

### 袋鼠式护理

袋鼠式护理(Kangaroo Mother Care, KMC)又称“皮肤接触护理”(Skin-to-skin contact),是指产妇以类似袋鼠妈妈将小



袋鼠养育在育儿袋的方式环抱着婴儿,将只穿尿布的婴儿放在产妇裸露的胸腹部,进行皮肤对皮肤接触的一种护理方式。这一过程尽可能保持长的时间,并可以同时同时进行母乳喂养。袋鼠式护理使家庭节省住院带来的花销,减轻家庭经济负担。

(新生儿病区)

### 中医养生 睡眠为先

吃得好不如睡得好。睡能养血,睡能益气,睡能健脾强胃,睡能强筋壮骨。

清代养生家李渔说:“养生之诀,当以睡眠为先。”他说出了深奥的养生道理。因为人的一生,约有三分之一的时光是在睡眠中度过。人们应该充分利用这三分之一的时间,为生命积蓄能量。其实这个问题,早在两千多年前,先哲们就明确提出来了。如《内经》说:“人卧血归于肝,肝受血而能视,足受血而能步,掌受血而能握,指受血而能摄。”，“能”者,能量也。人之目视、足步、掌握、指摄等生命活动的能量,都是通过睡眠源源不断地积蓄起来,通过肝的作用不断满足生命活动的需要。

常言道:吃得好不如睡得好。睡能养血,睡能益气,睡能健脾强胃,睡能强筋壮骨。现代医学研究证实:睡眠时进入肝脏的血流量是站立时7

倍。肝脏血流量的增加,有利于增强肝细胞的功能,提高解毒能力,并加快蛋白质、氨基酸、糖、脂肪、维生素等营养物质的代谢。从而维持机体内环境的稳定。人在夜晚熟睡时,分泌的生长激素是白天的5~7倍,对儿童和青少年可促进生长发育,对中老年可激活体内各种活性酶加速新陈代谢,延缓衰老。

人在熟睡的状态下,脉搏减慢,收缩压降低,呼吸变深,基础代谢率下降,脑血流量减少,有助于大脑能量的积蓄。体内也会发生一系列有利于生理、生化变化,如协调大脑皮质的功能,有利于增强记忆力,使人思维敏捷,反应灵活,这便是美美地睡个好觉后,感到神采奕奕,精力充沛的道理。有专家指出:夜间1~3时,是皮肤代谢的高峰期,这时源源不断的血液供给皮肤以之充分的营养,吐故纳新,使皮肤保持健康和弹性,经

常睡眠好的人会容光焕发,面色红润,这就是其中的奥妙。更为神奇的是,睡眠可防癌。澳大利亚的专家通过研究发现,正常细胞在裂变过程中之所以变为癌细胞,大多是在夜晚中进行的。而高质量的睡眠,可防癌症的发生和发展。睡眠的好处如此之多,所以我们每一个人都要注意科学睡眠。

#### 睡眠姿势的选择

睡眠的姿势,因人而异有多种多样,但基本姿势有三种,即仰卧、俯卧和侧卧。一般认为,仰卧有利于血液循环,但应注意不要将手放在胸部,以免有压迫感,易引起噩梦。侧卧可使全身肌肉松弛,有利于肠胃的蠕动,侧卧时腿要自然弯曲,枕头不宜过低。许多人提倡睡时要“卧如弓”,以右侧卧位为佳,头足的朝向,以东西向为宜,避免头北脚南。睡眠的环境要求宁静清爽,光线幽暗柔和,室内空气新鲜,温度湿度适宜,床铺平坦,硬度适中。枕头的高度,一般以相当于自己的一拳半为宜。这样就有利于进入甜蜜的梦乡。总之,睡眠姿势的选择,应有利于迅速入睡,以睡得舒适为宜。

#### 合理的睡眠时间

睡眠的时间有很大个体差异。一般来讲,青少年每天需睡8~9个小时;中年人需睡8个小时;老年人睡7个小时左右;体弱多病者应当增加睡眠时间。看睡眠质量好不好,除时间长短因素外,关键在于睡眠程度的深浅以及醒后的感觉。睡眠程度

深也就是睡得实,醒后疲乏消失,全身舒适轻松,头脑清晰,精神焕发,说明睡眠质量好。如果睡眠程度很浅,特别是夹杂一些噩梦,睡眠中途被惊醒,那么既使睡眠时间很长,也得不到很好地休息,起床后仍感到头昏脑涨、疲乏无力,说明没有休息好。

#### 重视午睡

午睡是古人睡眠养生法之一。中医学认为,子午之时,阴阳交接,极盛极衰,体内气血阴阳极不平衡,必欲静卧,以候气复。现代医学认为,老年人睡好午觉可降低低心、脑血管疾病的发病率,有防病保健意义。午睡是中国人的习惯,然而近来西方科学家发现,西欧和北美人冠心病发病率高,似乎与不睡午觉和紧张的生活节奏有关。对此,他们进行了一系列调查试验,结果证明,如果能保证午睡,西方人的冠心病发病率可降低三分之一



一左右。午睡醒后,可先睁眼静卧一会,使大脑完全清醒,然后起床,用温热水洗洗脸,喝点茶水,再开始活动。这样,就能使人体从睡眠状态转入清醒状态的过程比较平和舒缓地进行,感到精神倍增。

(中医科 陈军龙提供)

### 早期康复治疗在骨科术后的重要性

在骨科临床康复的工作中,在给骨科术后患者康复治疗的沟通过程中,遇到最多的问题是很多患者不知道骨科术后需要进行康复治疗,有更多的患者没有认识到早期康复的重要性。可能是骨科康复的宣教做的还不够,大部分患者对康复抱有怀疑的态度,更多的是对骨科术后了解的还不够。



