护“心”有道 这八件小事你必须知道

你知道吗？我国心血管疾病患者已超3亿，心脏健康不容忽视。

心脏不好怎么办？别急，今天就为你介绍改善心脏状况的8件护“心”事，帮你重拾健康。



清晨起床要温柔

人从“半休眠”状态苏醒，呼吸心跳加快，血流加速，容易使已老化的心脑血管破裂。建议晨起在床上活动四肢后再缓慢坐起。



起床后喝几口水

早晨醒来后喝一杯温水，可以起到适当稀释血液黏度，降低心梗发病风险的作用。



太阳出来再锻炼

太阳出来、气温回升后再运动，避免低温对血管的突然刺激，减少心梗的发生。



运动心率别超标

坚持运动才能保证有良好的心肺功能。运动时建议普通人运动心率为：最大心率的60%~80%为宜（最大心率为：220- 年龄）。



饮食上要“三多三少”

建议多吃多吃全谷物、蔬果、菌类；少吃高盐饮食、糖饮料、红肉。



吃饭八分饱

过多的食物，特别是高蛋白、高脂肪食物难以消化，使腹部膨胀不适，膈肌位置升高，限制了心脏的正常收缩和舒张，加重心脏负担。



早睡

睡眠不足，心血管疾病风险增高，最好保证在晚上23点前上床睡觉。



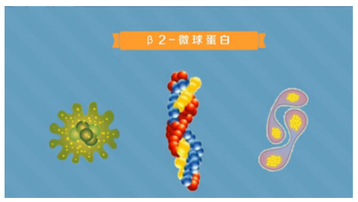
中午睡半个小时

中午时间如果能休息20~30分钟能让心肌得到“滋养”令心率更加平稳。

（心血管内科）

小小 β2- 微球蛋白检测 大大健康预警价值

在体检报告或临床检验单上，β2- 微球蛋白（β2-MG）这个名字常常让人陌生，它不像血糖、血脂那样家喻户晓，却是反映身体早期病变的敏感指标，在肾脏疾病、血液疾病、自身免疫病、肿瘤监测中都有着不可替代的价值。今天，带您读懂 β2- 微球蛋白检测。



一、β2- 微球蛋白是什么？

β2- 微球蛋白是一种小分子蛋白质，广泛存在于人体所有有核细胞表面，尤其在淋巴细胞、肿瘤细胞上含量较高。正常情况下，它以恒定速度释放入血，可自由通过肾小球滤过，几乎全部在肾小管被重吸收并降解。因此，健康人血、尿中的 β2- 微球蛋白水平保持稳定。一旦数值异常，就提示身体可能出现了病理改变。

二、β2- 微球蛋白升高，提示哪些问题？

1. 肾功能的 “早期预警器”

这是 β2- 微球蛋白最核心、最常用的价值。血 β2- 微球蛋白升高：多提示肾小球滤过功能下降；尿 β2- 微球蛋白升高：多提示肾小管重吸收功能受损；

与肌酐、尿素氮相比，β2- 微球蛋白更敏感，能更早发现高血压肾损害、糖尿病肾病、药物性肾损伤等早期肾功能异常，为及时干预争取时间。

2. 血液系统疾病的 “监测仪”

在多发性骨髓瘤、淋巴瘤、白血病等疾病中，肿瘤细胞会大量产生 β2- 微球蛋白，导致其水平显著升高。临床常用于：辅助判断肿瘤负荷、监测治疗效果、评估预后及复发风险。

3. 自身免疫病的 “活动度标尺”

系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征等自身免疫性疾病，在活动期会出现淋巴细胞大量增殖，使 β2- 微球蛋白升高。医生可通过该指标判断疾病是否活跃，指导用药与疗效监测。

4. 实体肿瘤的 “辅助参考指标”

肺癌、胃癌、肝癌等多种实体肿瘤也可能导致 β2- 微球蛋白升高。它虽不具备肿瘤特异性，但可联合其他肿瘤标志物，辅助病情监测、预后评估，为临床诊疗提供参考。

三、哪些人需要重点检测 β2- 微球蛋白？

1. 糖尿病、高血压患者，尤其是病程较长者

2. 长期服用可能损伤肾脏药物的人群

3. 慢性肾脏病患者及肾病家族史人群

4. 多发性骨髓瘤、淋巴瘤等血液疾病患者

5. 系统性红斑狼疮、类风湿关节炎等免疫病患者

6. 恶性肿瘤患者及肿瘤高危人群

7. 慢性肝炎、慢阻肺等长期慢性疾病患者

四、检验科温馨小贴士

1. 单一 β2- 微球蛋白升高不等于确诊疾病，需结合症状、病史、其他检查综合判断。

2. 血、尿联合检测，能更准确判断肾脏损伤部位与程度。

3. 动态监测比单次结果更有意义，可反映病情变化与治疗效果。

小小的 β2- 微球蛋白，承载着大大的健康信息，它是临床医生的 “侦察兵”，也是守护大众健康的 “预警线”。

检验科每一份精准报告，都为早发现、早诊断、早治疗提供坚实依据。关注检验指标，读懂身体信号，让健康管理更科学、更精准。

（检验科）

同心同德兴院 全心全意为民

总　　编：李国强
副 总 编：高　臻
　　贾晓波
　　肖志明
　　郭百海
　　李　贞
　　孙志辉
编　　辑：朱文君
责任编辑：杜瑞鹏

医院服务号　医院视频号　医院订阅号　医院头条号

上海市第一人民医院酒泉医院
酒泉市人民医院 报

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）办（网址：www.jqsyy.cn）　2026年第3期　总第358期　内部交流

我院召开树立和践行正确政绩观学习教育启动部署会

3月5日下午，我院召开树立和践行正确政绩观学习教育启动部署会，学习贯彻习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要讲话和重要指示精神，研究部署医院开展学习教育工作。会议由党委书记李国强主持并作动员讲话，医院领导班子成员、各党支部书记参加会议，与会人员还集体观看了廉洁警示教育片。



会议指出，全院各级党组织和党员干部要深刻领会习近平总书记关于正确政绩观的重要论述，牢牢把握“立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干”的核心要求，深入思考“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”这些根本问题，始终把为民造福作为最大政绩，把以人民健康为中心的发展思想贯穿于办院治院和医疗服务的全过程。

会议强调，要把理论学习贯穿学习教育始终，组织党员干部原原本本学、联系实际悟，聚焦学习教育重点，引导党员干部牢固树立“为民造福、高质量发展、实干担当、清正廉洁”的政绩观，坚决纠治急功近利等错误倾向。

会议要求，要紧密结合实际，一体推进学查改贯通见效。一要深入查摆学科建设、医疗质量、行风医风等方面存在问题；二要狠抓整改整治，紧盯医疗核心制度落实、诊疗行为规范等突出问题；三要推动融合发展，把学习教育成果转化为建强重点专科、开展新技术新项目等实际行动；四要持续改进作风，大力整治形式主义，切实为基层减负。同时，要压实责任链条，健全长效机制，把践行正确政绩观的要求融入干部考核、学科评价等各项制度中，真正做到“功成不必在我，功成必定有我”。



会后，49个基层党支部相继召开党员大会传达会议精神，对开展树立和践行正确政绩观学习教育进行安排部署。

（党委办公室）

我院召开“信息化系统切换动员大会”



为确保新信息系统顺利上线，实现医疗服务无缝衔接、平稳过渡，3月27日，我院成功召开信息化系统切换动员大会，对系统切换工作进行全面部署、压实责任、凝聚共识。会议由信息中心主任苏明博主持，副院长郭百海、各科室负责人及业务骨干参加会议。

郭百海在动员讲话中指出，本次信息化系统切换是医院推进高质量发展的关键举措，既是一次技术层面的全面升级，更是管理理念与服务模式的深刻变革。他要求全院职工提高站位、顾全大局，服从指挥、攻坚克难，以高度的责任感和使命感，确保系统切换工作万无一失。

