

出生缺陷如何预防，你知道吗？

“出生缺陷”，即通俗所言之“先天性畸形”，是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常。出生缺陷可由染色体畸变、基因突变等遗传因素或环境因素引起，也可由这两种因素交互作用引起或其他不明原因所致，通常包括先天性畸形、染色体异常、遗传代谢疾病、功能异常（如盲、聋、智力障碍）等。

出生缺陷如何预防，来看国家妇幼保健司官网公布的出生缺陷防治健康教育教育20条核心信息：

一、禁止近亲结婚，降低遗传性疾病的发生风险

近亲结婚是指直系血亲和三代以内的旁系血亲结婚。直系血亲包括父母与子女、祖父母与孙子女、外祖父母与外孙子女。三代以内的旁系血亲包括同胞叔（伯、姑）与侄（女）、舅（姨）与外甥（女）、表兄弟（妹）、堂兄弟（妹）。血缘关系越近，遗传性疾病的发生风险越高。

二、准备结婚的男女双方应当主动接受婚前医学检查等婚前保健服务

婚前医学检查不同于常规的健康体检。男女双方应当在结婚登记前主动到医疗机构接受婚前医学检查、卫生指导和健康咨询等婚前保健服务，重点针对严重遗传性疾病、指定传染病、有关精神病以及其他影响婚育的疾病进行咨询、检查和指导。

三、提倡适龄生育，避免高龄妊娠

35岁以上的妇女怀孕为高龄妊娠，会增加妊娠期高血压、糖尿病以及胚胎停育、流产、胎儿出生缺陷等不良妊娠结局的发生风险。

四、倡导计划怀孕，减少意外妊娠

无怀孕计划的夫妇，应当积极采取科学、适宜的避孕方法，减少意外妊娠和流产的发生，保护生育能力。

五、养成健康生活方式，科学备孕

合理膳食，适量运动，保持适宜体重，规律作息，放松心情，戒烟戒酒，避免接触二手烟，远离毒品和成瘾性药品，养成健康的生活习惯和行为习惯。

六、提高自我保护意识，避免接触有毒有害物质

孕前和孕期应当避免接触铅、汞、苯、甲醛、农药等有毒有害物质，避免接触放射线。不宜密切接触猫、狗等动物。

七、计划怀孕的夫妇应当接受孕前优生健康检查

通过孕前优生健康检查，及早发现可能影响孕育的风险因素，及时采取干预措施，降低出生缺陷发生风险。可到当地医疗机构咨询免费孕前优生健康检查的政策。

八、有遗传病家族史或不良孕产史的夫妇应当到医疗机构接受针对性的咨询指导

有以下情形之一的备孕夫妇，应当到医疗机构接受有针对性的咨询指导：家族成员中有遗传性疾病患者、分娩过出生缺陷儿、有反复流产或死胎等不良孕产史。

九、积极治疗自身疾病，维持良好孕育条件

计划怀孕的妇女如患有心血管疾病、糖尿病、甲状腺疾病、肺部疾病、精神障碍、自身免疫性疾病等，应当积极治疗，待疾病治愈或病情稳定后再备孕。孕期应当在医生指导下科学用药。

十、孕期谨慎用药，必要时应当在医生指导下合理用药

孕期患病可能会对母亲和胎儿健康造成不良影响。孕妇患病应当及时就医，在医生指导下合理用药，既不要擅自用药，也不要因过度担心药

物对胎儿的影响而拒绝服用必需的药物。

十一、增补小剂量叶酸，预防胎儿神经管缺陷发生

备孕妇女应当从孕前3个月开始，每天服用0.4mg叶酸或含0.4mg叶酸的复合维生素，至少服用到怀孕后3个月，以降低胎儿神经管缺陷的发生风险。可向当地妇幼保健机构咨询免费领取叶酸的政策。

十二、地中海贫血高发地区的夫妇双方应当接受地贫筛查 福建、江西、湖南、广东、广西、海南、重庆、四川、贵州、云南等地区的人群地中海贫血（地贫）基因携带率较高，夫妇双方应当在婚前、孕前或孕期主动接受地贫筛查，越早越好，以了解自己是否携带地贫基因。筛查出的高风险夫妇应当进行产前诊断，避免重型地贫儿出生。

十三、及时建档立卡，定期接受产前检查

孕妇应当在孕12周到医疗机构建立孕产期保健档案（册、卡），定期进行产前检查，及时掌握孕妇和胎儿的健康状况。整个孕期应当至少接受5次产前检查，有异常情况应当在医生指导下适当增加产前检查次数。

十四、孕期合理膳食、均衡营养，保持体重适度增长

孕期应当坚持食物多样化，合理膳食，均衡营养，保持体重适度增长。适当增加奶、鱼、禽、蛋、瘦肉、蔬菜、水果等优质蛋白和维生素的摄入，在医生指导下适量补充钙、铁等营养素。

十五、首次产检时应当接受艾滋病、梅毒、乙肝筛查

艾滋病、梅毒和乙肝病毒可经胎盘传播，导致胎儿感染。政府免费为孕妇提供艾滋病、梅毒和乙肝筛查，预防疾病母婴传播。

十六、孕中期应当接受超声产前筛查，及时发现严重胎儿结构畸形

超声产前筛查应当在孕16~24周进行，最佳筛查时间是孕20~24周。如超声筛查提示有胎儿结构异常，应当及时到具有产前诊断资质的医疗机构进一步检查。

十七、孕期应当接受唐氏综合征产前筛查

唐氏综合征患儿存在严重、不可逆的智力障碍，生活不能自理。孕妇应当在孕12-22周到医疗机构知情选择进行唐氏综合征产前筛查。35岁以上的孕妇应当到有资质的医疗机构进行产前诊断。

十八、新生儿出生后应当及时接受相关疾病筛查

新生儿出生后应当及时接受苯丙酮尿症、先天性甲状腺功能减低症和听力障碍等疾病筛查，促进先天性疾病早发现、早诊断、早治疗，减少儿童残疾。各地筛查病种有所不同，可向当地医疗机构咨询。

十九、0-6岁儿童应当定期接受儿童保健服务

新生儿出院后1周接受医务人员家庭访视，儿童应当在1、3、6、8、12、18、24、30、36月龄以及4、5、6岁时到乡镇卫生院或社区卫生服务中心接受儿童保健服务，监测生长发育状况。发现身体结构、功能或代谢异常的，应当及时就诊。

二十、出生缺陷患儿应当及时接受治疗和康复训练

确诊的出生缺陷患儿应当及时到医疗机构接受治疗和康复训练，改善健康状况，提高生活质量。可向当地医疗机构咨询出生缺陷防治相关惠民政策。

（摘自国家妇幼保健司官网）

调理脾胃不可忽视“脾阴”

