

从“阻断脂肪”到“调节食欲” ——5大减重药物“神秘面纱”大揭秘

3月9日，十四届全国人大三次会议举行记者会，国家卫生健康委员会主任雷海潮表示，将持续推进体重管理年行动，在自己的努力和专业机构人员的帮助下，能够更好的管理体重。

伴随着肥胖问题的日益严重，减肥药物也逐渐成为公众关注的焦点。市面上的“网红”减肥药物种类繁多，由此带来的问题也随之增多，部分产品缺乏科学验证，甚至含有违禁成分，不仅效果存疑，还可能对健康造成潜在威胁。



即使由国家药监局批准使用的减肥药物，是不是也可以想用就用，想怎么用就怎么用呢？当然不是！本文酒医药师将从适应人群、副作用及禁忌症等角度，带您科学认识减肥药物。

一、常见的减肥药物的合理使用

目前我国共有5种药物获得国家药品监督管理局批准用于成年原发性肥胖症患者减重治疗，包括脂肪酶抑制剂奥利司他、GLP-1受体激动剂利拉鲁肽、贝那鲁肽、司美格鲁肽及GLP-1/GIP双受体激动剂替尔泊肽。

1. 奥利司他——“肠道脂肪拦截者”

特点：我国唯一批准的OTC（甲类非处方药）减肥药，抑制脂肪吸收，经典型减重！
适用人群：用于18岁及以上成人肥胖或体重超重（体重指数 ≥ 24 ）患者的治疗。

不良反应：常见如脂肪泻、腹胀、大便失禁等，多因未被吸收的脂肪排出体外所致，建议饮食中减少高脂食物摄入以减轻症状。长期使用需定期监测肝功能，避免与其他减肥药物联合使用，以免增加不良反应风险。

禁忌症：孕妇及哺乳期妇女禁用，吸收不良综合征、胆汁淤积症、继发性肥胖患者，由于奥利司他会干扰抗移植排斥反应的药物，器官移植者以及服用环孢霉素者是不能使用哦！

2. 贝那鲁肽——“速效控糖减重针”



特点：我国自主研发的全球首个全人源GLP-1短效生物制剂，快速调节血糖与食欲，适合“控糖为主，顺带减重”。

适用人群：适用于：BMI ≥ 28 kg/m²者，或BMI ≥ 24 kg/m²伴随至少一种体重相关合并症（例如高血糖、高血压、血脂异常、脂肪肝、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征等）。

不良反应：常见胃肠不适，如恶心、腹泻，需逐步调整剂量。

禁忌症：甲状腺髓样癌、胰腺炎病史者禁用，肝肾功能不全者慎用。

3. 利拉鲁肽——“长效控糖减重盾”

特点：每日一针，平衡控糖与减重，适合长期使用！

适用人群：适用于需要长期体重管理的成人患者，作为低热量饮食和增加运动的辅助治疗：

成人患者的初始体重指数（BMI）为 ≥ 30 kg/m²（肥胖）或 ≥ 27 kg/m²（超重），并伴有至少有一种体重相关的合并症（例如高血压、2型糖尿病或血脂异常）。

不良反应：常见恶心、呕吐、腹泻等胃肠道反应，使用时需逐渐增加剂量。

禁忌症：有甲状腺髓样癌或多发性内分泌肿瘤家族史者禁用，胰腺炎患者慎用。

4. 司美格鲁肽——“周剂减重明星药”

特点：每周一针，长效强效，主打“专攻肥胖，兼顾控糖”。

适用人群：用于在控制饮食和增加体力活动的基础上的长期体重管理，初始体重指数（BMI）符合以下条件： ≥ 30 kg/m²（肥胖）或 ≥ 27 kg/m²至 < 30 kg/m²（超重）且存在至少一种体重相关合并症（如高血糖、高血压、血脂异常、阻塞性睡眠呼吸暂停、心血管疾病等）

不良反应：常见恶心、腹泻，需逐渐加量以适应。

禁忌症：甲状腺髓样癌、胰腺炎患者禁用，

肝肾功能不全者慎用。

5. 替尔泊肽——“双靶点强效突破”

特点：GLP-1/GIP双受体激动剂，减重效果升级。

适用人群：用于体重管理时，病人的初始体重指数需 ≥ 28 kg/m²（肥胖），或 ≥ 24 kg/m²（超重）且伴有至少一种体重相关合并症（如高血压、血脂异常、高血糖、阻塞性睡眠呼吸暂停、心血管疾病等）。

不良反应：常见的不良反应恶心，呕吐，腹泻，消化不良。

禁忌症：甲状腺髓样癌、胰腺炎病史者禁用，肝肾功能不全者慎用。

二、药物治疗的注意事项

1. 在医生指导下使用：减肥药物属于处方药，必须在医生的指导下使用，不可自行购买或滥用。医生会根据患者的具体情况（如病史、药物过敏等）选择合适的药物。

2. 监测副作用：减肥药物可能引起副作用，如头痛、恶心、便秘、心悸等。使用过程中需定期复诊，监测身体状况。

3. 结合生活方式干预：药物治疗不能替代健康的生活方式，必须与饮食控制、运动等结合使用，才能达到最佳效果。

4. 避免长期依赖：药物治疗通常是短期的，长期使用可能导致耐受性或副作用增加。在体重下降后，应逐步过渡到通过生活方式维持体重。

减肥药物为肥胖患者提供了重要的治疗选择，但绝非捷径。研究显示，即使联合生活方式干预，药物平均仅能帮助减重5%-15%，维持效果仍需长期健康管理。对于不符合用药指征的人群，盲目使用可能“得不偿失”。科学减重的核心在于：个性化评估、循序渐进的生活方式改善，以及医患之间的充分信任与合作。

如果您在药品减肥使用过程中遇到任何不适或疑问，可到上海市第一人民医院酒泉医院药学院门诊咨询专业药师，获取个性化用药指导。（药剂科）

同心同德兴院 全心全意为民

总 编:张廷生

副 总 编:高 臻

冯鲜妮

贾晓波

杨晓成

郭百海

肖志明

编 辑:孙志辉

王新刚

张 丽

朱文君

责任编辑:杜瑞鹏

上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院服务号

上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院视频号

上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院订阅号

上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院头条号



上海市第一人民医院酒泉医院 报

酒 泉 市 人 民 医 院

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）办（网址：www.jgsyy.cn）

2025年第2期 总第347期

内部交流

聚智聚力筑高地 | 提质提效惠民生

——“高标准推动国家区域医疗中心建设及医院高质量发展座谈会”在我院召开

4月25日上午，上海市第一人民医院院长郑兴东带队莅临我院调研指导国家区域医疗中心项目建设，并召开“高标准推动国家区域医疗中心建设及医院高质量发展座谈会”，就国家区域医疗中心建设、慢性病综合防治示范基地建设情况进行指导。市政府副市长、市委卫生健康委书记、党组书记陈国喜，市政府副秘书长向彩梅，市卫生健康委主任、我院党委书记张廷生及政府相关单位领导出席座谈会，我院全院领导及相关部门负责人共计50余人参加会议，会议由陈国喜主持。



