



### 冬令进补——膏方养生

我国民间素有冬令进补的习惯，有“三九补一冬，来年无病痛”、“冬令进补，来春打虎”等俗语。随着物质生活水平的不断提高，人们越来越重视身体健康，纷纷通过加强体育运动、吃各种滋补品等方式调养身体。而膏方作为冬令进补的最佳方式，近年来正越来越受到市民的青睞。为了发挥中医药养生保健特色优势，树立新的中医特色技术服务品牌，我院中医科开展了“冬令膏方进补”特色服务。

**进补为什么要在冬天?**  
我们常说“今冬进补，来春打虎”，冬天，人体的吸收特别好，进补了，整个体质增强了，到第二年就身体健康，疾病减少。另外一个说法是“三九补一冬，来年无病痛”，讲的是同一个道理。

中医讲究天人相应。不同的季节人应该以不同的方式去适应。冬天，中医认为这是闭藏的时候，天气寒冷，万物蛰伏，应该补益肾中精气。按照现代科学来讲，冬天天冷，人体的热量需求量比较大，于是人在冬天时，胃口就比较好，这个时候进补，容易被人体吸收，吸收了以后储藏在体内，起到一种养精蓄锐的作用，到第二年整个身体就显得比较好。

**膏方是什么?**  
膏方其实是药方，用这一处方配来中药，做成膏剂，称之为膏滋药。现在大家已经习惯把膏方和膏滋药等同起来了。

一般情况下，中医医生开出的处方大概是十来味药，到二十多味药就已经很多了，但是膏方开出的处方往往是三四十味药，所以膏方是一种大型的复方。

另外，在这个复方当中往往会加进一些比较名贵的药材，比如冬虫夏草、人参、石斛，经过浸泡、煎煮、浓缩等一系列工序后，还会加进一些辅料(如阿胶、冰糖、核桃仁、枸杞子、黑芝麻)，再进行收膏，

不是人人都适合膏方

首先适宜吃膏方的，是得慢性病的病人。中医讲久病必虚，病久了肯定损伤人体的真气，人虚弱了以后要补，这些病人最适合服用膏方。

第二类是亚健康者，这类人中以白领精英居多。这些人总是感到不舒服，没有力气，睡眠不好，情绪差等，但一检查，都挺好的。说心慌，做心电图，是正常的；感到自己好像发烧，量量体温，37.3度以内，正常。按照西医讲，他不是一个人病人，但是从中医上来看，恰恰就是病人。

第三类是《素问阴阳应象大论》讲，“年四十，而阴气自半，起居衰矣”。人到中年后，在身体透支的情况下，会出现记忆力减退，身体容易疲劳这些症状，老年人就更不必说了，《素问》中有一句话：女子49岁，男子64岁的时候，天癸竭，精亏血少，对这些人也是适宜服用膏方。

第四类是中青年女性，中医有一句话叫“女子以

血为本、以肝为先天”。女性有月经、怀孕、分娩这些特殊性，所以女同志和血的关系最为密切；其二，跟男同志相比，女性朋友更爱美，讲究自己的容颜、皮肤，而中医膏方在调理气血上有独到之处。

我讲了各类型人群，唯独没有讲儿童。因为儿童只要是比较健康的，就没有必要服膏滋药。

**膏方的饮食禁忌和注意事项**

1.膏方进补时，宜忌生冷、油腻、辛辣、不易消化的食物，戒烟限酒，不宜饮浓茶，如服含有人参、黄芪等补气药物的膏方时，应忌食生萝卜，更不能喝茶冲饮。

2.服用膏方期间忌蟹类及油炸的食物。

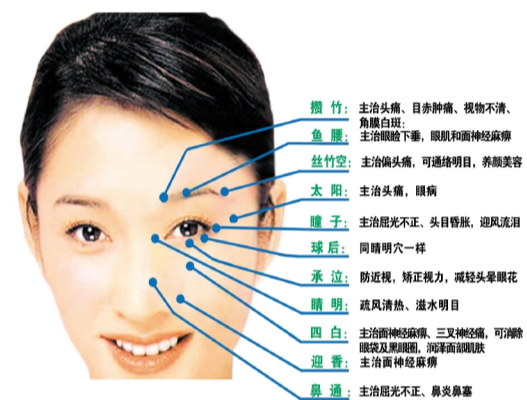
3.阴虚火旺者在服用膏方期间，忌辛辣刺激食物。

4.膏方应放在室内阴凉通风处，最好放置在冰箱冷藏室内。

5.为保障膏方的品质和效果，在进行膏方选材时一定要讲究药材的道地性。

(中医科 陈军龙)

### 按摩有效缓解眼部疲劳



1.点按睛明穴  
睛明穴在两眼内侧，内眼角稍微偏上方的凹陷处，左右各一个。我们可以用拇指进行加点点按，注意向上方用力，最好有酸胀感出现。每次保持十几秒钟后放松，然后再加力，如此反复数次。

2.环揉太阳穴  
太阳穴位于颊部，在眉梢与外眼角之间，向后约一横指的凹陷处。按摩时，两手攥成拳状，两拇指翘起，用拇指指尖按在太阳穴环揉。注意每次3分钟即可。

3.轮刮眼眶  
人的眼眶周围有很多重要的穴位，比如上眼眶的攒竹、鱼腰、丝竹空，下眼眶的承泣、瞳子髎等，适当刺激这些穴位，对眼部疾病治疗、眼睛保健都很有好处。这一步可以和上一步结合进行。也就是说，拇指环揉太阳之后，还放在凹陷处固定不动，然后用屈曲的两个食指的侧面，刮上下眼眶，方向是从内眼角向外眼角。一般轮刮50次即可。

4.摩擦掌目  
两手掌互相摩擦，搓热以后将两手掌心分别放在左右眼睛，轻轻按压，使摩擦产生的温热感传递到眼睛。这种方法可以促进眼部血液循环，操作后眼睛感觉很舒服，并且有安神定志、促进睡眠的作用。(中医科 林娟)

# 同心同德 兴院 全心全意为民

总 编:陆兴蓉  
副 总 编:高发旺  
王清贵  
李振林  
贾晓英  
责任编辑:刘秦勤  
本报摄影:李玉龙  
王 鹏

# 酒泉市人民医院报

酒泉市人民医院办(网址:www.jqsy.cn) 2014年第7期 总第291期 内部交流

## 我院国投项目综合楼顺利封顶



十月的酒泉秋高气爽，硕果累累。10月28日上午，酒泉市人民医院国投项目综合楼施工现场红幅飘扬，鞭炮齐鸣，一派祥和喜庆的景象。作为酒泉市2014年十件惠民实事之一的医院国投项目综合楼建设项目主体封顶仪式在这里隆重举行。酒泉市发改委、酒泉市建设局、酒泉市财政局、酒泉市国土局、酒泉市规划局、酒泉市卫生局等12家单位领导及医院领导、职能科室负责人、医护人员代表、离退休人员代表、施工单位、监理单位人员共150余人参加了大楼封顶仪式。

上午11时整，大楼封顶仪式正式开始，由医院党委陆兴蓉书记主持。陆书记首先代表医院向出席今天封顶仪式的各位领导、各位来宾表示了热烈的欢迎，向给予医院新大楼建设大力支持

的感谢，向日夜奋战在建设工程的全体建设者致以了诚挚的问候。医院院长高发旺发表了热情洋溢的讲话。高院长表示，随着大楼主体工程结构的顺利封顶，预示着医院将面临着更关键更繁重的各项工作任务，医院将以主体封顶为契机，进一步抓好新科室的筹建、老科室的调整工作及后期工程的有序安排，为推广医院综合医疗水平的全面提升，更好的为广大人民群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务做出更大的贡献。

医院国投项目综合楼工程自去年5月8日开工以来，在各参建单位的共同努力及其他相关单位的关心及支持下，克服了工期紧张、工艺复杂、施工难度大、质量要求高等诸多困难，经过近6个月的艰苦奋战，实现了工程顺利封顶的目标。大楼总建筑面积

45150平方米，地下一层，地上九层，总投资1.5亿元人民币，可安置住院床位530张，是集“120”急救、全科医生临床培训基地、精神病区、儿科专科医院、行政办公为一体的综合性大楼。医院国投项目综合楼的修建是国家、省委政府支持我市卫生事业发展的重要标志。大楼投入使用后，对于进一步完善我院医疗卫生基础设施、提升医疗卫生服务水平，改善人民群众就医条件，具有重要的意义。

11时16分，酒泉市发展改革委主任何春山宣布酒泉市人民医院国投项目综合楼主体封顶，来宾院领导挥动沙锹为大楼封顶位的关心及支持下，克服了工期紧张、工艺复杂、施工难度大、质量要求高等诸多困难，经过近6个月的艰苦奋战，实现了工程顺利封顶的目标。大楼总建筑面积

(院务部 刘晶)

## 医院党的群众路线教育实践活动总结大会召开



10月16日下午，医院党的群众路线教育实践活动总结大会在门诊七楼会务中心召开。会议对我院党的群众路线教育实践活动进行总结，对巩固扩大教育实践活动成果，深入推进作风建设进行部署。市委第十督导组组长张积强，副组长陈菲及工作组一行4人应邀参加了大会。医院领导班子成员、各党支部书记(支委)、内儿科主任、护士长、二级医师、部分党员代表、离退休干部、职工代表共计180余人参加了大会，院长高发旺主持了会议。