因此,康复医学科为大家简单介绍一下骨科术后康复的重要性。骨科康复主要解决的问题有两个方面:一是解除患者的疼痛,二是恢复运动功能。

骨科术后患者在伤病的早期常有明显的疼痛,影响患处的活动,所

以止痛的要求常常是患者的第一诉求,如何在无痛或微痛的前提下进行康复训练,是患者最基本的要求,也是康复医学科康复治疗师需要解决的第一个问题。康复医学科用来止痛的手段有很多,手法松解、理疗、冷疗等,还有传统中医中药的熏蒸,热敷等等。恢复运动功能方面,康复运动疗法可以起到其他医疗方法难以取得的效果,有的患者担心骨折部位早期康复会不会引起骨折的断端恢复缓慢或者造成二次损伤,其实不会。

康复医学科在做运动治疗前首先对患者全身情况做一个评估;在进行被动和主动运动之前必须评估患者的全身状态,包括心肺功能,是否



有慢性病,是否符合其他部位的伤病等等。只有确认患者可以接受康复治疗师进行被动及主动的关节松动前提下,骨科康复才能进行治疗。康复医学科还需要对进行康复的部位进行详细评估;对疾病的诊断、临床处理、现在的情况,了解患者的关节活动度、周围肌肉情况、步态分析等。选择合适的康复时期一般来说从手术后即开始,随着时间的推移,康复手段的实施重点会有所改变,从一开始的止痛为主到逐渐变为以恢复功能为主,手段上也会以物理运动

治疗转变到以恢复功能为主的作业疗法。大部分患者术后无伤口感染、肿胀、静脉曲张等并发症,在术后一周内可咨询相关康复治疗师对其进行术后早期康复的评估,为其早期康复治疗做准备。

所有康复治疗手段的基本原则是患者自身能承受康复治疗的程度,治疗不引起患者不适为准。早期疤痕还未完全成熟,可塑性强,康复治疗可快速让患者结构与功能恢复,提高手术质量。

(康复医学科)

(上接第6版)个人一等奖,同年获“甘肃省技术标兵”荣誉称号。2012年参加“甘肃省临床药师案例演讲比赛”获个人一等奖。同年被选拔为省队队员之一参加全国“金钥匙杯”临床药师案例演讲比赛获得二等奖。2012年被评为“甘肃省我最喜爱的健康卫士”;2014年被评为“甘肃

省优秀支农队员”;2018年获得第22届“甘肃青年五四奖章”提名奖。2019年7月,获得“甘肃省优秀药学工作者”。2019年11月,获得“中国药学会优秀药师”。

根据各级药师工作素质需求进行药学专业技能培训,指导药师参加各种专业技能大赛,取得优异成绩。

指导本院药师参加第二届、第三届中国药师职业技能大赛(甘肃赛区),获得全省团体三等奖。2018年指导并带队本院药师参加“第四届中国药师职业技能大赛甘肃赛区”获得团体二等奖。同年指导并带队本院药师参加“第四届中国药师职业技能大赛

年指导并带队本院药师参加“第五届MKM中国药师职业技能大赛”甘肃赛区获得团体一等奖。同年指导并带队参加“第五届MKM中国药师职业技能大赛西区半决赛”获团体二等奖。

(药剂科)

同心同德兴院 全心全意为民

总 编:陆兴蓉  
副 总 编:高发旺  
李振林  
刘守亮  
常志宏  
责任编辑:刘秦勤  
主 办:信息宣传科



酒泉市人民医院服务热线 酒泉市人民医院订阅号

# 酒泉市人民医院报

## JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办(网址: www.jqsy.com.cn)

2019年第7期

总第325期

内部交流

### 省委“不忘初心、牢记使命”主题教育第二巡回督导组莅临我院检查指导工作

11月19日下午,省委主题教育第二巡回督导组组长、省政协教科卫体委员会副主任朱卫国,省委主题教育第二巡回督导组副组长、省委老干部局二级巡视员杨世明率队到我院检查指导“不忘初心、牢记使命”主题教育开展情况。院党委书记陆兴蓉,党委副书记、副院长王青彪,副院长袁耀峰,纪委书记李振林等人陪同检查。

省委主题教育第二巡回督导组一行在实地考察了医院患者就医环境后召开座谈会。会上,陆兴蓉同志从医院

基本情况、工作开展情况、存在问题情况,下一步工作计划等对我院“不忘初心、牢记使命”主题教育开展情况进行了汇报。

朱卫国同志听取汇报、查阅资料后对我院主题教育开展情况给予了充分肯定,对存在的问题提出了明确整改要求和意见建议,对如何拓展视野,开阔思维,不断将主题教育持续推向深入指明了方向。他指出,医院要对照党章党规找差距,找出问题,结合实际采取有效措施,确保各项工作保质保量的完成;要统筹抓好四项重点措施落实,进一步

4人来我院实地调研慢性“四病”综合防治管理工作。调研组先后来到我



院精神科、内分泌血液科、老年医学科调研严重精神障碍、糖尿病、高血压、结核病的防治管理工作。袁耀峰副院长陪同调研,并向调研组详细介绍了我院慢性“四病”的防治管理工作及家庭医生签约服务情况,各相关