卫宁健康项目经理王文博围绕切换时间节点、操作流程、应急处置及注意事项进行详细宣讲，明确各科室职责分工，制定突发情况标准化处置流程，为临床一线提供了科学规范、切实可行的操作指引。

护理部副主任潘玉琴就系统切换期间重点工作再强调、再部署，要求各科室严格执行“双轨并行”操作规范，确保诊疗数据准确连续、医疗服务安全有序。

苏明博介绍，现有信息系统已难以满足医院业务发展和政策更新需求，目前新系统各项准备工作已全部就绪。他同时提醒，系统上线初期可能存在操作耗时延长、偶发卡顿等情况，全院职工可随时联系身穿“黄马甲”的现场值守人员，第一时间协调解决问题。

会议强调，信息化系统切换是一场只能打赢、必须打赢的攻坚战。全院各科室要密切配合、协同作战，严格落实主体责任，强化应急保障机制，以最实作风、最严要求、最细举措，确保系统平稳切换、高效运行。

此次动员大会进一步统一了思想、明确了任务、凝聚了合力。全院上下将以此次会议为契机，凝心聚力、真抓实干，全力保障新信息系统顺利上线，以数字化转型赋能医院高质量发展，为广大患者提供更加安全、便捷、高效的医疗服务。

（信息科）

上海市第一人民医院酒泉医院一届二次（酒泉市人民医院九届二次）工会会员代表大会暨职工代表大会胜利召开

3月25日，医院召开了上海市第一人民医院酒泉医院一届二次（酒泉市人民医院九届二次）工会会员代表大会暨职工代表大会。医院正式代表、列席代表、特邀代表共计200余人参加会议。会议由党委书记李国强同志主持。



会议期间，与会代表认真听取并审议了《2025年度医院工作报告》《2025年度医院财务预算执行情况及2026年度财务预算（草案）的报告》《2025年度工会工作报告》《2025年度医院工会经费使用情况的报告》《医院“十五五”规划》《医院章程（修订稿）》《医院工分制绩效分配方案》《医院晋升高级职称晋升申报标准》等各项议题。

代表们本着高度的责任感与使命感，认真开展审议讨论，围绕医院发展大局和职工切身利益积极建言献策，会议气氛庄重热烈、务实高效。经充分酝酿和民主表决，一致通过了上述各项报告及决议。

会议指出，本次职代会是在医院关键发展时期召开的一次重要会议。大会全面回顾了“十四五”期间工作成效，并围绕“十五五”规划、章程修订稿、绩效分配方案等核心议题凝聚了共识。不仅是对医院长远发展路径的科学擘画，更是对全院职工干事创业热情的有力激发，标志着医院在依法治院、科学管理道路上迈出了坚实步伐。

会议要求，全院上下要以此次职代会为新起点，迅速把思想和行动统一到会议决策部署上来。一要统一思想，坚定信心，深刻把握发展机遇与挑战，形成上下同欲的强大合力；二要聚焦重点，狠抓落实，对照规划目标细化任务分工，确保各项改革举措落地见效；三要团结协作，锐意进取，弘扬职业精神，以更饱满的热情、更务实的作风，全力推进国家区域医疗中心建设目标早日实现，为把医院建设成为区域领先、人民满意的现代化医院而努力奋斗！



（党委办公室）

学雷锋献热血 助创文明城

——我院开展无偿献血志愿服务活动

学雷锋献热血

为传承弘扬雷锋精神，助力酒泉市全国文明城市创建，践行医者救死扶伤、奉献为民的初心使命，在第63个“学雷锋纪念日”到来之际，我院团委组织开展“学雷锋、献爱心、助创城”无偿献血志愿服务活动，广大干部职工、医护人员、患者踊跃参与，用热血传递温暖，以行动书写文明。

活动现场秩序井然、氛围热烈。大家在志愿者引导下，有序完成信息登记、健康体检、血液初筛、无偿献血等流程。许多医护人员在繁忙诊疗间隙赶来，党员干部带头示范，青年职工积极响应，大家挽起衣袖、捐献热血，用一份份“生命礼物”为患者点亮希望。作为医务工作者，大家更懂得血液对生命救治的重要意义，纷纷表示，无偿献血是对雷锋精神最生动的践行，也是助力文明城市创建、彰显医者担当的具体行动。





此次活动将学雷锋志愿服务与文明城市创建深度融合，既是一次爱心公益实践，也是一堂鲜活的文明素养教育课。参与者用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，展现了我院职工崇德向善、服务社会的良好风貌，为酒泉文明城市建设增添了温暖底色。

今后，医院团委将持续把学雷锋活动常态化、长效化，把文明实践融入医疗服务与医院发展全过程，以更实举措、更多行动守护人民健康、传递社会正能量，为建设文明和谐、幸福美好的酒泉贡献卫健力量！

（院团委）

弘扬雷锋精神 彰显医护担当

——院团委开展“3·5学雷锋日”社区义诊活动

在第63个“学雷锋纪念日”到来之际，为深入弘扬新时代雷锋精神，全面践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念，3月5日，医院团委组织青年医疗骨干走进金泉路社区，开展“学雷锋·送健康”主题义诊活动，以专业医疗服务守护居民健康，用医者担当书写新时代雷锋故事，让雷锋精神在医疗服务一线熠熠生辉。

活动现场，青年医护团队准时就位，为社区居民提供免费疾病诊疗、健康咨询、血压血糖监测、安全用药指导等一站式医疗服务。医护人员以耐心、细心、热心的态度接待每一位前来咨询的居民，仔细询问病史、认真解读检查报告，针对高血压、糖尿病等慢性病及春季多发病，量身定制个性化防治与康复方案。



同时，临床药师团队现场推广“药萌青”AI数智人线上服务，向居民演示智能健康咨询、用药提醒、在线问诊等便捷功能，指导老年群体操作使用，让数字医疗服务走进社区、贴近群众，实现线上线下健康服务无缝衔接，为居民搭建起24小时不打烊的健康守护平台。活动中，医护人员还向居民发放健康科普手册，普及科学养生、疾病预防知识，引导大家树立健康生活理念，养成良好生活习惯。

此次义诊活动，将优质医疗资源、专业用药指导与智慧医疗服务送到居民家门口，既解决了群众就医问诊的实际需求，又淬炼了青年医者的初心使命。未来，医院团委将持续深化志愿服务品牌建设，把雷锋精神融入日常医疗服务、化作经常志愿行动，不断创新服务形式、拓展服务内容，为群众提供更精准、更便捷、更暖心的健康服务，让新时代雷锋精神在医院落地生根、薪火相传，为守护人民健康、构建和谐社会贡献青春医护力量。

（院团委）

党员先锋学雷锋 健康义诊暖民心

——我院新城院区新城外妇科党支部组织开展“3·5学雷锋纪念日义诊”活动

活动现场，工作人员有序为居民提供免费血压测量、常见病问诊、慢性病用药指导、健康科普等一站式服务。针对老年群体高发的高血压、糖尿病、心脑血管疾病及颈肩腰腿痛等问题，工作人员耐心问诊、细致查体，结合居民生活习惯给出个性化调理与康复建议，还同步发放健康宣教手册，普及春季防病、合理膳食、科学用药等知识，引导群众树立健康生活理念。此次义诊累计服务群众80余人次，发放宣传资料100余份，切实解决群众就医“急难愁盼”问题，受到现场群众一致好评。



下一步，新城外妇科党支部将持续把学雷锋活动与“我为群众办实事”深度融合，常态化开展健康义诊、上门随访、健康宣教等志愿服务，让雷锋精神在新时代落地生根、代代相传。

（新城外妇科党支部）

情暖边关 心护卫士

——我院开展边防一线心理健康专题讲座

为践行拥军优属宗旨、深化军警地共建，守护边防官兵和戍边民警身心健康，同时落实“健康素养六进”工作要求，近日，我院心身医学科专家张梦萱，深入边防营、酒泉边境管理支队开展“送心理服务下边关”专题讲座。



