



# 授之以渔 医山引路

引言：截止目前，上海市第一人民医院先后派驻 33 个专业 135 名专家，派驻专家共接诊门诊患者 8500 余人次，教学查房 2140 人次，完成手术 560 台次，疑难危重会诊及讨论 400 人次，业务培训讲座 100 余场次，开展新业务新技术 36 项，其中 23 项技术填补了河西走廊地区医疗技术领域的空白，两院召开学科发展座谈会 50 余场次，举办线下、线上学术会议

16 场次，举办新业务、新技术及业务培训讲座 70 余场次。两院还利用各类节日载体举办线上联合科普活动 43 场次，总观看人次超过 53 万人次，点赞数超过 30 万次。2023 年，我院门诊量同比增长 18.3%，住院患者同比增长 19.1%，本市外转率下降 24.3%，外阜患者来院就诊率增加 8.4%。

在近一年的时间里，由上海市第一人民

医院专家团队指导我院完成多项河西首例及全市首例新业务新技术。这些成果不仅标志着我院整体诊疗水平和疑难危重复杂疾病能力的提高，更让酒泉及周边地区百姓在家门口就能体验上海专家诊疗，最大限度降低老百姓就医时间及就医成本，有效缓解了患者“看病难”、“看病贵”的问题。

## 河西首例

2 月 1 日下午，我院介入医学科在上海市第一人民医院血管外科介入中心副主任医师甘树杰的指导及设备援助下，成功开展了河西首例肺动脉机械取栓 + 肺动脉成形术。

2 月 1 日下午，上海市第一人民医院消化内科主任（北）、主任医师周慧带领我院消化内科团队成功完成了河西地区首例巨大早癌剥离术。

3 月 14 日，我院泌尿外科在上海交通大学附属第一人民医院泌尿外科临床医学中心副主任医师李文智教授的指导下，为一例女性“尿道肉阜”患者成功行河西地区首例“经自制人尿道延长装置等离子电切术”微创治疗女性尿道肉阜。

4 月，我院在上海市第一人民医

院胰腺外科副主任医师董汉光协助下，完成河西首例腹腔镜下腹膜后肿瘤切除术。

12 月，上海市第一人民医院消化内科沈杰教授带领我院消化内科团队成功完成了一例全麻经口内镜下肌切开术（POEM）治疗贲门失弛缓症，此例手术为河西首例。

## 全市首例

1 月 31 日，我院妇产科在上海市第一人民医院妇科副主任医师李艳丽的指导下，成功开展酒泉市首例自制单孔腹腔镜下巨大子宫切除术。

2 月 2 日，我院普通外科在上海市第一人民医院普通外科副主任医师高玮的指导及帮助下，成功开展酒泉地区首例腹腔镜下结肠直肠癌 NOSES 经

自然腔道取标本手术）手术。

2 月 2 日中午，我院心胸外科在上海市第一人民医院胸外科主任范江及陈寅主治医师的指导下，成功开展了酒泉市首例单孔腹腔镜肺动脉阻断支气管成型 + 肺动脉成型 + 左肺上叶切除术。

4 月，我院在上海市第一人民医院胰腺外科副主任医师董汉光指导下，顺利完成全市首例复杂巨大肝包虫囊肿完整切除术。

5 月，上海市第一人民医院妇产科临床医学中心执行副主任（北）鲍伟带领我院妇产科团队，成功开展了酒泉市首例腹腔镜下侧腹壁悬吊术治疗子宫脱垂。

5 月，在上海市第一人民医院重症医学科主治医师赵奇指导下，我院重症医学科成功开展全市首例应用

oXiris 进行吸附性血液滤过治疗脓毒性休克并 AKI。

7 月，我院肿瘤科在上海市第一人民医院甲乳微外科晏滨教授指导下成功完成了全市首例不充气经腹腔镜镜甲状腺癌根治手术。

10 月，我院消化内科和胃肠外科使用消化内镜、腹腔镜双镜联合新技术，由上海市第一人民医院沈杰教授采用胃镜精准定位，成功完成一例 3cm 复杂位置胃间质瘤切除，本次手术为全市首例。

11 月，我院泌尿外科团队在上海市第一人民医院王小海教授的指导参与下，为一例 73 岁的男性前列腺增生患者完成了酒泉地区首例经尿道前列腺激光剜除术的治疗。

## 强基层 见实效

——上下联动开启生命通道，高效救治“胸痛”患者

2023 年 12 月 28 日，我院与乡镇卫生院“上下联动”上演了一场与时间赛跑的战斗，成功且高效的救治了一位“胸痛”患者。

20:00 左右

男性中年患者突发胸痛并伴有恶心、呕吐症状，休息后未缓解，家属送患者至乡镇卫生院。

20:59

急查心电图提示窦性心动过速，部分 ST-T 改变，考虑急性前壁心肌梗死，救护车转运患者前往我院。途中乡镇卫生院医师通过我院近期开展的“上海市第一人民医院酒泉医院专家团队基层送健康”活动建立的微信群与我院领导及上海市第一人民医院专家取得联系。时间就是生命，时间就是心肌！上海专家立即为患者进行初步