推动主题教育扎实开展,用好调查研究这个途径,确保调查研究成果转化为实际工作实效;下一阶段的民主生活会,要做好相关工作,多方面征求意见,认真的开展批评和自我批评。

陆兴蓉同志在总结发言中对省委



主题教育第二巡回指导组的检查指导表示感谢,在今后的主题教育工作中医院将进一步提高政治站位,增强行动自觉,以高度的政治责任感和强烈的使命担当,扎实开展专项整治工作,推进主题教育取得实实在在的效果;严格按照省委主题教育第二巡回督导组要求,引导广大党员干部在实际工作中践初心、强使命、做贡献,坚持把四项重点措施贯通融合,高标准、高质量推进主题教育往深里走、往实里走。

(信息宣传科 杜瑞鹏)

### 省卫健委慢性“四病”调研组来我院调研

### 白银市第一人民医院来我院考察交流

11月15日,白银市第一人民医院院长达春和一行10人莅临我院,就公立医院综合改革工作进行考察交流。院长高发旺、党委书记陆兴蓉、副院长袁耀峰及相关行政职能科室负责人陪同座谈交流。

座谈会上,高发旺院长首先代表医院对达春和院长一行的到来表示热烈的欢迎,同时向考察组介绍了我院基本情况和医改工作取得的成效及遇到的问题。随后我院工会副主席贾晓英、财务科科长赛春虎分别就医院岗位设置办法、全员竞聘方案和医院绩效工资分配方案进行了说明。听取完说明后,双方就医疗服务价格调整、人才建设、人事薪酬等有关具体问题进行了深入探讨交流。

座谈会后,达春和院长一行还来到新城医院进行观摩,实地了解新城医院的具体运营情况。

(信息宣传科)

### 高发旺院长一行调研督导我院“组团式”健康扶贫工作并看望扶贫队员

近日,院长高发旺、纪委书记李振林、工会主席何凤玲、新城医院消化内分泌科主任苏锐一行,先后前往西和县人民医院和定西市安定区第二人民医院调研督导我院“组团式”健康扶贫工作进展情况,交流学科发展,并看望慰问了我院扶贫医疗队员。

高发旺院长到创建的五大中心进行现场指导并看望帮扶队员,详细了解了创建情况及队员们工作生活情况。胸痛、卒中、创伤、儿科重症、妇产重症五大中心建设帮扶推进工作成效显著已初具规模。高发旺院长对医疗队员健康扶贫工作取得的成绩给予了肯定,指出,要进一步推进五大中心从区域中心向临床中心转变,互相推进从二甲甲等医院向三级乙等医院创建,要求医疗队员在查房、门诊、会诊、手术、教学、培训、制度建设等方面发挥三甲医院专科优势,不忘医者初心、牢记健康使命,锤炼



医德品质,不断推动与帮扶医院的合作,提高学科业务建设水平,提高医疗质量和服务质量,在创三级乙等医院及五大中心建设中做出更大的成绩,最大限度的减少“因病致贫,因病返贫”现象的发生,为攻坚脱贫攻坚打下坚实的基础。市卫健委副主任、市红十字会会长孙瑞萍代表市卫健委看望帮扶队员、了解帮扶情况并按省卫健委要求进行中期督导评估。

(图文:苏锐 信息宣传科)



### 三甲评审，护理在行动 ——应知应会培训护理专场

为进一步推进我院三甲评审工作，落实三甲评审要求，护理部于11月5日下午，在门诊七楼会务中心举行了三甲评审护理人员应知应会培训会议。全体护士长和各科室护理骨干约270人参加了会议。自三甲评审工作启动以来，护理部坚持“以评促建、以评促改、评建

并举、重在内涵”的原则，围绕加强医院护理内涵建设，提升护理质量和服务水平，保障患者安全等做了大量持续改进的工作，使医院的护理工作更加规范化、制度化、科学化、标准化。按照《酒泉市人民医院三甲医院评审实施方案》要求和“三甲”办工作任务分解，护理部建章立制，对相关的

护理制度、规范、流程进行修订和完善，同时对应知应会内容进行梳理，从院科两级进行安排，从一点一滴、一章一节的细节入手，上下齐心迎三甲。



培训中，护理部王新刚主任从患者安全10大目标入手，对患者身份识别制度、用药用血安全管理制度、危急值报告制度、护理分级及围术期安全管理等制度做了详细解读，对部分修订内容进行了详细说明，旨在带领大家理解标准、吃透标准，以便制度扎实落地、确保质量与安全。培训结束后随堂进行了测试。三甲评审，制度先行、培训先行！三甲评审，护理在行动！（护理部 徐晓敏）

### 医院举办心脑血管疾病康复管理及VTE预防继续教育培训班



2019年11月2日由护理部主办的心脑血管疾病康复管理及VTE血栓预防继续教育培训班在我院七楼会议中心举办，来自全院各科室护士长及护理人员300余人参加。护理部王新刚主任就举办本次培训班的意义及授课内容及形式做讲话。

目前心脑血管疾病已经成为威胁人类生命健康的头号杀手，发病率及死亡率高。本次培训班从心脑血管疾病的预防、治疗、康复到健康的一体化管理进行了讲解。内容包括马彩萍护士长的《如何有效预防冠心病》、赵蓝护士长的《慢性心力衰竭患者的管理》、郭淑红护士长的《卒中患者的管理》、翟丽荣主管护师的《改变交接班流程及形式，保证护理安全》，内容丰富全面使得护理人员更确切的认识心脑血管疾病康复的重要性。

血栓栓塞症（VTE）是继心血管疾病和脑卒中之后位列第三的血管性疾病，如何预防和控制血栓的发生，

是摆在所有医务人员面前的一项不容忽视的工作。本次培训班内容包括田凤玲护士长的《认识静脉血栓栓塞症》对血栓基础知识进行了讲解，马红英护士长的《妇科手术后深静脉血栓形成及肺栓塞的预防》、田金花护士长的《肢体动脉血栓与栓塞症的防治》、



