，提高他们的健康素养。同时，配备一些便携式的医疗设备，如血压计、血糖仪、心电图机、彩超机等，为群众进行基本的身体检查。通过全体医护人员共同努力，此次义诊活动共接待就诊群众100余人次。

义诊结束后，医护团队跟随村支部书记来到铁人故居，村支部书记动情地讲述王进喜“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”的壮举，



让全体医护人员仿佛回到那个“石油工人一声吼，大地也要抖三抖”的火热年代。

“铁人在艰苦环境中都能攻坚克难，我们在医疗岗位上更要坚守初心！”一位年轻医生轻声感慨。参观结束后，全体党员医护人员在党旗

下整齐列队，右手握拳，庄严宣誓。铿锵的誓言回荡在故居上空，既是对铁人精神的致敬，更是对医者使命的承诺。

这场铁人村义诊，不仅为村民解决了“看病远、咨询难”的问题，更让医护人员在实践中读懂了“铁人精神”的内涵。未来，我院医护人员将继续把铁人精神融入医疗工作，把优质服务送到更多基层群众身边，用专业与温暖，守护每个群众的健康。

(泌尿外科、新城院区呼吸与危重症医学科)

仁心仁术铸口碑 锦旗赞誉暖人心——我院急救中心2025年频获患者致谢

今年，我院急救中心接连收到多面锦旗和感谢信，这些由患者及家属自发赠送的荣誉，不仅是对医护人员专业技术与温暖服务的充分肯定，更是医患之间深厚情谊的真实见证。

多面锦旗上都写着“医德高尚医术精”“医术精湛保生命”等字样，体现了急救中心医护人员在危急重症救治中的卓越能力。患者俞女士因急性双肺栓塞导致心脏两次停跳，情况极其危急。在驻酒

专家朱献主任、王亚红主任等医护人员的精准判断和科学救治下，患者最终转危为安，康复出院。家属在感谢信中动情地写道：“你们给了我母亲第二次生命。”同样，患者彭阿姨子女也提到，范迎宾主任、魏榕榕医生“以精湛的医术迅速制定治疗方案，以专业判断应对病情变化”，让家属在无助中看到希望。这些案例充分反映了急救中心在重症

抢救、多学科协作方面的技术和应急水平。锦旗上“关爱患者暖人心”“仁心仁术美名扬”等话语，道出了患者和家

属的共同心声。医护人员不仅在治疗上竭尽全力，更在情感上给予支持和安慰。一位家属在感谢信中提到，范迎宾主任下班后仍坚持跟踪患者病情，耐心向家属解释病理；护士团队更是“不辞劳苦，日夜坚守，用温暖的笑容和贴心的照顾带给患者安慰”。从耐心沟通到心理疏导，从生活护理到情绪安抚，急救中心真正做到了“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”。

每一面锦旗、每一封感谢信的背后，都离不开急救中心全体医护人员的共同努力。无论是在张辉医生、张保锋医生等医护人员的专业治疗下，还是在护士长统筹的护理团队细致工作中，每个人都发挥着不可或缺的作用。多名家属提到，“全体医护人员”是他们尤其要感谢的对象，这体现了急救中心在科室主任、护士长的



带领下形成了高效协作、人性服务的团队文化。

这些荣誉的获得，也与医院领导长期重视医疗质量、服务体验和人文建设密不可分。在院领导的支持下，急救中心不断优化流程、加强培训、提升服务，真正实现了“以患者为中心”的医疗理念。越来越多的患者和家属愿意用锦旗和感谢信表达他们的认可，这也成为医院社会美誉度不断提升的一个缩影。

锦旗无声，却承载着生命的重量；感谢信无华，却流露着真挚的情感。上海市第一人民医院酒泉医院(酒泉市人民医院)

急救中心将继续秉持“医德共济、生命至上”的理念，以技术为基、以服务为本，为更多患者和家庭带去健康和希望。

(急救中心)

微创除癌显实力 高效康复献华诞

——我院普通外科优质诊疗护航胃癌患者康复 锦旗致谢迎国庆

金秋送爽，丹桂飘香，在祖国华诞即将到来之际，我院普通外科病房内传来暖心喜讯——因持续腹部不适确诊胃癌的辛先生，经“精准诊断-微创治疗-快速康复”全流程优质诊疗后，各项指标恢复正常，于国庆节前夕顺利痊愈出院。离院当天，辛先生与家属将一面印着“沪酒同心迎八方病友，医护精湛解万民痛苦”的锦旗及感谢信送到医护团队手中，以真挚感谢致敬医者仁心，也为医院节日前夕的优质医疗服务写下生动注脚。

此前，辛先生因持续腹部不适影响日常生活，遂来我院就诊。积极完善胃镜检查，并在检查中精准取活检样本。病理报告提示为胃恶性肿瘤，这一结果让辛先生及家属陷入焦虑，既担忧病情严重程度，更害怕传统手术创伤大、恢复慢。

为实现“优质诊疗+高效康复”的双重目标，普外科迅速启动多学科会诊(MDT)，制定个性化诊疗方案。经评估，辛先生符合腹腔镜微创手术指征，微创手术较传统开腹手术创伤小、出血少、恢复快，完全能满足“缩短住院时间、尽早康复过节”的需求。手术当天，团队在高清腹腔镜视野下精准操作，完整切除病灶并清扫淋巴结。与传统胃癌手术不同，团队结合辛先生术中情况与快速康复理念，未留置胃管与营养管，为早期经口进食创造条件，最大程度减少管路带来的不适。

术后，科室并未放松管理，而是为辛先生量身定制快速康复(ERAS)计划。护理团队从多维度开展精细化干预：术后6小时协助翻身，24小时鼓励下床活动，有效预防肺部感染与下肢血栓；饮食上严格遵循“流质-半流质-软食”的科学过渡原则，搭配营养均衡的餐食，助力胃肠功能快速恢复。在医护人员的协同努力下，辛先生术后未出现任何并发症，恢复速度远超预期，住院时间较传统手术患者缩短近一半。

