

浅谈产后风湿

产后风湿是一种发生于产后(包括流产、小产)百日内出现的肢体、肌肉、关节等不适、疼痛、酸痛、重着、麻木,或功能轻度受限的常见病症,常因遇冷、受潮、劳累及天气变化加重。古代医家所述之“产后身痛”、“产后关节痛”、“产后中风”、“产后痛风”等当属此范畴,后经中国中医药学会风湿病分会会议,亦将产后风湿统称为产后痹。本病是产褥期的高发病,且病程缠绵、迁延难愈,对产后女性的身体健康影响很大,未经及时治疗或不规范治疗者,病情常迁延日久,严重影响患者的生活质量。

1. 产后风湿的病因病机

产后风湿症发病多有产后或不慎起居,洗浴受凉,衣被厚得失宜,睡卧吹风,居住潮湿之地或室内空调、冷气、电热使用不当等诱因。由于该病临床表现特征除躯体不适外缺乏生物学功能的异常指标,应用现代医学理论尚不能解释该病的病理机制,相关研究尚属空白。然而中医多数医家认为,先天肾气不足,脾胃空虚,肝肾不足,加之感受外邪,内外合邪是形成该病的病机。病久则化生痰、瘀、热、毒,致使虚实夹杂,寒热相兼,缠绵难愈。其病因病机特点有四,即:正气亏虚是产后风湿症发病基础,风寒湿邪乘虚内侵是发病诱因,脏腑功能失调无力驱邪是病理过程,肝气郁结影响预后。

2. 产后风湿的临床特点

(1)疼痛可在任何部位,如头痛、腰痛、肩痛、足跟痛,一或两个肢体疼痛,或全身多个部位但疼痛部位不定,疼痛可以是肌肉、关节或皮肤。无关节肿胀症状,多发生于晨起或夜间起床时,因受寒或风湿

劳累加重。

(2)以怕风怕冷为主症状;多数产后风湿症患者可伴随着多汗,异常畏风,自觉外风刺骨难耐,甚至不能忍受常人感觉不到的极其微弱的风。也有少数患者以怕冷为重,怕风较轻,而疼痛不明显。

(3)可见行、着、痛三联表现;有患者以全身肌肉关节疼痛,痛位不定,疼痛走串的行痹为主要表现;有以关节肌肉疼痛为主,部位相对固定,可见于肩、腰、背或一侧肢体或数个关节疼痛的痛痹为主要表现;有以四肢或一侧肢体沉重、酸胀、麻木、怕凉病情缠绵难愈的着痹为主要表现;有疼痛、酸沉,痛位走串同时存在的风寒湿三气杂至合而为痹的表现。

(4)可伴随其他兼症;如自汗、盗汗、气短、心悸、失眠、乏力、月经量少、痛经、纳差、头晕、耳鸣、易感冒等。

(5)常合并焦虑或抑郁;产后出现身体不适后,使精神过度紧张,容易引起心理障碍,使病情加重,甚至影响正常生活工作。表现为自感全身出现多种不适症状。甚至自觉生活不能自理,生命受到威胁。

(6)体征:无关节肿胀、畸形及关节功能障碍等任何阳性体征。

(7)实验室检查:一般均在正常范围。

3. 产后风湿的诊断

产后风湿症在目前临床上没有现代医学的诊断标准,然而特定的发病人群及发病时间使得诊断并不困难。由于该病患者没有阳性体征和理化检查的异常,故有一种对确诊有意义的诊断方法,所以临床应

通过排除法来确诊,在除外类风湿关节炎(RA)、脊柱关节炎(SPA)、强直性脊柱炎(AS)、结缔组织病(CTD)等能引起主要症状的器质性病变后,依据以下几点做出诊断:①发病在生产后100天内或流产、妇科手术后,有与多风寒潮湿的外界环境变化有关的诱因。②以关节、肌肉疼痛、沉重、酸胀、怕风、怕凉等为主要症状。③无任何阳性体征。④实验室检查无异常。⑤应用非甾体类消炎药(NSAIDs)止痛效果不明显。⑥除外能引起主要症状的器质性病变。

4. 产后风湿的治疗

现代医学对该病尚无理想有效的治疗方法,非甾体类消炎药(NSAIDs)、小剂量激素或理疗可使患者部分症状得到一定改善,但作用维持短暂。合并有抑郁/焦虑较重的患者,联合抗抑郁/焦虑药可有一定疗效,但患者依从性差。

中医治疗本病有三千多年的历史,且取得很好疗效。主要以扶正祛邪为治则,扶正以温补脾胃,益气养血为主,祛邪以散寒祛风除湿通络为主。病程短者,扶正祛邪并用;病程长者,扶正重于祛邪。具体送方用药须以辨证为基础。辨证要点:辨清感受的风、寒、湿邪孰轻孰重;辨清气、血、阴、阳孰虚为主;辨清气滞血瘀是否存在;辨清虚实、邪实侧重哪方。遵循辨证选用中成药治疗也可取得一定疗效。患者可按需同时行针灸推拿药浴理疗等治疗协同提高疗效,缩短疗程。治疗时要注意指导患者科学调护,注意适度保暖,适当进行锻炼,忌劳累、风冷及过汗,忌食煎炒厚味、辛辣油腻及生冷食物,及时治疗,科学治疗,减少复发,防止病情迁延。(中医科 陈军龙)

同心同德 德兴医院 全心全意为民

中医适宜技术之——拔罐



医院中医科成立以来,不断提高中医药服务能力,拓展中医临床服务项目。先后开展了拔罐、刮痧、蜡疗、耳针、穴位贴敷、中药离子导入、中药足浴、中药熏蒸等多项中医适宜技术,并将其向各临床科室进行积极推广,以方便患者就医。拔罐也是中医科积极推广的中医适宜技术之一,目前已应用于我院多个临床科室。

拔罐与针灸一样,也是一种物理疗法,而且拔罐是物理疗法中最优秀的疗法之一。拔罐通过物理的刺激和负压,能促进血液循环,激发精气,调理气血,达到提高和调节人体免疫力的作用。

中医认为,疾病是由致病因素引起人体气机升降失常,脏腑气血功能紊乱,机体阴阳的偏盛偏衰所致。当人体受到风、寒、暑、湿、燥、火、毒、外伤的侵袭或内伤情志后,即可导致脏腑功能失调,产生淤血、气郁、痰涎、宿食、水浊、邪火等,这些病理产物又是致病因子,通过经络走窜机体,逆乱气机,滞留脏腑,淤阻经络,经络不通则经气不畅,经血滞行,可出现皮、肉、筋、脉及关节失养而萎缩、不利,或血脉不荣、六腑不运等,最终导致疾病。

拔罐法对局部皮肤有温热刺激作用,温热刺激能使血管扩张,促进以局部为主的血液循环,改善充血状态,加强新陈代谢,使体内的废物、毒素加速排出,起到温经散寒、清热解毒等作用。