脾胃病者，医者多倡东垣之论，一部《脾胃论》集脾胃学术之大成，其论述详于温补而少于清滋，往往忽略脾阴治疗，后世医家也多遵其说。然脾与其他脏腑一样，也有阴阳之分。纵观古今立说，论脾阴者颇多。《灵枢·五邪》篇云：“邪在脾胃，则病肌肉痛，阳气有余，阴气不足，则热中善饥。”即是针对胃阳有余脾阴不足立言。汉代张仲景制“麻子仁丸”治脾阴不足大便难，创脾阴虚治疗之先河。《丹溪心法》也云：“脾土之阴受伤……遂成膨胀。”方书《症因脉治》也指出：“脾虚有阴阳之分，脾血消耗，虚火上炎，脾虽虚而仍热，若服温补，则火愈甚而阴愈消，必得足脾补脾，则阴退而无偏胜矣。”吴澄在《不居集》中也认为“古万理脾

健胃，多补胃中之阳，而不及脾中之阴”是片面的，对脾阴虚的症状，医家也指出：“脾阴虚，手足烦热，口干不欲饮，烦渴不思食。”以上所论均提示了脾阴虚在临床的重要性，也丰富了脾胃学说内容。

对于脾阴的生理功能，《养生四要》明言：“受水谷之人而变化者，脾之阳也，散水谷之气，以成营卫者，脾胃之阴也。”《慎斋遗书》也云：“胃不得脾气之阴，则无运转，而不能输于五脏。”唐容川《血证论》更直言：“脾阳不足，水谷不化，脾阴不足，水谷仍不化也。譬如釜中煮饭，釜底无火固不熟，釜中无水也不熟。”可见水谷入胃，将其腐熟，蒸化，输布五脏六腑，除脾阳的作用外，必须依赖脾阴的资助，脾之阴阳缺一不可。

水谷入胃化为营阴，脾阴包括营血，津液之类是濡养人体脏腑、四肢百骸的重要物质，脾阴是各脏腑津血的源泉，脾阳充足则：“诸经恃此而长养”“脏得之而能液，腑得之而能气”，脾阴不足，不能滋养肺金则症见口干咽燥，干咳少痰。下不能充养脾阴一虚则五脏疾病互作，诸病生焉。故《医学衷中参西录》云：“脾为太阴，乃三阴之长，故治阴虚者，当以滋脾阴为主，脾阴足自能灌溉脏腑也。”

导致脾阴虚弱的原因很多，常见有燥湿暑热，医药误治，汗吐下利，饮食偏嗜，积滞生热，忧思劳倦，情志所伤，以及五脏虚损等等，皆可使

脾阴亏损。脾阴可滋养五脏，然五脏津液亦通乎脾，脾气虚损，阴液不足，诸如肾阳不足，肝血亏虚，心营血少，肺津不布，皆可致脾阴虚。此外，过用温燥辛热之品也可伤及脾阴。

脾阴不足当治以甘平，《素问·五脏生成篇》说：“脾欲甘。”然甘有甘寒、甘凉及甘温、甘平之别，脾阴不足治以甘平育阴，使受伤之脾阴有修养生息之机，甘平育阴补而不燥，滋而不腻最为合适。《素问·刺法论》也云“欲令脾实……宜甘淡也”，常用药物有怀山药、黄精、甘草、茯苓、芡实、莲肉、薏苡仁、扁豆、玉竹、甘草、太子参、石斛、沙参、花粉、竹叶等。

（中医科 陈军龙提供）

同心同德兴院

全心全意为民

总 编：陆兴蓉
副 总 编：高发旺
李振林
刘守亮
常志宏
责任编辑：刘秦勤
主 办：信息宣传科



酒泉市人民医院服务号 酒泉市人民医院订阅号

酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办（网址：www.jqsyy.cn）

2019年第6期

总第324期

内部交流



医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会

9月12日下午，我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会，深入贯彻落实习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神，严格按照中央和省、市委对主题教育的部署要求，对全院主题教育进行全面动员与重点部署。院长高发旺主持大会，党委书记陆兴蓉就主题教育进行动员讲话。市委第九巡回指导组组长、市政协提案与社会法制委员会主任周勤，巡回指导组组长、市公安局便衣侦查支队政委于滨，市政府行政服务中心督

查考核科科长朱建云到会指导。党委副书记、副院长王青彪，副院长王永胜、冯鲜妮、袁耀峰，纪委书记李振林，工会主席何凤玲，副院长贾晓波、宋子敬，各党支部书记、支委、党小组长，各科室主任、护士长以及各支部党员共200余人参会。

会上，首先由院长高发旺传达学习中央、全省“不忘初心、牢记使命”主题教育第一批总结暨第二批部署会议精神。院党委书记陆兴蓉作“不忘初心、

牢记使命”主题教育动员讲话。她强调，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育是我们必须高质量完成的一项重大政治任务，时间紧、任务重、标准高。全院上下要大力发扬钉钉子精神，坚决落实中央和省市委部署要求，主题教育凝聚力量、坚定信心，强化担当、攻坚克难，确保主题教育取得实效，以优异成绩迎接新中国成立70周年。并就开展好主题教育活动提出五点意见。一要提高站位、增强自觉，深刻认识开展主题教育的重大意义。作为从事与人民群众现实利益密切相

关的医疗救治一线的党员干部，对本次主题教育，我们务必要有更加清醒和深刻的认识，切实以更高的政治站位，增强开展主题教育的政治自觉、思想自觉和行动自觉。二要结合实际、找准定位，全面把握主题教育的目标要求。全院上下要吃透上级精神，按照医院的实施方案，认真抓好落实。三要突出重点、统筹推进，全面落实主题教育各项工作任务。这次主题教育，以院领导班子和领导干部为重点，全体党员参加。要结合医院实际情况，认真落实重点措施，确（下转第2版）

齐备战迎三甲复审 查问题重整改落实——我院召开三甲复审工作自查汇报会

9月4日下午，医院召开三甲复审工作自查汇报会。针对前一阶段迎“三甲”复评自查工作进行总结，找出问题、分析问题、制定整改措施。会议由院长高发旺主持，党委书记陆兴蓉，党委副书记、副院长王青彪，副院长王永胜、冯鲜妮、袁耀峰，纪委书记李振林，副院长贾晓波、刘守亮、宋子敬，三甲复审领导小组及各工作组成员共56人参加。

会上，袁耀峰副院长通报了医院自查自评阶段整体自查情况，各工作小组组长分别就各组自查情况

进行总结通报。

高发旺院长在会上指出：本次三甲复审工作是一项重大的政治任务，意义重大，是对工作的一次检验。要求全院上下：一要高度重视，逐条梳理评审标准必须全部达标。二要以习近平总书记考察甘肃时的重要讲话精神为指导做好复审工作，坚定信心、开拓创新、团结一致，做到人人熟悉标准，人人掌握措施，人人肩上有责任。在接下来的整改阶段全力以赴、敢于担当，抓好落实。三要宽达严用，自加压力，在

评审基本标准的基础上对每一档都提高相应的百分点，C档标准提高为95%，B档标准提高为75%，A档标准提高为35%，附加标准提高到90分，进行自我拔高，持续改进。

“三甲”复审是一项科学的系统工程。我院启动三甲复审工作以来，详细制定了复审实施方案，全面部署、全面宣传动员、全面学习解读复评指标体系，全院上下齐心协力，积极备战。专门成立了评审领导小组和十个工作组，设立办公室，制定评审实施方案，出台复审

