别让流感拖垮肾！肾友必学防护法

肾脏是人体重要代谢和解毒器官，当肾功能出现异常时，身体的抵抗力、代谢能力及对疾病的耐受度都会显著下降。流感作为高发的急性呼吸道传染病，对肾功能异常的患者而言，不仅仅是普通感冒，更可能引发肾脏损伤加重、并发症增多等一系列风险，需要重点防范。接下来将详细解读流感对肾友的影响及科学应对方法，为肾脏健康保健护航。

一、肾脏健康的“隐形杀手”

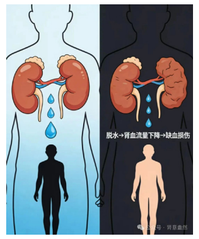
直接加重肾脏负担，诱发功能恶化

感病毒感染后，人体会启动强烈的免疫反应以对抗病毒，这个过程中会产生大量炎症介质。对于肾功能已受损的患者，肾脏的代谢和解毒能力本就不足，过量的炎症介质会进一步加重肾脏的工作负荷，导致血肌酐、尿素氮等核心肾功能指标升高，甚至可能直接诱发急性肾损伤，让原本稳定的肾病病情突然恶化，增加治疗难度。



脱水与电解质紊乱，引发肾脏缺血损伤

发热、出汗、咳嗽、呕吐、腹泻是流感的典型症状，这些症状会导致体内水分和电解质大量流失。健康人可通过肾脏调节水盐平衡，但肾功能异常患者的肾脏调节能力大幅下降，极易出现脱水问题。脱水会直接减少肾血流量，造成肾脏组织缺血、缺氧，进而加重肾脏损伤，严重时可能导致肾功能急剧衰退。



加速慢性肾病进展，增加病情复杂度

对于慢性肾病患者而言，流感带来的炎症应激和肾脏损伤，会打破病情的稳定状态，加速肾脏病变的进展速度。原本处于早期或中期的肾病，可能因一次流感感染，快速向晚期发展，甚至增加尿毒症的发病风险，给患者的长期健康和生活质量带来严重影响。

二、治疗隐患：药物使用需要警惕肾毒性风险

流感治疗过程中，药物的选择对肾友而言至关重要，不当用药可能成为肾脏的“二次伤害”。临床常用的流感治疗药物中，部分解热镇痛药、抗病毒药需通过肾脏代谢排出。肾功能异常患者的药物清除能力下降，这类药物容易在体内蓄积，不仅可能引发肾毒性，导致肾脏损伤加重，还可能增加药物过敏、胃肠道不适等其他不良反应的风险。更需注意的是，部分患者感染流感后自行购药服用，忽略了自身肾功能状况，可能误服肾毒性较强的药物，给肾脏带来不可逆的伤害。



三、科学应对：肾友抗流感的“安全指南”

01 预防为主



预防流感是保护肾功能的关键一步。同时，日常需做好个人防护，外出佩戴口罩，避免前往人群密集、通风不良的场所；勤洗手、勤通风，保持居住环境清洁，减少病毒接触机会。

02 及时就医：切勿拖延或自行用药

一旦出现发热、咳嗽、乏力等流感样症状，需立即前往医院就诊，切勿自行判断用药。就诊时务必主动告知医生自身肾功能异常的病史及当前用药情况，方便医生根据肾功能水平，选择肾友好型药物并调整合适剂量，避免药物肾损伤。同时，需遵医嘱定期复查肾功能指标，密切监测肾脏状态。

03 基础护理：维持身体平衡是关键





感染流感期间，需注意维持体内水分和电解质平衡。发热、出汗较多时，可在医生指导下适量补充温水或电解质溶液，避免脱水；若出现呕吐、腹泻，需及时告知医生，必要时通过药物或静脉补液纠正。此外，保证充足休息，避免劳累，减少身体代谢负担，有助于身体和肾脏的恢复。

总之，肾功能异常患者的身体较为特殊，流感带来的健康风险远高于普通人。唯有做好预防、及时干预、科学护理，才能有效规避流感对肾脏的伤害，守护好肾脏健康。

（肾病内科）

高血压？小意思！健康生活方式能拿捏！

高血压之所以可怕，是因为高血压的危害表现在对心脏、大脑、眼睛和肾脏等重要器官的损害，高血压是最常见的慢性病之一，也是心脑血管病主要的危险因素，严重影响病人的生存质量。很多患者并不知道自己患有高血压，偶尔到医院体格检查时才发现血压偏高，这种情况更容易导致病情延误，甚至并发症的出现。



那什么情况可以确诊为高血压呢？

高血压是指在未使用降压药物的情况下，非同日 3 次测量血压，收缩压≥ 140mmHg 和 / 或舒张压≥ 90mmHg。

如果收缩压≥ 140mmHg，而舒张压 <90 mmHg，为单纯性收缩期高血压；如果收缩压≤ 140mmHg，而舒张压 >90mmHg，为单纯性舒张期高血压。若患者既往有高血压史，目前正在使用降压药物，血压虽然低于 140/90mmHg，仍应诊断为高血压。根据血压升高水平可将高血压分为 1 级、2 级和 3 级。

1. 高血压病 1 级：即为轻度高血压，是指收缩压 140–159mmHg 和 / 或舒张压 90–99mmHg；

2. 高血压病 2 级：为中度高血压，是指收缩压 160–179mmHg 和 / 或舒张压 100–109mmHg；

3. 高血压病 3 级：为重度高血压，是指收缩压≥ 180mmHg 和 / 或舒张压≥ 110mmHg。其中，当收缩压和舒张压分属于不同级别时，以较高的分级为准。高血压级别越高，对身体损害也就越重。

发现高血压怎么办？

健康生活方式六部曲（限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平）可有效降压：

1. 限制钠盐摄入：告知病人钠盐摄入过多，会增加患高血压的风险，建议增加钾盐摄入，钾盐可对抗钠盐升高血压的作用。每天钠盐摄入量应低于 6g，建议使用可定量的盐勺。减少味精、酱油等含钠盐调味品的使用量，减少含钠较高的加工食品，如咸菜、火腿等。

2. 减轻体重：超重和肥胖可导致血压升高，增加患高血压的风险，腹型肥胖可能与高血压有更强的相关性。建议超重和肥胖者减轻体重，腰围男性控制在 90cm 以内，女性 80cm 以内。

3. 适量运动：定期的体育锻炼可增加能量消耗、降低血压。指导病人根据年龄和血压水平及个人兴趣选择适宜的运动方式，合理安排运动量。建议每周进行 3 ~ 5 次、每次 30 分钟的有氧运动，如步行、慢跑、骑车、游泳和跳舞等。运动强度建议中等强度更有效、更安全。可选用以下方法评价中等强度：

(1) 主观感觉：运动中心跳加快、微微出汗、自我感觉有点累；

(2) 客观表现：运动中呼吸频率加快、微微喘，可以与人交谈，但是不能唱歌；

(3) 步行速度：每分钟 120 步左右；

(4) 运动中的心率＝ 170 - 年龄；

(5) 在休息后约 10 分钟内，锻炼所引起的呼吸频率增加应明显缓解，心率也恢复到正常或接近正常，否则应考虑运动强度过大。

4. 戒烟：吸烟可增加心脑血管病风险，建议戒烟。

5. 戒酒：大量饮酒使血压升高，不饮酒对健康最有益。正在饮酒的高血压患者，建议戒酒。

6. 保持心理平衡：长期精神紧张或焦虑、抑郁状态可增加高血压的患病风险。应保持积极乐观的心态，避免负面情绪。

同心同德兴院 全心全意为民

总　　编：李国强
副 总 编：高　臻
　　贾晓波
　　郭百海
　　肖志明
　　李　贞
　　孙志辉
编　　辑：朱文君
责任编辑：杜瑞鹏

医院服务号　医院视频号
医院订阅号　医院头条号

上海市第一人民医院酒泉医院
酒泉市人民医院 报

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）　办（网址：www.jqsyy.cn）　2026 年第 1 期　总第 356 期　内部交流

凝心聚力谋新篇 高质发展启新程

——我院召开 2026 年 1 月份月度讲评会

1 月 22 日下午，我院在一楼会务中心召开了 2026 年 1 月月度讲评会。会议由党委委员宋子敬主持，在家院领导、全院科主任、派驻专家、护士长及医疗组长参加会议。

