

中医科开展冬病夏治穴位贴敷治疗慢性疾病



为了充分发挥中医贴敷疗法在治疗慢性疾病方面的重要作用,中医科于夏至到处暑期间,开展冬病夏治穴位贴敷治疗慢性疾病活动。贴敷时间为6月21日至8月22日,前后60余天,每周两次。

“冬病夏治”是我国传统中医药的特色疗法,它是根据《素问·四气调神论》中“春夏养阳”的原则,按照自然界变化对人体的影响,推算出气血运行在每个节气的变化,并依此制定出的传统治疗方法。“冬病”指好发于冬季,或在冬季加重的病变,如支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、胃十二指肠溃疡、四肢关节疾病等辨证属于虚寒性的疾病。“夏治”指在疾病的缓解期,借助三伏阳气偏盛,人体气血相对流畅,毛孔开放,应用温热性质

的中药贴敷在人体相关穴位上,使药物更好的渗透、吸收,通过经络运行,直达病所,从而充分发挥强壮阳气、温通经络、驱散寒邪的功效,治愈或减轻“冬病”。

“冬病夏治”穴位贴敷法最适宜的病症主要包括:(1)慢性反复发作性肺系疾病:如频发感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、阻塞性肺气肿、肺功能不全、慢性咳嗽、间质性肺病、过敏性鼻炎、慢性咽喉炎等中医辨证属阳虚寒盛者;(2)慢性胃炎、结肠炎等消化系统疾病证属虚寒型者。(3)风湿或类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、慢性腰腿疼痛、四肢麻木、颈椎病、肩周炎、骨性关节炎等。(中医科 付雪梅)



立夏之后自然界的变化是阳气渐长、阴气渐弱,相对人体脏腑来说,是肝气渐弱,心气渐强。此时的饮食原则是补肾助肝,调养胃气。夏季饮食宜清淡,以低脂、易消化、富含纤维素为主,多吃蔬菜、粗粮。平时可多吃鱼、鸡、瘦肉、豆类、小米、玉米、山楂、桃、木瓜、西红柿等,少吃动物内脏、肥肉,少吃过咸的食物等。另外,养护脾胃,最好能多进稀食,吃粥喝汤,既能生津止渴、清凉解暑,又能补养身体。

苦味宜多食。夏季经常吃苦味食品,能起到解热祛暑、消除疲劳等作用。如素有“菜中君子”美称的苦瓜,能调和脾胃,清除疲劳,醒脑提神,对中暑、胃肠道疾病有一定的预防作用。苦菜也是一味药食同源的蔬菜,具有清凉解毒、消毒排脓、去瘀止痛、防治胃肠炎等功能,食用苦菜时,将它的根、叶洗

净,可拌可炒可做汤,味道苦中带香,是解暑开胃的佳肴,而且对肠炎、痢疾等有一定的防治作用。

根据体质吃水果。水果主要分三种:寒凉类主要包括柑、橙、菱角、香蕉、柿子、西瓜等;温热类主要有橘子、枣、栗子、桃、杏、龙眼、荔枝、葡萄、樱桃、石榴、菠萝等;甘平类有李子、椰子、枇杷、山楂、苹果等。一般来说,冬天吃温热类水果,夏天吃寒凉类水果,甘平类水果则一年四季都适宜。

夏季养生汤—冬瓜太金汤。此汤兼具保健、养颜、瘦身、消暑、益气之功效,而且制作简单,取材方便,堪称入夏养生第一汤!冬瓜性寒味甘,清热生津,在夏日服食尤为适宜,其含有较多维生素C,且钾盐含量高,钠盐含量较低,高血压、肾脏病、浮肿病等患者食之,可达到消肿而不伤正气的作用。冬瓜中所含的丙醇二酸,能有效抑制糖类转化为脂肪,加上冬瓜本身不含脂肪,热量不高,对于防止人体发胖具有重要意义,还可以有助于形体健美。太子参不但能大补元气,还能消水肿、化痰止渴。至于金银花的功效,能预防中暑、肠炎、痢疾等症,还有抗流感病毒的作用。(中医科 林娟)



用料与制法:冬瓜400克,火腿100克,太子参30克,金银花10克,味精、葱花适量。火腿切片,冬瓜洗净切薄片。太子参、金银花放在一起,用水煎煮至太子参软烂,金银花取出弃去,药汁澄清备用,火腿、冬瓜加水煮熟,放入太子参、味精和葱花,烧滚即成。

同心同德 兴院全心全意为民

总 编:陆兴蓉
副 总 编:高发旺
王清贵
李振林
贾晓英
责任编辑:刘秦勤
本报摄影:李玉龙
王 鹏

酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办(网址:www.jqsy.cn)

2014年第5期

总第289期

内部交流

2014年复旦大学博士生医疗服务团来我院进行学术交流

为全面落实复旦大学与甘肃省签署的战略合作框架协议,切实加强酒泉市与复旦大学人才交流与合作,7月12日,由酒泉市委组织部组织、复旦大学附属华山医院教育处带领的12人博士生医疗服务团顺利抵达酒泉,在我院展开了为期一周的学术交流、业务指导、培训讲座等系列活动。

7月13日上午,医院门诊七楼会议室召开座谈会,欢迎复旦大学博士生医疗服务团的到来。医院院长高发旺、党委书记陆兴蓉、副院长蔡建茂、冯鲜妮,及相关科室负责人参加了此次座谈。座谈会

上,高院长首先向博士生服务团成员介绍了酒泉市的基本情况和医院的基本情况,随后高院长指出:复旦大学博士生服务团曾为医院学科建设做过不少的指导工作,医院注重实践,理论基础较为薄弱,希望拥有深厚理论功底博士生们通过此次社会实践活动,能把所学到的知识传授给我们,使我院医疗服务理论水平得到进一步的提高。同时,高院长也希望博士生们能够看到西部地区的发展优势,在实践中对自己有一个明确的定位。

座谈会结束后,复旦大学博士生医疗服务团成

员分别在放射科、内分泌科、肿瘤科、肝胆外科、神经内科、泌尿外科、眼科、儿科、耳鼻咽喉科、妇产科、心内科等科室展开了为期一周的学术交流活动,在学术交流期间,来自复旦大学附属华山医院影像医学中心、内分泌科、乳腺外科的3名专家先后在我院举办讲座,介绍了相关专业的最新进展情况。

此次复旦大学博士生医疗服务团学术交流活动,为医院带来了先进的医学专业理论知识,对医院加强学科建设和人才培养,提升医院科学化、规范化管理水平起到了良好的促进作用。(刘晶)