出院时，辛先生握着医生的手激动地说。一面锦旗及感谢信，不仅是患者对普外科“精准诊断-微创治疗-快速康复”全流程服务的高度认可，更是对我院“以患者为中心”服务理念的最佳见证。未来，我院普通外科将继续深耕微创技术与快速康复领域，为更多患者带来高质量的医疗服务。

(普通外科)

医者仁心驱散病痛阴霾 锦旗鲜花见证真挚谢意

近日，我院新城院区心血管神经内科上演一幕温馨感人的场景。此前因急性应激反应、眩晕综合症及头疼综合症入院的患者刘女士，在康复出院后特意回到医院，将一面写有“医德精湛 厚德仁心”的锦旗送到主治医生郑文手中，同时向悉心照料她的护士团队献上了一束娇艳的鲜花，以此表达对医护人员的由衷感谢。

回忆起入院时的情景，刘女士仍心有余悸。据悉，她因突发急性应激反应，伴随严重的眩晕与持续性头疼，身体与精神状态极差，被紧急送往我院就诊。由科室接诊后，立即为其展开全面检查，凭借丰富的临床经验与精准的诊断能力，迅速制定了个性化的治疗方案。

治疗期间，郑文始终密切关注患者病情变化，每日多次查房，耐心询问身体状况，根据病情动态调整治疗方案，用专业的医术为患者驱散病痛阴霾。而护士团队则以细致入微的护理，给予患者无微不至的关怀——从定时测量生命体征、精准执行医嘱，到日常的饮食指导、心理疏导，她们用温柔的话语、娴熟的操作，缓解了患者的焦虑情绪，助力其积极配合治疗。

以患者之声 绘就清新医疗画卷

——我院特需医疗部为患者打造“一站式”服务新体验

上海市第一人民医院酒泉医院(酒泉市人民医院)特需医疗部自成立以来，承载着对高端医疗服务的全新探索与承诺，科室深知，真正的“特需”，不仅仅是环境的升级，更是医疗质量、服务细节和人文关怀的全面卓越。在运营初期，科室收治的患者已康复出院，并为科室留下了弥足珍贵的意见。

患者说：“医生主任每天都会来仔细聊很久，问得很细，非常安心。”

科室将其深化为：资深专家团队带来的“深度诊疗”体验。由学科带头人、主任医师领衔的专家团队，不仅是查房，更是深入的沟通与交流。科室坚持“不匆忙”的诊疗原则，确保有足够的时间与您探讨病情、解答疑惑，共同制定最适合患者的治疗方案。

患者说：“护士姑娘们有求必应，像家人一样，各种检查都亲自陪着。”

科室将其承诺为：无缝衔接的“一站式”贴心服务。科室感谢这份褒奖，并已将其固化为服务标准。从患者入院那一刻起，专属护士将成为其“医疗管家”，负责所有的预约、陪检、手续办理等繁杂事务。患者要做的，只是安心休养。

患者说：“检查几乎不用排队，非常高效。”

科室将其强化为：优先高效的绿色通道与先进设施保障。患者将享受优先预约、优先检查的绿色通道，极大缩短等待时间，让诊断和治疗流程更加顺畅高效，为宝贵的康复时间按下“加速键”。

新時代的健康之选，不仅在于治疗疾病，更在于享受一段被尊重、被关怀、被精准对待的康复旅程。特需医疗部将以更优化的流程、更专注的态度、更温暖的服务，迎接每一位患者的到来，开启一段与众不同的医疗之旅。

(特需医疗部)

经过一段时间的精心治疗与护理，刘女士的急性应激反应得到有效控制，眩晕、头疼症状逐渐消失，身体各项指标均恢复正常，最终顺利康复出院。此次复查时，患者特意带着锦旗与鲜花重返医院，用最朴实的方式向医护人员表达谢意：“住院这些天，医生和护士们就像家人一样照顾我，不仅治好了我的病，还让我感受到了温暖，真的太感谢你们了！”郑文表示：“患者的康复是我们最大的心愿，这份认可更是对我们工作的鞭策”，急性应激反应的治疗不仅需要精准的医疗技术，更需要对患者心理需求的关注。

一面锦旗，一束鲜花，不仅是患者对科室医护人员医术与服务的高度认可，更是医患之间真情互动的生动见证。科室全体医护人员将以此为激励，始终秉持“以患者为中心”的服务理念，用更精湛的医术、更优质的服务，为广大患者的健康保驾护航。

(新城院区心血管神经内科)

我院成功举办“酒泉市消毒供应质量管理培训班暨质控中心工作会议”

8月22日至23日，由上海市第一人民医院主办的“第十二届公济护理论坛”在上海成功举办。本次论坛以“聚力、融合、创新、发展”为主题，聚焦急危重症护理、重症营养治疗、超声评估、重症院感防控及血管通路技术等前沿领域，通过多视角、多层面的深入交流，共同探讨护理学科未来的发展方向与策略。

论坛特邀上海市护理学会理事长吴蓓雯、上海市护理质量控制中心主任施雁等国内权威专家进行专题授课，吸引了来自全国多家医疗机构的护理同仁参与。我院积极响应，派出71名护理骨干前往参会，全面吸收先进护理理念与技术，为进一步提升河西地区护理服务质量积蓄专业力量。

除参与论坛学术环节外，我院团队还参加了由上海市第一人民医院精心组织的为期三天的实地观摩与一对一精准对接活动。通过“研修学习+公济论坛参与”的双轨模式，团队成员深入了解了该院先进的护理管理体系、临床操作流程和质量控制方法，实现了从理论到实践的全方位衔接。

此次交流不仅拓宽了我院护理人员的专业视野，也进一步加强了与国内顶尖医疗机构的合作与联系。未来，我院将充分借鉴上海市第一人民医院的先进经验，结合区域实际，持续推动护理服务创新与发展，为患者提供更优质、更安全的护理服务。