医院党委书记陆兴蓉首先做了群众路线教育实践活动总结讲话。陆兴蓉书记指出，医院党的群众路线教育实践活动自今年2月份开展以来，严格按照中央和省、市委的统一部署，在联系领导王敏副市长和市委第十督导组的指导帮助下，扎扎实实的完成了各个环节的工作任务。医院党委始终把开展教育实践活动

作为一项重大政治任务，坚持高起点开局、高标准推进、高质量推进，整个活动永无止境，按照医院“两方案一计划一清单”切实抓好整改落实，取信于民。三是要抓住作风建设永无止境，为民务实清廉永无止境，为民生实清廉永无止境。高发旺院长在会上强调：活动收尾不等于收场，作风建设永远在路上。为了把我院作风建设深入抓下去，把目前作风转变的良好势头保持下去，使作风建设的各项要求真正落地生根。提出三点意见：一要迅速传达学习会议精神。要求各党支部、各科室认真传达学习总结大会精神，特别是对张积强组长和陆兴蓉书记的重要讲话，组织广大党员干部职工深入学习讨论，力求领会实质，吃透内涵，真正用于指导具体工作。同时，要把传达学习会议精神同全面总结本支部、本科室教育实践活动情况结合起来，同抓好今后支部和科室工作以及干部作风建设结合起来，周密部署，精心组织，切实把会议精神体现在今后工作实践中。二要突出重点抓好贯彻落实。要求各科室按照医院的安排部署，继续坚持高标准、严要求，着力巩固和扩大教育实践活动成果，把总结工作作为深化整改落实、巩固扩大教育实践活动成果的重要手段，使总结过程成为认识再提高、措施再完善、工作再推进的过程，对已经完成的整改任务，要巩固成果，确保长效。对有待完成的整改事项，要紧盯不放、一抓到底，下大力气强化整改，不达目标不收兵。三要全力做好当前各项工作。要求各党支部、各科室认真贯彻落实本次会议精神，统筹安排，精心部署，认真落实今年的各项工作，紧盯薄弱环节，靠实领导责任，全力以赴推动今年各项目标任务如期完成。同时，要强化安全意识，进一步规范诊疗程序及操作规程，防范医疗纠纷，保障患者安全，让广大人民群众切实感受到教育实践活动带来的实实在在的效果。

(院群教办)

## 走近中医之脏象学说——脾

脾位于中焦，在膈之下，与胃、肉、唇、口舌构成脾系统。主运化、统血、输布水谷精微，为气血生化之源，人体脏腑百骸皆赖脾以滋养，故有后天之本之称。在五行属土，为阴中之至阴。脾与四季长夏相应。

**一、脾的形态结构**  
在中医文献中，脾的形象是“扁似马蹄”(《医学入门·脏腑》)，“其色如马肝紫赤，其形如刀镰”(《医贯》)，“形如火舌，状如鸡冠，生于胃下，横贴胃底，与第一腰骨相齐，头大向右至小肠，尾尖向左连脾肉边，中有一管斜入肠，名曰脾管”(《医纲总论》)。“扁似马蹄”是指脾而言，“形如刀镰”、“火舌”、“鸡冠”是指脾而言。总之，从脾的位置、形态看，可知脏象学说中的“脾”作为解剖学单位就是现代解剖学中的脾和胰。但其生理功能又远非脾和胰所能概括。

**二、脾的生理功能**  
1.脾主运化：指脾具有将水谷化为精微，并将精微物质输至全身各脏腑组织的功能。饮食物的消化和营养物质的吸收、运输，是在脾胃、肝胆、大小肠等多个脏腑共同参与下的一个复杂的生理活动，其中脾起主导作用，脾的运化功能主要依赖脾气升清和脾阳温煦的作用。脾的运化功能，统而言之曰运化水谷，分而言之，则包括运化水谷和运化水液两个方面。

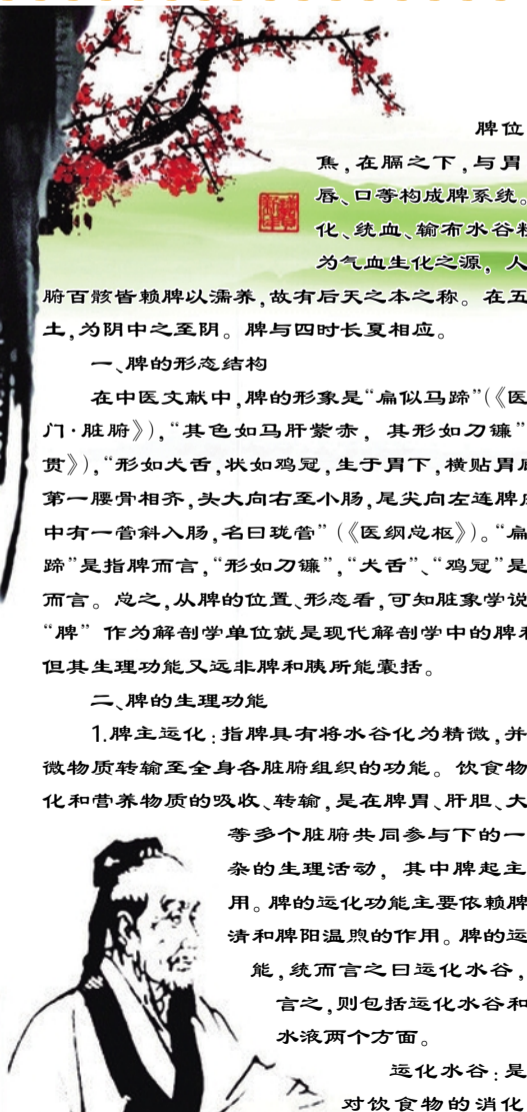
运化水谷：是指脾对饮食物的消化吸收

作用。脾运化水谷的过程为：一是胃初步腐熟消化的食物，经小肠的泌别清浊作用，通过脾的磨谷消食作用使之化为水谷精微；二是吸收水谷精微并将其转输至全身；三是将水谷精微上输心肺而化为气血等重要生命物质。概言之，脾主运化水谷，包括可消化水谷、吸收转输精微并将精微转化为气血的重要生理作用。

运化水液：是指脾对水液的吸收和转输，调节人体水液代谢的作用，即脾配合肺、肾、三焦、膀胱等脏腑，调节、维持人体水液代谢平衡的作用。在人体水液代谢过程中，脾在运输水谷精微的同时，还把人体所需要的水液(津液)，通过心肺而运送到全身各组织中，以起到滋养濡润作用，又把各组织器官利用后的水液，及时地转输给肾，通过肾的气化作用形成尿液，送到膀胱，排泄于外，从而维持体内水液代谢的平衡。脾居中焦，为人体气机升降的枢纽，故在人体水液代谢过程中起着重要的枢纽作用。

**2.脾主生血统血**  
脾主生血：脾为后天之本，气血生化之源。脾运化的水谷精微是生成血液的主要物质基础，经过气化作用而生成血液。  
脾主统血：“脾统诸经之血”(《名医汇粹》)，脾气能够统摄周身血液，使之正常运行而不致溢于血脉之外。脾为气血生化之源，气为血帅，血随气行。脾的运化功能健旺，则气血充足，气能摄血；气旺则固摄作用亦强，血液也不会逸出脉外而发生出血现象。反之，脾的运化功能减退，化源不足，则气血虚亏，气虚则统摄无权，血高脉道，从而导致出血；由此可见，脾统血，实际上是气对血作用的具体体现。

**3.脾主升清：是指脾具有将水谷精微等营养物质，吸收并上输于心、肺、头目，再通过心肺的作用化生为血，以营养全身，并维持人体内脏位置相对恒定的作用。这种运化功能的特点是以升为主，故说“脾气主升”。**  
**三、脾的生理特性**  
1.脾宜升则健。五脏各有升降，心肺在上，在上者宜降；肝肾在下，在下者宜升；脾胃居中，在中者能升能降。五脏气机升降相互作用，形成了机体升降出入气化活动的整体性，维持着气机升降出入的动态平衡。脾升胃降，为人体气机上下升降的枢纽。脾性主升，是指脾的气机运动形式以升为要。脾升则脾气健旺，生理功能正常，故曰：“脾宜升则健”(《临证指南医案·卷二》)。  
2.脾喜燥恶湿。脾为太阴湿土之脏，胃为阳明燥土之腑。脾喜燥恶湿，与胃喜润恶燥相对而言。脾能运化水湿，以调节体内水液代谢的平衡，脾虚不运则最易生湿，而湿邪过胜又最易困脾。脾主湿而恶湿，因湿邪伤脾，脾失健运而水湿为患者，称为“湿困脾土”，可见头重如裹、脘腹胀闷、口粘不渴等症。若脾气虚弱，健运无权而水湿停聚者，称为“脾虚生湿”，可见肢倦、纳呆、脘腹胀满、痰饮、绝经、不孕等。总之，脾具有恶湿的特性，并且对湿邪有特殊的敏感性。  
3.脾气与长夏相应。脾主长夏，脾气旺于长夏，脾脏的生理功能活动，与长夏的阴阳变化和相应。长夏之时，处方湿时，常常加入厚朴、苍术等芳香化浊醒脾燥湿之品。脾为后天之本，气血生化之源，脾气虚弱则会出现倦怠乏力、食欲不振等，临床治疗脾虚多用党参、黄芪、白术、扁豆、大枣、饴糖等甘味之品，这体现了脾与甘的关系。(中医科 林娟)