李晖护士长的《浅谈重症患者VTE预防》分别从各自科室血栓预防工作进行了讲解。通过培训提高了护理人员对VTE防控的认识和重视，也促进了血栓防控工作的医护一体化管理和多学科协作。孙丽英主管护师以工作坊的形式为大家演示了VTE的非药物预防，带领全场学员进行了全民防栓操演示。护理工作要不断更新理念，加强学习，提高业务水平，通过本次培训，使大家进一步了解和掌握了心脑血管疾病康复管理及VTE预防相关知识，拓宽了视野。（心血管内科 杜鹃）

为持续提升临床护理人员重症护理管理水平，在护理部统筹安排下，医院重症护理组于10月30日至11月1日组织了“酒泉市人民医院第一期重症专科护士培训班”，来自临床相关科室的49名护理人员参加了培训。护理部王新刚主任在开班仪式上表示：专科护士培训旨在逐步培养一批具有较高业务水平的临床护理人员，为优质服务工作提供坚实的“人才基础”和“专业保障”。启动院内重症专科护士培训，对护理人员进行系统的、全面的重症护理理论和临床实践的培训，将在很大程度上提高护理人员的专业水平，进而提高重症患者的抢救成功率和治愈

率，重症专科护士培训迫在眉睫。ICU护士长李晖以《重症患者的识别与监护》为主题为大家进行理论讲解，从危重症患者的早期识别，处理特点及常用的监护技术讲解，深入浅出，联系反思现状，并提出危重症患者识别的相应的对策以及护理要点，



循序渐进，条理清晰。《发生多重耐药菌感染护士如何处理》从多重耐药菌的定义、医院感染预防措施和接触隔离措施等多方面详细解读了多重耐药菌患者的护理要求和管理重点。

ICU教学老师主管护师景水仙带来的《人工气道的管理》以图文并茂的讲解形式，从人工气道的分类、建立的准备与配合、建立后的管理等方面进行讲解，使大家对人工气道的护理有了新认识。《危重症患者的院内安全转运》通过对转运过程的并发症及危险因素以实例讲解，充分的转运前准备是保障转运安全、减少转运并发症和死亡率的一个有效措施。

ICU主管护师宋红花带来的《各种引流管的护理》各种引流技术的概念、目的、作用原理和护理要点等方面讲解，帮助大家更好的做好各种引流管的管理，让大家受益匪浅。

ICU主管护师余亚男带来的《危重症患者的抢救与配合》，从危重症患者的特点、抢救理念及医护团队的协作等方面讲解，使大家对各种危机状况的应急演练有了更深刻的认识。

现场实操环节中，培训组余亚男和张焱以熟练的操作技能为大家分组进行讲解，会场气氛热烈，大家积极提问，结合模拟演练，实际操作，每一位护士相互交流、学习、借鉴，会议达到高潮，真正体现了实用性、创新性的护理理念，收到了良好的教学效果。最终，49名学员均顺利通过考核，取得院内重症专科护士初级资质。

本次培训班重点突出、实用性强。培训结束学员们将作为我院重症专科护理队伍的新生力量，为促进我院重症专科护理的发展，提高我院重症护理质量起到积极地作用。培训班的成功举办，也将以点带面，促进各专科培训班广泛开展和实施，促使我院护理专科发展迈向新台阶。

（重症医学科 闫克鹏）

（上接第七版）坚持好之前的主题教育中形成的各项学习制度，及时把学习成果转化为推动工作、深化改革的强大动力；二是加大问题整改力度，针对这次专题民主生活会提出的问题，拿出及时可行的整改方案，做到真改、实改、彻底改；三是巩固整改成果，运用常态、长效的方法堵塞漏洞，强化管理，形成用制度管人管事的良性循环；四是做好会后工作，会后抓好后续工作的同时，继续查漏补缺，规

整各项环节台账、资料，随时准备上级的督查、检查、回头看，让主题教育取得的成果过硬、问题整改过硬，经得起时间的检验。

陆兴蓉同志代表领导班子进行总结发言。她对指导组各位领导的精心指导和全程把关表示感谢，并就落实于滨同志点评要求，巩固扩大此次民主生活会成果，确保主题教育取得实实在在的效果，在接下来的主题教育工作中提出几点要求。一要加强学习

教育，持续推进“两学一做”学习教育、“不忘初心、牢记使命”主题教育常态化制度化，进一步夯实医院党建基础，充分发挥广大党员在各个岗位的先锋模范作用。二要按照召开民主生活会的要求，抓紧做好会议总结，及时通报会议情况，形成院党委班子专题民主生活会情况的专题报告，按时上报。三要抓好整改落实，认真落实整改方案，分解落实责任，做到责任到人，明确时限，督促落实。（信息宣传科 杜瑞鹏）

四要进一步改进工作作风，院领导班子成员要带头遵守党章党规，带头践行“不忘初心、牢记使命”的总要求，进一步增强党性观念和担当意识。五要进一步加强制度建设，始终扎紧扎密制度“笼子”。六要不断提高班子各位成员的履职能力，增强宗旨意识和服务意识，全面推进医院各项工作任务，扎实落地，取得实效。（信息宣传科 杜瑞鹏）

（信息宣传科 杜瑞鹏）

（信息宣传科 杜瑞鹏）



### 医院党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民主生活会

12月9日下午，医院党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题民



主生活会，市委主题教育第九巡回指导组组长于滨、成员朱建云到会指导，院领导班子全体成员参加会议，会议由党委书记陆兴蓉主持。

会上，陆兴蓉同志首先代表党委班子作检视剖析，紧密联系思想工作实际，深刻剖析问题根源，明确整改方向举措。随后，9名党员院领导分别进行检视剖析发言，其他班子成员提出批评意见。为开好这次专题民主生活会，班子成员在前期学习的基础上，

