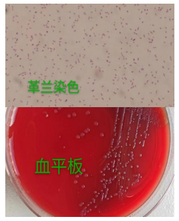
多杀巴斯德菌——藏在宠物身上的“隐形杀手”

喵星人，汪星人给“铲屎官”们带来了诸多乐趣，抚摸、嬉戏是主人们向萌宠表达爱意的一种方式，尤其撸猫成为越来越多人的爱好，但撸猫逗狗时，一定要警惕被抓伤、咬伤的风险。



除了大家所熟知的狂犬病毒外，其实由于动物咬伤引起伤口感染的细菌也是致病的“元凶”。今天，我们就来认识一下这个藏在猫狗口腔里的“常客”——多杀巴斯德菌。

名字超霸气：为纪念科学家还自带“杀伤力”



巴氏杆菌：为致敬法国微生物学大佬路易斯·巴斯德，他最早研究并命名这类细菌；

多杀：拉丁语意思是“杀死多种动物”，直白说——它能感染并杀死非常广泛的宿主，致病力超强！

长相：革兰氏阴性小球杆菌，个头小、短圆，常单个或成对出现；无“运动力”；没鞭毛、没芽孢，不会自己乱跑，但有荚膜（像穿了层“保护衣”，是致病关键）。生长喜好：爱 37℃温暖环境，在血平板上生长得最好，菌落呈灰白色、湿乎乎的，大多不溶血。

藏在哪？

50%–90% 健康猫、狗口腔里都有，平时不发病，应激或免疫力下降时会繁殖致病；也存在于牛、猪、鸡、兔等畜禽体内。

怎么传染人？



主要途径：猫 / 狗抓伤、咬伤、舔舐破损皮肤 。

高危场景：撸猫逗狗时被意外抓伤；伤口被宠物舔到；接触病畜分泌物 。

潜伏期：极短，通常 24 小时内发病，比普通细菌感染快得多 。

感染后什么症状？

1. 局部感染（最常见）

伤口快速红肿、剧痛、发热，1–2 天内化脓、肿胀明显，引流液黏稠、发黄，常伴淋巴管炎（红线状）。

2. 全身 / 重症感染（免疫力低下者）

发热、寒战、乏力；蜂窝织炎、脓肿； 肺炎、关节炎、脑膜炎、败血症（罕见但危险）。

预防：撸宠安全要点

1. 互动时避免激怒、强行抱拽，减少抓咬风险。

2. 被抓咬后立即处理：肥皂水 / 清水冲洗 15 分钟以上。碘伏 / 酒精消毒伤口，不要包扎过紧 。

3. 24 小时内就医：评估是否接种狂犬疫苗 + 破伤风疫苗，必要时预防性使用抗生素 。

4. 免疫力低下者（老人、儿童、糖尿病、HIV）尽量避免宠物舔舐伤口 / 黏膜；老人儿童及免疫力低下人群尽量避免接触陌生宠物。

近年来，有关猫、狗咬伤后感染“多杀巴斯德菌”的病例时有报道。因此建议“铲屎官们”要做好宠物的清洁和卫生饲养工作，定期为“主子们”打疫苗和洗澡清洁，并定期清理排泄物。在享受宠物陪伴的同时，也做好防护，让健康与快乐同在。

（检验科）

长期吃他汀的注意了！这 4 个信号是身体在“报警”

他汀类药物

作为心脑血管疾病的“基石药”

能有效预防心梗、脑梗

但关于它的认知误区却不少

今天，我们就来揭开他汀的 6 大迷思

帮您安全、有效地用好这把“双刃剑”

他汀：不止于降脂的血管“守护卫士”

在心血管防治领域，他汀类药物通常被医生视为基石，源于它不仅单纯“降脂”，还是一位血管的“全能守护者”，凭借“降脂、稳斑、抗炎”这三大机制的协同，为我们构筑起预防心梗、脑梗的坚固防线。

首先，它从源头抑制肝脏合成“坏胆固醇”（LDL-C），直接降低血液中的关键风险因子。对于血管壁上如同“不定时炸弹”的动脉粥样硬化斑块，他汀还能增加其稳定性，使之不易破裂，从而显著降低血管堵塞的风险。此外，它还能减轻血管壁的慢性炎症，从另一维度延缓疾病进展。

目前常用的他汀有阿托伐他汀、瑞舒伐他汀、辛伐他汀等。

关于他汀的 6 大迷思，专家一次说清

迷思 1：他汀必须晚上吃，效果才最好？

真相：看类型。长效他汀什么时间吃都一样。

短效他汀（如辛伐他汀、普伐他汀）：晚上吃效果更好，因为胆固醇在夜间合成最旺盛。

长效他汀（如阿托伐他汀、瑞舒伐他汀）：半衰期长，每天固定时间吃一次即可。

迷思 2：血脂正常就能停药？

真相：擅自停药风险极大！

他汀治疗是场“持久战”，不是“突击战”。一旦停药，胆固醇水平会迅速反弹，原本被稳定的斑块可能再次变得“不稳定”，心脑血管事件风险随之回升。

迷思 3：他汀伤肝，不能长期吃？

真相：获益远大于风险。

确实有极少数人会出现转氨酶轻度升高，但因此导致严重肝损伤的概率极低。医生会在用药前后监测肝功能，多数轻度升高无需停药。

重要提示：如果转氨酶升高超过正常值 3 倍，或同时出现乏力、食欲不振等症状，需及时就医调整方案。

迷思 4：吃他汀后肌肉酸痛，必须马上停药？

真相：先找医生，别自作主张。

他汀可能引发肌肉酸痛，概率较低，处理方法因人而异：

情况分类	处理建议
轻微酸痛，肌酸激酶正常	继续观察，排除运动等因素
明显疼痛，肌酸激酶轻度升高	根据情况调整剂量或换药
剧烈疼痛，肌酸激酶显著升高	排查横纹肌溶解等其他情况

迷思 5：吃了他汀就能放开吃喝？

真相：药物治疗 + 生活方式 = 最佳效果

如果不控制饮食、不运动，降脂效果大打折扣，可能需要不断增加药量，副作用风险也随之上升。

迷思 6：他汀和鱼油一起吃效果更好？

真相：1+1 ≠ 2，可能增加负担。研究表明，同时服用他汀和鱼油的患者，肝酶升高比例增加，应根据具体血脂指标制定降脂方案。

长期用他汀，这 4 个信号要警惕

胃肠道：恶心、腹泻、便秘等，多在用药初期出现；

肌肉：疼痛、无力、抽筋，特别是双侧大腿、上肢；

肝脏：乏力、食欲差、腹胀，需及时检查肝功能；

皮肤过敏：皮疹、瘙痒，虽少见但需警惕。

专家提醒：多数副作用在用药初期出现，随时间推移会减轻。如果症状持续或加重，请及时就医，不要自行停药。

肾病患者能吃他汀吗？

可以！他汀一般不直接伤肾，还能显著降低肾病患者的心血管事件风险。但需要特别注意：

①用药前检查肝肾功能

②开始用药的 3 个月内密切监测肝功能

③定期检查肌酸激酶，关注肌肉症状

服药期间，有些食物要避开

西柚 / 葡萄柚：会抑制药物代谢，导致血药浓度异常升高

高脂食物：影响药效，让降脂效果大打折扣

酒精：增加肝脏负担，可能加重副作用

他汀是守护心脑血管健康的“卫士”

用好它需要智慧与坚持

按时服药不擅停

定期复查不侥幸

安全用药



（心血管内科）

同心同德兴院 全心全意为民

总　　编：李国强
副 总 编：高　臻
　　贾晓波
　　肖志明
　　郭百海
　　李　贞
　　孙志辉
编　　辑：朱文君
责任编辑：杜瑞鹏

医院服务号　医院视频号　医院订阅号　医院头条号

上海市第一人民医院酒泉医院
酒泉市人民医院 报

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）　办（网址：www.jqsyy.cn）　2026 年第 5 期　总第 360 期　内部交流

沪酒携手三载深耕 绘就全民健康蓝图

——上海市第一人民医院党委书记秦净一行莅临我院实地调研国家区域医疗中心建设

为进一步深化沪酒医疗协作，全面复盘共建成效、共商发展大计，扎实推进国家区域医疗中心建设提质增效，5 月 23 日，上海市第一人民医院党委书记秦净一行莅临我院实地调研国家区域医疗中心建设。副市长靳巧荣、市卫生健康委主任张剑雨、我院领导班子及相关科室负责人陪同调研。



调研期间，秦净书记一行先后实地走访参观我院门诊大厅、急救中心、特需医疗部、检验科、患者服务中心、院史陈列馆等，详细察看医院基础设施配置、急诊急救体系、特色专科服务、检验质控能力及医院文化建设等情况，认真了解智慧医院运行、便民服务举措和学科人才建设进展，对医院硬件提升、服务优化、内涵建设等方面取得的成绩给予高度评价。