复旦大学附属华山医院静安分院影像医学科梁宗辉教授作《CT和MRI基本原理与进展》讲座。



复旦大学附属华山医院内分泌科鹿斌副教授作《低钠血症》讲座。



复旦大学附属华山医院普外科王红鹰副教授作《乳腺癌的早期诊断和治疗》讲座。

省卫计委纪检组组长段巍 莅临医院调研指导

6月初,省卫生计生委纪检组组长段巍,在市卫生计生局党委书记韩振宇、纪委书记马宏文的陪同下,莅临我院就院方软件系统和廉洁风险防控工作调研指导。医院院长高发旺、党委书记陆兴蓉、纪委书记李振林,以及医院相关职能科室负责人参加了调研会议。

段巍组长重点对我院院方软件系统建设情况进行了详细了解,并走访了相关职能科室和部分临床科室。

在调研中,段巍组长对我院廉洁风险防控工作和廉政文化建设取得的成效给予充分肯定,并对医院近年来不断发挥中医药特色优势、大力打造重点学科、积极引进大型现代化医疗设备、广泛开展交流合作,实现医院大发展、大跨越表示赞赏。(党群部)



高发旺院长代表医院参加甘肃中医学院附属医院联盟第三届论坛

为了促进甘肃中医学院各联盟医院的医、教、研水平,提升附属医院教学、科研水平,加强各联盟医院的教学联系,共同探讨和提升临床教学能力,促进教师队伍的建设,确保甘肃中医学院附属医院联盟于2014年7月5日在兰州召开第三届论坛。我院院长高发旺代表医院参加了本届论坛。

本届联盟医院论坛由甘肃中医学院第一附属医院承办,来自全省的十家三甲医院参加,甘肃省卫生计生委副主任尚裕良、甘肃省卫计委划生育委员会科教处处长益瑞渊、甘肃中医学院院长李金田、甘肃中医学院院长李应东、甘肃中医学院副院长史正刚、甘肃中医学院教学总督周玉平、甘肃中医学院第一附属医院院长李盛华、甘肃中医学院第二附属医院院长李应东、酒泉市人民医院院长高发旺、张掖市人民医院院长王海鹰、兰州市第一人民医院院长刘务华、兰州石化总医院院长张义江、天水市人民医院副

院长袁超、天水市中西医结合医院院长雷鹏举等30位领导同志出席。本届论坛的主要内容一是总结了2014年联盟医院的工作,并换届改选了第四届联盟盟主单位,即张掖市人民医院。二是研究部署了医院联盟2015年的工作任务。三是各附属医院的临床教学负责人在会上采用多媒体形式进行了“规范临床教学管理,保证人才培养质量”为主题的交流。论坛中,南京中医药大学的科教处处长徐俊良教授就临床教学规范化建设中的一些思考和探索进行了详尽的介绍,特别介绍了南京中医药大学在教学实践管理中的一些成功经验和做法,使与会的各联盟成员单位受到了很大的感染和收益。随后,甘肃中医学院的十家附属医院也进行了交流发言。我院就两段式教学工作中的一些做法及开展人文医学教育的探索 and 认识进行了交流发言。

高发旺院长表示:今后,我院将一如既往地加强教学管理工作,不断强化临床队伍的教学意识,大力倡导和树立我院良好的学术之风,以教促学,以教促研,整体提升医院的医疗质量和学术水平,确保我院有一个健康、良性、快速发展的势头。(科教科 高毅英)

走近中医之脏象学说——肺

肺,位居胸中,左右各一,呈分叶状,与心同居膈上,上通气管,通窍于鼻,与自然界之大气直接相通。与大肠、皮、毛、鼻等构成呼吸系统。在五行为属金,为阳中之阴脏。主气司呼吸,助心行血,通调水道。在五脏六腑中,位置最高,为五脏之长。肺与四时秋相应。

一、肺的生理功能

1、肺主气:肺主气是肺主呼吸之气和肺主一身之气的总称。“肺藏魄,属金,总摄一身之气”。人身之气均为肺所主,所以说:“诸气者,皆属于肺”(《素问·五脏生成论》)、“肺主一身之气”(《医门法律·明胸中大气之法》)。肺主气,包括主呼吸之气和主一身之气两个方面。肺主呼吸之气是指肺通过呼吸运动,吸入自然界的清气,呼出体内的浊气,实现体内外气体交换的功能。肺主一身之气是指肺有主持、调节全身各脏腑之气的功能,即肺通过呼吸而参与气的生成和调节气机的作用。

2、肺主行水:肺主行水,是指肺的宣发和肃降对体内水液输布、运行和排泄的疏通和调节作用。由于肺为华盖,其位最高,参与调节体内水液代谢,所以说“肺为水之上源,肺气行则水行”(《血证论·肺胀》)。

肺主行水的作用:人体内的水液代谢,是由肺、脾、肾,以及小肠、大肠、膀胱等脏腑共同完成的。肺主行水的生理功能,是通过肺气的宣发和肃降来实现的。肺气宣发,一是使水液迅速向上向外输布,布散到全身,外达皮毛,“若雾露之溉”以充养、润泽、护卫

各个组织器官。二是使经肺代谢后的水液,即被身体利用后的废水和剩余水分,通过呼吸、皮肤汗孔蒸发而排出体外。

3、肺主治节:治节,即治理调节。肺主治节是指肺辅助心脏治理调节全身气、血、津液及脏腑生理功能的作用。心为君主之官,为五脏六腑之大主。肺为相傅之官而主治节。“肺与心皆居膈上,位高近君,犹之宰相”。心为君主,肺为宰相。人体各脏腑组织之所以依着一定的规律活动,有赖于肺协助心来治理和调节。故曰:“肺主气,气调则营卫脏腑无所不治”(《类经·脏象类》),因此称肺为“相傅之官”。

4、肺主宣肃:宣调宣发,即宣通和发散之意。“气通于肺脏,凡脏腑经络之气,皆肺气之所宣”(《医学实在易》)。肃调肃降,清肃下降之意。肺禀清虚之体,性主于降,以清肃下降为顺。肺宣清而宣降,其体清虚,其用宣降。宣发与肃降为肺气升降出入运动的具体表现形式。肺位居上,既宣且降又以下降为主,方为正常。肺气必须在清虚宣降的情况下能保持其主气、司呼吸、助心行血、通调水道等正常的生理功能。

