看不见的“定时炸弹” 你离它有多远？

你有没有想过，你的心脏，可能就像一座繁忙的高速公路，无时无刻不在输送血液，保障全身供氧？但如果“道路”越来越窄，甚至某一天突然“封路”了呢？这就可能造成心血管疾病的核心问题：血管堵塞，心脏罢工！

心血管疾病，可能就在你身边

心血管疾病是一类涉及心脏和血管的疾病，包括冠心病（心肌梗死、心绞痛）、高血压、心力衰竭、脑卒中（中风）等。其中，冠心病和中风占了80%以上。

心血管疾病是如何一步步找上门的？

要弄清楚这个问题，先要了解血管是怎么变窄、变堵的。

简单来说，心血管疾病的发生过程就像“管道积垢”，主要是由于动脉粥样硬化——血管壁上的脂质（主要是低密度脂蛋白，LDL，即“坏胆固醇”）沉积，形成粥样斑块。这个过程一般持续数年甚至数十年，但你几乎察觉不到任何不适，直到某一天，斑块破裂，血栓瞬间形成，直接堵塞血管，心肌或大脑供血中断，突发心梗或脑卒中！

哪些人是高危人群？

这个时候，清楚了解哪些因素会显著增加心血管疾病的风险至关重要！

1 高血压（收缩压≥ 140mmHg 或舒张压≥ 90mmHg）——被称为“无声杀手”，长期高血压会损伤血管内壁，促进动脉硬化。

2 高胆固醇（LDL 胆固醇≥ 3.4mmol/L）——“坏胆固醇”过高，会在血管壁沉积，加速斑块形成。

3 糖尿病（空腹血糖≥ 7.0mmol/L）——高血糖会损害血管，增加动脉硬化风险。

4 吸烟——烟草中的有害物质会加速血管老化，使血管更容易硬化和堵塞。

5 肥胖（BMI ≥ 28）——特别是腹型肥胖（腰围：男性≥ 90cm，女性≥ 85cm），脂肪堆积会增加全身炎症水平，伤害血管。

6 缺乏运动——久坐会降低心血管健康，增加高血压、糖尿病的风险。

7 家族史——如果直系亲属在 55 岁（男性）或 65 岁（女性）之前患上心血管疾病，你的风险也会大大增加。

心血管疾病的 6 大预警信号

尽管心血管疾病常常“悄无声息”，但在一些关键时刻，身体会发出危险信号：

1. 胸痛或胸闷

特别是运动或情绪激动时发生，可能是心绞痛，甚至是心梗的先兆。

2. 呼吸急促

爬楼、走路时气喘吁吁，可能是心脏泵血能力下降的表现。

3. 头晕或晕厥

心律失常或低血压可能导致大脑短暂供血不足。

4. 下肢水肿

心脏功能不佳会导致体液潴留，出现腿脚肿胀。

5. 心悸（心慌）

心律异常可能预示着心脏供血不足。

6. 突发言语不清、半身无力

可能是脑卒中的信号，需立刻就医！

如果你或身边的人出现这些症状，千万别拖！及时就医可以避免不可逆的伤害！

如何远离心血管疾病？

1. 控制血压、血糖、血脂：每年至少体检 1 次，发现异常要及时干预。

2. 健康饮食：少吃油炸、高盐、高糖食物，多吃蔬菜、水果、全谷物。

3. 规律运动：每周至少 150 分钟中等强度运动，比如快走、骑车、游泳。

4. 戒烟限酒：戒烟，少喝酒，能大幅降低心血管疾病风险。

5. 管理体重：腰围越粗，心血管负担越重。男性腰围控制在 90cm 以内，女性 85cm 以内。

6. 保持好心情：长期压力大会导致血压升高、血管收缩，增加心脏病风险。学会放松，心脏会感谢你！

最后请记住——健康的生活方式，定期体检，才是预防心血管疾病最好的“保险”。从今天开始，关心你的心脏，从小事做起，让“定时炸弹”彻底失效！

（心血管内科）

鼠疫防控科普知识

鼠疫是由鼠疫耶尔菌引起的一种烈性传染病，属于甲类传染病（俗称“一号病”）。它并非现代常见病，但自然疫源地依然存在，因此需要保持警惕。早期发现并使用抗生素治疗，可以有效治愈。

一、鼠疫是什么？

·病原体：鼠疫耶尔森菌。

·传染源：主要是染疫的动物，特别是鼠类（如旱獭、黄鼠、沙鼠等），以及其它一些野生啮齿动物。家畜如骆驼也可以被感染并传染给人。

·传播途径：

1. 主要途径：跳蚤叮咬。染疫老鼠身上的跳蚤吸食带菌鼠血后，细菌在跳蚤前胃大量繁殖，形成菌栓堵塞消化道。当跳蚤再叮咬人时，由于无法吸血，会将携带的细菌反流注入人体内。

2. 直接接触：接触染疫动物的组织、体液，或通过皮肤伤口感染。

3. 飞沫传播：当鼠疫发展到肺鼠疫阶段，患者可以通过呼吸道飞沫将病菌传染给其他人，引起人间的大规模传播。

二、主要类型与症状

鼠疫的潜伏期一般为 1–6 天。根据感染途径和临床表现，主要分为三种类型：

·感染途径：被带菌跳蚤叮咬。

·典型症状：

·突然高热、寒战。

·淋巴结肿痛，特别是腹股沟、腋下、颈部的淋巴结。肿大的淋巴结称为“炎性淋巴腺肿”，质地坚硬，与周围组织粘连，疼痛剧烈，患者常因剧痛而被迫采取某种姿势。

·常伴有全身中毒症状，如头痛、乏力、恶心呕吐。

2. 肺鼠疫（最危险）

·感染途径：吸入肺鼠疫患者的飞沫，或由腺鼠疫、败血型鼠疫血行播散引起。

·典型症状：

·起病急骤，病情在 24–36 小时内迅速恶化。

·高热、寒战。

·严重的呼吸道症状：胸痛、咳嗽、咳血性、泡沫状痰。

·呼吸困难、发绀（口唇、皮肤发紫）。

·病情进展极快，死亡率高，且具有极强的呼吸道传染性。

3. 败血型鼠疫

·感染途径：由以上两型发展而来，或直接感染。

·典型症状：

·极其凶险，常在没有出现典型淋巴结肿或肺部症状前就迅速死亡。

·超高热或体温不升。

·严重的中枢神经系统症状：神志不清、谵妄、昏迷。

·广泛出血：皮肤黏膜出现瘀点、瘀斑，甚至坏死（故鼠疫在中世纪被称为“黑死病”）。

·常并发弥漫性血管内凝血和感染性休克。

三、治疗与预防

治疗：时间就是生命

·原则：早发现、早诊断、早隔离、早治疗。

·特效药物：抗生素是治疗鼠疫的有效药物。常用的包括链霉素、庆大霉素、多西环素、环丙沙星等。只要及时、足量地使用抗生素，治愈率可以大大提高。

·支持治疗：对症处理，维持生命体征。

预防：关键在避免接触

1. 避免接触疫源动物：

·不捕猎、不剥食、不接触野生的啮齿动物，如旱獭、野兔等。

·不携带疫区的动物及其产品外出。

2. 防蚤叮咬：

·在野外活动时，使用驱虫剂，穿长袖长裤，避免跳蚤叮咬。

3. 减少鼠类栖息地：

·保持环境清洁，消除鼠类孳生地。

4. 个人防护：

·照顾肺鼠疫患者或进入疫区处置疫情的人员，必须穿戴严格的个人防护装备，包括防护服、口罩、手套、护目镜等。

5. 疫苗接种：

·鼠疫疫苗主要用于疫情暴发时的高危人群（如医护人员、实验室人员），保护效果有限，不推荐普通公众常规接种。

四、常见问题解答

1. 鼠疫现在还存在吗？是不是已经灭绝了？

没有灭绝。全球多个地区（包括中国部分省份）仍存在鼠疫自然疫源地。每年全球仍有散发病例报告。但它不是一种常见的流行性疾病。

2. 如果我所在的城市发现一例鼠疫，会大规模暴发吗？

大规模暴发的可能性极低。现代公共卫生体系具备强大的监测和应急反应能力。一旦发现病例，会立即采取：

·严格隔离患者和密切接触者。

·疫区消毒灭蚤灭鼠。

·交通管制，防止疫情扩散。

·信息公开，指导公众防护。

这些措施能有效将疫情控制在最小范围。

3. 普通的家鼠会传播鼠疫吗？

有可能，但主要传染源是野生的啮齿动物（如旱獭）。家鼠如果接触了疫源地的野生动物，也可能被感染并成为传染源。因此，日常防鼠灭鼠依然重要。

4. 去草原旅游有风险吗？

风险很低，但需保持警惕。务必遵守当地警示，最重要的一点就是：不要逗弄、投喂甚至捕捉土拨鼠（旱獭）等野生动物，它们是中国北方最主要的鼠疫传染源。拍照请保持安全距离。