工作奖惩办法。在第一阶段的三甲复审工作中，各评审小组严格按照评审标准进行自查，发现问题及时与相关科室进行反馈交流，制定整改措施。此次汇报会议，就是对第一阶段自查工作的全面总结。会后，我们将加强学习，精确解读评审标准，保证准入指标全部达标，把日常工作与复审工作结合起来，同抓双促进，进一步完善我院科学管理的长效机制，提高医院整体实力，促进医院全面、协调、可持续发展。（三甲办 窦晨星）

推进新城医院一体化管理工作会议召开

8月30日下午，新城医院一体化管理工作会议在新城医院十楼会议室召开。会议由院长高发旺主持，党委书记陆兴蓉，党委副书记、副院长王青彪，副院长王永胜、袁耀峰、贾晓波、宋子敬，以及新城医院全科科主任、护士长，医院行政职能科室部分科主任出席并参加会议。

会上，党委书记陆兴蓉宣读了新城医院科主任任命决定，各分管院领导分别就新城医院融合以来的整体发展、职工考核待遇、装修改造、医疗业务、门诊管理等工作进展做了总结汇报。院长高发旺对今后工作做了详细安排部署，强调一是在新城医院与总院融合的过程中，我们要讲政治，不忘初心，牢记使命，担好责任，持续发扬铁人精神，统一思想、心连心、

肩并肩，更好地为广大患者服务；二是继续按照夯基础、保稳定、调结构、重整合、见实效的思路，边工作边改进，公心为上、发展为重，要凝聚力量推进好整体工作；三是强化学习和业务技术能力建设，要规范门诊工作，推进门诊诊疗能力改进和诊疗合一，加强病人随访；四是严格落实好护士长夜查房、科主任护士长与新入院病

人及时沟通的制度要求，同时立足专业，做好健康宣传，为区域内就诊患者做好全程化的健康跟踪管理，坚持以人民为中心，一心一意做好本职工作，促进医院踏上快速发展之路。

会后，高发旺院长一行实地查看了新城医院住院部装修改造工程进度。（院务部 信息宣传科）

“2019年静疗规范携手行”活动在我院成功举办

为切实加强我市静脉治疗规范化建设，促进静疗质量的持续改进，由甘肃省护理学会静疗专业委员会主办、酒泉市人民医院承办的“2019年静疗规范携手行活动”8月31日在酒泉市人民医院拉开帷幕。酒嘉地区13家医疗机构的护士长、静疗小组成员、护理骨干约300人参加了此次培训。



我院长高发旺、甘肃省静疗专委会主任委员魏志红、兰大二院儿童医院总护士长尹立琴、兰大二院普通外科

总护士长尚轶、兰大二院普外二病区护士长李奇男、兰大二院普外三病区护士长耿雄等出席培训班开幕式。开幕式由我院冯鲜妮副院长主持。

高发旺院长在致词中对省静疗专委会各位专家的到来表示热烈的欢迎，对我院近年来静疗工作所取得的成绩给与了积极的肯定并结合医院当前形式对今后静疗工作的开展提出要求。高发旺院长寄语全院护理人员，要凝心聚力，牢固树立全心全意为患者服务的思想；要牢固树立终身学习的理念，扎实掌握各项知识及技能，不断提高自己服务于患者的本领；要牢固树立责任意识，以满腔的热情和强烈的责任感，强举措、抓落实，实现我们各项工作的圆满完成。

省护理学会静疗专委会主任委员魏志红在讲话中指出，当前我省各基层医院在静疗标准的践行、静疗质量的持续改进上还存在一些问题，专委会将致力于推进标准的践行、规范静疗流程，使全省静疗工作规范化、同质化。同时，2019年7月26日中华护理学会静疗专委会发布《临床静脉导管维护操作专家共识》，也将率先在酒泉展开培训，通过扎实的培训，使我们的专家共识落地实施，不断的提高静脉治疗质量。

开幕式结束后培训正式开始。首先由魏志红主任进行《临床静脉导管维护操作专家共识》解读，兰大二院儿童医院尹立琴总护士长分享《IV team 团队建设与质量控制》，兰大二院普外科总护士长尚轶分享《CVC导管临床维护质

量分析与对策》，兰大二院普外科二病区护士长李奇男分享《静疗并发症处理案例分享》，兰大二院普外科三病区护士长耿雄解读《针刺伤专家共识》。理论培训之后，专家们以“工作坊”的形式进行技能演示及分组练习，内容涵盖PICC维护、CVC维护、静脉留置针穿刺及维护等。共有42名学员分六组参加“工作坊”实操培训，每组由一名培训老师负责指导，培训结束后进行操作考核。

本次培训内容丰富，形式多样，既有专家精彩的理论授课和案例分享，又有现场技能演示和学员的分组练习。培训达到了掌握静疗标准，规范静疗流程，促进静疗新理念、新知识在临床实践的有效落实。

（护理部 王新刚）

我院护理部静疗小组举行“中心静脉导管规范化维护”学术沙龙

为进一步促进我院护理人员对静脉治疗知识的掌握与应用，强化静脉



治疗知识水平和临床实践，保证中心静脉导管规范化维护，护理部静疗小组举行了“中心静脉导管规范化维护”学术沙龙。

9月9日，静疗小组骨干成员对培训学员进行了理论授课，授课内容涉及《中心静脉导管维护标准与实践》、《中心静脉导管维护缺陷与管理》、《中

心静脉导管相关并发症及处理》、《关注ICU患者安全—降低CRBSI发生》。9月10日，静疗小组对培训学员进行了实践操作培训，实践操作培训包括现场操作CVC维护演示、学员分4组现场练习、现场交流答疑等。

来自各科室的60名培训学员参加学术沙龙活动，现场学习热情空前高

涨，会场气氛如火如荼，全体学员纷纷表示此次培训贴近临床、贴近患者，收获满满。通过此次静脉治疗领域中的学术沙龙举办，使我院护理人员紧跟静脉治疗的新知识、新理念，为我院静疗专科化规范化发展奠定了良好基础。

（图文：王新刚 潘玉琴）

护士雨

做为一名护士，平时休息的时候，我最喜欢的运动就是登山，登山的日子邂逅最多的就是雨！记不清楚是哪一天，当温润的雨淋湿了脸颊，突然间内心一下子柔软了起来。忽然觉得这雨是如此的“女性”，这雨多像护士的一生啊！

年轻的护士像春雨

春天登山的时候，经常感受到春雨的温润，果然是“吹面不寒杨柳风，沾衣不湿杏花雨”嫩绿的青草上，滚动着浑圆的雨滴，像极了年轻护士微笑的脸。在病房经常可以看见年轻护士亭亭玉立的身影，她们说话清风细雨一样，默默地滋润着病人们的心田。在我院儿科病房，到处可以看见年轻的护士，通常