人体在火罐负压吸拔的时候,皮肤表面有大量气泡溢出,从而加强局部组织的气体交换。负压使局部的毛细血管通透性变化和毛细血管破裂,少量血液进入组织间隙,从而产生淤血,红细胞受到破坏,血红蛋白释出。在机体自我调整中产生行气活血、舒筋活络、消肿止痛、祛风除湿等功效。

基于拔罐疗法的负压和温热作用,该法可以逐寒祛湿、疏通经络、祛瘀散滞、行气活血、消肿止痛、拔毒泻热,具有调整人体的阴阳平衡、解除疲劳、增强体质的功能,从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。所以,内外妇儿诸病的许多疾病都可以采用拔罐进行辅助治疗。(中医科 陈军龙)

落枕的中医治疗方法

落枕或称“失枕”,是一种常见病,好发于青壮年,以冬春季多见。落枕的常见发病经过是入睡前并无任何症状,晨起后却感到项背部明显酸痛,颈部活动受限。这说明病起于睡眠之后,与睡枕及睡眠姿势有密切关系。

落枕病因主要有两个方面:

一是感受风寒,如睡眠时受寒,盛夏贪凉,使颈背部气血凝滞,筋络痹阻,以致僵硬疼痛,动作不利。

二是肌肉扭伤,如夜间睡眠姿势不良,枕头长时间处于过度偏转的位置;或因睡眠时枕头不合适,过高、过低或过硬,使头颈处于过伸或过屈状态,均可引起颈部一侧肌肉紧张,使颈椎小关节扭错,时间较长即可发生静力性损伤,使伤处肌筋僵硬不和,气血运行不畅,局部疼痛不适,动作明显受限等。

一、按摩疗法

患者正坐于方凳上,医者立于病人背后,先用双手从颈后起,分别向两肩及背部轻抚几遍,使颈部肌肉放松,再按压、拿揉肩井、风池、大椎、身柱等穴30下,最后在颈部涂红花油或风油精,用烤热的木梳背沿患侧斜方肌及胸锁乳突肌自上而下梳理30下,帮助疏通经络、调畅气血。

二、运动疗法

坐在椅子上,胸部挺起,头先向下低,以下颌骨挨着胸部为止,然后向上仰头,眼睛看向天花板。停留3秒钟后再低头,如此反复20次。

三、拔罐疗法

首先在颈、肩、背部找出两三个压痛

点,在压痛点上用三棱针刺痕,然后拔火罐,待出血少许即起罐。

四、药枕疗法

用葛根100克,威灵仙60克,独活、羌活、防风、苏木各30克,一同打碎,加晚蚕砂200克掺匀,用白酒炒热,装入布袋内,枕于颈部疼痛处。

五、耳穴压豆疗法

取耳穴颈、神门穴及耳部敏感点,把绿豆压在选定的穴位上,用0.8x0.8厘米伤湿止痛膏粘贴固定。每日按压3次,每次2分钟。

六、抚摩疗法:

患者正坐,医者立于左侧。先用双手从患者头顶分别向左右抚摸,到耳尖为止,再用双手从两鬓角向后抚摸,到耳尖为止,然后用双手从两耳尖开始,沿着耳前向颌骨方向抚摸,最后用双手从太阳穴开始,沿耳尖、耳后、颈部方向抚摸,到冈上肌为止。抚摸时手法要轻柔,遇到痛点时,轻柔按压10余下,以增强效果。

七、中草药内服疗法

材料:葛根、赤芍各12克,麻黄6克,桂枝10克,甘草4克,生姜3片,大枣3枚。

做法:将上述材料用水煎汁,分2次服用,每日1剂。

八、刺灸疗法

针刺大椎、风池、天柱、外观、肩外俞、绝骨等穴,并可加灸。每次5穴,每日1次,交替针刺。

(中医科 陈军龙)

酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办(网址:www.jqsy.cn) 2015年第4期 总第295期 内部交流

我院多点执业工作全面启动



要克服科室人员短缺、工作繁重等困难,扎实、有效的落实多点执业工作。

按照医院统一安排部署,3月28日上午,高发旺院长亲自带领我院刘守亮主任医师、彭德强主任医师、徐玉珩主任医师、贾晓波主任医师、高玉林副主任医师、宋文学副主任医师、安栓德副主任医师、高妍副主任医师、肖志明副主任医师等一行10人赴金塔县人民医院开展为期一周的多点执业工作。早上8时许,当我院第一批多点执业专家抵达金塔县人民医院时,受到金塔县人民医院的热烈欢迎。高发旺院长在致辞中强调多点执业工作是一项惠民工程,旨在促进县级医疗机构专科建设、提升基层医疗机构服务能力,指导基层有效开展分级诊疗工作。金塔县人民医院院长席多宏对我院多点执业专家表示热烈的欢迎,并做出了具体的工作安排。经过简短、热烈的对接仪式后,我院首批10名副高级以上专家正式进驻金塔县人民医院开展工作。当天,按照金塔县人民医院的工作安排,我院多点执业专家按照各自专业有序地开展查房、教学、门诊及手术等相关工作。

为保证多点执业工作的顺利开展,医

院领导高度重视,按照省市卫计委的要求,科学决策,合理规划,根据医院各科室人员结构的实际情况和专业特点,在不影响科室工作的前提下,组织安排了多点执业的批次、人员和执业地点,高发旺院长亲自主持召开动员大会并带领我院首批多点执业医生赴金塔县人民医院开展工作,还协调安排了交通、食宿及安全保障等实际问题。我院各科室克服人员紧张、工作任务繁重等实际困难,全力支持此项工作的顺利开展。同时,此项工作也得到了金塔县人民医院的大力配合和协助。

本次多点执业工作的顺利启动,为全市多点执业工作的开展开了好头,必将极大地提高基层医疗机构的服务水平,满足基层群众的就医需求。(心胸外科 肖志明)



多点执业工作是2015年国家深化卫生体制改革的新举措和重要内容,按照国家和省市卫计委有关要求,酒泉市人民医院多点执业工作日前在省内率先正式启动。

3月27日下午,医院院长高发旺主任医师主持召开酒泉市人民医院多点执业工作启动工作大会,全院所有副高级以上医疗、医技人员参加大会。高院长指出,多点执业工作是贯彻落实党的十八届三中全会精神,优化医疗资源配置,引导优质医疗资源从集中向均衡有效转化的重要途径。我院全面启动和推进此项工作的目的是方便基层群众就近享受优质医疗服务,逐步提高基层医疗机构的技术水平和服务能力,建立分级诊疗机制,缓解看病难、看病贵的实际问题。高院长还要求各位多点执业医生

我院13个科研项目获2014年度酒泉市科技进步奖

2015年4月27日,我市“省、市2014年度科学技术奖颁奖表彰非公经济先进大会”在酒泉市会展中心召开,参加会议的有市委、市政府、各县市(区)相关领导、全市各企、事业单位代表共400余人,市委书记马光明、市长都伟出席颁奖并做了重要讲话,我院袁耀峰副院长及科教科等相关人员10余人参加了会议。颁奖会上,市委领导为全省科技功臣王栋、全市科技功臣闫国斌颁发了奖牌,同时也为获得酒泉市技术发明和科技进步奖代表及全市非公经济先进集体代表颁发了证书。