5. 重点提示

鼠疫“三报”

1）发现病 / 死旱獭和其它病 / 死动物要报告；

2）发现鼠疫病人或疑似鼠疫病人应立即报告；

3）发现原因不明的急死病人应立即报告。

鼠疫“三不”

1）不接触、不剥皮、不煮食病 / 死旱獭及其它病死动物；

2）不在旱獭洞周围坐卧休息，以防跳蚤叮咬；

3）不到鼠疫病人或疑似鼠疫病人家中探视护理或吊丧。

五、总结

鼠疫是一种古老而凶险的传染病，但并不可怕。我们应科学认识它：

·可防：核心是避免接触野生啮齿动物和跳蚤。

·可治：关键是早期使用抗生素。

·可控：现代公共卫生体系能有效阻断其传播。

保持警惕，相信科学，不必过度恐慌。

（院感公卫科）

同心同德兴院 全心全意为民

总　　编：李国强
副 总 编：高　臻
　　贾晓波
　　肖志明
　　郭百海
　　李　贞
　　孙志辉
编　　辑：朱文君
责任编辑：杜瑞鹏

医院服务号　医院视频号　医院订阅号　医院头条号

上海市第一人民医院酒泉医院
酒泉市人民医院 报

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）办（网址：www.jqsyy.cn）　2026 年第 4 期　总第 359 期　内部交流

省政府调研组莅临我院开展国家区域医疗中心建设运营调研



4 月 2 日上午，省政府副秘书长陈国喜率调研组一行 6 人，莅临我院开展国家区域医疗中心建设运营专项调研。市政府副市长靳巧荣陪同调研，市卫健委、市人社局、市发改委、市医保局有关部门负责人参加调研并座谈。

调研组先后走访门诊区域、医疗大街、检验科、院史馆等地，详细了解项目建设进展、设施配置与日常运营情况，随后通过分组访谈，深入交流建设运行中的经验成效与实际问题。

参观结束后，召开了国家区域医疗中心建设运营情况座谈会。我院党委副书记、执行院长高臻就国家区域医疗中心建设运营整体情况作汇报，市卫健委及院领导班子成员补充发言。省卫健委副主任高翔及相关处室负责人对项目建设进度快、合作机制实、辐射作用强等成效给予肯定，并对医院下一步发展提出明确指导意见。

省政府副秘书长陈国喜在讲话中强调：一要进一步提高站位，深刻把握国家区域医疗中心的战略定位，凝聚干部职工发展共识，依托公立医院改革与高质量发展示范项目，全力打造区域医疗高地。二要强化改革力度，在人事薪酬、医保支付、分级诊疗、三医协同、医防融合等方面持续创新，形成可复制、可推广的经验。三要严格对标学科建设三年行动计划，推动所有学科三年内达到市州一流水平，积极争创国家级、省级重点学科，以高水平学科带动诊疗能力全面提升。四要加快实施人才培养三年轮训计划，确保全员赴上海轮训，充分借鉴上海总院先进模式，加快缩小理念与技术差距。五要以更优作风推动改革举措落地见效，加强执行力建设，及时总结亮点，主动对接上海总院争取资源支持。六要以更大决心迎接新挑战，借鉴“三明医改”经验，对标新时期卫生健康工作方针深化改革，努力打造西部地区医改标杆。

副市长靳巧荣在讲话中，对省政府调研组专程赴酒泉调研表示衷心感谢，指出这充分体现了省委、省政府对酒泉卫生健康事业的高度重视与支持。她表示，酒泉市委、市政府将以此次调研为契机，坚决履行属地责任，逐项落实调研组指导意见，加快补短板、强弱项、提质量，全力推动国家区域医疗中心建设迈上新台阶。



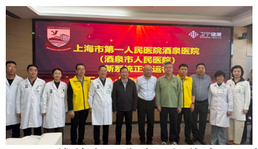
本次调研既是对我院区域医疗中心建设成效的全面检验，也是总结经验、查找不足、明确方向的重要契机，为医院高质量发展注入新动力。下一步，我院将以此次调研为新的起点，在省委、省政府、市委市政府的领导下，在上海市第一人民医院的大力支持下，不忘初心、砥砺前行，努力将医院建设成为立足酒泉、辐射西部、特色鲜明的国家区域医疗中心，为守护人民群众健康、推进健康甘肃建设作出更大贡献。

（院务办公室）

我院信息化系统成功上线 赋能高质量发展迈上新台阶

近日，我院设备购置及信息化工程建设项目（信息化部分）顺利完成信息系统切换，新系统正式投入使用并稳定运行，标志着我院信息化建设实现台阶性跨越，为医院高质量发展注入强劲动力。

该项目于 2025 年 11 月正式启动，历时四个多月，在全院各部门的协同发力下，严格按照既定计划稳步推进。项目推进期间，我院建立每周工作会议机制，常态化复盘工作难题、部署重点任务，形成高效闭环管理。医务、护理、财务、药剂、医保等相关科室全程参与、密切配合，打破部门壁垒，凝聚工作合力，确保各项任务按节点落地见效。



为保障系统建设贴合医院实际需求，项目前期，各科室主动对接厂家，扎实完成业务调研、流程确认、基础字典维护、工号收集、权限分配等前期准备工作，全面梳理临床诊疗、行政办公、后勤保障等各领域业务痛点，从源头确保系统功能适配医院工作实际。

上线前夕，我院组织临床、医技、行政后勤等全体相关人员开展系统性业务培训，重点讲解系统核心功能、操作流程及注意事项，全面提升工作人员操作能力，为系统平稳切换筑牢人力基础，确保切换后各项工作无缝衔接。

3 月 31 日系统切换当晚，各院领导带队统筹，各部门协同联动，全院工作人员主动放弃休息，加班加点、昼夜奋战，分工明确、衔接有序，严谨把控每一个关键环节，确保系统切换工作安全、有序、高效完成。

目前，新信息系统核心功能稳定运行，整体切换效果达到预期。此次系统升级不仅优化了医护操作流程，有效提升了医护人员工作效率和体验，更强化了医院精细化管理效能，实现了信息化与医疗服务、管理工作的深度融合。

下一步，我院将持续优化完善系统功能，聚焦临床一线需求和管理痛点，不断提升系统适配性和便捷性，以信息化赋能医疗服务提质增效，为广大患者提供更优质、便捷、高效的医疗服务，奋力推动医院高质量发展再上新台阶。

（信息科）

我院召开“学科建设推进会” 聚力打造区域医疗高地

4 月 9 日下午三点，在行政办公楼 805 会议室召开了“2026 年第一季度学科建设推进会”。会议由医院党委副书记肖志明主持，相关院领导、职能部门、重点专科负责人及科室骨干约 50 人参加此次会议。



会议聚焦学科高质量发展，先后听取了重症医学科国家级重点专科建设情况、老年医学科国家级重点专科建设推进计划。审议了急诊科、儿科省级重点专科建设方案，并对 2026 年度神经内科、普通外科、呼吸与危重症医学科等 6 个卓越学科培育科室工作进行了安排部署。

肖志明强调，学科建设是医院发展的核心驱动力，各科室要以国家级、省级重点专科建设为抓手，明确目标、压实责任，在人才培养、医疗服务能力、医疗质量、科研教学等方面持续发力，不断提升疑难危重症诊疗能力，更好地满足区域群众健康需求。

此次推进会进一步明确了工作重心，系统梳理了当前学科建设中的重点与难点，为各重点专科建设清晰部署了下一阶段的目标任务与时间节点。为医院高质量发展奠定了坚实基础。下一步，医院将强化督导落实机制，加大资源配置保障力度，确保各重点专科高质量完成各项建设任务。

（医务科）

红色研学守初心 爱国教育强党性

——我院联合党支部前往酒泉职业技术大学开展主题党日活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，扎实推进爱国主义教育和党性修养提升，切实把红色基因融入医者血脉，4月24日，我院医保科财务科党支部、心内科党支部、检验科超声科输血科党支部、医务科党支部组织全体党员近50人赴酒泉职业技术学院开展“红色研学守初心，爱国教育强党性”主题党日活动。以实地研学感悟初心使命，以红色教育凝聚奋进力量，推动党建与医疗工作深度融合。



参观活动开始前，全体党员在学院党建活动阵地庄严肃立，面向党旗重温入党誓词。铿锵有力的誓言回荡在现场，既是对革命先辈的深切缅怀，也是对党的忠诚承诺，更是对医者使命的坚定践行。