二、肺的生理特性

1、肺为华盖:盖,即伞。华盖,原指古代帝王的车盖。肺为华盖是指肺在体腔中位居最高,具有保护诸脏、抵御外邪的作用。肺位于胸腔,居五脏的最高位置,有覆盖诸脏的作用,肺又主一身之表,为脏腑之外卫,故称肺为华盖。肺为华盖是对肺在五脏中位居最

高和保护诸脏、抵御外邪、统领一身之气作用的高度概括。

2、肺为娇脏:肺为娇脏是指肺脏清虚娇嫩而易受邪侵的特性。肺为清虚之体,百脉之所朝,外合皮毛,开窍于鼻,与天气直接相通;六淫外邪侵犯人体,不论是从口鼻而入,还是侵犯皮毛,皆易于犯肺而致病。他脏之寒热病变,亦常波及于肺,以其不耐寒热,易于受邪,故称娇脏。肺位最高,邪必先伤,肺叶娇嫩,不耐邪侵,肺为清虚之脏,不容邪气所干;故无论外感、内伤或其他脏腑病变,皆可累及于肺而为病。

3、肺气与秋气相应:肺为清虚之体。性喜清润,与秋季气候清肃、空气明润相适应,故肺气在秋季最旺盛,秋季也多见肺的病变。如秋金之时,燥气当令,此时燥邪极易侵犯人体而耗伤肺之阴津,出现干咳、皮肤和口鼻干燥等症;又如风寒束表,侵袭肺卫,出现恶寒发热,头项强痛,脉浮等外感表证时,用麻黄、桂枝等辛散解表之药,使肌表之邪从汗而解。

(中医科 林娟)



医院护理管理委员会第一次会议召开



7月14日，医院护理管理委员会第一次会议在住院部十楼会议室召开，医院院长高发旺、副院长蔡建茂等24位委员出席并参加了会议。

会议由副院长蔡建茂主持，护理部主任曹旭华从2014年上半年护理工作总结、下半年工作计划，以及工作中存在的问题三个方面进行了汇报。重点汇报了护理部“进一步落实护士长与患者有效沟通的工作举措”和“静疗小组2013年下半年—2014年上半年的工作开展情况”。

在听取汇报后，高发旺院长对我院护理工作取得的成绩给予了充分肯定，同时要求护理部在护士分层培训工作中，要坚持高年资护士带低年资护士的传统，有意识、有目的、有方向的去培养，提高护理人员的管理意识和独立工作能力。

会上，委员们还对工作中亟待解决的问题进行了热烈讨论，提出建议、意见，探讨解决方案。

这次会议的召开，探讨解决了部分工作中存在的问题，达到了预期效果。相信通过这次会议，必将使我院护理工作更加制度化、规范化、人性化，将更有效的提升医院护理质量，确保护理安全。

(护理部 徐晓敏)



时间过得飞快，我进入重症加强治疗科(ICU)工作已经快一年了。这里，是我施展技能、展示青春的舞台；这里，是我挥洒汗水、实现理想的沃土。在这半年多时间里，我亲身经历了ICU全体医护人员对病人的关心与爱护，深切体会到了什么是奉献和敬业。

有人说，ICU是一个很有成就感的科室，可以亲身见证生命的奇迹；有人说，ICU是一个脏且臭，死气沉沉的科室，肩上的压力比任何一个科室都重。在我看来，ICU是一个精英部队，上班以来，我从最基础的护理工作做起，学习看呼吸机参数，记录病人生命体征，做一些简单的治疗。

有一天，我们收治了一名呼吸衰竭的病人，病人转来时病情十分危急，氧饱和度53%，心率52次/分，我们立即给予气管插管，呼吸机辅助呼吸，科室的医护人员在主任和护士长的带领下争分夺秒地开展各项抢救治疗。科室的老师安排我做其他病人的看护，每一项工作都在有条不紊的进行着，一个多小时后患者病情平稳，氧饱和度90%以上，心率80-90次/分，发绀较前明显减轻，正当所有人准备歇一口气时，科室又转来了一名心律失常

的病人。所有人马不停歇，立即展开紧急救治。患者转入科室时心电图监护仪显示为室颤，血压已经测不到，我们即可给予除颤、持续胸外心脏按压等各种抢救措施。在抢救期间，病人虽然短暂的恢复了窦性心律，但反复出现室颤，昏迷程度不断加重，频繁抽搐，大小便失禁，瞳孔散大。在经过2个多小时的积极抢救治疗之后，仍没有把病人从死亡线上拉回来。这一生一死、一喜一悲，让我在一天内见证了生命的顽强，也不得不感叹生命之脆弱。患者家属的谢意，前者是出于亲人转危为安的喜悦与激动，后者是出于我们为之用尽最后努力的真诚与感恩。

也正是从那一天起，我开始脱去身上那份青涩与稚嫩的学生气，真正开始作为一名ICU护士成长起来。在经历了一天天的忙碌和充实之后，经历了一次次与死神的赛跑之后，我也可以面对危重病人不慌不乱，也可以向老师们一样有条不紊的完成各项操作。

在每一次的操作中，我都能看到自己在不断的成长；每天在感受到疲惫的同时，我也能体会到成长的快乐。

(ICU 邵晓玲)



平凡的那日，我如往常一样巡回二病房。当我询问完其中一位病人的病情后，看到旁边的一位病人捂着被子，这样炎热的季节，为什么他却捂着被子呼呼大睡？于是便问他：王叔，你有什么不舒服的吗？他很虚弱的说：我很冷，冷得厉害！直觉告诉我他发烧了，我立即给他监测体温，39.5摄氏度，随即我通知了值班医师查看病人。

医生查看完病人出来后对我说：“小丁，这个病人夸你呢！说你的服务态度真好，还那么关心他！”我不禁愣在原地，在我看来，我所做的一切，

天使护航点燃生命之灯

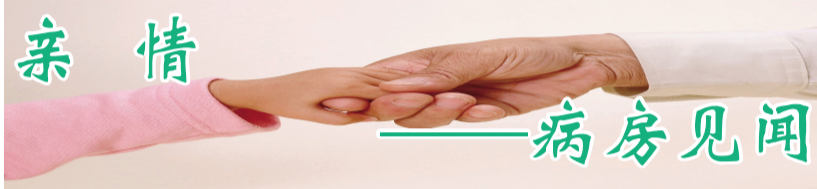
当夜深人静、万籁俱寂的时刻，当人们沉醉梦乡，酣甜入睡的时刻，我却穿梭在病区，整装待发，时刻准备着与病魔战斗。