随后，医院召开“国家区域医疗中心建设座谈会”，会上，靳巧荣首先发表致辞。她代表市委、市政府，对上海市第一人民医院长期以来给予酒泉医疗卫生事业的倾情帮扶和鼎力支持表示衷心感谢，对秦净一行莅临酒泉调研指导、共商共建大计表示热烈欢迎。靳巧荣指出，在上海总院全方位赋能、全链条帮扶下，两院坚持同心同向、同频共振，优质医疗资源持续下沉，管理理念、先进技术、人才资源全面平移，医院学科实力、诊疗水平、服务品质实现跨越式提升，群众足不出市就能享受到上海同质化优质医疗服务，切实补齐了区域医疗短板、增进了民生健康福祉。我院党委书记李国强介绍了医院以党建领航聚合力，对标总院先进经验，推动党建与业务深度融合的实践举措、工作成效及下一步共建计划。党委副书记、执行院长高臻作专项工作汇报，系统总结国家区域医疗中心建设三年来在党建引领、管理革新、技术提升、人才培育、公益惠民等方面的跨越式发展成果，客观分析现存短板，明确后续重点工作任务。

座谈交流环节，沪酒双方围绕学科共建、人才培养、同质化管理、智慧医疗互通、科研教学协同等重点议题深入研讨、坦诚交流，凝聚发展共识、细化协作举措。

秦净在讲话中回顾三年共建历程，表示上海总院将持续深化党建共建、一体化管理、专科能力提升和资源下沉共享，全力助推我院打造区域医疗高地。秦净强调，帮扶不是终点，能力内生提升才是根本，后续合作将坚持标准不降、力度不减、热情不退，并提出四点工作要求：一是坚持党建引领，深化党组织共建融合，以党建统领医院治理和共建全局；二是坚持一体化管理，将酒泉医院纳入总院整体发展布局，实现学科、人才、质控、绩效、科研全方位一体化统筹；三是坚持能力内核提升，持续派驻专家传帮带教，扩容做实名医工作室，逐步推动实现酒泉检查、酒泉诊断、酒泉治疗，切实留住区域患者；四是坚持示范标杆打造，系统总结沪酒共建经验，提炼特色模式，全力打造全国国家区域医疗中心建设样板典范。

最后，张剑雨作总结讲话。他表示，秦净书记的讲话把脉精准、重点突出、指导性极强，对酒泉推进国家区域医疗中心建设具有重要启示意义。就贯彻落实本次会议精神，他提出三点要求：一是提高政治站位，迅速整理梳理领导讲话及专家意见，专题传达学习、细化任务分解，两天内研究制定具体贯彻落实举措；二是高效推进重点任务落地，紧扣十大中心功能定位，打造区域疑难重症诊疗高地，力争公立医院绩效考核指标稳步提升，切实发挥区域医疗辐射带动作用；三是树立高质量发展典范，全方位做好上海派驻专家生活保障服务，留住人才、凝聚合力，携手将我院打造成为全省乃至西部地区公立医院高质量发展标杆样板。



此次调研座谈为医院后续发展锚定方向、注入动能。我院将以此为契机，主动对标看齐，深化全方位共建合作，以高质量党建引领医院高质量发展，全力建好高水平国家区域医疗中心，惠及河西地区广大群众。

（宣传科）

公立医院高质量发展学术交流会在酒泉市举办

以党建文化软实力激活医院发展硬动能公立医院高质量发展学术交流会在酒泉市举办

5 月 29 日，以“党建引领文化聚力”为主题的公立医院高质量发展学术交流会在上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）举办。本次活动由中国卫生健康思想政治工作促进会医院党建研究分会主办，健康报社协办，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办。国内医疗卫生领域专家学者、各级医院管理人员齐聚一堂，共话新时代公立医院转型之路，共探党建与医疗事业深度融合发展新路径。

党建是公立医院发展的“根”与“魂”，文化是凝心聚力的“源”与“脉”。本次交流会紧扣行业发展大势，聚焦公立医院党建创新、学科提质、精细化管理、基层医疗帮扶、优质医疗资源扩容下沉等重点工作展开深度研讨。与会专家立足行业发展全局，结合各地实践案例作专题分享，深入阐释党建工作与医疗、教学、科研、行政管理、公共卫生服务等工作同部署、同推进、同落实的实现路径，详细解读如何以党建文化软实力激活医院发展硬动能，为各地公立医院破解发展难题、深化内涵建设提供了前沿思路与实践范本。

会上，北京大学人民医院党委书记王建六、上海交通大学医学院附属第一人民医院总会计师周建军、陕西省人民医院党委书记张玉莲、云南省第一人民医院党委书记倪俊学和兰州大学第一附属医院党委副书记车世平，分别以《党建引领文化赋能——推动医院高质量发展》《高质量发展下公立医院运营管理实践与思考》《公立医院党业融合体系化实践》《公立医院党建与业务深度融合路径探析》和《想清大问题做好小事情——推动医院高质量发展》为题作专题演讲。此外，陕西中医药大学第二附属医院、河西学院附属张掖人民医院、桂林医科大学第二附属医院的参会嘉宾开展圆桌对话，紧扣《公立医院党建与业务深度融合的“堵点”与“路径”——从“两张皮”到“一股绳”的制度化探索》《公立医院“党建 + 文化”如何激活青年人才队伍活力——在引育留用中筑牢精神根基》两大命题，深入交流实践经验，共同探索发展思路。



上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）党委书记李国强表示，此次高规格学术交流会落地酒泉，既是行业对区域医疗发展的认可，也是推动东部优质医疗资源向西辐射、助力西部医疗事业提档升级的务实举措。会议带来的先进理念、成熟经验，将为医院乃至全市卫生健康事业突破瓶颈、提质增效注入强劲动力。

交流研讨环节结束后，参会嘉宾还参观了上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院），到门诊大厅、患者服务中心、院史馆等特色区域，透过一处处实景阵地，真切感受医院党建、文化与业务相融共生的发展底蕴。

近年来，酒泉市医疗卫生系统始终坚守公立医院公益属性，严格落实党委领导下的院长负责制，持续深化党建与业务融合发展。上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）正全力攻坚国家区域医疗中心建设、公立医院改革与高质量发展两大重点项目。

据悉，此次学术交流活动为酒泉搭建起了对接全国医疗行业前沿资源、学习先进发展模式的优质平台。全市卫生健康系统将不断补短板、强弱项、提能力，全面精进医疗服务、学科建设、人才培育与运营管理等工作，持续优化区域医疗服务供给，奋力推动全市卫生健康事业迈向新发展阶段，切实守护好人民群众身体健康和生命安全。（酒泉融媒记者 米静 张倩 李雪锋）

（酒泉市融媒体中心）

党建引领践初心 健康服务惠企行

——上海市第一人民医院酒泉医院开展党建共建暨红色教育主题活动



为深化党建共建交流，延伸优质医疗服务触角，切实为在酒企业职工健康保驾护航，5月27日，我院组织开展“党建引领践初心 健康服务惠企行”主题党建活动。医院党委副书记、常务副院长、酒泉市人民医院院长贾晓波，纪委书记李贞，副院长孙志辉带领16名党支部书记及临床专家，走进甘肃电投常乐发电有限责任公司开展党建交流与健康服务工作。

活动期间，医院一行人员先后参观了常乐发电厂厂区、集中控制中心及党建示范基地，实地了解企业管理、安全生产及党建文化建设工作。随后，双方召开座谈交流会，常乐发电有限责任公司党委副书记黄佐伟代表管理层详细介绍了企业发展概况、党建工作特色及职工健康服务需求。

座谈中，贾晓波表示此次走进常乐电厂，既是落实国家卫健委“健康六进”之“进企业”的具体行动，也是践行市委市政府关于区域医疗中心靠前服务、护航优秀企业高质量发展的务实举措，同时详细介绍了医院概况、国家区域医疗中心建设成果。李贞结合党建工作实际，对双方常态化开展党建共建、互学互鉴、共建共促提出具体意见。孙志辉围绕企地联动、职工健康管理、应急医疗保障、健康知识普及等方面，就双方深化健康服务全方位、深层次合作进行深入交流，并承诺“三个一”健康服务保障。各参会党支部书记结合所见所感，与企业相关负责人就党建阵地建设、党建品牌打造等工作开展观摩交流、经验探讨。

座谈结束后，医院专家团队立足企业职工职业健康需求，精准开展健康知识讲座、急救培训、免费义诊咨询等服务，为职工答疑解惑、筛查健康隐患，普及急诊急救、职业病预防、慢病管理等健康知识，把优质、便捷的医疗服务送到企业职工身边。

医院团队还前往瓜州县红西路军安西战役纪念馆，开展了“缅怀革命先烈 传承红色基因”主题学习教育。全体人员重温红西路军浴血奋战的壮烈革命事迹，感悟先辈艰苦奋斗、无私奉献的革命精神，并面向党旗庄严重温入党誓词，在沉浸式红色教育中淬炼党性初心、凝聚奋进力量。



