

## 孩子确诊支原体肺炎，家长该如何护理？支原体肺炎一般病程多长？治疗药物有哪些……来看详细解答

近期，支原体肺炎来势汹汹。孩子确诊支原体肺炎，家长该如何护理？支原体肺炎一般病程多长？治疗药物有哪些……针对公众关心的支原体肺炎相关热点问题，我们邀请首都医科大学附属北京儿童医院的专家——解答。

### 孩子确诊支原体肺炎，如何做好居家护理？

轻症的支原体肺炎无需住院，在家庭护理中建议做到以下几点：

- ① 保证充分的休息和能量摄入，保证水和电解质平衡，不主张感染后或出现发热、咽喉疼痛、流鼻涕、咳嗽等症状的孩子带病上学。
- ② 正确服用退热药，6个月以上的孩子，可以选择布洛芬（间隔6~8小时）或者对乙酰氨基酚（间隔4~6小时），二者任选其一即可，一天不超过4次，但不能同时服用两种退热药，也不建议交替使用。如果是2个月以上且6个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚。
- ③ 不常规推荐使用镇咳药，如果干咳明显影响孩子休息，可酌情应用。可以使用祛痰药物，包括口服和雾化药物，也可以采用叩击排痰，帮助孩子排出痰液。

④ 要注意通风、保持清洁，有过敏体质或过敏体质家族史的儿童避免接触烟草、宠物、花草等。

⑤ 有条件的多子女家庭做好隔离，以免相互传染。

### 家长如何识别重症支原体肺炎？

早期发现重症和危重症病例，对于避免后遗症等严重后果非常关键。如果家长发现孩子出现以下情况中的任何一项，都需要高度警惕，及时就医。

- ① 持续高热（39℃以上）≥5天或发热≥7天，体温高峰无下降趋势。
- ② 出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一。
- ③ 精神差，头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

### 支原体肺炎一般病程多长？

支原体肺炎病程与病情严重程度有关，一般轻症肺炎病程较短，重症肺炎病程较长。支原体肺炎病程一般2周至4周。最佳治疗窗口期为发热后5天至10天，及时识别、及时就诊很关键。

重症患者病程一般3周至4周，体温正常，咳嗽咳痰也会持续一段时间，有的可能出现喘息。极少数患儿可能有肺不张、闭塞性细支气管炎等后遗症危险。

### 支原体肺炎的治疗药物主要有哪些？

支原体肺炎的一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物，包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎治疗无效。多数支原体肺炎对大环内酯类抗菌药物是有效的，对于大环内酯类药物治疗无效、8岁以上儿童可以使用四环素类药物，如多西环素、米诺环素。

家长们一定要在专业医生指导下用药，不要自行给孩子使用抗菌药。

## 刮痧养生，刮的到底是什么？

痧起自民间，最早记载于元代医家危亦林所著的《世医得效方》，其他医学典籍中对刮痧的原理和方法亦有详细的记载。如《痧胀玉衡》曰：“刮痧法，背脊颈骨上下，又胸前肋肋两背脊臂痧，用铜钱蘸香油刮之。”吴尚先《理渝骈文》中载“阳痧腹痛，莫妙以瓷调羹蘸香油刮背，盖五脏之系，咸在于背，刮之则邪气随降，病自松解”。

### 什么是刮痧

刮痧是通过特制的刮痧器具，蘸取一定的介质后，在体表进行反复刮动、摩擦，使皮肤局部“出痧”，从而达到活血舒筋、解毒祛邪、清热解表、行气止痛、健脾和胃之功效。

传统中医认为，气在人体环流不休，统辖气之升降出入的枢纽称为“气机”。所以气之为病，主要是“气机”升降出入的失调。刮痧以调气为首，调动人体的气血运行，引邪出表，再通过自身刮痧，调动自愈力，从而治疗疾病。

皮肤与经络密切相连，刮痧通过刺激人体体表的经络，起到疏通经络，活血化瘀，调节人体脏腑气血的功能。按现代医学的解释，皮肤上的毛孔能散发皮肤热毒，排泄皮肤毒素，蒸发水分。皮肤上的这些毛孔，既是治疗时的治病孔窍，也是退病的通道。刮痧可促进局部血液循环、调动机体免疫反应。

### 刮出来的“痧”究竟是什么

体验过刮痧的人就知道，刮痧处往往是红色的一片，这种红色，也就是我们常说的“出痧”。

“出痧”的过程是一种由血管扩张渐至毛细血管破裂，血流外溢，皮肤局部形成淤血瘀斑的现象。血凝块不久溃散产生自体溶血，形成一种新的刺激素，不但可调整免疫功能，提高免疫力，而且还能起到调节大脑兴奋与抑制作用。

一些湿气重、寒气深的人，在刮痧结束后，出痧的现象会更加明显。

### 刮痧时，出痧越多越好吗

不同体质的人，刮出来的红印是不一样的。当然，要是以红印越多，就判断刮痧效果越好，无疑是不对的。毕竟过于用力的刮痧，可能会使得红印增多。但是，如果不出痧就说刮痧没有效果也是不对的，因为也可能是你出的“痧”肉眼看不明显罢了。对于一些特殊的人群，是不建议刮痧的，例如血管脆性强的人，血小板减少、凝血



功能有障碍的人，要是盲目的进行刮痧，可能会导致血管出血异常。这种看似出痧很多，但反而造成新的损害。

### 刮痧注意事项有哪些

1. 刮痧前后24小时内不能饮酒，酒醉者更为禁忌；
  2. 饱腹、太饥饿不宜刮痧；
  3. 乳头、阴部不刮；
  4. 皮肤溃烂部位禁刮；
  5. 长期下焦不通如便秘者，慎刮腹部穴位，以防气逆上行；
  6. 刮痧三小时后再洗澡。
  7. 刮痧后出现痧斑不需要特殊处理，刮痧部位皮肤有疼痛和灼热感属于正常情况；
  8. 若出现晕刮，先让被刮者躺平，房间通风，点按内关穴或极泉穴。9. 在刮痧后，要注意用衣物等遮盖后背，这样能避免寒邪入侵皮肤。
- 现代人生活节奏快、压力大、运动少、高脂肪、高蛋白食物摄入过多，导致因瘀致虚的体质比较多。而刮痧可以通过刺激皮肤和皮下毛细血管、汗腺等，使体内秽浊之气得以宣泄，组织经络的病理产物以痧的形式排出，起到防病保健的效果。

总 编：张廷生  
副 总 编：冯鲜妮  
贾晓波  
杨晓成  
编 辑：常志宏  
刘秦勤  
肖志明  
责任编辑：杜瑞鹏



酒泉市人民医院服务号 酒泉市人民医院订阅号

# 酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办（网址：www.jqsy.cn）

2023年第4期 总第341期

内部交流

## 学习二十大 逐梦新征程

——我院举办第三届职工运动会

为增强全院职工的身体素质，凝聚全院干部职工的精神力量，9月23日，酒泉市人民医院举办了主题为“学习二十大 逐梦新征程”的第三届职工运动会开幕式。医院领导班子成员和近200名职工及家属参加了开幕式。