在大会上我院皮肤科副主任医师李昌吉与我院高发旺院长合作的科研项目《中西医结合治疗急性点滴型银屑病临床应用研究》获得酒泉市科技进步一等奖,心电图主管技师陈松涛与功能科主治医师程玉静合作的《蒙古族人群原发性高血压ABPR参数和血压晨峰与卒中筛查的临床评价》等五个项目获得二等奖,药剂科副主任药师刘静与药剂科副主任、主管药师杜柏荣合作的《临床药师对普外科医师经验使用抗菌药的干预研究》等七个项目获得三等奖。(科教科 高毅英)

审核科对部分科主任进行离任审计

根据医院近期对部分行政职能科室主任轮岗交流和有关科室主任职务任免的决定,医院审核科按照《卫生系统内部审计工作规定》的要求,受医院院务委员会委托,由医院纪委牵头,审核科、行政监察室会同设备科、总务科等科室,于2015年4月9日起对袁耀峰、王祁、苏锐、杨建华、贾晓英、茹

医院赴“双联”点开展义务植树活动



四月正是植树造林、绿化环境的大好时节,医院积极响应市双联办的统一号召,积极组织双联干部开展义务植树活动,以实际行动落实“双联”帮扶任务。

4月13日,医院组织部分工作人员来到瓜州县双塔乡,与当地干部群众一道开展义务植树活动。植树现场,一派热火朝天的劳动景象,参加义务植树的干部们热情高涨,放线定行、整地挖坑、挥锹铲

土,每个步骤都做得井然有序。经过一天的劳动,一排排、一行行整齐的白杨树便林立在乡村公路旁,成了当地一道靓丽的风景。本次植树活动不仅为医院“双联”点环境绿化做出了积极的贡献,同时也加深了帮扶干部与当地群众的感情,树立了医院干部职工服务基层、服务群众的良好的形象。(院务部 常志宏)

总 编:陆兴蓉
副总编:高发旺
王清贵
李振林
杨建华
责任编辑:刘秦勤
本报摄影:李玉龙
王 鹏



急救中心演示院前急救场景



重症医学科演示重症监护病房急救场景

5月12日下午3时,酒泉市人民医院纪念“5·12”国际护士节心肺复苏场景演示及表彰大会在门诊内科综合大楼七楼会务中心举行。本次大会由副院长袁耀峰主持,高发旺院长、王清贵副院长、冯鲜妮副院长、纪委书记李振林出席了会议,部分科室主任及护士代表近230余人参加了本次大会。

弘扬正气 安全服务

——医院庆祝“5·12”国际护士节大会报道

会上,高发旺院长做了“秉承南丁格尔精神,创新护理服务品牌”的致辞。高院长代表医院领导班子对全院护士致以节日的问候和诚挚的祝福,对过去一年我院护理工作取得的成绩给予了充分的肯定,对医院护理工作的发展提出了几点要求。一是强化依法依规管理,提升医院护理科学管理水平;二是加强医疗质量和医疗安全管理,提升护理服务水平;三是加强护理内涵建设,深化优质护理工作。高院长强调:医院是一块实现理想和成才奋斗的沃土,医院为广大护理人员的成长提供了充足的养分。希望大家尽职尽责,用心工作,确保患者安全,提高护理质量,为全院医疗事业的健康发展而努力奋斗。

大会的第二项内容是以“扬生命之帆,护生命之航”为主题的心肺复苏技术场景演示。分别由急救中心演示院前急救场景、医院护理人员心肺复苏培训师演示院内突发心脏骤停的急救场景、重症医学科演示重症监护病房急救场景。“伴随着急促的救护车声,凌乱的脚步声、病人痛苦的呻吟声以及家属焦急的催促声,出现的是一精神饱满、训练有素、技术精湛、团结一致的医护队伍。他们临危不乱,成竹在胸,用自己熟练的手法,快速、准确的对患者实施急救,将一幕幕实际工作中的急救场景真实再现,赢得了会场参会人员的一致好评。本次心肺复苏技术场景演示在展示我院医护人员心肺复苏技术培训成果的同时,也激励着更多的医护人员学技术、比技术,为患者更好



护理人员心肺复苏培训师演示院内突发心脏骤停的急救场景

的服务。会上,还对本次护士节活动评选出的郭静等63名优秀护士、重症医学科等10个“温馨病区·温暖你我”最佳板报获奖护理单元进行了表彰奖励。对李薇娜等33名同志执行同工同酬待遇、对宋红花等13个“三星护理服务明星”以及贾永兰等238名N4N3级护理骨干晋级结果进行了通报。

最后,袁院长对本次庆祝活动的成功举办给予了充分的肯定,鼓励全院护理人员再接再厉,进一步规范护理行为,提高业务素质,以自己优质的服务、精湛的技术为患者健康保驾护航。也希望医院护理工作保持成绩的同时,不断进取,促进医院健康持续发展。(护理部 王新刚)

手术麻醉科轮训感悟



随着手术麻醉科一体化管理的顺利推进,我在手术麻醉科为期一个月的轮训学习也随之结束了。在这一个月的工作中,我目睹了手术麻醉科在科主任宋文学,二级医师赵永忠和护士长张丽以身作则的领导下,大家不怕苦、不怕累的工作和学习精神,深切体会到是一种严肃、认真、严谨、规范的工作态度。从手术患者进入手术区的安全核查到麻醉开始、手术开始,所有的工作都是那么有条不紊、一丝不苟的进行着,同事们之间互帮互助,团结友爱,以科室利益为先,即使经常加班加点,也听不到同事们一丝的抱怨,在这样的氛围中工作,即使身累,心情也是愉快的,否则,会身心俱疲。进入手术区,会明显的感觉到手术区域布局合理,医护通道、病患通道、无菌物品通道和污物通道流程合理规范,每一个手术间的用物摆放有序,位置固定,标记清楚,取用明确、方便,不存在丝毫的杂乱。还有每周定时定点的医疗和护理业务学习会准时进行,备课的老师讲的认真,同事们听的仔细,学习氛围十分浓厚。经过一