此次活动将党建共建、惠民服务、红色教育深度融合，既搭建了医企党建交流、资源共享的良好平台，也精准落实了惠民健康服务。下一步，医院将持续以党建为引领，深化医企共建模式，常态化开展公益义诊、健康宣讲等惠民活动，以优质医疗资源下沉服务地方发展，切实践行公立医院的社会责任与使命担当。

（党委办公室）

党建引领惠企护健康 医企同心赋能促发展

——上海市第一人民医院酒泉医院做实健康服务助力地方经济高质量发展

为深入贯彻落实健康中国战略，全面落实市委市政府优化营商环境工作部署，切实筑牢民营经济健康发展根基，5月9日下午，酒泉市张掖商会会长殷学荣一行60余名企业家代表走进我院，与医院联动开展“党建引领聚合力 医企联动促健康”健康观摩与健康体验活动，我院党委副书记、执行院长高臻，党委副书记肖志明，纪委书记李贞，副院长孙志辉参加活动。



作为国家区域医疗中心，医院始终坚持以党建为引领，牢牢把握健康惠民与优化营商环境深度融合的工作方向，依托全民健康素养促进行动，以健康服务“六进”为重要抓手，主动聚焦小微企业及企业家群体健康需求，积极搭建医商共建全新平台，着力构建常态化、长效化医企健康服务体系，精准破解企业职工就医难、健康管理不到位等实际问题，用心用情为民营经济稳健发展筑牢健康屏障。

观摩活动现场，企业家代表团依次走进医院门诊、院史馆、放射科、检验科、特需医疗部、中医科、健康管理中心等地，沉浸式体验智慧医疗带来的便捷高效服务，近距离观摩高精尖医疗设备运行，详细了解中医特色诊疗技术与各项医保惠民政策，全方位感受沪酒协作落地见效带来的医疗服务跨越式升级，以及国家区域医疗中心建设取得的丰硕成果。

健康科普环节，针对企业家群体长期高压工作、作息不规律、亚健康高发、慢病隐患突出等职场健康痛点，医院精心为企业家量身打造“健康四堂课”专题科普宣讲。医院专业骨干专家团队围绕职场压力科学调适、心脑血管疾病防治、癌症早期筛查、健康体检核心要点等内容，用通俗易懂的语言讲解专业健康知识，破除重治疗、轻预防的传统健康误区，全面提升企业群体健康管理素养。



参与活动的企业家们纷纷表示，此次活动干货满满、贴心务实，既直观感受到了医院优质的医疗资源和过硬的服务能力，又学到了实用易懂的健康知识，深刻体会到市委市政府优化营商环境、关爱民营企业家的暖心举措。今后将树立主动健康、科学养生的理念，把健康管理融入日常工作生活，同时带动企业员工共同关注健康，以强健的体魄、饱满的状态投身企业经营发展。

此次健康服务活动，是我院延伸健康服务触角、做实小微企业健康惠民举措的生动实践，也是酒泉市张掖商会立足会员服务、护航企业家身心健康的务实行动。下一步，医院将持续以党建为引领，不断深化与酒泉市张掖商会及各类企业的医企协同共建，持续优化健康服务举措，拓展健康服务维度，常态化开展健康科普、义诊咨询、定制体检等服务，以高质量医疗健康保障，全力护航小微企业蓬勃发展，为酒泉市优化营商环境、推动地方经济社会高质量发展注入强劲健康动力。

（宣传科）

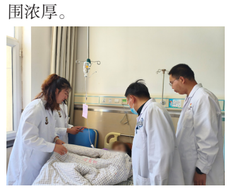
党建引领促帮扶 康复赋能下基层

——我院康复医学科党支部赴玉门市总医院开展主题党日活动

为深入贯彻新时代党的建设总要求，全面推进卫健系统党建与业务深度融合，切实把党的医疗卫生惠民方针落到基层诊疗一线，5月14日，我院康复医学科党支部赴玉门市总医院康复医学科，开展“党建引领·康复赋能基层行”主题党日活动，以优质医疗帮扶助力基层康复医疗能力提质增效。



本次活动紧扣临床实际需求，以《肌内效贴技术在卒中后肩手综合征的应用》为核心，打造理论授课、实操示范、教学查房一体化帮扶模式，真正实现党建引领与业务帮扶深度融合、双向发力。活动现场，我院驻酒专家何霏博士立足基层临床痛点，系统讲解卒中后肩手综合征发病机制、肌内效贴生物力学原理及规范化贴扎方案，同步融入国内前沿康复理念，细致拆解技术临床应用优势，内容务实接地气、贴合基层诊疗需求，现场学习氛围浓厚。



理论授课结束后，科室党员骨干现场开展实操教学，针对卒中患者病情精准评估，手把手演示规范化贴扎操作，现场答疑解惑、互动交流，让基层医护直观掌握实操技巧。随后，支部团队深入病区开展教学查房，细致研判患者病情、优化康复诊疗方案，双方科室围绕康复管理、诊疗质控、早期康复干预等工作展开深度交流，共享临床诊疗经验。

此次活动是我院落实健康酒泉建设、推动优质资源下沉的务实举措，进一步拉近了院际帮扶距离，补齐了基层康复技术短板。下一步，医院将持续坚守党建引领核心，依托驻酒专家技术优势，常态化开展基层医疗帮扶行动，把优质康复服务送到群众身边，切实守护辖区群众身体健康。

（康复医学科）

温情母亲节 健康伴同行

——我院健康管理中心赴西南街街道中深沟社区开展健康宣讲

为持续推进健康科普“六进”活动，弘扬感恩敬老传统美德，在母亲节来临之际，我院健康管理中心联合神经内科组织专业宣讲团队走进西南街街道中深沟社区，以关爱母亲身心健康，构建和谐家庭氛围为主体，为社区居民开展母亲节专场健康科普宣讲活动，送上暖心的健康礼物。

活动现场，健康管理师窦敏丽围绕“动脉硬化对心脑血管的影响”开展专题科普。结合中老年及女性群体高发慢性病特点，深入浅出讲解动脉硬化的成因、高危因素及危害，细致说明动脉硬化易引发心梗、脑梗、中风等严重心脑血管疾病。同时从日常饮食、运动习惯、血压血脂管理、定期体检筛查等方面，普及科学预防知识，提醒居民重视身体预警信号，养成健康生活方式，守护心脑血管安全。



随后，国家二级心理咨询师、公共营养师张熙研以《母亲节·亲子关系与家庭心理建设》为主题开展心理健康讲座，聚焦现代家庭中母亲角色压力、亲子沟通矛盾、家庭情绪氛围等常见问题，讲解和谐亲子关系对家庭幸福、身心健康的重要意义，分享高效沟通技巧、情绪调节方法与家庭心理疏导方式。引导各位母亲在关爱家人的同时关爱自身，学会舒缓生活压力，用平和积极的心态经营家庭，营造温馨包容的亲子氛围，构建健康和谐的家庭心理环境。

宣讲氛围温馨和睦，居民认真聆听、积极互动，现场咨询健康问题，医护人员逐一细致解答，同时向在场母亲送上节日祝福与诚挚问候。

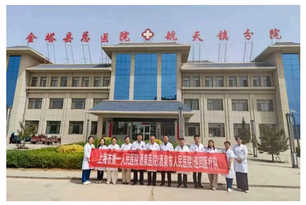
此次母亲节主题宣讲，将心脑血管健康科普与家庭心理关怀相结合，既普及了实用健康知识，又传递了温暖敬意。下一步，健康管理中心将持续聚焦群众健康需求，常态化开展社区健康服务，用心守护居民身心健康，以专业力量致敬母爱、守护家庭幸福。

（健康管理中心）

优质医疗下沉基层 义诊帮扶守护民生

——我院开展巡回医疗帮扶活动

为推动优质医疗资源下沉，补齐基层医疗服务短板，切实解决群众看病就医难题，5月21日，我院巡回医疗队走进金塔县总医院航天镇分院，开展专家义诊、健康宣教、业务培训及技术指导系列帮扶活动，让基层群众在家门口尽享市级优质医疗服务。



本次活动针对性设置常见病诊疗、慢性病咨询、健康科普宣教等服务专区，吸引了辖区众多群众前来就诊咨询。诊疗过程中，专家们耐心细致地为群众查体问诊，细致解答各类健康疑问，针对高血压、慢阻肺等常见慢性病，量身提供个性化诊疗方案、科学用药指导及生活方式干预建议，同时普及疾病预防、合理用药等健康知识，帮助群众树立科学就医理念。便捷高效的暖心服务，有效缓解了基层群众“看病远、看病难”的问题，切实提升了群众的就医获得感与满意度。