针对边防人员驻守环境艰苦、执勤任务繁重的特点，张梦萱精准定制授课内容，围绕情绪压力管理、应急心理干预等核心内容，结合一线实际，用通俗语言和典型案例讲解心理调适方法，现场示范呼吸放松、正念减压等实操技能，引导大家掌握自我调节技巧。活动互动性强、成效显著，有效缓解了一线人员身心压力，疏导了负面情绪，获得一致好评。

此次活动既是我院践行社会责任、深化军警地共建的务实举措，下一步，我院将紧扣“健康素养六进”部署，健全军警地心理健康协作机制，常态化开展义诊、心理服务和健康科普活动，发挥医疗专业优势，深化军政警民团结，为守护边疆安宁、助力地方发展贡献卫生健康力量。

（心身医学科）

精准导航 精益求精

——我院成功举办“磁导航3CG技术培训” 开启静疗智能导航时代

为深入贯彻落实《全面提升医疗质量行动计划》，推动区域静脉治疗护理向精准化、智能化、规范化迈进，由酒泉市护理质控中心承办“磁导航3CG引导下PICC置管新技术培训” 近日圆满落幕，此次培训活动标志着被誉为“血管通路GPS”的磁导航3CG导管尖端定位技术正式落地酒泉，实现了河西地区静脉治疗护理从“经验判断”到“精准导航”的跨越式升级，我院也成为甘肃省第二家、河西走廊首家成功开展此项技术的医疗机构，为区域静脉治疗发展树立了新标杆。

来自全市各医疗机构的护理管理者及静脉治疗护理骨干共计300余人通过线上线下同步参会。开幕式由酒泉市护理质控中心主任张丽主持。本次培训围绕磁导航3CG引导下PICC置管技术，设置理论授课与技术操作两大环节。通过老师系统讲解了3CG电磁导航系统的原理与操作要点、心腔内电图定位技术的临床应用及置管全流程风险防控。在技术操作环节，专家现场演示了磁导航三维可视化引导下导管尖端精准定位的全过程。现场能清晰看到，这项技术融合超声穿刺、磁场跟踪、心电定位三大技术，全程操作可视化呈现。微型磁场传感器实时捕捉导管走向，结合心电信号精准定位，导管尖端是否到达理想位置一目了然，彻底摆脱了以往凭经验操作的局限。

与会学员表示，本次培训内容前沿、实操性强，为今后规范开展该项技术奠定了坚实基础。未来我院将继续深耕静疗领域，精进技能、优化服务，以智慧赋能专业，以精准守护安全，为患者提供“零盲穿、高成功率、低并发症”的高品质静脉治疗服务，助力酒泉及河西地区医疗卫生事业高质量发展，用专业与匠心守护每一份生命之托。

（护理部）

门诊部候诊区流程宣教

——可视化宣讲破解就医迷茫 让就诊更明白更省心

为持续优化门诊服务体验，破解患者就诊“找不到、问不清、等不明”的迷茫难题，我院门诊部聚焦候诊关键场景，全面启动就诊流程可视化、常态化宣教工作，以直观易懂、定时定点的宣讲服务，把就医流程讲清楚、把便民指引送到手，让患者候诊有方向、就诊更省心。

为确保宣教落地见效，门诊部推行常态化定时宣讲机制，由导诊护士、分诊骨干组成宣讲小组，在就诊高峰时段开展“候诊微课堂”，用简短易懂的语言讲解就诊要点、答疑解惑，手把手指导自助设备使用、线上预约缴费、签到叫号操作，重点帮扶老年人、孕产妇、行动不便等特殊群体，做到有问必答、有需必帮、全程引导。宣讲内容紧贴患者高频疑问，把“该去哪、做什么、等多久”讲明白，有效减少无效跑动与焦虑情绪。

自宣教工作开展以来，候诊区咨询重复率明显下降，患者就诊秩序更规范、就医路径更清晰，群众满意度持续提升。不少患者反馈：“现在候诊就能把流程看明白，不用到处问、来回跑，看病更踏实了。”

下一步，门诊部将持续优化宣教内容与形式，结合患者需求动态更新流程指引，深化可视化+常态化+个性化服务，把人文关怀融入每一个就诊环节，以更贴心、更透明、更高效的服务，不断提升群众就医获得感与幸福感，让门诊服务更有温度、更具质感。

（门诊部）

擘画学科发展新蓝图

——我院成功召开“卓越学科遴选评审会”

为深入贯彻落实国家关于推动公立医院高质量发展的决策部署，对标省级临床重点专科建设要求，系统化推进我院学科建设，3月20日，我院“卓越学科遴选评审会”在行政办公楼305会议室如期举行。会议旨在从优势学科中优中选优，遴选出首批“卓越学科”建设项目，为打造区域领先、省内先进的优势学科群奠定坚实基础。

本次评审会由医务科副科长饶露主持，邀请院党委副书记、常务副院长、酒泉市人民医院院长贾晓波，党委副书记肖志明，副院长郭百海、孙志辉，院长助理刘静，上海驻酒专家鲁佑瑜、陈栋晖，返聘专家苏锐以及首席专家王敏共同组成高规格评审专家组。来自院内目前在建的国家级重点专科项目科室（重症医学科），以及已获批的省市级重点专科（包括妇产科、呼吸与危重症医学科、眼科等）共计13个优势学科的科室负责人、主诊组长及骨干人员约70人参加会议。

会议严格遵循医院前期印发的《卓越学科遴选与建设方案》所规定的程序进行。13个参评科室按照抽签顺序，依次围绕学科现状、对标《甘肃省重点学科评审标准》存在的差距、具体改进措施及未来1–3年建设规划等内容，进行了限时10分钟的PPT汇报。

评审专家组成员认真听取汇报，并依据评审细则，就学科发展的关键问题、技术瓶颈、人才规划、科研方向及具体建设措施的可行性等进行了针对性的提问与点评，现场学术氛围浓厚、交流深入。

此次“卓越学科遴选评审会”的成功举办，标志着我院学科建设进入了精细化、目标化管理的新阶段。通过系统化的遴选与重点投入，医院将集中资源培育一批引领发展的标杆学科，最终形成布局合理、特色鲜明、协同发展的重点学科群，全面提升解决疑难复杂疾病的能力，为酒泉及周边地区群众提供更高质量、更高效率的医疗服务。

（医务科）

聚焦哮喘全程管理 共筑呼吸健康防线

——我院“哮喘规范诊疗巡讲”圆满举办

为进一步规范哮喘诊疗流程，提升区域呼吸疾病防治水平，加强院际学术交流与合作，3月28日，由我院主办的“哮喘全程规范诊疗巡讲项目”在行政楼305会议室顺利召开。本次巡讲聚焦哮喘规范化诊疗前沿，汇聚区域呼吸领域专家学者，共同探讨诊疗新进展、分享临床实践经验，为推动区域哮喘防治工作高质量发展注入新动力。

本次会议由我院呼吸与危重症医学科主任、主任医师高玉林担任主席，科室副主任郭永录、河西学院附属张掖人民医院李宝红教授担任主讲嘉宾，新城院区呼吸与危重症医学科主任、主任医师王敏，副主任医师陆娟作为讨论嘉宾，与现场全体参会同仁展开深度学术交流，共话哮喘诊疗领域的重点、难点问题。

授课环节，两位主讲嘉宾结合自身丰富的临床经验，分别围绕《哮喘治疗常见吸入药物的特点与临床应用》《重度哮喘的EOS靶向治疗思路》两大专题进行深入讲解，内容兼具专业性与实用性，既有理论高度，又紧密贴合临床实际，为参会人员搭建了清晰的诊疗思路框架。