### “护理新业务推进”系列培训班圆满结束



9月20日,由酒泉市人民医院护理部主办的“护理新业务推进”系列培训班在门诊七楼会务中心隆重召开,来自酒泉各县市区及周边地区各级医疗单位的近200余名护理人员参加了培训。

袁耀峰副院长主持培训班开班仪式,高发旺院长就本次培训班的意义及要求做了简要讲话,他希望大家积极面对工作与学习,在日常工作中保持浓厚的学习氛围,自我加压、尊重生命、热爱生命,真正将“四心”体现在护理工作中。

培训班上,大家共同学习了《内镜清洗消毒规范培训及新业务介绍》、《社区慢性病人健康管理》、《女性泌尿生殖保健》等课题。培训内容新颖,贴近临床,具有很强的专业性和针对性。各位老师深入浅出、形象生动地授课,为学员们传授了宝贵的经验,开阔了学员们的视野,使学员们对护理学科的发展及规范管理有了更深刻的认识。

(护理部 王卓)

### 如何建立良好的护患关系

护患关系是护理过程中护士与患者,护士与家属之间的关系。在护理工作中时常出现护患双方沟通不畅,病人及家属对护士服务态度不满意,绝大多数护患纠纷是由于护理人员以自我为中心、不顾患者想法造成的。因此,作为一名护士,要尽量避免以自我为中心的错误沟通方式,比如使用说教式的语言主观判断、急于阐述自己观点、过早做出结论,或者是在繁忙的工作情况下,沟通信息发出量大,速度快,急于求成,患者的情况了解不清晰,给予不适当的表态,甚至言行不一,谈话中改变话题,阻碍患者表达感情和信息。这些都会造成患者孤立无助,形成心理障碍,使家属心情不舒畅,阻碍良好的护患

关系建立。

对护士来说,沟通与交流是护理工作中重要内容,自己是主动的一方,以病人为中心,尊重、同情、信赖、关怀和理解患者,很有礼貌的称呼患者,初次接触患者及家属要主动介绍自己,让患者了解自己,使患者产生信任感,自觉地将自己融入患者之中,善于应用体贴的话语,同时多与家属交流,了解患者的具体情况和需要帮助解决的事情,在治疗和护理过程中充分体现爱心与真诚,适时恰当的使用幽默,使患者感到很熟悉、很亲切,是双方在和谐舒畅的气氛中充分发挥沟通的效能。

(感染科 张艳)

### 与HIV患者在一起

那天,科室接诊了一个患者,他是一个阳光又充满朝气的少年。病历上赫然写着“ARDS”的诊断,我怎么都无法把这刺眼的字迹与这样一个阳光的少年联系在一起。

很快,我为他安排好床位、领他去病房,向他介绍病区环境及住院须知。他认真的听着我的讲解,宛如邻家大男孩那样的乖巧懂事。

在那之后,我总会有意无意的关注这个少年。在他住院的日子里,他总是孤零零的一个人来,一个人去。似乎他没有亲人,没有朋友;也没有人去看望他;好像他已经完全被这个社会隔离了。

有时,我看到他在外走廊的楼梯口,静静地,一个人坐在那里。有时,他拿着手机像是在看电子书,又像是在沉思着什么。每当这时候,从他身边走过时,我心里总生出一丝怜惜的情感,如花的年龄,如花的青春,却又是如此的不幸,终日在医院里沉闷了再沉闷。

在巡回病房时,我总忍不住和他多聊些,想关注他的生活,关注他的健康,

也关注他的心理,但是,他总是在装睡,似乎想用沉睡把自己藏得很深、更深,藏到任何人、任何岁月都无法触及的地方。

有一天夜晚,我下夜班时已经是深夜十二点多了,我看到他不在病房,四下寻找了也不见人,心里万分着急,急忙给他打电话,用斥责的语气询问他:“为何这么晚了不在病房?究竟回不回来了?”没过了一会,他气喘吁吁的跑来,充满歉意的说:“我出去买吃的,真的很抱歉。”不知道为什么,那一刻我心里是那样的酸涩,我想他必定是一个人呆坐到很晚,忽然想起没吃晚饭,就匆忙的跑出去买吃的,在匆忙回来的路上,那皎洁的月光下,他的身影是怎样的孤独。似乎他真的没有朋友,又或者他的朋友们已经远离了他.....

后来的日子里,他看见我总会善意的笑笑,我也会友好的问问他身体状况。看着他嘴角漾起淡淡的微笑,我心中多少有点安慰。忽然就想起一首歌里曾经这样唱道:有一句话一直想对你说,祝你永远幸福;虽然不知道真正的幸福是什么时候降临.....

(传染科 丁秀文)

### 浅谈疼痛病

疼痛是机体组织受到损害的信号,是一种极其复杂的感受。迄今为止,其实质问题尚未得到确切解答。世界上每天约550万人忍受癌痛体验,中国城市居民约57%的人经历过不同程度的头痛。

人们普遍有头痛体验,除一些生理性疲劳疼痛,更多由疾病引起。慢性疼痛作为一种病症,已引起全世界的高度重视,世界疼痛大会将确认为继呼吸、脉搏、体温和血压之后的“人类第五大生命指征”。因此,疼痛的心理护理是护理工作最重要、最紧迫的任务之一。

疼痛是许多疾病的常见临床症状,也是人们求医的常见原因。一方面,疼痛与机体组织的损伤相联系,是身体器官的物理、化学损伤或病变的结果;另一方面,疼痛又与某种心理状态相联系,常伴有不舒服、不愉快的情绪反应。总之,疼痛是一种非常复杂的心理、生理状态。疼痛的心理学特点主要表现在:1.高度个体化的主观体验,病人的疼痛症状是否出现及疼痛强度总与其心理状态紧密相连,而且总与不愉快的情绪相伴随,如抑郁常引起慢性和持续性疼痛。2.具有明显的个体差异且不易适应,相同性质的疼痛刺激作用于不同个体,所伴发的心理反应可能有很大差异。(1)人格特征:如人格类型外向较内向者的痛阈值高,对疼痛的耐受性更强,心理反应相对较弱。(2)早期经验:如果父母在儿童受轻伤时坦然处之,则该儿童长大后疼痛阈值提高,对疼痛的耐受性增大。(3)年龄及性别:一般儿童的疼痛感受性比较高,特别是受到更多关注的儿童;成年人的疼痛感受性处于稳定水平;老年人的疼痛感受性也较高。此外,女性的疼痛敏感性高于男性。3.不同性质的疼痛刺激所伴随的心理反应存在很大差异,急性危重病人疼痛的心理反应主要表现为恐惧、紧张;慢性疼痛的心理反应主要表现为抑郁。4.疼痛对病人的心理具有双重意义,一方面疼痛是一种心理防御性

### 护士感悟

人们说“护士是爱的使者、美的化身,是真诚、美丽、敬业、奉献的真神”。还在我上学的时候,当听到别人这样赞美护士时,我感到不以为然。然而,通过几年的护士实践,使我对护士这一职业的认识发生了改变,我越发感觉到护理的真谛,也越发觉得这句话是那么的贴近、亲切。

我当护士是在2008年,那时我怀揣着好奇、带着几分惊喜开始尝试这个“伟大”的职业,当我从点点滴滴做起时发现这份工作需要专注、慎独和思考,而一切事情做好的前提都需要自己有颗真诚的心,需要心存一种“爱”,只有这样,你的价值才得以体现,一切困难才能迎刃而解。这种爱是“博爱”,是一种“特殊的爱”,是超越于亲情、友情和爱情的“爱”。无论是谁,只要她穿上白衣、戴上燕尾帽,在面对面

症状,用以表达个体隐蔽、无意识中进行的心理矛盾冲突,或不能实现的愿望;另一方面,疼痛引起的消极而不愉快的情绪反应又是不良刺激,可造成机体自主神经系统与内分泌系统功能的改变,对疾病的预后产生不良影响。