有人说画家眼里的世界是五颜六色的,因为他们要用五彩的画笔勾勒出色彩斑斓的世界。有人说军人眼里的世界是红色和绿色的,因为他们身着国防绿、心怀鲜艳的五星红旗。护士呢?护士眼里的世界是什么?我说是白色的,白色燕尾帽,白色护士服,白色的病床,整个白色的世界。燕尾帽洁白、挺括,两翼如飞燕状,它象一道圣洁的光环,衬托着白衣天使崇高的使命,带上护士帽,意味着选择了奉献,无怨无悔。当授帽仪式后,“我宣誓:以救死扶伤、防病治病,实行社会主义的人道主义,全心全意为人民服务为宗旨,履行护士的天职;我宣誓:以自己的真心、爱心、责任心对待我所护理的每一位病人;我宣誓:我将牢记今天的决心和誓言,接过前辈手中的蜡烛,把毕生经历奉献给护理事业。”“白衣天使”是很崇高的称谓。或许只有我们自己真正的明白他背后所承载的苦与累。每当拖着疲惫的身体回到家的那一刻,我就会想,这样的辛苦值么?答案是肯定的,值。当每两小时为重症患者翻身拍背,看似很简单的一个动作,却避免了压疮的发生,减轻了肺部感染;当每天为患者温水擦浴,很平常的一个举动,不但换来患者身体的干净清爽,更赢得了患者心中那份感动;每天有很多的治疗操作,扎实的基础,熟练的操作,严格执行每项操作的要求。这是对病人负责,更是对自己负责。疏忽和懈怠,有可能给人之最宝贵的生命造成永远无法挽回的损失,这种损失是世间任何东西都无法弥补的。什么是慎独?慎独是自律,是在无人监督的情况下,凭着高度自觉,按照一定道德规范行动而不做出违背道

德和法律之事。护士有许多操作都是单独进行,慎独精神我们每天都在演绎。每天亲眼见证生死奇迹,当一个新的生命诞生,看着已成为母亲的她,满眼泪水却面带笑容的看着那小小的生命,我们心中无不充满感动。当面临一个生命垂危的人,我们努力的与时间赛跑,与死神斗争,只有一个想法,把他从死亡线中拽回来。这是一场没有硝烟的战争,虽然听不到轰隆的枪炮声,可是却有着与生命赛跑的速度与激情。患者及家属看到的总是大家忙前忙后的身影,长长的走廊,一天不知要走多少个来回,可是当看到迎面而来一脸痛苦的患者、担心焦虑的家人,每个人都会停下脚步,主动迎上前。他们要的不多,其实轻轻地一声问候足以平复焦躁不安的心情。反反复复的巡回病房,不单是为了及时了解患者的需要及病情变化,还可以平复他们心中那份不安。一个微笑,一句关心,虽然不能治愈身上的病痛,但是却带给了他们更多的温暖;那身洁白就像冬天的一缕阳光,温暖着每个人。当他们说声“辛苦了”、“谢谢”……我们心里充满欣慰,自己的付出得到了回报,虽然只有短短的几个字,却能赶走一天的劳累。大家把自己的亲人交给我们,那是一种信任,我们是他们唯一的依靠。夜已深了,巡视病房的身影仍然闪动着那份关怀,是夹在患者年轮中永恒的温馨。从病人康复的脸上,我深深地感受到护理职业的伟大,默默地守护着病人的生命,保护着病人的健康。以病人为中心,全心全意为病人服务,是我们永恒的职责,精益求精是我们永恒的追求。提灯女神的灯光,驱散的不仅是受伤士兵的心头的阴云,更是燃起生命的烛炬。南丁格尔说过,护理工作平凡的工作,护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。我们是新时代的南丁格尔,因为目睹过无数的悲欢离合,因为深悟生命的可贵,我们绝不浪费生命的精彩,让快乐与平凡同在。(重症医学科 高雨薇)

一顶燕尾帽,承载一片蓝天

修医德、强医能、铸医魂

——医院举办“医德大讲堂”活动

为进一步推进社会主义核心价值体系建设,促进医院干部职工医德修养和诊疗技术的提高,弘扬中华民族传统美德和时代精神,传承医院的悠久历史和医院文化,医院根据酒泉市“道德讲堂”建设要求,开办了以“修医德、强医能、铸医魂”为主题的“医德大讲堂”系列活动。活动以党的十八大、十八届四中全会精神为指导,紧紧围绕医疗卫生改革发展的中心任务,广泛普及社会主义核心价值体系,增强广大党员干部职工恪守医德、为民服务的责任感和使命感。

活动于4月29日下午正式启动,医院党委书记陆兴蓉、副院长袁耀峰、工会主席何凤玲出席启动仪式。陆兴蓉书记在启动仪式上致辞,她指出:把“道德讲堂”建设和医院职工思想政治工作以及医德医风建设工作有机结合起来,把题目改成“医德大讲堂”,更能体现医疗行业的规范要求。医院党委把开展“医德大讲堂”活动列入今年的工作要点之中,以党团组织活动为主要组织形式和活动方式,

带动全院职工不定期开展“医德大讲堂”活动,坚持以身边的人讲身边的事、身边人讲自己的事,用身边的事教育身边的人,引导全院职工“积小善成大善,积小德为大德”,自觉成为高尚道德的践行者和传播者。



活动第一讲面向医院青年医务人员,邀请心胸外科二级医师肖志明同志担任讲师,肖志明同志是医院优秀青年医生代表,先后被评为省、市、院级“医德医风十佳标兵”“优秀共产党员”“优秀带教老师”,并多次在甘肃省卫生行业技能大赛中获奖。他具有丰富的临床工作实践经验,又刚刚被医院派去韩国学习回来,在活动当天,他结合自己的成长之路和赴韩国进修的学习体会,向医院青年职工做了《医学人文精神的培养与重塑》主题讲座。

医院将通过“医德大讲堂”活动把党内特色活动与医德医风相结合,打造成酒泉市人民医院的特色品牌。把“医德大讲堂”作为医德医风建设新载体,促进所有干部职工成为医德医风建设的主体,引导广大干部职工树立正确的世界观、人生观和价值观,增强抵制不正之风的能力,端正医德医风,提高服务水平,促进医院各项工作的全面开展。(党群部)



没有惊心动魄的豪言壮语,没有可歌可泣的英雄事迹,她犹如田野平凡的一株小草,大海一滴不起眼的浪花。她就是酒泉市人民医院重症医学科护士长李晖,她从事临床护理工作18年,有着丰富的危重症护理工作经验,熟练掌握各种急危重症护理技术。曾多次参加省、市、院级的岗位技能操作大赛获得优异成绩,连续多年被评为医院优秀护士,并获得市级“护理工作先进个人”、“五一巾帼奖”的荣誉称号。于2007年取得了ICU专科护士资格证。作为一名护理工作,她在护理这个平凡的岗位上演绎着属于她的精彩。