肖志明副院长系统总结了 2025 年医务工作，围绕医疗质量、医疗安全、学科建设、人才培养、药事管理等方面分析成效与不足，并明确 2026 年医疗工作重点方向。

郭百海副院长围绕医保基金规范使用、信息化建设及“免陪照护”等工作进行总结，并对下一步优化提升提出具体要求。



罗林云副院长就后勤保障工作作出安排，强调要抓好医疗设备运维、后勤服务、耗材管控与安全生产，筑牢高质量发展后勤安全防线。

会议还对《医疗机构工作人员廉洁从业九项准则实施细则（试行）》及《甘肃省领导干部违规插手干预招投标登记报告制度》进行专题培训解读。

党委副书记、执行院长高臻立足医院全局，回顾 2025 年整体工作，并就近期重点任务、医疗卫生专项整治“回头看”、“十个多一点”暖心行动、75 周年院庆及春节值班值守等进行安排部署。他强调，全院要围绕“转观念、重安全、调结构、稳发展”整体思路，凝心聚力、重塑形象，构建上下协同、联动推进的工作格局。

党委书记李国强在总结讲话中肯定了各部门 2025 年工作成效，并指出全院要以此次会议为契机，进一步统一思想、凝聚共识，以务实作风推进工作，以担当精神破解难题，持续提升医疗质量、服务与管理水平，稳步走好高质量发展之路。

（院务办公室）

心系桑梓 青春“医”路暖寒冬

——我院 2026 年寒假大学生“返家乡”社会实践活动正式启动



为深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，引领青年学子返家乡、知家乡、服务家乡，充分发挥大学生群体在优化医疗服务、助力“健康酒泉”建设中的青春力量，我院 2026 年寒假大学生“返家乡”医务社会实践活动于 1 月 16 日正式启动。经过前期精心招募筛选，10 名怀揣医者梦想的返乡大学生齐聚医院，开启一段医疗实践与服务之旅。

当日下午，岗前培训在门诊部有序开展。门诊部老师以“理论 + 实操”相结合的方式，为同学们带来了一场内容扎实的培训课。培训伊始，护长通过课件系统介绍了医院核心规章制度、医患沟通礼仪、医疗服务流程及院感防控要点，帮助同学们初步树立职业认知与责任意识；随后带领大家深入门诊各科室及诊疗区域开展实地教学，详细讲解各岗位职能、就诊引导技巧与常用设备的基础操作，使同学们在实地体验中熟悉医院环境，掌握实践所需的基本技能。





本次“返家乡”社会实践活动是我院搭建青年实践平台、深化校医合作的重要举措。接下来，同学们将在带教医护的指导下，参与门诊导诊、健康咨询等志愿服务，在实践中体悟医者担当，在服务中传递青春温度。我院也将以此为契机，持续为青年学子提供锻炼成长的平台，鼓励更多优秀青年扎根基层、服务家乡，为医疗卫生事业高质量发展注入青春活力。

（党委办公室）

总结成效明方向 点评指导促提升

——我院召开行政职能科室述职测评会议

为进一步强化医院行政管理效能，总结工作经验，明确未来发展方向，1 月 20 日，我院召开行政科主任述职会议。院领导班子、各行政职能科室主任及副主任参加，会议由党委委员宋子敬主持。

述职会上，各行政科主任对过去一年科室的工作进行了全面总结，同时客观分析不足并明确了下一步工作方向。

在听取述职报告后，与会院领导分别结合分管领域实际，对分管科室的述职情况进行精准点评。党委副书记、执行院长高臻对行政管理工作提出了四点要求：一是要转观念。要打破传统行政管理思维定式，树立“以患者为中心、以临床为导向”的服务理念，主动适应医院高质量发展的新形势、新要求，切实提升服务质量和水平。二是要重安全。安全是医院发展的底线，行政管理工作要始终把安全放在首位。要加强院区安全生产、消防安全、医疗后勤保障安全等全方位排查整治，为患者和医务人员营造安全、稳定的诊疗环境。三是要调整结构。要结合医院发展战略，优化行政管理资源配置，理顺工作流程，明确各岗位工作职责，避免工作重叠、效率低下等问题，推动行政管理工作更加科学、高效、有序。四是要稳发展。要立足医院长远发展，将行政管理工作与医院学科建设、人才培养、医疗质量提升等中心工作紧密结合，统筹推进各项工作任务落地见效。



党委书记李国强指出，此次会议不仅全面复盘了过去一年的工作成效与不足，更统一了思想，凝聚了共识，为新一年的工作奠定了坚实基础。各职能科室要进一步提高政治站位，强化责任担当，彻底转变“管理”思维，深化服务意识，主动为临床一线赋能；要树立全局观念，加强协同协作，打破部门壁垒，共同构建科学、高效、安全的现代化医院行政管理体系。为推动医院高质量发展贡献更大力量。与会人员纷纷表示，将以此次大会为契机，进一步增强责任意识、服务意识和创新意识，扎实做好各项工作。

（院务办公室）

压实党建责任 凝聚发展合力

——医院召开 2025 年度党支部书记抓基层党建述职评议大会



为深入推动党支部书记抓基层党建工作落地见效，压紧压实管党治党政治责任，确保年度党建工作重点任务圆满收官，根据市委卫生健康工委《关于做好2025年度党组织书记抓基层党建述职评议考核工作的通知》要求，1月29日下午，医院召开2025年度党支部书记抓基层党建述职评议大会。会议由党委副书记、常务副院长、酒泉市人民医院院长贾晓波主持，医院领导班子成员、各党支部书记、支部委员及各科室主任、护士长参加会议。

会上，党委副书记、执行院长高臻传达学习习近平总书记在省部级主要领导干部学习贯彻党的二十届四中全会精神专题研讨班开班式上的重要讲话精神。随后，6名党支部书记代表作现场述职，其余党支部书记以书面形式完成述职。现场述职结束后，与会人员结合各支部党建工作实际，认真开展民主测评工作。

最后，医院党委书记李国强对本次述职评议工作进行了全面点评，充分肯定了各党支部2025年度在基层党建工作中取得的成绩，并对2026年医院基层党组织工作提出明确要求：一是持续严格党支部组织生活，严格遵照党支部标准化建设规范，高质量完成“三会一课”、主题党日等各项规定动作，健全完善全程纪实制度；二是聚力加强党建品牌创建，立足各科室专业特色与支部工作实际，深挖党建与业务融合的切入点，打造一批具有辨识度、影响力和示范效应的党建品牌；三是创新丰富党员教育形式，深入开展“励志”主题教育，引导全体党员敬畏生命、坚守医者初心，邀请医院离退休专家开展专题授课，传承优良医德医风；四是深化党建与业务融合发展，找准党建工作与医疗、教学、科研等中心工作的结合点、发力点，健全“同部署、同落实、同考核”工作机制，以高质量党建引领医院高质量发展，为保障人民群众身体健康筑牢坚实组织保障。

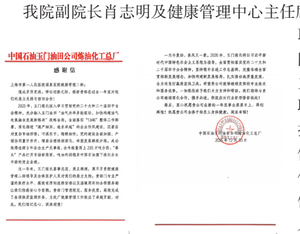
（党委办公室）

元旦慰问暖医心 医企同心护健康

——玉门油田炼化总厂慰问我院健康管理中心二部、职业病防治科一线医护人员

辞旧迎新之际，暖意浸润人心。在2026年元旦佳节来临之际，玉门油田炼化总厂副厂长、安全总监杨朝华一行专程前往我院新城院区健康管理中心二部、职业病防治科，向坚守在健康守护一线的医护人员送上节日的问候与诚挚的敬意。

杨朝华对健康管理中心二部、职业病防治科长期以来的专业服务表示衷心感谢。他表示，作为油田职工健康的"第一道防线"，健康管理中心二部始终以严谨的专业态度、贴心的服务举措，为炼化总厂职工及家属提供全面的健康体检、精准的隐患筛查和细致的健康指导，尤其在年度职工体检、职业病预防、健康知识科普等方面给予了有力支持，用专业守护为油田高质量发展筑牢了健康根基。



中国石油玉门油田分公司炼油化工总厂

感 谢 信

我院副院长肖志明及健康管理中心主任席栋斌、职业病防治科主任夏联军、护士长倪艳琴代表全体医护人员对慰问组的到来表示热烈欢迎，肖志明对玉门油田炼化总厂长期以来的信任与支持致以诚挚谢意。他表示，健康管理二部将持续秉持"防大病、管慢病、促健康"的服务宗旨，不断提升诊疗精准度与服务温度，针对油田职工工作特点量身定制更具针对性的健康管理方案，用精湛医术和人文关怀为油田职工健康保驾护航。

此次元旦慰问不仅传递了玉门油田炼化总厂对医务工作者的深厚情谊，更深化了医企双方的沟通协作。双方一致表示，未来将继续以健康保障为纽带，进一步拓展合作领域、完善协作机制，打造"资源共享、优势互补、合作共赢"的医企共建新格局，让健康守护更有力度、更有温度，共同为地方经济社会发展与人民健康福祉贡献力量。