义诊服务结束后，医疗队聚焦基层医疗薄弱环节，为航天镇分院医务人员开展精准化专项培训。理论授课中，专家围绕慢性阻塞性肺疾病基层诊疗管理、疾病预防科普、泌尿系诊疗规范等核心内容，系统解读诊疗指南，规范基层常见病诊疗流程，补齐日常诊疗短板。实操培训紧扣基层急救刚需，针对除颤仪、洗胃机等常用急救设备开展标准化操作示教，手把手指导医护人员掌握操作要领，有效提升了基层医务人员的急诊急救实操能力。



此次巡回医疗活动，既惠及基层群众健康，又为基层医疗机构培育了医疗力量，留下了“带不走的医疗队伍”。下一步，我院将持续深耕基层医疗帮扶工作，常态化推动优质医疗资源下沉，持续提升基层医疗卫生服务水平，为区域基层医疗高质量发展筑牢健康根基。

（肿瘤科）

促融合、优服务、打造紧密型医联体

——我院专家赴西洞镇卫生院开展义诊、健康宣讲



为进一步深化国家区域医疗中心与周边乡镇卫生院医联体的紧密合作，2026年5月27日上午，我院医务科组织中医科上海派驻专家主任医师徐斯伟、呼吸科主任医师常彩虹、老年医学科主治医师王亚男、骨科主治医师胡彤、消化内科住院医师朱华，共同前往西洞镇卫生院开展义诊、健康宣讲活动，将优质医疗资源送到了西洞镇百姓的家门口。

义诊现场，不少村民早早就慕名而来，在工作人员的引导下有序排队等候。针对村民关心的各类健康问题，我院专家都耐心细致地答疑解惑，针对性给出进一步检查建议与治疗方案；专家们还通过面对面问诊、现场咨询解答等形式，围绕常见病、多发病的防治以及日常健康保健知识开展指导宣教。

今后，我院将持续发挥医联体牵头单位的引领作用，不断扩大国家区域医疗中心的辐射效应，深化基层健康服务供给，筑牢基层健康防线。

（医务科）

优质医疗下沉乡镇 暖心服务守护民生

——我院开展基层巡回医疗志愿服务活动

为切实方便基层群众就医，补齐乡镇医疗服务短板，提升基层医护服务能力，近日，我院组织多学科骨干医护人员，组成巡回医疗队走进三墩镇中心卫生院，开展基层巡回医疗志愿服务活动，把便捷、优质的医疗服务送到群众家门口。

本次医疗队由医院多个科室资深骨干组成，覆盖临床诊疗、专科护理、检验超声等多个专业。工作人员结合三墩镇群众就医特点和卫生院日常诊疗短板，围绕基层常见病、多发病，精准开展义诊服务和业务帮扶，切实聚焦群众就医难题和基层医护能力提升，扎实开展各项便民惠民医疗工作。



针对乡镇老年人居多、慢性病高发、健康认知不足的实际情况，医护专家耐心为到场群众开展免费问诊、体格检查和病情评估。结合每个人的身体状况，一对一给出个性化诊疗方案、用药指导和康复建议，及时纠正群众不规范用药、不良生活作息等问题，贴心守护老年群体身体健康。

同时，护理专家团队对三墩镇卫生院护理人员开展手把手实操带教。重点围绕急救应急操作、院感防控、护理文书书写、病房规范管理等核心工作，现场排查护理工作薄弱环节，针对性给出整改优化意见，进一步规范基层护理服务流程，补齐技术短板，提升基层护理标准化服务水平。

此次巡回医疗活动，让三墩镇群众足不出镇就享受到市级优质医疗服务，省去了往返奔波就医的麻烦。同时通过“现场诊疗＋技术带教＋业务指导”的模式，切实助力基层医护人员提升专业能力，夯实基层医疗服务基础，以贴心务实的医疗服务为基层群众健康保驾护航。

（肿瘤科）

巡回医疗再出发 健康服务惠万家

——我院巡回医疗2队再赴金塔县开展巡回医疗工作

为推动优质医疗资源下沉，破解基层群众“看病远、看病难”难题，切实提升基层医疗服务水平，5月9日，我院巡回医疗2队再次深入金塔县，赴县总医院鼎新镇分院、航天镇分院，开展健康义诊、技术指导等多样化帮扶工作，把专业医疗服务送到群众家门口。



此次巡回医疗团队阵容专业，专家成员涵盖呼吸内科、普通外科、超声医学、护理等多个重点领域，紧扣基层常见病、多发病诊疗实际需求，精准对接基层医疗机构薄弱学科提升与群众就医期盼，实现医疗帮扶精准发力。活动现场，专家团队分工协作、高效推进，耐心为群众查体问诊，同步开展超声辅助检查，精准研判病情、明确诊断，现场提供用药指导和健康科普宣教，用通俗易懂的语言讲解疾病预防、日常护理等知识。

同时，医疗队免费为群众提供血压、血糖等基础健康检测服务，累计服务群众117人次，切实为群众解决实际就医难题。针对基层呼吸疾病诊疗短板，医疗队重点开展肺功能检测专项指导，通过手把手带教，向基层医护人员详细讲解设备操作规范、检测流程及结果诊断技巧，助力基层医护人员提升诊疗能力，补齐技术短板。

下一步，我院将持续落实五级联动医疗工作机制，常态化开展多层次巡回医疗服务，聚焦基层医疗薄弱环节精准发力，以实际行动践行医者使命、传递医疗温度。

（胃肠外科）

党建引领优质资源下沉赋能国家区域医疗中心建设

——上海市第一人民医院党委书记秦净一行专家团队莅临我院开展医疗帮扶

为深入践行国家优质医疗资源扩容下沉与区域均衡布局重大战略部署，高标准高质量推进国家区域医疗中心建设，5 月 23 日至 24 日，上海市第一人民医院党委书记秦净携 20 名各学科权威专家团队，莅临我院开展专家坐诊、手术示教、教学查房、疑难病例研讨等系列精准赋能帮扶行动，以沪酒医联体深度协作，为河西走廊区域医疗高地建设蓄势赋能、注入澎湃动能。



此次上海专家团阵容精锐、学科齐全，涵盖骨科、普外科、消化内科、心血管内科、肾内科、介入医学科、急诊科、胃肠外科、老年医学科、中医科等重点优势专科，皆是医术精湛、造诣深厚的学科领军骨干。专家团队满载前沿诊疗理念、高精尖医疗技术与现代医院管理经验，直抵临床一线，以手把手传技、面对面带教、点对点赋能的方式，全方位开展深度帮扶指导。



手术带教环节聚焦疑难复杂重症，专家团队以现场实操示范、术中精准讲解、术后复盘总结的闭环带教模式，开展多台高等级手术示教，毫无保留传授前沿手术思路、精细化操作技法及规范化诊疗路径，倾囊相授宝贵临床经验，助力我院青年骨干医师精进手术技能、突破技术瓶颈。

在教学查房与疑难病例会诊中，专家团队深入各临床病区，细致翻阅病历资料、现场点评诊疗方案，针对疑难危重症开展多学科深度研讨，精准厘清诊疗思路、优化救治路径，有效拓宽本地医护人员临床诊疗视野，全面提升区域疑难重症综合救治能力。



此外，上海专家深入各临床科室开展专题学术授课，围绕前沿诊疗技术、专科发展新趋势、临床诊疗规范、学科科研思路等专业内容传道解惑，以专业理论结合临床实例的方式，为全院医护人员送上高水平学术盛宴，进一步更新诊疗理念、夯实专业基础、提升业务素养，有效助推我院临床教学、学术科研与专科能力同步提质升级。

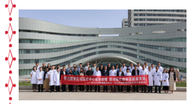
此次上海专家团千里莅临精准帮扶，既是沪酒医疗协作走深走实、帮扶效能迭代升级的生动实践，更是加速国家区域医疗中心提质增效、能级跃升的关键举措。下一步，我院将以此次深度帮扶为新契机，牢牢锚定国家区域医疗中心建设战略定位，持续深化沪酒全方位、多层次、立体化协作共建，聚力建强特色学科、精进诊疗技术、优化服务体系、锻造本土人才梯队，全面跃升区域医疗服务承载能力与辐射能级，以更高标准、更优服务守护河西走廊人民群众生命健康，奋力为健康中国、健康甘肃建设书写坚实有力的沪酒答卷。

（宣传科）

学习建设经验 践行惠民初心

——中山大学附属肿瘤医院甘肃医院一行莅临我院推动优质肿瘤医疗资源下沉基层

为深化区域医疗协作，推动医院高质量发展，5 月 25 日，中山大学附属肿瘤医院甘肃医院党委书记张云带领该院 10 余名专家莅临我院，围绕国家区域医疗中心建设团队协作、人才培养、学术研究进行交流学习，同步开展大型公益义诊及疑难危重症病例讨论，推动优质医疗资源下沉与医疗服务能力提升。我院领导班子及相关科室负责人陪同调研。