（上接第1版）保有机衔接、整体推进。四要强化担当，攻坚克难，着力彰显主题教育成效。要统筹推进主题教育和当前医院各项重点工作，做到两手抓、两促进，以工作业绩体现主题教育成效。五要加强领导，靠实责任，确保主题教育有力有序开展。要切实扛牢政治责任，强化组织领导、督促指导，把不忘初心、牢记使命的责任扛起来，把牢记使命的担子扛起来，做到认识到位、措施到位、工作到位。

市委第九巡回指导组组长周勤介绍了市委巡回指导组的有关工作，对医院主题教育前期准备工作给予了充分肯定，就下一步开展主题教育提出了明确具体要求：一要聚焦根本任务和目标，把牢主题教育方向；二要坚持四个“贯穿始终”，

家长会不放心，大多相信老护士！可是，我们年轻的护士哄孩子技艺显然更高超，软语呢喃。孩子们更愿意同她们接近，她们更像孩子的大姐姐。扎针的技术更是值得信赖！面对家长的赞扬，她们只是微笑。开门轻、走路轻。放佛不带走一片云彩！

中年的护士像夏雨

夏天的雨，总是让人摸不着头脑，走在林荫路上，看见太阳在树叶的光影里斑驳，一转眼的功夫，风中就会有一朵雨做的云，看乌云，转眼遮住了太阳！周围暗淡了下来。然后豆子大的雨滴就会劈头盖脸地砸在脸上。通常这样大的雨，一会就停了！就像是中年的护士，走路一阵风似的！中年的护士，上班走

把握主题教育要求；三要突出解决问题，力求主题教育取得实效；四要立戒形式主义，做深做细做实各项工作。切实把广大党员干部的思想和行动统一到全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想上来，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局和富民兴陇走在前列、加快建设省域副中心城市中来。

会议的最后，院长高发旺就贯彻落实本次会议精神，强调医院各级党组织、全体党员干部要强化思想认识，提高政治站位。全体党员干部要认真学习领会中央和省、市委精神，深刻理解开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重大意义，切实提高政治站位，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”，

路飞快！没有办法，家庭和事业，在心中同样重要，中年以后，上有老、下有小的，是家庭的顶梁柱啊！收拾完家务，送孩子去幼儿园。然后就赶紧匆忙地走在路上！中年护士，通常在科室里是承上启下的重要角色！要传、帮、代。担任病区的小组长。每天的工作统筹安排的都是满满的！中年以后的护士，也有受委屈的时候，通常任由眼泪如倾盆大雨一样肆无忌惮的滑落。哭完！天就晴了！看！风雨后的彩虹多美啊！

秋雨，像老年的护士

有人说，喜欢秋天的人睿智成熟！每当秋季走进山林，也会和秋雨邂逅，秋季的山林五彩斑斓，秋雨淋在脸上，透出秋季的凉意！爱在左，情在右。当

要把主题教育作为当前和今后一段时期的重要政治任务，准确把握主题教育的总要求、目标任务、方法步骤和工作要求，严格落实好医院主题教育实施方案，立足医院工作实际，稳步推进主题教育取得实效。二要压实工作责任，稳步推进主题教育各项工作任务。充分结合医院工作实际，将主题教育各项工作任务落实到各党支部、靠实到责任人、延伸到每个党员个人，推动形成党委主要负责同志亲自抓、分管领导带头抓、支部主要负责同志具体抓的工作合力。三要加强督促指导，坚决防止形式主义、官僚主义。

对开展主题教育消极对待、敷衍应付、作风不正的将严肃批评，对走形变样、问题严重的支部主要负责人进行约谈和

（信息宣传科 杜瑞鹏）

市医院领导干部“不忘初心、牢记使命”主题教育读书班开班

9月17日下午，我院领导干部“不忘初心、牢记使命”主题教育读书班开班。全体院领导班子成员参加开班仪式。

党委书记陆兴蓉主持开班仪式并讲话，通报了市医院领导干部“不忘初心、牢记使命”主题教育读书班学习计划，要求全体领导班子成员通过9月16日的个人自学，9月17日—9月20日的领导领学、集中学习等方式，入脑入心，要坚持实事求是、理论联系实际，以学习指导工作，边学边查

边改，医院领导干部要围绕专题撰写交流研讨材料，努力把学习成效转化为担当作为、攻坚克难的实际行动，转化为推动我院发展的新思路、新举措、新突破，更加有力地推动各项重点工作，以解决问题、促进工作、推动发展的具体行动推动主题教育向纵深发展。院长高发旺强调，在主题教育中要始终把深化理论学习放在首位，要深刻理解“不忘初心、牢记使命”主题教育总要求的丰富内涵。学习历史经验，保证我党鲜红本色，回顾历

史节点，以此为鉴，实现“两个一百年”伟大目标，回顾新中国成立70周年以来的大事，牢记初心使命，推进自我



革命。开班仪式上，党委书记陆兴蓉学习了《习近平总书记在中央“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神》，副院长王永胜学习了《习近平总书记在中央政治局第十五次集体学习时的重要讲话精神》，副院长袁耀峰学习了《习近平总书记在中央和国家机关党的建设工作会议上的重要讲话精神》。

（信息宣传科 杜瑞鹏）

不忘初心，铭记历史——医院党委主题教育读书班赴酒泉起义纪念馆实地参观见学

按照“不忘初心、牢记使命”主题教育的总体要求和院党委安排部署，9月19日上午，医院组织全体领导班子成员和部分党支部书记、支委到酒泉起义纪念馆实地参观见学。追忆酒泉市的解放历史，缅怀革命先烈们的丰功伟绩，接受了一次深刻的红色洗礼。

酒泉起义纪念馆里，大量的图片、文字和实物再现了当年风雷激荡的岁月，生动地还原了中国共产党在酒泉和平解放的全过程。酒泉和平解放，

结束了国民党对甘肃的反动统治，为胜利进军新疆，解放全中国铺平了道路，彻底粉碎了蒋介石“保住西北，连接西南”，作为最后反革命基地的



迷梦。酒泉起义是中国共产党在解放战争时期成功运用政治方式解决战争的杰作，是党的统一战线理论的光辉实践，为酒泉发展掀开了崭新一页。大家紧跟着讲解员的步伐追寻革命先烈的伟大足迹，追忆他们用鲜血和生命谱写的战斗篇章，他们永往直前、不畏艰险的革命精神和坚定不移的革命信念深深地感动了现场的每一名党员干部。

最后，全体党员干部心怀崇敬感

恩之心，慷慨激昂的对着党旗重温入党誓词，并合影留念。

大家纷纷表示，要进一步学习习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”的重要论述，保持钉钉子精神一步一个脚印坚持到底，以学习教育推进工作，凝心聚力、攻坚克难、求真务实，开拓创新，为健康酒泉建设作出新的更大的贡献！

（信息宣传科）

第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育如何开展

近日，中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组印发《关于开展第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育如何开展的指导意见》。

意见提出

第二批主题教育要认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神 and 中央部署要求，把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为根本任务，全面把握守初心、担使命，找差距、抓落实的总要求，坚持抓思想认识到位、抓检视问题到位、抓整改落实到位、抓组织领导到位，充分借鉴运用第一批主题教育成功经验，以彻底的自我革命精神解决违背初心和使命的各种问题，努力实现理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率的目标。