1997年,她以第一名的优异成绩毕业于酒泉卫生学校,同年在酒泉市医院心胸泌尿外科从事护理工作。在心胸泌尿外科工作期间,工作表现出色,得到了领导、同事和患者的一致认可和赞扬,于1999年6月调至重症医学科工作,从此和危重症病人结下了不解之缘。年轻的她,并没有因为自己是临时护士而放弃学习。在1998年至2005年,通过自学完成了大专、本科专业的课程,使自己的理论知识得到了进一步的充实。2001年,她又以第一名的成绩通过了医院的代理制考试,成为了医院第一批代理制护士。2007年,赴北京参加了全国“第五期ICU专科护士培训班”,并以优异的成绩取得了ICU专科护士资格证。2009年在北京协和医院MICU进修危重症护理及护理管理,后又多次出外参加各类学习班。近几年,作为第一作者,她所撰写的论文《ICU昏迷患者呼吸机相关性肺炎原因分析及对策》、《两种口腔护理方法对预防ICU昏迷患者呼吸机相关性肺炎的效果观察》等3篇论文在省级及国家级刊物上发表。参与完成科研项目两项,分获酒泉市科技进步一、二等奖,参加西北五省护理学术论交流2次,其中一篇论文获优秀论文奖。此外,身为护士长的她始终本着创新管理,发展科室为目标,创造性地开展工作。面对科内年轻护士多,个别护士服务意识不强的状况,她积极引导科室护理人员以病人为中心,强化服务意识,创新服务模式,组织大家开展了“假如我是一名ICU患者”的主题讨论,通过讨论,使大家转变认识,从病人的角度出发,真正去体会患者及家属的需要及痛苦,将最温馨的服务带给每一位患

者。爱岗敬业 无怨无悔 多年来,她每天总是提前上班,为了重症病人,每天推迟下班已是常事,总是带头坚持在一线。作为护士长,十几年如一日,每天早到迟回加班加点已成常态。在重大公共卫生应急、紧急危重症患者抢救连续奋战的事例已不胜枚举。作为护士长的她,始终把工作需要和病人利益放在第一位,在十几年的从医道路上,用一个白衣天使的高尚情怀谱写着一曲动人的奉献之歌。ICU由于工作特殊性,经常加班加点,她勤勤恳恳,任劳任怨,从不计较个人得失。18个寒暑易往,已记不清有多少次在科室一干就是十几个小时;有多少次错过了吃饭时间,饥肠辘辘;有多少个节假日,为了工作放弃了与家人团聚休闲的时间……经常有护士很心疼地说:“护士长,你先回去吧,有我们呢!”而当她看到科室的同事们都坚守在岗位上时,她不忍也不能离开!还记得一个冬天,科内收治了一批外伤的患者,由于患者病情重,科内人手少,科内的医护人员都积极投入到病人的抢救当中,当她年仅六岁的儿子到科室把生日礼物送到她手中时,她才意识到今天是她的生日,她已经几天没回家了。然而谁又能想到,这对她和ICU的医护人员已是习以为常了。强烈的事业心与责任感让她无悔于今日的选择。她无悔,因为她的努力与付出换来的是病人的健康与患者全家人的希望;她无怨,因为她的汗水浇灌出的是一张张绽放的笑脸。她和她的姐妹们就这样,日复一日,日复一日,为了患者的健康,在平凡的护理岗位上,兢兢业业,默默无闻地奉献着自己的青春,用自己的实际行动诠释着白衣天使的伟大情怀。

爱岗敬业 无怨无悔 多年来,她每天总是提前上班,为了重症病人,每天推迟下班已是常事,总是带头坚持在一线。作为护士长,十几年如一日,每天早到迟回加班加点已成常态。在重大公共卫生应急、紧急危重症患者抢救连续奋战的事例已不胜枚举。作为护士长的她,始终把工作需要和病人利益放在第一位,在十几年的从医道路上,用一个白衣天使的高尚情怀谱写着一曲动人的奉献之歌。ICU由于工作特殊性,经常加班加点,她勤勤恳恳,任劳任怨,从不计较个人得失。18个寒暑易往,已记不清有多少次在科室一干就是十几个小时;有多少次错过了吃饭时间,饥肠辘辘;有多少个节假日,为了工作放弃了与家人团聚休闲的时间……经常有护士很心疼地说:“护士长,你先回去吧,有我们呢!”而当她看到科室的同事们都坚守在岗位上时,她不忍也不能离开!还记得一个冬天,科内收治了一批外伤的患者,由于患者病情重,科内人手少,科内的医护人员都积极投入到病人的抢救当中,当她年仅六岁的儿子到科室把生日礼物送到她手中时,她才意识到今天是她的生日,她已经几天没回家了。然而谁又能想到,这对她和ICU的医护人员已是习以为常了。强烈的事业心与责任感让她无悔于今日的选择。她无悔,因为她的努力与付出换来的是病人的健康与患者全家人的希望;她无怨,因为她的汗水浇灌出的是一张张绽放的笑脸。她和她的姐妹们就这样,日复一日,日复一日,为了患者的健康,在平凡的护理岗位上,兢兢业业,默默无闻地奉献着自己的青春,用自己的实际行动诠释着白衣天使的伟大情怀。

以德为先,善待病人 提到重症,很多人首先想到ICU患者病情重、卧床患者多,护理工作量大。由于ICU实行的是24小时无陪护制度,所有病人的生活护理及基础护理都由护士去完成。在这里,你会看到护士们会为每一位患者仔细的擦洗、泡脚、洗头,也许在旁人看来很难做到的事,在ICU却是习以为常,这里的护理人员不仅要做好病人在生活上的照料,还必须掌握各种急危重症的护理知识,还要掌握各种高精尖的仪器设备的使用,这些对于刚到ICU的新护士都是巨大的挑战,作为护士长的她,能够及时地与年轻护士沟通,及时了解她们的思想动态,以身作则,亲自示范,她最常对护士们说的一句话就是“ICU护理工作是一个行善积德的工作,大家要设身处地的为患者着想,仔细体会患者的痛苦,才能将护理工作做到最好!”记得有一年,科内收治了一名24岁的羊水栓塞患者,转入ICU时患者已经出现了重度休克,出血不止,虽然医院领导、多位专家及近十名医护人员参与了救治,但患者终因病情过重,抢救无效死亡。当时作为年轻护

平凡中的精彩

——记酒泉市“五一”巾帼奖先进个人李晖

士的她也参与了抢救,当看到患者的丈夫跪在床边,一遍又一遍呼唤着患者的名字,当看到襁褓中的婴孩从此失去了母亲时,她哽咽了,她第一次真正体会到了一个患者对于一个家庭的重要,从那时起,她就暗下决心:一定要尽自己所能,去帮助每一位患者。在多年的临床护理工作中,她待病人如亲人,带领全体护士不怕脏、不怕累,每年都能高技术、高标准完成各项护理任务,创造了一个个的生命奇迹,为医院赢得了良好的声誉。

严于律己,提升实力 作为重症医学科的护士长,除了要不断坚强自身的学习,还要带领全科护理人员共同进步,她处处以身作则,深深地影响着身边的每一个人。她无论在生活中、在工作中,处处显示出她独特的人格魅力。作为一名护士长,她从不因为自己是护士长而高高在上,十分注重发掘和培养护理管理和业务上的人才,在培养后辈的过程中,做到知无不言,言无不尽,真正做到手把手地教。在她担任护士长的7年间,先后有4名护士在甘肃省护理技能大赛上取得了一等奖和三等奖的优异成绩;有7名护士在院内护理技能大赛上取得一、二等奖的好成绩。现在已有3人取得ICU专科护士资格证。