疼痛,尤其是慢性疼痛,原因比较复杂,影响因素较多。所以,除对机体的组织损失给予有效的治疗措施外,采用心理治疗和护理也具有良好的效果。1.减轻病人的心理压力。与病人建立相互信赖的友好关系,使病人感受到护士的关爱,可协助其克服疼痛;耐心倾听、鼓励病人表达疼痛感受,以同情、安慰和鼓励的态度接纳病人疼痛时的行为反应。以获得病人充分信任为基础,向病人解释疼痛的原因及规律性,减轻病人的焦虑、恐惧及抑郁情绪。2.分散注意力。分散病人对疼痛的注意力,可始其疼痛处于抑郁状态,减轻其疼痛的感受强度。如可组织病人参加听音乐等感兴趣的活动,优美的旋律对缓解疼痛、减轻焦虑和抑郁均有良效;又如给病人打针做治疗时与之边交谈边操作或轻柔的局部按摩,也可以分散病人的注意力,减轻操作及疾病所致疼痛具有良好效果。3.暗示。消极暗示可引发或增加疼痛;积极暗示却可消除疼痛。所以,积极暗示可使病人放松、消除紧张,提高其痛阈值,对减轻疼痛或止痛有良好效果。如使用安慰剂,或合理利用某些医生的权威均可有效缓解病人的疼痛。4.指导想像。让病人集中注意力想像自己身处一个意境或风景,再配以优美的音乐,可以起到身心放松和减轻疼痛的作用。做诱导性想像前,先让病人进行有节律的深呼吸,通过自我意识集中注意力,放松全身各个部分肌肉,对减轻疼痛强度、增加耐痛力具有良好效果。5.行为自我控制训练。医护人员帮助病人矫正不恰当的疼痛行为表现,如鼓励病人的积极行为表现,还可动员病人家属共同做好此项工作。

(神经内科 张婷)

命、面对患者时,就会自然而然地带着这份“爱”投入到神圣的工作中。面对来自不同的城市、乡村,甚至于山区的患者,我们平等尊重;为了做好各项护理工作,我们注重细节,从点滴入手。比如:在健康宣教方面为了收到更好的效果,我会针对不同的患者给予不同的护理,因人施护。患者中因年龄、地域、文化层次不同,理解能力也不同,一有时间我就会与其沟通拉近距离,直到完全让他们理解,尤其是农村偏远地方来的患者,讲了好几遍,可是他还是听不懂,我会不厌其烦的放慢速度反复与他们沟通并及时捕捉他们眼神里的变化,用爱心和真诚换来病人的理解。

我的工作也许没有人们说的那么伟大,但是这份职业让我们护理姐妹尽情献出热力,如壮烈骄阳;尽情展开热情,如绚丽春花。我们每件事在这平凡的岗位上踏踏实实做好每一件事,让青春飞扬,让“天使”翱翔!

(肾病内科 周艳玲)



## 人人讲效能 人人担责任 人人树形象 ——医院积极开展不作为慢作为问题专项整治活动

按照市效能风暴行动协调推进领导小组《关于开展不作为慢作为问题专项整治的通知》精神,医院紧密结合工作实际,及时制定实施方案,对医院开展不作为慢作为专项整治活动做出了安排部署。

本次专项整治活动采取自查自纠、明查暗访、查处追责、评议考核、强化宣传等措施,重点整治9个方面的突出问题。一是执行中央“八项规定”和省市委“双十条”规定精神不严格,存在查究问题不力的。二是落实中央和省、市政策措施“最后一公里”和“中梗阻”的;对医院中心工作、重点任务、重大项目不落实的。三是党风廉政建设工作履行不得力,科主任履行“一岗双责”不到位,对党员、职工疏于教育、监督和管理。四是履职不到位,工作敷衍了事,

监管不得力,致使分管、负责或承办的工作发生重大失误的。五是科室之间推诿病人,门难进、脸难看、事难办的;干部职工在岗不敬业、纪律涣散、作风漂浮的。六是各职能部门服务不到位,对《加强医德医风建设进一步改进服务态度实施意见》中“十查、十落实”(一查科室医德医风建设;二查规范医疗服务行为;三查医务人员廉洁行医;四查服务收费;五查医药购销领域商业贿赂专项治理;六查医院院务公开;七查改善服务态度和流程;八查医疗质量安全管理;九查劳动纪律;十查医疗环境。)不能按规定完成的。七是在党的群众路线教育活动中梳理出予以整改的24个问题不能即知即改的。八是落实《酒泉市人民医院临床科主任护士长与新入院病人沟通制度》

(酒市医发【2014】110号)不到位的。九是群众反映强烈的其他突出问题。

此次专项整治活动要求全体党员干部要认真学习贯彻中央和省委、市委的有关要求,进一步增强政治意识、全局意识和责任担当意识,正确认识党风廉政建设和作风建设和效能风暴的关系。院领导班子成员要切实履行“一岗双责”,层层传导责任和压力,解决好分管范围内存在的问题;各科室负责人负责本科室专项整治工作,要积极倡导主动服务、优质服务、真情服务;所有党员、干部都要树立权力就是责任的意识,着力解决自身存在的问题,认真履行好各自的工作职责。努力在全院形成“人人讲效能、人人担责任、人人树形象”的良好氛围。(党群部 郝文静)

入到工作中去。

在管理中,她始终以创新管理、综合发展为目标,创造性地开展工作。积极引导科室护理人员牢固树立“一切以病人为中心”的服务理念,强化服务意识,创新服务模式,增强全科护理人员的责任感和使命感。所带领的护理团队被医院评委优质护理服务先进病区。

爱岗敬业,无私奉献,彰显“卫士”真本色

作为一名护理工作,罗玉霞同志始终坚信职业的价值就是为了病人的身心健康,病人的事再小也是大事。所以每当有病人需要时,她都会尽可能帮助他们。但对自己的家人,她却怀着深深的愧疚。2003年,因为参加抗击“非典”的斗争,近2个月没有回过一次家,那期间正逢女儿10周岁生日。“在女儿生日时去德克士、拍艺术照”的承诺始终没有兑现。后来她得知女儿10周岁生日是在等待与泪水中度过之时,心中充满愧疚,但是她知道,救死扶伤是每一位医务人员的神圣职责,既然选择了坚守,就不允许有丝毫的退却。

由于工作关系,她经常会接触到一些生命垂危的病人。作为护士,她深刻体会到病人及家属的情绪会因为病情的起伏波动而变得焦虑、恐惧。有一例轻度中毒的病人在诊治过程中意外发生心肌梗死,虽然经过20多个小时的抢救,但还是没能挽回他的生命。病人家属因失去亲人的悲痛和对医务人员的不理解,把失去亲人的痛苦全部转移到护理人员身上,在护士办公室大吵大闹,甚至撕扯谩骂,面对病人家属的误解和吵闹,她没有愤怒,只是耐心地应答和真诚地劝慰,直至患者家属情绪平稳。

用满腔热情抒写精彩人生,用全心奉献刻画生命最美丽的时刻。这,就是甘肃省三八红旗手、感动酒泉飞天骄子罗玉霞。她用真诚和热情点亮生命中的每一天,用勤劳和智慧让生活更加精彩。27年来一直在护理一线默默耕耘,用真挚的爱心,为患者拂去伤痛;用真诚的笑容,为患者增添继续前行的信心与勇气;用强烈的责任,展示着一名“白衣天使”的风采。

## 用满腔热情抒写精彩人生 ——记甘肃省三八红旗手、感动酒泉飞天骄子罗玉霞



她认真学习上级医院的先进服务理念、护理学知识及专科护理技术,并将所学融入医院,注入科室。近年来,主持完成护理科研获地区科技进步奖二等奖一项,参与科研获二等奖两项,完成省级及国家级论文5篇。

情系患者,注重细节,坚守心中“天使梦” 从事护理工作27年来,她牢固树立“以病人为中心”的服务理念,转变“病人围着医护人员转”的传统观念,坚持以高度的责任心、良好的服务态度为病人提供优质的护理服务。

1998年7月6日下午2时,3名年轻男子架着一个浑身沾满猪粪和呕吐物的女子冲进医院。她立即和同事展开急救,当时的急救室内充满了一股恶臭,不少前来就诊的患者都纷纷绕道而行,而她却不避不嫌,全力抢救,足足忙活了两个多小时,直到患者转危为安。她顾不上休息,又尽快给患者安排床位,帮患者擦去残留在身上的污物,灌上热水袋给患者取暖。第二天上班,她发现这名患者神情恍惚,喃喃自语,便对她格外留意。中午时分,别的患者都已午休,而这名患者却悄悄起身爬上了窗台。这一反常举动被罗玉霞同志及时发现,说时迟那时快,她一个健步冲上去,死死抱住那个患者的腰,并大声呼救。很快患者被闻讯赶来的医护人员解救下来。在这之后的两天两夜,罗玉霞同志都没有回家,坚持守候在这个患者的身边,陪她聊天,解她心结,

崇尚信仰,坚定理想信念,不断提高思想觉悟 罗玉霞同志自工作以来,时刻保持着强烈的社会责任感和集体荣誉感,热爱祖国,坚持正确的思想和政治方向,提高个人思想素质,发挥模范作用。在日常工作生活中能不断进行政治理论学习,认真领会党和国家的各项方针政策。特别是在今年党的群众路线教育活动开始以后,原原本本地研读中央和省、市委主要领导同志的重要讲话,以及有关教育实践活动学习读本,认真学习领会精神,积极组织科室护理人员学习,传达省、市委及医院文件精神,让科室护理人员增强宗旨意识,熟知群众路线的重要意义。

倾心倾力 严格管理、精心打造优质护理团队 二十七年的护理工作中,罗玉霞同志养成了严谨、认真、细致、一丝不苟的工作作风。在工作中,她常常手把手地耐心指导年轻护士的工作,并时刻关注她们的内心世界,倾听她们的心声,及时疏导她们的不良情绪,让大家以更加轻松愉悦的心情、更加饱满的工作热忱投