开幕式结束后，进行4公里长跑、亲子跑、跳绳、拔河等比赛项目。赛场上，运动健儿们蓄势待发，秀出自我，赛出风采，为团队而战，为荣誉而战。赛场旁的队友们奋力呐喊，加油打气，欢笑声、欢呼声此起彼伏，让赛

场既紧张激烈又欢快愉悦，充分展现了酒医职工团结拼搏、锐意进取、凝心聚力、奋发向上的精神风貌。

据了解，根据本届运动会赛程安排，后续还将进行羽毛球、排球、篮球、乒乓球等多项比赛。

（信息宣传科 袁晨星）



## 上海市第一人民医院院长助理高臻莅临 我院探讨国家区域医疗中心共建路径

为扎实推动上海市第一人民医院酒泉医院国家区域医疗中心建设，9月19日下午，上海市第一人民医院院长助理高臻莅临我院调研指导工作，并围绕国家区域医疗中心项目建设过程、管理模式、人才管理、信息互通等内容开展座谈会。我院领导班子、部分行政职能科室负责人参加会议。



会议中，我院从项目概况、建

设情况、存在困难等方面汇报了项目目前进展情况。

高臻介绍了此次调研的背景和要求，对项目建设过程中存在的问题和不足提出了合理化意见和建议，为项目的建设落成提供了宝贵的思路和指导。他指出，本次调研旨在及时发现问题，加强和改进工作，达到扎实推动上海市第一人民医院酒泉医院国家区域医疗中心建设的目的。建设国家区域医疗中心已经进入新的阶段，下一步要挂牌并正式启动国家区域医疗中心相关工作，完善组织架构，明确管理运营机制，持续加强双方沟通，深入推进落实各项工作。

（编辑部）

## 酒泉市 DIP 支付方式改革巡回培训在我院成功举办

为持续抓好病案首页规范填写并及时、准确、完整上传医保结算清单，全面提升我市DIP付费改革质量和能力。10月18日下午，由酒泉市医保局主办、我院承办的酒泉市DIP支付方式改革巡回培训会在

我院顺利召开，巡回培训会第一站由本市本级、肃州区、金塔县医保部门、各医疗机构相关人员共300余人参加。

会议邀请省医保局、省病案质控中心专家就“DIP付费模式下医

## 撷取评审核心要义 稳步推进医院复评

——我院召开三级医院评审工作培训会

为深入了解《三级医院评审标准（2022年版）》新变化，规范我院自我管理，促进医院高质量发展，更好地满足人民群众医疗服务需求，10月12日下午，我院在门诊七楼会务中心召开三级医院评审工作培训会，院领导及全院中层干部参加培训。

培训中，我院相关科室负责人从医疗、护理、院感、药事管理、检查检验质量管理及评审中数据监测与管理等方面，根据新的评审标准，深度剖析等级医院评审的背景、新标准的主要特点等内容，同时结合我院的发展情况，与大家详细分享了评审中的执行策略以及下一步需要关注的重点问题。整场培训思路明晰，具有很强的指导性与可操作性。

会议要求，医院干部职工要深刻认识三甲复审工作对医院发展的重要意义，在医院党委的统一领导下，各司其职，各尽其责，促进医院内涵建设与管理水平的全面提升，确保三甲复审取得全面胜利。

通过本次培训，参会人员对于《三级医院评审标准（2022年版）》有了更全面的理解，对如何落实到自身实际工作中有了更深的体悟。医院也将在三甲复审工作中行远自迩，笃行不怠，注重细节，以质取胜，持续推动医院各项事业高质量发展。

（编辑部）

院管理经验”“甘肃省DIP分组付费子系统”等内容进行讲解及演示。会议要求与会人员要凝聚思想共识，明确改革任务、达到培训预期，为建设国家区域医疗中心和紧密型县域医共体，抓好内涵建设、强化医院管理，全力助推DIP改革工作再上新台阶。此次培训内容丰富、贴近临床，

（医保科 唐佳彤）

### 童心同行 助力成长

——我院儿童保健门诊赴金塔县中医院开展义诊活动

为更好助力儿童生长发育，促进儿童健康成长，9月22日，我院儿童保健门诊赴金塔县中医院开展“专家讲堂”义诊活动。此次活动旨在提升金塔县中医院儿童保健业务能力，进一步提高儿童内分泌代谢常见病诊疗，为广大患者提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

活动现场，我院儿童保健门诊医护人员为每位孩子进行“一对一”生长发育评估，根据骨龄评估报告指导饮食、运动与睡眠等，并为生长发育异常的儿童制定个性化成长方案；对于家长提出的众多疑问，耐心细致地做了解答，同时为每名现场的家



长发放身监测表，以便长期监测孩子身高发育，做好家庭化管理。通过此次义诊，让更多家长全面了解和重视儿童生长发育健康情况，并适时调整孩子的饮食营养结构和体育锻炼方式，提高家长对如何规范就诊、检查及治疗的认识及干预措施。同时，也是我院儿保门诊助力基层医院、服务基层医院，为广大儿童健康成长保驾护航、共筑健康，呵护未来的行动体现。（儿童保健门诊）

### 促进儿童心理健康 共同守护美好未来

——我院开展精神卫生日宣传活动

在第32个“世界精神卫生日”到来之际，酒泉市人民医院精神科开展“促进儿童心理健康，共同守护美好未来”为主题的义诊宣教活动。



10月10日，精神科医护人员在西南街社区进行义诊宣教活动，科主任就青少年焦虑、抑郁情绪的识别和发现授课，科室职工积极发放宣传资料，

就家长对孩子面对压力，各种不和谐关系及睡眠障碍造成的心理健康问题进行了指导与咨询。护士受邀前往西大街小学，和校领导共同探讨如何在学校老师的指导下，长期为学生、家长开展儿童心理健康服务，并在老师的陪同下到班级尝试和孩子们互动交流。



少年儿童是国家的未来，民族的希望，加强心理健康的促进工作是儿童青少年健康成长的必然要求。此次宣传活动旨在呼吁全社会共同关注儿童青少年心理健康，创造更有利于其心理健康成长的社会环境，达到增进儿童青少年健康福祉，促进社会生活稳定的目的。（精神科 王彩虹）

### 我院心理护理专科小组开展2023年度心理护理技能专项培训

为指导全院护理人员更好地实施心理护理，在护理工作中重视患者与家属的心理需求，不断提升患者就医体验，酒泉市人民医院心理护理专科小组于11月3日开展了2023年度心理护理技能专项培训。全院护士长、教学老师及护理骨干约130余人参加培训学习。

培训授课由我院心理护理专科小组成员担任，分别对患者就医过程中的常见心理冲突及应对，中医情志护理的原则和方法，心理护理的实施要点与心理护理操作技术等进行了讲解与示范。现场将理论授课与工作坊相结合，极大的提高了人员参与性和体验感。

此次培训搭建了全院护理人员心理护理理论和技能交流学习的平台，达到了指导临床护理人员正确实施心理护理，不断提高心理护理水平，帮助患者促进疾病康复的目的。（精神科 王彩虹）