上午 9：30 分，中山大学附属肿瘤医院甘肃医院的专家团队在我院门诊大厅开展了公益义诊，专家团队开设了多学科义诊专区，耐心接待前来咨询、就诊的群众，细致开展问诊查体、病情研判，针对不同患者的病症答疑解惑，为群众量身定制科学规范的诊疗方案与健康指导意见，让酒泉本地百姓在家门口就能享受到省级优质医疗服务。管理团队先后实地参观了我院门诊大厅、急救中心、患者服务中心、院史陈列馆，深入了解院区规划、功能布局、服务流程、设施配套及运营管理等情况，直观感受我院国家区域医疗中心建设的阶段性成果。

参观结束后，在行政楼 805 会议室举行了座谈交流会。我院党委书记李国强致欢迎辞，对中山大学附属肿瘤医院甘肃医院一行的到来表示热烈欢迎，并介绍了医院的发展历程、学科建设及国家区域医疗中心建设背景，希望双方以此次交流为契机，互学互鉴、深化合作，共同推动区域医疗服务能力提升。随后，我院执行院长高臻详细介绍了国家区域医疗中心建设的推进情况、重点任务及未来规划，从院区建设、学科发展、人才培养、运营管理等方面分享了经验做法。



张云在发言中充分肯定了我院在院区建设和区域医疗中心建设中取得的成效，并介绍了中山大学附属肿瘤医院甘肃医院的发展历程、学科特色及运营管理经验，希望双方加强交流协作，在学科共建、人才培养、技术共享等方面开展深度合作，携手推动区域肿瘤防治事业高质量发展。随后，双方参会人员围绕医院管理、学科发展、运营效率提升、人才队伍建设等方面进行了深入交流探讨，分享了各自的实践经验与创新思路，现场交流氛围热烈，达成了多项共识。



此次活动搭建了两院学习互鉴的优质平台，为后续深化合作奠定了坚实基础。下一步，我院将以此次活动为契机，持续加强与区域内兄弟医院的协作联动，借鉴先进经验，聚焦国家区域医疗中心建设目标，不断提升医院管理水平与医疗服务能力，为守护群众健康贡献更大力量。

（宣传科）

深化区域护理协作 携手共促护理工作高质量发展

——上海市第一人民医院护理专家莅临我院指导工作

为充分发挥国家区域医疗中心辐射引领效能，推动区域各项护理工作质量进一步提升，5 月 23 日—24 日，上海市第一人民医院护理部主任方芳及费凯红、周雪俊、范仁静三位护理专家莅临我院，开展专项诊疗与教学指导工作。

在为期两天的工作开展期间，专家团队围绕临床专科护理、急危重症护理、护理质量管控等核心内容，开展现场示教、授课、面对面经验交流。

5 月 23 日上午，护理专家团队走进病房，进行护理查房与现场指导工作。



5 月 23 日下午，护理高质量发展座谈会顺利召开，我院专科护理小组组长及相关科室护士长 20 余人参加，参会人员根据日常护理工作中存在的难点、困惑提出问题；护理专家针对护理工作中遇到的专科护理难题、质量管控薄弱环节等问题，逐一答疑解惑、分享成熟管理经验；护理同仁也结合一线工作实际，畅谈工作需求、提出发展建议，实现了经验零距离共享、问题面对面沟通、思路全方位碰撞，为后续护理质量持续改进明确了方向。

5 月 24 日上午，我院及酒泉市护理质控中心特邀上海市第一人民医院护理部主任方芳及周雪俊护士长进行专业授课，并且邀请肃州区各医疗机构护理部主任、护士长及护理骨干参加，参训人员共计 200 余人。

授课现场，方芳主任围绕《专科护理发展和护理门诊实践》，从专科护士发展历史、我国专科护士现状及未来发展趋势等多维度进行了分享。

周雪俊护士长以《融贯中西，守正创新——中医护理学科建设与实战案例》为题，就中医护理学科建设、发展及多方位融合实践进行了深入讲解。

本次国家区域医疗中心护理联动，围绕区域护理协作发展主题，深化经验分享，为全面提升区域整体护理服务水平、推动护理事业均衡高质量发展筑牢了基础。下一步，我院将在两位常驻专家的帮扶指导下，持续夯实护理基础服务，筑牢患者安全防线，不断提升群众就医护理体验，携手推动区域护理事业高质量发展。

（护理部）

行政赋能提效能 文化铸魂促发展

——上海市第一人民医院专家来院开展行政管理能力培训

为进一步夯实医院行政管理根基，创新管理工作模式，提升行政队伍综合履职能力，助力医院高质量、精细化发展，5 月 24 日上午，上海市第一人民医院院务办公室施诗颐老师受邀莅临我院，开展行政管理能力专题培训。本次培训由院党委副书记肖志明主持，全院行政职能科室负责人及骨干人员 60 余人参加培训。



施诗颐老师结合自身丰富的行政管理经验，围绕行政工作的价值与挑战、AI 赋能行政工作、文化建设、院史的重要性等内容进行了深入浅出的授课。她指出，行政工作是医院高效运转的重要保障，承担着协调资源、优化流程、服务临床的重要职责。面对新形势新任务，行政人员要不断强化服务意识、责任意识和创新意识，积极应对挑战，持续提升管理能力和服务水平。

在 AI 赋能行政工作方面，施老师详细介绍了人工智能技术在行政管理中的应用场景，为提升行政工作效率和精准度提供了新思路。她鼓励大家主动拥抱新技术，探索智能化、数字化管理路径，推动行政工作由传统型向智慧型转变。

施老师还强调，医院文化是凝聚人心、引领发展的精神力量，院史则承载着医院的发展脉络和精神传承。行政人员要注重挖掘和弘扬医院文化，增强职工归属感和使命感，以文化软实力助推医院高质量发展。

培训最后，施老师以“日常工作标准化、重点工作品牌化、创新工作成果化”作为核心，鼓励行政人员立足岗位、精益求精，不断提升工作标准和创新能力，打造具有影响力的管理品牌和工作成果。

肖志明在总结讲话中指出，施老师的授课既有理论高度，又有实践深度，为我院行政管理工作提供了宝贵的经验和启示。他要求全院行政人员以此次培训为契机，进一步加强对医院文化和院史的学习传承，增强责任感和使命感，推动行政管理工作迈上新台阶。

（宣传科）

致敬白衣天使 护佑生命健康——我院 5·12 国际护士节大会圆满举办

春风拂过祁连山下，清泉滋养戈壁绿洲。七十五载酒泉医者薪火相传，两千八百公里沪酒同心守望，今天在第 115 个 5·12 国际护士节来临之际，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）隆重举办国际护士节庆祝大会圆满落幕。我院党委书记李国强出席会议，党委副书记、执行院长高臻做总结讲话，会议由副院长郭百海主持；全体院领导及相关科室负责人、护士长、护士代表共计 200 余人参加会议。







初心嘱托承厚望言传寄语励前行

党委书记李国强在致辞中向全院辛勤耕耘、默默奉献的全体护理工作者致以最诚挚的节日问候和最崇高的敬意。同时，对全院护理工作提出三点希望：第一，要政治坚定，做对党忠诚的“排头兵”。第二，要精进业务，做赋能提质的“践行者”。第三，要仁爱奉献，做患者信赖的“贴心人”。

案例复盘促提升质量精益守初心

为持续夯实护理基础管理，规范护理服务流程，聚焦临床工作短板与薄弱环节，立足实际工作场景，通过以案促改、以改促升，运用质量管理工具优化服务环节、完善管控机制、规范操作标准。总结经验、固化成果、复制推广，持续推进护理服务质量提升及整体护理质量。

深耕安全管理聚力零跌守护

我院积极开展零跌倒病房创建工作。从风险评估、分级管控、环境改造、健康宣教、流程优化、全员联动等多方面细化举措、压实责任。全员凝心聚力、多措并举筑牢安全防线，全力打造安全、安心、放心的住院环境，稳步推进零跌倒病房常态化、标准化建设。

匠心守护健康礼赞白衣芳华

大会对本年度护理示范集体及优秀护士进行了现场表彰，院领导为获奖代表颁发荣誉证书及奖杯，鼓励全体护理人员以先进为榜样，坚守初心、精进技能，持续提升护理服务质量。

同时，对坚守临床 30 年的资深护理工作者进行隆重表彰；30 年深耕临床护理岗位，以温柔守护生命，以专业诠释担当；这不不仅仅是一段时光的积累，更是一份信念的坚守。

鲜花送祝福慰问暖人心

副院长郭百海和护理部张丽主任、潘玉琴副主任亲切看望一线护理人员和休养护理人员，细致询问身体状况、恢复情况，再三叮嘱需安心休养，放宽心态，要放下工作顾虑，保重身体健康。

走访临床一线，副院长郭百海悉心询问大家工作近况与身心状态，对全体护理人员过去一年的辛勤付出与无私奉献给予高度肯定。



会议最后，党委副书记、执行院长高臻讲话，肯定全体护理人员过去一年在临床一线的坚守与付出，特别是在护理垂直管理、十个多一点暖心行动、互联网 + 护理服务、免陪照护工作等方面的成效，强调护理服务兼具专业精度与人文温度。立足新起点，要求以更高标准、更严举措推动护理事业高质量发展，勉励大家坚守初心、精进能力、严守安全，在护佑生命的征程中再创佳绩。