酒泉职业技术学院作为区域内重要的思政教育实践阵地，投资建成的思政实践育人基地，涵盖专题教育、文化传承、科学实践和素质拓展四大中心，设有爱国主义教育馆、国家安全教育馆等多个专题场馆，通过多种沉浸式体验形式，成为开展红色研学、强化爱国教育的重要平台。医院党员们怀着崇敬的心情走进学院，在工作人员的引导下，开启了一场兼具思想性、实践性的红色研学之旅。

研学参观过程中，党员们先后参观了实践育人基地的多个专题场馆，在爱国主义教育馆，大家通过文字介绍、图片展览、实物展示和视频播放，系统回顾了革命先辈为民族独立、人民解放奋斗的峥嵘岁月，深刻感悟到一代代共产党人坚守信仰、勇担使命的崇高精神；在法治教育馆、禁毒教育馆等场馆，党员们结合医疗工作实际，深入学习了相关法律法规和安全知识，进一步强化了依法行医、廉洁从医的思想自觉。场馆内的VR体验、模拟互动、5D电影等形式，让党员们摆脱了传统学习的枯燥感，在沉浸式体验中接受了一次深刻的思想洗礼和精神淬炼。

参观结束后，党员们纷纷表示，要把入党誓词的精神内化于心、外化于行，牢记“健康所系，性命相托”的医者誓言，将红色精神融入日常医疗工作中。为推动医院高质量发展、为健康酒泉建设贡献坚实力量。

（医保科）

搭建沟通桥梁 共筑和谐医患

——我院成功召开第一季度医患座谈会

为进一步畅通医患沟通渠道，倾听患者心声，提升医疗服务质量，构建和谐医患关系，4月9日，院党委办公室牵头组织召开了“医患座谈会”。本次座谈会特邀骨科、神经外科、胃肠外科、肿瘤科、甲状腺乳腺外科的患者代表20余人参会，医院纪检室、医患关系办公室、护理部、第三方监管办公室负责人共同参加。

座谈会上，气氛轻松融洽，患者代表们结合自身就医经历，畅所欲言。有患者动情说道：“医护人员把能奉献出的爱都奉献给了患者”，直白道出对医护人员全心付出的认可；更有患者生动比喻：“医患关系就像一起爬山的伙伴，医生在前面带路，告诉我们哪里陡、哪里滑，家属和患者在后面跟着，有时候累的想停下，但看到医生举着手电筒等我们，就又有了力气”，真切诠释了医患携手、共抗病魔的深厚情谊。大家纷纷肯定医院精湛的医疗技术、贴心的服务态度，同时也结合就医过程中的切身感受，围绕诊疗流程、病房服务、后勤保障等方面提出了诸多宝贵的意见和建议。

此次医患座谈会是医院密切联系群众、优化服务流程的重要举措。医院将始终坚持以患者为中心的服务理念，高度重视患者诉求，将改善就医体验、提升服务质量作为今年工作的重点。下一步，党委办公室将对患者建议进行全面梳理、反馈，并督促相关科室立行立改。同时，医院将以此医患座谈会为契机，常态化搭建沟通桥梁，持续优化服务流程，用更有温度的医疗服务全力构建和谐、互信的医患关系。

（党委办公室）

党建查房强引领 精准发力促发展

——医院党委开展党建查房

为深入贯彻新时代党的建设总要求，切实破解党建与业务“两张皮”问题，真正把党建优势转化为学科发展动能，医院党委于2026年度启动党建查房。4月10日，院党委书记李国强带队深入重症医学科党支部，聚焦重症医学科国家级重点专科创建工作，深入一线听诉求、解难题、促提升，推动党建与临床业务深度融合、同频共振。

本次党建查房坚持“小而精、实而效”原则，不搞形式、不走过场，通过座谈交流、现场核查等方式，全面了解重症医学科党支部在支部建设、学科发展、科研教学及人才培养等方面的实际情况，直面问题、把脉问诊。

针对查房中发现的重点难点，李国强结合医院发展实际，提出六项明确要求：一是明确查房初衷。强调党建查房的核心就是“一竿子插到底”，以“小而精”的方式精准解决一线实际困难，打通党建服务临床的“最后一公里”，让党旗在业务一线高高飘扬。二是健全责任体系。设置专职秘书，分工负责科室质控、科研、宣传、床位管理等工作，做到责任到人、落实闭环，以组织力提升执行力。三是强化人才培养。侧重亚专业人才培育，组建学习、技术、人才建设专项团队，把党员培养成骨干、把骨干培养成先锋，为学科发展注入源头活水。四是借力外部资源。充分发挥上海总院技术与管理优势，加强与省内医院联动协作，全力推进国家级重点专科创建工作，确保顺利通过评审。五是加强思政引领。持续强化职工思想政治教育，践行“强基稳二控三”要求，提升患者就医满意度与职工幸福感，营造干事创业的良好氛围。六是发挥“头雁效应”。科主任、护士长要带头干、严管厚爱结合，凝聚全科合力，以高质量党建引领学科高质量发展。

此次党建查房，既是一次深入一线的“现场办公”，也是一次党建与业务融合的“实战演练”，为重症医学科冲刺国家级重点专科注入了红色动能。

（党委办公室）

汇聚青春动能 勇担医者使命

——医院团委召开团委（扩大）会议谋划青年工作新篇

为持续加强医院共青团组织建设，凝聚全院青年医务工作者力量，助力医院高质量发展迈上新台阶，2026年4月1日下午，医院团委召开团委（扩大）会议。会议由团委书记刘玲主持，医院纪委书记李贞出席会议，团委全体委员、各团支部书记及支委参会。



会议审议并通过了医院团委2025年度工作报告，报告总结了过去一年在思想引领、团组织建设、志愿服务、青年培养等方面的工作成效，明确了2026年工作思路与重点任务。同时通报了各团支部换届选举结果及联系科室安排，进一步理顺基层组织架构，明确职责定位，为更好地服务青年、服务临床奠定基础。

针对即将到来的五四青年节，会议进行了专项工作部署，同时对医院“五四红旗团支部”“优秀共青团干部”“青年岗位能手”“优秀共青团员”评选工作作出详细安排，明确了各项评选的标准、流程及时间节点。会议指出，要以五四青年节为契机，深挖全院青年医务工作者中的先进典型，在全院青年群体中营造比学赶超、争先创优的良好氛围，激励广大青年立足医疗、医技、护理等岗位，在医院建设发展的各条战线上主动作为、发光发热。

纪委书记李贞在总结讲话中，对医院团委过去一年的工作给予高度认可，并向全院青年团员提出殷切期望。他强调，广大青年团员要筑牢思想根基，坚定不移坚持党的领导，做政治立场坚定的新时代医者青年；要深耕业务本领，立足本职岗位潜心钻研，不断提升医疗服务与专业技术水平，做能力过硬的行业先锋；要强化担当意识，主动融入医院发展大局，积极投身医疗服务、公益帮扶等工作，做心系群众、服务百姓的青年表率；要严守纪律底线，涵养优良医德医风，恪守廉洁从业准则，做作风正派、清正廉洁的青年榜样。

此次团委（扩大）会议的召开，进一步统一了全院青年团员的思想认识，明晰了工作任务，凝聚了奋进共识。下一步，医院团委将在院党委的坚强领导下，持续深化党建带团建工作，团结带领全院广大青年团员，以昂扬饱满的精神状态、求真务实的工作作风，脚踏实地、担当实干，为推动医院各项事业持续高质量发展注入源源不断的青春动力。

（党委办公室）

守护职业健康 共建健康中国

——我院走进山东登海先锋种业开展2026年职业健康防治宣传周专场宣讲活动

4月25日—5月1日是第24个全国《职业病防治法》宣传周，今年宣传主题为守护职业健康，共建健康中国。为强化企业职业健康防控意识，保障一线劳动者职业健康，同时推进酒泉市健康素养行动，持续全面落实科普“六进”活动，我院健康管理中心职业病防治科联合酒泉市疾控中心，组织职业健康防护专业医护团队，深入辖区重点企业——山东登海先锋种业有限公司，开展职业健康防治专场宣讲活动。



岳琳莹主任医师聚焦企业生产实际，针对该企业工艺流程，劳动者高频接触谷物粉尘、噪声的岗位特点，通过案例分析、知识讲解等形式，详细解析了粉尘经呼吸道侵入人体易引发尘肺病及哮喘等、长期接触高噪环境易致听力损伤等危害，以及职业病诊断流程及工伤认定处理办法，重点强调职业病“潜伏期长、损伤不可逆”的核心特征，破除部分工人“听习惯就没事”的认知误区。

此次活动紧扣2026年职业病宣传周要求，聚焦尘肺病、职业噪声聋重点防控内容，有效提升企业职工职业病自我防护意识和健康素养。下一步，健康管理中心职业病防治科将持续深化医企联动，常态化开展职业健康宣教、职业健康检查等服务，不断优化智能化健康管理模式，全力筑牢劳动者职业健康安全防线，助力企业安全生产和高质量发展。