以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，充分深刻地检视问题，认真开展批评和自我批评，符合主题教育的要求，达到了预期目的。医院今后的主题教育工作开展要持之以恒的强化政治学习和党章党规学习，坚持不懈地开展对照检视，坚定不移的抓好整改落实。陆兴蓉同志最后强调，对照党章党规找差距，既是主题教育的要求，更是思想深处的自省。要以这次专题会议为契机，严格对照问题清单，深入抓好整改落实，切实把会议收到的成效转化为“不忘初心、牢记使命”的责任担当，转化为推动工作的强大动力，扎实推动主题教育取得实效。（信息宣传科 杜瑞鹏）

持续深入认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习领会习近平总书记关于“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要讲话精神，打牢开好专题民主生活会的思想基础。班子

成员在发言中坚持直奔问题，以刀刃向内的勇气深入检视剖析，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，深刻剖析检视问题，全面查找差距不足，自我批评勇于解剖自己、揭短亮丑，相互批评敢于真点问题、点真问

题，有交锋、有辣味，起到了相互批评、共同提高、增进团结、推进工作的作用。听取班子成员及个人检视剖析发言后，于滨同志代表指导组作点评讲话。他指出医院党委对专题民主生活会高度重视，会前准备充分、查摆问题深刻具体、检视剖析到位、会议氛围严肃认真，达到了统一思想、凝聚力量、增进共识、促进发展的目的。同时，他代表指导组提出四点建议，一是持续加强学习，（下转第2版）

题，有交锋、有辣味，起到了相互批评、共同提高、增进团结、推进工作的作用。听取班子成员及个人检视剖析发言后，于滨同志代表指导组作点评讲话。他指出医院党委对专题民主生活会高度重视，会前准备充分、查摆问题深刻具体、检视剖析到位、会议氛围严肃认真，达到了统一思想、凝聚力量、增进共识、促进发展的目的。同时，他代表指导组提出四点建议，一是持续加强学习，（下转第2版）

### 医院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育对照党章党规找差距专题会议

10月30日下午，我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育对照党章党规找差距专题会议。市委主题教育第九巡回指导组组长周勤到会指导，党委书记陆兴蓉主持会议，全体院领导班子成员参加会议。

会上首先集体学习了《党章》、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党纪律处分条例》等相关内容。随后，班子成员围绕“守初心、担使命、找差距、抓落实”总要求，对照党章党规，聚焦“18个是否”，以刀刃向内的自我革命精神，把自己

摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，紧密联系思想和工作实际，依次进行深刻的自我剖析和查摆，同时开诚布公对其他同志提出意见建议，自警自励，咬耳扯袖，体现了贯彻落实市委和医院党委指示要求的政治自觉和责任担当，推动主题教育走深走实。

周勤同志对此次专题会议给予充分肯定，他指出，对照党章党规找差距，是主题教育学习和检视问题的重要内容，是推动党员领导干部主动检视自我、自觉修正错误的重要措施。班子成员能够结合思想和工作实际，

以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，充分深刻地检视问题，认真开展批评和自我批评，符合主题教育的要求，达到了预期目的。医院今后的主题教育工作开展要持之以恒的强化政治学习和党章党规学习，坚持不懈地开展对照检视，坚定不移的抓好整改落实。陆兴蓉同志最后强调，对照党章党规找差距，既是主题教育的要求，更是思想深处的自省。要以这次专题会议为契机，严格对照问题清单，深入抓好整改落实，切实把会议收到的成效转化为“不忘初心、牢记使命”的责任担当，转化为推动工作的强大动力，扎实推动主题教育取得实效。（信息宣传科 杜瑞鹏）



以正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，充分深刻地检视问题，认真开展批评和自我批评，符合主题教育的要求，达到了预期目的。医院今后的主题教育工作开展要持之以恒的强化政治学习和党章党规学习，坚持不懈地开展对照检视，坚定不移的抓好整改落实。陆兴蓉同志最后强调，对照党章党规找差距，既是主题教育的要求，更是思想深处的自省。要以这次专题会议为契机，严格对照问题清单，深入抓好整改落实，切实把会议收到的成效转化为“不忘初心、牢记使命”的责任担当，转化为推动工作的强大动力，扎实推动主题教育取得实效。（信息宣传科 杜瑞鹏）

### 医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育专题党课

为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育，10月25日下午，我院党委书记陆兴蓉为全院领导和党员科主任、护士长、各支部书记、支委、党小组长，入党积极分子，发展对象100余名讲“不忘初心、牢记使命”主题教育专题党课，市委第九巡回指导组组长周勤参加会议。

陆兴蓉同志以“不忘初心、牢记使命，全面落实新时代医院党的建设工作新要求”为题，深刻阐述了中国共产党人的初心和使命，她说，要通过“不忘初心、牢记使命”主题教育工作的开展，使我们每一名共产党员，统一思想，积极行动，从我做起，从现在做起，按要求认真完成“不忘初心、牢记使命”主题教育各项工作任务，“守初心，担使命，找差距，抓落实”，立足岗位，进一步加强医院党的建设，建强医院党组织，建强医院党员队伍，不断增强基层党组织的凝聚力、战斗力和向心力，积极发挥共产党员的先锋模范作用，奋力推动医院各项工作上水平上台阶，持续提升群众就医获得感和满意度。（信息宣传科 杜瑞鹏）