(护理部)

以叙事之力 筑心灵之桥 ——医院心理护理专科小组开展“全院叙事护理在临床心理护理工作中的应用”专题培训

为学习如何倾听故事、贴近心灵，用叙事的力量照亮护理工作，为患者也为护理人员自己注入更多的温暖与力量，医院心理护理专科小组于9月13日开展“叙事护理在临床心理护理工作中的应用”专题培训。

培训由护理部主任张丽主持，特邀河北省精神卫生中心（河北省第六人民医院）主任护师、硕士生导师、国家二级心理咨询师刘杰授课。

授课中，刘杰教授结合生活和工作案例，将叙事护理的核心理念和技术讲得生动有趣，同时对如何应用在临床心理工作中进行阐述。现场氛围轻松专注，在场的护理人员纷纷表示收获良多，充分体会到学习心理学知识在工作生活中的重要性。

刘杰教授还利用宝贵的休息时间为我院的心理治疗师及我市部分中小学校的心理老师20余人开设了一场叙事疗法为主的心理咨询。对风险评估、咨询关系的建立、共情能力、咨询目标的确认、咨询方案的实施及框架的设立，进行了详细的讲解和示范。通过此次督导，规范了我院心理咨询和治疗工作流程，也为今后我院的心理评估和治疗工作的开展指引了方向。

从关注“病”到关注“人”，从技术精进走向人文升华，以叙事为桥，搭建护患心灵相通的温暖港湾。本次培训旨在帮助大家掌握叙事的方法与精髓，将其转化为温暖的临床实践，去疗愈患者也丰盈自己。

(心身医学科)

赋能管理精英 驱动高质量发展 ——我院护理部举办四期护士长管理能力培训班

为夯实护理管理根基，提升核心团队领导力，8月15日——9月24日期间，护理部举办了四期护理管理能力提升系列培训班。本次培训从理论到实践，结合实际工作需求，主题聚焦、内容务实，覆盖全院护士长及骨干200余人，为我院护理事业高质量发展注入新动能。

培训紧扣临床管理痛点，构建了“理论－经验－实操－精细”四位一体的培训模式。

理论筑基：通过系统化线上课程，为护士长奠定坚实的管理理论基础。

经验赋能：邀请参加省级护士长卓越培训班的护士长围绕团队建设、人文沟通、质量工具应用等主题进行深度分享，传授实战经验。

实操强技：以教学查房、质控讲评、应急演练的现场示范，将管理标准流程化、可视化，提供可复制的实践范本。

精细管理：聚焦病区管理核心，详解排班优化、绩效激励与团队建设策略，引领管理向精细化、科学化迈进。

参训人员普遍反馈，本次培训内容精炼、指导性强，兼具理论高度与实践价值，有效提升了管理思维与实战能力。大家表示将所学应用于实践，持续优化科室管理，为患者提供更优质的护理服务。

此次系列培训是我院加强护理人才梯队建设、提升核心竞争力的重要举措。未来，护理部将持续开展此类高水平培训，着力打造一支高素质、专业化的护理管理队伍，为医院高质量发展提供坚实的人才保障。

(护理部)

以考促学强能力 严把培训质量关

——我院圆满完成2024级中华医学会临床药学会临床药师学员结业考核

为全面检验临床药师学员为期一年的规范化培训成效，持续强化临床药师



队伍专业能力建设，9月19日，我院中华医学会临床药学会临床药师学员培训中心圆满完成2024级临床药师学员结业考核工作。本次考核邀请省级评审专家有：兰州大学第一医院何忠芳主任、甘肃省第二人民医院张鑫主任、兰州大学第二医院党翔吉主任，我院新城呼吸与危重症医学科王敏主任医师、

重症医学科魏巍副主任医师、肿瘤科毛宏亮、普通外科占宝主治医师4位临床专家共同担任考核评委，考核会议由药剂科主任刘静主持。

本次结业考核涵盖抗感染、ICU、抗肿瘤三个专业方向，共有3名临床药师培训学员参与。考核体系设计全面，包含案例考核、临床实践技能考核及培养过程考察等核心模块，多维度检验学员的专业素养与实践能力。

在案例考核环节，学员现场汇报考核案例，围绕临床病史采集的完整性、诊疗经过的逻辑性、病程进展的跟踪分析、临床用药的精准评估及药学监护的细致规划等方面展开全面阐述。评审专家团队从临床实际应用、专业知识深度、思维逻辑广度等多层面、多角度对学员汇报内容进行细致点评，针对案例中的关键疑点与专业难点进行提问，深入考察学员的问题分析能力与解决能力，并结合学员全程的表现进行综合评分。

案例考核结束后，专家团队随即开展学员培养过程考察，仔细审核学员在培训期间撰写的教学药历、病例分析报告、临床会诊记录、药品不良反应上报记录、临床用药咨询记录、文献阅读报告及病例讨论汇报材料等，全面评估学员培训过程中的学习态度、知识积累与技能提升情况。同时，专家团队深入临床一线，对学员进行“床旁问诊技能考核”，现场检验学员与患者沟通交流、病史精准采集、病情初步判断及药学服务建议提出等实战能力。

经过紧张有序的现场答辩、多模块考评与综合评估，3名学员凭借扎实的专业知识、娴熟的实践技能与良好的职业素养，以优异成绩顺利通过结业考核。

我院于2022年成功获批“中华医学会临床药学会临床药师学员培训中心”，为甘肃省兰外唯一一家国家级培训基地。此次2024级临床药师学员结业考核，不仅是对学员一年来学习成果的全面检验与认可，更是对我院临床药师培训中心教学质量、培养体系的一次重要审视。未来，我院临床药师培训中心将以此次考核为重要契机，总结经验、查漏补缺，持续优化培养方案、完善教学体系、提升教学质量，努力为各医疗机构培养出更多能扎根临床一线、切实为患者提供精准药学服务的专业人才，为推动临床药学行业整体服务水平提升添砖加瓦。