诊断，院领导立刻通知安排胸痛绿色通道。

22:10

到达我院，完成院内首图，并急诊行冠状动脉造影术。

23:25

手术结束，患者诊断为冠状动脉肌桥，收缩期压缩 90%，症状已缓解。

2024 年 1 月 1 日，该患者治愈出院。此次成功救治，从乡镇卫生院到我院急救中心，再到医院胸痛中心救治，充分体现了我院各个环节的高效协作，为胸痛患者提供快速准确的诊断和专业的治疗手段，为高危胸痛患者搭建了一条快速救治的绿色通道，同时也是我院将优质医疗资源下沉，提升基层医疗服务能力的很好体现。（宣传科）

## 专家妙手治眼疾 患者群内话恩情

——上下联动畅通患者就医路 上海专家拨“翳”见日 七旬大爷重见光明

“叮咚...”1 月 9 日，我院近期开展的“上海市第一人民医院酒泉医院专家团队基层送健康”活动建立的微信群内收到一封特殊的感谢信。信中，患者家属回顾了一月内专家团队下基层义诊和来我院的就诊经历，字里行间充满对上海市第一人民医院酒泉医院专家的医疗技术服务和下基层送健康工作的高度赞扬。

“不愧是上海的专家，70 岁了没想又能见天日了”。家住红山乡的华大爷几年前因视网膜脱落（右眼）及白内障进行了手术，但术后右眼视力直在下降，视物模糊，已经严重影响正常生活。12 月 18 日听闻上海市第一人民医院酒泉医院执行院长高臻带领专家团队要来红山乡义诊，便抱着试一试的心态预约了眼科柏林教授诊疗。经柏林教授详细检查，约定后期到我院进行治疗。“能看清楚、能清楚了...”1 月 9 日华大爷在我院经过柏林教授为其进行激光治疗后，一个清晰的世界又重新回到了华大爷的眼中。

从义诊期间的多方联动，到诊疗中柏林教授的耐心答疑、悉心治疗，再到治疗后的关心话语，都让华大爷及其家属倍感温暖。华大爷年事已高，前往外省极其不便，通过

上海市第一人民医院派驻我院的专家与基层医院的上下联动，极大简化了华大爷的就诊流程，让其在家门口就能体验上海专家看诊，最大限度降低老百姓就医时间及就医成本，有效缓解了患者“看病难”、“看病贵”的问题。



上海市第一人民医院酒泉医院派驻专家们看到这封感谢信后，深受感动，他们表示，这是他们最大的荣誉和鼓舞，也是对他们工作的最大肯定。他们将以更大的热情和更专业的精湛的技术为群众服务，做好群众健康的守护者。作为国家区域医疗中心，上海市第一人民医院酒泉医院将持续发挥辐射作用，全面提升酒泉及周边地区整体诊疗水平和疑难危重复杂疾病能力，进一步满足群众对高品质医疗卫生健康服务的需求。（宣传科）

## 送医上门“近”享优质医疗服务

——我院开展专家团队走基层活动

为充分发挥国家区域医疗中心作用，促进优质医疗资源下沉，使酒泉及周边地区百姓在家门口就能享受到“国家级”专家的优质医疗服务，12 月 18 日，上海市第一人民医院酒泉医院党委副书记、执行院长高臻带领上海市第一人民医院多名医疗领域专家教授组成的专家团队前往酒泉市第二人民医院、肃州区妇幼保健院、金佛寺镇红山卫生院开展基层送健康相关活动。

活动现场，来自上海市第一人民医院酒泉医院呼吸与危重症医学科、

肿瘤科、骨科、耳鼻喉头颈外科、泌尿外科、眼科、胸外科、急诊危重病科、消化科、心内科、胃肠外科、妇产科等多名专家通过进村入户、学术讲座、健康义诊、教学查房、技术指导向当地医务人员传授医疗技术，为慕名而来的百姓提供优质医疗服务。

在指导过程中，专家团队重点关注基层医务人员的专业技能和医疗服务流程，他们针对一些常见病、多发病的诊疗技术进行了现场教学和演示，为基层医务人员提供了宝贵的指导和帮助。在讲座过程中，专家团队把领

域内最丰富、最前沿、最有操作价值的新理论、新技能、新视野、新方案进行分享，为当地医务人员就医学实践中的体会和困惑提供了求教平台。在进村入户过程中，专家团队为行动不便的患者进行上门入户服务，真正把健康“送到家”做实做细。在义诊查房过程中专家们认真听取患者病情，仔细检查患者身体状况，并给出了科学合理的诊疗建议。