会议汇报了国家区域医疗中心项目建设进展、酒泉市慢病管理、酒泉市慢病综合防治基地建设方案等情况。

座谈环节，大家重点围推进国家区域医疗中心建设及绕建设慢性病综合防治示范基地建设进行了深入交流。

郑兴东对目前两院合作期间取得的成绩表示了充分的肯定，就转变医院发展观念、提升医院发展能力、加强学科建设和人才培养等方面结合实际给予了宝贵的建议，希望在接下来的合作共建中能够取得新成效。并表示，国家区域医疗中

心项目建设，得到了酒泉市委市政府的大力支持，合作过程中，深切感受到医院务实高效的工作作风以及酒泉市干事创业的浓厚氛围。下阶段，上海市第一人民医院将持续深化合作，推动国家区域医疗中心建设及慢性病综合防治示范基地建设取得新成效。



陈国喜对会议提出三点要求：一要提高政治站位，认真贯彻落实好此次会议的指示精神，要认真学习借鉴上海市第一人民医院的先进管理模式，不断提升医疗技术水平再上台阶，医院要切实提 高站位，全院上下要主动加压、跳起摸高，落实好郑兴东与各位专家提出的要求；二要聚力攻坚，高效推动重点任务落实，全方位融入上海市第一人民医院行动计划，将医院文化、医院精神、医院理念与上海市第一人民医院融为一体。学科建设是医院的核心竞争力，要结合各学科发展实际统筹规划，有序推进重点学科建设。要将国家慢病综合方针项目尽快落地，做成全国一流。三要勇做标兵，树立公立医院高质量发展典范，下一步，市委市政府将继续重视上海市第一人民医院酒泉

医院，并提供政策与资金支持，全力落实好医院与上海市第一人民医院签订的构建协议，推进国家区域医疗中心建设。



在上海市第一人民医院的指导帮助下，医院在学科发展、人才培养、医院管理等方面均实现显著提升。今后双方将依托国家区域医疗中心建设工作，进一步深化合作，提升医疗服务质量，让更多区域内患者在家门口就能享受到上海优质医疗资源。

郑兴东院长一行还深入医院门诊、急救中心、



患者服务中心、病案室、检验科、眼科门诊、特需病房、院史馆等地参观，实地查看了解国家区域医疗中心建设情况。

（宣传科）

国家科技重大专项《超大城市慢病综合防治示范推广研究》项目子项目实施推进会在我院成功召开

为加快推进超大城市慢性病综合防治的示范与推广，提升城市居民的健康水平，4月23日，我院成功召开《超大城市慢病综合防治示范推广研究》项目工作推进会。上海市第一人民医院人力资源处处长祝延红、科研处副处长马磊一行，市卫生健康委副主任、市疾控局局长李小明，我院党委副书记贾小波，副院长李柱出席会议，我院相关科室负责人共计20余人参加会议，共同聚焦超大城市慢性病综合防治的关键议题，为项目的高效推进谋篇布局。

会议伊始，李小明介绍了酒泉市慢病防治专项推进情况及具体要求，强调了慢性病防控对于超大城市居民健康和城市可持续发展的重要意义，表示医院将全力支持项目开展，确保各项工作稳步推进。

马磊介绍了慢病防治专项推进情况及具体要求，要进一步统一思想，提高认识，深刻认识到慢性病综合防治工作是守护群众健康的重要抓手，并应切实增强工作责任感和紧迫感，推动慢性病综合防治工作向深度、广度、精度开展，并广泛发动群众积极参与，让群众真正成为慢性病综合防治工作的参与者、行动者、受益者。

李柱等人就项目推进实施中遇到的问题和想法与上海市第一人民医院与会专家进行交流发言，大家一致认为，超大城市慢病防治面临人口密集、医疗资源分布不均等挑战，需要整合多方资源，加强社区、医院和科研机构之间的合作。同时，应充分利用信息化手段，建立完善的慢病管理系统，实现对患者的精准管理和跟踪服务。

贾晓波表示，《超大城市慢病综合防治示范

推广研究》项目具有重要的现实意义，是提升超大城市公共卫生服务水平的重要举措，医院将全力支持项目的开展，为项目提供必要的资源保障。

此次推进会的召开，为《超大城市慢病综合防治示范推广研究》项目的顺利推进奠定了坚实基础。未来，我院将继续发挥专业优势，与上海市第一人民医院紧密合作，为居民的健康贡献力量。

（宣传科）

耳朵里的“隐形炎症” 说不定你也有

什么是中耳炎？

最近天气回暖，细菌和病毒也跟着活跃起来。每到这个时候，门诊就被感冒的孩子挤满。家长们忙着给孩子止咳、退烧，却没注意到，感冒可能悄悄引发了另一个问题——中耳炎。为了让各位家长能及时识别和预防，今天就来聊聊这个“藏在感冒背后”的中耳炎。

中耳炎是发生于中耳（鼓膜后的含气腔隙）的炎症，常见于儿童，但成人也可能发病。多因感冒、过敏或细菌/病毒感染引发，导致耳痛、听力下降等症状。

常见症状

- 耳痛（婴幼儿可能表现为抓耳、哭闹）。
- 耳闷、听力减退（像隔了一层膜）。
- 耳道流脓（若鼓膜穿孔）。
- 发热、乏力（急性期可能伴随全身症状）。

中耳炎常见分类

- 急性中耳炎：
 - ★起病急，多由细菌或病毒感染引起，伴随剧烈耳痛、发热。
 - ★常见于感冒后，儿童高发（因咽鼓管短且平，易被病菌侵入）。
 - ★婴幼儿易患中耳炎：喂奶姿势不当或不当挖耳导致。
- 分泌性中耳炎：
 - ★中耳积液为主，耳闷、听力下降明显，疼痛较轻。
 - ★常因咽鼓管堵塞（如腺样体肥大、鼻炎）导致液体无法排出。