今夜，又是一个不眠之夜。一位肝癌患者突发消化道出血，病情危急，我立刻通知医生，进行抢救。心电图监护、双导管吸氧、持续泵入强心利尿药物。然而患者的病情却持续恶化，四肢逐渐冰凉、氧饱和度和越来越低、血压监测不到、颈动脉触摸不到，只听到患者家属的哭泣、感受到他们的焦虑和悲伤。我们不能放弃，我们必须和死神赛跑、和时间竞速。我们即刻给予呼吸气囊进行人工呼吸，同时行胸外心脏按压。一下、两下、十下、五十下……十分钟、半小时、一小时……汗水一滴滴划过我们的脸庞，浸湿了我们身上的大褂，不知不觉几个小时过去了，终于，患者有了心跳、有了呼吸、有了脉搏。患者的家属们依旧哭泣，但那哭声中不再有焦虑和悲伤，而是充满了喜悦与激动。

这个夜晚，尽管忙碌、疲惫，但却充实、幸福。想到患者家属们喜悦而泣的泪水，我突然意识到，我们的辛苦、努力和坚持，不仅仅是为了挽救患者的生命，更是给予了一个家庭生的希望，给家庭中的每一位成员都带去了幸福和欢乐。

南丁格尔的生命之灯为我们开辟了闪光的天使之路，守护健康、尊重生命是我们信守的铿锵诺言。我们的工作看似平凡，但却于平凡中铸就辉煌，我深信“丰碑无语，行胜于言”！

(肿瘤科 杨文瑛)



病房里住着患有各种不同疾病的病人。有年过八旬的老者，也有正直青春年华的青年；有达官显贵，也有平民百姓；有人腰缠万贯为治病不惜一切代价，也有人凑钱看病为省钱耽误病情。这里有哭有笑、有吵有闹，有感人落泪的场景，也有让人愤愤不平的故事。每天都在上演人间百态，每一刻都在演绎着不同的故事。

一个好“儿子”

这是一位老爷爷的故事，老爷爷快八十岁了，患有心肌梗死、心力衰竭，每天在医院照顾他的不是儿子、不是女儿，而是他唯一的女婿。老人有一儿一女，儿子在外地生活，平时老两口都是由女儿女婿在照顾。老人的老伴儿因患脑出血生活不能自理，为了方便照顾老人，女儿女婿和老人们住在一起已经七八年了。老爷爷住院期间，女儿在家里照顾母亲，而女婿则在医院照顾岳父。女婿每天一下班就赶到医院，喂饭、喂药，照顾饮食起居，晚上还要在医院里陪护。老人吃的药种类很多，他怕记不住，就写在纸上，每天按时按顿给老人喂药。有一天晚上，因为老人家用了速尿，不到一小时就小便一次，每次的尿量只有150毫升左右，一晚上没消停，可他的女婿并没有厌烦，一整晚没有休息，听到老人有动静就立刻起身查看。

(东街内科 李娟)

(感染科 丁秀文)



人在他极其难受的时候给与了承认及赞美。那一刻，我感谢他给予我的肯定与鼓舞。当我偶尔心生厌倦的时候，我就不由得想起了那位病人，想起他的夸奖与鼓励，让我更有信心的坚守在护理岗位上！

不过是一个护士最常规的工作罢了。而在病人的眼中，竟然得到了他那样真诚的赞许！当我听到他如此肯定我的工作，内心再升起一种莫名的愧疚之情。我细问自己，究竟做了什么让他这样的感动？我所做的不过是问候了他一句，为他监测了体温通知了医师，而这不过是极为平淡微小的事情了，却得到了他的赞美和肯定！我还有什么理由不更加的护理他关怀他呢？

对于他的肯定，让我心怀感恩。很多的时候，付出不一定得到回报。而我平凡的举动却让一个病

坚持群众路线 加强制度建设

群众路线活动开展以来，医院不等不靠，敢于出重拳、亮实招，在广泛做好意见建议的征集和即知即改的过程中，坚持以完善制度建设为抓手巩固群众路线活动成果、改进工作作风、提升工作效率。

认真梳理已有制度。按照群众路线活动制度建设要求，医院先后召开了2次工作部署会议对涉及全部行政职能部门的具体管理制度按照“立、改、废”的要求进行梳理汇总，对各部门上报需新建、修订和废止的制度按照“理由充分、操作可行、覆盖全面、扎实有效”的原则逐项进行会议审定，对目前实践证明行之有效、干部职工认可的制度继续巩固坚持，对不适应密切联系群众、加强作风建设要求的制度进行废止，对与目前工作形势和工作任务要求不相适应的制度修订完善。

抓好制度建设“立、改、废”。按照制度建设的方向、内容和相关要求，医院坚持制度与执行力吻合的原则，注重实效，结合各职能部门

工作实际，认真对涉及医疗、护理、质控、党群等8个部门的22条制度进行了修订完善，按照医院发展和作风转变的实际要求，新建各类规章制度41条，对人事管理、医疗质量控制、药剂安全管理、医保管理等方面的34条意见进行了讨论废止，确保制度的建立体现民心、顺应民意、关乎民情。

强化制度举措落实。医院在做好制度的出台及实施方面，以突出解决“四风”问题、改进作风、紧密联系群众为落脚点，狠抓制度执行监督，严格杜绝“以制度落实制度”的苗头和现象出现，按照“谁主管、谁负责”的原则，将制度层层落实、责任到人，对各部门的执行情况采取检查与奖惩相结合的机制，一项项抓落实、一条条听回音，并适时将制度落实和检查情况进行通报，确保干部职工在执行过程中不怠慢、不藐视，使得制度落实更有实效。

(群众路线教育实践活动办公室)

体检中心开展优质服务举措多

随着社会经济的发展和人们生活水平的不断提高，大众的健康意识也随之提升，每年定期进行健康体检已经成为人们的一种共识，这种新的保健方式也越来越被更多人接受。尤其是近年来，健康体检犹如一股春风，引领着人们对自身健康的预防保健潮流。自2014年以来，医院体检中心仅接待酒嘉地区大型的单位体检就有十余家。

健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。它最主要的意义是查出受检者没有感觉但已经发生的病变，只有做到早期治疗，才能将疾病损害降低到最低程度。因此，医院体检中心在每一道体检程序上都层层把关、落实到位，以确保每一份体检档案数据准确无误。近期，为了能更加快速、准确的完成健康体检，医院体检中心先后采取了多项措施，提升服务内涵和服务质量。