她在科室建设中注重团队精神的培养和提高护士的整体素质。以身作则,言传身教,给护理团队树立了好榜样。对下属严格要求,又关心爱护,以正直谦虚的行为使护士感到亲切、敬佩。当护士思想波动,情绪低落时,她就晓之以理、动之以情帮助她们建立积极向上的人生态度;当工作中出现不足时,她会耐心细致帮助她们从根源上分析问题产生的原因及教会她们如何处理。培养护士的创新意识和评判性思维,使ICU成为一个有高度凝聚力、战斗力和创新力的集体。

她就是这样,在平凡的岗位上用自己的一言一行、一举一动谱写着属于自己的华丽篇章,用一颗博爱之心在生死时速中演绎着自己的精彩。



支农生活——走近藏区人民

“万名医师支援农村卫生工程”是 2005 年以来甘肃省持续开展的大型卫生支农工程，每年选派上千名城市医师支援农村卫生工作，通过这种外部“输血”的方式，促使一批城市医师下沉，不仅直接给受援地区带来技术服务，有效缓解了当地群众看病难、看病贵问题。而且通过他们的服务带动，提高了受援县、乡医疗卫生机构的救治能力和卫生服务水平。自该项工作实施以来，我院每年选派一批中高级不同专业医疗、医技和护理人员前往对口支援单位，帮助受援医疗机构开展适宜技术，提升受援地区的医疗服务质量和水平。

四月的甘南，草长莺飞，满目青翠。从坐上去临潭的班车那一刻起，我和身旁的好朋友陈萍就兴奋不已。窗外景色飞掠而过，山坡上吃草的牛羊、身着藏袍的牧民、高高飘扬的风马旗、还有连绵不断的草原，一切都是那么新鲜有趣，令人陶醉。

一路上说说笑笑，不知不觉到了临潭县城。下了车第一印象就是有点杂乱，车站很小，路面崎岖不平。寒风呼啸，卷起阵阵尘土，行人身上好像有一层洗不掉的灰尘。我这才真切地感受到，我们真的是下乡来了。

我们一行三人先去县卫生局报了到，医院的院长闻讯赶来，把我们接到医院住下。医院给我们安排了两个房间，一间是我和陈萍住的，另一间是口腔科的马大夫住。房间看起来还算干净整洁，配有椅桌被褥。另外有一间厨房，厨房里有一些灶具碗筷。初来乍到，一切都很陌生，好在医院的领导和朋友们很热情的迎接了我们。

第一天走进临潭县医院的手术室，我了解了一下，

一共有两台手术。一台是胆囊切除术，另一台是肱骨骨折切复内固定术。我询问了当班的封大夫，这样的手术他们如何安排麻醉方案？她回答道：“胆囊切除术我们用硬膜外麻醉；肱骨骨折的是一个小孩子，就用氯胺酮静脉麻醉。”我一听就明白了，在这个医院里，他们的麻醉理念还停留在二三十年前。基本的麻醉操作对他们而言，应该不成问题，但是一些观念上的问题，如何去改变？我决定一步步来做这个工作。

胆囊切除手术还是使用他们的方案进行硬膜外麻醉，看了封大夫的操作，不规范的地方还是有的，但穿刺操作已经很熟练。我心里默默想着：现在先看一看，了解情况。一会手术结束了，我得跟她提一下这些不规范的地方。椎管内感染可不是小问题，必须保持严格的无菌操作。

另一个手术间安排的是小儿肱骨骨折切复内固定术，平时他们不到一个小时即可完成这样的手术。考虑到手术时间比较短，加上缺乏小儿全麻必要的设备，我采用了氯胺酮静脉麻醉的方案。不过在此基础上，我加用了臂丛神经阻滞麻醉。加用臂丛神经阻滞，术中可以大大减少静脉麻醉药的用量，保持患儿入睡状态即可。术后还可以起到镇痛的作用，患儿苏醒过程不致过份哭闹。给这么小的儿童实施臂丛阻滞麻醉，



这在他们这个医院还是头一回，手术室里所有的人都很好奇地看我操作。麻醉的实施过程很顺利，赢得麻醉科和外科医生的认可，看着他们赞许的笑容，我知道他们也是盼望提高现有医疗水平的。

手术很快结束了，麻醉科手术室的医生护士们对我这个“外来的和尚”感兴趣起来了，大家开始叽叽喳喳的问我各种问题。问到我的专业，我想起来了，除了麻醉，我还可以给他们做些疼痛治疗方面的工作。他们一听，更加感兴趣了，纷纷为我介绍起病人来。手术室护长的爸爸、护工的爱人、

医生的儿子.....一个个都是长期被慢性疼痛困扰的人，看着他们急切的眼光，我让他们下午把病人带过来，看看都是些什么问题。下午一上班，治疗室里就坐了好几个人。我给他们仔细地检查了一下，有滑囊炎的、颈椎病的、还有腰椎间盘突出症的。给他们讲了一些注意事项后，我开始给他们进行治疗。看到科里的医生们也过来了，我不失时机地一边做一边讲，希望他们也能够掌握疼痛治疗方面的知识。

此后的日子里，我们一起下乡的几位医生，很努力的做了一些工作。口腔科的马大夫教会了他们新的技术，治好了很多病人。中医科的陈大夫也在内科病房大展身手，解决了好些疑难杂症。而我，也在努力改变着麻醉科的不良习惯，灌输新的观念，开展一些新的技术。

藏区的人民很纯朴，只要对他们以诚相待，知无不言，他们就会把我们当成自己的亲人一样。逐渐地，我们和临潭县人民医院的医生护士成了很好的朋友。平日有时间了，大家会一起做饭包包子，欢聚一堂其乐融融；节假日，大家就呼朋唤友到山里去游玩，给我们带来很多新鲜有趣的体验。

路漫漫兮其修远，我的努力，不仅让这一年的下乡支农生活更为充实，也为临潭县人民医院麻醉专业的发展建言献策，为藏区人民的生命健康做力所能及的贡献。



(手术麻醉科 吴佳璇)

作者简介

吴佳璇，手术麻醉科主治医师，擅长临床麻醉及疼痛治疗。2014 年参加“万名医师支援农村卫生工程”，在临潭县人民医院开展麻醉科日常工作，举办临床麻醉与疼痛治疗的技术培训。通过集中授课、临床示范，培养和帮扶麻醉科专业技术人员，以自身的专业技术和临床经验为参考依据为临潭县人民医院麻醉科的建设提出了诸多建议。

小小板报 创意无限

在“5.12”护士节来临之际，我有幸与非临床科室的 7 位护理专家及摄影师李玉龙一行，历时 2 天时间，代表护理部，对我院 37 个护理单元的黑板报进行了观展评比。

这次以“温馨病区，温暖你我”为主题的黑板报展评活动，是我院纪念“5.12”护士节系列活动内容之一。通过两天的实地观看展评，让我在第一时间看到了我院护理姐妹们工作之外的又一种风采。37 个护理单元，38 个创意。小小板报，方寸之间显露出护士的心灵手巧和精美创意。整洁优雅的板报、活泼可爱的卡通漫画，不亚于专业美工师书法家的杰作。