治疗原则

- ❖细菌感染：需用抗生素抗感染治疗，抗生素需遵医嘱足疗程使用。

- ❖病毒感染：对症治疗，如退烧、止痛等。
- ❖积液处理：中耳积液常因鼻炎发作或鼻腔引流不畅导致咽鼓管堵塞，咽鼓管功能障碍，需要使用鼻用喷雾或滴鼻液治疗。

如何预防

- ★预防感冒：勤洗手、避免接触呼吸道感染者。
- ★正确擤鼻涕：单侧交替擤，避免用力过猛。
- ★接种疫苗：如流感疫苗、肺炎球菌疫苗。
- ★避免二手烟：烟雾会刺激咽鼓管，增加发病风险。
- ★避免经常挖耳：过度清洁会损伤耳道黏膜，引发中耳炎。
- ★手术治疗：若鼓膜穿孔，择期可做鼓膜修补术，避免反复感染。
- ♥温馨提示：耳痛、听力异常请尽早就医！拖延可能引发鼓膜穿孔、听力永久损伤等并发症。（新城院区耳鼻咽喉科）



锚定区域医疗新坐标 ——精英人才培养赋能国家区域医疗中心建设

为积极推动公立医院改革与高质量发展，进一步提升医疗服务水平，加速国家区域医疗中心建设。3月9日—4月3日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）组织管理团队共计116人，分两批奔赴上海市第一人民医院进行“国家区域医疗中心精英人才培养暨上海市一医疗集团干部管理培训班”学习，活动旨在汲取先进经验，搭建合作桥梁，为区域内患者提供更优质、高效的医疗服务。

本次活动，上海市第一人民医院领导班子高度重视，合作交流处前期与我院深入对接，全面准备。开班仪式上，党委书记秦净，党委副书记、院长郑兴东分别致辞。在随后的学习中，上海市第一人民医院专家团队精心策划准备了《公立医院高质量发展的思考与实践》《精益化管理赋能学科高质量发展》《医院创伤中心建设经验分享》《医教协同策略下教学型医师的成长之路》《做好患者管理，重要！》等100多个课题，为我院管理团队开展深入培训。



集中培训中，上海市第一人民医院在经验分享中系统展示了精细化管理的多维实践，涵盖学科组织架构、绩效考核与高效运营模式优化，并通过智慧指挥中呈现数字化医疗服务体系对医疗效率与患者体验的双重提升；在学科建设方面，其重点学科规划、特色技术转化及临床路径管理模式为我院提供了创新思路；同时，上海市第一人民医院介绍了多层次、全方位的人才培养体系，包括内部培训、外部进修、学术交流等多种举措，为我院高质量发展提供了可操作的借鉴路径。

集中学习后，我院管理团队先后深入上海市第一人民医院多个关键部门和重点学科跟班学习，全面参与到医院的日常运营、医疗服务、学科建设、人才培养以及信息化管理等各个环节，深入学习上海市第一人民医院的先进理念和成功经验。学员们纷纷表示，将以此次学习为新起点，把先进理念和成功经验带回医院，积极推动科室与医院高质量发展。

国家区域医疗中心建设是提升区域医疗服务能力的重要举措，精英人才培养则是其中的核心驱动力。此次培训学习，从前沿的手术操作，到精细化的诊疗方案，从高效的管理模式，到贴心的服务理念，我院管理团队让知识与经验在思维的碰撞中不断升华。这不仅是个人的成长，更是整个医疗体系的蜕变，学成归来的精英们，也会将学到的先进经验与医院实际相结合，制定切实可行的改进措施，为区域医疗事业的蓬勃发展贡献更大力量。

（宣传科）

筑区域医疗高地 谱写高质发展新篇 ——上海市第一人民医院专家教授团队莅临我院开展业务指导

为高标准推动国家区域医疗中心建设及医院高质量发展工作走深走实，促进优质医疗资源扩容下沉，4月22日，上海市第一人民医院专家团队莅临我院开展业务指导及义诊活动，助力我院医疗服务能力再提升，守护人民群众健康。



上海市第一人民医院
视光科主任王小娟门诊坐诊



上海市第一人民医院
骨科临床医学中心主任马金忠手术指导



上海市第一人民医院
核医学科副主任邢岩业务指导



上海市第一人民医院
妇产临床医学中心执行主任祝亚平手术指导



上海市第一人民医院
消化科副主任医师冯贻门门诊坐诊



上海市第一人民医院
呼吸科副主任医师周妍业务查房

活动中，上海市第一人民医院专家团队深入普外科、骨科、胸心血管外科、妇产科、生殖医学科、眼科、消化内科、呼吸与危重症医学科、医学影像科等科室，通过教学查房、病例讨论、门诊坐诊、手术示范等形式，针对疑难病症诊疗、学科建设、管理流程等方面对科室进行“一对一”精准指导。

本次上海市第一人民医院专家团队莅临我院开展业务指导工作，标志着双方共建国家区域医疗中心工作得到进一步深化。医院相关科室通过上海市第一人民医院专家团队的业务指导，乘势而上、同向发力、同频共振，以国家区域医疗中心建设为契机，突破技术瓶颈、优化服务供给、深化医教研协同，为持续提升区域整体医疗水平、增进人民健康福祉奠定了坚实基础。

（宣传科）

我院通过智能医疗协作平台与上海市第一人民医院开展跨区域MDT诊疗

近日，我院通过智能医疗协作平台与上海市第一人民医院开展跨区域MDT诊疗，针对一例乳腺癌复发疑难病例，经过多学科讨论（MDT）模式，共同制定了符合国际前沿标准的个性化诊疗方案，此次合作标志着两地医疗资源整合取得突破性进展。

讨论过程中，对病例资料进行详细分析，最终确定采用“分子分型指导下的阶梯治疗方案”。特别

值得关注的是，诊疗方案中融入了国际乳腺癌协会（St. Gallen）最新共识推荐的靶向治疗组合。

我院肿瘤主任李红生表示，智能医疗协作平台不仅支持实时影像共享、病理切片数字化传输，还能实时共享病例资料，通过此平台，患者无需跨省求医，就能同步获得上海三甲医院的诊疗资源，为患者提供一个国际前沿的诊疗方案。

未来两院区计划将定期开展跨区域的线上诊疗MDT制度，此次沪酒医疗协作模式的创新实践，不仅为西北地区患者带来国际化的诊疗服务，更探索出一条优质医疗资源下沉的有效路径。我院将持续推进智慧医疗建设，让更多患者在家门口就能享受与国际接轨的医疗服务。

（肿瘤科）

“癌痛全程管理精准能力提升项目规范化培训班—酒泉站”在我院顺利举办

4月26日，由国家卫健委能力建设教育中心主办，兰州大学第一人民医院院承办，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）协办的“癌痛全程管理精准能力提升项目规范化培训班—酒泉站”在我院顺利举办。