(药剂科)

“酒泉市老年医学技能大赛” 在我院成功举办

为进一步促进全市老年医学专业技术人才队伍建设，提升全市老年医学服务能力，更好的促进我市医疗卫生事业高质量发展，9月27日，由酒泉市卫生健康委员会主办，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办的“酒泉市第一届老年医学技能大赛”在我院成功举办。甘肃省老年医学会秘书长、甘肃省人民医院老年医学科主任张琦教授担任现场指导及大赛主评委。

开幕式上，张琦教授就我省老龄化面临的问题及老年医学学科发展等问题向与会人员做了报告。党委委员宋子敬代表医院向本次大赛作了表态发言。

来自酒泉市辖区内多支代表队踊跃参加，本次比赛分医生组、护理组、康复组。分别在理论测试、技能比赛、病例展示汇报、科普视频等环节进行了精彩的角逐。参赛选手们不仅需要展示扎实的理论基础，更要在模拟场景中娴熟运用各项操作技能，充分体现对老年人生理、心理、社会层面的全面关注与个体化照护能力。赛场精彩纷呈，展现专业素养与人文温度。各参赛代表队员沉着冷静，认真应对，赛出了各自的水平、赛出各自风格，代表队之间相互学习、取长补短，充分展现新时代老年医学工作者精湛的技艺和仁爱的情怀。

经过激烈角逐，我院老年医学科代表队脱颖而出，以第一名的成绩参加即将在10月份举办全省老年医学大赛。本次大赛的成功举办，为我市老年医学工作者提供了宝贵的交流学习机会，是加强老年健康服务体系、培养高素质专业人才的重要举措。它不仅是技艺的比拼，更是理念的传播、方向的引领，将有力促进“健康老龄化”战略的落地实施。

(老年医学科)

我院病理科在“甘肃省病理诊断识图大赛”中斩获多项佳绩

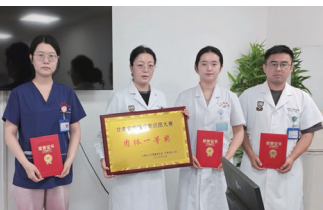
近日，由甘肃省卫生健康委、省总工会主办，甘肃省医疗质量控制中心、中山大学附属肿瘤医院甘肃医院承办的“甘肃省病理诊断识图大赛”在兰州举办。此次大赛汇集了全省55支代表队、150余名病理专业技术人员同台竞技。我院病理科主任焦丹带领黄文婧、南晓坤、刘阳参加了此次比赛。

大赛采用电脑答题形式，要求选手在70分钟内完成病理图片诊断，并撰写诊断依据，全面考察专业知识和临床思维能力。在这场强手如林的激烈角逐中，我院病理科代表队表现卓越，荣获“团体一

等奖”一项（全省仅4家单位获此殊荣），“个人一等奖”一项，“个人二等奖”，展现了我院病理诊断的卓越实力。

近年来，我院病理科始终坚持以“质量立科、

人才强科”为发展理念，高度重视人才梯队建设与专科能力提升。通过定期组织业务学习、技能培训、疑难病例讨论及质量



(病理科)

匠心筑梦 守护“生命线”

——我院李泽民医师斩获甘肃省血液透析血管通路技能大赛二等奖

为推进我省血管通路技术的发展，通过“以赛促教”，全面提升甘肃省血管通路领域专业人才培养，激发和调动血液透析血管通路相关手术设计建立和维护技能操作水平的规范化及科学发展，由甘肃省卫健委主办，甘肃省人民医院承办的“甘肃省首届血液透析血管通路建立及维护规范化操作技能大赛”在甘肃省人民医院成功举办。

本次大赛全省共有22支队伍，88人参与激烈角逐，其中省级参赛队伍10支，市级参赛队伍12支。大赛注重血液透析血管通路方面专业知识，采用了“理论考核+手术操作”赛制，围绕临床实践全方位考察肾内科医师及血液透析中心护理人员在通路建立及维护、上下机操作等专业素养及实践能力。本次大赛由纪委监督，竞技环环相扣，包括视频播放讲解、理论知识问答、模型模拟操作等多项内容，全面考核选手的理论基础和实际操作，术中应变综合能力，旨在规范血液透析血管通路的设计、建立、手术流程和护理操作，提升全省血管通路建立、维护和长期管理能力，推动肾病学科医疗服务能力的整体提升。

我院肾病内科李泽民医师在该项省级技能大赛中凭借精湛手术技艺和深厚理论基础，从众多精英选手中脱颖而出，荣获“个人二等奖”。本次大赛通过对肾脏病学血管通路建立的手术技能比拼，李泽民医师的获奖，不仅体现其本人在血液透析血管通路建立与维护方面的高超技术水平和平日的刻苦训练，也证明了我院肾病内科在相关领域的专业技术实力和人才培养方面取得了扎实成效。

竞赛活动是终点，更是新的起点。肾病内科将以本次大赛为契机，不断加强临床专业理论和专业技能的提升培养，激发医务人员的学习热情，进一步提高科室人员的医疗技能水平和服务能力，为患者健康保驾护航。

(肾病内科)

我院心血管内科在“甘肃省心脏重症理论及技能大赛”中斩获多项佳绩

近日，由甘肃省卫生健康委主办，甘肃省人民医院承办的“甘肃省心脏重症理论及技能大赛”在兰州举办。此次大赛汇集了全省28支代表队、170余名心血管内科专业技术人员同台竞技。我院心血管内科副主任马志仁带领科室秦大洋、杨文泽、朱庆龄医生参加了此次比赛。

在强手如林的激烈角逐中，我院心血管内科代表队表现卓越，荣获“团体三等奖”一项，“个人二等奖”两项，“个人三等奖”一项，展现了我院心血管内科在心脏重症专业能力方面的卓越水平。