（职业病防治科 健康管理中心）

健康护航职场 关爱金融先锋

——我院健康管理中心专家走进中国农业银行股份有限公司酒泉肃州支行开展健康宣讲活动

为深入推进甘肃省健康素养促进行动，持续全面落实科普“六进”活动，切实关爱金融从业者身心健康，推动优质医疗资源下沉，4月9日，我院健康管理中心组织专家团队走进中国农业银行股份有限公司酒泉肃州支行，开展以职场健康守护、慢病预防、体检报告解读为主题的健康宣教活动，为银行职工送上专业、实用的健康服务。



活动现场，我中心健康管理师李军、贾雯结合银行职工长期久坐、精神高度集中、作息不规律等职业特点，围绕颈椎病腰椎病防护、“三高”防控、心血管疾病预警、中医养生调理、压力管理与科学作息等内容，用通俗易懂的语言、真实临床案例进行细致讲解。针对职工普遍关心的体检异常指标、亚健康调理、常见慢性病干预等问题，专家逐一答疑解惑，提供个性化健康建议，引导大家树立早筛查、早干预、早治疗的健康理念，养成合理膳食、适度运动、规律作息的健康生活方式，职工们专注聆听、踊跃提问咨询，收获颇丰。

此次活动是我院健康管理中心延伸服务链条、践行社会责任的生动实践，不仅为银行员工带来了便捷的健康服务，更探索了“健康+金融”跨界合作的新路径，近年来，中心持续创新健康管理模式，通过“健康讲座进企业”“体检报告深度解读”“疾病随访常态化”等服务，将健康防线前移至各大企业一线，未来，中心将持续深化健康管理内涵，构建“预防为主、防治结合、全程管理”的全周期健康服务体系，为区域健康事业高质量发展注入新动能。

（健康管理中心）

医心送健康 科普进融媒

——我院健康管理中心走进酒泉市融媒体中心开展健康宣教活动

为深入推进酒泉市健康素养促进行动，落实健康素养六进工作要求，切实关注媒体从业者职业健康需求，4月23日，我院健康管理中心联合神经内科组织专业宣讲团队，走进酒泉市融媒体中心，开展专场健康宣教活动，为一线新闻工作者送上实用的健康指导。



本次宣教围绕两大核心主题展开，精准贴合媒体人工作实际。健康管理师柴燕以职场人如何科学运动，活力办公为主题，针对媒体人长期伏案、久坐不动的职业特点，定制专属运动指南。摒弃复杂术语，用通俗易懂的语言讲解颈肩腰背部肌肉放松、坐姿转腰、靠墙收肩、踮脚舒缓等碎片化运动方法，强调科学运动原则，避免盲目运动导致损伤，助力忙碌工作中科学调理身体，缓解颈腰椎劳损、身体僵硬等问题。

国家二级心理咨询师、公共营养师张熙研以非暴力沟通解压为授课主题，从新闻采访、跨部门协作等高频场景切入，拆解沟通易引发的矛盾与内耗点，通过“观察—感受—需要—请求”四步法，教大家用平和语言表达诉求、化解冲突，避免因沟通不畅导致情绪焦虑、精神压力过大。结合职场真实案例，演示高效沟通技巧，帮助大家减少人际内耗，以更从容的状态应对突发工作挑战。

宣讲结束后，团队现场开展互动指导，手把手纠正运动姿势，解答情绪调节、运动养生等疑问。此次活动精准对接媒体人健康痛点，深化医媒联动。下一步，健康管理中心将持续拓展健康科普覆盖面，为更多行业群体提供专业健康服务，助力健康酒泉建设。

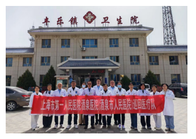
（健康管理中心）

送医下乡暖民心 健康护航助振兴

——上海市第一人民医院酒泉医院开展巡回医疗服务

为落实国家卫生健康委常态化巡回医疗要求，推动优质医疗资源下沉，破解乡村群众“看病远、看病难”难题，近日，我院组建多学科骨干巡回医疗队，深入肃州区丰乐镇、金佛寺镇红山乡、东洞镇卫生院，开展“送医下乡、健康护航”服务，将专业诊疗与人文关怀送到群众家门口。

医疗队结合乡村群众健康需求，优化配置骨科、心血管内科等多个重点学科医护人员，携带健康科普手册，分批次开展精准服务。在各卫生院，医护人员设立临时诊疗点，耐心接待群众，细致问诊查体，重点针对高血压、冠心病等乡村高发慢性病，解读报告、调整用药、叮嘱日常护理要点。同时，通过发放手册、现场讲解等方式，用方言普及健康知识，引导群众树立科学保健理念。



活动中，医疗队还开展教学查房，与基层医护人员研讨疑难病例、传授诊疗经验，助力提升基层医疗服务能力；对需进一步检查的群众，协助对接医院绿色转诊通道，切实打通就医“最后一公里”。

此次巡回医疗累计服务群众200余人次，开展健康咨询、教学查房等多项服务，有效解决了群众“急难愁盼”就医问题，赢得广泛赞誉。下一步，医院将健全常态化巡回医疗机制，扩大服务覆盖面、丰富服务内容，既为群众“输血”送健康，也为基层医疗“造血”强能力，守护乡村群众健康，为建设健康酒泉、推进乡村振兴贡献医疗力量。

（肿瘤科）

优质资源沉下去 群众健康“托”起来

——我院巡回医疗2队赴金塔县开展巡回医疗工作

为深入贯彻落实省卫健委关于推动优质医疗资源下沉、促进区域医疗资源均衡发展的部署要求，我院巡回医疗2队于近期赴金塔县羊井子湾卫生院、古城乡卫生院、中东乡卫生院开展巡回医疗工作。

本次巡回医疗队成员涵盖内科、外科、超声医学、护理等专业领域，均具备高级职称。巡回医疗队负责人于前期与各乡镇卫生院有效沟通，以“填平补齐薄弱学科、覆盖县域诊疗盲区”为目标，通过预约方式组织辖区居民就诊，合理引导患者有序就医。巡回医疗工作重点围绕义诊、教学查房、护理督导等内容展开。活动期间，医疗队员认真询问病史、细致查体，针对常见病、多发病及部分疑难病症提供规范诊疗建议，并开展超声检查、伤口换药等诊疗项目，累计接诊、处置患者数百人次。前来就诊的群众在工作人员引导下有序排队，现场秩序井然。除集中义诊外，医疗队员还把诊室搬到炕头，深入4户行动不便的患者家中开展入户普查和诊疗服务，现场评估病情、调整治疗方案、指导居家护理，真正做到“服务送上门、诊疗不出村”。

此次巡回医疗工作，进一步密切了市级、乡级医疗机构的联系，有效带动了基层卫生院薄弱学科的服务能力，受到当地群众和基层医务人员的一致好评。下一步，我院将继续按照省卫健委统一部署，常态化开展巡回医疗工作，持续推动优质医疗资源下沉，助力构建资源共享、协同发展的基层医疗服务体系，切实解决基层群众看病就医的实际困难。

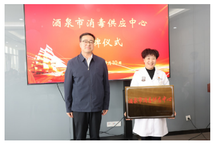


（呼吸与危重症医学科）

筑牢医疗安全基石 推动区域协同发展

——“酒泉市消毒供应中心规范化建设现场培训会”在我院成功举办

2026年4月10日下午，由酒泉市卫生健康委员会主办、上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办的“酒泉市消毒供应中心规范化建设现场培训会”成功举办。本次活动恰逢“世界灭菌科学日”，围绕“科学灭菌，无菌护航，开放‘供’赢”主题，开展了消毒供应中心开放参观、酒泉市消毒供应中心授牌仪式及专题学术讲座三项主要内容，标志着酒泉市在区域医疗资源整合、消毒供应集约化与规范化管理上开启了新篇章。



来自酒泉市区及肃州区公立医院、民营医疗机构、妇幼保健机构的负责人及感染管理、护理、消毒供应等专业骨干五十余人参加了此次培训会。

在工作人员的引导下，参会者深入消毒供应中心的检查包装及灭菌区、无菌物品存放区等工作区域，零距离了解器械“全生命周期”质量管理流程，积极响应“世界灭菌科学日”开放号召。

参观结束后，培训会正式拉开序幕，酒泉市卫生健康委员会主任、党组书记张剑雨向医院颁授“酒泉市消毒供应中心”牌匾。

医院党委书记李国强在致辞中表示，挂牌意味着责任与担当，医院将从“强化政治引领、强化组织保障、强化责任担当”三个方面全力保障中心建设，打造服务全市的“保障部”和专业“排头兵”。