此次培训班邀请到兰州大学附属第一人民医院肿瘤中心副主任令晓玲教授、兰州大学附属第一人民医院肿瘤中心杨景茹副教授等业内权威专家，他们带着前沿的理念、丰富的经验，从癌痛评估的精准方法，到个性化治疗方案的制定，再到全程跟踪与心理干预，进行全方位的培训。

课程设置紧密贴合临床实际，既有理论的深度剖析，又有大量的实战案例分享，力求让每一位学员都能将

（肿瘤科）

我院肿瘤科举办“乳腺疾病学术交流”

4月26日，我院肿瘤科成功举办了一场高水平“乳腺疾病学术交流会”。会议特邀上海复旦大学附属肿瘤医院、上海市第一人民医院、河南科技大学第一附属医院、延安大学附属肿瘤医院以及甘青宁省内多位知名乳腺疾病专家参会，我院党委副书记贾晓波出席会议并致辞。

会议高度评价了我院肿瘤科乳腺专业在乳腺肿物微创旋切和乳腺癌术后整形再造等领域取得的显著成就，这些技术突破惠及广大患者的背后是我院肿瘤科对医学事业的执着追求和不懈努力。

学术交流环节精彩纷呈，与会专家带来“免疫相关性肝炎的识别与处理”“影像学引导下的乳腺病灶早期诊断”“中国国情下的HER-2阳性乳腺癌排兵布阵思考”等专题讲座，并围绕讲座内容展开了热烈讨论，现场学术氛围浓厚活跃。

本次学术会议的成功举办，不仅为乳腺疾病诊疗技术的交流搭建了高端平台，也是我院整合优质医疗资源、提升区域乳腺癌综合防治能力的重要举措。通过与国内顶尖专家的深入交流，将进一步推动我院乳腺疾病诊疗水平的提升，为区域内患者提供更优质的医疗服务。

（肿瘤科）

我院联合酒泉市、区疾控中心专家成功举办“传染病规范诊疗与上报师资培训班”

为进一步加强传染病防控工作，提升我院医务人员对传染病的规范诊疗能力和上报水平，4月23日，我院联合酒泉市、区疾控专家，成功举办了一场内容丰富、实用性强的传染病规范诊疗与上报师资培训。此次培训主要面向临床科室医疗骨干，为提高院内传染病防控师资力量奠定了坚实基础。

培训伊始，我院副院长郭碧海发表了热情洋溢的致辞，强调了传染病规范诊疗与上报工作在公共卫生安全中的重要性，并对酒泉市、区疾控专家的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。随后，来自酒泉市疾控中心的资深专家们依次登场，他们凭借深厚的专业知识和丰富的实践经验，围绕常见传染病的流行病学特征、临床诊断要点、治疗规范以及传染病报告管理要求等方面进行了深入浅出的讲解。

专家们结合实际案例，详细分析了在诊疗过程中如何准确识别传染病，避免漏诊、误诊，同时就传染病报告的时限、流程、内容等关键环节进行了重点阐述，确保参会人员能够深刻理解并熟练掌握相关知识和技能。

此次传染病规范诊疗与上报师资培训的圆满举办，为我院培养了一批高素质的传染病防控师资队伍，这些师资将在各自的工作岗位上发挥辐射带动作用，进一步提升其他医务人员的传染病防控水平。未来，我院将继续与酒泉市、区疾控部门保持密切合作，定期开展各类培训和学术交流活动，不断更新知识体系，提升服务能力，为保障全市人民的身体健康和公共卫生安全贡献更大的力量。

（院感公卫科）

我院肛肠外科成功举办“普外科质控会及肛肠微创技术交流会”

为进一步提升普外科及肛肠疾病诊疗水平，推动区域医疗质量规范化建设，4月28日，我院肛肠外科成功举办“普外科质控会及肛肠微创技术交流会”。本次会议特邀北京肛肠学会会长、中国中医科学院西苑医院原肛肠科主任李东冰教授进行学术指导与技术示范，吸引了酒泉市各县市医院普外科、肛肠科业务骨干共聚一堂，共享学术成果。我院副院长宋子敬、酒泉市医学会秘书长冯世林出席会议并致辞，会议由我院医疗部部长孙志辉主持。

会议聚焦肛肠疾病诊疗前沿技术及无痛病房规范化管理，李东冰会长以《无痛病房规范化建设可行性》为题展开专题讲座，系统讲解了围手术期疼痛管理的国际标准与临床实践，强调通过对肛肠闭合创手术创面、创面微切除、外痔开放、内痔内治等多微创技术应用及个性化护理提升患者就医体验，为酒泉地区无痛病房建设提供了可行性措施及重要参考。

在手术演示环节，李东冰教授团队现场展示了混合痔“铜离子电化学治疗术联合外痔开放/闭合切除术（CORE技术）”。该技术通过铜离子的电化学作用精准消融内痔，结合外痔微创切除，具有创伤小、恢复快、并发症少等优势，充分体现了“微创化、精准化、无痛化”的现代肛肠外科理念。与会人员通过实时转播观摩手术细节，并就技术要点与李教授展开深入交流。

此次会议的成功举办，标志着沪酒医疗协作迈入新阶段，也为区域肛肠外科学科发展注入了强劲动力。医院将以此次活动为契机，进一步强化学科建设、深化技术融合，以实际行动践行“健康中国”战略，助力区域医疗卫生事业高质量发展。

（肛肠外科）

我院举办“河西地区幽门螺杆菌规范诊治交流会”

4月19日，酒泉市医学会消化专业委员会及消化病质控中心主办，我院消化内科协办的“河西地区幽门螺杆菌规范诊治交流会”在我院顺利召开。会议邀请到了兰州大学第一医院、兰州大学第二医院、甘肃省中医院、兰州市第二人民医院、武威市凉州医院、河西学院附属张掖人民医院、酒泉市第二人民医院、嘉峪关市第一人民医院、张掖市中医医院等众多业内专家，我院副院长肖志明参加会议并致辞。

会议由兰州大学第二医院张德奎教授和我院消化内科主任夏铭担任会议主席，同时夏铭和我院胃肠专科主任杨延旭、甘肃省中医院李生财教授担任活动分场主持。

会议对酒泉市医学会2024年消化专业委会总结进行了汇报和对2025年计划作了进一步安排部署，并就幽门螺杆菌感染治疗指南及研究进展与热点、高效抑酸策略在提升幽门螺杆菌根除率中的关键作用与价值进行探讨。