陆兴蓉同志就进一步推进“不忘初心、牢记使命”主题教育工作指出，一是要深刻理解中国共产党人的初心和使命丰富内涵。二是要深刻理解开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重大意义。三是要根据开展主题教育的总要求，深入查找医院党组织建设和党员队伍建设的问题不足。四是要进一步加强医院基层党组织建设的思考和举措。陆兴蓉同志强调，医院每一名共产党员，都要通过积极参加“不忘初心、牢记使命”主题教育，更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，指导和推进工作，立足本职岗位，不忘初心、牢记使命，充分发挥共产党员的先锋模范作用引领作用，全心全意为患者服务，带头严格落实三甲医院建设标准，不断提升医疗服务水平，全力推进医院改革发展和学科建设进程，努力实现不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感的目标要求。（信息宣传科 杜瑞鹏）

### 医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育第三次集中学习交流研讨会

11月22日下午，我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育领导班子第三次集中学习交流研讨会，市委第九巡回指导组副组长于滨到会指导，医院全体领导参加研讨会，党委书记陆兴蓉主持会议。

会上，各位党员院领导紧紧围绕“学习十九届四中全会精神、牢记党史和新中国史、加强党的政治建设、全面从严治党、廉洁自律”等几个方面交流学习体会。每个院领导都紧密结合自己的工作实际，交流了心得和感悟，进一步提高了认识，统一了思想。陆兴蓉同志在点评中指出，院领导班子要继续发挥好

范表率作用，抓好党员干部自学和集中学习研讨，带头坚决贯彻落实主题教育“守初心、担使命，找差距、抓落实”的总要求。进一步认真学习党的十九届四中全会精神和甘肃省委十三届十次全会精神，学习习近平总书记视察甘肃重要讲话和指示精神的决定。于滨同志在总结时表示，此次集中学习研讨准备充分，学习认真，思想认识和理论高度有新提升。并传达了11月18日省委组织召开的“漠视群众利益问题专项整治”会议相关精神，要求医院下一步要继续加强整改落实，抓好抓实专项整治。（信息宣传科 杜瑞鹏）

### 保卫科开展安保人员培训

为进一步提高保卫科应急处置能力，确保医院正常医疗工作秩序，维护医院和谐稳定，2019年11月19日，保卫科邀请了酒泉市公安局玉门油田分局的同志到医院开展了为期四天的安保人员培训。

开班仪式上，党委副书记、副院长王青彪结合近期医院发生的伤医事件，指出了安保工作需要加强和改进的问题，希望通过此次培训，安保工作能更加有力、有效。玉门油田分局党委委员、副局长王建出席开班仪式结合现阶段医患关系等问题做了讲话，

重点部位的巡逻路线逐点分析巡查的问题和可能出现的突发事件及处理方式，为检验培训效果，在急救中心又进行了多次分组模拟演练，对常发生在急救中心的醉酒伤医纠纷进行模拟，保卫人员利用学到的技能认真演



(保卫科)

练。通过再指导和实际演练，保卫人员明确了要提高素养要根据现场情况灵活采取方式，控制现场、分离医患、化解矛盾、不评判事件、阻止事件进一步升级，确保医护人员人身安全。

通过本次培训，使保卫人员提高了应对突发事件的能力，掌握了安保器材的使用方法，提升了实战能力。培训中，保卫人员不惧严寒，勤练技能，为日后的安保应急处理事件打好基础，确保关键时刻能冲锋在前，规范处置，灵活应变，为医院安全稳定、医患生命财产安全保驾护航。

### “拥抱早到的天使”——我院开展“世界早产儿日”系列活动



世界卫生组织(WHO)报告显示，全球每年约出生1500多万早产儿，其中我国每年早产儿约110万。为倡导人们更多关注早产儿的生存与发展，采取有效行动，降低早产导致的疾病与死亡风险，2012年由世界卫生组织呼吁，将每年11月17日设立为世界早产儿日。国家卫生健康委妇幼司在2016年将“有爱，

有未来”设立为世界早产儿日中文永恒主题，旨在呼吁全社会关爱早产儿及其家庭，提高早产儿生命质量，促进母婴健康。2019年世界早产儿日宣传重点为“有爱，有未来——拥抱早到的天使”。根据这一主题，我院新生儿病区在世界早产儿日来临之际举行了一系列活动。

#### 一 早产儿健康义诊活动

11月15日上午10时，医院急诊内科综合楼一楼大厅健康义诊活动启动，儿科副主任马宏带领医务人员为前来的早产儿以及我院就诊出院的早产儿进行科普知识宣教，发放宣传资料，对出院患儿进行现场随访，评估生长发育(头围、身长、体重、营养状况)，进行心肺肺部听诊、智力测试、末梢血糖监测以及

经皮胆红素测定等，前来围观的家长 and 早产儿络绎不绝，受到了家长的一致好评。

#### 二 家长开放日“袋鼠式护理”

11月15日下午15时，在新生儿病区门口对在院早产儿家长进行身份确认后，邀请在院早产儿家长穿隔离衣、戴



(新生儿病区)

口罩，做好个人防护后进入病区，由专人负责一人带一组家庭入内，家长洗手后为患儿换一次尿布、测一次体温、喂一次奶，之后进行了袋鼠式护理。

#### 三 早产宝宝爱的赠与

11月15日17时新生儿病区为宝宝们准备了手印足印纪念卡片，以家庭为单位制作，纪念卡片中寄语新生儿健康成长，医务人员把制作好的卡片向家长进行赠与并合影留念。

通过系列活动的开展，呼吁社会各界关心、关爱早产儿，控制早产儿发生率，提高早产儿生活质量。新生儿病区祝愿每一位宝宝眼角带笑、平安喜乐、健康成长!