医院党委副书记、常务副院长贾晓波宣读了《关于成立酒泉市消毒供应中心的批复》，并对中心建设提出明确要求与期望。

酒泉市消毒供应质控中心主任、消毒供应中心护士长李晖以《消毒供应中心规范化建设与医院高质量发展》为题，进行了系统深入的专题讲座。



本次现场培训会通过实地参观与专题学术讲座，有效推动了区域协同与专业赋能，使参会人员对消毒供应中心的规范标准有了深入认识。随着“酒泉市消毒供应中心”的正式运行，一个以标准化、同质化为核心，资源共享、协同发展的区域医疗安全新格局正在酒泉加速形成，必将为筑牢全域医疗安全底线、驱动医院高质量发展提供坚实支撑。

（消毒供应中心）

砥砺前行十载路 质控领航创新篇

——“甘肃省风湿免疫专业质控学术交流会”在我院召开

3月29日，恰逢我院风湿免疫科建科十周年之际，“甘肃省风湿免疫专业质控学术交流会”在我院召开。此次会议既是对科室十年质控积淀与创新成果的检验，更是推动专科高质量发展的重要契机。甘肃省免疫学质控中心主任沈海丽、兰州大学第一医院风湿病科主任陈雁飞等省内外专家出席会议，我院风湿免疫科全体医护人员及肾病内科、皮肤性病科、药剂科专家参会，会议由酒泉市风湿免疫学科带头人武莉主持。



医院副院长孙志辉致欢迎辞，对各位专家的莅临指导表示感谢，希望参会人员以此次会议为契机，交流学习、精进技艺，提升医疗理念与水平，为区域百姓健康贡献力量。

指导期间，沈海丽主任一行通过实地查看、查阅资料、座谈交流等方式，对科室医疗质控、诊疗规范、专科建设、慢病随访等工作进行全方位指导，充分肯定了科室十年间在学科建设、临床诊疗等方面的显著成效，同时结合全省质控标准，针对薄弱环节提出了专业性指导意见。

十年薪火相传，十年砥砺奋进。未来，风湿免疫科将坚守医者初心，在省质控中心指导与医院领导下，深耕学科建设、精进医疗技术，优化质控流程，为广大风湿免疫疾病患者提供更优质、规范、高效的医疗服务，助力区域风湿免疫学科高质量发展。

（风湿免疫科）

秉初心 育菁英 筑未来

——“酒泉市首届专科护士培训班”在我院开班

4月8日，酒泉市首届专科护士培训班在我院顺利开班，我院副院长郭百海、护理部主任张丽、各护理专科基地负责人及首期培训班全体学员参加开班仪式。



开班仪式上，郭百海代表医院致辞，向首批参训学员表示热烈欢迎。他指出，培养专业护理人才是深化护理内涵、保障医疗质量的关键，作为酒泉市专科护士培训基地，医院将依托沪酒医疗合作优质资源，确保课程贴合临床、紧跟前沿，希望学员们珍惜学习机会，以“空杯心态”投入学习，将前沿知识、精湛技能与创新理念深度融入临床实践。

护理部主任张丽介绍了本次专科护士培训的整体安排。本次培训聚焦血液净化、静脉治疗（含PICC）、急诊急救护理、老年护理、手术室护理、儿科护理6大专科，严格遵循国家及省级专科护士培训标准，课程设置结合各专科发展动态，采用“理论授课+临床实操+案例教学+考核评估”的多元化教学模式，师资由上海市第一人民医院专家、我院医疗、护理、药剂、院感专家组成，确保培训内容贴合临床实际需求，切实提升学员的专科护理实战能力。

培训班学员自我介绍，每位学员怀着激动的心情介绍自己的学习目标，希望通过专科护士培训夯实专业基础、提升业务水平，努力将所学知识运用到今后的临床护理工作中，不辜负医院的培养与期望。

精研专科护理，赋能专业成长。此次培训班是推动优质护理资源扩容下沉、提升基层护理服务能力的具体实践，为我市护理专科联盟护理工作者搭建了学习交流平台，着力培养“实战型”复合型护理人才，随着更多专科护理骨干的成长成熟，将助力我市护理工作朝着更加专业化、同质化方向迈进。

开班仪式后，全体学员参观了院史馆、科研教学实训室、门诊部。

（护理部）

我院检验科举办“文化与健康”主题学术交流会

4月15日，我院检验科成功举办以“文化与健康”为主题的学术交流会。亚太科学院康熙雄院士、李文彪先生，我院副院长孙志辉出席会议，健康管理中心、呼吸与危重症医学科相关人员，以及酒泉市各级医疗机构检验科主任、业务骨干齐聚一堂，共话文化与医疗融合之道，共促检验医学高质量发展。

会议指出，本次“文化与健康”学术交流会，是我院推动“文化赋能医疗”的重要举措，直击医疗卫生事业的核心命题。他强调，文化是健康的守护神，可通过塑造良好生活方式反哺健康，医学不仅是技术的精进，更是人文的传承。



孙志辉介绍，我院检验科近年来在“技术+人文”融合方面成效显著，从推动检验与临床高效沟通，到将文化元素融入ISO15189质量体系，每一步都彰显了科室的前瞻性。医院将持续支持这类“有温度、有深度”的学术活动，把文化基因植入医疗服务全过程。他寄语全体检验同仁，要以文化为镜，反思医学人文缺失；以技术为笔，书写健康中国实践答卷；以合作为桥，推动检验医学与临床医学同频共振。

交流环节，孙志辉结合康熙雄教授的理论分享表示，健康体检与检验医学的未来发展，不仅要立足患者需求，更要将健康管理作为核心方向，坚持预防为先，从源头上阻断疾病发生发展。

检验科主任柴凤霞主任表示，ISO 15189认可是检验科质量管理与技术实力达到标准化的重要标志。未来，检验科将坚守疾病诊断、健康评估第一线，以本次会议为契机，深入践行全生命周期健康评价理念，不断提升个体化诊断水平，加强与临床科室协同协作，将文化滋养健康的理念融入日常工作，以精准技术和人文服务，为群众提供全方位、全生命周期健康保障，为医院高质量发展贡献检验力量。

（检验科）

“医”声献青春 舞台展风采——院团委成功举办“庆五四”主持人大赛

青春逢盛世，奋斗正当时。为庆祝五四青年节，展现青年医务工作者的昂扬风貌与综合素养，4月28日，院团委举办“医声献青春 主持展风采”庆五四主持人大赛决赛。



全体在家院领导出席活动，党委书记李国强为大赛致辞，寄语全院青年医务工作者牢记初心使命、勇担医者责任，以青春之声传递医者正能量，以昂扬姿态奋进新征程，在医疗一线绽放青春光彩。

经过前期层层选拔，10名优秀选手脱颖而出，站上决赛舞台。赛事设置主题主持、临场应变两大比拼环节，选手们精神饱满、从容自信，紧扣医疗行业特色展现语言魅力、舞台素养与应急处置能力，铿锵有力诉说医者初心，温柔真挚传递医护温情，精彩表现赢得现场阵阵掌声。

经过激烈角逐，来自手术麻醉科的陈旭凭借出色表现斩获一等奖；皮肤性病与医学美容科甄爱华、手术麻醉科冯欣、新城院区手术室茹艳芳荣获二等奖；呼吸与危重症医学科张丽娟、新生儿科白苗、中医科薛丽、耳鼻咽喉头颈外科周朝旭、骨科赵佳、耳鼻咽喉头颈外科白彩娟获得三等奖。

活动现场同步表彰年度五四红旗团支部、青年岗位能手、优秀团干部、优秀共青团员。

五四红旗团支部

内科一团支部
外科二团支部

青年岗位能手

王妮姿　耳鼻咽喉头颈外科主管护师
王　舒　妇产科主治医师
王　燕（小）　神经内科护师
朱　伟　特需医疗部主治医师
任成伟　神经外科主治医师
刘玉岳　神经内科医师
刘红艳　肿瘤科主治医师
闫沛婷　综合内科主管护师
安红亮　康复医学科主治医师
运彩虹　健康管理中心一部主治医师
李志艳　新城院区泌尿外科主管护师
李　祯　药剂科主管药师
李　婕　检验科主管检验师
李　燕　消毒供应中心主管护师
杨　苗　介入与血管外科主管护师
吴　微　新城院区消化内分泌科护师
宋姗姗　老年医学科主管护师
张　瑞　感染性疾病科主管护师
范玉刚　胸心血管外科主治医师
周渭邦　中医科医师
茹燕芳　新城院区手术麻醉科主管护师
贺东杰　内分泌血液科主治医师
贾媛媛　门诊部主管护师
徐铭阳　手术麻醉科护师
郭陇燕　呼吸与危重症医学科护师
焦　倩　眼科主管护师
蔺大伟　重症医学科主治医师
翟国强　急救中心主管护师
黎　义　医学影像科主管技师
薛　莹　新城院区呼吸与危重症医学科护师