近年来，我院心血管内科在科主任李志荣带领下，高度重视人才梯队建设与专科能力提升。通过定期组织业务学习、技能培训、疑难病例讨论及质量控制活动，持续优化诊断流程，提升科室整体业务水平。此次获奖，充分体现了科室成员扎实的专业功底、良好的心理素质和团队协作能力，是科室长期致力于高素质人才培养和学科建设成果体现。

我院将以此为契机，进一步加强心血管及急危重症学科建设，不断提升医疗服务质量与救治水平，为酒泉市人民群众的健康保驾护航。

(心血管内科)

匠心铸医魂 竞技展风采

——我院代表队在“全省第三届气管镜技能大赛”中斩获佳绩

9月20，“甘肃省第三届气管镜规范化操作技能大赛”圆满落幕。本届大赛竞争激烈，共有来自全省各地的88支顶尖队伍、264名优秀选手同台竞技，展现了我省呼吸内镜领域的超高水准。我院呼吸与危重症医学科代表队在科室副主任郭永录的带领下，在强手如林的赛场中杀出重围，凭借扎实的理论基础、规范精湛的操作技艺和卓越的团队协作精神，斩获“团体二等奖”的优异成绩。更可喜的是，主治医师武锋与主管护师刘春霞在个人赛中同样发挥出色，双双荣获“个人二等奖”，实现了团队与个人的双丰收，充分展现了我院呼吸与危重症医学科学技术与技术创新的深厚底蕴。

比赛过程紧张激烈，全方位考察选手的气管镜操作规范、诊断能力、介入治疗技巧及团队配合能力。我院代表队沉着应战，以近乎完美的操作流程、对疑难病例的精准判断以及医护之间的默契配合，赢得了评委们的高度认可，最终从众多队伍中脱颖而出。

此次佳绩的取得，不仅是个人能力的体现，更是我院呼吸与危重症医学科作为省级重点学科整体实力的彰显。科室近年来高度重视人才培养和技术创新，坚持医、教、研协同发展，此次大赛成果正是学科建设迈向高质量发展的重要里程碑。

(呼吸与危重症医学科)

我院肾病内科医师在“血液净化中心分会暨第17届中国血液净化大会”中荣获“优秀壁报”荣誉

8月29日，由中国医院协会主办的“血液净化中心分会暨第17届中国血液净化大会”在湖南省长沙市拉开帷幕。我院肾病内科王瑾医师牵头开展的腹膜透析相关纤维化的研究《抑制乙酰肝素酶可通过调控多配体蛋白聚糖-1及纤维化标志物减轻腹膜纤维化》入选此次大会论文壁报交流，并在此次大会上1300余篇研究成果中脱颖而出，获得“优秀壁报”荣誉。

此次交流是我院肾病内科首次在全国大会上展示科研成果，预示着我院肾病内科腹膜透析亚专业在国家区域医疗中心带领下临床、教学、科研领域更上一层楼。

我院肾病内科全体医护人员将“性命相托、健康所系”牢记于心，举全科之力，构建专科特色凸显，科研能力、社会效益、经济效益优良的特色肾病专科，为酒泉市慢性肾脏病病人提供更高质量的医疗救治。

(肾病内科)

我院4个代表队在“2025年酒泉市健康科普演讲比赛”中荣获佳绩

9月28日，以“深化医改，科普先行”为主题的酒泉市健康科普活动圆满落幕。本次活动由酒泉市卫生健康委员会、酒泉市总工会、酒泉市科学技术协会、酒泉市融媒体中心联合主办，酒泉市中医院为协作方，旨在以科普为抓手推动医改成果落地，让健康知识更广泛地惠及群众。

本次活动的评委分别来自市卫健委、市总工会、市广播电视台以及酒泉市中医院等单位。他们依据“内容实用性、形式创新性、表达通俗性”的标准进行评审。最终，我院药剂科与日间诊疗病区代表队荣获“二等奖”，妇产科代表队斩获“三等奖”，急救中心代表队获得“优秀奖”，同时我院还荣膺“优秀组织奖”。

为打造优质科普作品，我院积极响应，自今年5月起启动筹备工作。各科室团队以聚焦大众高频需求反复打磨，每一步均紧扣“让大众听懂”的目标，通过情景演绎形式拆解各种难题，整场表演幽默诙谐，让观众在欢笑中掌握科普知识。

此次获奖是对我院大力发展健康科普工作的肯定，未来，我院将继续践行“讲大众听得懂的科普”理念，创新形式、丰富内容，把更多实用健康科普传递给市民，为提升居民健康素养贡献力量。

(药剂科)

“上海市第一人民医院酒泉医院魏清琳教授名医工作室签约揭牌仪式” 在我院风湿免疫科成功举办

为深入推进公立医院改革与高质量发展，提高风湿免疫科学科建设及技术水平，9月5日上午，“上海市第一人民医院酒泉医院魏清琳教授名医工作室签约揭牌仪式”在我院风湿免疫科举行。副院长罗林云、院长助理孙志辉及中医科、风湿免疫科相关工作人员参加揭牌仪式。



罗林云表示，魏清琳教授是甘肃省中医药领域的杰出代表，“魏清琳教授名医工作室”的成立，是我院推动中西医深度融合、提升疑难病症诊疗能力的关键举措。它不仅为我院带来了顶尖的医疗资源，更是为广大风湿免疫病患者开辟了一条通往康复的新捷径。希望风湿免疫科医务人员能珍惜机遇，虚心学习，将名中医的经验瑰宝传承好、发展好。

揭牌仪式后，魏清琳带领大家进行了八段锦讲解及练习，对早已闻讯预约等候的多位疑难重症患者进行辨证施治、针灸、拔罐、针刀等治疗。诊疗活动中，魏清琳全程毫无保留地进行“床边教学”，科室医务人员认真观摩每一个操作细节，聆听每一个病例病因病机的深入剖析、选穴依据和治疗思路的讲解。