### 改善就医感受 提升患者体验

——我院内分泌血液科开展家庭随访活动

为进一步优化医疗服务，不断满足人民群众日益增长的美好生活需求，提升患者体验，保障人民群众享有公立医院高质量发展成果，内分泌科护理团队把“以病人为中心”的人文护理理念融入到工作细节中，严抓护理质量及安全管理，通过优化工作流程、创新服务模式、提升服务效率，为出院患者提供连续、全程化的延续护理服务。



内分泌科家庭随访护理服务已顺利开展，对肃州城区居住70岁以上糖尿病患者进行家庭随访，随访时，护理人员仔细查看患者胰岛素贮存位置，详细询问患者身体状况及血糖自我监测情况，并向患者讲解低血糖知识，糖尿病饮食宣教，嘱患者按时服药，注意饮食搭配，定期复诊，并教会患者使用手机进行网上预约挂号。

家庭随访暖人心，延伸护理送温情。通过对患者的家庭随访，对患者病情进行动态观察，让患者及时得到指导和咨询，真切切感受到“以病人为中心”的服务理念。（内分泌血液科）

### 喜讯

9月21-22日，由甘肃省卫生健康委联合甘肃省总工会主办，甘肃省第二人民医院承办的“甘肃省百万职工劳动和技能竞赛、甘肃省院感防控知识和技能竞赛”中我院由妇产科、感染性疾病科、慢性病医院组成的参赛队荣获团体二等奖，个人一等奖、个人二等奖的佳绩。



9月22日，由甘肃省卫生健康委员会、甘肃省总工会主办，甘肃省第三人民医院承办的“2023年甘肃省超声引导下乳腺穿刺活检及微创旋切技能大赛”我院肿瘤科团队取得了团体第三名、个人二等奖一名、个人三等奖一名的成绩。



近日，中国抗癫痫协会公布了关于“第三批 CAEE 一、二级癫痫中心”的通知，酒泉市人民医院神经内科成为“CAEE（中国抗癫痫协会）二级癫痫中心”评审的医疗机构，目前也是酒泉市唯一一家中国抗癫痫协会认证的区域级癫痫诊疗中心。

序号	单位名称	等级
1	甘肃省第二人民医院	一级
2	甘肃省人民医院	一级
3	甘肃省中医院	一级
4	甘肃省肿瘤医院	一级
5	甘肃省妇幼保健院	一级
6	甘肃省疾病预防控制中心	一级
7	甘肃省疾病预防控制中心	一级
8	甘肃省疾病预防控制中心	一级
9	甘肃省疾病预防控制中心	一级
10	甘肃省疾病预防控制中心	一级
11	甘肃省疾病预防控制中心	一级
12	甘肃省疾病预防控制中心	一级
13	甘肃省疾病预防控制中心	一级
14	甘肃省疾病预防控制中心	一级
15	甘肃省疾病预防控制中心	一级
16	甘肃省疾病预防控制中心	一级
17	甘肃省疾病预防控制中心	一级
18	甘肃省疾病预防控制中心	一级
19	甘肃省疾病预防控制中心	一级
20	甘肃省疾病预防控制中心	一级
21	甘肃省疾病预防控制中心	一级
22	甘肃省疾病预防控制中心	一级
23	甘肃省疾病预防控制中心	一级
24	甘肃省疾病预防控制中心	一级
25	甘肃省疾病预防控制中心	一级
26	甘肃省疾病预防控制中心	一级
27	甘肃省疾病预防控制中心	一级
28	甘肃省疾病预防控制中心	一级
29	甘肃省疾病预防控制中心	一级
30	甘肃省疾病预防控制中心	一级

近日，国家卫生健康委公布了关于《高级认知障碍诊疗中心及记忆障碍防治中心》入选名单，酒泉市人民医院神经内科获批成为全国高级认知障碍诊疗建设单位。

序号	单位名称	等级
1	甘肃省第二人民医院	一级
2	甘肃省人民医院	一级
3	甘肃省中医院	一级
4	甘肃省肿瘤医院	一级
5	甘肃省妇幼保健院	一级
6	甘肃省疾病预防控制中心	一级
7	甘肃省疾病预防控制中心	一级
8	甘肃省疾病预防控制中心	一级
9	甘肃省疾病预防控制中心	一级
10	甘肃省疾病预防控制中心	一级
11	甘肃省疾病预防控制中心	一级
12	甘肃省疾病预防控制中心	一级
13	甘肃省疾病预防控制中心	一级
14	甘肃省疾病预防控制中心	一级
15	甘肃省疾病预防控制中心	一级
16	甘肃省疾病预防控制中心	一级
17	甘肃省疾病预防控制中心	一级
18	甘肃省疾病预防控制中心	一级
19	甘肃省疾病预防控制中心	一级
20	甘肃省疾病预防控制中心	一级
21	甘肃省疾病预防控制中心	一级
22	甘肃省疾病预防控制中心	一级
23	甘肃省疾病预防控制中心	一级
24	甘肃省疾病预防控制中心	一级
25	甘肃省疾病预防控制中心	一级
26	甘肃省疾病预防控制中心	一级
27	甘肃省疾病预防控制中心	一级
28	甘肃省疾病预防控制中心	一级
29	甘肃省疾病预防控制中心	一级
30	甘肃省疾病预防控制中心	一级

11月4日在“2023年度甘肃省卫生健康行业首届出生缺陷防控技能大赛”中我院荣获“团体二等奖”，并获得个人二等奖2名、个人三等奖1名。



10月26日至28日我院选手普外科李玥在首届“甘肃省护理敏感质量指标知识竞赛”中取得了全省二等奖的优异成绩。



### 甘肃省神经重症质量督导及培训会（酒泉站）暨酒泉市神经重症医疗质量控制中心第一届委员会在我院举行

10月29日甘肃省神经重症质量督导及培训会（酒泉站）暨酒泉市神经重症医疗质量控制中心第一届委员会在我院举行。酒泉市神经重症医疗质量控制中心由酒泉市卫生健康委员会批准成立，挂靠设置在酒泉人民医院。甘肃省神经重症质量控制中心主任、兰大二院神经重症医学科负责人、兰大二院神经重症监护室带头人梁成主任与我院主管院领导出席活动，各县医院神经重症质控成员、我院相关科室负责人共40余人参加。



会议强调，须加强神经重症监护病房（NCU）的管理，提高诊疗水平，加强多学科协作，以更好地服务患者。同时，还需要进一步加强学术交流与合作，借鉴省内外先进经验，不断提高研究水平与创新能力。

重要阵地，完善和深化了神经内科急危重症综合救治体系及专科建设，在推动河西地区神经内科急危重症救治发展方面发挥了积极作用。目前，该质控中心已开展多项神经重症监护相关技术，成功抢救了多例神经重症患者。酒泉的神经重症工作已走在全省的前列，它不仅是河西的典范，更是全省的模范。他希望我院不断加强自身建设，在专业技术提升、专科人才培养、学科管理同质化等方面充分发挥带头作用，全力支持质控中心工作，为酒泉市区医疗事业的发展做出应有的贡献。