优秀团干部

王雪海　团委委员
　　重症医学科医师
王鑫业　内科二团支部书记
　　心身医学科护师
孟　蝶　新城院区内儿团支部委员
　　新城院区消化内分泌科主管护师

优秀共青团员

于昕蕊　呼吸与危重症医学科护士
马文赟　神经内科护师
马学红　心身医学科医师
马晓苏　中医科护士
王　欢　老年医学科护师
王　欢　老年医学科二病区护师
王　丽　新城院区妇产科护士
王　凯　甲状腺乳腺外科医师
王荣霞　内分泌血液科护士
王　康　骨科医师
王　晴　妇产科护师
王　楠　手术麻醉科护师
邓　伟　肾病内科护师
史红君　检验科技师
吕晓翠　新城院区儿科医师
朱小丽　呼吸与危重症医学科护师
朱　元　重症医学科医师
刘晓欢　健康管理中心一部护士
许正皓　介入手术室技师
李思璐　医院感染管理科干事
李雅婷　超声医学科医师
李　瑞　急救中心护士
杨金筱　胸心血管外科护师
汪心悦　新城院区心血管神经内科护师
沈　薇　普通儿科护师
张文婧　消化内科护师
张金豆　新城院区普外科（肛肠外科）护士
张　颢　药剂科药师
陈　丽　新生儿科护师
拓叶子　普通外科一病区护师
赵志浩　急救中心护士
赵雪菲　新生儿科护师
胡俊宇　普通外科一病区护士
姚瑞珍　康复医学科医师
贾生钦　肝胆外科护师
崔进怡　心血管内科护师

此次主持人大赛，既为青年医护搭建了展示自我、交流成长的舞台，也进一步凝聚青年思想、锤炼青年本领。全院青年医护将以此次活动为契机，赓续五四精神，坚守医者初心，以朝气蓬勃的青春力量护航百姓健康，以实干担当助力医院高质量发展。

（党委办公室）

克拉玛依市政协赴酒泉考察交流共商区域医疗中心建设发展

4月17日，新疆维吾尔自治区克拉玛依市政协党组成员、副主席欧阳华带队考察组一行，赴我院开展区域医疗中心发展情况考察交流活动。酒泉市政协副主席马德敏、医院党委副书记、执行院长高臻，党委副书记、常务副院长、酒泉市人民医院院长贾晓波、党委副书记肖志明及相关科室负责人陪同考察。



欧阳华副主席带领考察组一行实地考察了新院区建设情况，先后在门急诊、到神经内科、心血管内科、放疗中心、患者服务中心、检验科、影像中心、重症医学科以及院史馆详细了解医院在医疗服务、学科建设、智慧医疗、患者服务等方面的具体举措与成效。

下午，召开了区域医疗中心发展情况座谈会。高臻院长首先对欧阳华副主席一行的到访表示诚挚欢迎，并就医院基本情况、重点学科建设、人才培养机制、人才引进与留用政策、绩效考核体系以及科主任聘任制改革等工作进行了全面深入的交流分享。欧阳华副主席表示，酒泉市与上海市第一人民医院合作共建国家区域医疗中心取得的实践成果为克拉玛依市推进区域医疗服务体系建设提供了宝贵借鉴，希望通过此次交流，深入学习先进理念与实操经验，助力克拉玛依市破解医疗发展难题，提升区域医疗服务能力。与会人员纷纷表示，跨区域交流是推动优质医疗资源均衡布局的重要途径，希望以此次考察为契机，建立常态化沟通协作机制，相互借鉴、取长补短，共同推动两地医疗卫生事业协同发展。

此次交流活动不仅搭建了酒泉市与克拉玛依市在区域医疗中心建设领域的交流桥梁，也促进了两地经验互鉴与资源共享。为进一步深化合作、共同提升区域医疗服务能力、增进人民群众健康福祉奠定了坚实基础。

（院务办公室）

我院在甘肃中医药大学第一临床医学院“第三届临床技能大赛”中斩获双奖

近日，甘肃中医药大学第一临床医学院“第三届临床技能大赛”在省城兰州圆满落幕。我院科教科主任王森带队参赛，我院“杏林逐光队”凭借扎实的专业功底与默契协作，斩获大赛团体二等奖；同时，我院凭借扎实的组织筹备工作与全员参与的良好氛围，荣获“优秀组织奖”，载誉而归。



本次大赛是检验临床教学成果、锤炼医学人才实践能力的重要平台，吸引了多所附属及教学医院代表队同台竞技。比赛历经团队申报、单位遴选、多站式考核、现场评分及成绩复核等规范流程，全面考察选手的临床理论知识、实操技能与临床思维能力。

备赛期间，我院高度重视，科教科统筹协调，精心制定培训计划，组织参赛选手开展多轮模拟演练。王森主任全程督导，协调各相关科室提供专业指导，帮助选手打磨操作细节、梳理答题思路。参赛选手李积萍、安璐瑶、耿雯怡等成员放弃休息时间，刻苦钻研，反复锤炼技能，在赛场上沉着应战、规范操作，以精准的手法、清晰的思路完成各项考核，展现了我院青年医务工作者过硬的专业素养与良好的精神风貌。

此次斩获团体二等奖与优秀组织奖，既是对我院临床教学工作成效的充分肯定，也是我院坚持“以赛促学、以赛促教、以赛促练”的生动实践。未来，我院将以此为新起点，持续深化临床教学改革，完善人才培养体系，不断提升医疗服务质量与医学人才培养水平，为守护群众健康、推动区域医疗卫生事业高质量发展注入更强动力。

（科教科）

精准识别 高效救治

——我院特需医疗部病房快速甄别并转诊一例罕见输入性疟疾病例

疟疾，对于非流行地区的综合性医院而言，堪称“罕见中的险症”。其早期症状与普通感冒、败血症等极为相似，若识别不及时或处理不当，可能在短时间内进展为重症，危及生命。近日，我院特需医疗部病房凭借高度的专业敏感性、完善的应急流程及多学科协作，成功识别并转诊一例输入性疟疾患者。

突发高热寒战病情扑朔迷离



4月20日，一位以“高热、寒战、全身乏困无力”为主诉的患者入住我院特需医疗部病房。入院时患者已出现早期休克迹象（血压持续偏低）。面对这一急危重症的潜在风险，我院特需医疗部病房医疗团队并未满足于常规对症处理。在积极实施退热、升压、补液等生命支持治疗的同时，详细追问了患者的流行病学史，关键信息浮出水面：患者发病前曾有东南亚某国旅居史，且其同行同伴已在当地医院被明确诊断为“疟疾”。这一线索立刻拉响了警报——输入性疟疾高度可疑。在抗感染及生命支持治疗基础上，医疗团队针对性开具了血液疟原虫及相关感染指标化验，检验结果回报：疟原虫阳性。

无缝衔接保障患者最佳转归

诊断明确后，科室立即启动传染病转诊预案。在与患者及家属充分沟通并做好防护措施后，患者被安全、快速地转入感染科进一步专科治疗。整个过程衔接紧密，既确保了患者得到最对口的救治，也严格执行了传染病防控要求。

以专业与效率守护患者生命防线

本次输入性疟疾病例能够快速识别、精准研判、及时处置，充分彰显了特需医疗部过硬的综合诊疗能力与应急处置水平。

一是诊疗警觉性强。科室对不明原因发热、非典型感染及罕见传染性疾病保持高度临床敏锐度，细致摸排流行病学史，深挖患病线索，做到早识别、早警惕。

二是诊疗流程高效顺畅。依托院内快速检验检测体系与多学科协同诊疗机制，优化诊疗环节，压缩研判时长，实现病史问询、临床筛查、实验室确诊全流程高效推进。

三是诊疗处置规范严谨。病例明确诊断后第一时间规范转诊至专科病区，严格落实首诊负责制、精准分级分诊、闭环转诊救治要求，全过程处置科学规范、安全有序。

我院将继续秉持“严谨、高效、人文”的服务理念，以敏锐的临床洞察力和完善的应急机制，为每一位患者的生命健康筑牢坚实防线。

（特需医疗部）

跨越国界送锦旗 医者仁心暖人心

——我院成功救治蒙古国患者

近日，我院普通外科一病区暖意融融，来自蒙古国南戈壁省的两位患者专程来到科室，将一面印着“爱心耐心责任心，服务周到暖人心”的锦旗，亲手送到科室主任何锋、主治医师王高及全体医护人员手中，用最朴素的方式，表达跨越国界的感激之情。

据悉，两位患者长期受腹壁感染性窦道迁延不愈的困扰，先后辗转蒙古国及我国内蒙古多家医院就诊，治疗效果均不理想，病情反复，让患者备受煎熬。通过一位2025年曾在我院普通外科因重症胰腺炎接受治疗并痊愈的蒙古国同乡的推荐下，两位患者不远千里、跨越国境，慕名来到我院普通外科寻求救治。