# 进修感悟(二)



先进的诊疗技术

在去美国学习之前，我就把国内临床工作中遇到的一些比较棘手的问题整理出来，到美国后去了解美国医生是如何解决这些问题的。抱着这种学习和解决问题的态度，在和 Hasoun 教授工作的过程中，为了尽快提高英语口语，在今后工作中更好的沟通交流，提高自己的专业知识和技能。我和他可以说是形影不离，美国医生都说我就是他的 shadow (影子)，Hasoun 教授总是笑着说：Dr He 非常爱学习，他是非常优秀的泌尿外科医生。记得刚到医院第一周，在和他查房过程中，我说在中国工作时经常遇到药物治疗无效的膀胱过度活动症和尿失禁患者，你们是如何解决这个问题？他详细地向我解答了这个问题。在美国他们应用 InterStim 骶神经电刺激疗法 (Sacral Nerve Stimulation) 治疗膀胱过度活动症和尿失禁，是治疗排尿障碍的最新微创治疗手段。在体内特定的骶神经从处植入电极，持续不断释放低强度弱电脉冲刺激传入神经，调控排尿神经反射，恢复膀胱尿道的储尿和排尿功能。在排尿控制方面，治疗或缓解

# 医生的微笑

握着冰冷的手术刀伫立于手术台前  
你微笑着  
你的微笑在分散病人的恐惧与痛苦

当你迎接每一个新生命的到来却感到疲惫时  
你保持着微笑  
因为你见证着生命降临时的神圣

当你奔波于病房之间忙碌抢救病人  
你依然保持微笑  
你的微笑让病人及其家属感到了安慰

当你在抢险的一线或是灾区的现场  
你保持着微笑  
你的微笑温暖着受灾的人群

当你面对的无论是穷人还是富人  
你微笑着  
在你的微笑中你与病人间的距离在拉近

生命短暂而宝贵  
生命神圣而平等  
无论你在何方  
无论你在何处  
只要你身穿那件白色的工作服  
就一直保持着微笑

不抛弃苦  
不抛弃累  
你的微笑将是一剂最写的良方

生命因为有了你的微笑变得更加坚强  
生命在你的微笑中不断创造奇迹  
你用微笑诠释着生命的价值。  
(ICU, 简大为)

尿频、尿急，急迫性尿失禁，非梗阻性尿潴留有很好的疗效，此外对大便失禁也有很好的效果。Hasoun 教授见我对此问题非常感兴趣，第二天专门给我找了相术一助，在手术台上亲自教我如何穿刺、置入起搏器，经过十几台手术培训我已经能独立完成该项技术的操作了。在美国为了严格保证手术质量很少允许外国进修医生上台的，我能享受到这份殊荣，我想一方面是有 Hasoun 教授格外关照我，另一方面也是我自己勤奋努力争取来的吧。

由于自己专长于泌尿外科微创技术，所以在学习过程中，几乎所有的机器人手术我都要观摩学习，但机器人手术只有几名有资质的高级医生能做，为了让我尽快掌握当今世界外科领域最尖端的技术，Hasoun 教授专门找来了麻醉科主任和手术室护士长，特批准我每天下午在机器空闲时可独立上机模拟训练，说实话美国人是很少求人自己办事的，但 Hasoun 教授为我有更多机会去学习而不惜求人，这让我非常感动，也让我在美国进修医生中成了令人羡慕的对象。在美国前列腺癌的患者非常多，发病率约为 225/10 万，远高于世界其他国家，美国医生积累了丰富的治疗前列腺癌的临床经验，在肿瘤治疗上尽可能提高患者生存质量，而不是一味提高 5 年、10 年生存率，他们对中晚期前列腺癌采用氩氦刀消融治疗，在接触的好多复诊患者中已经是接受氩氦刀冷冻消融治疗 10 年的患者，同时他们还把此项技术应用到肝癌、肺癌、肾癌等实体肿瘤的治疗中，均取得良好的治疗效果。

作为教学医院，每天的讲座很多。只要你肯学，就有很多的学习机会。在泌尿外科，每天早上 6 点至 8 点临床医生业务学习的时间，由本院医生做临床方面的讲座，内容涉及临床基础知识，最新进展，病历讨论等。期间由科室提供免费的早餐，如披萨、汉堡、咖啡等，大家边吃边听，真正体现了分秒必争的精神。每周三下午是 fellow (专科培训医师，有点像国内的主治医师)

的讲座，既有专科培训医生们自己选定题目的讲座，也有高级医生的讲座及点评，时不时还有外院的专家授课。医学院则固定在每周一和周五的中午举行全院的讲座，周一以基础研究为主，周五则是临床内容，主题是 Pathologic Physiology (病理生理学)，几乎每天都能接触许多国际最新知识、技术和新的学术观念。所以在美国学习的半年里，每天早晨 5 点半出门，晚上 6 点半回家，披星戴月，虽然很累，但是感觉自己很充实，痛并快乐着！



Macy 医院麻醉复苏室

美国医生在临床工作中碰到一些技术问题，跟我们一样，都是想着怎样去解决问题，我们似乎更倾向于如何提升自己的技术水平，比如提高手术技巧、不断积累经验等来解决问题，这样大部分问题也能得到解决，但容易出现瓶颈。他们似乎更倾向于如何依靠改进工具及材料来解决问题，善于发明和应用一些新设备、新材料来使问题简单化而得到解决，甚至进一步拓宽手术适应症及提高疗效，这是一种创新性思维，通过发明新的工具或材料来解决问题，所以，你会发现，在这里，很多各种各样崭新的医疗设备、先进的医用材料或耗材被广泛使用，大大拓宽他们的医疗领域，医疗水平及疗效均得到提高，这就是其魅力所在。(未完待续)

# 提升沟通技能 快乐工作 ——门诊部开展提升沟通能力长程培训

今天的医疗环境下，我们无法回避的一个问题是：低效或无效的医患沟通带来与日俱增的矛盾。国外一项调查显示：超过 70% 的医患矛盾并不是来自于技术层面，而是患者的情绪感受在诊疗过程中得不到理解和满足，许多患者内心的不满和愤怒转化为对医务人员的挑剔和攻击，从而进一步带来耗费精力的医疗纠纷。病患和医护的关系原本是信任和充满爱意的，现在则变成了失信和互不理解。

我们无法解决社会的现实矛盾，但我们身处任何环境，强大的自身素质、以不变应万变，则是我们可以努力的方向。为此门诊部工作人员制订了一个《沟通能力提升培训计划》，并付诸于实践，希望通过这样一个尝试，改善医患沟通中存在的问题，提升工作快乐感和内心的品质。

小组从沟通中的核心“沟通不是说了多少，而是对方明白了多少，我们的关系是否彼此感到舒服”为切入点，了解就各类人群的心理、情感需要，探察为什么我们内心会产生负性情绪，进而影响沟通开始，配合不同的沟通技能，从内到外提升每位小组伙伴的自我情绪觉察与管理能力、沟通素养，逐渐真正理解和实践“快乐是一种能力，生活是一门艺术”的理念。

该项培训由门诊部全体医护人员参加，我院的心理咨询师赵妍芳带领，每个周五早晨，提前半小时交班，不影响正常工作时间。心理咨询师精心设计了培训模式——心理学团体咨询和小组成长的形式。分为理论讲解、游戏互动、角色扮演、技能训练、感受分享、集体总结等丰富灵活的心理学学习方式，突破了过去学习只是用头脑听的模式，转而注重感受和情绪躯体记忆，注重实践胜理论。工作人员普遍反映学习过程轻松愉快，感受深刻。

通过对情绪真相的剖析，工作人员发现原来情绪真正的来源不是外在他人所作所为，而是来源于自己内心的情绪管理方式和心智模式，调整了自己的内心，心对了人就对了，人对世界就对了。通过对患者心理模式的深入了解，工作人员加深了对于病患的理解，切身感受患者的不易和心理的痛苦，利用心理学中的“先处理心情再处理事情”，训练如何化解和减缓突发的对立与冲突。多了一份理解他人，也多了一份宽容和自在。

随着自我情绪管理和沟通能力的逐步提升，一些工作人员发现在生活和工作中慢慢烦恼越来越少，生气的频率和程度逐渐下降，与患者和他人相处纠结少了，愉快程度逐渐增加。我们开始反思：每个人生活都希望快乐喜悦，既然目标正确，那么我们是否用了正确的心态、正确的方式方法和人相处？人与人之间，如果有问题，几乎都是沟通的问题。我们不完美，也不是天生的沟通大师，但是，为了生活的艺术，我们愿意一起成长和改变，让工作变成快乐的一个部分。期待门诊部培训小组更加精彩，更多收获。(门诊部 陈边防)