### 中秋团圆夜，胸痛中心创建生命绿色通道

9月29日中秋节的下午，一中年男子在家中无明显诱因出现胸痛后隐胀痛不适，并逐步加重，前往当地医院就诊，确诊为“急性心肌梗死，左主干近端重度狭窄90%以上并冠脉三支病变”，患者随即出现烦躁不安、血压偏低、快速性心房纤颤等症状。下午6时25分，我院心内科接到该患者需要转入我院进一步诊治的需求，立即启动胸痛中心绿色通道，下午7时30分患者来到我院后，直接送至介入手术室，此时的介入手术室已准备就绪，即刻为患者行冠状动脉造影术，植入IABP（主动球囊反搏泵），经过积极的手术治疗，患者于当晚9时转危为安，治疗后患者胸痛症状消失，血压稳定。



胸痛中心借助多学科的优势，为胸痛患者建立绿色通道，进行快速准确的诊断、评估、治愈。通过胸痛中心，可以明显改善胸痛患者的预后，而且最大程度的减少胸痛患者的死亡率。（心血管内科 马志仁）

### 全市首例——我院新城医院骨科团队成功完成全市第一例桡骨头置换术

近日，酒泉市人民医院新城医院骨科团队成功完成我市第一例桡骨头置换术，标志着我院在关节外科领域取得了新的突破。

据了解，该患者因外伤导致肘关节疼痛、肿胀伴活动受限，给自己及家人的生活带来了很大的困扰和负担。来院检查后发现患者桡骨小头骨折合并桡骨远端骨折，又称 Essex-Lopresti 损伤，桡骨小头骨折 MASON 分型为 III 型，是桡骨小头置换的适应症。由于患者为中年男性，是家中主要劳动力，肘关节功能要求较高，医生建议患者及家属行桡骨小头置换。患者桡骨小头骨折的情况较为复杂，且骨质疏松严重，手术难度较大，但

### 我院开展酒泉市消化内镜清洗消毒质量管理暨消毒供应中心质量管理培训班

为进一步贯彻落实软式内镜清洗消毒规范和消毒供应行业标准，规范我市消化内镜清洗消毒流程及消毒供应中心的规范化管理，提高内镜清洗消毒质量和消毒供应中心的质量管理，酒泉市护理质控中心、酒泉市消毒供应质控中心于10月20-21日联合举办了“酒泉市消化内镜清洗消毒质

量管理暨消毒供应中心质量管理培训班”。我院分管院领导及上海市第一人民医院消化内科沈杰博士出席会议。会上，沈杰与参会老师分别就《软式内镜质量的层层把关》、《软式内镜清洗消毒规范解读》等为主题进行了专题讲座。讲座结束后，消毒供应中心工作人员将硬式内镜的检查与包装对与会人员进行了手把手教学实操。（消化内科）

### 我院开展高血压义诊活动

10月8日是全国高血压日，为提高广大群众对高血压危害健康的认识，普及高血压防治知识，进一步增强群众自我保健意识，我院围绕“健康生活、理想血压”为主题，开展“全国高血压日”义诊活动，我院分管院领导带队，老年医学科医护人员参加活动。在义诊活动中，医护人员为群众在现场开展义诊、咨询、免费测血压、发放健康资料等系列宣传教育活动。



此次义诊活动，将优质服务前移，进一步提升了来院患者及家属对高血压防治知识和自我健康管理的意识，对引导群众培养健康合理的生活方式，预防高血压起到了推动作用。（老年医学科）

### 我院召开护理相关理论知识及技能培训

为促进我市护理工作同质化、科学化、规范化发展，进一步提升酒泉市各级医疗机构护理服务质量，推动静疗、伤口护理行业标准及规范在基层医院的实施和落地，充分发挥市级护理质控中心职能。9月20日，我院召开护理相关理论知识及技能的线上、线下专项培训，共计200余名护理骨干参加了培训。此次培训由静脉小组护士长对《外周血管通路评估及选择》相关知识进行讲授，技能操作以录制视频播放的方式进行，两场培训理论结合实践，具有较强的实用性、指导性。静脉治疗和伤口护理是临床护理工作的重要组成部分，夯实基础、强化技能是提升护理质量的重要抓手，护理质量的高低将直接影响到患者的治疗效果及医疗安全。酒泉市护理质控中心将致力于为基层护理人员提供学习交流的平台，持续落实督导检查，持续推进护理服务质量，更好地为患者提供优质的护理服务。（护理部）

# 国家区域医疗中心落户酒泉，什么是国家区域医疗中心？

我国是一个幅员辽阔的大国，全国各个省市的经济发展水平不尽相同，其拥有的优质医疗资源同样也是相差很大。目前，我国大部分的优质医疗资源，主要还是分布在经济发达的大城市和东部地区。



例如，我国一共有44所卫健委直属的部属医院，西北地区有3所，并且全部都在西安市。不过，从2019年开始，我国正式启动了国家区域医疗中心的建设，由国内顶级的三甲医院，赴医疗资源相对薄弱的中西部地区，以依托当地医院或新建医院的方式，建设国家区域医疗中心，助力当地医疗水平的提升。

## 什么是国家区域医疗中心？



国家区域医疗中心主要定位：

- 疑难危重症诊断与治疗医学人才培养、临床研究、疾病防控、医院管理等方面代表区域顶尖水平。协同国家医学中心带动区域医疗、预防和保健服务水平提升，努力实现区域间医疗服务同质化。
- 国家区域医疗中心主要负责：
  - 区域内疑难危重症的诊断与治疗，示范、推广适宜有效的诊疗技术，辐射和引领区域内医学发展和医疗服务能力提升；
  - 培养骨干人才和学科带头人；
  - 引领本区域内主要疾病的临床研究，及时做好研究成果的临床应用转化；
  - 整合现有资源，推动开展疾病

预防保健服务，在区域内牵头构建医疗服务和疾病防治网络；

● 与国家医学中心协同，加强学术交流和区域协作，完善我国医疗服务体系，提高区域医疗服务水平；

● 承担突发公共事件的医疗卫生应急救援；认真落实医改任务，积极参与公立医院综合改革。国家医学中心及国家区域医疗中心建设事关人民健康福祉，是我国提升整体和区域医疗服务能力，减少患者跨区域就医，助力分级诊疗制度建设的政策“组合拳”。

酒泉受自然环境及生活习惯等因素影响，呼吸系统、心脑血管、眼科等方面的疾病高发，严重危害人民群众健康，现有的医疗条件根本无法满足当地高发疾病和危重症患者的诊疗需求。特别是优质医疗资源十分短缺，国家临床重点专科仍是空白，本地患者外转就医较多。

在2023年7月第5批中央确定的国家区域医疗中心名单中，上海市第一人民医院酒泉医院入围。国家区域医疗中心的建成，将会补齐区域优质医疗资源短板，助力酒泉市医疗服务水平跨越提升，让优质医疗服务离群众更近，未来酒泉市老百姓足不出城即可享受全国顶尖的医疗服务。

## 国家区域医疗中心 上海市第一人民医院酒泉医院

国家区域医疗中心落户酒泉，将持续深化酒泉市人民医院和上海市第一人民医院的合作，为酒泉人民的医疗健康事业带来历史性的变革。

在酒泉设立国家区域医疗中心，将充分发挥上海市第一人民医院的品牌、资源、技术、人才、科研等优势，紧紧围绕区域内群众急需、医疗资源短缺和异地就医突出的诊疗需求，通过3-5年努力，按照《国家区域医疗中心设置标准》，实施重点专科登峰行动，针对酒泉外转率高、基础薄弱、本地急需紧缺的学科进行重点打造，构建不同梯次的学科发展新格局，实现酒泉周边省市各重点建设专科相关重点病种治疗水平与发达地区的差距大幅缩小，跨省、跨区域就医大幅减少，分级诊疗制度建设取得实质性进展。