患者入院后，普通外科团队高度重视，立即组织病例讨论，详细询问病史、完善相关检查，全面细致评估患者病情，针对患者病情特点，制定了科学、严谨的个体化手术治疗方案。手术过程中，团队成员默契配合、精准操作，顺利完成手术。术后，医护团队始终坚守岗位，给予患者精心的治疗和细致的护理，密切监测患者病情变化，耐心解答患者及家属的疑问，细致讲解术后康复注意事项，用专业与温暖为患者的康复保驾护航。

经过一段时间的精心治疗与护理，两位患者的腹壁窦道完全愈合，身体恢复良好，顺利达到出院标准。出院之际，患者及家属对医院医护人员的精湛医术、贴心服务连连称赞，特意定制锦旗表达谢意，直言“是中国医生给了我们健康，这份恩情我们永远铭记”。

此次跨国诊疗，不仅展现了我院过硬的医疗技术水平和优质的人文服务理念，更以医者仁心为纽带，传递了跨越国界的温暖，进一步续写了中蒙两国民间友好的深厚情谊。我院将持续发挥优质医疗资源辐射带动作用，不断提升诊疗技术水平，强化人文服务理念，以更专业的医术、更暖心的服务守护广大群众身体健康，积极搭建中外医疗交流与友谊的桥梁，为增进人民群众健康福祉贡献力量。

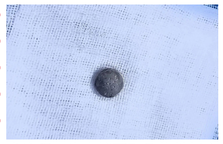
（普通外科）

多学科协作显担当 精准取物护童心

——我院成功为2岁患儿取出消化道纽扣电池

近日，我院内镜中心联合麻醉手术科、儿科、消化内科组建专项救治团队，成功为一名2岁4个月患儿实施结肠镜下纽扣电池取出术，以高效协作与精湛技术，成功化解危机，为患儿健康保驾护航，彰显了我院多学科诊疗（MDT）的强大实力。

据悉，患儿不慎误吞纽扣电池后，家长发现后万分焦急，紧急将其送往我院就诊。纽扣电池具有强腐蚀性，在消化道内停留时间越长，越易灼伤黏膜，甚至引发穿孔、大出血等致命风险，患儿病情十分危急。



接到儿科求助后，医院第一时间启动多学科会诊机制，消化内科、儿科、麻醉手术科、内镜中心医护人员迅速集结、高效联动。儿科团队优先对患儿进行全面评估，精准监测并稳定其生命体征；麻醉手术科专家结合患儿年龄、体重，定制个性化精准麻醉方案，保障手术全程安全无痛；消化内科与内镜中心团队反复研判病情，细化手术流程，为内镜下取异物做好充分准备。

手术过程中，内镜医师凭借丰富临床经验，操作纤细的结肠镜，在高清屏幕引导下精准定位嵌顿于肠道内的纽扣电池。此时电池周围黏膜已出现轻微腐蚀痕迹，团队成员屏息凝神、操作轻柔，用异物钳稳稳夹住电池，一气呵成完成取出操作，成功解除“定时炸弹”，避免肠道进一步损伤。

术后，儿科团队对患儿进行持续监护，密切观察病情变化。目前，患儿生命体征平稳，无任何并发症，已顺利康复出院。此次手术的成功，离不开多学科团队的默契配合与专业担当，也充分体现了我院“以患者为中心”的服务理念，为儿童消化道异物救治积累了宝贵经验。未来，我院将持续强化多学科协作能力，深耕儿童急危重症救治领域，不断提升诊疗技术水平，为辖区内儿童健康提供更坚实的保障。

（内镜中心）

锦旗映初心 妙手护脑安

——我院神经内科脑血管病团队再获患者赞誉

近日，我院神经内科脑血管病团队的医护人员再次收到一面承载着患者及家属满满谢意的锦旗。鲜红的锦旗、真挚的话语，不仅是对团队精湛脑血管病介入技术的高度认可，更是对全体医护人员坚守初心、守护患者健康的最好褒奖，也为科室进一步精进技术、优化服务注入了强劲动力。

此次送来锦旗的患者是一名63岁老年男性，因突发意识障碍伴右侧肢体无力，在发病20小时后由县级医院紧急转入我院。“时间就是大脑，每延迟一分钟，就有近190万个脑细胞死亡”，深知急性脑卒中救治的紧迫性，我院急救中心接诊后，立即启动“脑卒中绿色通道”，打破多环节串联壁垒，开启多学科协同救治模式，为患者抢出宝贵的救治时间。



急救团队争分夺秒，迅速将患者转运至影像中心，通过多模CT精准评估，明确诊断为基底动脉急性闭塞——这是急性脑卒中中最为凶险的类型之一，致残率、致死率极高。幸运的是，影像评估显示患者核心梗死体积较小，存在较大体积可挽救的缺血半暗带，为介入取栓治疗争取了有利条件。

在充分告知患者家属病情、治疗方案及相关风险后，征得家属同意的瞬间，神经内科脑血管病介入团队立即就位，第一时间为患者实施介入取栓手术。手术中，团队凭借娴熟的操作技巧，在精准影像引导下，将细如发丝的介入器械顺利送达闭塞血管部位，成功取出血栓，实现血管再通，让濒临死亡的脑细胞重新获得血液供应，为患者神经功能恢复奠定了坚实基础。

术后，患者转入神经重症监护病房，医护团队密切监测生命体征、调控病情，给予全方位的重症管理；待病情稳定后，康复治疗团队及时介入，制定个性化康复方案，从肢体功能训练到神经功能恢复，循序渐进助力患者康复。经过一段时间的系统治疗与精心护理，患者意识逐渐清晰，右侧肢体无力症状明显改善，最终顺利康复，重新回归家庭，回归正常生活。

一面锦旗，一份认可；一份责任，一份坚守。此次锦旗的到来，既是患者及家属对我院神经内科脑血管病团队诊疗技术与服务质量的肯定，也是对全体医护人员辛勤付出的最好回报。未来，我院神经内科将持续聚焦技术创新与服务提升，不断攻克诊疗难题，精进医疗技艺，为更多脑血管病患者提供更精准、高效、优质的医疗服务，用妙手仁心守护群众脑健康，书写更多生命重启的温暖篇章。

（神经内科）

我院成功救治罕见危重型气肿型肝炎患者

近日，我院感染性疾病科联合超声医学介入室，成功救治一例临床罕见的危重型气肿型肝炎患者，凭借快速的病情识别、精准的诊疗方案和高效的多学科协作，从死神手中夺回患者生命，彰显了我院在疑难危重症救治领域的过硬实力，为该类罕见疾病的临床救治积累了宝贵经验。

入院时，患者病情危重，全身状况极差，伴有多系统功能受累，随时面临多器官功能衰竭的风险，生命体征濒临崩溃，救治工作刻不容缓。

患者入院后，我院感染性疾病科第一时间启动急危重症救治应急预案，科室医护团队迅速对患者进行全面评估，明确诊断后，立即牵头组建多学科协作（MDT）团队，联合外科、内科、影像科、超声医学介入室及临床药学室等多个科室专家，开展紧急会诊。

患者入院时病情危重、全身状况极差，多系统功能受累，随时可能发生多器官功能衰竭，生命垂危。我院感染性疾病科立即启动急危重症救治预案，快速评估明确诊断后，牵头联合外科、内科、影像科、超声介入、临床药学等科室组建MDT团队紧急会诊，精准研判并制定个体化方案，实施精准抗感染、微创介入、生命支持及营养支持等综合治疗。医护团队24小时监护，动态调整方案，各项干预措施有序落实。经精心救治与护理，患者病情持续好转，指标恢复、生命体征平稳，恢复自主生活能力，顺利出院。

此次罕见危重型气肿型肝炎患者的成功救治，不仅体现了我院感染性疾病科对罕见病、危重症的快速识别与规范处理能力，更彰显了多学科协作模式在极高死亡风险疾病救治中的关键作用。未来，我院将持续强化多学科协作机制，聚焦疑难危重疾病诊疗，不断提升医疗技术水平和救治能力，以更专业的服务、更严谨的态度，守护广大群众的生命健康。

（感染性疾病科）

沪酒携手传医技 便民诊疗暖人心

——我院甲乳外科联合上海专家为群众安康保驾护航

为提升酒泉市甲状腺、乳腺疾病诊疗水平，让百姓在家门口享受国内一流专家手术服务，我院甲状腺乳腺外科自今年3月成立以来，持续深化与上海交通大学医学院附属第一人民医院“朱丽名医工作室”团队的合作。近日，团队核心成员王玮教授与我院甲乳外科主任、副主任医师刘越强强联合，一周内成功完成多台高难度甲状腺、乳腺肿瘤手术，患者术后恢复良好，均在一周内顺利出院。