（职业病防治科）

我院综合内科成功举办“与爱同行 携手抗肾”肾友联谊会



为搭建医患沟通桥梁，促进肾友间经验交流，普及肾病防治知识，传递医院人文关怀，2025年12月31日，我院老院区综合内科（慢性病管理科）血透净化中心成功举办了“与爱同行，携手抗肾”为主题的肾友联谊会。原清华大学第一附属医院肾内科资深主任医师卢方平教授、酒泉市医学会会长高发旺、上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）副院长肖志明应邀出席，众多肾友及家属踊跃参与，活动现场暖意融融、氛围热烈。

本次活动由我院综合内科主任王宏主持。王宏在开场中表示，科室精心搭建此次交流平台，旨在为肾友们提供治疗康复经验分享、心路历程倾诉的空间，更让大家有机会与权威专家面对面交流，凝聚对抗疾病的信心与力量，共同探寻科学的肾病管理之道。



肖志明为活动致辞，首先对卢方平教授莅临我院指导工作表示热烈欢迎，向参与活动的肾友及家属致以诚挚问候。他指出，肾友联谊会既是知识共享的平台，也是经验交流的温馨空间，希望肾友们能在此畅所欲言，分享抗病心得，相互鼓劲、彼此温暖，医院也将持续为肾友们的健康保驾护航。



致辞结束后，全体人员合影留念，随后进入备受期待的专家交流环节。互动过程中，肾友们主动分享自身抗病经历与康复感悟，言语间满是坚韧与乐观。针对肾友们普遍关注的饮食禁忌、动静脉瘘管理、居家护理等核心问题，卢方平教授逐一进行耐心细致的解答，用专业的知识、通俗的语言为大家拨开认知迷雾，提供科学指导。



高发旺也全程参与交流，重点针对患者关心的骨病相关问题展开答疑，凭借丰富的临床经验为肾友们提供实用解决方案，进一步丰富了活动的专业内涵，为联谊会增添了浓厚的温暖色彩。

为帮助肾友们更系统地掌握肾病管理知识，我院综合内科副主任医师李斌结合临床典型案例，深入浅出地讲解了慢性肾脏病患者高磷的成因及危害。他着重强调，规范治疗、合理饮食与规律作息是控制病情进展的关键，呼吁肾友们树立科学的健康管理理念。讲座内容兼具专业性与实用性，赢得了在场肾友的一致认可与阵阵掌声。



为让肾友们在轻松愉悦的氛围中学习健康知识、增进彼此情谊，活动还特别设置了趣味问答、抽奖等互动环节。科室医护人员精心准备了爱心礼物，在传递温暖祝福的同时，也让肾友们深切感受到医院的关怀与牵挂。



此次肾友联谊会的成功举办，不仅为肾友们提供了权威、实用的健康指导，有效夯实了肾病长期管理的基础，更拉近了医患、患患之间的距离，传递了积极向上的抗病正能量。未来，我院综合内科将持续秉持“以患者为中心”的服务理念，为肾病患者提供全方位、高品质的医疗服务与人文关怀，助力更多肾友拥抱健康、有质量的生活。

（综合内科）

智慧运营 融合新生

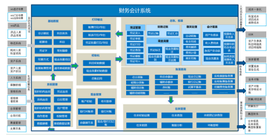
——上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）全新OES系统正式上线

在国家推进智慧医院建设与公立医院高质量发展的双重指引下，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）始终以数字化转型为引擎，持续优化运营管理体系。近日，医院正式完成从原有HERP系统到新一代OES（智慧运营管理系统）的全面升级切换，财务、预算、报销、人力四大核心模块同步上线运行。这一变革不仅实现了管理系统的技术迭代，更标志着医院运营管理从“功能模块化”向“业财一体化”的深度跨越，为医院精细化管理、高质量发展注入强劲动能。

一、系统升级背景：破解 HERP 局限，响应智慧运营新需求

作为医院此前的核心运营管理工具，HERP系统在特定阶段为医院的财务核算、人事管理等基础工作提供了支撑，但随着医疗行业数字化转型的加速和医院业务的快速拓展，逐渐暴露出诸多局限。在实际运营中，HERP系统各模块数据割裂，财务、预算、人力等信息无法实时互通，形成“信息孤岛”，导致数据核对繁琐、管理效率偏低；预算管理缺乏全流程闭环管控，编制流程繁琐且执行监控滞后，难以实现“无预算不支出”的刚性要求；报销流程依赖线下纸质单据传递，审批环节多、周期长，医护人员需耗费大量时间处理非临床事务；人力管理仅能满足基础信息登记需求，缺乏对员工全生命周期的动态管控和数据化分析支撑。

为破解这些管理痛点，响应《全国医院信息化建设标准与规范》对智慧运营的要求，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）经过多方调研、严格论证，最终选择升级至功能更全面、架构更先进的OES系统。此次切换并非简单的技术替代，而是基于医院运营管理实际需求，打造的一套集“数据贯通、流程优化、智能决策”于一体的现代化运营管理解决方案，旨在通过技术赋能，推动医院管理从粗放式向精细化、从分散化向一体化转型。



二、核心模块升级亮点：OES 四大维度实现质的飞跃

相较于原有HERP系统，OES系统以“业财融合”为核心，在四大核心模块实现了全方位升级，每一项功能优化都精准对接医院运营管理的实际需求。

（一）财务模块：从“手工核算”到“智能贯通”，效率与精准双提升

OES财务模块彻底改变了HERP系统下财务核算依赖人工录入、数据来源分散的现状，构建起“业务数据自动流转、财务核算智能高效”的全新模式。系统深度对接HIS系统、医保系统、SPD物资管理系统等业务平台，门诊住院收入、药品耗材采购、固定资产变动等业务数据可实时同步至财务模块，通过预设的智能凭证模板，自动生成会计凭证，无需财务人员手工录入。目前，医院自动凭证占比已提升至75%以上，不仅大幅减少了财务人员的重复性劳动，更有效降低了人工操作失误率，确保财务数据的准确性和及时性。



同时，OES系统建立了统一的数据标准体系，实现会计政策、会计科目、业务流程、信息系统、数据标准“五统一”，让财务语言与业务语言无缝对接。财务人员可通过系统实时查询业务数据源头，实现“凭证－业务－原始数据”的全程追溯，极大提升了财务监管的有效性。针对医保结算这一核心痛点，系统可自动完成医保政策适配和费用核算，实时对接医保智能监管规则库，提前拦截不合理收费，大幅降低医保合规风险，解决了HERP系统下医保对账繁琐、合规性难以保障的问题。

（二）预算模块：从“静态编制”到“闭环管控”，资源配置更科学

OES预算管理模块颠覆了HERP系统下预算编制繁琐、执行失控、分析滞后的管理模式，构建起覆盖“编制－执行－监控－分析－考核”全流程的闭环管理体系，完全满足医院“二上二下”的预算编制要求。在编制环节，系统建立了标准化的预算项目库和支出标准库，支持多维度预算分解和融合申报，科室可通过系统快速填报预算需求，大幅简化了编制流程，提高了预算编制的科学性和效率。



与HERP系统的静态预算管理不同，OES系统实现了预算执行的实时监控。所有支出业务均需通过预算额度校验，超出预算或无预算的支出将被系统自动拦截，真正落实“无预算不支出”的刚性约束。同时，系统可自动统计预算执行进度，通过可视化图表直观展示各科室、各项目的预算使用情况，支持多维度分析对比，帮助管理层及时发现预算执行偏差并采取调整措施。预算考核环节，系统将绩效评价与预算管理深度融合，实现绩效目标与预算编制同步布置、同步审核、同步评价，评价结果直接应用于资源配置调整，形成“以预算促管理、以绩效提效能”的良性循环。

（三）报销模块：从“线下跑腿”到“线上直达”，医护体验全面优化

针对HERP系统下报销流程繁琐、周期漫长的痛点，OES智能报销模块以“让数据多跑路，让医护少跑腿”为核心，打造了全流程线上化的报销服务体系。如今，医院员工无需再像过去那样整理大量纸质单据、反复奔走审批，只需通过PC端或移动端APP，即可完成报销申请的提交。系统支持票据OCR智能识别，上传发票照片后可自动提取发票信息，无需手动录入，同时自动校验发票真伪和报销标准，避免重复报销、超标报销等问题。

审批流程实现线上流转，员工可实时查看审批进度，审批人通过系统即可完成单据审核，无需线下签字确认，大幅缩短了报销周期。与HERP系统不同，OES报销模块与预算系统实时联动，提交报销申请时可自动匹配对应预算项目和额度，确保报销支出严格在预算范围内执行。报销完成后，资金支付数据自动同步至财务模块，生成会计凭证，实现“报销－预算－核算－支付”的全流程贯通。此外，系统支持报销单据电子归档，方便员工和财务人员随时查询调阅，彻底解决了HERP系统下纸质单据存储难、查询难的问题，让医护人员能够将更多时间和精力投入到临床服务中。