开展时间：从2019年9月开始，到11月底基本结束

开展单位：主要包括中管高校和其他高等学校；市、县机关及其直属单位和企事业单位；乡镇、街道和社区；非公有制经济组织、社会组织和其他基层组织未参加第一批主题教育的中央和国家机关、中管金融企业、中管企业的派出和分支机构

意见强调

开展第二批主题教育要围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这条主线，引导党员、干部原原本本学，以理论滋养初心、以理论引领使命，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”要突出问题导向，既着力解决党员、干部自身存在的问题特别是思想根子问题，坚守理想信念、初心使命不动摇，又着力解决

群众最关心最直接最现实的利益问题，以为民谋利、为民尽责的实际成效取信于民。要以县级以上

领导干部为重点，先学先改、即知即改，示范带动广大党员、干部的学习教育。要把主题教育与庆祝新中国成立70周年结合起来，引导广大党员、干部不忘历史、不忘初心，始终保持奋斗精神和革命精神，敢于斗争、善于斗争，勇于战胜各种艰难险阻、风险挑战，奋力夺取新时代中国特色社会主义新胜利。

意见指出

要突出抓好县级以上领导班子和领导干部主题教育。

要聚焦主题主线，紧紧围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，紧扣习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”

重要论述，开展学习教育、调查研究、检视问题、整改落实。

要统筹推进四项重点措施，把学和做结合起来，把查和改贯通起来，推动学习教育、调查研究、检视问题、整改落实有机融合、贯穿始终。

要上下联动抓好专项整治，按照中央主题教育领导小组《关于在“不忘初心、牢记使命”主题教育中开展专项整治的通知》和各专项整治实施方案，把专项整治贯穿于两批主题教育，持续推进，务求实效。

意见要求

要做实基层党支部学习教育和检视整改。除县处级以上领导干部和参照实施的领导班子之外的党员参加主题教育，要以党支部为单位，结合“两学一做”学习教育常态化制度化，依托“三会一课”、主题党日等进行。

要抓好学习教育，组织党员以个人自学为主，原原本本通读《习近平关于“不忘初心、牢记使命”论述摘编》等，领悟初心使命，增强党的意识，坚定理想信念。

要认真检视整改，组织党员对照党章规定的党员

条件和义务权利，对照《中国共产党廉洁自律准则》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党纪律处分条例》，对照群众提出的意见建议等，查找党员意识、担当作为、服务群众、遵守纪律、作用发挥等方面的差距和不足，一条一条列出问题，一项一项整改到位。

要创新方式方法，在运用“学习强国”学习平台等已有的党员教育管理载体平台的基础上，针对不同群体党员的实际，采取生动鲜活、喜闻乐见的方式，用好案例教育、微信公众号、微视频等，增强主题教育的吸引力和感染力。

主题教育结束前，党支部要以“不忘初心、牢记使命”为主题召开一次专题组织生活会，开展民主评议党员。

意见明确

要强化分级分类指导。第二批主题教育涉及的单位和人员范围广、类型多、数量大，情况复杂。要坚持从实际出发，针对不同层级、不同领域、不同对象特点，科学合理作出安排，改进组织指导方式，保证学习教育全覆盖，增强主题教育效果。

各级党委（党组）要把开展第二批主题教育作为重要政治任务，切实履行职责，抓好组织领导。

省（区、市）党委要对本地区第二批主题教育负总责，加强谋划指导，推动落地落实。市、县党委是抓好主题教育的关键层级，既要抓自身，又要抓基层，还要承担落实上下联动的整改任务，要集中精力、统筹安排，充分发挥承上启下的作用。

各级党委要成立主题教育领导小组及其办公室，抓好组织实施。

各级党组织书记要带头学、带头改、带头抓，切实担负第一责任人责任。

（摘自“甘肃党建”学习平台）

相聚一家亲，为普外二“庆生”

一年前，“家底厚实”的玉门油田医院和“嘉酒巨霸”酒泉市人民医院开始“联姻”，携手步入了“和合”的殿堂，成了一家。也不知道他们“相恋”了多长时间，但我相信那份爱是迫切、诚挚的！

2019年8月初，一系列政策因素“催生”了一个新生命——酒泉市人民医院普通外科二病区。因缘聚合，当“送子观音”将这一“宝贝”呈送在我们面前，忐忑之下，欣然说声“兄

弟”你好！

既然生命中注定了你我兄弟，我们必将手挽手，肩并肩同行。不要因为露水打湿了鞋，夜路磨破了脚而难为情；不要因为上不了那道坡，迈不过那道坎而不吱声。兄弟情深，不舍彼此，“拉兄弟一把”是常有的事。

转变是艰难的，成长是漫长的。不要因为老大已能独挡一面而相形见绌，唉声叹气；不要因为老小尚需“雨露滋润”而沾沾自喜，颐指气使。既

然蹒跚的脚步已经迈出，茁壮的身形指日可待。老大自有老大的担当，兄弟自有兄弟的风情。且行且努力，且行且珍惜。珍惜成长中我们所遇上的每一道风景，珍惜奋斗中我们所创造出的每一个精彩，珍惜煎熬中大家所咬牙付出的每一秒坚持，珍惜拼搏中兄弟们互相拉扯的每一份情意！

不知你我能否成为“巨人”，但请不要怀疑我会一天天长大。不管成长的道路上有多少坎坷，相信你我

会一步步走的稳健踏实，因为你我有兄弟支撑、帮扶！

“满月”之际，让我们一起为普外二的成长喝彩，中秋节到来之际，让我们一起为普外大家庭欢聚一堂干杯！

最后，祝愿我们每一个人都心怀慈悲，精进努力，利己利人，家和事兴！祝愿普外二救治救苦救难、应声救苦的事业顺风顺水，功德圆满！

(普通外科二病区)

酒泉市“庆华诞·筑基础·展风采·促提高”护理技能大赛活动圆满结束



酒泉市护理技能大赛合影

在中华人民共和国成立70周年到来之际，为深入贯彻落实习近平总书记新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬工匠精神，凝聚全市护理工作助力建设“健康酒泉”的智慧和力量，9月11日，由酒泉市总工会、酒泉市卫生健康工作委员会、酒泉市人力资源社会保障局联合举办的“庆华诞·筑基础·展风采·促提高”酒泉市护理技能大赛在酒泉市人民医院落下帷幕。

此次技能大赛由酒泉市人民医院具体承办。酒泉市总工会常务副主席张辉林、酒泉市卫生健康委副主任、市红十字会会长孙瑞萍、酒泉市人民医院院长高发旺、副院长冯鲜妮、工会主席何凤玲、酒泉市人力资源市场管理办(人才中心)副主任沈清出席开幕式。