### 不忘初心 砥砺前行——记全国优秀药师 我院临床药理学室主任刘静

刘静，女，现年38岁，中共党员，硕士研究生，副主任药师、临床药师、执业药师，2003年入院工作，现任临



床药理学室主任(副科级)。为甘肃省药学会医院药专业委员会委员、甘肃省药学会流行病学委员会委员、甘肃省药学会药事管理专业委员会委员、甘肃省药学会静脉用药调配专业委员会委员、甘肃省酒泉卫生学校省级示范校建设重点支持专业指导委员会专家，《中国医院用药评价与分析》杂志审稿专家，《中国医药导报》杂志审稿专家。在医院是临床药理学方面经验较为丰富、用药管理比较专业的技术人员。

#### 扑下身子抓业务，倾尽全力提高管理水平

工作中能注重学习，认真贯彻国家医药法律法规与政策，依法执业，积极参与临床与药物治疗相关的一切

药事活动。深入临床科室了解药物应用情况，直接参与临床药物治疗工作，开展处方点评及医嘱点评，与临床医师共同进行药物治疗方案设计、实施与监护。坚持以病人为中心，参与医疗查房和会诊，参加危重患者的救治和病案讨论，协助临床医师做好药物的合理选用，及时有效地帮助临床解决用药相关问题，得到了临床科室及医师的认可。负责医院安全合理用药的监管工作，在医院建立了完善的合理用药评价体系，开展处方、医嘱点评工作。通过对处方、用药医嘱进行点评，及时发现临床不合理用药、过度用药等现象，加强临床用药的培训教育，积极采取有效措施进行干预，规范了医师用药行为，实现医疗质量改进与提高。所从事的合理用药监管工作受到了临床医生和医务管理部门的信赖，有效改善了医疗机构不合理用药现象严重的问题，减轻了老百姓看病贵的医疗负担，同时也降低了医患矛盾，为促进医院合理用药水平发挥了重要作用。其中抗菌药物管理工作多次受到甘肃省卫计委、酒泉市卫计委的肯定，在我院召开现场会推广宣传，并在央视的新闻30分“医改在基层”专栏中播出。2018年4月，在

甘肃省卫计委组织举办的“2018年全省医疗机构抗菌药物管理与临床合理应用培训班”做专题报告。2018年10月甘肃省医院协会药事管理委员会组织举办的“信息技术拓展多元化药学服务研讨会—处方前置审核与处方点评”会议，也受邀进行专题报告。

#### 提升素质抓培养，建好学科促进发展

在负责临床药理学业务工作的同时，也负责科室科研、教学、人才培养工作，成立“药剂科教学科研论文工作小组”，制定了“药剂科部门综合能力建设人才培养计划”。深入开展临床药理学工作在既定的临床药理学基础上进行专业拓展及细化，确定了临床药师专业发展方向，目前共设立了“抗感染临床药师组”、“肿瘤疼痛临床药师组”、“特殊人群临床药师组”、“营养临床药师组”、“个体化治疗临床药师组”、“慢病用药管理组”六个学科组。重点解决自己所属专业方向范围内的各级临床用药问题，各专业组根据临床遇到问题及最新进展制定学习计划，选定时间布置专门课题进行共同学习，锻炼工作人员授课培训能力，及临床实践能力。定期召开“临床药理学沙龙会”，不断提高临床药师实践能力。每年年初制定年度科室培训计

划，确定授课内容、授课人员及要求。全科培训参会人员情况、考试成绩、抽考成绩全部纳入科室年底评先评优及班组考核。挑选药骨骨干药师组成“通科专岗药师团队”，每月利用业余时间进行药理学专项技能培训。每年均组织召开“药剂科学术论文交流会”，均纳入年终考评及奖励。通过近几年持续不断的培训，调剂药师的专业技能明显提高，目前大部分可胜任审方。注重加强临床安全用药的科普宣教工作，组织开展了多期“药理学主题宣传日”活动及患者安全用药大讲堂，制作了宣传展板、宣传横幅、宣传单，药师们走上街头、社区、院内向公众宣教合理用药知识，为公众普及安全合理用药知识。

#### 率先垂范抓科研，带动团队持续发展

工作期间先后在国家级核心期刊发表论文40余篇，作为前2名完成科研项目5项，申报甘肃省卫生行业科研计划项目1项，申报酒泉市科技计划项目1项，获得“酒泉市科技进步二等奖”2项，“酒泉市科技进步三等奖”1项，“甘肃省医学科技三等奖”2项，“甘肃省药学会发展三等奖”1项。2010年参加“甘肃省抗菌药物管理及临床应用知识竞赛”获(下转第8版)

### 我院五个科室被评为省级重点学科

#### 甘肃省卫生健康委员会文件

甘卫医函〔2019〕227号

#### 关于公布甘肃省省级医疗卫生重点学科和专业(2019-2022)评审结果的通知

为深入贯彻落实《甘肃省“十三五”卫生健康事业发展规划》，全面提升医疗卫生服务水平，根据《甘肃省卫生健康委员会关于印发甘肃省省级医疗卫生重点学科和专业(2019-2022)评审办法的通知》(甘卫医函〔2019〕104号)要求，经专家评审委员会评审，综合专家答辩答辩情况，研究确定甘肃省省级医疗卫生重点学科和专业如下(见附件)，自发布之日起施行。此通知。附件：1.甘肃省省级医疗卫生重点学科和专业(2019-2022)评审结果。

评审委员会成员：2019年12月10日

根据《关于公布甘肃省省级医疗卫生重点学科和专业(2019-2022)评审结果的通知》我院妇产科、泌尿外科、呼吸与危重症医学科、神经内科、普通外科被评为省级重点学科。