（四）人力模块：从“信息登记”到“全生命周期管理”，赋能人才队伍建设

OES人力模块相较于HERP系统的基础信息管理功能，实现了质的飞跃，构建起覆盖员工“招聘－入职－在职－离职”全生命周期的动态管理平台。系统将人力资源组织架构、员工信息作为医院信息化的基础主数据，与财务、绩效、HIS等业务系统实时同步，实现员工工号统一管理，消除了部门间、系统间的数据核对困扰，确保人员信息的一致性和准确性。

在日常管理中，系统支持人事档案电子化管理、人员异动在线审批、合同到期自动提醒等功能，HR管理人员可实时掌握员工动态，大幅提升人事管理效率。薪酬核算环节，系统整合考勤数据、绩效数据、社保公积金缴纳标准等信息，实现薪酬自动计提、精准核算和发放，同时自动生成薪酬相关会计凭证，与财务模块无缝对接，解决了HERP系统下薪酬核算繁琐、数据不同步的问题。此外，系统还搭建了员工自助服务平台，员工可在线查询个人薪酬明细、考勤记录，提交请假申请、收入证明申请等，强化了员工的参与感和归属感。通过多维度数据统计分析，系统可自动生成人才画像和人力资源报表，为医院组织调整、人员调配、人才培养提供科学的数据支撑，助力医院人才队伍建设。

三、系统切换成效：管理提质增效，业财融合深度落地

此次OES系统的成功切换和上线运行，为上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）带来了显著的管理成效。在运营效率方面，财务核算效率提升70%以上，预算编制周期缩短50%，报销平均周期从过去的数周缩短至3–5个工作日，人力管理相关事务处理效率提升60%，大幅降低了行政运营成本。



在管理精准度方面，财务数据差错率降至近乎为零，预算执行偏差率显著下降，医保合规率持续提升，人力资源数据更加准确完整，为医院决策提供了可靠的数据支撑。

更为重要的是，OES系统打破了HERP系统下各模块之间的信息壁垒，实现了财务、预算、报销、人力等管理数据与业务数据的深度融合，让医院管理层能够全面、实时掌握医院运营状况，为资源优化配置、重大决策制定提供了有力支持。例如，通过系统可实现从“医院—科室—医疗组”的多维度成本分析，精准掌握各科室运营状况，将有限资源向收支结构更优的科室倾斜；通过人力数据与绩效数据的联动分析，优化绩效核算方案，激发全员降本增效的内在动力。

系统切换过程中，医院成立了由院领导牵头的专项工作组，联合技术团队开展多轮系统测试、数据迁移和人员培训，确保了切换工作“零差错、零延误”，各项业务平稳过渡。针对不同岗位制定了专项培训方案，通过线上教程、线下实操演练等方式，帮助员工快速掌握系统操作，确保新系统顺利落地应用。

四、未来展望：持续深化数字化转型，打造智慧运营新标杆

OES系统的成功上线，是上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）智慧医院建设的重要里程碑，也是医院深化业财融合、推进精细化管理的关键一步。未来，医院将以此次系统升级为契机，持续深化信息化建设，进一步拓展OES系统的应用场景，推动与临床系统、科研教学系统等的深度融合，构建更为全面的智慧运营管理生态，为区域医疗健康事业的高质量发展贡献更大力量。

（信息科）

沪酒协作结硕果——我院肿瘤科联合上海市第一人民医院知名专家教授朱丽为患者成功实施“乳腺癌新辅助化疗后保乳整形术”

日前，我院肿瘤科联合上海市第一人民医院知名专家教授朱丽为患者成功实施“乳腺癌新辅助化疗后保乳整形术”。该病例由科室副主任刘越主导，经多学科团队（MDT）深入研讨，最终制定了“先新辅助治疗，后行保乳整形”的个体化治疗方案。术中，朱丽教授指导团队精准运用临近组织瓣修复技术，在彻底根治肿瘤的同时，最大限度保留了乳房的自然形态与功能，真正实现了“疾病根治”与“外形修复”的有机统一。患者术后恢复顺利，对治疗效果及乳房外观均表示高度满意。



新辅助化疗后保乳整形术是当前乳腺癌治疗的重要发展方向。该治疗策略通过术前系统治疗使肿瘤显著缩小，让原本无法保乳的患者重获保乳机会，再结合精准的整形修复技术，既能提升治疗效果，又能显著改善患者生活质量。此次手术的成功开展，不仅是科室在乳腺癌诊疗技术层面的又一次突破，更是我院响应“十五五”规划、推动肿瘤治疗向系统化、人性化迈进的生动实践。

作为我院名医工作室核心专家，朱丽教授长期以来对肿瘤科甲乳病区的 MDT 机制建设与复杂病例诊疗给予全方位指导。她在乳腺整形修复领域享有全国性声誉，尤其在机器人辅助下假体植入手术方面具备国际领先的技术经验。在其团队的持续支持下，科室已常规开展“乳腺癌根治术联合一期假体重建”“腔镜乳腺保乳术”“腔镜甲状腺手术”等多项高难度术式，推动区域内乳腺甲状腺诊疗体系持续优化升级。

未来，我院将继续聚焦乳腺癌整形修复与复杂难治性乳腺癌的诊疗研究，全力打造以“功能保护与形态修复”为特色的乳腺外科发展路径。通过持续加强多学科协作、推动技术融合创新，为区域内患者提供更系统、更人性化的全周期诊疗服务。

（肿瘤科）

沪酒携手共探骨科康复新路径

——我院开展“懂骨科手术 更懂骨科康复”专题学术交流

为促进康复医学与骨科深度融合，精准提升区域肌骨康复诊疗水平，1 月 27 日，我院特邀上海市第一人民医院康复医学科治疗师长孙文江医生、主治医师何霏博士开展骨科相关疾病康复治疗专题学术交流活动。酒泉市中医院、酒泉市第二人民医院等本地医疗机构的康复同仁共同参会，围绕骨科康复临床核心要点与实践路径展开深入研讨。



本次交流活动以“懂骨科手术、更懂骨科康复”为核心理念，紧扣临床实践需求。孙文江医生结合自身丰富的临床经验，从骨科手术器械分类及强度、ACL 术后负重时间等一线医务人员高度关注的焦点问题切入，系统阐释了不同骨科手术术式对康复治疗的差异化需求。他指出，当前骨科康复呈现“短频快”的鲜明特点，这对康复诊疗的专业度与精准度提出了更高要求。

交流中，孙文江医生精准梳理了传统骨科康复工作中存在的“四个缺乏”短板，通过典型临床案例深入剖析诊疗痛点，让参会人员深刻认识到骨科手术与术后康复无缝衔接的重要性。针对这一核心问题，他分享了“跟台制度”这一创新解决方案，建议康复治疗师每周参与 1 次手术跟台，直观掌握手术操作细节与患者病情特点，为术后精准康复评估、个性化康复方案制定筑牢基础。此外，他还从内固定器械研究、影像学结果判断、理疗与康复手法协同运用三个维度，为参会人员搭建了骨科康复的科学学习路径。



学术研讨结束后，孙文江医生深入我院康复中心及新城院区骨科病房等临床一线，开展实操带教指导。他针对人工关节置换术后、腰椎间盘突出等不同病症的患者，现场开展康复治疗实操演示，详细讲解康复训练要点、注意事项及风险规避方法，并通过手把手带教的方式，帮助在场医务人员精准掌握康复诊疗技巧，现场学术氛围浓厚，学习热情高涨。

此次专题学术交流活动，成功搭建了沪酒两地康复医学领域的优质交流平台，让酒嘉地区康复从业者零距离接触前沿骨科康复理念与实操技术，有效打通了骨科手术与术后康复之间的衔接壁垒。未来，我院将进一步优化康复诊疗方案，持续提升区域骨科康复医疗服务能力，为骨科术后患者的功能恢复提供更专业、更精准的医疗保障，切实守护辖区群众身体健康。

（康复医学科）

聚力优质医疗资源 提升康复服务质效

——上海驻酒康复专家何霏博士莅临新城院区开展业务指导及门诊坐诊活动

近日，上海市第一人民医院康复医学专家何霏博士莅临我院新城院区中西医康复科坐诊，并深入新城院区骨科、呼吸与危重症医学科开展床旁康复教学活动，不仅为新城院区带来了新的康复诊疗理念与技术，更是区域医疗中心项目建设深入基层，推动分院康复医学与临床科室的融合发展，为区域患者的康复诊疗保驾护航。