专题讨论环节，气氛热烈而浓厚。王敏与陆娟带领现场同仁，围绕“新确诊哮喘患者起始ICS–福莫特罗MART方案的临床指征”“本瑞利珠单抗在EOS型重度哮喘中的额外临床获益”两大核心议题展开热烈探讨。参会同仁积极发言、各抒己见，结合自身临床案例分享实践经验、交流诊疗心得，在思想的碰撞中凝聚共识、提升认知。

此次巡讲的成功举办，不仅为区域呼吸学科同仁搭建了优质的学术交流平台，更有效传递了哮喘诊疗的最新理念与技术方法，未来，我院将持续聚焦呼吸疾病诊疗领域的前沿动态，常态化开展此类学术交流活动，不断加强与区域内医疗机构的合作联动，积极推广规范化诊疗技术，全力推动区域呼吸疾病诊疗水平迈上新台阶，为守护人民群众身体健康贡献更大力量。

（呼吸与危重症医学科）

筑牢青少年健康成长防线

——我院酒泉中学开展健康科普进校园活动圆满举行

为深入推进健康科普服务下沉，切实强化青少年健康防护意识，全面提升在校学子的健康素养与自我健康管理能力，筑牢青少年健康成长防线，3月18日，我院在纪委书记李贞的带领下组织医护骨干团队走进酒泉中学，开展以心理健康辅导+心肺复苏实操培训为主题的健康科普公益活动。



活动伊始，李贞书记致辞。他表示，青少年是家庭与社会的希望，身心健康是成长成才的基础。医院将持续发挥专业优势，深化医教协同，把心理关怀、急救科普等实用健康服务送进校园、送到师生身边，助力青少年以阳光心态、强健体魄拥抱青春、逐梦前行。

专题辅导环节，张梦滢护士长以《青少年心理问题的识别和预防》为在场高中生带来心理健康专题讲座。她结合青少年成长特点，围绕情绪管理、压力调适、人际沟通、自我认知等核心内容，用鲜活案例、通俗语言引导学生正确认识心理变化，学会科学疏解情绪、守护心灵健康，帮助大家以积极心态面对学习与生活。

应急救护培训环节，王亚红副主任带来30分钟心肺复苏（CPR+AED）理论授课，并开展15分钟现场实操教学。它详细讲解心脏骤停“黄金4分钟”急救原则、现场评估、呼救流程、胸外按压、开放气道、人工呼吸等关键要点，同步演示AED使用规范。在实操环节，王亚红手把手指导学生练习，纠正动作细节，让大家快速掌握实用急救技能，提升应对突发意外的自救互救能力。

此次活动将心理赋能与生命教育有机结合，内容实用、贴近需求，受到师生一致好评。下一步，我院将持续推进健康科普常态化、品牌化，以专业医疗服务守护群众健康，为建设健康酒泉、护航青少年成长贡献力量。

（宣传科）

健康小牙 快乐成长

——我院新城院区口腔科走进玉门油田小学开展儿童青少年“五健”促进行动专题活动

为深入落实《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，迎接3·20世界口腔健康日，3月11日，我院新城院区口腔科（酒泉市口腔种植培训中心）走进玉门油田小学，为一年级学生开展“健康小牙·快乐成长”口腔健康公益宣教与免费筛查活动。本次活动在科室统一部署下精心组织开展，由马继瑞主任统筹指导，副主任折文玉医师带队主讲并实施现场筛查工作，以趣味科普+专业筛查，为孩子们筑牢口腔健康防线。

活动现场，宣教医师用动画演示、趣味问答、爱牙小实验、刷牙儿歌等低年级学生喜闻乐见的形式，开展生动易懂的口腔健康课堂。宣教围绕口腔与牙齿结构、伤害牙齿的不良习惯、科学护牙方法、替牙期健康知识、正确刷牙步骤等内容展开，通过“鸡蛋遇醋”实验直观展示糖分与酸性物质对牙齿的腐蚀，结合互动问答强化记忆，带领孩子们学唱《刷牙歌》。课堂上，同学们专注投入、积极举手抢答，在轻松欢乐的氛围中掌握了早晚刷牙、饭后漱口、科学控糖、牙外伤应急处理、替牙期保护等关键知识，真正做到爱牙护牙意识入脑入心。



宣教结束后，口腔科医护团队为一年级学生开展一对一免费口腔筛查，重点检查龋齿、牙列不齐、替牙状况、口腔卫生等核心问题，逐人登记、精准记录，现场为学生及老师反馈检查结果并给出个性化干预建议，同时发放口腔健康宣传手册。本次共完成152名学生的口腔健康筛查，针对筛查发现问题的学生，医护人员均逐一告知护牙要点与就诊建议，引导家长及时带孩子进行规范治疗，实现口腔问题早发现、早干预、早治疗。

此次校园口腔宣教与筛查活动，是我院口腔科落实儿童青少年“五健”促进行动、履行公立医院公益职责的重要实践，既提升了孩子们的口腔健康素养，也全面掌握了辖区低年级学生的口腔健康底数，为后续开展针对性健康干预提供了精准数据支撑。下一步，科室将持续聚焦儿童青少年口腔健康需求，常态化开展校园科普、免费筛查、早期矫治等公益服务，以专业技术与暖心服务，守护每一位孩子健康成长、绽放自信微笑。

（新城院区口腔科）

筑牢青少年健康成长防线

——我院组织医护团队走进酒泉市一中、酒泉市六中开展健康科普宣讲

为深入推进健康科普服务下沉，切实强化青少年健康防护意识，全面提升在校学子的健康素养与自我健康管理能力，筑牢青少年健康成长防线，3月12–13日，我院精心策划、周密筹备，在纪委书记李贞的带领下组织医护骨干团队走进酒泉市一中、酒泉市六中，开展了主题为“健康从娃娃抓起”的健康科普进校园专项活动，用专业科普知识为莘莘学子的身心健康保驾护航。

此次校园科普活动贴合青少年成长发育特点，聚焦学生日常高频健康问题，针对性设置三大科普主题，由我院专科医护人员轮番开讲，用通俗易懂的语言、生动鲜活的案例，打破枯燥的理论宣讲模式，让健康知识真正入脑入心。

针对牙齿健康主题，医护人员结合中小学生龋齿高发、护牙习惯不佳等问题，细致讲解牙齿的生长发育规律、正确刷牙方式、口腔清洁误区、龋齿预防技巧等实用知识，手把手指导学生掌握标准巴氏刷牙法，叮嘱学生养成早晚刷牙、饭后漱口、定期口腔检查的良好习惯，守护口腔健康。

围绕青少年肥胖防控主题，医护人员深度剖析当下学生肥胖的成因、危害，结合学业压力大、久坐少动、饮食不规律等现状，科普科学减重、合理膳食的核心要点，讲解三餐营养搭配原则、零食选择误区、日常运动建议，引导学生摒弃高油高糖高盐的不良饮食习惯，坚持适度体育锻炼，远离肥胖困扰，保持健康体魄。

针对护眼主题，医护人员聚焦青少年近视高发、视力下降快等痛点，科普近视形成的原因、日常护眼技巧，讲解正确读写姿势、电子产品使用规范、眼部放松方法、户外护眼要点等内容，提醒学生科学用眼、定期监测视力，做到近视早预防、早干预、早矫正，守护好“心灵的窗户”。

活动现场氛围热烈，学生们兴致高涨、踊跃互动，主动提问咨询自身遇到的健康困惑，医护人员逐一耐心解答、细致指导，切实拉近了健康科普与青少年的距离。此次“健康从娃娃抓起”进校园活动，不仅为在校学生普及了实用的健康知识，更帮助青少年树立了科学的健康理念，养成了良好的生活习惯，获得了学校师生的一致好评。

下一步，我院将持续深耕健康科普活动，不断拓宽科普覆盖面，持续开展进校园、进社区、进机关、进企业等多元化健康科普活动，把专业、实用的健康知识送到群众身边，全力提升全民健康素养，以实际行动践行医者使命，守护全民身心健康。