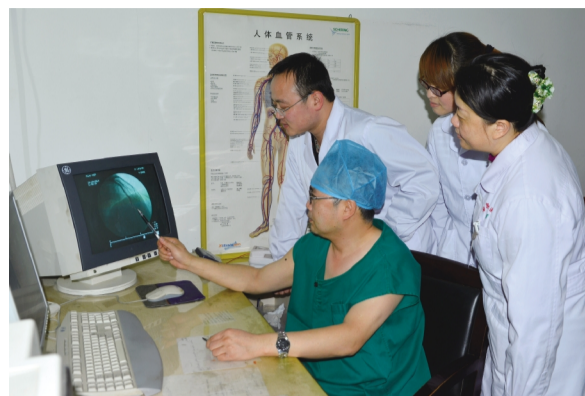
# 医院门诊综合楼建设项目环境保护验收合格进入试运行阶段

9月10日上午，酒泉市环保局环境监察科监察员李森带领检查组一行四人，在医院总务科副科长赵成元等人的陪同下，对我院门诊综合楼建设项目环境保护设施及其他环境保护措施的落实情况进行了现场检查。

通过现场检查，市环境监察队对我院门诊综合楼建设项目环境保护设施及其他环境保护措施的落实情况给予充分肯定。认为：我院在项目实施中严格遵守各项环保法律、法规及“三同时”制度，认真落实环评“报告书”中所列的各项污染防治措施。

经过检查验收，我院门诊综合楼建设项目获市环境监察支队批准正式投入试运行。现阶段，总务科正在积极申请门诊综合楼建设项目的环境保护正式验收。(总务科)

# 进取中的介入医学科



介入医学是指在先进的 DSA 设备下通过微导管技术进行各种疾病的诊断和治疗技术，仅在腿部或与病变相关的表皮开一个米粒般小口，通过微导管插管，直接在血管内或经皮穿刺到病变部位进行局部治疗的微创医学技术。由于介入医学技术具有不开刀、不出血、疗效好、创伤小、痛苦少、恢复快等优点，近年来在医学领域得到了飞速发展，在诊断和治疗外周血管疾病及非血管疾病有着重要地位。在院领导的大力支持帮助下，我院“外周血管介入、综合介入”技术项目逐渐向强发展、壮大。

我院介入医学科自 1996 年建立至今，在酒泉市的外周血管疾病及非血管类疾病的诊断及治疗中发挥了重要作用，已经成长为酒泉市最早、唯一专科从事外周血管疾病、非血管疾病介入治疗的科室。近年来，在院

领导的大力支持下，在科主任芮兴无主任医师的带领下和全科医护人员的共同努力下，实力迅速提高，在专科、专业建设方面成就突出，尤其是在血管疾病腔内治疗方面，近日独立完成了主动脉夹层动脉瘤腔内隔绝术，结束了我市该疾病的治疗只能依靠外请专家的历史，成为河西地区唯一能独立开展该手术的科室，为主动脉夹层动脉瘤及主动脉相关疾病的重症患者赢得了宝贵的治疗时间，使我院的血管疾病治疗进入了全省先进行列。

科室特色是外周血管疾病和肿瘤性疾病的综合介入治疗，目前已开展覆膜支架腔内隔绝术治疗胸腹主动脉瘤、主动脉夹层；经皮腔内血管狭窄成形术、血管内支架植入术、血管内血栓形成导管溶栓取栓术等外周血管病变；血管栓塞术治疗大咯血、消化道大出血、盆腔大出血及外伤性出血等疾病；下腔静脉滤器置入、取出术；食道胃底静脉曲张破裂出血血管栓塞术、布-加综合征血管成形术；血管腔内介入治疗各类实体恶性肿瘤；CT 引导下经皮穿刺置管引流治疗肝脓肿、肺脓肿、盆腔脓肿等各种体腔积液；支架植入治疗各种原因导致的腔道狭窄或闭塞，如食道梗阻、胆道梗阻等。项目开展已涵盖接近全部外周血管及综合介入，技术水平在省内处于领先地位，并辐射周边市县，为广大患者带来了福音。

近年来，经过不断发展，科室有主任医师 1 名，主治医师 1 名，住院医师 1 名。目前每年外周介入造影及手术近 500 台次，于 2014 年 9 月成为河西地区第一批通过外周血管腔内治疗准入资格的科室。包括：1.夹层动脉瘤(真性、假性动脉瘤)介入治疗；2.布加氏综合征介入治疗；3.外周血管支架植入术(包含血管狭窄、

动脉瘤的介入治疗)，技术水平达到三级医院介入医学科前列。今后，科室全体医护人员将在院领导的领导下，积极提升医疗水平，争取使我院外周血管及综合介入诊疗更上一个新台阶。

(介入医学科 荆磊)

疾病相关：主动脉夹层动脉瘤虽然拥有“瘤”的头衔，其实并非真正的肿瘤。主动脉血流通过内膜破裂处进入主动脉壁，在主动脉壁内形成血肿。血肿扩大时，将主动脉壁中层剥离成为内、外两层，称为主动脉夹层动脉瘤。1542 年 Sennertus, 1761 年 Morgagni 即对本病作了描述。1826 年 Laennec 称之为夹层动脉瘤。主动脉夹层的发病率，每年每百万人口约为 5~10 例。男女之比约为 3:1，发病年龄大多数在 40 岁以上。主动脉夹层动脉瘤破裂致死的凶险程度超过了任何肿瘤，是一颗“不定时的炸弹”，死亡率高，极易误诊，该病的发病率常被低估。随着我国高血压病人数的增加，该病发病率呈明显上升趋势。



# 甘肃省 2014 年感染病学会学术年会暨甘肃省传染病新进展培训班在我院顺利召开

甘肃省 2014 年感染病学会学术年会暨甘肃省传染病新进展培训班于 10 月 10 日在我院门诊七楼会议中心召开，会议聘请了重庆医科大学附属第二医院任红教授、常州市第一人民医院曹建新教授、第四军医大学唐都医院聂青教授、解放军 302 医院张鸿飞教授、第四军医大学唐都医院孙永涛教授和西安交通大学第二附属医院党双锁教授指导授课。专家主要围绕传染病疾病范围的最新治疗及综合医院难解释的症状以及从长期治疗看初始药物的选择与依从性等方面进行了授课。全省各大医院的近一百多位专家亲临会场听课，会场秩序井然有序，学术气氛浓厚。

本次感染病学术年会在我院召开，不仅是对感染病专业学术前沿水平的展现，也使广大医务工作者在扩大传染病领域知识方面，增长了见识。另外，很多专家第一次亲临酒泉，第一次来我院进行学术活动，在参观完我院后，对我院的发展给与了高度评价，并对此次在我院顺利召开的省级学术会议给予了赞许。(感染科 李爱芝)

# 医院积极开展“全国高血压日”义诊宣传活动



群众进行义诊，提供健康咨询，测量血压、体重、血脂、腰围等，发放高血压主题宣传材料、健康保健手册、健康教育处方等，并对个人自身是否存在高血压危险因素进行健康评估。参与义诊的专家耐心解答患者的问题，并现场给予诊治。东南街社区卫生服务中心还同时向社会

会宣传“敬老、爱老、助老”的良好风气，关爱社区老年人健康，达到促进社会和谐的目的。

我院老年医学科主任孟颖辉主任医师介绍：高血压是指原发性高血压，在中老年人群中尤其高发，它是由于遗传和环境因素的综合作用引起的，一般由高盐饮食、超重和肥胖、过量饮酒、缺乏体力劳动、长期精神紧张等因素引起。更重要的是，高血压尤其是引发心血管疾病、脑血管疾病的重要基础和隐患；而现在相当一些人由于对自己的健康状况不了解，已经患上了高血压但自己却毫不知情，因此很容易导致心脑血管疾病的突然发生，像

人们经常所说的急性脑出血、急性心肌梗塞等，就是高血压引起的严重后果。对于高血压病，科学地预防和控制血压是第一位的，这就需要人们增强自我保健意识，通过健康体检了解自己的血压状况和相关心脑血管疾病的病情，并遵照医生的建议，通过改变生活方式、生活习惯、养成健康保健行为来预防高血压、控制高血压。

此次活动共接受咨询 300 余人次，义诊 600 余人，发放宣传材料约 800 余份，受到了现场广大居民的一致好评，达到了预期效果，为深入推进居民慢性病防控工作，提高群众防病意识起到了积极的作用。(王翠荣 王冠民)



# 酒泉市中心血管疾病诊疗新进展暨指南解读学习班在我院成功举办

10月12日上午，由酒泉市人民医院心血管内科主办的“酒泉市中心血管疾病诊疗新进展暨指南解读学习班”在医院门诊综合楼七楼会务中心成功举办。

酒泉市人民医院副院长袁耀峰出席此次会议并致欢迎词，课题由兰州大学第一医院心脏中心主任张钰主任医师、甘肃省心血管病专业委员会副主任委员白峰主任医师、酒泉市人民医院老年病医学科主任孟颖辉主任医师主讲。

会议中，张钰主任就“冠心病的规范化诊疗”“慢性心衰的治疗新进展”、白峰主任就“血脂管理”“JNC8”、孟颖辉主任就“急诊心律失常的处理”做了内容丰富、条理清晰的精彩讲解，对提高心血管疾病预防意识，学习掌握心血管病医学前沿知识有极大的帮助。

通过此次会议，将对进一步提高我市心血管专业的诊疗水平、加快学科建设产生积极的意义和深远的影响。(医学科 杜瑞鹏)