来院后，何霏博士以《骨折术后早期康复的临床实践》为中西医康复科和骨科的医护人员授课，从早期康复的核心价值、黄金时间、基本原则、康复要点等方面进行了详细讲解，结合典型病例，分享上海床旁康复和多学科协作的先进经验及康复技术在骨科领域的最新应用进展，授课内容干货满满，给早期康复带来了新理念，切实提升了医护人员床旁康复技能。

坐诊期间，何霏博士以康复评估为核心，通过影像学检查解读、运动功能评定、肺功能检测等方式，结合患者的康复阶段与功能缺损情况，为患者制定个性化康复方案，提出指导性意见。



在新城院区骨科病房，何霏博士对骨折术后、关节置换术后患者进行细致查体，并分析康复评估及康复方案制定情况，对康复师的工作进行了现场指导和亲手示范，从早期康复的切入时机、评估、康复手法、效果评价等方面给与了现场教学，使康复师获益匪浅，并对患者提出的疑问给与一一解答，解除了患者对早期康复的疑虑和抗拒。

在新城院区呼吸与危重症医学科，何霏博士与科室医护团队深入交流，针对呼吸系统慢性疾病的康复难点，结合病例分享前沿干预策略，讲解心肺康复的精准评估方法、适应整的把握、规范化呼吸肌训练技巧等，提出“呼吸训练 + 体位引流 + 物理因子治疗”的呼吸康复策略，为患者制定个性化康复方案，解决患者呼吸功能恢复缓慢、排痰困难等临床问题。

何霏博士此次莅临新城院区开展一系列活动，真正实现了优质医疗资源 “引进来、用起来” 的目标。未来，中西医康复科将依托区域医疗中心建设平台，不断强化以患者为中心的多学科协作模式，全面提升康复诊疗能力，助力相关临床科室发展，让更多患者享受到高质量的康复服务，早日回归健康生活。

（新城院区中西医康复科）

国家区域医疗中心建设成效显著 优质医疗服务辐射西北

——我院成功实施河西地区首例“低龄儿童鼻息肉手术”

近日，我院新城院区眼耳鼻喉科联合新城院区麻醉科团队，成功为一名来自内蒙古自治区的 5 岁患儿实施“上颌窦后鼻孔息肉切除联合腺样体切除”手术。此例手术系河西地区首次为低龄儿童开展的鼻内镜下鼻息肉微创手术，标志着我院在国家区域医疗中心建设进程中，在提升区域疑难疾病诊疗能力、服务跨省患者方面取得实质性突破。

跨省求医彰显区域辐射力

该患儿因长期鼻塞、张口呼吸辗转多地就医，曾被诊断为“过敏性鼻炎、腺样体肥大”，常规治疗效果不佳。经治愈患者推荐，患儿家属跨越数百公里，慕名前往我院新城院区眼耳鼻喉科就诊。这一选择，充分体现了我院作为国家区域医疗中心，技术影响力与服务辐射力持续提升，能够为更广泛区域的患者提供高水平诊疗服务。经我院新城院区眼耳鼻喉科李天飞副主任医师详细诊查，最终明确诊断为“上颌窦后鼻孔息肉合并腺样体肥大”。李天飞指出，此类疾病在低龄儿童中诊治难度较高，对医疗团队的技术水平与临床经验提出了较高要求。

多学科协作展现综合实力

为确保手术安全顺利开展，新城院区眼耳鼻喉科与麻醉科在麻醉科主任赵永忠带领下，开展了深入的多学科术前讨论。麻醉科团队依托国家区域医疗中心建设积累的技术与经验，为患儿量身制定精准麻醉方案，术中全程严密监测，保障患儿生命体征平稳，为手术成功奠定坚实基础。手术由李天飞副主任医师主刀，在高清鼻内镜引导下，团队精细操作，完整切除息肉病变组织及肥大腺样体，同时最大限度保护周围正常组织。患儿术后恢复迅速，当日即感觉呼吸通畅，睡眠质量得到显著改善。

建设成效惠及周边群众

国家区域医疗中心建设启动以来，我院在技术、模式、服务三方面取得扎实进展：技术上，多项疑难手术实现突破，此次开展的首例低龄儿童鼻内镜手术，便填补了区域相关领域空白；模式上，通过强化学科协同，构建了高效的多学科诊疗体系；服务上，医院辐射力持续增强，已吸引内蒙古、新疆、青海等多地患者就医，切实让区域内群众在“家门口”享受到优质医疗资源。本例内蒙患儿的成功救治，正是上述成效的生动体现。

下一步，我院将继续深化国家区域医疗中心建设，进一步强化学科内涵、优化服务流程，致力于为西北地区群众提供更优质、便捷的医疗服务。

（新城院区眼耳鼻咽喉科）

我院肿瘤科、泌尿外科获评 2 个省级临床重点专科！

近日，省卫生健康委员会公布 2025 年度省级临床重点专科评审结果，我院肿瘤科与泌尿外科凭借扎实的学科积淀、领先的技术实力与卓越的服务成效，双双斩获“省级临床重点专科”殊荣，标志着我院核心专科建设实现跨越式发展，区域医疗服务能力迈上新台阶。

肿瘤科简介

肿瘤科现为“酒泉市医学重点专科”“甘肃省肿瘤性疾病控制中心酒泉市分中心”质控牵头单位、“甘肃省癌痛规范化治疗示范病房”“兰州大学临床医学院肿瘤防治中心酒泉分中心”“中国肿瘤防治联盟甘肃放疗医联体协作单位”“西部乳腺疾病联盟医院”“酒泉市技术创新优秀医师团队”“甘肃省人民医院肺癌防治联盟单位”“兰州大学第一医院肿瘤综合治疗专科联盟成员单位”“甘肃中医药大学中西医结合肿瘤临床医学研究中心协同网络成员单位”“甘肃省第三人民医院中国乳房重建外科甘肃联盟成员单位”。



科室分设两大病区：一病区聚焦乳腺、甲状腺肿瘤，开展微创、根治、整形修复等综合治疗，为我市唯一该领域专科诊疗科室；二病区专注肿瘤放化疗、靶向及免疫治疗，配备先进放疗设备，可实施多项前沿放疗技术。科室化疗药物齐全，诊疗方案与国际接轨，在肿瘤精准治疗、姑息治疗等方面经验丰富，发表多篇学术论文并获省市级科技成果奖，为酒嘉及周边地区肿瘤患者提供优质诊疗服务。

泌尿外科简介

泌尿外科成立于 1977 年，发展成果丰硕；1999 年成立兰州医学院泌尿外科研究所酒泉分所，2012 年成为酒泉市市级重点学科，2018 年牵头酒泉市泌尿外科质量控制中心，2019 年跻身甘肃省省级重点学科，曾获评“婴幼儿奶粉事件”医疗救治先进集体，护理团队及病区获多项优质护理相关荣誉。



科室历经开放手术到微创腔镜手术的发展跨越，常规手术覆盖泌尿外科全领域，擅长腹腔镜肿瘤根治、经自然腔道手术、微创结石治疗及肿瘤介入等技术。男科诊疗特色鲜明，可开展性功能障碍多元治疗，对前列腺炎、男性不育、勃起功能障碍等疾病的治疗与预防经验丰富，为患者提供全面泌尿外科诊疗服务。

此次两大专科获评省级临床重点专科，是我院学科建设的重要里程碑，更是推动医院高质量发展的新起点。未来，我院将以此为契机，持续加大重点专科建设投入，深化医教研协同发展，进一步强化技术创新、人才培养与品牌建设，着力提升疑难重症诊疗能力与科研转化水平，充分发挥省级临床重点专科的引领、辐射与带动作用，推动全院医疗服务质量再上新台阶。

（宣传科）

纸短情长 温暖医患——聚焦患者点赞的“身边好医护”

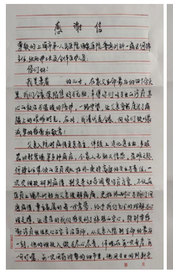
近日，医院收到多份特殊的“礼物”——来自患者及家属的感谢留言与锦旗表扬。表达了患者对我院医务人员精湛医术、优质服务及高尚医德的充分肯定与感激之情，彰显了我院医护队伍践行“以患者为中心”的责任担当。

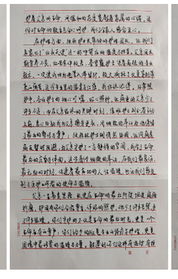


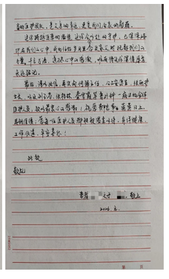
纸短情长，医者仁心。这些感谢留言与锦旗，既是医患同心的温暖见证，更是我院推动“党建 + 医疗服务”深度融合的成果体现。在此，特对收到感谢的同事们提出表扬，并号召全院职工以他们为榜样，见贤思齐，精益求精，继续弘扬新时代医疗卫生职业精神，以更专业的技术、更温暖的服务护航百姓健康，持续提升患者就医获得感与满意度。