本次集中开展的多台手术，涵盖乳腺癌腔镜保乳、胸外侧带蒂组织瓣整形保乳、甲状腺癌3cm小切口微创根治、巨大甲状腺结节切除、胸骨后甲状腺肿切除等多项先进术式，全程坚持微创理念，创伤小、出血少，最大限度保留患者器官功能与外形美观，成为本次手术的突出亮点。

术后，甲乳外科护理团队在刘越的带领下，严格践行快速康复外科（ERAS）理念，从疼痛管理、营养支持、早期下床活动到心理疏导，提供全流程精细化护理，有效加快患者康复，10位患者均无严重并发症，顺利实现一周内出院，大幅缩短住院时间、减轻患者经济负担。“在家门口就能让上海专家做手术，3天就出院，太方便了！”一位接受腔镜保乳手术的患者感慨道。

作为河西地区最早开展甲乳疾病诊疗的专科之一，甲乳外科拥有成熟团队和丰富临床经验。“朱丽名医工作室”落户以来，双方常态化开展MDT远程会诊、手术指导、学术交流，让本地患者无需远赴外地即可享受顶尖诊疗服务。未来，科室将持续依托上海专家技术支持，推广微创、美容、快速康复相结合的诊疗模式，全力打造河西地区甲乳专科高地，守护百姓健康。

（甲乳外科）

同台连捷 技精于心

——我院胸心血管外科以精湛医术赋能区域心血管医疗高质量发展

近日，我院胸心血管外科医疗技术再获重大突破，科室单日连续成功开展两台高难度心脏微创手术，分别开展酒泉市首例“二尖瓣+三尖瓣联合瓣膜成形术”，全市目前最大“封堵伞、经胸经房壁入路巨大房间隔缺损封堵术”。两项高难度手术顺利实施，标志着我院心脏微创诊疗水平实现跨越式跃升，让区域群众在家门口即可享受优质、高端、便捷的心血管专科医疗服务。



作为酒泉市胸心外科医疗质量控制中心，科室深度借力沪酒医疗协作优质资源，以上海派驻专家、科室学科带头人为主导，组建专业精干诊疗团队，夯实技术基础、优化诊疗体系，为各类复杂心脏外科手术高效安全开展筑牢坚实保障。本次两台高难度心脏手术同日顺利完成，充分彰显科室成熟过硬的综合救治能力与学科硬核实力。

在二尖瓣、三尖瓣联合成形术中，医护团队采用微创小切口术式，对病变心脏瓣膜进行精细化修复整形，最大限度保留患者自身原生瓣膜结构，无需瓣膜置换，从根源上避免患者术后长期终身服用抗凝药物，具有手术创伤小、术后并发症少、康复周期短、生活质量高等显著优势。术前科室开展多学科联合会诊，全面研判病情、精准评估手术风险，周密制定个体化手术方案，全过程精细化操作，全力保障手术安全高效。

同期开展的巨大房间隔缺损封堵术手术难度大、技术要求高。针对患者超大尺寸房间隔缺损病情特点，团队创新优化手术路径，采用经胸微小切口、经心房壁入路方式，精准定位缺损位置，顺利植入大规格封堵器完成缺损闭合。手术微创精准、创伤轻微，患者术后恢复效果理想，术后6小时即可饮水、自主翻身，24小时可下床活动，术后5天顺利康复出院，目前患者各项生命体征平稳，预后情况良好。

此次两项高难度心脏微创手术成功开展，一举填补我市心脏微创瓣膜修复、巨大房缺微创封堵多项技术空白，进一步完善区域心血管疾病诊疗体系。下一步，胸心血管外科将持续深化沪酒医疗协作，深耕心脏微创特色技术，聚力学科内涵建设，不断提升疑难重症心血管疾病救治能力，以更高标准、更精湛医术、更优质服务，用心守护酒泉及周边地区群众心血管健康。

（胸心血管外科）

关节痛……药效差、怕手术？我院成功开展酒嘉地区首例“关节动脉栓塞术”为顽固性关节疼痛患者带来新希望

近日，我院介入与血管外科成功开展酒嘉地区首例关节动脉栓塞治疗关节疼痛手术，填补了该地区相关领域技术空白，为顽固性关节疼痛患者提供了全新治疗选择，彰显了我院介入治疗领域的技术实力。

此次接受治疗的老年男性患者，近5年饱受关节疼痛困扰，先后尝试局部药物注射、理疗、口服药物等多种保守治疗，疗效均欠佳，关节活动逐渐受限，严重影响生活质量。经相关科室转诊，患者来到我院介入与血管外科就诊。

科室团队接诊后，全面细致评估患者病情，明确其符合手术指征，随即制定周密手术方案，做好术前准备。手术精准实施，仅留下2毫米穿刺点，无需开刀，创伤小、恢复快，大幅降低并发症风险。

术后患者关节压痛即刻缓解，活动自如，术前VAS疼痛评分7分降至术后2分，效果立竿见影。经精心护理，患者24小时后即可下床活动，无不良并发症，患者及家属对手术效果和医护服务高度认可。

此次首例手术的成功，拓展了我院介入治疗业务范围，打破了区域内此类疾病治疗瓶颈。下一步，介入与血管外科将持续深耕诊疗领域，探索新技术，提升服务质量，守护辖区群众健康。

（介入与血管外科）

我院神经内科成功开展全市首例“脑膜中动脉栓塞术”

近日，我院神经内科团队凭借精湛技术，成功为一名81岁老年患者实施“慢性硬膜下血肿（CSDH）脑膜中动脉栓塞术（MMAE）”，手术全程顺利，患者术后恢复良好，次日即可下床活动。

据悉，该患者为老年男性，因进行性头昏、肢体无力、行走不稳入院就诊。经询问病史得知，患者2个月前就已确诊慢性硬膜下血肿，此次入院后影像学检查提示，颅内存在大量亚急性–慢性硬膜下血肿，且较前明显增多，病情进展较快，需及时干预治疗。

面对患者高龄、病情复杂的情况，神经内科团队迅速组织病例讨论，结合患者病史、影像学结果及身体状况进行精准评估，最终决定采用脑膜中动脉栓塞术这一介入微创新技术。该手术具有创伤小、恢复快、并发症少等优势，尤其适合高龄、不耐受开颅手术的患者。

手术在神经内科、麻醉手术科、介入手术室等多学科的紧密联动、协同配合下有序开展，团队成员精准操作、密切配合，顺利完成栓塞手术，全程无明显并发症。术后经过精心护理，患者症状明显缓解，次日即可下床活动，目前恢复情况良好，已逐步康复。

此次该技术的成功开展，不仅提升了我院神经内科微创治疗水平，更打破了酒泉市该技术的诊疗瓶颈。神经内科将以此为契机，对标省级重点学科建设要求，持续深耕脑血管病介入与微创治疗领域，不断推动“临床–介入微创–康复”一体化诊疗体系升级，着力打造区域慢性硬膜下血肿微创治疗高地，为广大患者提供更精准、更安全、更优质的医疗服务，守护群众脑血管健康。

（神经内科）

跨科协作破难题 钬激光妙手除“胃石”

——我院消化内科联合泌尿外科完成首例“高难度碎石术”

近日，我院消化内科联合泌尿外科成功开展首例“高难度胃结石钬激光碎石取石术”，为一名胃结石合并胃溃疡、严重贫血的患者解除病痛。此次跨学科协作，不仅填补了我院消化内科运用钬激光碎石技术治疗胃结石的空白，也标志着我院在复杂消化道疾病诊疗领域迈出新步伐，多学科协作模式再结硕果。



患者为中老年男性，有多年高血压、糖尿病病史及40年吸烟史。入院前2天，患者出现黑糊状便，随后突发恶心呕吐，短时间内呕血超1000ml，伴全身乏力，血红蛋白骤降至49g/L，病情危急，被紧急送至我院急诊，以“消化道出血”收住。

完善检查后，腹部CT提示胃腔内容物异常，胃镜检查进一步证实，患者胃内有2枚7–8cm的巨大坚硬不规则胃结石，同时合并胃角5.0cm深凹溃疡及萎缩性胃炎，胃内大量血性液体影响视野，手术难度极高。常规内镜工具难以破碎结石，强行操作易致胃壁穿孔、大出血，且患者基础病多、贫血严重，手术风险剧增。

为保障患者安全，消化内科主任医师夏铭主动联合泌尿外科专家会诊，决定首次采用“钬激光碎石技术”。该技术具有精准碎石、能量可控的优势，可减少胃黏膜损伤。手术中，两科医师密切配合，先以钬激光精准击碎结石，再用圈套器分离、套取碎片，克服多重挑战，最终成功完成手术。

术后患者生命体征平稳，贫血情况逐步改善，目前已顺利恢复。此次手术的成功，是我院跨学科协作的生动实践，彰显了我院诊疗技术的提升，未来我院将持续深化多学科协作，为患者提供更精准、高效的医疗服务。

（消化内科）