一是积极协调，增添设备，丰富体检项目。

当前，健康体检人群中检查出潜在疾病隐患的病例越来越多，可以说健康体检是为受检者及时发现隐藏在身体里的疾病、又为及时进行治疗提供了非常重要的参考依据，以确保受检者在最短的时间接受系统与专业的治疗，更节省了治疗的时间与成本。疾病的发生与发展有一个从量变到质变的过程，大多数疾病如果能做到早发现、早诊断、早治疗，是可以得到有效控制。

为了更加全面、有效的开展健康体检工作，体检中心近期陆续增加了鹰演、幽门螺旋杆菌检测仪等专用设备，丰富了健康体检项目。鹰演DDFAO系统采用低压直流电刺激感应技术，获得穿过组织的电阻、电传导性、PH值、电压以及所穿过细胞膜的动作电位，

以数字化形式采集人体功能的信息，通过数字模型对数据进行3D重建后，对整个机体的各组织各器官进行全面的功能评估。幽门螺旋杆菌测试仪(C14尿素呼气试验(UBT))的原理为：幽门螺杆菌产生的尿素酶可将内源性或外源性尿素分解成NH₃和CO₂，后者在小肠上段吸收，进入血后随呼气排出。口服一定量的C14尿素后，通过高灵敏度质谱仪测定呼出气中C13和C14的量可判断有无幽门螺杆菌感染。

二是严格管理、强化技能、提升服务质量。

健康体检是对身体细微病变的筛查，及时发现潜在危险因素，并通过及时的发现与治疗将疾病控制在萌芽状态，这不仅需要体检医生在对每一项检查中都做到细致入微，更需要一份对健康事业的忠诚与孜孜不倦的探索。

体检中心对每一名医护人员都严格要求，加强业务学习、提升服务态度。要求在接待每一位受检者时都要做到技术精湛、业务熟练、态度和蔼、有问必答；在分检及整合体检单据时要做到认真仔细、不出差错；在体检过程中发现有受检者血压过高、心电图严重异

医院群众路线教育实践活动进入第二环节

6月5日下午，医院在门诊七楼会务中心召开了党的群众路线教育实践活动第二环节动员大会。市委第十督导组、市人社局党组书记、副局长张强、市委第十督导组副组长、市妇联副主席、党组成员陈菲及工作组一行4人应邀参加了大会。医院领导班子成员、各党支部书记(支委)、全院科主任、护士长、二级医师、部分党员代表、部分离退休干部、社会监督员代表、民主党派人士代表、职工代表共计260余人出席了大会。



会上，医院党委书记陆兴蓉首先向参会人员就医院群众路线教育实践活动第二环节工作进行了全面总结，同时重点对第二环节工作进行了安排动员。她指出：医院群教活动自2月中旬启动以来，积极聚焦和解决“四风”突出问题，取得了阶段性成果，突出表现在通过认真的学习教育统一了思想认识、通过聚焦“四风”问题全面征求了意见建议、通过突出即知即改做到了整改问题见实效。针对第二环节工作的开展，她提出六点意见：一要持续深化学习教育；二要找准查摆突出问题；三要深入开展谈心谈话活动；四要认真撰写对照检查材料；五要认真开好医院班子专题民主生活会和抓好民主评议党员工作。她强调，在做好第二环节各步骤工作的同时，强化抓责任和措施的落实，一要发挥领导示范作用，认真指导，发现问题，总结经验，示范引领医院教育实践活动深入开展；二要强化落实直接责任，认真负责，严格把关，按要求落实好学习和评议工作；三要切实加强具体指导，医院教育实践活动办公室要把握好工作节奏，明确时间节点，

发挥好协助、督导、帮助的作用，保质保量完成好第二环节各项工作任务；四要加大宣传引导力度，要通过各种形式宣传群众路线活动开展情况，树立典型，为活动开展营造良好氛围；五要切实抓好统筹推进，全院上下要把整改落实贯穿活动始终，坚持上下联动边查边改，切实推进医院各项重点工作有序开展，做到两手抓、两促进、两不误。

督导组张强组长对医院在开展群众路线教育实践活动第一环节所取得的效果表示肯定，同时对医院群教活动第二环节开展提出三点要求，一是善始善终抓好学习，把学习贯彻始终，要端正思想，多方面学习，通过更高效的学习方法学习改进服务、端正医德医风；二是善始善终抓好整改，把整改工作贯穿始终，既要抓好长期建设，更要做好即知即改、立知立行，让作风转变持续改进；三是善始善终抓好活动中各项工作的落实，要通过活动达到工学促进、达到受教育、达到打牢为民务实清廉的思想基础，为医院发展打好坚实基础。

最后，高院长对医院开展教育实践活动第二环节进行了强调，他要求全院干部职工提高认识，一要深化学习教育，巩固提高成效，要把学习教育贯穿活动始终，力求活动每向前推进一步，思想认识就跟进一步。二要对照“三严三实”深入查摆问题，勇于正视问题，以高度负责的政治态度、锐意进取的创新精神、求真务实的工作作风，再接再厉，确保第二环节各项工作落到实处，推动医院教育实践活动深入开展。

(群众路线教育实践活动办公室)

常、占位性疾病及化验结果异常严重等情况时，必须立即通知本人或单位，并为患者开通绿色通道，联系相关科室、床位，尽快尽早地让患者及时得到救治。

三是便民惠民、一站服务、体现人文关怀。

因为部分健康体检项目要求受检者空腹检查，因此大多受检者集中在早上来院进行体检。为了减少受检者等待时间，体检中心全体医护人员每天提前20分钟到岗，提前做好各项准备工作，尽早开始为受检者开展各项检查项目。同时，为受检者提供热水、早餐。部分老年人、行动不便和身体健康状况较差的受检者，体检中心会安排护士陪同并优先进行健康体检。

(体检中心 贾雯)



医院举办党的群众路线教育实践活动 主题演讲比赛



为深入推进党的群众路线教育实践活动向纵深开展,进一步坚定党员干部职工的理想信...

增强贯彻党的群众路线的自觉性和坚定性,6月30日下午,医院成功举办了以“践行群众路线,提升为民服务水平”为主题的演讲比赛...

科、外科、妇儿、医技、中医门诊、行政、总务、东街医院、东南医院和新城医院10个党支部的15名参赛选手...

市委督导组副组长陈非在点评时指出,市医院在党的群众路线教育实践活动中,能够紧密结合工作性质特点和职责任务...