## 践行群众路线 提升服务水平 党的群众路线教育实践活动主题演讲比赛优秀作品选登

### 以同行为楷模 践行群众路线

今年4月8日—11日，中央电视台新闻频道连续播出反映定州市人民医院产科医生贾永青先进事迹的系列新闻节目。年仅32岁的产科医生贾永青，因为心中装着她深爱的医疗工作，装着她割舍不下的每位患者，虽然身患癌症，仍坚守在临床一线的感人事迹，传遍神州大地。贾永青医生用敬业精神点亮了年轻而宝贵的生命，成为践行社会主义核心价值观和党的群众路线的典型和模范。

2011年3月，贾永青在取得硕士学位后进入河北省定州市人民医院，成为一名产科医生。工作后，贾永青以满腔的热情投入到她所挚爱的医疗工作中。凭着自己的勤奋好学和努力工作，贾永青很快就成为科室的骨干。正当贾永青以饱满的热情，向着美好的人生目标奋勇拼搏时，不幸却突然而至。2012年9月的一天，贾永青被查出身患肾癌。为了不给科室添麻烦，她默默承受着身心的巨大压力，谎称要陪父亲看病，向单位请假到北京接受了肾癌切除手术。手术后一周，贾永青再次回到医院，以令人难以置信的充沛精力投入到工作中。看门诊、收病人、做手术、写病历、值夜班，忙的时候一天要接收二十多个孕妇，做十几台手术。2013年7月份，贾永青背部强烈的疼痛越来越重，经CT检查显示，癌细胞已经转移到肺部、肝脏和腹腔等部位。贾永青的父母再也不忍让女儿默默承受这一切，他们将女儿得病的情况告诉了医院。医院领导得知贾永青得病的消息后深感震动，立即组织专家对贾永青进行全力治疗。然而贾永青并没有被疾病击倒，她拒绝了医院的照顾，一边接受治疗，一边又回到无限挚爱的工作岗位。在治疗期间，贾永青上午输液，下午拔掉针头就匆匆赶到产科上班。为了贾永青的安全，科里的姐妹们再也不让她上手术台了。她就

把为孕产妇办理入、出院手续，做产前检查、查房、写病历等工作承担下来，依旧事事往前冲。直到去年10月下旬，才离开工作岗位接受住院治疗。贾永青的先进事迹，照亮了我们的内心，更带给我们温暖的感动，也源源不断地传递着道德正能量。贾永青给我们同行业的医务工作者树立了榜样，在今天，我们学习党的群众路线，就应该以贾永青为镜子，把感动化作行动，立足本职，无私奉献，最大限度地实现自己的人生价值。

1968年，王万青从上海第一医学院毕业，响应党的号召，自愿来到条件极为艰苦的我省甘南藏族自治州玛曲县工作。在长达40多年的时间里，王万青视藏乡为故乡，视牧民为亲人，克服重重困难，全心全意为牧民群众解除病痛，他曾在早春的黎明飞马奔到放牧点，抢救一名窒息昏迷的女牧民；曾在牛粪堆上为大出血休克的产妇实施胎盘剥离术；也曾夏季放牧点中彻夜输液，抢救心衰的新生儿。当年，与王万青同时来到甘南大草原的大学生有100多人，大多数人经受不住严酷环境的考验，一批一批地调离了，他却多次放弃了回上海的机会，还不顾家人的反对，娶了一个藏族姑娘为妻，凭着对玛曲人民、对藏族同胞的深厚感情，毅然选择长期留守在高原。他把一生都奉献给了玛曲草原，奉献给了玛曲的卫生事业和这里的人民。40多年的坚守，赢得了“草原曼巴”的亲切称呼。2010年感动中国年度人物给王万青的颁奖词是：只身打马赴草原，他一路向西千里万里，不再回头。风雪行医路，情系汉藏缘。王万青的身上，体现了他胸怀理想、坚韧不拔的崇高精神，集中反映了为民、务实、清廉的价值追求，



是我们践行党的群众路线的鲜活教材。

在我们的医院，就在我们身边，也有很多向他们一样的人，把毕生奉献给医院，70多岁依然奋战在手术台上的老专家王振国，视病人如亲人的酒泉市劳动模范贾晓波，还有很多我们的同事朋友，他们都是普通的医务工作者，一群时刻准备着冲向拯救生命最前线的人，一群用微笑与执着，守护生命的使者。他们用自己的实际行动践行着全心全意为人民服务的宗旨。

这些先进典型人物虽然身份不同，岗位各异，但都怀着真挚的爱民之心，心系病人，立足本职，无私奉献，用实际行动诠释了共产党员践行群众路线的深刻内涵。

当前我们正在深入开展党的群众路线教育实践活动，就要以他们为榜样，照镜子、找差距，努力用精湛的医术和良好的医疗服务为人民群众的健康护航，为实现人民群众的健康梦作出新的更大贡献。

(外科党支部 肖志明)

## 践行党的群众路线 用心服务用爱导航



说起群众路线，最初的认识比较浅薄，而在医院开展群众路线教育的这些日子里，我从不断的学习和认识中，更加明白了在我们的工作中践行党的群众路线与用心服务是多么重要。

那么，我很想把践行群众路线比作一次革新自我的洗礼，更是一次“走心”的自我完善。

作为一名党员，我深深懂得：全心全意为人民服务是党的根本宗旨，服务人民，奉献人民，始终把人民的利益放在第一位，不仅仅是一种责任和义务，更是一种崇高的精神追求。

作为一名白衣天使，我更加懂得：患者在我们心里有多重，我们在患者心里就有多重。只有我们全心全意的为我们的患者着想，一切以病人为中心，用心去服务，我们才能得到患者对我们的信任，我们的价值才能得以实现。

用心服务，怎样才算“用心”呢？作为一名护士，这是我在工作中不断反思的问题，当我们为刚刚入院的病患准备好干净舒适的病床，并耐心的给他们介绍病区环境，安抚患者紧张情绪的时候；当我们面对患者一遍遍的询问再也不是低头不语，不理不睬，而是面带微笑——回答的时候；当我们面对排成长龙的液体依然细心核对的时候；当我们在为大小便失禁的病人擦洗污垢，换上干净衣裤和被单被套，累的满头大汗但心情却很轻松的时候；当我们为了挽回一个急需救治的生命而连续日夜奋战的时候；当我们面对频繁出现的医疗纠纷甚至袭医案件时，没有退缩、没有害怕，依然坚守在平凡岗位上的时候；我想正是我们用那一些温情、一份关爱、一滴汗水、一份真情在践行着全心全意为患者服务的誓言。

印象最深的是前不久我科收治了4位疑似防腐漆中毒的患者。由于患者肝功能严重受损，病情危重，情况紧急。为了让这4名患者在最短的时间得到最有效的治疗，医院启动了紧急抢救程序，而我们，作为这个应急环节上最重要的一份子，坚守好岗位、服务好患者就是我们最大的职责。因为要给4位病人进行连续的血液滤过和血液灌流的治疗，主任、护士长、值班医生、科室的护理姐妹们放弃了倒班和休息，全身心的投入了这场抢救生命的战斗中。从一开始的明确诊断，到治疗中不断反复的穿刺置管、换袋冲管、上机下机，没日没夜的奋战中，他们想的最多的是这4位病人的救治恢复情况，家里年幼的孩子顾不上，生病的老人照顾不了，而我，也在这场战斗中得到了成

长。

治疗中，因为需要不断的导泻灌肠，我们要时时面对患者的排泄物，又要时刻注意多次的排泄造成的皮肤破损，在不停的擦拭、反复的清洗和氧气吹干的配合中，我们用细致的护理减轻了他们的疼痛，也保证了这4位患者中没有一例因为频繁的导泻灌肠而发生感染。我们得到的，不仅仅是患者对我们报以的会心微笑，更多的是体会到了用心服务中，拥有收获的喜悦和快乐。

也许我们的工作平凡的，没有什么值得炫耀的成绩，只是日复一日地重复着简单而又繁琐的护理工作，但是，当我们用信心、爱心、责任心守护着患者的生命之火，不放弃任何一丝希望，当这些患者在我们的尽心照料下一个个好转与家人团聚的时候，我觉得一切都值得。

在践行群众路线教育活动中我深刻的认识到我们不仅仅是人民健康的卫士，也是党和政府联系群众、服务群众的窗口，我们的工作需要患者的支持，只有依托患者，聆听患者心声，了解患者诉求，理解患者的疾苦，才能做好工作，医患关系才能和谐发展。将患者的认可作为我们工作中的“镜子”，通过这面镜子来反思自己才能更贴近患者生活、更贴近患者的愿望和诉求、更贴近患者的心灵和情感，才能与患者建立起良好的信任关系，才能将热爱本职工作与“全心全意为民”的遵旨内化于心、外化于行。

作为一名医务工作者，“救死扶伤”与“大爱无边”是并行不悖的，作为一名党员，在平凡的医疗工作中“用心服务用爱导航”才是我们在践行群众路线上得以不断前行的良方，我们应该时刻牢记我们的使命，坚守医者诺言，呵护生命健康，用我们的心来温暖病人、用我们的心来回报誓言。

(外科党支部 周洁)