周围组织和器官，且临床有肠梗阻的症状，属直肠癌晚期。此时，恰逢上海市第一人民医

**重点专科登峰行动**

6个“尖峰”学科，呼吸与危重症医学科、妇产科、眼科、心血管内科、神经内科、重症医学科，打造省级或国家级重点临床专科。

10个“高峰”学科，急诊急救、创伤、传染病、儿科、肿瘤、老年医学、心外、胸外、病理、影像，打造市级重点学科。

上海市第一人民医院依托酒泉市人民医院，建设国家区域医疗中心（上海市第一人民医院酒泉医院）。其中，技术输出医院是上海市第一人民医院，是上海交通大学的附属医院。



上海市第一人民医院始建于1864年，是全国建院最早的综合性百年老院之一。2021年国家绩效考核全国第19位。医院现为全国文明单位、全国红十字模范单位、国家人工智能辅助诊断医疗器械临床试验中心揭榜挂帅单位、上海市公立医院高质量发展试点单位、上海市智慧医院建设单位。上海一院在国内、上海卫生系统中一直处于领先地位。医院名医荟萃，在上世纪中后期涌现了刘文照、任廷桂、胡懋廉、林元英、赵东生、张镜人教授等国内著名医学专家。医院在医学史上创出了众多国内第一：完成了亚洲首例肾-成人胰岛细胞联合移植、全国首例心脏起搏器植入术、全国首例肝叶切除、全国首例足趾移植再造拇指、全国首例针刺麻醉手术等，研制了第一台国产心向量图描记器、首个国产心脏临时起搏器样机。医院现拥有国家级重点学科14个，上海市重点学科9个，国家级、上海市研究机构10个。2022年，眼科STEM排名全

院普通外科方圆教授来到我院指导诊疗工作，对患者进行了全面检查，详细询问患者的病情，并提出进行全院MDT，讨论后制订了先行造瘘手术，后行新辅助放化疗的治疗方案。10月12日上午，患者进行手术，由方圆教授亲自主刀，一个多小时后，患者平

国第6、复旦榜排名全国第8。泌尿外科作为上海牵头单位，申请国家临床医学研究中心，STEM排名继续保持全国第2。

上海市第一人民医院酒泉医院国家区域医疗中心项目依托酒泉市人民医院新院区，新院区位于酒泉新城三期，于2021年7月开工，2023年底搬迁，占地面积228亩，建筑面积24万平方米，床位1800张，总投资17亿元，建成后的上海市第一人民医院酒泉医院将在疑难重症诊断与治疗、医学人才培养、临床研究、医院管理等方面向全省一流水平迈进。

## 国家区域医疗中心能给酒泉百姓带来什么？

在此之前，由于医疗资源的不足，酒泉市及周边地区的居民往往需要长途跋涉才能得到优质的医疗服务。而现在，国家区域医疗中心的成立将使这些地区的居民能够在当地就能享受到高质量的医疗服务，从而避免了不必要的奔波。国家区域医疗中心代表区域内国家级医疗水平，对于患者来说，一个最直观的标准就是这里能看疑难重症和少见病罕见病，能够做高难度的复杂手术。上海市第一人民医院酒泉医院将汇聚一批高水平的医疗专家和医生，他们具有丰富的临床经验、深厚的专业背景和较高的学术地位。这些医生将用其独特的医疗技术和经验，为酒泉人民提供更高质量的医疗服务。同时，还将提升医院专科医生的诊疗水平，使他们迅速积累看疑难重症罕见病的经验、提高做高难度复杂手术的技能。



一座医疗水平高、服务品质好、发展有内涵、辐射带动广的国家区域医疗中心，是令人心向往之的健康家园。在国家的大力支持下，酒泉市的国家区域医疗中心正在稳步发展。未来，它将让本地患者都能享受到便捷、优质的医疗服务。

稳回到了病房。经过普通外科医护的精心治疗护理，患者逐渐开始经口进食，没有了之前的那些不适症状，其后续的治疗方案也按部就班的有序进行着。10月19日下午，患者家属怀着感激的心为上海市第一人民医院方圆

## 医德医术暖人心 合作共建见成效

——上海市第一人民医院方圆教授收到患者锦旗

日前，一女性患者因为腹泻且便中带血来到我院就诊，肠镜检查后发现是直肠癌，CT提示直肠肿瘤已侵犯

教授送来了一面锦旗。

这面锦旗不仅代表着上海市第一人民医院专家团队对酒泉医院的帮助与扶持，更代表着沪酒携手共为患者健康谋福利的决心和信心。

在2023年7月第5批中央确定的国家区域医疗中心名单中，上海市第一人民医院酒泉医院入围。国家区域医疗中心的建成，将会补齐区域优质医疗资源短板，助力酒泉市医疗服务水平跨越提升，让优质医疗服务离群众更近，未来酒泉市老百姓足不出城即可享受全国顶尖的医疗服务。

(普通外科)



## 全市首例！我院双镜联合新技术切除复杂胃间质瘤

近日，酒泉市人民医院消化内科和胃肠外科使用消化内镜、腹腔镜双镜联合新技术，由上海市第一人民医院沈杰教授采用胃镜精准定位，成功完成一例3cm复杂位置胃间质瘤切除，本次手术为全市首例，填补了酒泉市双镜联合手术的空白，也为消化道复杂病变的微创化切除奠定基础。

一位远在肃北的患者因上腹部不适在当地行胃镜检查时发现胃底部肿物，表面可见破溃，考虑为胃间质瘤，需要手术切除。因病变位置特殊，生长深度深，传统的治疗方法就是开腹手术治疗。为使患者得到最佳的手术治疗方式，消化内科医师团队和胃肠外科专家组讨论后，认为腹腔镜手术难以观察到肿瘤全貌，定位精准欠佳，并且肿瘤位置近贲门，外科切除创面大，而极有可能损伤贲门组织引起患者后续反流等并发症可能，内镜下行肿瘤切除，极容易导致穿孔、出血等难以控制的情况，且切除后创面闭合困难，另外完整的肿瘤经口取出有极大困难。因此，经消化内科及胃肠外科的专家讨论下，决定采用内镜+腹腔镜联合治疗，取长补短，争取为患者降低风险和创伤。

手术中，沈杰先在内镜下行可视化、精准的定位标记肿瘤，再由胃肠肿瘤外科主刀医师在腹腔镜下行楔形切口完整切除病变，紧密缝合手术创面，并经腹腔镜取出标本，最终经内镜确保缝合完整后，手术结束。术后随访患者恢复好，无腹痛、烧心、反流等情况。

首例“双镜联合”下胃间质瘤切除术的成功开展，为我院微创学科建设又画上了浓重的一笔，标志着我院内镜、腹腔镜技术又上了一个新台阶。

(消化内科)