庄,举止得体,语言生动,特别是能从身边人、身边事说起,包括医院领导废寝忘食、医护人员早出晚归、还有行政后勤人员任劳任怨,引发了听众内心的共鸣...

此次主题演讲比赛是我院践行群众路线,提升服务水平的重要活动之一。医院高度重视,广泛动员,党员干部职工积极参与...



演讲比赛现场照片

医院第二十二届职工篮球赛开幕



7月8日下午4时30分,酒泉市人民医院第二十二届职工篮球赛正式拉开了帷幕。开幕式由医院工会主席何凤玲主持...

开幕式上,医院党委书记陆兴蓉同志发表了热情洋溢的讲话。她说,医院职工篮球赛已成功举办了二十一届,已成为我院职工文化生活中的品牌活动...

本次比赛以党支部为单位组队,男子10个队、女子9个队,队员近190名。比赛实行分组循环制,设一、二、三等奖、精神文明奖和纪念奖...

(党群部 郝文静)

医院圆满完成甘肃省中医学院 2010级临床专业两段式教学及见习任务

我院作为甘肃省中医学院教学医院,今年圆满完成了2010级临床专业49名学生的两段式教学和见习任务...

教师先后参与并完成了本年度的教学任务。我院作为酒泉市唯一的三级甲等医院,病人多,工作量大...

(科教科 苗琴)

保洁中心开展

《五福人生》专题讲座



6月22日,保洁中心邀请利华文化传播公司高利华老师给全体保洁员做了一次《五福人生》专题讲座。高利华老师从行善积德、孝亲积福、团队就是你的舞台三个角度,诠释了平凡的工作也可以修得五福人生的意义...

(保洁中心 海燕)

肿瘤科开展癌症患者 心理护理知识培训

我国每年新发癌症300万左右,每年因癌症死亡人数达到了270余万,相当于每天有7300余人死于癌症。在所有疾病中,也只有癌症给患者及患者的家庭带来的压力最为巨大...

者心理护理知识培训。培训通过对心理因素与癌症发生发展的关系、癌症患者早期心理变化和护理技巧等方面的讲解,使全科医护人员了解并掌握癌症发生与心理因素的相互关系、癌症患者心理变化、以及应对方法...

(肿瘤科 施巨特)

2014-2015 学年医学生来我院进行 毕业实习



培养学生养成良好的职业道德,提高思想政治觉悟,增强服务社会的责任感的重要环节。

为使实习学生尽快了解我院概况,熟悉医院环境和各科室的临床医疗活动情况,了解医院的各项规章制度,以便能更好地开展临床实习,在进入临床实习前医务科就医务人员医德规范和守则、医院的概况、医院的相关管理制度、医疗事故处理条例、医疗文书书写、实习临床实习规范和要求、实习生考勤制度、安全管理制度、住宿管理规定等内容对实习学生进行了岗前培训...

毕业实习是完成全部教学计划的一个重要组成部分,是理论联系实际,培养学生的临床思维及分析问题、解决问题和独立工作能力的重要阶段。也是进一步

(医务科 王凤萍)

医务科组织开展初中级医疗、医技人员 “三基”考核和医师定期考核

为进一步加强医务人员的业务素质,提高医务人员对危重病人的诊疗和抢救能力,促进医疗质量水平的整体提升,确保医疗安全,医务科根据《医师定期考核管理办法》及《酒泉市人民医院医务人员“三基三严”培训考核制度》规定,于6月17日—20日对全院初中级医疗、医技人员进行了“三基”考核和医师定期考核。

此次考核,首次采用网络答题的形式进行。参考人员在考核期间登录24小时医学频道进行答题,时间为100分钟。参考人员可根据自身工作情况自由安排考试时间,与以往的集中考核相比,自由度更高,且答题结束后由系统自动阅卷,答题完成即可阅卷完成,不仅保证了考核的公平公正性,也提高了工作效率。

(医务科 杜瑞鹏)

医院举办第二期超导磁共振相关知识培训



7月7日下午,医院在门诊七楼会务中心举办了第二期3.0T MRI相关知识培训。培训主要针对3.0T MRI运行以来在应用过程中的薄弱环节进行。副院长冯娟妮主持了本次培训并做了重要的讲话。

本次培训由飞利浦市场部培训老师秦峰刚主讲,讲解了3.0T MRI的禁忌症、相对禁忌症、扫描注意事项、高场磁共振优势以及在神经、骨肌、腹盆腔、心血管系统的临床应用等方面的内容,对于掌握新设备的使用和临床工作具有重要的指导意义。

培训结束后还进行了理论考试并计入医师定期考核成绩。

(医务科 王凤萍)

我院于7月1日启用新农合 “一卡通”



根据新农合管理的有关规定,我院从2014年7月1日起正式启用新农合“一卡通”。届时,“一卡通”将全面取代新农合参合证,参合农户在我院就医、结算时只需使用新农合“一卡通”进行刷卡结算。

作为酒泉市各县市区新农合定点医院,这是我院提高服务质量和效率、方便新农合患者就医的一项新举措。据悉,为了配合新农合管理部门开展“一卡通”的启用,我院医保科做了大量的前期准备工作。

一是为了尽快启用新农合“一卡通”,积极协调院信息科迅速完成新农合省级平台与医院HIS系统的无缝对接工作。二是积极协调相关部门安装POS机、转账电话,固定专人负责操作和维护。对于安装过程中出现的问题及时沟通解决,为“一卡通”有效使用创造前提条件。三是,在全院范围广泛宣传,在醒目位置张贴“一卡通”启用通知、补换卡流程,积极向患者宣传讲解,确保“一卡通”全面有效使用。

(医保科 范补云)

认识鼠疫

我国传染病防治法中被称为甲类传染病,具有起病急、病程短、死亡率高、传染性强、传播迅速等特点。是国际性检疫传染病之一。在青海民间将鼠疫俗称为“哈拉病”,人与患有或死于鼠疫的野生动物接触才有可能得病,通过跳蚤叮咬也可得病,肺鼠疫病人也可称为传染源。

鼠疫是怎样传播给人的?