风湿免疫性疾病多为慢性病，病情复杂，缠绵难愈，给患者带来巨大痛苦。“魏清琳教授名医工作室”的成立，旨在打破学科壁垒，实现“强强联合”。一方面，我院风湿免疫科成熟的现代医学诊断技术和治疗手段，能为患者提供精准的病情评估；另一方面，魏清琳教授深厚的中医造诣，能通过辨证施治，调理患者整体机能，减轻西药副作用，延缓病情进展。这种“中西医协同”的模式，将为患者带来“1+1>2”的全面疗效提升，真正实现“看得好病、看得起病、看病方便”的目标。

此次签约揭牌仪式为推动酒泉市风湿免疫学科专业的发展注入了新动力。未来，我院将持续培育特色学科、优化专科布局，提升医疗技术和科研能力，为群众提供更优质的医疗服务。

（风湿免疫科）

上海交大附属第一人民医院贾洁爽教授受邀在我院开展业务指导、教学查房等工作

为进一步加强肾脏病学科学术交流、促进学科高质量发展，9月6日，上海交大附属第一人民医院肾内科贾洁爽教授受邀在我院肾病内科，进行了为期2天的教学查房、业务指导及门诊诊疗活动。

贾洁爽教授针对我院肾病内科疑难病例展开教学查房，针对“复发性难治性狼疮性肾炎治疗方案的制定及精准调整”“ANCA相关血管炎肾损害合并膜性肾病的治理”“肾小球肾炎合并慢性感染性疾病患者免疫抑制方案的个体化制定”“IgA肾病诊治的最新进展及治疗经验”等前沿课题，结合国内外指南和最新临床研究，针对科室医师提出的相关问题展开详细解答；同时就科室的数例复杂病例，提出了针对性的诊疗建议，涵盖肾病诊疗中的多个难点和热点问题，同时结合具体病例，阐述如何将询证医学证据应用于个体化治疗，帮助医生们更好地理解 and 处理临床中遇到的棘手问题。贾洁爽教授在我院肾病专科门诊开展义诊，接诊了数十位疑难肾病患者。面对复杂病例，她耐心询问病史，细致查体，并依据个体化诊疗原则为患者调整治疗方案。

此次高水平的教学指导对提升我院肾脏病专业在疑难肾病诊治和推动学科建设具有重要意义。科室通过与上海交大附属第一人民医院肾内科的长效合作机制，不断汲取先进经验，努力为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务，进一步推动了我院肾病内科的发展。未来，双方将持续深耕协作，为全市百姓的肾脏健康保驾护航。

（肾病内科）

沪上专家传经送宝 助力我院技术提升——上海市第一人民医院泌尿临床医学中心副主任莅临我院指导工作

为深化院区合作，持续提升区域医疗服务能力，9月27日至9月28日，上海市第一人民医院泌尿临床医学中心副主任、结石专科负责人卓见副主任医师莅临我院泌尿外科，开展了为期两天的深度指导与学术交流互动，为酒泉医院泌尿外科结石亚专业的发展注入了新的活力。

活动期间，卓见教授深入临床一线，通过多种形式倾囊相授。在教学查房环节，他结合具体病例，从疾病诊断、治疗方案选择到术后管理，为酒泉医院的医护团队进行了系统性的分析与讲解，

分享了自己 在上海总院在疑难病例诊疗中的先进理念和宝贵经验。为进一步提升酒泉医院泌尿外科的实战能力，卓见教授亲自演示了两台高难度的“复杂肾结石手术”。手术过程中，他不仅精准操作，更关键的是每一步都辅以详细讲解，将手术中的难点、要点、技巧以及围手术期处理的精髓“手把手”地传授给当地医生。这两台精彩的手术演示，让在场的医务人员直观感受到了国内前沿的微创结石治疗技术，大家纷纷表示受益匪浅。

“上海市第一人民医院酒泉医院刘少稳教授名医工作室签约揭牌仪式” 在我院成功举办

9月21日上午，上海市第一人民医院心血管病临床医学中心主任刘少稳教授名医工作室签约揭牌仪式在我院行政交班会议室举行。党委书记李国强，党委副书记、执行院长高臻出席并为专家授牌，相关科室工作人员参加授牌仪式，仪式由院长助理、医疗部部长孙志辉主持。

李国强代表医院对刘少稳教授莅临我院开展心血管病诊疗工作及合作表示感谢，并期望名医工作室成为促进心血管学科发展的重要平台，依托上海市第一人民医院的优质医疗资源及丰富临床经验加速带动我院心血管内科学科建设和人才培养，同时期待刘少稳教授定期开展工作，指导心血管内科为广大患者提供优质的医疗服务。

高臻指出，我院身处西北内陆，医疗资源分布不平衡，高水平的医疗服务可以避免患者东奔西走，解决广大群众就医难的问题，这次名医工作室的成立，进一步缩小了上海市第一人民医院酒泉医院医疗水平与发达地区的差距，并从科研、人才建设上依托上海市第一人民医院的丰富经验快速得到加强。同时期待更多的知名专家能在上海市第一人民医院酒泉医院成立工作室，定期开展工作，为酒泉乃至河西地区的老百姓提供优质的医疗服务。

刘少稳对我院的邀请和信任表示感谢。表示他们的团队将与医院携手，促进我院诊疗水平提升，同时在教学、科研、医工结合等方面进行指导帮扶，培养更多的医学人才，推动学科快速成长。

“名医工作室”的成立，满足了广大患者“家门口看名医”的就医需求，一定程度解决居民群众“看病难”的问题。同时上海市第一人民医院与我院在人才培养、技术引进、示范带教等方面加强合作交流，为酒泉市医疗服务能力提质增效注入强劲的技术支撑力和人才保障力，为医院医疗服务高质量发展奠定坚实基础。未来，医院将继续致力于推动心血管学科的发展，为广大患者提供更加优质的医疗服务。