（宣传科）

健康宣讲进企业 守护职工助发展

——我院健康管理中心走进企业开展“专场健康知识宣讲与咨询服务”

为深入推进健康素养促进行动，全面落地科普“六进”惠民工程，关爱企业职工身心健康、助力企业高质量发展，3月26日下午，我院健康管理中心组织医疗专家团队走进华能酒泉发电有限公司，开展“专场健康知识宣讲与咨询服务”，为一线职工送上实用健康“大礼包”。

宣讲现场，专家团队结合电力行业职工长期值守、倒班作业、久坐劳损、压力偏大的职业特点，量身定制宣讲内容。贾雯主治医生、汪海艳主管护师围绕职工关切的高血压与高血脂防控、科学作息与膳食营养、职场心理调适、体检项目选择及预约方法等主题，用通俗易懂的语言、真实临床案例，将专业医学知识转化为易学易用的健康方法，详解不良生活习惯的危害，传授工作间隙科学锻炼、合理膳食、压力管理的实用技巧。



互动环节中，专家团队耐心解答职工关于体检异常、用药规范、生活方式改善等疑问，提供一对一健康咨询和个性化调理建议，职工们积极交流日常不适、慢病随访、检后管理等问题，现场氛围热烈有序。大家纷纷表示，此次宣讲贴近工作生活，既解开了健康困惑，又学到了实用技能，真切感受到医院对企业的暖心关怀。

此次活动是健康管理中心“健康服务下沉、检后管理延伸”的重要举措，也是院企携手共筑职工健康防线的务实实践。下一步，我院将持续深化与企业的健康合作，常态化开展健康讲座、上门咨询、定制体检、检后随访等服务，以专业医疗力量守护职工身心健康，为企业安全生产与高质量发展筑牢健康保障。

（健康管理中心）

我院甲乳外科开科后成功开展多台高水平联合手术并设立常态化惠民机制

3月21日，在我院新成立的甲状腺乳腺外科（以下简称“甲乳外科”）开科之际，一场汇聚沪酒两地顶尖专家、涵盖多项国际前沿术式的高水平手术活动在手术室圆满落幕。本次活动特邀上海市第一人民医院“甲乳外科名医工作室”朱丽教授团队一行三人，与我院新晋甲乳外科刘越主任团队紧密携手，成功为15名来自酒嘉地区的乳腺癌、甲状腺癌患者实施了手术治疗。



此次联合手术不仅是技术的展示，更是理念的革新。手术范围广泛覆盖当前甲乳外科领域的多项高精尖技术，包括：腔镜下乳腺癌保乳术、乳腺癌肿瘤整形保乳术（OPS）、3cm小切口甲状腺癌根治术、巨大甲状腺肿瘤切除术，以及乳腺癌双示踪前哨淋巴结活检下的乳腺全切术。这些术式代表了当前甲乳外科创伤最小化、功能保留最大化与美容效果最优化的“微创、精准、功能与美学并重”的先进理念。

手术过程中，两地专家团队密切配合，凭借精湛的技艺和默契的协作，确保了每一例手术的精准与高效。其中，腔镜及小切口等技术的应用，极大地减少了患者的手术创伤，缩短了术后恢复时间；肿瘤整形保乳及双示踪技术的运用，则在确保肿瘤根治效果的同时，最大限度地保留了患者的身体外形与功能，显著提升了患者术后的生活质量。

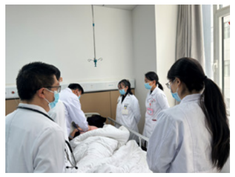
此次沪酒两地联合手术的成功开展，让甘肃、内蒙古等地的患者在家门口就享受到了国内顶尖的医疗服务，并且本次活动全额免除了专家手术费用，切实减轻了患者的经济负担，真正实现了优质医疗资源的有效下沉与普惠共享。

我院甲乳外科的正式成立，标志着医院在专科化、精细化诊疗领域迈出了坚实一步。科室将依托上海顶尖专家团队的技术支持，不断精进医术，优化服务，致力于打造区域内集医疗、教学、科研于一体的甲乳疾病诊疗高地，为广大市民的甲状腺、乳腺健康保驾护航。

（甲乳外科）

专家引领促提升 学术赋能谋发展

——上海市第一人民医院袁伟杰教授受邀莅临我院开展肾病专科业务指导



为持续提升我院肾病学科核心诊疗能力，深化院际学术交流与医疗协作，优化肾病诊疗服务流程与管理效能，切实为广大肾病患者提供更优质、精准的医疗服务，3月14日，上海市第一人民医院肾病内科袁伟杰教授受邀莅临我院，开展了为期两天的专项业务指导工作。此次专家下沉指导，为我院肾病学科发展注入了强劲动力，有效推动了科室临床诊疗水平与学术能力双提升。

业务指导首日，袁伟杰教授深入肾病内科病房，开展规范化教学查房。查房过程中，袁教授细致听取管床医师的病例汇报，耐心询问在院患者病史、发病经过及恢复情况，认真查体并结合患者各项检查结果，对典型病例进行全方位剖析。从病史梳理整合、临床症状精准甄别、体征深度分析，到现有治疗方案复盘优化、后续诊疗方向规划，袁教授层层深入、精辟解读，毫无保留地分享临床诊疗经验与思路，全程干货满满、实用性极强。

针对临床重点、难点病种，袁伟杰教授重点讲解了《膜性肾病的常见类型及个体化治疗策略》，详细解读《ANCA相关性血管炎的最新诊断标准及权威诊治指南》，着重强调肾病早发现、早诊断、规范治疗的核心要义，助力在场医护人员夯实理论功底、拓宽诊疗视野。针对复杂性血管通路建立、难治性腹膜炎治疗等临床疑难问题，袁教授结合多年临床经验，逐一分析病例症结，为患者量身定制个体化诊疗方案，提出多项前沿性、可落地的诊疗建议，切实破解科室临床诊疗难题。

除教学查房与学术指导外，袁伟杰教授还亲临肾病专科门诊坐诊，接诊数十位慕名而来的疑难肾病患者。坐诊期间，袁教授耐心详询患者病史、细致开展体格检查，结合患者病情进展、身体耐受度等情况，精准调整个体化治疗方案，细致解答患者及家属关于病情护理、用药规范、预后管理等各类疑问，用专业医术为患者排忧解难，收获了患者与家属的一致认可。

指导之余，袁伟杰教授还分享了上海市第一人民医院在慢性肾病全周期管理、学科建设、人才培养等方面的创新实践与先进经验，与我院肾病内科医护人员展开深度交流研讨，现场答疑解惑、交流心得，让全体参会人员受益匪浅，有效激发了科室学术钻研与技术精进的积极性。

此次袁伟杰教授的专项业务指导，既是一次高质量的临床带教，也是一场深层次的学术交流，不仅有效提升了我院肾病内科医护人员的临床思维与诊疗技术，更为学科高质量发展筑牢了根基、明晰了方向。下一步，我院将以此次专家指导为契机，持续深化与上海市第一人民医院的长效合作机制，强化学术联动、技术互通与人才共育，不断补齐学科发展短板、优化诊疗服务体系，全力推动肾病内科提质增效，以更精湛的医术、更优质的服务，守护广大群众的肾脏健康，助力医院诊疗服务水平再上新台阶。

（肾病内科）

沪酒协作传新知 精准赋能强麻醉

——上海市第一人民医院余壮教授莅临我院开展专题学术讲座

为深化跨区域医疗协作，夯实麻醉科临床诊疗基础，提升围术期医疗安全与质量，近日，上海市第一人民医院麻醉科专家余壮教授莅临我院麻醉手术科，开展题为《围术期常见心律失常判断与处理原则》的专题学术讲座，为我院麻醉科医务人员带来了前沿的学术理念与可落地的临床实践经验。