大会在热烈掌声中圆满结束，此次大会既是对护士工作的肯定与鼓励，也凝聚了全体医护力量，为共筑全民健康注入新动力。

（护理部）

借智国家平台 共话区域医疗

——我院党委副书记、执行院长高臻在 2026 国家区域医疗中心建设交流会作主旨分享



5 月 17 日，由清华大学医院管理研究院主办的“2026 国家区域医疗中心建设交流会”在南方医院赣州医院（赣州市人民医院）隆重召开。本次大会汇聚了国家卫健委相关司局领导、清华大学医院管理研究院专家学者，以及全国 125 个国家区域医疗中心项目的负责人代表，共同探讨优质医疗资源扩容下沉的“中国方案”。

我院党委副书记、执行院长高臻作为特邀嘉宾出席会议，并在“专科引领、燎原全域”分论坛作主旨演讲，他围绕《同质化管理与品牌输出：国家区域医疗中心资源下沉的路径探索》主题，系统介绍了我院在与上海市第一人民医院合作共建中通过管理、技术、品牌“三个平移”，实现医疗、教学、科研、管理协同发展的“酒泉实践”。

下一步，我院将继续锚定“深化融合、辐射引领”的目标，依托上海总院的强大资源优势，持续强化内涵建设，努力打造辐射甘、新、青、蒙四省（区）的区域医疗高地，为建设健康中国贡献“酒泉力量”。



（院务办公室）

萃英医联传帮带 急诊赋能促发展

——省级急诊医疗质量控制会议暨医联活动在我院举行



为深化医联体建设，推动优质急诊医疗资源下沉，提升区域急危重症救治能力，5 月 15 日下午，“甘肃省急诊专业医疗质量控制会议（酒泉）暨兰大二院急救中心萃英医联活动”在上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）顺利举行。活动以“携手同行 共筑未来 党建共建 助力发展”为主题，搭建起省级与本地医疗交流桥梁，为区域急诊医学高质量发展注入新动能。

活动邀请兰大二院急救中心成鹏教授带领的多学科专家团队，与我院急救中心、重症医学科等相关科室骨干医护齐聚交流。我院党委副书记、常务副院长、酒泉市人民医院院长贾晓波，兰大二院成鹏教授分别致辞，强调医联体建设与学科共建的重要意义，明确将以此次活动为契机，深化合作、助力酒泉急诊医学提升。

活动采用“座谈交流 + 公益义诊”双线模式，专家团队实地查看我院急救中心相关区域，围绕急诊规范化建设、急危重症救治、绿色通道优化等核心议题研讨，结合临床经验提出针对性指导建议。同时，多学科专家开展公益义诊，为群众提供免费问诊、健康咨询等服务，让百姓在家门口享受省级优质医疗。



座谈会后，专家团队与我院急救中心召开质控会议，肯定学科建设成效，就科研提升、人才梯队建设等提出具体建议。此次活动既是优质资源下沉的实践，也是我院提升急诊质量的关键举措，搭建起长期协作平台。

未来，我院将以此次活动为契机，深化与兰大二院合作，以党建为引领、学科为抓手，完善急诊服务体系，提升急危重症救治能力，为区域群众生命健康筑牢防线。

（急救中心）

酒泉市口腔种植培训中心在我院新城院区正式揭牌

5 月 8 日上午，酒泉市口腔种植培训中心揭牌仪式在我院新城院区口腔科成功举办。医院党委副书记、执行院长高臻、党委副书记肖志明，副院长宋子敬等院领导出席，相关职能科室负责人及新城院区口腔科全体医护人员参加活动，仪式由肖志明主持。



会议宣读了市卫健委关于成立酒泉市口腔种植培训中心的批复文件，明确中心功能定位与发展方向，标志着酒泉市口腔种植规范化培训迈入新阶段。随后，新城院区口腔科主任马继瑞汇报中心建设背景、科室发展及未来规划，介绍科室拥有专业人才梯队，建成 3 间标准化种植手术间，引进全省首台口腔种植导航手术机器人，为中心运行奠定坚实基础。

高臻在讲话对中心成立表示祝贺，肯定了口腔科工作成果，并对中心发展提出要求：发挥示范引领作用，培养规范化种植人才；做强核心技术，提升临床诊疗水平；落实健康口腔行动，做好民生服务，让群众享受优质口腔医疗服务。

随后，高臻为培训中心揭牌并授牌，马继瑞接牌，全体人员共同见证这一里程碑时刻。仪式后，口腔科副主任折文玉直播演示口腔种植导航手术机器人操作，展示其精准、微创优势。

仪式结束后，院领导还参观了培训中心及相关功能区，对科室建设成果给予高度评价。

此次揭牌填补了酒泉市市级口腔种植规范化培训空白，搭建了区域口腔医疗技术发展平台。未来，科室将以培训中心为支点，深耕技术、培育人才、优化服务，带动区域口腔医疗服务能力提升、守护群众口腔健康。

（新城院区口腔科）

西北首例复合术式落地我院 乳腺癌患者就地重获健康与美丽

近日，我院甲状腺乳腺外科联合复旦大学附属肿瘤医院专家，顺利完成西北地区首例“腹壁下动脉穿支皮瓣乳房再造联合腹股沟淋巴结移植术”，为一名乳腺癌术后患者解决了乳房缺失与上肢淋巴水肿两大难题。

该患者乳腺癌术后长期受上肢淋巴水肿困扰，同时因形体改变承受较大心理压力。为帮助患者改善身心状态，我院刘越主任团队特邀专家共同研判病情，量身制定复合手术方案。

手术包含两大核心操作：采用腹壁下动脉穿支皮瓣技术，取用患者下腹部自身组织重建乳房，术中借助显微设备精细吻合微小血管，再造乳房形态自然、触感贴合原生组织；同步开展腹股沟淋巴结移植，重建淋巴回流通道，从根源缓解肢体肿胀问题。

本次手术难度高、操作精度要求严苛。术中专家全程指导实操，分享前沿诊疗思路与技术要点，助力我院医师提升显微外科诊疗能力。术后，护理团队开展精细化照护，定时监测皮瓣血运、规范体位管理、科学镇痛，并同步进行心理疏导，目前患者恢复情况平稳。

以往此类高难度手术，患者多需前往外地就诊，路途奔波且综合开销较大。依托国家区域医疗中心建设及沪酒医疗协作优势，如今本地群众在家门口就能接受高水平诊疗，结合本地医保政策，就医成本有效降低，就医便利度显著提升。

此次手术的顺利开展，是我院乳腺外科技术取得的重要进展。接下来，医院将持续深化跨区域医疗合作，引入先进诊疗技术与理念，不断提升专科服务能力，为区域内群众提供更优质、全面的医疗服务，助力大家实现高质量康复。

（甲乳外科）

酒嘉地区首例！精准“避”护心脏

——主动 ABC 技术填补酒嘉地区左侧乳腺癌术后放疗技术空白

5 月 23 日，我院肿瘤科放疗中心正式开展主动呼吸控制（Active Breathing Coordinator，ABC）技术（深吸气屏气 DIBH 模式），成功应用于左侧乳腺癌术后精准放疗，这标志着我院在酒嘉地区实现该项高端放疗技术的突破，填补了区域左侧乳腺癌护心放疗的技术空白，让辖区患者在家门口即可享受省级同质化的精准、安全放疗服务，彻底告别远赴外地求医的奔波与不便。

一、科普解读：主动 ABC 技术，用一次深呼吸实现“放疗避护心脏”

很多患者疑惑：一次深呼吸，为何能解决放疗伤“心”难题？其实 ABC 技术的原理简单易懂，堪称肿瘤放疗的“呼吸魔法”。

传统放疗时，患者处于自然呼吸状态，胸腔起伏会带动心脏上下移动，射线照射乳腺病灶的同时，不可避免地穿透心脏区域，造成辐射损伤。而主动 ABC 技术的核心，就是利用深吸气屏气改变胸腔结构：在专业设备引导下，患者完成深吸气并短暂屏气，肺部充分扩张后，会将心脏整体向右下方推移，直接拉大乳腺照射靶区与心脏的物理距离。此时放疗设备同步释放射线，仅在屏气期间精准照射病灶，呼吸时自动停止出束，从根源上减少心脏接受的辐射剂量，真正实现“精准打击肿瘤、完美避开心脏”。

临床数据显示，相较于常规放疗方案，ABC 技术可将左侧乳腺癌患者心脏平均受照剂量降低 40% 以上，冠状动脉关键部位辐射剂量下降幅度超 60%，同时还能减少左侧肺组织的照射范围，大幅降低放射性肺炎、肺纤维化的发生概率，既保证了放疗疗效，又彻底规避了传统放疗的长期健康隐患。