## 救死扶伤——在平凡的岗位上

群众路线在我党的历史上由来已久，在党的历史上，有过三次对群众路线的集中论述。第一次是党的七大。毛泽东在题为《论联合政府》的政治报告和《愚公移山》的讲话中，指出共产党人区别于其他任何政党的一个显著标志，就是和最广大的人民群众取得最密切的联系。第二次是党的八大。邓小平在修改党章的报告中指出，群众路线在我们党的工作中，贯穿着群众路线精神的。第三次是1990年十三届六中全会通过的《中共中央关于加强党同人民群众联系的决定》，在讲到加强党同人民群众联系的重要性的时候指出：“人民群众始终是我们党的力量源泉和胜利之本”。

时间到了今天，习近平总书记将历史的、辩证的、实践的群众路线作了进一步发展和诠释，提出了开展以认真贯彻“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”为总要求，以为民、务实、清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动。活动的主要任务是聚焦作风问题上，集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风”问题。

那么作为一名普通的医务工作者如何才能很好的贯彻群众路线呢？在我看来，为民，需要的是全心全意为人民服务的奉献精神；务实，需要的是脚踏实地的实干精神；清廉，需要的是严于律己的自律精神。这三种作风精神，不管我们在何种岗位上，

## 守望生命，行走在爱与痛的边缘



记得那是一个寒风凛冽的清晨，城市还处在苏醒懵懂之中，急救车清脆的鸣笛声便急促的响起，一位车祸中幸存的孕妇被急救中心紧急送入了产科病区。可是看到这位患者，我们的心不由的沉了下去，孕妇怀孕36周，妊高症一子痫，胎膜已破，按常规处理，应紧急施行剖宫产术，但由于车祸撞击严重，造成孕妇颅内大量出血，也要紧急施行开颅术，经过再三抉择和几位外科医生的商量，针对孕妇的情况，决定先施行开颅术，这就意味着那个即将成型要来到人世间的微小生命或许要经受更严重的考验了。时间一分一秒的过去了，跟着主任、及其他外科优秀的同仁们共同奋战后，虽然身心俱疲，但是让患者脱离危险的满足和成就感还是让我很欣慰，工作性质如此，辛苦也值得吧，患者的性命是暂时保住了，但小孩子…我们也为这个没有机会感受阳光温暖的小生命感到惋惜，可是在理智与情感面前，身穿白衣的我们，也只能是坚守掂起手术刀的责任和使命。

刚出手术室门，突然迎面涌来一群人紧紧的围着我们，哭喊声，叫嚷声顷刻围绕在走廊里，经过主任与家属的多次耐心沟通和了解，我从中得知，这位产妇的孩子是好不容易才有的，但因为这次意外车祸的降临，所有的期待与希望又一次化泡影。听到如此，我的心也不由得为这个家庭的不幸深感遗憾。

生或者是死，对任何人来说都是一个艰难的选择，更何况面临至亲至爱的紧急关头呢？最后在全体医护人员的共同努力下，患者及家属逐渐认可了我们，对我们术中术后采取的措施表示了理解和认同，并开始积极配合。经过这件事情，我深切地体会到，我们朴素踏实的人民群众，每个来医院的诉求仅仅是为了摆脱疾病的折磨，恢复健康的身心，我们的任何举动都能牵动整个家庭的心情，他们急切地态度和表达的方式或许有时会略显粗糙，但是，身为医务工作者的我们，同时也是有血有肉的普通人的一员，有责任也有义务为我们的人民排忧解难。



也不管我们手中是否握有权力，面对的是何种患者，是贫穷还是富有，是高尚还是卑贱，都要求我们心中要有仁者之心，要有人民，任何时候都要以人民为中心。

我们虽然永远不会有政治家指点江山、谋国安邦的气魄之美，不会有明星镜头前镁光灯下的时尚之美，不会有富豪商贾一掷千金的潇洒豪迈之美，但是当我们穿上白大褂面对患者，当我们戴着听诊器走进病房，当我们在无影灯下拿起手术刀，当我们看着一个个患者康复出院的笑容时，我只希望跟我的同行们一道，以我们精湛的医术美、高尚的医德美，在人民群众中树立起我们白衣天使的圣洁之美！

在我们医院的大家庭里，每一个工作岗位上都

我深知，我们一旦站在手

术台上，将要面对的很可能一面是血腥的逆转，一面是希望的召唤，哪一面都将我们与患者及家属、千万人民群众的疾苦紧密的联系在一起。可是医院和病患之间，不是生命和金钱的等值交换，更不是金钱与健康的等价交换。医学是永无止境的科学，对于患者而言，其实我们能做的不仅是治愈，更多的还有慰藉和辅助治疗帮助，我们不求流芳百世，不求名扬天下，更不求

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐？粒粒皆辛苦。”

这首脍炙人口、妇孺皆知的诗作，出自唐朝李绅的《悯农二首》。此诗揭露社会不公平，同情农民疾苦，李绅也因此获得了“悯农诗人”的称号。仅看此诗，你一定会认为李绅是个生活俭朴、心地善良的人。但其实不然，李绅其实是个生活奢侈、贪图享乐的人。他喜欢吃鸡舌，每餐一盘，耗费很多活鸡，亲朋好友都劝他，要以俭养德。可他却说：“你们吃鸡肉，我吃什么你们都不爱吃的鸡舌，有什么了不起。”贪图享受、奢侈的生活需要耗费大量金钱，依靠俸禄是难以继的。最终，李绅走上了徇私舞弊、贪赃枉法的境地。即使死后，按照当时的律令，也受到了“削绅三官，子孙不得仕”的处罚。

“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢！”腐败是社会毒瘤，是影响国家长治久安的致命风险。一个国家如此，一个人也是这样。党的群众路线教育实践活动聚焦“四风”问题，其中就提到反对享乐主义和生活奢靡之风。如果你只想追求奢侈的生活，贪图享受会消磨你的奋斗意志，更可能走上歧途。此风不可长！要永葆共产党人的浩然正气，切实做到心不贪、手不长、嘴不馋，忠实地代表人民利益。如果不坚决防范腐败，就严重背离社会主义核心价值观，中华民族伟大复兴的“中国梦”也会落空。

作为一名党员，一名临床护士。每当有亲戚朋友住院看病，就会有人悄悄问我，需不需要给医护人员送红包，这已成为当下的一个敏感问题。当时我会说：不用！我们的大夫护士绝不会因为病人送红包，而不尽心尽力为病人服务的。“医乃仁术”，健康所系，性命相托，我们会把患者利益放在第一位的。

东汉末年著名医学家华佗医术高明，朝拜命官高顺为感谢华佗曾经治好他的病，便私下保举华佗成为太尉府的正式官员。他拿着太尉府的征辟信，找到华佗说：“你吃了这么多年苦，当上真正的官员也该享

有一个个因为执着奉献而美丽的身影，我们时时刻刻陪伴着病人，听着呻吟，见到的是焦躁、痛苦和烦恼，做不完的手术，写不完病历，打不完的针，发不完的药……多少个深夜，我们被急诊电话惊醒，无论风寒雨雪，离开家冲向茫茫的夜色之中，多少同事因为工作的需要而舍掉原本属于和家人一起同享天伦之乐的时间。而正是有了这样为事业辛勤付出的同行们，才使得我们美丽的医德双馨之花傲放枝头。

蓝天回报大地，降下万丈甘霖，才有绿树迎春生机勃勃的花季；江河回报大海，流淌源源清泉，才有波涛汹涌日夜奔流声不息；骏马回报草原，马蹄声下，才有一日千里的铁骑，肩负救死扶伤重任的我们，只有时刻铭记孙思邈的“大医精诚”，时刻铭记希波克拉底的铮铮誓言，时刻铭记白求恩革命人道主义精神，才会真正践行群众路线，才会向世人展现白衣天使以人人为本、和谐社会的光芒，树立起救死扶伤、病人至上、热情服务、文明行医的行业风尚和职业道德。

我们永将仁爱之心肩负在左，同情之心担当在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。让“手持仁术，胸怀仁心，心系患者”的时代精神发扬光大。

(新城医院党支部 王彬)

## 以史为鉴，永葆共产党员纯洁性



受一下了。这可是我梦寐以求的目标啊！”华佗却笑着摇摇头说：“你所求的不是我所需要的，我擅长的是医术，周旋于官场，不是我的目标。民间少了良医，官场多了个庸才，这不是什么好事吧？”华佗拂袖离去，高顺自讨个没趣，只好作罢。华佗不但医术高明，医德可照日月，是我们学习的榜样。作为一个共产党员，不但要有高明的医疗技术，还要有好的医德、医风才能得到人们的认可。

在东街分院的一楼大厅，贴了好多病人的感谢信，映衬得红彤彤的。其中表达了病人热情真挚的感谢语。这说明大家所做的一切，病人都记在了心中，是对我们工作的一种肯定。在最近的思想政治学习中，多次提到新时期党的群众路线，解群众之所难，想群众之所想，忧群众之所忧，解群众之所难，真正为老百姓办实事，真心的为老百姓排忧解难。东街党支部干部和广大职工，多年来为汉唐北社区的低保户、困难户捐款捐物，逢年过节前去探望慰问。他们虽不怎么善于言辞表达，总也能从内心感到大家所送至的温暖，感激党和政府没有忘记他们。以前大家这样做，我相信，今后东街党支部的每一名党员干部亦会一如既往地做下去。

(东街党支部 刘玉梅)