附：部分患者感谢留言及赠送锦旗















锦旗映初心 温情护童心 —— 我院普通儿科护理团队获患者家属暖心赞誉

“宝宝的天使，妈妈的依靠；针细心更细，手暖情更暖。”新年第一天，一位刚出月的宝宝因肺炎治愈出院后，宝宝的妈妈将这面饱含深情的锦旗送到了儿科护理团队手中。锦旗的背后，是一段温暖的故事，更是一个个平凡却又不平凡的日常。

忙碌的儿科病房，护士夏静刚刚为一名 30 多天的小宝宝完成静脉穿刺，额头上渗出细密的汗珠。在不足 3 毫米的血管上一次成功穿刺，这背后是上百次的练习和无数次的观察。儿科护理的“针细心更细”不仅体现在穿刺技术上，更融入了每一次护理操作的每一个细节。

“护士，宝宝体温 37.8℃了！”“护士，宝宝怎么不喝奶？”“护士，宝宝哭得厉害怎么办？”... 儿科护士站从早到晚，这样的询问不绝于耳。她们不仅要回答这些看似简单的问题，更要从中辨别出病情变化的细微征兆。宝宝的病情说不出来，却藏在每一次呼吸、每一声啼哭、每一滴奶水中。

在儿科，每位医生护士口袋里都有一个小小的笔记本，上面密密麻麻的记录着各种信息、数据，这些数据背后，是他们日复一日的细致观察：呼吸频率增快了，喝奶量减少了，咳嗽比昨天多了，晚上睡觉不踏实了，哭声比昨天嘶哑了，等等 .....

而对于那位送锦旗的妈妈来说，最让她感动的或许不是这些专业操作，而是医生护士们一次次轻声的问候，是深夜巡视病房时悄悄帮她拉一下背角，是教会她如何照顾宝宝时那温和的语气和眼神。

在儿科，医护人员面对的不仅是疾病，更是一个个正在成长的生命，和一个个焦虑的家庭。在这里，护理工作不只是技术活，更是心与心的交流。锦旗上的每一个字，都是对这支团队最真实的写照。在那些细微之处，她们用专业和爱心，守护着一个个脆弱的小生命，温暖着一个个焦虑的家庭。她们不只是白衣天使，更是希望的守护者，在平凡岗位上书写着不平凡的爱与责任。

（普通儿科）

中医日间诊疗新模式在我院上线

——白天治疗 晚上回家 医保结算更便捷

为贯彻落实国家及省市关于医保支持中医药传承创新发展的政策精神，发挥中医药“简便验廉”特色，缓解患者“住院难、请假难、陪护难”问题，进一步优化就医流程、减轻就医负担，提高医保基金效率，我院中医科近期正式推出“中医日间诊疗”并开通特殊医保结算功能，为参保群众提供更优质、便捷、经济的中医药诊疗体验。

一、什么是中医日间诊疗？

中医日间诊疗是指符合住院标准，以中药汤剂、针刺、推拿、艾灸、中药贴敷等适宜技术治疗为主，且在非治疗期间不需住院持续观察的患者（指酒泉市职工和城乡居民参保患者）。经医患双方同意，患者在当日治疗结束后即可离院，不占用床位便捷型新型医疗服务模式。

适应症	非适应症
颈椎病	颈椎病、颈椎间盘突出、颈肩筋膜损伤等疾病。
腰痛	腰椎进行性病变，腰椎间盘脱出/突出症，腰椎管狭窄症，步青绿经痛，某三腰椎滑动症，腰肌劳损，急性腰扭伤，腰椎骨折术后等。
骨痹	膝关节骨性关节病，髋臀股化症，膝关节滑膜炎，半月板损伤，膝关节损伤，创伤性关节炎，髌下脂肪垫损伤，风湿性关节炎，髌下脂肪垫综合征，髌骨劳损等。
面肌痉、活络病、冷湿痹、腹痹	典型以等疾病。
口眼、面瘫、面肌痛、面痛	面肌痉挛、面神经炎、三叉神经痛。
筋出槽、筋结	踝关节、踝关节、膝关节、肩关节、肘关节、髌关节等关节疾痛及关节韧带软组织损伤（限急性患者）。
粘连症、蛇行、缠腰火丹	带状疱疹、带状疱疹性神经痛、带状疱疹后神经痛。
耳鸣、耳聋	神经性耳鸣、神经性耳聋（感音神经性耳聋）。
鼻鼽、鼻渊	变异性鼻炎、过敏性鼻炎、急慢性鼻炎、急慢性鼻窦炎和副鼻窦炎等疾病。
上脘下悬，上脘下垂，痞证，脏证，脏腑下垂，脏器脱垂	动眼神经麻痹、视神经炎、视神经乳头炎、病性黑蒙、皮质盲，脏腑麻痹等。
头痛	偏头痛、紧张性头痛、丛集性头痛。
郁病，不寐，少寐、郁病、郁症、郁证	失眠症、广义性焦虑障碍、抑郁状态、更年期综合征等。

二、哪些病种可以享受此项服务？

我院中医科严格按照政策文件规定，依据《酒泉市基本医疗保险中医日间诊疗医保结算工作方案（试行）》中12大类中医优势病种范围及临床路径，为符合条件的患者提供规范、集中的中医特色治疗。

三、医保结算优势明显

1. 报销待遇高：中医日间诊疗参照住院医保政策进行结算，政策范围内合规费用报销比例高于普通门诊。

2. 起付标准降：住院起付标准按现行住院标准的50%结算，大幅降低患者就医压力。

3. 就医负担轻：对中医日间诊疗病种实施标准化临床路径管理，遵循"非必要不实施"原则，免收床位费，均采用针刺、艾灸等疗效明确的适宜技术，为患者精准施治。

4. 结算流程简：治疗周期结束后，医院一次性将费用上传医保系统结算，患者仅需支付个人负担部分。

四、专业保障+便捷流程，就医体验再升级

作为经卫健部门评估认可、医保部门开通结算功能的定点医疗机构，我院中医科具备完善的中医诊疗场所、设备及专业的医师、护理团队。

我们郑重承诺：

1. 严格规范诊疗：严格掌握准入标准，为每位患者制定个性化诊疗方案，确保治疗规范。

2. 强化质量控质：严格执行临床路径，遵守中医特色疗法频次规定，杜绝不合理治疗，确保诊疗规范。

3. 优化服务流程：为日间诊疗患者开通绿色通道，简化入出院手续，提供清晰的政策与费用告知，提升患者就医满意度和获得感。

五、中医日间诊疗就诊流程

参保患者可携带相关病历资料、检查报告至我院中医科咨询，病情符合中医日间诊疗病种政策要求，在医患双方签署《知情同意书》后，即可办理中医日间诊疗手续。

地点：上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）中医科（住院楼3号楼2楼、门诊医技楼2楼2区3号）

时间：周一至周日8:00–18:00（需提前预约评估）

咨询电话：0937–6986496、6983959

我院将以开展中医日间诊疗服务为契机，持续提升中医药服务效能，让医保惠民政策红利与中医药创新发展成果惠及更多百姓，为推进健康酒泉建设贡献中医力量！

（中医科 医保科）

腹透配送解民忧

—— 我院药剂科打通腹透患者居家治疗“最后一公里”

慢性肾病腹透患者的居家治疗，始终面临着医疗物资配送的现实难题。为切实破解这一民生痛点，我院药剂科主动担当、积极作为，牵头与专业医疗物资配送企业开展多轮沟通协商，经过反复打磨优化方案，成功在肃州区城区正式推出腹透液“配送到家”便民服务，让腹透患者居家治疗更省心、更安心。



此前，腹透患者需频繁往返医院取送腹透液等物资，不仅耗时费力，还可能因搬运不便、行程奔波影响治疗状态。药剂科聚焦患者急难愁盼问题，以“安全、高效、便捷”为核心，围绕配送路线规划、物资储运安全、配送时效保障等关键环节精准发力，细化服务流程、健全管控机制，确保医疗物资从医院到患者家中的每一个环节都合规可控、全程可溯。



截止12月底，辖区内48名腹透患者已率先享受到这项贴心服务。患者就诊缴费完成后，仅需前往急诊药房完成个人信息登记，准确填写联系方式与居住地址，即可安心返程等候。药房工作人员第一时间将患者信息同步至配送企业，企业依据医院出具的腹膜透析液配送单，按约定时间精准送达患者家中。送达的腹透液包装完好无损，完全符合专业储运标准，真正实现了医疗服务“零距离”对接，让患者足不出户就能享受到可靠的医疗物资保障。