讲座伊始，余壮教授凭借深厚的学术造诣和丰富的临床经验，通过精心筹备的PPT课件，对围术期心律失常相关知识进行了系统、细致的讲解。他围绕围术期心律失常的心电图特征、核心判断要点及规范处理原则，结合临床典型病例，深入浅出地阐述了P波、PR间期、QRS波群等关键心电图指标的分析方法，重点强调了心电图判读过程中基线稳定性把控、干扰排除技巧，以及“心电图表现与患者临床症状相结合”的核心原则，避免单纯依赖检查结果而忽视临床实际的误区。



在讲解“正常心律与心率”“阅读ECG步骤”等基础内容时，余壮教授打破传统理论灌输模式，逐步拆解阅图流程，明确提出“先辨窦律、再析节律、后观波形”的实践逻辑，通过分步讲解、重点标注，帮助我院麻醉科医务人员夯实心电图诊断基础，理清阅图思路，有效解决了临床工作中阅图不规范、判断不精准的痛点难点。

讲座过程中，我院麻醉手术科全体医务人员专注聆听、认真记录，现场学术氛围浓厚。在互动交流环节，大家结合自身临床工作中遇到的困惑，围绕室性早搏、室速等常见危急心律失常的识别与应急处理、围术期心律失常规范化管理等问题积极提问，余壮教授逐一耐心解答，结合上海市第一人民医院的临床实践案例，分享了围术期心律失常管理的规范化流程、应急预案及实操技巧，让在场医务人员受益匪浅。

此次专题讲座，不仅实现了前沿学术知识与临床实践经验的精准传递，更进一步巩固了上海市第一人民医院与我院麻醉手术科的协作桥梁，彰显了“沪酒同心、携手共进”的跨区域医疗协作精神。未来，我院将常态化开展学术交流、专家坐诊、技术指导等活动，不断吸纳前沿技术与先进理念，着力提升麻醉科及各临床科室的诊疗水平，以更精湛的技术、更优质的服务，守护广大患者的生命健康安全。

（麻醉手术科）

上海市第一人民医院二级教授、博士生导师周新教授莅临我院开展学术交流活动

3月6日，上海市第一人民医院二级教授、博士生导师周新教授莅临我院，以学术论坛授课+临床一线指导的双重形式，为我院呼吸疾病诊疗工作带来前沿理念与实操指导，深度深化沪酒医疗协作，助力我院呼吸学科规范化、精准化诊疗能力再提升。我院党委副书记、执行院长高臻，副院长肖志明出席会议，酒钢医院、嘉峪关市第一人民医院等多家医疗机构的呼吸领域专家专家齐聚一堂，共探呼吸疾病诊疗新路径。

论坛上，周新教授以“溯源哮喘炎症核心，降低SEA患者急性发作风险”为主题带来专题分享，紧扣哮喘EOS炎症机制核心，结合国内外最新诊疗指南与临床实践，深入讲解重度哮喘急性发作的防控要点，为临床精准诊疗提供清晰路径；上海市第一人民医院驻酒专家侯丽丽教授则围绕“从症状管理出发，看固定三联对慢阻肺病的获益”展开分享，为慢阻肺规范化治疗带来前沿思路。分享结束后，与会专家围绕哮喘急性发作的EOS监测、生物制剂应用，以及慢阻肺固定三联治疗优势、高风险患者识别等临床关键问题展开热烈研讨，各抒己见、交流经验，在思维碰撞中凝聚诊疗共识。

学术论坛的智慧分享尚未落幕，临床一线的实操指导随即展开。论坛结束后，周新教授马不停蹄深入我院呼吸与危重症医学科，以清晨交班、危重患者查房的方式，将顶尖诊疗经验融入临床实操。

此次周新教授的莅临指导，是沪酒医疗协作从学术研究到临床实操的深度落地，既通过高水平论坛为区域内呼吸领域专家搭建了交流学习的平台，凝聚了慢阻肺、哮喘规范化诊疗的行业共识，又以一线临床指导的方式，切实解决了科室诊疗中的实际问题，提升了医护团队对疑难、危重呼吸疾病的诊疗水平与临床思维能力。

未来，我院呼吸与危重症医学科将持续依托沪酒协作优质平台，积极对接上海顶尖医疗资源，以学术论坛、专家查房、病例研讨等多元形式，推动前沿诊疗技术与经验落地临床，不断提升呼吸疾病规范化、精准化诊疗能力，为区域内呼吸疾病患者提供更优质、高效的医疗服务，用专业力量守护群众呼吸健康。

（呼吸与危重症医学科）

国家区域医疗中心建设

——跨越千里来就医 是患者对我们最珍贵的信任

跨越千里的信任，是生命最珍贵的托付。近日，一位来自新疆的房颤患者李先生，怀着对健康的热切期盼，专程来到我院，寻求上海驻酒专家卢晓峰主任的帮助，成功完成了房颤射频消融术，重获“心”生。

千里寻医，只为一份安心



房颤带来的心悸、胸闷困扰，让远在新疆的李先生备受煎熬。听闻上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）有上海专家常驻，尤其卢晓峰在房颤射频消融领域经验丰富，他毅然踏上千里求医路，将生命的希望托付给我院团队。

抵达医院后，心血管内科与介入手术室团队迅速为李先生完善检查、评估病情，卢晓峰带领团队细致分析心电图、心脏超声等资料，制定了个性化的手术方案，用专业与耐心缓解了患者的焦虑，让他在异乡也感受到了家的温暖。

妙手仁心，消融“心”乱

手术当日，卢晓峰带领杨文泽医生及介入团队，在 DSA 引导下精准操作，通过射频消融技术，精准定位并消除异常电信号病灶。介入手术室杨晓丽护士长带领护理团队全程坚守，从术前器械精准核对、术中生命体征严密监护，到导管操作配合、患者情绪安抚，每一个细节都严谨细致，为手术平稳推进筑牢了安全防线，仅用时数小时便成功完成手术，有效阻断了房颤的“源头”。

锦旗为证，医患同心

术后恢复良好的李先生，特意定制了两面锦旗，送到心血管内科与介入手术室医护人员手中：

- “妙手安心脉，厚德护安康”——致敬上海专家卢主任及心血管内科团队
- “精护显担当，专业护心安”——致谢介入手术室全体医护人员

一面锦旗，承载着患者的感激与认可；两行金字，见证着医者的担当与初心。从新疆到酒泉，从病痛到安康，这场跨越千里的生命守护，不仅是一次成功的手术，更是医患之间最温暖的联结。

未来，我院将继续秉承“以患者为中心”的理念，依托上海总部专家资源，为西北百姓提供优质、便捷的诊疗服务，让更多患者重获“心”生。

（介入手术室）

千里求医遇险情 医护接力护平安

——我院多学科联手成功抢救危重心律失常患者

近日，一名专程从静宁县远赴我院就医的危重患者，在接受起搏器安置手术途中突发呼吸心跳骤停，情况万分危急。我院心血管内科介入团队与介入手术室护理团队快速响应、紧密配合，凭借过硬的专业技能和高效的应急处置能力，成功将患者从生死边缘挽回，目前患者病情平稳，康复情况良好。

患者翟某因反复胸闷不适，确诊“心律失常、心房颤动、三度房室传导阻滞”，听闻我院心血管介入诊疗技术成熟，特意跨越地域前来求医，入院后完善相关检查，计划行临时起搏器联合永久起搏器安置术。

手术如期开展，术中患者病情突发骤变，介入手术室护理人员严密监测生命体征，第一时间发现患者心电图呈直线，当即判定呼吸心跳骤停，立刻启动院内急救应急预案，一场生死营救迅速展开。

“时间就是生命，抢救刻不容缓！”在心血管内科马志仁主任的统一指挥下，医护人员分工明确、配合默契，迅速规范开展胸外心脏按压、人工通气，同步快速建立静脉通路、精准推注抢救药物，各项急救措施有条不紊、衔接紧密。凭借扎实的急救功底和默契的团队协作，短短数分钟内，患者成功恢复自主心跳和呼吸，意识也逐渐清醒，为后续救治争取了宝贵时机。