学术报告环节，李生财教授系统解读了《中国幽门螺杆菌感染治疗指南》，从诊断标准、药物选择到耐药管理，为临床实践提供权威指导；兰州市第二人民医院杜宏伟教授则聚焦“三联疗法”的研究进展，结合循证证据与临床经验，探讨其在简化方案、降低副作用中的优势；兰州大学第一医院任茜教授以“三维抑酸，活化增效”为题，深入剖析抑酸剂在优化Hp根除方案中的核心价值，引发与会者热烈讨论。

病例分享环节将会议推向高潮。兰州大学第二医院齐国卿教授通过数例多次根除失败的复杂病例，揭示耐药基因检测、规范化用药及个体化治疗的重要性。我院消化内科副主任医师王伟则分享了一例规范诊疗的成功案例，从病史采集、方案制定、用药教育、随访管理，完整呈现规范流程的临床价值。

张德奎教授等多位专家就“Hp耐药应对策略”“基层诊疗难点”“患者依从性管理”“儿童幽门螺杆菌感染诊疗”“老年人根除诊疗幽门螺杆菌”等热点问题展开跨界讨论，形成“早筛早治、规范用药、全程管理”的共识。

此次会议不仅为河西地区消化医师搭建了高水平学术平台，更通过病例教学与互动研讨，推动幽门螺杆菌诊疗迈向精准化、规范化新台阶。未来需进一步加强多学科协作、推广规范化培训，切实提升Hp根除率，助力健康中国战略。

（消化内科）



上海市第一人民医院酒泉医院生殖医学科早孕门诊开诊

为了给处于人生关键阶段的准妈妈们提供更专业、更贴心的服务，上海市第一人民医院酒泉医院生殖医学科正式开设早孕门诊，以专业技术为依托，以人文关怀为底色，为孕早期女性提供全方位健康守护，助力健康新生命从这里安全启程。

一、全方位早孕呵护，为母婴健康保驾护航

早孕门诊汇聚经验丰富的妇产科专家团队，配备先进的诊疗设备，为每一位就诊者提供孕早期检查、妊娠风险评估、营养指导、心理疏导等一站式服务。细致监测胎儿发育情况，及时发现并处理各类潜在问题，用专业为孕妈妈筑牢第一道防线。

二、专家护航，实力保障

针对部分有特殊需求的孕妇，如高龄、复发性流产、患有基础疾病等，我们将邀请上海市第一人民医院产科、生殖领域权威专家会诊，专家们在高危妊娠管理、孕期疑难病症的诊治方面有着深厚的造诣和丰富的临床经验，让准妈妈们无需远行，在家门口就能得到高水平的医疗诊治，为孕期提供坚实保障。

三、科学筛查，安心无忧

早孕门诊配备孕早期超声检查、激素水平等监测，精准评估胚胎发育、个性化保胎指导、营养评估及高危妊娠预警等，用专业的诊治规范和流程，保护孕期每一天。

四、传递温暖关怀，感受舒适就诊体验

妊娠不仅是生理上的变化，更是心理上的一次成长与蜕变。早孕门诊营造温馨、舒适的就诊环境，减少准妈妈们的紧张与焦虑。医护人员将倾听每一位准妈妈的困惑与担忧，给予充分的情感支持和心理安慰。

早孕门诊为准妈妈们普及相关知识，搭建交流互动平台，让准妈妈们在相互陪伴中汲取力量，以从容的心态迎接新生命的到来。

生命的孕育是一场奇妙的旅程，上海市第一人民医院酒泉医院生殖医学科早孕门诊，愿成为您最值得信赖的伙伴，用专业与爱心，陪伴您度过这段充满期待与幸福的旅程。

早孕门诊就诊地址：上海市第一人民医院酒泉医院门诊楼三楼西区（3区）生殖医学科

（门诊部）

携手帮扶送知识 共促医疗新提升

——上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）支农纪实

为提升基层医疗服务水平，加强地区间医疗交流合作，近日，我院 2025 年支农医疗专家前往玉门市第二人民医院开展了一场干货满满的讲座培训活动，为当地医护人员带来前沿知识与实用技能。



我院中医科副主任护师付雪梅对护理评估单的设计初衷、各项指标含义到实际应用中的要点与误区，结合大量临床实例，深入浅出地进行讲解，帮助玉门市第二人民医院的医护人员精准把握评估方

法，为提升护理质量、保障患者安全筑牢根基。

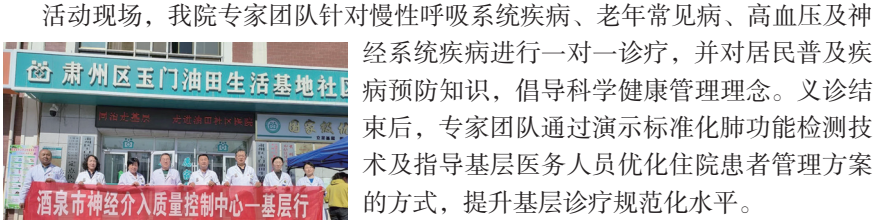
主管护师刘春霞聚焦临床关键设备，就呼吸机的操作流程开展培训，详细阐释呼吸机原理、参数设定、操作步骤及应急处理等内容，让医护人员熟练掌握这一危重症救治“利器”的使用，有效提升医院对危重症患者的救治能力。

此次讲座培训为基层医疗带来了技术提升，未来，支农队员将持续开展“传帮带”工作，推动优质医疗资源长效下沉，为基层医疗群众福祉贡献更多力量。

（中医科）

我院专家团队深入社区送健康

为提升基层医疗服务能力，促进优质医疗资源下沉，4月29日，酒泉市呼吸内科、神经内科、高血压医学及老年医学质控中心联合组织专家团队，赴肃州区玉门油田生活基地社区医院开展“基层行”义诊活动。此次活动由上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）牵头，多位学科带头人及骨干医师参与，为社区居民提供全方位健康服务。



活动现场，我院专家团队针对慢性呼吸系统疾病、老年常见病、高血压及神经系统疾病进行一对一诊疗，并对居民普及疾病预防知识，倡导科学健康管理理念。义诊结束后，专家团队通过演示标准化肺功能检测技术及指导基层医务人员优化住院患者管理方案的方式，提升基层诊疗规范化水平。

此次“基层行”活动不仅惠及 70 余名社区居民，更通过手把手带教强化了社区医院的专科服务能力。未来，我院将持续推进优质医疗资源下沉，为构建分级诊疗体系提供技术支撑。