医院举办感染性疾病及肝病诊疗学习班

为进一步普及肝病、艾滋病、布鲁菌病及肝病的相关诊疗知识,全面提升感染性疾病及肝病的诊疗水平,医院于6月20日在门诊七楼会务中心举办了由市卫生局批准的市级继续医学教育项目“感染性疾病及肝病诊疗学习班”。

学习班安排讲授了肝病鉴别诊断、自身免疫性肝病、慢性病毒性肝炎抗病毒治疗及艾滋病、布鲁菌病、鼠疫的诊治等专题,特别邀请了兰大一院感染科主任袁宏进行授课,此外我院副院长冯娟妮、感染科主任高峰和副主任医师李爱芝讲授了相关内容。来自嘉峪关、周边医院及我院的专业技术人员约400余人参加了学习班。

学习班从不同的侧重点讲授了感染性疾病及肝病的诊疗进展,与临床密切结合,指导性强,不仅普及了肝病知识,提高了对传染病的认识,同时也提升了我院感染科在全市传染病诊疗方面的示范带头作用,对提高诊疗水平和学科建设具有重要的意义。

参加本次学习班的专业技术人员还可获得II类学分5分。

(王凤萍 李爱芝)



医院召开2014年上半年 病案管理委员会会议

为持续提高病案质量水平,不断加强病案质量管理,7月9日下午,由医院病案管理委员会主任委员陈俊麒主持召开了委员会会议,冯娟妮副院长、袁耀峰副院长及20名委员参加了会议。

会议听取了医院病案管理委员会办公室2013年病案管理工作完成情况、医院数字化病案管理运行情况汇报。与会委员们讨论分析解决了部分病案管理中存在的问题,提出了合理化建议,并最终达成共识:医院管理者要重视医院内诊断和操作的编码工作;利用24小时医学频道教育平台和医院局域网,提供疾病分类编码方面学习资料,供临床医生学习;针对各科室存在编码问题,病案室分别给予相应培训;保证住院患者的所有诊断(包括其他诊断)和所有的手术、操作都要录入病案首页;在今后打印病历针式打印机新旧替换时,选择激光打印机,陆续淘汰针式打印机,保证归档病历字迹清晰度;明确手术与操作项目,住院病人诊疗中涉及的操

作,在病历中必须有记录;30年以上旧病历暂不销毁,建议继续保存,集中管理,以避免不必要的医患纠纷。“厚”病历终未质控环节薄弱,要加强对此类病历的管理;急救中心急诊病历及放射科影像申请报告单,由于病案室库存空间紧张,暂由科室自行妥善保管。随着数字化病案管理水平的提高,病案管理许多手工操作逐步被计算机及电子设备替代,病案管理的工作重心已从传统的病案“看管”向病案信息加工、整理、分析、利用方向转变。为进一步加强医院病案管理队伍,提高病案管理水平与质量,与会委员表决通过增补何斌、马卫勇、李海燕3名同志为病案管理委员会委员。全体委员和病案室工作人员也将以这次会议为契机,践行“服务好患者,服务好临床、服务好部门”的工作理念,提供更多更好的病案信息服务,让“沉睡”的病案信息“活”起来。

(李海燕 杨春玲)

鼠疫的传播途径:一是从动物——跳蚤——人的传播;二是通过人——人的空气飞沫传播造成肺鼠疫;三是通过剥食患有鼠疫病死亡动物时,鼠疫菌直接进入创口感染,引起腺鼠疫、肺鼠疫和鼠疫败血症。

怎样发现鼠疫疫情?早期发现疫情,早期报告,及时处理疫区是制止鼠疫蔓延的关键措施。因此,要充分发动群众,充分发挥乡村医生和各级卫生组织力量,建立疫情报告网,确定疫情报告员,认真执行疫情报告制度。

什么是“三不三报”制度?“三不”制度:(1)不接触、不剥皮、不煮食(死)鼠疫及其它病死动物;(2)不在鼠疫周围坐卧休息,以防跳蚤叮咬;(3)不到鼠疫病人或疑似鼠疫病人家中探视护理或吊丧。

“三报”制度:(1)发现病(死)鼠疫和其它病(死)动物要报告;(2)发现鼠疫病人或疑似鼠疫病人应立即报告;(3)发现原因不明的急死病人应立即报告。

(公共卫生科 王文彬)



唱支廉政歌儿给党听



医院参加廉政大合唱获二等奖

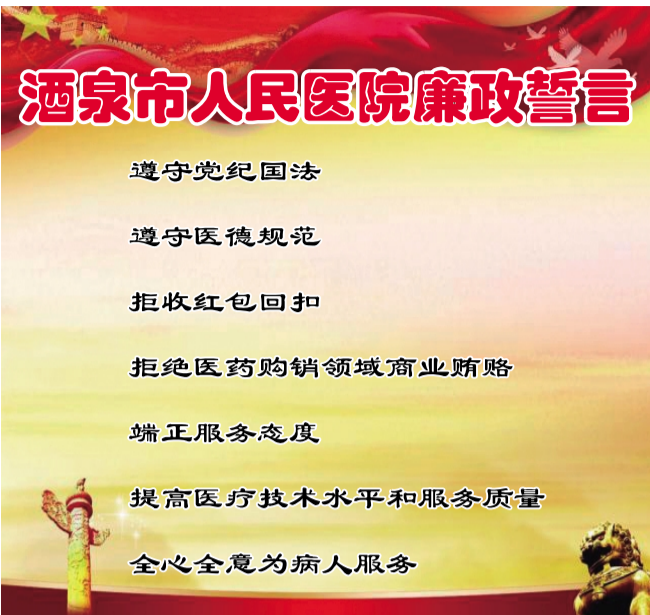
7月1日晚，医院参加了由中共酒泉市纪委、中共酒泉市委宣传部、市直机关工委、文广新局主办的以“弘扬清风正气，建设清廉酒泉”为主题的广场廉政大合唱。

此次广场廉政主题大合唱是为贯彻落实党的十八大、十八届三中全会精神，弘扬社会主义核心价值观，深入推进党的群众路线教育实践活动，大力传播廉洁奉公、无私奉献的价值理念，不断拓展反腐倡廉建设渠道，充分展示机关干部健康向上精神风貌，营造风清气正的社会环境而举办的，旨在以广场文化活动为载体，通

过生动活泼的演唱形式，大力唱响共产党好、社会主义好、伟大祖国好的时代主旋律，切实增强廉政文化的影响力、吸引力和渗透力。

活动结束后，医院领导高度重视，精心组织，抽调行政职能科室职工150人组成合唱队。院领导带头参加排练、带头参加演唱，上至班子成员，下至一般工勤人员，都走上舞台参加合唱。最终，我院以《祖国不会忘记》、《在灿烂阳光下》两首参赛歌曲获得二等奖。

(党群部)