## 我院胃肠专科医院在上海专家指导下通过结肠镜治疗术后肠粘连

近日，酒泉市人民医院胃肠专科医院在上海市第一人民医院沈杰教授的指导下为一名“术后肠粘连”的女性患者通过肠镜行复位治疗，帮助患者解决了肠粘连带来的腹痛。

患者3年前在当地医院因“急性阑尾炎”行“阑尾切除术”治疗，术后患者下腹部偶有隐痛，1月前腹痛明显，遂来我院复诊，诊断为“肠粘连”，收住于胃肠专科医院。恰逢上海市第一人民医院沈杰教授来院指导，沈杰检查患者后认为，患者腹痛多由于腹部术后网膜被部分切除，肠道松脱移位引起，可行肠镜下复位治疗，使得患者术中损伤小，术后恢复快，不仅可以解决患者目前症状，而且不会造成今后肠粘连加重。通过沟通，患者同意行结肠镜下肠道复位治疗，术后患者腹痛逐步缓解。

随着国家区域医疗中心项目的落地，上海市第一人民医院不断将新技术引入到我院，让更多疑难危重症患者免去了长途转运的风险和辛劳，减轻了患者病痛与经济负担，也让酒泉群众在家门口就能享受国内一流的医疗服务。

(胃肠专科医院)

## 患者感恩送锦旗 医患和谐暖人心

——上海市第一人民医院沈杰教授收到患者锦旗

近日，一男性患者因为行胃镜检查发现贲门处早癌到我院就诊，消化内科副主任夏铭行超声内镜后同科室专家讨论，考虑为患者行内镜下微创治疗(ESD)，此患者病变部位为内镜下复杂手术部位，操作难度高，风险大，手术前的规划很重要。

而为此患者主刀的是上海市第一人民医院消化内科沈杰教授。沈杰是长期进驻到我院的专家之一，有着丰富的内镜诊治经验，刚刚结婚五天的他，在接到需要专业技术过硬的医疗专家长期进驻上海市第一人民医院酒泉医院时，放下对爱妻和家人的陪伴，主动报名，本该在蜜月期的他毅然踏上了赴甘的旅程，来到了酒泉市人民医院，积极参与门诊、手术、教

学等日常诊疗工作，为酒泉百姓的健康贡献自己一份力量。术前，沈杰和夏铭细心地对患者进行了全面检查，并在进行全院MDT讨论后制订了内镜微创手术方案。10月12日上午，手术顺利完成，患者平稳回到病房，目前已康复出院。以往此类患者只能选择胃全切术，患者术后生活质量下降，而内镜手术具有创伤小、恢复快等优点，近年来我院消化内科也积极开展此类手术，通过不断与上级医院专家交流，不断提升自身水平。本次沈杰作为国内知名的早癌专家，来我院指导诊疗，目前已开展ESD手术4台、EMR 6台、EUS 5台、查房3次、MDT讨论4次，不仅为患者解决重大疑难问题，也为

我院内镜治疗开创了新的高峰。

10月22日，患者及家属满怀感激的心送来了一面锦旗，感谢沈杰教授和消化内科全体医护人员的精心治疗。这面锦旗不仅代表着上海市第一人民医院专家团队对酒泉医院的帮助与扶持，更代表着沪酒携手共为患者健康谋福利的决心和信心。

(消化内科 张辉)



## 我院完成酒嘉地区首例经尿道前列腺钬激光剝除术

酒泉市人民医院泌尿外科团队在上海市第一人民医院王小海教授的指导下与下，为一例73岁的男性前列腺增生患者完成了酒嘉地区首例经尿道前列腺钬激光剝除术的治疗，经过术后康复，目前患者术后恢复情况良好。

该患者因进行性排尿困难2年余，加重2天入院，在外院行留置导尿管等治疗后，患者仍不能自主排尿，遂来我院就诊，因患者基础疾病多，一般情况差，遂在王小海的指导下，为该患者行经尿道前列腺钬激光剝除术，术中出血少，术后患者回恢复快，手术效果理想，患者拔管后排尿通畅，未出现尿频、尿急、尿失禁等并发症。

(泌尿外科)

## 上海市第一人民医院与我院线上MDT讨论后指导我院成功抢救一例肾破裂患者

近日，在上海市第一人民医院与我院线上MDT讨论后指导我院成功抢救一例复杂的“胸腹部多发挤压伤及左侧肾动脉破裂”的患者。历经28天的住院治疗，患者转危为安，顺利出院。

10月10日，一中年女性患者因腹部挤压致腰腹部疼痛1天余，转至我院泌尿外科时患者已处于失血性休克状态，医护人员急行相关检查提示患者左侧创伤性肾动脉破裂，双侧肾损伤，左侧肾上腺损伤，创伤性腹膜后血肿，腹腔积血。科室立即予以扩容、抗感染、抗休克、静脉营养等对症支持治疗，但患者仍然存在严重的电解质紊乱、低蛋白血症，病情危重。

上海市第一人民医院王小海教授查房后，连线上海市第一人民医院，进行线上MDT讨论，上海市第一人民医院韩邦曼教授、刘承教授对该患者的情况进行了分析，并对下一步诊疗进行了指示。在上海市第一人民医院专家的指导下及科室所有医护人员的全力守护下，最终将患者从死亡线上拉了回来，患者意识逐渐清醒，各种并发症也逐一得到纠正，病情逐步好转，顺利康复出院，并向泌尿外科医护人员送上一面锦旗表达感激之情。

此次抢救的成功，是多学科合作的结果，同时也考验和展示了全科、全院综合协同处理复杂疑难性性疾病的能力，以优质的医疗技术，服务于酒嘉周边地区。

(泌尿外科)



### 党旗高扬风帆劲 初心如炬照征程

——我院开展“学用新思想·建功新时代”系列主题活动庆祝建党102周年

酒泉市人民医院党委召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会



9月18日下午，我院党委召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育动员部署会，深入学习贯彻中央和省市委主题教育第一批总结暨第二批部署会议精神和市委学习

贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议精神和市委主题教育动员部署会，认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议精神和市委主题教育动员部署会，认真学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议精神和市委主题教育动员部署会

会议指出，在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，是党中央作出的重大决策部署，是深入贯彻落实党的二十大精神的重要举措，是深入推进新时代党的建设新的伟大工程的重要部署。习近平总书记主题教育工作会议上的重要讲话，深刻阐明了主题教育的政

治引领意义、理论武装意义、实践推动意义、使命感召意义，为高质量开展主题教育提供了根本遵循。我们要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以扎实的举措、求真务实的作风，把主题教育激发出来的斗志和热情，转化为攻坚克难、拼搏奋进的实际行动，奋力推动全院各项事业发展再上新台阶。

会议强调，要以高度政治自觉增强主题教育的责任感和使命感。医院作为全市医疗卫生事业的排头兵，必须深刻认识开展主题教育的重大政治意义、理论意义、实践意义，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神精神和中央、省市委的部署要求