本次下基层活动得到了当地医务人员和百姓的热烈欢迎及高度评价，参与义诊的红山乡村民激动地说道：“这些专家都是平常挂号都很难挂到的‘大咖’，现在却能在家门口接受到他们的问诊，实在是太方便了！我们迫切希望后续能够多一些这样的活

动，为我们提供更多优质医疗服务。”刚听完讲座陪同查房的医师表示：“这次活动真是让我受益匪浅，我对对一些疾病的治疗方法有了更深入的了解。专家们分享了他们的经验和见解，让我对医学领域有了更全面的认识，通过与专家们的交流，我也学到了很多实用的技巧和知识。”

自获批国家区域医疗中心建设项目以来，上海市第一人民医院的专家已陆续进驻上海市第一人民医院酒泉医院，将全面提升酒泉整体诊疗水平，让酒泉及周边地区的老百姓就近享有国家级、高水平、高质量的医疗服务，为推进健康中国建设贡献酒泉力量。

（编辑部）

## 千里共同途 医者显担当

——上海市第一人民医院酒泉医院侯丽丽教授的医者仁心

“侯教授，我们这有一个危重患者需要讨论，希望您能尽快赶到”，接到电话后，侯丽丽第一时间奔赴科室，开展讨论工作。侯丽丽是上海市第一人民医院呼吸与危重症医学科副主任医师，也是长期进驻我院的专家之一。

侯丽丽教授作为呼吸与危重症医学领域的专家，在相关领域有着深厚的造诣和丰富的经验，她深知健康是人民幸福生活的重要基础，医疗水平的提升则是保障人民健康的关键。2023 年 11 月，侯教授在刚接受完肺结节切除术后，得知了国家区域医疗中心建设工作需要呼吸与危重症医学方面的人才，即使面临身体还未完全恢复及家中尚有三岁幼子的特殊情况，她毅然踏上了前往酒泉的征程，长期进驻上海市第一人民医院酒泉医院，为酒泉百姓的健康贡献力量。

“现在不少患者知道医院有了上海专家的指导，慕名而来就诊的人越来越多”，我院呼吸与危重症医学科医师说道。侯丽丽进驻科室不到一个月的时间，开展了支气管镜 8 台，门诊 200 余例，查房 7 次，MDT 讨论 6 次。在得知科室医生有强烈愿望提升科研能力的情况下，侯教授精心备课，以典型案例为基础，详细讲解如何培养临床科研思维，如何在临床实践中发现科研问题，如何提升临床医生的临床科研能力。

在接下来的时间里，侯丽丽将全身心地投入到我院工作中。她将与我院的医护人员紧密合作，共同研究如何提高呼吸与危重症医学科的诊疗水平和服务质量，并分享自己的专业知识和经验，为医院培养更多的医学人才，推动科室创新的成果转化和应用，为更多的患者提供优质的医疗服务。

侯丽丽的敬业精神和专业素养令人敬佩，她不顾病体劳累，坚持为酒泉百姓带来福音，得到了广大患者和医护人员的高度评价，她的无私奉献和仁心仁术为我院注入了新的活力和动力。我们期待她在未来的日子里继续发光发热，为更多的患者带来健康和希望，推动酒泉的医疗健康事业不断向前。（编辑部）



## 医德医术暖人心 合作共建见成效——上海市第一人民医院酒泉医院方圆教授收到患者锦旗

日前，一女性患者因为腹泻且便中带血来到我院就诊，肠镜检查后发现是直肠癌，CT 提示直肠肿瘤已侵犯周围组织和器官，且临床有肠梗阻的症状，属直肠癌晚期。

此时，恰逢上海市第一人民医院普通外科方圆教授来到我院指导诊疗工作，对患者进行了全面检查，详细询问患者的病情，并提出进行全院 MDT，讨论后制订了先行造瘘手术，

后行新辅助放化疗的治疗方案。10 月 12 日上午，患者进行手术，由方圆教授亲自主刀，一个多小时后，患者平稳回到了病房。

经过普通外科医护的精心治疗护理，患者逐渐开始经口进食，没有了之前的那些不适症状，其后续的治疗方案也按部就班的有序进行着。

10 月 19 日下午，患者家属怀着感激的心为上海市第一人民医院方

教授送来了一面锦旗。



家团队对酒泉医院的帮助与扶持，更代表着沪酒携手共为患者健康谋福利

的决心和信心。

在 2023 年 7 月第 5 批中央确定的国家区域医疗中心名单中，上海市第一人民医院酒泉医院入围。国家区域医疗中心的建成，将会补齐区域优质医疗资源短板，助力酒泉市医疗服务水平跨越提升，让优质医疗服务离群众更近，未来酒泉市老百姓足不出城即可享受全国顶尖的医疗服务。

（普通外科）