（宣传科）



上海精神卫生中心心理卫生科专家王兰兰教授莅临我院开展诊疗工作与学术指导工作

9月28日，上海市精神卫生中心医学博士王兰兰教授不远千里抵达我院心身医学科，进行了高水平的门诊诊疗工作与疑难病例业务查房。此次上海专家的工作指导不仅为我院带来了顶尖的心身疾病诊疗技术与理念，更是国家区域医疗中心项目建设的重要实践，有力推动了两地心身医学学科的深度合作与共同发展。

28日上午，王兰兰教授共接诊25位慕名而来的患者，就儿童青少年情绪障碍、学习困难以及其他群体的心理健康问题——为患者做了悉心的诊疗指导，为群众带来了高水平的诊疗服务，切实让百姓享受到了优质医疗资源下沉的红利。王兰兰教授聚焦病房疑难病例，通过2例心境（情感）障碍、1例广泛性焦虑、1例伴有躯体症状的中度抑郁发作一共4个住院病例的查房，与患者及家属面对面交流，一边问诊评估一边精准捕捉有效信息进行治疗干预以及用药指导等，达到了实操示范，多方面结合引导诊断思路与治疗方案的目的，为心身医学科团队带来了一场生动的临床业务查房盛宴。

此次王兰兰教授的诊疗工作与业务指导为我院心身医学科搭建了优质的学习与合作平台，有效拓宽了医护人员的学术视野，提升了我院心身疾病的诊疗能力与服务水平。未来，我院将持续深化与上海市第一人民医院的合作，积极引进优质医疗资源，为广大患者提供更专业、更优质的医疗服务，为区域医疗卫生事业发展贡献力量。

（心身医学科）

此外，卓见教授还围绕泌尿系结石的规范化处理心得及未来发展趋势开展了专题业务指导。他系统梳理了当前泌尿结石领域的热点与难点，并结合自身丰富的临床经验，对结石病的预防、精准治疗及新技术的应用前景进行了深入浅出的剖析，为酒泉医院泌尿外科结石亚专业的未来发展提供了清晰的思路 and 方向。此次卓见教授的指导是上海市第一人民医院与我院泌尿外科深度合作的又一成功例证。作为国家区域医疗中心，我院肩负着“立足甘肃、服务西北、国内一流”

（泌尿外科）

精准纠偏 膝望未来——我院新院区骨科成功开展酒嘉地区首例“HTO保膝手术” 开启个性化治疗新篇章

近日，我院新院区骨科成功完成了酒嘉地区首例“胫骨高位截骨术”（High Tibial Osteotomy, 简称HTO）。这不仅仅是一项新技术的简单应用，更是科室秉承“精准医疗、个体施治”现代理念的生动实践，标志着我院乃至酒嘉地区在膝关节骨关节炎的治疗策略上，实现了从“单一换膝”到“多元保膝”的重大跨越，为患者提供了更丰富、更精准的个性化选择。

患者酷爱运动，因“O型腿”，膝关节内侧疼痛难忍就诊。新院区骨科关节组医师团队深入践行个性化治疗理念：每位患者的年龄、职业、活动需求、病变程度都独一无二，要为其“量体裁衣”，制定最佳方案。经过细致的影像学评估和数据分析，团队发现该患者病变仅局限于膝关节内侧间室，外侧软骨和韧带功能良好，完全符合HTO手术的“精准适应证”。术前，团队利用数字化技术进行了精确的截骨模拟和力线规划，确保了手术方案的“毫米级”精准度。

手术中，关节组医师团队凭借精湛技艺，犹如一位“骨骼工程师”，精确地调整了患者的下肢力线，将压力从磨损的内侧成功转移至健康的外侧。术后患者膝关节疼痛症状迅速缓解，并于次日开启康复训练，重燃运动希望。

“HTO手术的成功，象征着我们骨科治疗理念的升级。”关节组医师指出，“它和膝关节置换术不是替代关系，而是互补共赢的‘组合拳’。对于合适的中早期患者，HTO是保膝首选；对于终末期患者，置换术仍是金标准。核心在于‘精准评估’与‘个体化选择’，让技术在合适的病人身上发挥最大价值”。

此次HTO技术的成功开展，彻底打破了酒嘉地区膝关节骨关节炎只能“一换了之”的传统局面，构建起了“保守治疗－微创保膝－关节置换”的阶梯化、多元化诊疗新体系。这不仅赋予了患者更多的治疗选择权，也极大地提升了其远期生活质量。

未来，新院区骨科将继续以精准化和个体化为引擎，驱动膝关节疾病诊疗水平持续提升，为本地区百姓带来更先进、更多元、更人性化的医疗体验，真正实现“病有所医”到“病有优医”的升级。

（新院区骨科）

葫芦灸——传承千年智慧 解锁自然疗愈新体验

当传统中医遇上自然造物，便有了葫芦灸这一凝聚古人智慧的养生瑰宝。葫芦，自古便是中医文化里的“吉祥符号”——《本草纲目》称其“性平味甘，能利水化湿”，民间更视其为“纳福聚气”的象征。以天然葫芦为器，承载温热艾绒之力，在呼吸间传递草木温情，便诞生了一种集养生智慧与自然能量于一体的疗法——葫芦灸，让温润的热力与草本的气息，顺着经络蔓延至全身，在灸感中唤醒身体能量，为现代都市人的疲惫身心带来一场温柔的疗愈。

葫芦灸的妙处，首先在于这只“天然容器”。精选成熟老葫芦，经特殊工艺处理后，其弧形腔体能聚拢艾绒燃烧的温热之气，形成“靶向渗透”的能量场。当葫芦口对准腰背、腹部、关节等部位的穴位时，热力不会四散流失，而是像一双温暖的手，缓缓推着艾火的能量渗入肌理，直达经络深处。比起普通艾灸，它的热力更持久、渗透更精准，连四肢末端的寒凉都能被慢慢“焐热”。