历经紧急施救，患者脱离生命危险，生命体征逐步平稳，目前正在科室接受后续康复治疗，身体状况持续好转。从千里求医到突发险情，再到转危为安，医护人员分秒必争的全力救治，不仅守住了患者的生命防线，更让远道而来的患者及家属感受到了贴心的医疗关怀与浓浓的医者温情。

此次成功抢救，充分彰显了我院医护人员精湛的诊疗技术、过硬的应急处置能力和以患者为中心的服务宗旨，更是我院多学科协同救治急危重症患者实力的有力体现。今后，我院将持续精进医疗技术、优化急救流程，全力守护广大患者的生命健康。

（介入手术室）

技术攻坚破难题 微创诊疗惠民生

——我院呼吸与危重症医学科完成河西地区首例超声气管镜引导下经食管左肺病灶穿刺活检术

近日，我院呼吸与危重症医学科传来喜讯，在科室副主任、副主任医师郭永录的带领下，团队攻坚克难、精准施策，成功完成河西地区首例超声气管镜引导下经食管左肺病灶穿刺活检术。该项技术另辟蹊径，精准攻克常规气道路径无法触及的疑难病灶诊疗壁垒，标志着医院呼吸介入诊疗水平再攀新高，成功填补区域该项技术空白，让酒泉及周边地区群众在家门口就能享受到国内前沿的微创精准诊疗服务。

此次接受手术的患者因左肺病灶需明确病理诊断，为后续治疗提供精准依据，但病灶位置特殊，位于主动脉左侧，受大血管遮挡与人体解剖结构限制，常规经气管穿刺路径根本无法安全抵达目标病灶区域，诊疗一度陷入困境。面对这一疑难病例，郭永录副主任带领呼吸介入团队高度重视，仔细研读患者影像资料，反复评估病灶与周边血管、脏器的解剖毗邻关系，全面研判手术风险与可行性，最终摒弃常规路径，量身制定“超声气管镜经食管入路穿刺活检”的个体化手术方案。

手术过程中，团队凭借精湛的技术与丰富的经验，借助超声实时显像技术，精准避开周边大血管，经食管这一自然腔道，将穿刺针精准送达左肺病灶位置，安全、高效获取足量病理组织。全程操作有条不紊、顺畅精准，患者生命体征始终平稳，术后无任何并发症，恢复情况良好。该手术的成功开展，不仅为患者明确了病理诊断，更为后续个体化治疗方案的制定筑牢了根基，赢得了患者及家属的高度认可与由衷赞誉。

相较于传统经气管穿刺、经皮穿刺活检等方式，超声气管镜引导下经食管肺穿刺活检技术具备三大突出优势：一是精准安全，依托实时超声引导，可清晰分辨病灶与大血管的位置关系，全程可视化操作，有效规避血管损伤等手术风险，大幅提升手术安全性；二是突破禁区，能够顺利抵达常规气道路径无法触及的纵隔旁、主动脉旁、食管毗邻区等肺部疑难病灶，极大缩小诊疗盲区，攻克以往难以解决的诊疗难题；三是微创舒适，经人体自然腔道完成操作，体表无任何创口，大幅降低出血、气胸等并发症风险，患者术中不适感轻，术后恢复速度快，诊疗体验显著提升。

此次河西地区首例技术的成功开展，是我院依托国家区域医疗中心建设，深耕学科发展、精进医疗技术的又一重要成果。作为省级重点学科，我院呼吸与危重症医学科始终紧盯学科前沿，聚焦群众诊疗需求，持续深耕介入呼吸病学领域，先后开展多项区域首例先进技术，不断强化肺部肿瘤、间质性肺病、疑难感染等呼吸系统疾病的早筛早诊、精准治疗能力，切实筑牢区域群众呼吸健康防线。未来，团队将以此为契机，持续推广微创介入诊疗技术，不断优化疑难病例诊疗流程，精进医疗技术，提升服务质量，为更多复杂肺部疾病患者提供更安全、更高效、更个体化的诊断与治疗方案，以精湛医术守护河西地区群众呼吸健康，为助力“健康酒泉”建设、推进国家区域医疗中心高质量发展注入更强动力。

（呼吸与危重症医学科）

生死时速我院多学科联合救治八旬车祸重伤患者

近日，我院骨科团队联合手术麻醉科、ICU、心内科、输血科等多学科力量，成功为一名 88 岁高龄车祸重伤女性患者实施右侧股骨假体周围骨折手术，经过精心治疗与护理，目前老人恢复良好已顺利出院。

据悉，患者因车祸意外受伤，紧急送至我院骨科就诊，经详细检查，确诊为右侧股骨假体周围骨折。高龄老人、既往假体植入、车祸突发创伤三重高危因素叠加，手术风险极高，且老人身体机能较弱，合并基础疾病可能性大，救治刻不容缓。

医院立即启动危重患者急救预案，骨科医师第一时间评估伤情，同步紧急联系患者家属，快速完善术前检查；同时协调手术麻醉科、心内科、输血科、ICU 等相关科室开展多学科会诊，针对老人高龄、手术耐受度低、出血风险高等问题，反复研讨手术方案，细化麻醉、术中监护、术后监护、输血保障等全流程预案，全力调配最优医疗资源，为手术安全保驾护航。

在多学科团队的紧密协作下，骨科医师团队凭借丰富的临床经验与娴熟的手术技巧，精准实施“骨折复位与内固定手术”，手术过程顺利。术后，患者转入 ICU 进行严密监护，骨科及 ICU 医护团队全程监测老人生命体征，骨科医师每日查房指导康复，输血科全程保障用血需求，护理团队精心做好基础护理与康复指导。通过悉心照料，老人术后恢复远超预期，生命体征平稳，伤口愈合良好，肢体功能逐步恢复，最终顺利康复出院。

此次高难度高龄假体周围骨折手术的成功，是我院多学科协作诊疗模式（MDT）的又一次成功实践，充分彰显了医院在危重创伤、高龄骨科手术救治领域的综合实力。未来，我院将持续精进医疗技术，优化急救救治体系，以更专业、更高效、更暖心的医疗服务，守护每一位患者的健康与平安。

（骨科）

我院成功为两名患者实施“超显微‘淋巴搭桥’术”破解乳腺癌术后水肿难题

近日，我院肿瘤科在科室副主任刘越的带领下，特邀广西医科大学附属肿瘤医院蒋奕教授和广西医科大学附属二院唐玮教授，共同为两名乳腺癌术后继发性上肢淋巴水肿的患者成功实施了“淋巴管－静脉吻合术（LVA）”，并结合“综合消肿疗法（CDT）”进行全程管理。

术前，科室团队与专家团队进行了深入的联合会诊，为两名患者量身定制了“精准吻合＋序贯康复”的一体化治疗方案。术中，团队运用先进的 ICG 荧光造影技术，如同给淋巴系统装上了“导航仪”，实时、动态地定位功能性淋巴管，在荧光显影的引导下精准寻找并暴露待吻合的淋巴管。在超高倍显微镜下，专家们凭借精湛技艺，成功将纤细如发的淋巴管与微小静脉一一吻合，精准重建了淋巴回流通路。术后，团队迅速接力，为巩固手术效果、预防复发，制定了个性化的综合消肿治疗（CDT）方案。该方案包含手动淋巴引流、多层绷带加压包扎、功能锻炼及患者自我管理四个核心环节，形成闭环管理。

团队深知，手术成功只是第一步，患者术后生活质量的提升才是最终目标。为此，科室整合临床康复一体化合作资源，致力于构建“手术－全程康复－随访”的多学科管理平台与工作机制。通过这一平台，确保患者从术前评估到术后康复，再到居家自我监测与远程指导，每个环节都能获得专业的医疗支持，真正实现从“单点治疗”向“全程管理”的跨越，为乳腺癌患者的“无水肿生存”提供全面、坚实的保障。