来自全市各县市区卫生系统的16支代表队共计48名选手和全体工作人员约200人参加了开幕式。

开幕式由酒泉市卫生健康委副主任、市红十字会会长孙瑞萍主持。酒泉市人民医院本次大赛的各位领导和选手表示热烈欢迎，并对本次参赛护理人员提出四点殷切希望：一是希望大家加强学习，以学习促工作，以工作带学习；二是树立责任意识，提高职业使命感，为建设健康酒泉奉献智慧和力量；三是树立精品意识，提升全市护理服务水平；四是以今天的比赛为契机和起点，在平凡的岗位上奉献大爱。酒泉市总工会常务副主席张辉林代表总工会发表讲话，他感谢

参加此次大赛的各家医院，并对我院护理团队精心组织、积极筹备、群策群力、一丝不苟的精神表示高度赞扬和充分的肯定。他明确指出本次大赛旨在以赛促学、以赛促教、以赛促管，目的是通过竞赛，不断精进护理人员护理技能，提高护理服务品质，通过打造一支技能全、素质高、业务强的医疗卫生服务队伍，推进我市医疗服务水平，为我市卫生健康事业发展奠定坚实基础。酒泉市卫生健康委副主任、市红十字会会长孙瑞萍代表市卫生健康委向关心和支持酒泉医疗卫生事业发展的酒泉市总工会、酒泉市人力资源社会保障局、酒泉市人民医院以及参赛医院等单位表示诚挚的感谢！

本次比赛分为理论测试和技能竞赛，历时1天。大赛秉承公平、公开、公正的原则，设立单项赛和团体赛两种赛制。我院由护理部王新刚主

任、李燕霞老师和传染科许春梅护士长担任指导老师，由许蓉、余亚男、杨蕊亭、张霞、陈鑫、周祎、孙丽、陈燕杰、蒲玉霞9名参赛队员组成三支参赛队，代表医院参加比赛，护理部王新刚主任担任领队。

理论考试采取闭卷形式，单人单桌，选手们争分夺秒，考场秩序井然。

技能操作主要是心电图监护技术和静脉留置针穿刺置管技术，选手进入赛场，自我介绍，根据病人的病情需要及医嘱要求准备操作作用物，检查仪器、交代注意事项……比赛过程中，选手们沉着冷静、认真细致、操作规范。评委老师态度严谨，严格对照评分标准进行细致考核，从操作技能的熟练程度、与患者的沟通交流、人文关怀以及应急反应能力等多个方面，对每位选手作出相应的评判，并现场点评，保证了竞赛公正、透明。

(院工会 护理部)

我院举办儿童矮小症义诊活动

8月24日上午，我院儿童保健门诊举办了有关儿童生长发育专家义诊活动。此次特别邀请甘肃省妇幼保健院儿保科主任医师薛灵蝶主任亲临活动现场进行一对一沟通交流。酒泉市人民医院儿科副主任医师陈边防专家免费为儿童进行矮小症筛查，并详细为家长解答孩子生长发育过程中遇到的疑惑。

导家长密切关注儿童生长发育情况。专家们向家属介绍，孩子年龄越小，骨垢的软骨层增生及分化越活跃，生



长的潜力及空间越大，对治疗的反应越敏感，生长效果越好，而且孩子的年龄越小、体重越轻，用药的剂量越小，所花费用也越少。

此次活动共为26名儿童提供了

诊服务，通过测身高、体重、询问病史、体检患儿、骨龄测定等方法筛查出身材矮小患儿16名，其中3名儿童将进一步进行详细的检查和治疗。

矮小症疾病介绍

矮小症是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高2个标准差。根据生长情况可做出初步判断，凡婴儿期(3岁以下)生长速度低于每年7cm；儿童期(3岁—青春期)生长速度低于每年4到5cm；青春期低于每年5.5到6.5cm，身长低于同龄健康儿童平均身高，在矮小值以下者属于身材矮小。

(儿保门诊 郑雪玲)

新生儿病区举办“防治出生缺陷，你我携手同行”健康大讲堂活动

近日，在第十五个预防出生缺陷日来临之际，新生儿病区举办了“防治出生缺陷，你我携手同行”主题健康大讲堂宣讲活动。

我国是人口大国，是出生缺陷的高发国家。据统计，目前我国出生缺陷发生率

在13.52%左右，且由于环境因素及基因突变因素，新生儿的出生缺陷发病率有逐渐增高趋势。常见缺陷包括：无脑儿、脑积水、开放性脊柱裂、脑脊髓膨出、唇裂、腭裂、先天性心脏病、21三体综合征等。因此，广泛开展社会宣传和健康教育，普及优生

健康知识和技能，提升公众健康素养是出生缺陷三级预防的重要内容，也是防治出生缺陷、提高出生人口素质和妇幼健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。

本次健康大讲堂活动中，儿科副主任马宏针对优生优育、遗传咨询、新生儿

疾病筛查、儿童保健等热点问题图文并茂的讲解，使参加大讲堂的群众树立了优生优育的正确观念，提高了预防出生缺陷防治知识的知晓率和认知度，增强了孕

前及孕期风险防范意识。(新生儿病区 张欢)

酒泉市第一届超声医学医疗质量控制中心工作会议暨2019年超声医师学术研讨会成功召开

为进一步健全和完善酒泉市超声医学医疗质量管理与控制体系，提高超声医学的诊疗与服务水平，更好地保障医疗质量和医疗安全，8月31日，由甘肃超声质控中心、酒泉市卫健委主办，酒泉市人民医院超声科承办的“第一届酒泉市超声医学医疗质量控制中心工作会议暨2019年超声医师学术研讨会”在酒泉市成功召开！开幕式上酒泉市卫健委副主任张廷生、酒泉市人民医院院长高发旺、甘肃超声医师协会会长聂芳分别致辞。出席开幕式的专家教授还有：中国人民解放军总医院超声科主任罗渝昆教授、东南大学附属中大医院超声科主任李嘉教授、甘肃超声工程学会会长张学兰教授、甘肃省妇幼保健院超声科副主任李天刚教授等著名超声专家分别作了精彩的学术讲座及病例演示。



学术活动期间，中国人民解放军

我院肛肠外科与省人民医院签约优势学科医联体单位



我院肛肠外科与省人民医院签约优势学科医联体单位，签约医联体将快速促进我院肛肠外科业务发展，有力提升结肠直肠肿瘤的腹腔镜微创手术治疗水平。(肛肠外科 胡建军)

酒泉市人民医院介入医学科——桡动脉搭桥术

近日，介入医学科成功的为一例尿毒症患者实施了桡动脉搭桥术手术，标志着介入医学科在血管疾病的外科治疗领域取得了长足进步，填补了该院在该技术上的空白。患者男性，慢性肾衰竭(尿毒症期)，规律透析；患者左上肢头静脉与桡动脉端吻合后自体瘘致窃血综合症(少见并发症)，左手食指冰冷、疼痛、坏疽。患者就诊并咨询多家医院，均



建议患者转外省治疗，或结扎原动静脉瘘并重新造瘘。

患者就诊于我院介入医学科，接诊后由芮兴无主任组织科内讨论，最终决定为患者保留原造瘘，实施DRIL手术。(该手术的优势为保留患者原造瘘通路，并且采用自体血管行桡动脉搭桥术可降低手术费用，远期通畅率较高，术后不用长时间口服药物抗凝治疗)