（呼吸与危重症医学科）

2025 年酒泉市肿瘤质控中心肿瘤防治基层行活动——金塔站

为进一步提升基层肿瘤防治规范化水平，推动全省肿瘤治疗同质化发展，4月22日，在第31届全国肿瘤防治宣传周期间，我院组织专家团队，在酒泉市肿瘤质控中心主任、我院肿瘤科主任李红生的带领下，分赴金塔县人民医院与金塔县中医院开展质控督导、学术交流及技术帮扶工作。肿瘤科副主任刘越、副主任医师毛宏亮、临床药学副主任药师谢希晖、肿瘤科一病区护士长陈清阁参加了此次活动。

专家组在金塔期间，举办了“县域肿瘤防治体系建设、乳腺活检与旋切系统临床应用、放射治疗在恶性肿瘤中的应用、疼痛及疼痛治疗药物、肿瘤患者血管通路的选择等主题肿瘤防治学术交流，分别就肿瘤预防、治疗、营养、康复等方面的内容，开展了学术讲座，并与金塔县人民医院、金塔县中医院专家分别举行了义诊、查房、疑难病例讨论等活动，使 10 余名肿瘤患者在家门口就享受到了市级专家优质的医疗服务，同时也使金塔县辖区内 100 余名医务人员受益。

专家组深入金塔县人民医院、金塔县中医院，通过实地走访、肿瘤防治体系建设、病例质控等方式，重点对肿瘤分期、肿瘤治疗、操作规范等环节进行评估。针对发现的问题，并结合实际案例讲解质控要点，强调“精准诊疗”需以规范化为基石，确保患者治疗安全与疗效。

此次质控行的成功开展，标志着酒泉市肿瘤治疗质控工作进入新阶段。通过建立常态化质控机制，酒泉市正逐步构建起覆盖全市的肿瘤防治保障网络，为推动区域医疗协同发展、提升肿瘤防治水平奠定坚实基础。

未来，酒泉市肿瘤质控中心将继续深化质控体系建设，将持续发挥市级中心辐射作用，通过“精准下沉、定点帮扶”，推动优质医疗资源向基层延伸，为全市肿瘤患者提供更规范、更优质的诊疗服务，让更多患者享受到精准、安全、高效的治疗服务。

（肿瘤科）

我院神经内外科联合开展“帕金森病、运动障碍性疾病”义诊活动

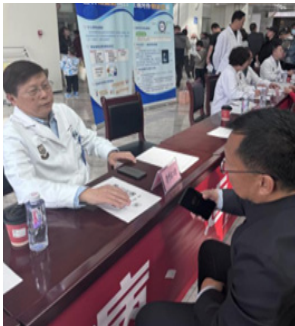
为提高公众对帕金森病的认识，普及帕金森病的相关知识，同时为帕金森病患者提供专业的医疗咨询和诊疗服务，4月19日，我院神经内科、神经外科邀请国内知名专家联合举办了一场别开生面的义诊活动。

活动现场，前来就诊的患者络绎不绝，专家团队通过细致问诊、症状评估和用药指导，为患者制定个性化治疗方案，并为其普及帕金森病相关知识，增加了广大民众对帕金森病的认识。

患者纷纷表示，此类活动不仅能让让自己在家门口就享受到专业的医疗服务，还对帕金森等运动障碍性疾病有了更深的认知。

此次义诊活动为帕金森等运动障碍性疾病的诊疗宣传起到了积极推动作用，专家团队填补了我院帕金森类疾病评估诊断、DBS 手术及术后调控的空白，今后，我院神经内科、神经外科将加强合作，持续致力于帕金森与运动障碍的诊治及研究工作，做到早期诊断、规范诊疗、准确评估、全程管理、长期随访，为患者提供更加专业的诊疗服务。

（神经外科 神经内科）



音为有你 医路同行

——我院“职工歌手大赛”成功举办

在“五一”国际劳动节和“五四”青年节来临之际，为丰富职工文化生活，弘扬劳动精神、激发青春活力，医院于4月29日下午举办“音为有你 医路同行”职工歌手大赛。来自全院各科室的 14 组选手同台竞技，用歌声传递正能量，展现医务工作者昂扬向上的精神风貌。



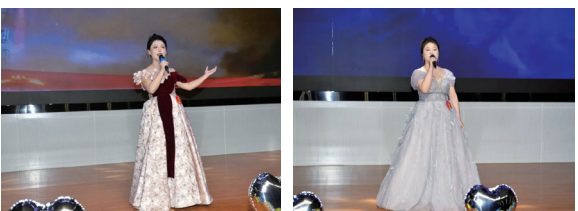
表演嘉宾：何鹏
《故乡恋》

表演嘉宾：于英
《踏歌起舞》



表演嘉宾：宾果乐队
《歌曲串烧》

1号选手刘旭场
《无名的人》



2号选手陈旭
《如愿》

3号选手薛莹
《生如夏花》



4号选手陈波
《海阔天空》

5号选手赵玉甜等
《强军战歌》



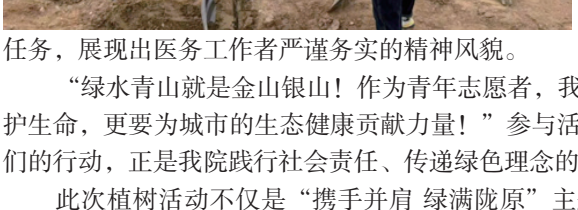
12号选手何佳欣等
《这世界那么多人》

13号选手李阳
《世界赠与我的》



10号选手王舒
《去有风的地方》

11号选手蒯佳 王楠
《推开世界的门》



8号选手王楠 赵文婷
《一路生花》

9号选手甄爱华
《我从草原来》



6号选手安瑞
《飞云之下 +SUPER STAR》

7号选手姜麟
《超越梦想》

比赛现场歌声飞扬，高潮迭起，参赛选手们一改平日白衣执甲的严肃形象，化身舞台上的“实力唱将”。既有深情演绎的经典红歌《强军战歌》，也有活力四射的流行曲目《SUPER STAR》，更有激情澎湃的《海阔天空》，唱出了医务工作者的热情与担当。评委团从音准、表现力、舞台效果等多维度评分，观众通过线上投票选出“最佳人气奖”。最终，眼科医师李阳以一曲《世界赠予我的》斩获一等奖和最佳人气奖。