这一高精尖技术的成功开展，填补了酒嘉地区在乳腺癌术后上肢淋巴水肿综合治疗领域的空白，标志着我院在处理乳腺癌术后并发症、改善患者生活质量方面迈入了国内先进行列，达到了显微外科技术的新高度。未来，我院肿瘤科将继续深耕乳腺康复领域，不断引进和创新技术，为更多深受淋巴水肿困扰的患者带去康复的曙光。

（肿瘤科）

跨越山海护安康 创新筑梦启新程

—— 赋能国家区域医疗中心建设上海市第一人民医院酒泉医院护理高质量发展的创新之路

在健康中国建设纵深推进、优质医疗资源扩容下沉的时代征程中，国家区域医疗中心建设锚定民生期盼、承载战略使命。2023 年 7 月，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）正式获批国家区域医疗中心，东西部医疗协作在河西走廊落地生根。三年来，医院护理团队坚守“人民健康至上”的初心使命，锚定“优质护理提质、管理效能提级、人才队伍提能”核心目标，以沪酒协作为强大引擎，以改革创新为根本动力，走出一条从“输血”到“造血”、从“院内”到“居家”、从“传统”到“智慧”、从“一院”到“全域”的跨越式发展之路，用专业与温度书写国家区域医疗中心护理建设的“酒泉答卷”，让优质护理服务在广袤戈壁焕发生机。

品牌平移 人才强护
锻造“带不走”的护理铁军

建设国家区域医疗中心，关键在品牌、技术、管理的深度平移，核心在打造本土硬核人才梯队。医院护理团队以“管理同标、技术同源、人才同育”为路径，全面对接上海市第一人民医院先进理念与标准体系，系统修订完善 102 项护理管理制度，构建起现代化、规范化、精细化护理管理体系，让沪上标准扎根酒泉、惠及群众。



“授人以鱼更要授人以渔，我们要培养一支留得住、能战斗、可传承的护理队伍。”依托沪酒深度协作平台，医院启动“护理人才培优计划”，构建“请进来、送出去”双向培育机制：全院护士长、近百名护理骨干赴上海总院轮训深造，覆盖专科护理、管理创新、质量控制、科研教学全领域；邀请上海护理专家驻院带教、专题授课，把前沿技术、管理经验、服务理念全方位植入本土护理实践。

创新驱动发展，科研赋能临床。2024—2025 年百余项创新性护理项目集中亮相，涵盖流程再造、技术革新、量表研究、人文服务等多元维度，标志着护理团队从“经验型”向“科研型”“创新型”深刻转型。参训骨干学成归来、学以致用，开展新技术新项目、优化护理服务流程，形成“培训一人、带动一科、辐射全院”的倍增效应，为护理事业可持续发展注入源源不竭的人才动能。

智慧赋能 服务延伸
打通“零距离”的健康通道

群众的急难愁盼，就是护理创新的方向；患者的健康需求，就是服务升级的靶心。面对老龄化社会居家护理刚需、行动不便群体就医难题，医院护理团队以数字化转型破局，推动护理服务从病房走向家庭、从被动响应转向主动守护。



2025 年 3 月，“互联网＋护理服务”正式上线运行，构建“线上预约、线下服务、全程追溯”闭环管理模式，精准对接失能老人、术后康复患者、慢性病群体等重点人群，提供伤口换药、管路维护、压疮护理、新生儿护理等个性化专业服务。护理人员从医院到家庭，化身“健康摆渡人”，把“沪上标准”专业护理送到群众家门口，累计服务超千人次，大大提升群众满意度，彻底破解“出院护理难、行动不便就医难”的民生痛点，用科技打破时空壁垒，让健康守护触手可及。

服务不止于技术，更在于温度。2025 年 10 月，医院全面启动免陪照护服务，从入院引导、检查陪同到术后康复、饮食照料，专业医疗护理员全程代行家属职责，用“不是亲人胜似亲人”的温情陪伴，让患者安心、让家属放心。服务覆盖全院多个病区，有效缓解家庭照护压力，推动优质护理从“治病”向“救人”“治愈”深度延伸，成为国家区域医疗中心人文关怀的闪亮名片。

人文暖心 细节匠心
镌刻“有温度”的医者情怀

医学的本质是人文，护理的价值是守护。医院护理团队始终坚持以患者为中心，把人文关怀融入诊疗全过程、服务各环节，以细节显担当、以温情暖人心，让护理服务有力度更有温度。



以“十个多一点”暖心行动为抓手，推动服务提质升级：新生儿科创新开展“家庭参与式照护服务”，鼓励家长全程参与患儿日常护理，搭建起患儿平安回家的“过渡桥梁”；风湿免疫科推出“水果病房”暖心举措，用可爱贴画帮助老年患者轻松辨认病房，拉近护患距离、消解病痛焦虑。从一句贴心问候、一次耐心解答、一个温暖举动，到全周期、全方位、全链条照护，人文关怀如春风化雨，浸润患者心田，让优质护理从标准化走向个性化、从规范化走向温情化。

“把小事做细、把细事做优、把优事做暖。”护理团队始终坚守初心，用专业守护生命、用温情传递大爱，让每一位患者都能感受到尊重与关怀，让人文护理成为国家区域医疗中心最动人的底色、最温暖的标识。

机制革新 管理提效
激活“内生型”的发展动能

向改革要活力，向管理要效益。医院护理团队以体制机制创新为突破口，纵深推进护理管理改革、绩效分配改革、平台整合改革，构建起权责清晰、运行高效、激励有力、约束到位的现代护理管理体系，为高质量发展筑牢制度根基。



2025 年 9 月，护理绩效垂直发放机制全面落地，建立“以岗定薪、以绩取酬、优绩优酬”分配体系，绩效分配向临床一线、关键岗位、高危科室、倾斜，将护理质量、服务满意度、工作效率等核心指标纳入考核，真正实现“多劳多得、优绩优酬”。改革激发内生动力，临床护理质量持续改进。

深化平台化、一体化管理改革，在消毒供应中心基础上，将介入手术室、内镜中心纳入护理部统一管理，统一质控标准、优化工作流程、共享人力资源，实现“管理同质化、服务标准化、运营高效化”。三大平台科室深度整合，大幅提升专科护理水平与医疗协同效率，有效降低运营成本，形成可复制、可推广的护理管理新模式，为国家区域医疗中心建设夯实护理管理根基。

区域引领 质控升级
打造“标准化”的行业标杆

作为国家区域医疗中心，医院不仅要自身强，更要引领区域强。护理团队主动扛起区域引领使命，以质控建设为抓手，推动全市护理事业协同发展、整体跃升。



做为酒泉市护理质控中心挂靠单位，医院护理部统筹推进县域护理质控督查、精准帮扶、系统培训、年终考核四大重点任务，引领全市护理质控工作向标准化、精细化、科学化高质量迈进。从制度建设、流程规范、质量管控到能力提升，医院以“一院引领、全域联动”为路径，输出标准、输出技术、输出管理、输出人才，推动酒泉市护理水平整体提档升级，以区域引领彰显国家区域医疗中心的责任与担当。

山海同心 续写华章
守护河西走廊百姓安康

三年栉风沐雨，三年砥砺前行。上海市第一人民医院酒泉医院护理团队在国家区域医疗中心建设的宏伟蓝图中，以沪酒协作为桥、以改革创新为帆、以人民健康为舵，实现了护理服务、管理机制、人才建设全方位突破，让优质护理资源在河西走廊落地生根、开花结果。

潮平岸阔催人进，风正扬帆正当时。站在新的历史起点，医院护理团队将始终坚守“人民健康至上”初心使命，持续深化沪酒医疗协作，全力推进护理服务、管理效能、人才队伍三大升级，以更精湛的专业技术、更温暖的人文服务、更高效的科学管理，守护河西走廊千家万户健康福祉，为建设高水平国家区域医疗中心、谱写健康中国建设酒泉篇章贡献磅礴护理力量！

（宣传科）