其次，葫芦本身的药性与艾灸的温阳之力相得益彰。葫芦性温，能健脾利湿、理气化痰，而艾灸的艾草则是“纯阳之草”，可温通经络、补阳散寒。二者结合，就像为身体“点燃暖阳”：无论是常年被寒湿困扰的“老寒腿”，还是久坐办公室导致的肩颈僵硬、腰背发沉或是产后体虚、气血不足的女性，葫芦灸都能通过温热刺激，疏通淤堵的经络，调和失衡的气血。脾胃虚弱导致的腹胀、便溏，可借其理气之力疏通运化；就连女性因宫寒引发的小腹冷痛、月经不调，也能在持续的温煦中得到很好的缓解。

更难得的是，葫芦灸的体验格外舒适。没有明火的灼热，只有葫芦腔体里缓缓透出的温润；没有呛人的烟味，只有淡淡的艾草清香与葫芦的草木气息。躺卧之间，听着艾绒在葫芦里轻轻燃烧的微响，感受热力顺着经络一点点“游走”，从肩颈到腰腹，从关节到四肢，仿佛全身的疲惫与寒凉都被这股暖意悄悄带走。

当艾香袅袅升起，葫芦与肌肤相触的瞬间，仿佛能听见身体与自然的对话，紧绷的神经渐渐舒展，积累的压力随热气消散，留下通体的轻盈与舒畅。这像是一次与身体的温柔对话——用最自然的力量，唤醒身体本有的阳气与自愈力。

葫芦灸，不只是一种疗法，更是一场身体与自然的温柔相拥。这个秋季，不妨放慢脚步，来中医科体验一次葫芦灸。让老葫芦承载的古意与艾火的温暖，为你驱散积攒的寒气，补养亏损的阳气，让身心在温润中回归平衡，蓄满迎接生活的能量。

（中医科）

我院成功为一名蒙古国患者实施“腋窝巨大淋巴结切除术”

近日，我院肿瘤科收治了一名42岁蒙古国女性患者，主因“发现右侧腋窝淋巴结肿大2天”入院。患者行乳腺核磁检查后提示：右侧腋窝占位并多发增大淋巴结，针对患者右侧腋窝多发融合巨大淋巴结且与腋静脉粘连手术风险高等特点。

面对患者病情复杂，语言沟通不畅，治疗手段有限等多重困难，肿瘤科迅速组织术前病例讨论，评估手术风险，为患者制定个体化手术方案，打消了患者的疑虑。经科室讨论后，决定实施“全麻下巨大淋巴结切除术”，术中选取腋下切口，术中仔细分离腋静脉，成功实施手术，患者对手术结果十分满意。科室将根据患者术后病检制定后续治疗计划，同时预防淋巴水肿等并发症，积极行上肢功能锻炼等康复治疗。

自患者入院后，肿瘤科积极响应，建立沟通渠道，及时向患者反馈检查结果及告知治疗方案，得到了患者的充分认可。未来，科室将不断提高多学科协作，建立沟通渠道，为更多的外籍患者提供优质的医疗服务。

（肿瘤科）

痛风治疗迎来新曙光

——河西首支伏欣奇拜单抗在我院成功注射

近日，我院风湿免疫科成功为一名痛风患者注射了河西地区首支生物制剂——伏欣奇拜单抗，这一突破性进展标志着河西地区痛风治疗迈入精准靶向治疗的新时代，为众多饱受痛风性关节炎反复发作折磨的患者带来了希望。

伏欣奇拜单抗作为国内首个IL-1β单抗，通过精准阻断IL-1β信号通路，从根源上抑制炎症反应，具有“长期控制、快速强效、安全放心”三大临床优势。风湿免疫科团队在充分评估患者病情、严格遵循用药规范的基础上，实施了这一创新治疗方案。为保证用药安全，科室前期对药物相关知识及操作方法进行了详细的培训。患者在接受注射后，疼痛症状得到了有效缓解，对治疗效果十分满意。伏欣奇拜单抗的引入，为河西地区痛风患者提供了一种全新的治疗选择，尤其是那些对传统治疗方法禁忌、不耐受或疗效不佳的患者。

此次河西首支伏欣奇拜单抗的成功注射，不仅是我院医疗实力的体现，也将推动河西地区痛风治疗水平迈向新的高度，助力更多患者摆脱痛风困扰，重获健康生活。

（风湿免疫科）

把治疗师的手带回家——我院康复科成功矫正一例下肢痉挛性足下垂内翻畸形患儿

近期，我院康复医学科上海驻酒专家何崑医生接诊了一位5岁右足内翻、足尖下垂的患儿，诊断为“痉挛下脑性瘫痪”。何崑为患儿父母进行专业知识的科普并推荐矫正足内翻和跟腱挛缩的解决方案——高分子绷带。这种新型材料重量仅为传统石膏的1/5，透气性强，硬度却提升数倍，为患儿提供更舒适的治疗体验。

康复医学科团队讨论后决定，先纠正患儿跟腱挛缩，再逐步纠正足内翻。经过前后四次（1次/周）为期一个月的门诊矫正治疗，患儿足部下垂、内翻角度得到很大程度的纠正，患儿行走时的不良步态亦得到改善。

高分子石膏绷带通过系列矫形，能有效纠正痉挛性足内翻下垂。其医学意义在于：利用材料硬化后持续的机械应力，缓慢牵伸痉挛的软组织，降低肌张力，改善关节活动度。同时为足踝提供稳定支撑，预防畸形加重，为后续康复训练奠定良好基础，是重要的非手术治疗手段。

未来，我院康复医学科将继续秉持专业、创新、关爱的理念，不断探索和应用更多像高分子绷带这样的先进材料与前沿技术，助力更多患儿摆脱病痛困扰，重新拥抱健康、美好的生活。

（康复医学科）