二、技术优势：三大亮点，重塑左侧乳腺癌放疗新范式

1. 安全性大幅升级，守护长期生存质量

主动 ABC 技术最大的优势就是极致的心脏保护效果。对于年轻、有保乳需求、需长期生存的左侧乳腺癌患者，这项技术能从根源降低远期心血管疾病风险，让患者在战胜肿瘤后，无需承受心脏后遗症的困扰，全面提升长期生活质量。

2. 精准度更高，治疗效果更稳定

借助先进的呼吸监测系统，ABC 技术可全程追踪患者呼吸状态，仅在符合标准的屏气时段执行放疗，彻底消除呼吸运动带来的肿瘤位移误差，射线精准聚焦术后残留病灶，局部肿瘤控制率更优，有效降低乳腺癌复发风险。

3. 操作便捷舒适，患者接受度高

整个治疗过程简单、无创、无痛苦，患者仅需在医护指导下进行简单的呼吸训练，每次屏气时长约 20–30 秒，单次治疗仅需数次屏气即可完成，全程无额外创伤、无明显不适，所有左侧乳腺癌术后需要放疗的患者，均可在专业评估后开展此项治疗。

三、区域意义：填补技术空白，惠及酒嘉万千女性

此前，酒嘉地区左侧乳腺癌患者若想接受护心精准放疗，只能远赴兰州、西安等大型三甲医院，不仅增加了交通、住宿、误工的经济负担，长期往返奔波也会给患者身体和心理带来双重压力。

此次我院主动 ABC 技术的成功落地，彻底打破了酒嘉地区高端乳腺放疗技术的壁垒，标志着区域肿瘤精准放疗水平迈入新阶段。今后，辖区所有左侧乳腺癌术后患者，无需异地奔波，在家门口就能接受“护心又精准”的国际前沿放疗方案，用更低的辐射损伤、更高的治疗安全性，为女性健康保驾护航。

四、专家提醒：这类患者优先选择 ABC 放疗

肿瘤科专家特别提示，以下左侧乳腺癌术后患者，强烈建议优先评估主动 ABC 技术放疗：

1. 年龄＜ 55 岁的年轻患者（需长期生存，心脏辐射损伤危害更大）；
2. 保乳术后需全乳放疗的患者；
3. 合并高血压、高血脂、冠心病等基础心血管疾病的患者；
4. 担心传统放疗损伤心脏，希望降低远期并发症风险的所有患者。

未来，我院放疗中心将持续引进前沿肿瘤放疗技术，不断完善精准放疗诊疗体系，以更安全、更高效、更普惠的医疗服务，守护酒嘉地区广大女性的生命健康。

（肿瘤科）

我院麻醉手术科成功完成“高龄高危甲状腺肿瘤患者困难气道麻醉”

近日，我院麻醉手术科团队凭借精湛的困难气道管理技术，成功为一名 76 岁高龄甲状腺肿瘤患者实施“纤支镜引导下清醒气管插管麻醉”，全程护航甲状腺肿瘤切除手术顺利完成，充分彰显了科室在高难度麻醉领域的专业素养与技术实力。

该患者为 76 岁男性，因气喘、气短、咳嗽 1 月加重 2 天急诊入院，经检查确诊为甲状腺肿瘤，需紧急行手术切除治疗。此病例麻醉难度极高，存在多重挑战：患者高龄，各器官功能储备显著下降；甲状腺双叶及峡部弥漫性增大，压迫气管致其狭窄并右移，气道解剖结构严重异常；同时合并慢阻肺、冠心病、动脉粥样硬化等基础疾病，围术期呼吸、循环风险骤增。

面对高风险挑战，科室团队术前进行全面评估、反复研讨，针对患者气道受压移位的核心问题，果断采用纤支镜引导下清醒气管插管技术——该技术是困难气道管理的“金标准”。患者进入手术室后，团队给予持续鼻导管吸氧优化氧储备，通过口腔含服、纤支镜喷洒利多卡因进行充分表面麻醉，在保留患者自主呼吸的前提下，经纤支镜清晰可视引导，精准将气管导管送入气道，全程患者配合良好，生命体征平稳，无呛咳、躁动等不适。

在科室团队的精准护航下，外科团队顺利完成甲状腺肿瘤切除手术，术后患者清醒拔管，安全返回病房。此次成功案例，充分体现了我院麻醉科完善的困难气道评估体系、成熟的技术流程、精准的个体化麻醉方案制定能力及高效的团队协作水平。今后，我院麻醉手术科将继续秉承“安全、精准、舒适”的服务理念，不断精进技术、优化流程，为各类疑难重症患者的手术安全筑牢麻醉防线。

（麻醉手术科）

高龄不设限 微创除顽石

——我院成功为 91 岁高危老人实施“泌尿系结石微创手术”

近日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）泌尿外科团队凭借精湛的微创技术与多学科协作优势，成功为一名 91 岁高龄、合并多种基础疾病的高危患者实施输尿管结石钬激光碎石取石术，顺利为老人解除病痛，目前患者已康复出院。

据悉，患者因左侧腰腹部疼痛入院，检查确诊为输尿管上段结石，结石嵌顿引发肾积水，若不及时治疗，极易诱发重症感染、肾功能衰竭等严重并发症，危及生命。该患者年事已高，脏器功能衰退，同时伴有陈旧性脑梗、高血压等基础疾病，且长期服用抗凝药物，术中出血、血栓、脑梗复发风险极高，麻醉及手术难度、风险远超常规手术。

为最大限度保障患者安全，我院泌尿外科王俊卿主任联合上海派驻专家孙丰博士团队，联合老年医学科、麻醉手术科开展多学科会诊，全面评估患者身体状况，精准研判手术风险，制定个体化微创手术方案，并与家属充分沟通，取得家属全力配合。

术中，在麻醉科全程精准护航下，孙丰博士团队运用输尿管软镜、钬激光治疗仪等先进设备，精准处理嵌顿结石，高效击碎并取出结石，顺利留置输尿管支架管。整台手术仅用时 10 分钟，术中几乎无出血，最大程度减少手术创伤，患者生命体征全程平稳。术后，科室护理团队提供精细化围手术期护理，患者腰痛症状快速缓解，恢复状况良好，顺利康复出院，获得患者及家属高度认可。

此次超高龄高危手术的成功，充分彰显了我院泌尿外科扎实的微创诊疗技术和多学科协作救治能力。作为省级重点学科，科室持续依托国家区域医疗中心沪酒协作优势，精进微创诊疗技术，打破高龄手术壁垒，让区域群众在家门口就能享受优质、高效的现代化医疗服务。

（泌尿外科）

引进先进诊疗设备 筑牢皮肤健康防线

—— 我院皮肤性病与医学美容科新设备全面投入临床应用

为持续提升皮肤病诊疗水平，更好满足群众多样化、精细化的皮肤诊疗与医学美容服务需求，我院皮肤性病与医学美容科近期完成一批先进专科诊疗设备引进工作，涵盖红蓝黄光治疗仪、强脉冲光治疗仪、调 Q 激光治疗仪、二氧化碳点阵激光治疗仪、臭氧水疗仪、中药熏蒸仪六大类别，目前已全面投入临床使用。

这批设备精准覆盖皮肤疾病诊疗、皮肤修复养护、医学美容服务等领域，以更安全、高效、个性化的技术方案，为广大患者与求美者提供规范优质服务，助力科室诊疗服务能力再上新台阶。

强脉冲光治疗仪一站式改善多种肌肤状态

设备采用选择性光热作用原理，靶向作用于皮肤色素与血管组织，同时促进胶原再生，兼顾治疗与肌肤养护作用。可用于雀斑、老年斑、炎症后色素沉着等色素性问题，面部毛细血管扩张、酒渣鼻红斑期等血管性问题，以及轻中度痤疮、毛孔粗大等肌肤改善，还可用于安全脱毛、提亮肤色、改善肤质等美容养护。

调 Q 激光治疗仪精准改善色素性肌肤问题

设备采用成熟激光技术，短时间释放高能量脉冲，针对性作用于色素目标组织，在保护正常皮肤组织的前提下，帮助改善太田痣、咖啡斑、雀斑、颧部褐青色痣等先天性色素问题，以及外伤后色素沉着、纹身等色素性皮损，助力肌肤恢复匀净状态。

二氧化碳点阵激光治疗仪深层修护 改善肌肤质地

设备以 10.6μm 波长激光为核心，依托光热效应与点阵光热解作用，可精准作用于皮肤深层。临床可用于痤疮凹陷性瘢痕、外伤性瘢痕、增生性瘢痕等修护，以及寻常疣、扁平疣、色素痣、脂溢性角化等皮肤问题处理；同时可用于改善面部细纹、毛孔粗大、皮肤松弛、妊娠纹等光老化与肌肤质地问题。

红蓝黄光治疗仪温和光疗 助力肌肤修护

设备依托光生物调节作用，以不同波长光源温和作用于肌肤，无创舒缓、抗炎修护。适用于轻中度炎症性痤疮、皮脂溢出旺盛、皮肤屏障受损、激素依赖性皮炎、过敏性皮炎、带状疱疹及皮肤创面修护等，也可用于红色痘印改善、医美术后舒缓、敏感肌养护等。