妇产科



泌尿外科



呼吸与危重症医学科



神经内科



普通外科

### 我院急性卒中MDT团队高效救治一名美籍华人

因有界 爱无疆

11月2日清晨，一阵急促的电话铃声在神经内科病区响起，一名急性卒中患者需要转入我院治疗，患者为中年女性，系美籍华人。接到电话后，我院卒中MDT团队迅速启动绿色通道，做好接诊准备。

下午2时25分，患者转入神经内科，入院时患者无家属陪伴，意识不清，蛛网膜下腔出血分级4级，病情危重，随时有生命危险。副院长冯鲜妮和质控科副主任王淼接到汇报后第一时间赶到病房，指挥开展抢救工作，急诊完善相关化验检查，给予控制血压、脱水降颅压等措施，制定手术方案，做好术前准备，并积极联系患

者家属。晚11时30分，患者家属抵达病房，在说明病情和手术方案，取得家属同意后，介入医学科与手术麻醉科迅速配合，神经内科主任郭北海、副主任温世斌、主治医师贵国为患者进行脑血管造影术检查。术中确诊为右侧椎动脉V4段破裂动脉瘤，即刻行颅内动脉瘤支架辅助介入栓塞治疗，封堵破裂动脉瘤，预防再出血。手术于次日凌晨4时30

分结束，术程顺利。为了患者更好的康复，术后继续为患者进行了侧脑室穿刺引流术。经过一夜的积极抢救，术后24小时患者意识转清。患者出血量较多，在后续治疗期间每日行腰椎穿刺术，测量脑压、引流血性脑脊液，促进蛛网膜下腔积血排除，减少并发症。急性卒中MDT团队也积极组织病例讨论，通过多学科会诊讨论，针对患者制定个性化治疗方案。经过两周的康复治疗，患者病情逐渐平稳，于11月15日出院，转香港继续康复治疗。



救治流程，前移救治关口，尽可能缩短患者救治时间，为卒中患者提供高效治疗。(神经内科)

国有限，爱无疆!患者的高效救治得力于我院急性卒中MDT团队的协作，也得到了国际救援中心的高度肯定。我院作为河西地区唯一一家国家级高级卒中中心，不断改进完善卒中



救治流程，前移救治关口，尽可能缩短患者救治时间，为卒中患者提供高效治疗。(神经内科)

### 精诚合作，MDT 彰显酒医精神

#### ——我院成功抢救一名危重孕产妇

11月8日，产科病区依然熙熙攘攘，电话铃声伴随着医护人员忙碌的脚步又响了……，一位凶险性前置胎盘危重孕产妇将从瓜州县转入我院，孕妇产情特殊，当日于瓜州县人民医院行剖宫产术时发生凶险性前置胎盘，简单关腹后急转我院，病情犹如一枚定时炸弹。

接到通知，我院医务科、妇产科、ICU、手术麻醉科等相关科室非常重视，贾晓波副院长现场指挥各相关科室做好应急接诊准备。妇产科全体医护人员加班待命，绿色通道开辟，MDT团队就位，迅速评估病情，患者病情危重，诊断为凶



险性前置胎盘伴胎盘穿透性子宫，这是一种产科的危急重症，手术风险极高，在场的专家感受到了从未有过的压力，展开MDT讨论，拿出救治方案，绿色通道打开，新鲜血浆、同型凝

红、由专人负责、专人转运。急诊手术绿色通道打开，积极术前准备，围产期手术讨论，制定手术方案，凶险性前置胎盘一般出血在3000ml，术中娴熟的手术操作技巧及快速应变决策能力显得尤为重要，再次打开盆腹腔，胎儿娩出后迅速环扎止血带于子宫峡部，止血效果良好，妇产科主任张晓云谨慎操作，改变常规手术方式，先行胎盘植入区域连带子宫壁切除，术中一度尝试保留子宫，因为每一位产妇都深知子宫对于一位女性的重要性，我们想把创伤降到最低，可是病情不允许，病情急转直下，出血凶猛，危及生命，无奈之下，选择子宫全切除术。孕晚期子宫切除难度远超过一般子宫切除手术。快速输血，维持生命体征平稳，麻醉监护良好，手术者胆大心细，沉着应对，临危不乱，仔细缝合止血，顺利关腹，手术顺利，在场每一位医护人员眉头舒展，患者转入ICU继续治疗，经过ICU强化治疗，目前已转入产科治疗，情况良好。

回顾这场没有硝烟的战斗，充分彰显了1+1>2的团队精神。全体酒医人将一如既往，众志成城，生命的接力，没有尽头，敬畏生命，敬畏职责，敬畏规章。

(妇产科 岳成)

### 我院成为首批甘肃省肺癌防治联盟单位



会上，我院与省内35家市、县级医院共同签订了国家疑难病症诊治能力提升工程项目肿瘤中心医联体协议，我院肿瘤科受邀参加此次会议并成为首批“甘肃省肺癌防治联盟”单位。肿瘤科副主任李红生主任医师参加授牌仪式并接受“甘肃省肺癌防治联盟”单位授牌。

我院此次成为首批“甘肃省肺癌防治联盟”单位，是各界肿瘤治疗专家及同仁对我院突出的肿瘤诊治业务能力的高度认可，也是我院肿瘤诊治能力的充分体现。为进一步推进我院肿瘤精准诊疗及多学科联合诊疗方案更优化提供了良好的交流平台，为我院提升肿瘤相关疾病的诊疗能力和科研水平起到了积极的促进和保障作用。

(肿瘤科)