最佳人气奖

一等奖



二等奖

三等奖

此次歌手大赛是医院文化建设的重要载体，既为职工提供了展示才艺的舞台，也进一步营造了团结奋进、积极向上的氛围。

下一步，院工会、团委将进一步加强职工文体活动阵地建设，未来将持续开展形式多样的文化活动，助力职工以更佳状态服务患者，为推动医院高质量发展注入人文动力。

（院团委）

健康惠民暖人心 共筑肾病防治屏障

——我院肾病内科、肿瘤科联合西峰镇卫生院开展义诊活动

为提高居民的健康意识和自我保健能力，4月16日，我院肾病内科与肿瘤科联合西峰镇卫生院举办大型义诊活动。

活动现场，医护人员解答就群众关于高血压、糖尿病、肾脏疾病、透析患者长期管理、慢性病防治等多领域问题，为到场群众提供血压、血糖免费检测、体检报告解读及病情咨询评估等义诊服务，并针对患者咨询高血压、糖尿病、慢性肾炎等常见病的相关问题进行一对一解答和健康指导，现场还发放“肾脏健康指南”科普手册，结合典型案例，向群众讲解肾脏疾病的早期信号，树立科学预防防治理念。

活动累计服务群众 60 余人次，发放健康宣教手册百余份，筛查出潜在患者并纳入后续跟踪管理，活动还向现场群众免费发放卫生健康用品。此次义诊不仅是我院医疗资源下沉基层服务的惠民实践，也是推动基层医疗能力提升的重要举措。

医院将继续深化与基层医疗机构的合作，通过定期义诊、技术帮扶、人员培训等方式，构建“市－镇－村”三级肾病筛查防治网络，为群众提供全周期、高质量的肾脏健康保障，以实际行动助力人民健康事业。

（肾病内科）



我院通过全国第九批国家标准化心脏康复中心认证

近日，我院（依托老年医学科）顺利通过全国第九批国家标准化心脏康复中心认证，此次认证由国家心血管病疾病临床研究中心、中华医学会心血管病学分会、北京心脏学会、CDQI 心脏康复工作委员会联合完成，这是我院获批的又一个国家级单学科中心平台。

此次全国心脏康复中心认证通过，标志着我院在心脏康复领域达到国家级标准。我院老年医学科依托上海市第一人民医院酒泉医院的优质医疗资源，结合酒泉地区老年患者需求，现已构建了集预防、治疗、康复于一体的综合服务体系。

未来，科室将进一步优化心脏康复方案，提升区域老年心血管疾病救治水平，为患者提供更精准、高效的医疗服务。

（老年医学科）

我院成功开展省内市级医院首例“子宫内

4月23日，上海市第一人民医院妇产科赵亚平教授莅临我院，指导我院妇产科成功开展了省内市级医院首例“腹腔镜下子宫内

此次接受手术的是一名早期子宫内



患者家属激动的说：“非常感谢赵教授和妇产科团队的精湛技术和精心照顾，让我的家人能够接受到这么先进的治疗，我们对未来充满希望。”此例手术的成功不仅为子宫内

（妇产科）

我院成功开展酒嘉地区首例“ERCP+LC 联合手术”

近日，我院肝胆外科与消化内科紧密协作，成功为一名胆囊结石合并胆总管结石的高龄患者实施了“ERCP（内镜下逆行胰胆管造影）联合 LC（腹腔镜胆囊切除术）手术”，标志着我院在微创治疗胆道疾病领域迈出了重要一步，为患者带来了更加优质的医疗服务。

患者因“反复右上腹疼痛伴发热”入院，经检查确诊为胆囊结石合并胆总管结石。术前，肝胆外科与消化内科团队对患者进行全面评估，完善相关检查，制定详细手术计划，并与患者及家属充分沟通，取得其理解

术中，消化内科副主任医师王伟团队进行 ERCP 操作，精准找到十二指肠乳头，进行胆管插管、造影，随后进行乳头括约肌切开（EST），成功取出胆总管结石。ERCP 操作完成后，患者体位调整为平卧位，肝胆外科医师团队接力进行腹腔镜胆囊切除术（LC）。通过腹腔镜，医生清晰地观察到胆囊及周围组织情况，仔细分离胆囊三角，成功切除胆囊，手术过程顺利，用时 30 分钟。两台手术无缝衔接，在同一手术室内完成，患者全程处于全麻状态，无明显痛苦。

术后，患者安返病房，生命体征平稳。在肝胆外科医护人员的精心护理下，术后第 1 天即可下床活动，第 2 天开始进食流质饮食，第 5 天顺利出院。患者及家属对治疗效果非常满意，对医护人员表示衷心感谢。

此次手术的成功开展，是我院多学科协作模式的又一次成功实践，充分展现了我院在微创治疗胆道疾病领域的综合实力。肝胆外科与消化内科的紧密配合，为患者提供了更加精准、高效的医疗服务，也为今后类似病例的治疗积累了宝贵经验。未来，我院将继续深化多学科协作，不断探索和应用先进的医疗技术，为更多患者带来福音，助力医院高质量发展，为人民群众的健康保驾护航。

（肝胆外科）

我院康复医学科在“中国康复医学会认知障碍康复病例大赛西北赛区复赛”荣获佳绩

4月19日，由中国康复医学会认知障碍康复专业委员会主办、中国人民解放军空军军医大学第二附属医院承办的“认知障碍康复病例大赛复赛”成功在陕西省西安市举办。

来自陕西、甘肃、新疆、宁夏、青海五省近 20 支参赛队激烈的同台竞技，大赛邀请了北京天坛医院张玉梅教授、四川省康复医院何霞副院长、福建省康复医院薛偕华教授、宁波康复医院唐敏主任、浙江康复医疗中心章水晶主任、唐都医院刘睿主任这六位业内知名的认知功能障碍康复诊疗专家，担任此次大赛的评委，按诊疗指南标准进行评分，通过提问考察的方式对团队的综合能力进行考核。

我院康复医学科在院领导的支持和上海派驻专家何霏博博士的指导下，由医师雷玉楠、治疗师丁浩峻、护士周伟组成的代表队经过激烈角逐荣获“团体二等奖”的优异成绩，并成功跻身全国总决赛。

康复医学科通过此次比赛提高了团队理论和技术水平及临床推理能力，提升了认知康复治疗技术示范性、规范性与先进性，科室将不断学习先进技术，为酒泉及周边人民群众带来更全面高效的康复诊疗服务。

（康复医学科）

我院护理团队在甘肃省庆祝第 114 个“5.12 国际护士节”系列活动比赛中喜获多项荣誉

在刚刚落幕的甘肃省庆祝第 114 个“5.12 国际护士节”系列活动比赛中，我院护理团队凭借扎实的专业技能、创新的服务理念和暖心的人文关怀实践，从众多参赛单位中脱颖而出，斩获多项荣誉。