护士是天使的代名词，美丽与灵巧是护士的特长。这次的板报展评，就充分展示出护士姐妹们的这一特点。小小的一张板报，汇聚了科室天使们的心声；关爱生命，温馨病区，和

(审核科 张克蕊)

东南街社区卫生服务中心圆满完成脑卒中筛查和干预项目工作



自 2015 年 1 月 6 日脑卒中筛查工作在东南街社区卫生服务中心正式启动以来，在医院领导的高度重视、各相关科室的鼎力协助下和医院脑卒中防治领导小组的具体指导帮助下，东南街社区卫生服务中心全体人员齐心协力，在兼顾本职工作的同时，不畏艰辛，认真筛查。经过积极宣传、入户调查、来院登记等方式完成了 3000 人的初筛工作，经过初筛对筛查出的 516 名脑卒中高危人群进行了血脂、血糖化验，

颈部血管超声和心电图检查，由神经内科医师对检查结果进行了反馈，给予用药指导和干预，建立随访档案，保质保量完成了项目工作。目前，东南街社区卫生服务中心正对筛查数据信息进行网络直报。(魏娟 王翠荣)

ESD——消化道早癌及癌前病变患者的福音

ESD——内镜黏膜下剥离术，是在内镜下黏膜切除术(EMR)基础上发展而来的新技术，治疗主要针对早期消化道癌和癌前病变。方法是在内镜黏膜下注射基础上利用几种特殊的高频电刀将病变所在黏膜剥离而达到治疗目的的内镜下操作技术，通过 ESD 可完整地切除病变，达到根治消化道肿瘤的效果。

由于环境污染、不良生活习惯、社会压力增大等原因，癌症越来越成为危害人民生命的主要杀手之一。胃癌是我国最常见的恶性肿瘤，死亡率在我国恶性肿瘤中居首位。大肠癌也是常见的恶性肿瘤，位居全部恶性肿瘤的第 4~6 位。众所周知，手术是治疗胃癌和大肠癌的首选方法。但是，遗憾的是手术创伤大，治愈率低，生存率低。如何才能轻松治愈胃肠道的恶性肿瘤呢？关键是早期发现肿瘤。日本是全球胃癌的高发区，但经日本消化医生的努力和日本 ESD 的普及，如今的研究已经证实，虽然日本仍然是全球胃癌的高发区，但早期胃癌的 5 年生存率超过 90%，甚至有报道其 10 年生存率也大于 90%。所以，如果能早发现早治疗，胃癌，也不是不治之症。

什么是消化道早癌呢？我们知道，胃和大肠的壁共分为黏膜层、黏膜肌层、黏膜下层、肌层和浆膜层，而早癌就是癌组织局限于黏膜下层以上的癌。可见，早癌就是比较浅的。那么，对于早癌我们能不能在早期发现它呢？而不用等到癌肿已经发生远端脏器转移，患者出现临床症状时才发现呢？回答是肯定的，我们可以应用内镜下黏膜剥离术(ESD)。

对于没有转移的消化道局部病变理论上都可以进行 ESD 切除或切除后送病理检查，以便于发现及诊断

多点执业在玉门

多点执业工作是 2015 年国家卫生体制改革的新举措和重要内容，按照国家和省卫计委工作要求，我院多点执业工作目前已正式启动。

继 3 月 28 日上午，高发旺院长带领第一批多点执业专家赴金塔县人民医院开展工作之后，第二批多点执业专家于 3 月 30 日上午在医务科主任冯世林主任医师的带领下，来到了玉门市人民医院。第二批多点执业专家共计 6 人，他们是冯世林主任医师、芮兴无主任医师、朱琳副主任医师、李志荣副主任医师、马宏副主任医师和王文丽副主任医师，他们将在玉门市人民医院开展为期一周的多点执业工作。

30 日上午 10 时许，当他们到达玉门市人民医院时，受到了玉门市人民医院医护人员的热烈欢迎，玉门市人民医院院长杨杰对我院多点执业专家表示热烈的欢迎，并进行了具体工作安排。当天下午，6 名专家便按照所属专业，开始了示教查房、学术讲座、手术指导等相关工作。他们将在短短一周内，毫无保留地向当地医院医生传授医疗知识和技术，帮助基层医院开展适宜技术，提升基层医院的医疗服务质量和水平。

(医务科 朱琳)

婴儿脐尿管囊肿切除一例

肝胆外科成功完成一例

近日，我院肝胆外科收住了一名刚出生 57 天的患儿，患儿的家长在入院三天前发现孩子腹部有一包块，入院后科室主任邓斗兴副主任医师、赵鑫主治医师及任伟医师给患儿做了详细的体格检查和盆腔、腹腔 CT。经过各项检查，该患儿诊断为：脐尿管囊肿，需要进行手术治疗。为了保证手术质量，邓斗兴主任组织全科医护人员进行了病例讨论分析，制定手术方案，讨论可能出现的突发意外情况并制定相应的预案。

经过充分的术前准备，肝胆外科成功为该患儿进行了脐尿管囊肿切除术。术中诊断为脐尿管囊肿合并感染，做了细菌培养，同时因为患儿年龄较小且囊肿切除范围较大，切口缝合张力较大，增加了手术难度，但在手术医生和麻醉医生的全力配合下手术仍顺利完成。

术后考虑到患儿年龄较小，为防止手术切口感染，主管医生每天都会按时为患儿更换敷料，护士长还安排了专人护理，每次医生为小宝贝更换敷料时他都不哭不闹，他是一个坚强勇敢的宝宝，每次遇到医生护士查房他都会对着我们露出可爱的笑脸。科室的医护人员像照顾自己的孩子一样认真呵护，在大家的悉心照料下经过了十余天的治疗后，患儿痊愈出院。

此手术在我院肝胆外科实属少见，手术的成功为科室在此方面的诊疗积累了宝贵的经验。看到小宝贝痊愈出院，家属露出了笑脸，科室全体医护人员都倍感慰藉。

(肝胆外科 陈艳梅)

疗，术中完整剥离病变后送病检，术后病检提示为类癌，送甘肃省人民医院会诊确诊为类癌。该类病变多位于粘膜或粘膜下层，常规检查方法难以发现和诊断，常常待发现后，多数已发生远端脏器转移，延误了患者的最佳手术时间及治疗。我院消化内科在先进的硬件设施支持下，不断提高诊疗技术水平，为此类患者早期肿瘤的诊断及治疗提供了很大的便利，争取到更多的手术时间，为患者的进一步治疗做出了很大的贡献。

因此，在慎重掌握内镜下黏膜剥离术的适应症的前提下，在早期胃癌或考虑早期胃癌的患者中大力开展内镜下黏膜剥离术送检及治疗可提高患者生活质量，有助于早期胃癌的发现，降低医疗费用，同时又能达到早发现、早诊断、早治疗的满意效果。内镜下黏膜切除术与传统的治疗相比同样能获得满意的长期生存率，是早期胃癌诊断及治疗的重要选择。