- 遵守党纪国法
- 遵守医德规范
- 拒收红包回扣
- 拒绝医药购销领域商业贿赂
- 端正服务态度
- 提高医疗技术水平和服务质量
- 全心全意为病人服务

全面进入「信息化」时代 医院廉政风险防控工作

近日，医院开始运行公立医疗机构廉洁风险防控信息系统，这标志着我院廉政风险防控工作全面进入到“信息化”时代，运用科技手段强化监督职能、规范医疗行为。

我院已于2012年3月建立了防统方软件系统，对大处方和不合理用药情况进行动态监督管理，有效的杜绝了用药中不廉洁行为的发生。



而廉洁风险防控信息系统的建设，将对职务权力运行、四、八排队以及供应商诚信度和不良记录进行制约和监督，是我院继续防统方软件系

统建立之后，充分运用现代科技手段强化监督职能的又一重要举措。该系统自2013年7月筹建，投入15万元，经过一年的努力，现建成部分覆盖医院权力和权力运行过程的廉政风险防控机制，将廉政风险防控工作融入到医院管理当中。目前，该系统已对10个科室，8个一级权力点，28个二级权力点和66个内控点进行了录入。随着该系统的建立，医院廉政风险防控工作真正实现了用“科技+制度”手段，对权力集中的关键领域，关键环节和关键岗位进行有效的制约和监督。

(信息科 王宁)

权力运行监控机制建设—重大权力运行	廉政风险	防控措施
1. 药品、医疗器械、医用耗材采购	2013.10.11	1. 严格执行招标采购法律法规和院内采购管理制度
2. 药品、医疗器械、医用耗材使用	2013.10.11	2. 严格执行临床诊疗指南和药品、器械、耗材使用规范
3. 药品、医疗器械、医用耗材储存	2013.10.11	3. 严格执行药品、器械、耗材储存管理规范
4. 药品、医疗器械、医用耗材报废	2013.10.11	4. 严格执行药品、器械、耗材报废管理制度
5. 药品、医疗器械、医用耗材配送	2013.10.11	5. 严格执行药品、器械、耗材配送管理制度
6. 药品、医疗器械、医用耗材验收	2013.10.11	6. 严格执行药品、器械、耗材验收管理制度
7. 药品、医疗器械、医用耗材领用	2013.10.11	7. 严格执行药品、器械、耗材领用管理制度
8. 药品、医疗器械、医用耗材盘点	2013.10.11	8. 严格执行药品、器械、耗材盘点管理制度
9. 药品、医疗器械、医用耗材报废	2013.10.11	9. 严格执行药品、器械、耗材报废管理制度
10. 药品、医疗器械、医用耗材回收	2013.10.11	10. 严格执行药品、器械、耗材回收管理制度

省卫计委对我院廉政风险防控工作



7月23日下午，省卫计委纪检组副处级纪律检查员刘延生带领验收组一行，在市卫生局党委书记韩振宇、纪委书记马宏文的陪同下，来我院验收廉政风险防控工作。

验收组一行通过听取汇报、查看资料、召开座谈会等形式，了解我院廉政风险防控工作开展情况。我院院长高发旺、党委书记陆兴蓉、副院长王清贵、纪委书记李振林，以及相关职能科室负责人、廉洁风险防控信息报送员参加了验收汇报会。

会上，纪委书记李振林从组织领导、宣传教育、制度落实、和下一步工作思路四个方面进行专题汇报，信息科马卫勇主任对廉洁风险防控信息系统进行了详细的现场演示、解说。

验收组在听取汇报后，与医院领导及相关职能科室负责人进行了深入座谈，详细了解了我院廉政风险防控工作开展情况，以及存在的困难的问题。

验收组对我院廉政风险防控工作的开展给予了充分肯定。要求：要继续提高思想认识，深化对廉政风险防控工作重要意义的认识，进一步加强学习和宣传；联系实际，在风险点排查上找全找准；强化处置措施，注重科学防控，构建“前期预防、中期监控、后期处置”的长效防控机制。院长高发旺也表示，我院将以此次督查为契机，结合医院工作实际，扎实推进廉政风险防控工作，健全完善廉政风险防控机制，不断提高预防腐败工作科学化水平。

(党群部)



警示教育大会在我院召开



6月6日上午，酒泉市卫生系统反腐倡廉警示教育大会在我院隆重召开。会议由市卫生局党委书记韩振宇主持，市卫生局机关全体人员以及市直医疗卫生单位中层干部共计300余人参加了会议。

会议邀请酒泉市人民检察院职务犯罪预防处处长魏晓燕做了题为《廉洁自律，远离职务犯罪》的讲座。魏晓燕处长利用反面典型上教育课、敲警钟，对市检察院近年调查处理的违法违纪案件产生的原因、背景进行了深刻剖析，并就如何预防职务犯罪等进行了详细讲解，讲课深入浅出，

语言生动，使大家深受教育和启发，进一步推动了我市卫生系统党风廉政建设和反腐败工作的深入开展。

市卫生局长张文全局长在会上做了重要讲话，他从政治的、大局的高度对加强党风廉政建设和反腐败工作的重要意义进行了精辟阐述，也对我市卫生系统进一步做好反腐倡廉工作提出了具体要求：一要以案为鉴，警钟长鸣，筑牢反腐倡廉的思想防线。张局长要求局机关、市直医疗卫生单位中层干部以及全体医务人员，要以案为鉴，以法律为戒，深刻吸取反面典型的教训，把前车之覆作为后车之鉴，坚定政治信仰和理想信念，牢固树立正确的人生观、价值观、权力观、地位观和利益观，常修从政之德、常思贪欲之害、常怀律己之心，切实做到在任何时候、任何情况下拒腐防变的思想不放松、信念不动摇、行为不出偏，始终保持高尚的道德情操和清廉本色。二要突出重点，健全制度，着力提高拒腐防变的能力。张局长指出，加强党风廉政建设，一方面要管好自己，为人民用好权；另一方面要管好单位，建设一个廉洁过硬的领导班子，形成教育、制度、监督并重的惩防腐败体系。三要着眼全局，稳定思想，不断加快卫生事业发展。张局长强调，我市卫生事业的发展是大家共同努力的结果，今后的辉煌更需要大家共同努力。各单位要加强管理，严格监督，强化措施，深入推进党风廉政建设，树立依法执业、廉洁行医的良好风尚，努力保障人民群众的合法权益。

(党群部)

酒泉市廉政美术书法摄影展参展作品：《生命的距离》

(作者:李玉龙)