臭氧水疗仪温和舒缓 改善炎症性皮肤问题

设备利用臭氧广谱抗菌、抗炎、抗氧化的特点，以水疗方式温和作用于皮肤患处，舒缓炎症、瘙痒等不适，适用人群广泛。可用于湿疹、特应性皮炎、银屑病、脂溢性皮炎等慢性炎症性皮肤病，以及脓疱疮、手足癣、体股癣、带状疱疹等感染性皮肤病，还可用于皮肤溃疡、创面清创与黏膜部位皮肤护理。

中药熏蒸仪中医外治 温和调理肌肤状态

设备融合中医传统理论与现代熏蒸技术，将中药药液转化为温热药气，经皮肤渗透吸收，发挥活血化瘀、祛风除湿、清热解毒、润燥止痒作用。适用于银屑病、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒症、神经性皮炎等慢性皮肤问题调理，以及关节型银屑病伴随不适、产后皮肤调理、风寒湿邪相关皮肤问题改善。

先进设备的全面启用，标志着我院皮肤性病与医学美容科在设备配置、技术水平、服务品质上实现进一步提升。科室将始终坚持规范诊疗、以人为本，依托专业技术与优质服务，为群众提供皮肤病诊疗、皮肤健康管理、医学美容等全方位服务，用心守护肌肤健康，助力群众乐享美好生活。

（皮肤性病科）

我院泌尿外科成功开展“双镜联合碎石术” 精准破解复杂结石难题

近日，我院泌尿外科成功为一名多发巨大肾结石患者实施“输尿管软镜联合经皮肾镜双镜联合碎石治疗”，创新性融合两种术式优势，高效清除结石，标志着我院在肾结石治疗领域的微创技术水平再上新台阶。



该患者为老年男性，多年来反复接受体外碎石治疗却未见明显成效，结石长期嵌顿导致输尿管狭窄、肾盂肾盏重度扩张积水，肾功能严重受损，且反复体外冲击波治疗造成肾盏结构紊乱，大幅增加了手术难度。若不及时干预，将导致肾功能不可逆损伤，甚至引发肾衰竭。

为给患者提供精准高效的治疗方案，降低结石残留率，我院泌尿外科依托上海市第一人民医院泌尿中心，组建由孙丰博士、王俊卿主任医师等组成的资深专家团队，创新性采用双镜联合碎石技术，取长补短破解治疗难题。手术中，孙丰医师操作经皮肾镜，经腰部微小通道直达肾脏，快速击碎并取出肾盂及肾盏内大块核心结石；刘钊副主任医师操作输尿管软镜，经自然尿道进入肾脏，灵活抵达肾盏盲区，精准清除边角细小结石，实现无死角清石，同时最大限度减少对患者身体的损伤。

术后患者恢复良好，顺利快速康复出院。此次手术的成功开展，充分彰显了我院泌尿外科在复杂结石诊疗方面的技术实力与创新能力。未来，科室将持续引进前沿技术、精进诊疗服务，为广大结石患者提供更安全、高效、优质的医疗服务，全力守护群众肾脏健康。

（泌尿外科）

手术麻醉效果稳定，外科操作视野清晰，顺利完成。术后患者即刻苏醒，无麻醉后不良反应，疼痛评分极低，下床活动时间提前 12 小时，住院周期缩短 2 至 3 天，医疗成本显著降低。

麻醉手术科主任宋文学表示，无管化麻醉技术的成功应用，是麻醉学科从“保障手术安全”向“优化就医体验”转型的重要标志，既彰显了团队的技术实力，也践行了“安全、有效、舒适”的医疗理念。未来，医院将持续深耕麻醉技术创新，推广无管化麻醉应用，为更多患者提供更优质、更人文的医疗服务，助力医院医疗服务水平稳步提升。

（麻醉手术科）

云端传技促提升 学术赋能共发展

——我院妇产科成功举办首届“微创技术线上手术直播教学活动”

为推广妇产科前沿微创诊疗技术，搭建区域学术交流与技术共享平台，推动区域妇产科诊疗水平同质化发展，5 月 22 日，我院妇产科顺利举办首届“线上手术直播教学活动”，以云端实景授课模式，为酒泉市及周边地区妇产科医务工作者带来高质量微创技术学术培训。

本次直播面向区域内全体妇产科医务人员，聚焦临床高难度、高实用性微创手术技术，精选两台经典单孔腹腔镜手术开展全程实景直播。直播期间，我院妇产科手术团队全程实操演示，张晓云主任结合手术进程，细致讲解手术方案设计、术前评估要点、术中核心操作技巧、疑难问题处置方案及术后规范化诊疗等关键内容。团队娴熟精准的手术操作、严谨规范的诊疗思路、通俗专业的现场讲解，充分彰显了科室过硬的微创诊疗实力与丰富的临床积淀。



此次云端教学打破了地域壁垒，让基层医务人员足不出户就能沉浸式观摩前沿手术实操全过程。活动内容贴合临床、实用性强，吸引了众多医护人员在线观摩交流，累计线上观看及关注超 2000 人次。线上学员积极留言提问、互动探讨，营造了浓厚的学术学习氛围，切实实现了优质医疗资源跨区域共享，收获了业内同仁的高度认可。

本次线上直播活动的圆满落幕，搭建了区域妇产科专业高效的交流桥梁，为基层医师提升微创手术技能提供了直观优质的学习渠道。未来，我院妇产科将持续发挥学科引领示范作用，常态化开展前沿及疑难手术线上直播教学，持续输出优质学术资源，深化区域医疗协作，推动妇产科诊疗技术规范化、精细化发展，全面提升区域女性医疗服务保障能力。

（妇产科）

多学科协作显优势 微创技术破难题

——我院成功开展复杂肝胆结石联合微创手术

近日，我院肝胆外科与泌尿外科强强联合，依托先进钬激光微创技术 + 超细胆道镜，顺利为一名患有复杂肝内胆管结石、胆管结石、胆囊结石的患者实施精准碎石、取石手术，高效解决患者胆道梗阻、结石顽固难题，标志着我院多学科协作（MDT）治疗复杂肝胆结石疾病再上新台阶。

肝内胆管结石因位置隐匿、质地坚硬、分支胆管走行复杂，常规手术取石难度大，易出现结石残留、胆道损伤等风险。针对该患者病情复杂、结石顽固难以常规取出的特点，肝胆外科团队充分评估病情后，打破专科壁垒，积极联合泌尿外科开展多学科会诊。



结合钬激光精准碎石、创伤小、热损伤低、安全性高的技术优势，共同制定个体化微创手术方案。术中，两科医师密切配合、分工协作，精准抵达肝内胆管病变部位，利用钬激光对坚硬嵌顿结石进行精准击碎、逐层裂解，再通过专业器械将粉碎结石彻底清理取出，最大程度保障胆道生理结构完整。

团队结合钬激光精准碎石、创伤小、热损伤低、安全性高的技术优势，共同制定个体化微创手术方案。术中，肝胆外科邓存文副主任医师与泌尿外科许国亮副主任医师密切配合、分工协作，精准抵达肝内胆管病变部位，利用钬激光将坚硬嵌顿结石精准击碎、逐层裂解，再通过专业器械将粉碎结石彻底清理取出，最大程度保留胆道生理结构完整。整台手术流程顺畅，术中出血少、结石清除彻底，圆满达成手术目标。此次跨学科联合手术的成功，充分发挥了两科技术优势，弥补了单一科室治疗局限，为复杂肝内胆管结石、难治性胆道结石患者开辟了微创、安全、高效的全新治疗路径。

未来，我院将持续深化多学科协作模式，整合优质医疗资源，精进微创诊疗技术，以更专业、更全面的医疗服务，切实守护广大群众肝胆健康。

（肝胆外科）

技艺突破显实力 舒适医疗暖人心

——我院成功完成“无管化麻醉胸科手术”

近日，我院麻醉手术科团队凭借精湛技艺，成功完成一例“无管化麻醉下胸科手术”，打破了该类手术长期依赖气管插管的传统技术局限，为医院舒适化医疗发展注入新活力，也为同类手术麻醉方案优化提供了实践范本。



据悉，该患者术前评估显示，若采用传统麻醉方案，需置入双腔气管插管维持通气，术后易引发咽喉肿痛、肺部感染等并发症，延长康复周期。为最大程度减少麻醉对患者的生理干扰，麻醉团队经多轮审慎研讨，确定了超声引导下神经阻滞联合精准镇静的个性化麻醉方案。

手术中，麻醉医生以超声可视化技术为导航，精准定位术区神经丛并注入镇痛药物，阻断痛觉传导；同时通过靶控输注系统，精准调控镇静药物剂量，让患者全程处于浅睡状态，自主呼吸平稳，未置入任何气管导管。整台