(消化内科 张辉)

东南街社区卫生服务中心积极开展形式多样的鼠疫防治宣传活动



今年年初，市、区两级卫生行政部门将鼠疫防控工作列为 2015 年卫生重点工作之一，并将每年 4 月的第三个星期定为“鼠疫防治知识宣传周”。为了更好地配合做好我区鼠疫防控工作，普及鼠疫防治知识，提升群众鼠疫防治知识知晓率，东南街社区卫生服务中心积极响应号召，落实政策，全面部署，大力宣传。根据市、区关于开展“鼠疫防治知识宣传周”工作的安排及要求，于 4 月 13 日参加了市、区两级政府在区政府广场举行的酒泉市 2015 年“鼠疫防治知识宣传周”启动仪式。

启动仪式结束后，与各医疗卫生单位在活动现场开展了鼠疫防控科普知识宣传咨询活动。活动通过摆放宣传展板、悬挂标语横幅、发放宣传资料及各种宣传小礼品等形式宣传了鼠疫防控知识及相关法律法规，使广大群众对鼠疫防治知识有了进一步的认识。

同时，中心门前悬挂了“鼠疫防控，人人有责，严格落实鼠疫防控‘三报三不’制度”的主题横幅，制作了鼠疫防治知识宣传专栏，在各醒目区域张贴了鼠疫防治宣传画，在就诊大厅摆放了鼠疫防治宣传折页，所有医务人员《鼠疫防治工作指南》人手一册，营造了全民防控鼠疫的浓厚氛围。今后仍将陆续在辖区街道开展鼠疫防治知识巡回宣传和咨询活动，力争做到辖区居民鼠疫防治知识覆盖率达到 100%。

(东南街社区 王翠荣)



4 月 28 日上午，由共青团酒泉市委委员会牵头举办的纪念五四运动 96 周年表彰暨“共建生态酒泉”青少年绿化行动在北大河绿化带拉开序幕，我院团委组织团员青年参加了这次义务植树活动。

天气晴朗，草木复苏，正值春耕春种的大好时节。大家抵达植树地点后，分批领取了苗木和工具，开始栽植苗木，挥锹铲土、扶植苗木，培实新土、提水浇灌，道道工序都做得认真细致。经过一番热火朝天的劳动，一棵棵新栽种的苗木迎风挺立。

(刘晶)

此次义务植树活动，团员青年和志愿者们通过亲身参与，在强身健体、掌握基本植树常识的同时，也增强了热爱环境、服务社会的责任感和思想意识。在广袤的西部土地上，团员青年和志愿者们挥洒下青春的汗水，从身边做起，从现在做起，从身边事做起，以实际行动履行绿色使命，为进一步改善酒泉生态环境，发展低碳经济，贡献出了自己的力量。

医疗战线 团星闪耀

自1952年医院的共青团员组成第一个团小组以来，医院共青团已经走过了63个春秋。如今，医院共青团已经发展成为医院党委的坚实后备力量，近年来，在院党委和团市委的领导下，坚持“党建带团建，团建促党建”的工作思路，坚持“服务大局，服务中心，服务青年”的工作方针，紧紧围绕医院中心工作，努力加强团组织自身建设，大胆创新工作思路，通过扎实有效的工作，在团组织作风、阵地建设、青年文明号、青年岗位能手创建，青年志愿者文化体育活动等方面都取得了长足进步，在医院改革发展中充分发挥了团组织的生力军作用。

医院团委下设7个团支部，团员300余人，40岁以下专业技术人员649人，其中高级职称24人，中级职称148人，研究生15人。近年来，医院创建省级青年文明号2个，市级青年文明号2个，涌现出青年岗位能手省级1人，市级6人，市级五四红旗团支部3个，优秀共青团干部省级1人，市级5人，优秀共青团员市级14人。这支青年人才大军正在锐意进取，奋发向上，为我市的医疗卫生事业做着积极的贡献，闪烁着耀眼的青春光彩。

以党建带团建为根本 加强团组织的自身建设

近年来，医院团委始终坚持创新思路、强化制度，不断完善共青团工作机制，作好青年与党政联系的纽带和桥梁，把青年的成长与医院的发展结合起来。一方面积极推行目标管理，推行团委、支部两级负责制，增强基层团组织的活力。另一方面按照党团共建、齐抓共管的原则，建立健全推优制度，不断完善推优机制，规范工作程序，将“推优入党”和培育优秀共青团员工作有机结合起来，在全院团员青年中积极发现、培养政治素质好、业务能力强、医德医风好的同志，引导广大团员青年积极向党团组织靠拢。

以理想信念教育为核心，深化团员青年思想教育



医院团委注重开展团员青年思想教育，近年来，陆续开展了以“学党史、知党情、跟党走”，“中国梦·我的梦”，“青年医务人员践行社会主义核心价值观”，“青春励志故事分享”，“医德大讲堂”等为主题的宣传教育活动。同时扎实开展职业道德教育，通过开展职业道德教育和主题团日活动，不断激励广大团员青年继承和发扬党的优良传统，坚定理想信念，树立正确的世界观、人生观和价值观；提高广大团员青年的思想政治觉悟，激发广大团员青年立足岗位做贡献的工作热情，增强广大团员青年的服务意识和能力，提升医院的服务形象。

以共青团品牌活动为抓手

发挥团组织生力军作用



医院团委把“青年文明号”、“青年岗位能手”争创活动、青年志愿者活动、与以病人为中心创优服务相结合、与服务青年成长成才相结合，积极发挥共青团生力军作用。近年来，院团委持续深化“青年文明号”创建活动，并在“青年文明号”集体中开展创先争优活动，使“青年文明号”的影响力和示范带动作用不断加强，品牌效应不断提升。

同时扎实开展志愿服务活动，先后招募了医院青年志愿者、网络志愿者，扩大医院志愿者队伍，创立志愿服务活动品牌。先后开展了“医疗知识进校园、进社区、入家庭”大型宣传义诊活动，每年积极开展义务植树活动，通过志愿者活动的开展，增强了团员青年的奉献意识，使“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神得到了发扬光大。



以文化活动为载体

增强团组织的凝聚力和战斗力

近年来，医院团委紧紧围绕医院中心工作，结合自身特点和实际状况，开展了主题鲜明、丰富多彩的文化活动，不仅体现了团组织的生机与活力，也增强了团组织凝聚力和战斗力。

通过开展医院青年歌手大赛、演讲比赛，积极参与团市委的各种文艺演出活动，丰富了青年文化生活，激发青年青春活力，展示了医院广大青年健康向上、勇于争先的时代风采，以及以病人为中心、立足岗位创先争优的工作热情和良好的职业形象。



“温馨病区，温暖你我”最佳板报

耳鼻喉科



东街妇产科



重症医学科一病区



骨科



东南门诊



中医科



重症医学科二病区



儿科



妇科



新城外科