上来，以高度的政治自觉、严肃的政治态度和饱满的政治热情扎实推动主题教育往深里走、往实里走、往心里走；要以务实举措推动主题教育走深走实。理论学习要入心入脑、笃信笃行，调查研究要身入心入、求深求实，推动发展要干字当头、敢为善为，检视整改要动真碰硬、深查细改，党支部主题教育要有机融合、一体推进；要以严实作风保证主题教育取得实效。开展好这次主题教育时间紧、任务重、要求高，要高标准部署、高标准要求、高质量推进，强化责任落实，加强督促指导，注重统筹协调，严肃工作纪律，加强宣传引导，确保医院主题教育取得人民群众满意的效果。（编辑部）

### 我院开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动

根据国家卫健委《关于开展2023年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的通知》（国卫办医函〔2023〕330号）要求，省卫健委决定在全省范围内组织开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动周（9月16-22日），我院积极响应国家及省卫健委号召，于9月20日、9月22日分别组织相关专业专家前往金佛寺镇卫生院、丰乐镇卫生院开展义诊活动。



9月20日，普外科、耳鼻喉头颈外科主任带领心胸外科、新城消化内分泌科、新城骨科专家前往东洞镇卫生院开展义诊、查房活动。活动现场，医护人员细心为闻讯前来的居民测量

血压和血糖，向他们发放健康手册和宣传单，普及慢病患者自我保健知识，还嘱咐居民外出时要注意做好个人防护，保持良好的卫生习惯，增强个人身体素质。

9月22日，老年医学科主任带领中医科、泌尿外科、新城呼吸与危重症医学科、新城心内科专家前往丰乐镇卫生院开展义诊活动，为老年人量血压、检查病情、分析病情，认真讲解卫生保健、饮食安全、合理用药等知识，并就老年人提出的疑难问题进行解答。活动结束后老年医学科主任为丰乐镇卫生院医护人员开展“老年常见病诊治”主题讲座。

本次活动按照学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育和甘肃省改善就医感受提升患者体验实施方案的有关要求，切实解决好群众在看病就医过程中的烦心事、忧心事。免费为群众义诊88人次，发放各种健康宣传资料200余份。

（医学科 薛飞）

### 我院开展“情暖金秋·爱在重阳”主题义诊活动

10月23日是重阳节，为弘扬“尊老、爱老、敬老、助老”的中华传统美德，重阳节当天酒泉市人民医院老年医学科医护团队十余人前往心怡康养老院开展了“情暖金秋，爱在重阳”系列义诊活动，为老人们送上健康服务和节日祝福。

活动现场，医护人员对到场老人进行义诊，认真听取老人病史，仔细查体，为老人提供了专业的医疗建议和进一步治疗方案。同时，还向老人们普及了健康知识，帮助他们养成良好的生活习惯和健康的生活方式。

义诊结束后，由老年医学科护理团队为老年人如何预防跌倒，做了“如何做一个快乐的不倒翁”知识讲座，并且现场演示居家脚力锻炼操，现场气氛活跃，老人们跃跃欲试一起尝试。接着，护理团队下沉病房对患者进行护理相关指导，得到老人们的一致好评。医护团队还走进病房，对多病共存及疑难重症患者进行会诊讨论，无保留给予指导性治疗意见。



九九重阳节，浓浓敬老情。此次义诊活动让养老院老人足不出户享受到了高质量医疗服务，提高了老年人的健康防病、治病意识；体现了社会对老年人的关爱，切实提升了老年人的幸福感、获得感。同时，也加强了我院与基层医疗机构、养老机构的联系，为以我院为核心的酒泉市医联体建设添砖加瓦。

（老年医学科 宋姗姗）

### 义诊走进群众 健康送入基层

——我院开展健康义诊活动

为深入贯彻落实党的二十大精神，坚持以人民为中心的发展思想，积极响应国家卫健委关于开展2023年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的号召，方便群众看病就医，满足人民群众的健康需求，把优质的医疗资源服务到基层，10月14日，酒泉市人民医院神经内科党支部组织14名党员医护专家到总寨镇中心卫生院，进行“义诊走进总寨，健康送入基层”主题党日健康义诊活动。让广大群众在家门口就享受到了免费的专业医疗服务。



此次义诊活动由神经内科党支部

组织，邀请了呼吸内科、内分泌科、老年医学科等相关专业的专家共同参与。

活动当天，慕名前来的群众早早等候在现场，义诊专家热情地接待每一位群众，根据自身专业耐心细致地解惑答疑，针对常见病、慢性病进行初步筛查和诊断，并根据每位患者的实际情况提出合理化的治疗建议和健康管理指导。专家们对住院患者进行了查房会诊，并制定了个性化治疗方案。

本次活动共服务群众150余人次，发放健康科普资料200余份，通过“服务百姓健康行动”活动的开展，酒泉市人民医院把优质医疗资源送到基层，助力乡村振兴，真正把健康服务带到了老百姓的家门口，提高了群众健康素养，普及了健康知识，推广了健康行动，为引领百姓践行健康的生活方式奠定了良好的基础。

（神经内科 张美荣）

### 我院前往金塔县开展“以健康为己任，为生命服务”主题义诊活动

为深入贯彻落实党的二十大精神，助力健康中国建设，增进人民福祉。10月22日上午，酒泉市人民医院骨科党支部全体党员及上海市第一人民医院骨科副主任医师吴建锋组成专家团队前往金塔县开展“以健康为己任，为生命服务”主题义诊活动。

义诊现场，吴建锋针对擅长的腰椎间盘突出症、颈椎病、脊柱侧弯、强直性脊柱炎等脊柱外科疾病给当地群众耐心地解答，有针对性地提出合理的诊疗方案，骨科医务人员对膝关节病变的患者认真检查，给与准确的治疗方案。义诊活动还为群众免费提供测量血压、血糖检测、健康知识科普等项目，指导广大群众要养成合理膳食、均衡营养，适度运动等良好的生活习惯。医护人员凭借良好的职业素养、精湛的专业能力和热情周到的服务态度，受到群众一致好评。

医疗专家深入基层，为群众健康提供医疗咨询与保障，践行习近平新时代中国特色社会主义思想，进一步提高了群众对自身疾病的认识，爱心义诊活动的举办树立优质医疗护理服务送到了群众家门口，实现健康服务“零距离”，帮助群众树立健康的生活理念。

今后，酒泉市人民医院骨科党支部将继续以“三抓三促”行动为契机，立足岗位，结合专业特长，积极开展形式多样的送健康活动，持续输送健康力量，以更多惠民生、暖民心的举措进一步提高群众的幸福指数。（骨科）

### 交流共建阔视野 携手并进促发展

——我院召开赴上海市第一人民医院进修人员座谈会

为进一步加强人才建设，加快推进上海市第一人民医院酒泉医院国家区域医疗中心项目建设，助推医院发展，9月21日下午，我院召开赴上海市第一人民医院进修人员座谈会。上海市第一人民医院院长助理高臻出席会议，我院院长冯鲜妮与领导班子成员、部分职能

科室负责人和进修人员参加会议。会上，进修人员分别结合自己的专业阐述了进修期间的学习收获及回院后的工作思路，表示要将上海市第一人民医院的新技术和先进管理理念带到我院学科发展中，促进医院业务技术进一步提高，不断提升患者就医获得感。

### 挺身而出皆英雄

——女子溺水已无生命体征 我院护士10分钟抢救“跑赢”死神

九月底，一女子游泳时发生惊险一幕，溺水长达4分钟，被发现时已无生命体征，酒泉市人民医院徐晓敏听到惊呼，挺身而出立即进行抢救，持续心肺复苏十分钟，终将女子拉离死亡线