未来，我院药剂科将持续坚守“以患者为中心”的服务理念，不断倾听患者需求，拓展便民服务边界、提升服务质量，用更细致、更周全、更暖心的举措，为广大患者的健康保驾护航。

（药剂科）

我院甲状腺乳腺外科特色门诊正式开诊！

春潮涌动，健康启航。为响应群众对甲状腺、乳腺疾病精准化诊疗的迫切需求，我院甲状腺乳腺外科特色门诊于今日正式开诊。门诊将以“专病专治、精耕细作”的学科理念，为广大市民的“腺”健康筑起全方位防护屏障。

开诊仪式上，党委副书记、执行院长高臻代表医院致辞。他指出，甲状腺、乳腺疾病是影响群众健康的重大公共卫生问题，其防治工作直接关系家庭幸福与社会和谐稳定。此次特色门诊的成立，是我院深化专科建设、提升医疗服务质量的关键举措，更是多学科协作（MDT）机制落地的生动实践。门诊的顺利运行，离不开手术麻醉、影像、病理、介入、妇产科、体检中心等多个兄弟科室的紧密配合与鼎力支持。高院长强调，特色门诊将整合院内优势医疗资源，构建“筛查–诊断–治疗–康复”全周期健康管理服务体系，真正践行“以患者为中心”的服务理念。

随后，我院返聘专家马永录深情回顾了甲状腺乳腺专业从无到有、由弱到强的发展历程。他表示，从早期诊疗条件简陋，到如今微创手术、精准治疗、全周期管理全面普及，几代医务工作者默默耕耘、薪火相传。马永录寄语年轻一代，要传承仁心仁术，勇担时代使命，推动专科建设迈向新高度。

据悉，新开诊的甲状腺乳腺外科特色门诊位于门诊楼二楼8号诊室，依托医院雄厚的综合实力与成熟的多学科协作机制，为患者提供早期筛查、微创诊疗、手术治疗、化疗放疗、靶向免疫、整形修复、康复指导、母乳喂养咨询等全方位、个体化医疗服务。门诊环境温馨舒适，设有独立诊区，充分保障患者隐私。目前，门诊已全面开放预约，市民可通过医院微信公众号、自助挂号机、电话等多渠道便捷挂号。



我院甲状腺乳腺外科团队表示，将以此次开诊为新起点，秉持“人民至上、生命至上”的宗旨，持续精进医疗技术、优化服务流程，努力将特色门诊打造为区域内甲状腺乳腺疾病诊疗的标杆，为广大市民的健康保驾护航。

（肿瘤科）

河西首例！一针告别“腋”味

——新城院区皮肤科成功开展聚多卡醇注射治疗腋臭新技术

平时抬手的局促、社交距离的顾虑、衣物残留的烦恼——腋臭带来的尴尬，是否早已成为你藏在腋下的“隐形枷锁”？青春期后，腋窝大汗腺分泌的汗液经细菌分解产生特殊异味，不仅影响日常社交，更悄悄削弱自信。现在，医学创新带来突破性解决方案——1%聚多卡醇注射治疗腋臭新业务在我院新城院区皮肤性病科正式上线，无需开刀、长效清爽，让你彻底挥别异味束缚！

腋臭，俗称“狐臭”，是由腋窝大汗腺（顶泌汗腺）产生分泌物，经细菌分解产生的气味，往往会影响到患者的正常社交，造成心理负担，甚至影响日常生活、工作及就业学业等。顶泌汗腺主要分布在腋窝、乳晕和阴部等处。这种腺与外泌汗腺不同，是皮肤中的另一种腺。分泌部为粗管，管腔大，也盘曲成团。新鲜分泌的汗液是白色粘稠无臭的液体，经过细菌分解后则产生不饱和脂肪酸特殊的臭味。

对比项目	手术切除	微波治疗	聚能治新治疗	硼化钠注射治疗
作用原理	机械切除腋臭腺体组织	通过内窥镜将微波探头伸入皮下脂肪层，利用微波能量破坏腋臭腺体	通过专利“超级脂肪分解针”，将聚多卡醇溶液精准注入皮下脂肪层	作用在控制汗腺和汗之神经末梢，抑制汗腺的过度分泌
创伤性	创伤大，术后会留下较长瘢痕	微创，仅需在腋下皮肤上做一个约0.5厘米的小切口	微创，仅需在腋下皮肤上做一个约0.5厘米的小切口	微创，仅需注射针头穿刺皮肤，无需切口
恢复时间	恢复时间较长，通常需要1–3个月	恢复快，术后1–2周即可恢复日常活动	恢复快，术后1–2周即可恢复日常活动	恢复快，注射后即可恢复日常活动
疼痛感	术后疼痛明显，需要口服止痛药物缓解	疼痛感轻微，术后3天内疼痛基本消失	疼痛感轻微，术后3天内疼痛基本消失	疼痛感轻微，注射时有轻微刺痛感，术后无明显疼痛
瘢痕情况	术后会留下较长的瘢痕，且瘢痕增生风险较高	瘢痕极小，几乎不可见	瘢痕极小，几乎不可见	无瘢痕，注射针孔在术后1–2天内完全消失，不留瘢痕
并发症风险	并发症风险较高，包括出血、感染、皮肤坏死等	并发症风险较低，偶有轻微皮下血肿	并发症风险较低，偶有轻微皮下血肿	并发症风险极低，偶有注射部位轻微红肿
复发率	复发率较高，约为10%–20%	复发率较低，约为5%–10%	复发率较低，约为5%–10%	复发率较低，约为5%–10%
费用	费用较高，约为5000–8000元	费用中等，约为3000–5000元	费用中等，约为3000–5000元	费用较低，约为1000–2000元
适用人群	适用于腋臭严重、腋窝皮肤松弛的患者	适用于腋臭轻至中度、腋窝皮肤弹性较好的患者	适用于腋臭轻至中度、腋窝皮肤弹性较好的患者	适用于腋臭轻至中度、腋窝皮肤弹性较好的患者

近年来，腋臭的治疗方法取得了显著进展，破坏腋窝顶泌汗腺的腺体及导管，是目前根治腋臭所采取的主要措施。传统腋臭的治疗采用手术切除腋下区域汗腺及皮下浅层脂肪，并发症较多，存在切口感染，皮瓣坏死，瘢痕形成及瘢痕挛缩造成的上肢活动障碍等。腋臭的理想治疗方式应当满足创伤小、除味效果良好持久、操作简便安全性高等特点，因此，非手术的腋臭治疗方式应运而生，包括A型肉毒素注射、激光、射频微针和微波等，但在临床应用中存在应用治疗方面的利弊。

相对传统手术、器械及A型肉毒素注射治疗，1%聚多卡醇硬化治疗腋臭具有四大临床优势：

1.0切口，更微创：传统手术创伤较大，患者术恢复期长，双侧腋窝需要加压包扎，影响患者正常生活；

2. 无瘢痕，更美观：传统手术术后瘢痕明显，并会导致上肢活动受到牵拉，活动受限；

3. 临床效果相关数据呈现：参考文献显示，1%聚多卡醇在术后7天及6个月的临床相关观察指标中，均呈现出稳定的表现。该数据基于特定临床试验设计得出，具体结果可参考对应文献原文。其临床效果的持续时间，在该试验观察周期内表现出一致性特征。

4. 安全性相关数据呈现：根据临床试验结果，1%聚多卡醇的安全性特征良好，未观察到严重不良事件。在注射后7天内，部分受试者出现注射部位轻度疼痛、皮肤红肿等反应，上述反应均为一过性且受试者可耐受，在术后7天随访时已自行缓解。

绝对禁忌症：

1. 已知对聚多卡醇或聚多卡醇注射液(1%)的任何其他成分过敏的患者；

2. 有严重全身性疾病的患者（尤其是未经治疗的）；

3. 不能活动的患者；

4. 有严重动脉闭塞性疾病的患者(Fontaine III级或IV级)；

5. 血栓栓塞性疾病患者；

6. 血栓症高危患者（例如，已知有遗传性血栓形成倾向的患者或有多重风险因素的患者，如用激素类避孕药或激素替代治疗、肥胖、吸烟及长期不活动的患者）。

聚多卡醇注射治疗作为一种新型的腋臭治疗方法，具有独特的微创、无疤优势，目前可作为“新技术新项目”，为众多腋臭患者带来新的希望。选择任何一种治疗前，请务必在专业医生的指导下，进行科学的评估和决策。