术后患者恢复良好。左手食指血运改善，皮温恢复，疼痛症状消失，左上肢动静脉瘘可正常透析使用。

透析使用的动静脉瘘是肾衰竭患者的生命线，放弃一条瘘就减少了患者生存的机会，所以每一条透析通路对尿毒症患者来说都弥足珍贵。介入医学科对肾病患者透析通路维护(通路狭窄、血栓形成及长时间使用通路后的后期并发症)目前取得了长足的进步，能更好的为患者服务。

(介入医学科 荆磊)

酒泉市人民医院呼吸与危重症医学科在甘肃省第一届支气管镜知识与技能大赛喜获佳绩

为推广支气管镜在临床中的应用、促进介入呼吸病学专业发展，由甘肃省卫生健康委员会主办、甘肃省第二人民医院承办的“甘肃省第一届支气管镜知识与技能大赛”于2019年8月30日-2019年9月1日举办。各省级、市级、县级医院共48个代表队、140多名队员参加比赛。

甘肃省卫健委主办，甘肃省第二人民医院承办的“甘肃省第一届支气管镜知识与技能大赛”于2019年8月30日-2019年9月1日举办。各省级、市级、县级医院共48个代表队、140多名队员参加比赛。

我院呼吸与危重症医学科派出由盛燕妮主治医师、郭永录主治医师、陈丽梅主管护师三名队员组成的团队参加此次比赛，并取得了优异的成绩。郭永录主治医师荣获个人二等奖、盛燕妮主治医师荣获个人优秀奖、陈丽

梅主管护师荣获个人优秀奖，我院呼吸与危重症医学科荣获团体优秀奖。(呼吸与危重症医学科 郭永录)



酒泉市人民医院举办医疗法律法规解读暨医疗纠纷防范专题培训班

为进一步提高全院医务人员医疗风险意识，提升医疗纠纷预防能力，加强医疗质量和医疗安全管理，我院于2019年9月12日上午举办了医疗法律法规解读暨医疗纠纷防范专题培训。本次培训由酒泉市中西医结合学会脑心同治专业委员会主办，委员会秘书长田素贤、我院副院长冯鲜妮、袁耀峰、刘守亮及医院医疗、医技、

药学、护理人员共200余人参加。

本次培训邀请北京陈志华律师

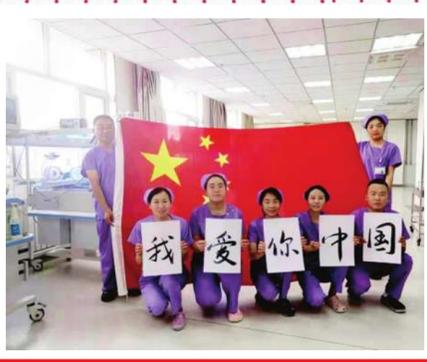


所主任陈志华律师授课，通过对医疗环境现状的回顾、《医疗纠纷预防和处理条例》的解读、十八项核心制度的再强调以及大量经典的医疗纠纷案例的分析，阐述了医疗过程中医学与人性、情感与法律等医学人文问题，突出了医疗活动中医疗质量和医疗安全的重要性。

会议最后，医疗风险管理办公室

主任张海霞总结发言，希望通过这次培训，全院医务人员能进一步提高医疗安全风险意识，统一思想，以强烈的忧患意识防范医疗纠纷的发生，以三级医院复审为契机，在工作中做到补短板、拉长版、加固底板，严格执行十八项医疗核心制度，确保患者安全及自身安全。

(医务科 林娟)



守初心，致敬新中国成立70周年

担使命，携手奋进新时代



今年，是我们伟大祖国母亲七十周年华诞，在中国共产党的领导下，经过70年的不懈奋斗，我们的祖国从积贫积弱到繁荣昌盛，从一穷二白到富起来、强起来的大道上坚定前行。这一刻，举国上下共庆这一重大节日。

我和国旗同框

为庆祝新中国成立70周年，激发全院职工的爱国热情，向祖国和医院深情表达“立足岗位、不忘初心、牢记使命、永远奋斗”的坚定信念和爱国爱院情怀，展示医护人员在新时代追梦路上的崭新风采，并积极参与到护旗爱国行动中，医院团委举办了“我和国旗同框”随手拍活动。活动中，全院团员青年与国旗同框，做爱国主义精神最坚定的弘扬者、实践者、传播者，他们用特有的方式表达对祖国的崇高敬意，用最真挚的语言抒发着对祖国的祝福，共同寄语伟大祖国繁荣昌盛，以更加优异的成绩为祖国70华诞献礼！

致敬70年 身边人讲自己的故事

国庆节前夕，我们寻访到我院参加革命整整70年的离休老干部张淑珍，她向我们讲述了自己从1949年参加革命以来的历程。有儿时面对侵略战争的愤怒，有青年时代行军学习的快乐，有在党旗下庄严宣誓的自豪，有为共产主义事业奋斗终身的豪情。

【人物小传】

张淑珍，1935年8月出生于山西省太原市，1949年5月参加革命，成为中国人民解放军第一野战军第七军卫生学校军药期学员；1951年加入新民主主义青年团，1956年12月加入中国共产党；1958年从解放军第十一陆军医院药局转业至地方，在甘肃省酒泉县医院药房工作，任药房主任；1964年调入敦煌县医院药房工作；1970年调入敦煌县制药厂工作，任厂长兼党支部书记；1972年调入原酒泉地区医院（现酒泉市人民医院）药房工作，主管药剂师；1990年从原酒泉地区医院（现酒泉市人民医院）离休休养。

我与共和国一起成长

我叫张淑珍，山西太原人。1935年8月出生，1949年参加革命，1956年加入中国共产党，离休前为原酒泉地区医院（现酒泉市人民医院）主管药剂师。

今年，新中国成立70周年，也是我参加革命70周年。

一 战火纷飞的童年

我出生在山西省太原市一个普通的铁路工人家庭，父亲是火车司机，我从小在火车站旁的贫民窟里长大，拣过煤核，到火车站卖过白开水，也曾到太原原造厂做过童工，挣点微薄的工钱以贴补家用，那时的我还亲眼目睹我的一个弟弟患病后因无钱医治，在我瘦弱的母亲怀里病逝了。

1942年，太原铁路工人举行大罢工，日本人牵着大狼狗到我家逼迫我父亲复工，我十分害怕，躲藏在母亲的身后，心里充满了仇恨！1949年，解放太原的战斗打响，枪炮声震耳欲聋，我跟着母亲东躲西藏，当时一颗炮弹就爆炸在我家隔壁的院子里，我的一个小伙伴由此永远离开了我们。我的童年，看到的是一个无助的、悲伤的母亲，忍受的是一次次无尽的饥饿与贫穷。

二 参军入伍，走上革命道路

1949年4月24日太原解放，1949年5月29日中国人民解放军第一野战军第七军卫生学校招生。我踊跃地报了名，通过审查，正式成为一名解放军战士，从此走上了革命的道路，时年14岁，倍感光荣。