“如果没有徐晓敏对我进行急救，我可能当时就离开这个世界了……”谈起一个月前自己溺水被救的过程，10月23日前来送锦旗的李女士仍感到后怕。

9月23日，恰逢休假的酒泉市人民医院护理部主管护师徐晓敏带着孩子游泳，突然听到一声惊呼“有人溺水了！快不行了”。听到这声后，徐晓敏立刻赶到现场，看到一群人正慌乱围在一个浑身瘫软的女子边上，当

时，女子的口唇青紫、面色苍白、意识丧失，躺在地上一动不动。后来调取监控录像发现，女子从溺水到被救上岸已接近4分钟，超过了最佳救援时间。

“我是医护人员，大家让开，我来！”在这紧张万分的时刻，徐晓敏挺身而出，一摸女子的动脉，发现已经停止搏动，已无生命体征。徐晓敏心里“咯噔”一声，出于职业本能，她立即跪地对女子进行心肺复苏。在徐晓敏一直不放弃的抢救下，心肺复苏进行到5分钟左右的时候，女子“哇”的一声吐了出来，虽然呕吐物沾满了全身，但徐晓敏内心确无比喜悦，“这下算有自主呼吸了，救回来的希望很大了”。徐晓敏不顾满身的呕吐物继

高臻对进修人员的感悟、建议逐一进行了精彩的点评，肯定了他们的学习成果，对有利于医院发展的建议进行了可行性分析，就医疗业务开展、信息平台建设、经济运行管理、药耗费用控制、科研能力提升等方面予以指导，分享上海市第一人民医院的经验举措，对我院在项目全周期指导的同时也解答了遇到的瓶颈问题。

冯鲜妮指出，国家区域医疗中心项目的成功获批不仅为酒泉区域中心

城市的建设贡献酒医力量，辐射带动城市发展，而且能显著提升医院医疗服务水平，进一步推动酒泉卫生健康事业的发展。要求进修人员要将“上医精神”带回来，不断缩小差距，与上海市第一人民医院实现同质化发展。此次座谈进一步加深了我院与上海市第一人民医院之间的交流，为推动两院建设国家区域医疗中心项目开拓了更广泛的思路，起到了积极的作用。

（编辑部）



续跪地进行持续按压，同时进行复温措施。终于在10分钟左右的女子逐渐恢复自主意识，对徐晓敏的呼喊也有了反应，围观的众人也都放下心来。这时，急救人员赶到，女子很快被抬上了救护车，送往医院继续救治。

事后，问及徐晓敏对已无生命体征的患者时她有没有想过放弃，她说“我的职业和我的单位是我可以救人的底气，我也从来没想过放弃，因

为我是一名护士，还是一名红十字会的志愿者，救死扶伤是我的职责，我更是一名母亲，溺水的李女士也是一名孩子的母亲，我的孩子和她的孩子都在旁边看着我抢救，虽然孩子可能不懂生死，但他会因为妈妈是一名治病救人的护士而感到骄傲！同时这也完全得益于我们医院平时开展的心肺复苏急救训练和应急演练，这才在关键时刻派上了用场。”（编辑部）

### 再创生命奇迹

——26周 670g 未成熟儿成长日记

2023年某一天凌晨1:00，一对不平凡的双胎打破了原本忙碌但平静的新生儿科，一对孕26周的双胎宝宝需要陪产，产妇已破膜2小时，值班医生提起急救药品、物品完好的陪诊箱火速赶往手术室，当班护士开始预热暖箱、准备抢救用物、连接呼吸机管路，1:35陪产回来的医生矫健如飞地抱着“我”跑进病区直呼：“快清理呼吸道！”看着带着气管插管的这个孩子，周边的医护心都紧紧揪了起来：这也太小了！整个头皮及四肢青紫可见，三凹征明显，一称体重，小的可怜，只有670g，这重量比一瓶矿泉水重不了多少，这对于患儿自身的层层闯关来说难度巨大，在新生儿科的救治中也是史无前例的挑战。尽管新生儿科的医护叔叔阿姨们有着丰富的早产、低出生体重儿的救治经验，但是每个患儿都是不一样的个体，每一例成功的救治也无法完全复刻，救治的过程中有着千千万万种可能，这胶冻样的皮肤薄如蝉翼、血管细如发丝，如何面对皮肤黏膜屏障、呼吸、循环、消化、代谢及感染等重重难关？新生儿科马宏主任和护士长带领全科医护叔叔阿姨为我制定了一系列精细照护方案，“我”躺在暖箱里，听着战争的号角已经吹响，闯关打怪之战蓄势待发！

#### 怪兽1 新生儿呼吸窘迫综合征

因为肺发育不成熟，肺泡表面缺乏活性物质，我连自己呼吸都格外困难，医生阿姨通过呼吸机帮助我呼吸，还在刚入院的时候就通过气管插管给我的肺表面注入了肺泡表面活性物质，这样，我的呼吸顺畅了不少，但是，打怪可没这么简单，我在战胜呼吸系统难关的过程中也是经历了有创呼吸机辅助通气、无创呼吸机辅助通气、复苏气囊加压给氧、拔管、插管、呼吸暂停、撤机、带机的一次次艰难险阻后才过渡到鼻导管吸氧，直至自主呼吸。

#### 怪兽2 内环境稳态与循环超负荷

对于我这样的未成熟儿，全身的血量仅有50ml左右，把我比作一瓶矿泉水，那么我全身的血量只有这瓶水的1/14。同时，早产儿体内含水量大大多于成人，出生以后还要经历排出体内多余水分的过程，钠、钾等生命必须的电解质也会随之排出，既要治病，还要维持酸碱平衡和内环境的稳定，精确计算每天药物剂量和奶量也是让医生叔叔阿姨操碎了心，每天都要通过前一天的出入量、当日体重、测血糖来精细计算我的入量，控制好每0.01毫升进入我身体的液体。

#### 怪兽3 穿刺置管

面对我这孱弱的身体，脆弱的生命不能承受之轻，血管之细无法承受反复外周穿刺，我实在太需要一架生命的桥梁来为我提供营养、输注药液，于是，医生叔叔阿姨在我入院后立即进行了脐静脉穿刺术，这样，我有10天不需要扎针挨疼，可以安安心心长身体，10天后，脐静脉导管置管时间到了上限，护士阿姨为我进行了PICC穿刺术，为了保证穿刺的成功，护士阿姨在我入院后就对我的血管进行了保护，但是我的四肢仅有成人拇指粗细，穿刺难度可想而知，经过一系列消毒工作后，穿刺一针见血，将标有刻度的硅胶软管送至提前量好的刻度，经过床旁X线定位，PICC的置管成功，为我后续治疗建立了一条无痛畅通的绿色静脉通路。



#### 怪兽4 喂养不耐受

其实在生后第3天，护士阿姨就让我试着早期喂奶了，可是，我的消化系统发育还不完善，才鼻饲了两天，回抽出来的残留量比开的奶量还要多，无奈之下医生叔叔阿姨又给我

（新生儿科 狄杰）