若果您正被腋臭困扰，请致电我院新城院区皮肤科咨询，小小的一针，帮助您告别“腋”味尴尬，重拾自信人生！

咨询电话：0937–6982356；注射医生（陈医生）：13909378268

地址：上海市第一人民医院酒泉医院新城医院门诊二楼皮肤科门诊（原油田职工医院）

（新城院区皮肤科）

我院成功应用“清醒气管插管技术”为高龄患者手术保驾护航

近日，我院麻醉手术科团队成功为一名61岁患者实施“清醒气管插管技术”，凭借精准的麻醉操作和严密的术中监测，保障手术顺利完成，患者术后恢复良好，充分彰显了科室在麻醉专科领域的精湛技术与人文医疗理念。

患者因长期左髋部疼痛伴行走困难，于1月24日入住我院，经多学科详细诊断与综合评估，患者需接受手术治疗。考虑到手术的复杂性及患者自身身体状况，为最大程度降低麻醉诱导风险，科室团队反复研讨论证，最终确定采用“清醒气管插管技术”为患者实施麻醉，为手术安全筑牢第一道防线。

清醒气管插管技术是临床麻醉中一项先进的微创插管技术，区别于传统全麻插管，该技术在患者保持清醒的状态下完成操作，可有效避免全麻诱导阶段对患者呼吸、循环系统的抑制作用，大幅减少麻醉相关并发症的发生风险，尤其适用于合并呼吸系统、心脏功能不全等基础疾病的患者，是高风险手术患者麻醉诱导的优选方案。

手术麻醉过程中，科室团队全程精细化操作，先为患者进行充分的气道表面麻醉与镇静镇痛，在保障患者意识清醒、自主呼吸正常的前提下，平稳完成气管插管。操作期间，医护人员密切监测患者心率、血压、血氧饱和度等各项生命体征，及时给予心理疏导，缓解患者紧张情绪，确保患者在安全、舒适的状态下配合完成插管及后续麻醉诱导。在精准麻醉的护航下，外科手术团队顺利完成治疗操作，整个手术过程平稳有序。术后，患者生命体征稳定，无麻醉相关并发症，恢复情况良好，得到患者及家属的高度认可。

“清醒气管插管技术的成功应用，是我院麻醉科在高风险患者麻醉管理方面的一次有效实践，既提升了全身麻醉诱导的安全性与可控性，也让医疗服务更具温度和人性化。”科室主任宋文学表示，“医院麻醉科始终聚焦临床需求，不断探索、引进和应用先进麻醉技术，持续提升麻醉诊疗的精细化、个体化水平。未来，团队将继续深耕麻醉专科领域，加强技术攻关与临床应用，以更精湛的专业技术为各类手术提供安全、高效的麻醉保障，切实提升患者的就医体验和康复效果”。

此次“清醒气管插管技术”的成功开展，不仅体现了我院麻醉手术科在复杂病例麻醉管理中的专业能力和技术实力，也为区域内同类高风险手术的麻醉实施积累了宝贵临床经验。医院将以此次技术应用为契机，持续推动各专科医疗技术创新发展，不断提升综合诊疗水平，为酒泉及周边地区群众的生命健康保驾护航。

（麻醉手术科）

超声精准识险情 多科协作护新生

——我院超声医学科联合产科成功救治一例宫内窘迫高危胎儿

近日，我院超声医学科团队在常规产前检查中，凭借敏锐的专业判断识别出一例高危胎儿异常指征，紧急联动妇产科开启绿色救治通道，通过多学科协作及时干预，成功帮助母婴脱离危险，用实际行动诠释了医者的责任与担当。

当日，一位孕38周的门诊产妇在我院超声医学科进行常规产前超声检查。检查过程中，张得瑞医师敏锐发现胎儿存在胎心率持续偏低、脐动脉血流频谱反向、羊水浑浊等多项高危信号，凭借丰富的临床经验，迅速判断胎儿可能存在宫内窘迫，病情十分危急，他立即向上级医师副主任陈振刚汇报孕妇及胎儿的病情与超声检查所见。

陈振刚第一时间对孕妇进行快速复核检查，精准研判各项超声影像异常指标，明确给出胎儿宫内窘迫的诊断意见。时间就是生命，超声医学科团队一边耐心安抚孕妇及家属的情绪，一边以最快速度拨通妇产科电话，清晰、准确地传递关键超声指征，为后续救治提供了核心诊断依据，并建议通过绿色通道紧急实施剖宫产手术。

妇产科团队接到消息后，立即启动绿色救治通道。医护人员迅速就位，术前准备、麻醉手术科与手术室调配、新生儿科抢救团队集结等工作同步高效推进。孕妇被紧急送往手术室，剖宫产手术有条不紊地开展。术中所见与超声医学科的诊断完全吻合：羊水呈重度浑浊的黄绿色，脐带扭转，胎儿因宫内缺氧，出生时呼吸微弱，Apgar评分仅2分。危急时刻，新生儿科抢救团队立即实施复苏抢救，经过及时高效的干预，胎儿的哭声逐渐响亮有力。

据悉，该产妇产检时已孕38周，且体重超重、合并糖尿病，孕期风险较高。此次救治中，若稍有延误，胎儿极有可能胎死宫内，给家庭带来沉重打击。目前，经过医护人员的精心照料，产妇身体恢复良好，宝宝各项生命体征稳定。

此次母婴的成功救治，不仅充分彰显了我院超声医学科医师过硬的专业技术能力与快速应急处置水平，更体现了医院在母婴健康领域多学科协作的深厚底蕴。作为临床诊疗的“吹哨人”，超声医学科始终秉承以患者为中心的服务宗旨，以严谨的工作态度、精湛的专业技术为各临床科室和广大患者提供优质服务。

未来，超声医学科将继续深耕专业领域，定期开展急危重患者病例复盘，进一步深化与各临床科室的协作配合，持续提升医疗服务质量与水平，为每一位患者的健康保驾护航，为医院高质量发展贡献更多力量。

（超声医学科）

一缕青丝编祈愿 十指温柔护新生

——我院分娩中心“催生辫”温暖护航分娩路

宫缩的阵痛与对新生命的期盼交织，是每位孕产妇分娩旅程中的独特体验。在我院分娩中心，助产士们化身“巧手守护者”，用一束精心编织的“催生辫”，将专业护航与温柔关怀相融，为这场迎接新生的旅程增添了别样的温暖与力量。

“来，咱们编个催生辫，请爽又吉利，宝宝也能顺顺利利来见面～”待产室里，助产士温柔的邀约如春风化雨，缓解了孕产妇因阵痛带来的焦虑。待产过程中，孕产妇常因阵痛出汗、发丝凌乱，既增添了身体的不适感，也容易加剧内心的窘迫。为此，我院分娩中心助产士们主动推出“催生辫”暖心服务，用灵巧的双手为孕产妇编织专属的分娩祝福。





编发过程中，助产士们根据每位孕产妇的发质、喜好，量身打造简约利落的三股辫、精致耐看的鱼骨辫等款式。十余分钟的时间里，待产室没有紧绷的沉默，取而代之的是助产士轻声的家常闲聊、实用的分娩技巧分享，以及针对宫缩节奏的实时鼓励。指尖划过发丝的轻柔触感，耳畔温暖治愈的安抚话语，悄悄稀释了阵痛带来的焦灼，让孕产妇紧绷的神经渐渐放松。

这看似简单的“催生辫”，藏着实用与祈愿的双重深意。从实用角度而言，利落的发型能有效避免分娩时头发遮挡医护人员视线、影响操作，孕产妇平躺时不压发、活动时更清爽，为顺畅产程提供了助力；从寓意层面来讲，每一缕缠绕的发丝，都承载着助产士对孕产妇“顺利分娩、母子平安”的真挚祝福，成为医护人员与孕产妇之间无声的情感羁绊。

“当头发编好的那一刻，看着镜中依旧体面精致的自己，突然觉得这场‘战斗’不再孤单，心里满是底气。”一位刚编完催生辫的孕产妇说道。这份小小的仪式感，不仅守护了孕产妇的尊严，更筑牢了她们自然分娩的信心。

我院分娩中心始终秉持“以孕产妇为中心”的服务理念，在严格做好母婴安全监测、保障分娩医疗质量的基础上，格外注重孕产妇的情绪关怀与体验感提升。“催生辫”服务的推出，正是科室人文医疗服务的生动体现——它不是复杂的技艺，而是纯粹的关怀，是助产士对孕产妇情绪的敏锐捕捉，是医疗服务中最柔软的温度。

在这里，分娩从不只是生理的闯关，更是一场被珍视、被温柔相拥的生命遇见。未来，我院将持续深耕人文医疗，推出更多暖心举措，为广大孕产妇及家庭提供更优质、更有温度的医疗服务，护航母婴平安。

（分娩中心）