我参军时母亲去送我，把家里唯

的一个洗脸盆给我带上，可到了部队，看到我的吃穿用具一应俱全都是发的，她才放心离开。

我穿上新军装，吃上了饱饭，和同学战友一起行军、学习、劳动、唱歌、站岗、放哨，我非常高兴。老师教我打绑腿、捆行李，行军时我脚上磨起了血泡，老师帮我用针挑破，生病的同学还能吃上病号饭，行军时教官就帮着背行李，我们都是第一次离开家，有些同学想家哭了起来，老师还要讲故事，安慰想家的同学。记得刚参军时，我和战友两个人抬着一杆枪去站岗，帮厨的时候我和战友把一笼煮好的饺子翻扣在地上……

回想起在部队的那些日子，我无忧无虑，只是一心地好好学习、努力工作，和战友同学习、同劳动、同训练，大家互相友爱，在班会上开展批评与自我批评，思想单纯，没有私心杂念，卫校的教官对我们这些小学员在生活上学习上无微不至地关怀，使我第一次感受到了革命大家庭的温暖。

参军以后，我们边行军、边学习，从太原出发，我们每天行军六十里，一路向西北行进至甘肃天水，部队驻扎。老师手把手教我们学文化，学政治理论，学有关党的知识，使我第一次知道了什么是新民主主义，什么是共产党，什么是布尔什维克，还第一次听说了苏联十月革命的胜利。

在校期间，我还积极参加学校组织的义务劳动等活动，主动帮助有困难的同学，劳动时脏活累活抢着干，训练不怕吃苦，行军不拖后腿，帮战友拿行李，站岗放哨，到炊事班帮厨等，尽我所能努力地学习着、工作着。由于我学习成绩优良，各方面表现突出，1951年，经过申请，我第一批加入了新民主主义青年团。1956年12月，在党组织精心培育下，我加入了中国共产党，成为了一名光荣的共产党员，我在党旗庄严宣誓，要为共产主义奋斗终身！

1958年，我积极响应党中央支援大西北的号召，跟随我爱人从中国人民解放军第十一陆军医院药局转业至甘肃酒泉县医院药房工作，1964年调入敦煌县医院药房工作，1970年调入敦煌县制药厂工作，1972年调入酒泉地区医院药房工作，1990年我从酒泉地区医院（现酒泉市人民医院）离休休养至今。

回想我成长的历程，离不开家庭的影响，我父亲是一位1950年入党的老党员、铁路工人，曾被评选为山西省劳动模范、铁道部劳动模范，在我参加革命初期，他经常写信给我，用他朴素的语言教育我要听党的话，跟

党走，好好工作。在他的教育下，我认定了走上革命的道路，跟共产党走，才是一个苦孩子唯一正确的出路。

我自1949年参加革命以来，接受党的教育，学习政治理论文化知识，获得了许多革命道理，坚定了革命意志，使我从一个贫寒工人家庭出身的苦孩子逐步成长为一个有坚定信念的革命战士、共产党员。在后来的工作中，经历了三年自然灾害的困难时期，经历了多次政治运动，我爱人也多次的政治运动中受到冲击，可我始终没有丧失对党的信任，没有动摇过跟党走的决心，最终没有辜负党对我的期望。

1959年夏天，我们崇敬的朱德总司令到酒泉视察。组织抽调我们各单位的党员参加陪同，我第一次近距离见到了德高望重的朱总司令和蔼可亲的康克清大姐。

我一直坚持在工作第一线，从不顾及个人安危与得失，吃苦在前，享受在后，淡泊名利，服从组织的工作安排，甘守清贫，在平凡的工作岗位上几十年如一日，认真负责，在从事药剂工作四十年的时间里，没有发生过一次差错事故。1970年，组织委派我组建敦煌县制药厂。我拿着组织交给我一万元钱，从买扫帚、簸箕开始，我们打井、买原材料，克服了技术力量薄弱、人员文化素质偏低、生产条件设备落后等困难，自己想办法逐一解决，最终建成西药车间、中药车间、大输液车间，制成各种规格的液体、甘草流浸膏等产品。由于一直忙于工作，以致没有时间和精力照顾家人，在自己的工作岗位上辛勤奉献、默默付出，这些也都是我们这一代共产党员对待工作的共同态度。工作期间，我多次被评为优秀共产党员、先进工作者，历任党支部组织委员、党小组组长、药局主任、制药厂党支部书记兼厂长等职务，经党组织的培养，我个人努力，最终成为主管药剂师。

在新的时期，作为一名退休老党员，我将继续学习习近平新时代中国特色社会主义思想，牢固树立“四个意识”，始终坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，切实把忠诚融入血液、铸入灵魂，以实际行动为党尽忠、为国尽责！

（张淑珍 口述 吕冬梅 记录 信息宣传科 整理）

使这一问题很快得到了重视与解决。

作为医院的一名老党员，我一直关心着医院发展建设。自1972年从敦煌县医院调入酒泉地区医院工作，我亲眼目睹了医院的发展变化，从一开始的简陋平房，到现在的三幢高楼和4所分院，如今已成为一所集医疗、急救、预防、保健、康复、教学、科研为一体的综合性三级甲等医院，以“医院发展至上、患者利益至上、职工利益至上”为出发点和落脚点，持续推进医院专业学科建设、人才队伍建设、基础项目建设、党风廉政建设、医德医风和医院文化建设，基本实现了管理现代化、布局合理化、服务宾馆化、环境园林化的奋斗目标，医院的不断发展完善是一代又一代共产党员、革命干部和广大医务工作者共同努力奋斗的结果。

五 离休不忘初心，永葆党员本色

离休休养以后，我享受了百分之百退休金和全公费医疗的待遇，每逢重大节日，市老干局的领导和医院领导都要亲自到家里慰问看望。我现在年事已高，常有病痛，在我几次住院治疗期间，医院领导到病房探望、安慰、鼓励，我与病魔做斗争，使我感受到了党的温暖关怀。党和政府也对我们退役军人给予各种关怀，还在我家门上挂上了“光荣之家”的牌子；2018年7月，中共酒泉市委还给我颁发了光荣在党60年的荣誉证书，我感到非常自豪。

2019年7月1日，我们一起参加活动的老党员在毛主席大幅照片前合影留念，一位老党员说：“我要离席近一些。”这句朴实的话语道出了我们这一代老同志的心声，反映了我们对党、对祖国、对领袖的真挚感情。

在生死考验中，在艰难困苦时，我始终坚定共产主义的理想与信念，时刻牢记共产党员的义务和责任，努力完成党交给的各项任务。我永远铭记党的恩情，感谢组织的培养。我有幸和共和国一起成长，亲眼看到祖国日新月异发展壮大，看到一批又一批的有志青年面对党旗许下的誓言，我党后继有人，我倍感欣慰，我衷心祝愿我们的祖国繁荣昌盛！

在新的时期，作为一名退休老党员，我将继续学习习近平新时代中国特色社会主义思想，牢固树立“四个意识”，始终坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，切实把忠诚融入血液、铸入灵魂，以实际行动为党尽忠、为国尽责！

（张淑珍 口述 吕冬梅 记录 信息宣传科 整理）