“数智赋能护理 匠心守护健康”互联网+护理适宜技术技能大赛：通过医院大赛选拔出的胃肠外科主管护师王晓丽、肿瘤科一病区（乳腺、甲状腺疾病病区）主管护师张颖、神经内科护师董晶晶三位选手凭借扎实的专业技能、默契的团队协作，在全省三级医院组别中荣获团体二等奖，同时王晓丽获个人二等奖、董晶晶获个人三等奖，胃肠外科副主任护师刘永芳获“优秀指导老师”称号。此次大赛不仅是对我院护理人员在互联网时代下创新护理服务能力的高度认可，更是我院“互联网+护理服务”模式探索成果的有力见证。

“十个多一点”暖心行动案例分享活动：我院案例《医路“果”然不同——风湿免疫科病房里的暖心服务密码》用创新破解新院区搬迁后临床护理工作面临的痛点，以专业解

“护理力量 改变世界”科普视频大赛：我院选送《静疗小课堂——揭秘迷你导管的神奇之处》用动画演绎小小的导管，大大的用途，获得优秀奖。

荣誉的背后，是团队、更是热爱；是肯定，更是动力！我院护理团队将继续以“专业守护健康，温暖点亮希望”为信念，用技术护航生命，用真心传递温度。

（护理部）

减重有术

——我院普通外科完成全市首例“袖状胃切除+双通道吻合术”

近年来，随着生活方式的改变和饮食习惯的多样化，代谢综合征的发病率逐年上升。代谢综合征是一组复杂的疾病，包括肥胖、高血压、高血糖以及血脂异常等，严重威胁着人们的健康。为解决这一难题，上海市第一人民医院酒泉医院普通外科积极探索新业务新技术，在近日成功完成了全市首例“袖状胃切除联合双通道吻合术”，标志着我院在代谢综合征治疗领域迈上了新的台阶。

袖状胃切除联合双通道吻合术是一种创新的手术方式，旨在通过减少胃容量和改变食物消化吸收路径来达到减重和改善代谢的目的。该手术首先通过切除部分胃组织形成一个管状胃，从而减少食物摄入量；同时，通过构建双通道吻合结构，进一步调整肠道对营养物质的吸收效率。这种手术方式不仅能够显著减轻体重，还能有效改善胰岛素抵抗、降低血压和调节血脂水平。

王先生是一位长期受肥胖困扰的患者，同时伴有严重的 2 型糖尿病和高血压，来院就诊后，普通外科副主任马海军组织减重代谢团队进行 MDT 讨论，制定了袖状胃+双通道吻合的治疗方案，在接受袖状胃切除联合双通道吻合术后，他的体重在术后短短 7 天内下降了 5 公斤，血糖和血压也得到了有效控制。术后一月体重下降了 20kg，王先生表示：“手术改变了我的生活，我现在感觉更有活力，对未来充满信心。”

袖状胃切除联合双通道吻合术的成功实施，是上海市第一人民医院酒泉医院普外科在代谢综合征治疗领域的一次重要突破。普通外科团队长期致力于减重代谢疾病的手术治疗及临床研究，总结了丰富的临床经验，未来，医院将继续秉承“以患者为中心”的理念，不断探索新技术、新方法，为更多患者带来福音。

（普通外科）

与时间赛跑 为生命护航

——我院急救中心成功救治 90 岁高龄重症患者

近日，我院急救中心上演了一场惊心动魄的生命保卫战。在多学科团队通力协作下，成功将一名 90 岁高龄重症患者从死亡边缘抢救回来，再次彰显了我院急危重症救治的硬核实力。

4 月的一个清晨，徐老先生因突发意识不清被紧急送至我院急诊。入院时，他已神志深昏迷，情况万分危急。急救中心迅速开启绿色通道，多科室专家紧急会诊，急救中心医护团队在副主任王亚红和上海派驻专家朱献带领下，凭借精湛医术与丰富经验，争分夺秒展开抢救。患者检查提示肺性脑病、重症肺炎等、呼吸衰竭、脓毒血症，对于高龄患者，任何一个疾病都会导致患者死亡。急救中心医护团队立即给予高级生命支持措施，每一个操作都分毫不差，每一次判断都准确无误，每一次治疗都行之有效，成功帮助 90 岁高龄患者闯过生死难关。

经过医护人员日夜的精细化治疗和照顾，徐老先生的病情逐渐好转，生命体征趋于平稳，已准备于近期出院。当老人握着主管医生的手说出“谢谢”时，参与救治的医护人员无不为之动容。家属也在旁激动地说：“真没想到还能听见父亲喊我的名字！是你们

此次 90 岁高龄患者的成功救治，是我院多学科协作的又一典范，也是医院综合实力的生动体现，更标志着我院急救中心急危重症综合救治能力达到新高度。他们用行动诠释着对生命的尊重与守护，以责任和担当为患者筑起生命的坚固防线，为更多家庭带来希望与温暖。

（急救中心）

我院超声医学科成功治愈术后瘢痕致顽固性疼痛难题

近日，我院超声医学科内温情涌动，一面承载着患者深厚感激之情的锦旗，被郑重地送到了医护人员手中。这面锦旗背后，是一段患者重获健康的温暖故事，也是超声医学科医疗技术与人文关怀的生动见证。

患者因左侧腹股沟疝反复发作，曾先后在省内多家三甲医院接受手术治疗。虽腹股沟疝得以修补，但术后左侧腹股沟区持续疼痛，行走时尤为剧烈，严重影响日常生活。多年来，患者辗转求医，疼痛却始终未能缓解。来院就诊后，超声医学科主治医师高志涛详细询问病史，通过高频超声细致检查，发现患者因多次手术导致腹股沟区瘢痕组织与股浅神经形成粘连，这正是疼痛的“罪魁祸首”。

在与普通外科专家会诊后，医疗团队决定采用超声引导下针刀松解术。术中，在高分辨率超声实时引导下，高志涛精准定位瘢痕粘连部位，利用微型针刀进行松解，并注射药物促进组织分离。整个治疗过程创伤极小，有效避开了周围重要血管和神经。经过治疗，患者的疼痛症状明显缓解，经数次复诊后完全康复。为表达感激之情，他特意送来锦旗。

目前，我院超声医学科已常规开展此类技术，为术后疼痛、慢性软组织损伤等患者提供了新的治疗选择，彰显了医院在多学科协作和微创介入治疗领域的综合实力。

（超声医学科）

我院成功完成“喉罩全麻下 1 岁幼儿气道异物取出术”

近日，我院麻醉手术科、呼吸与危重症医学科团队紧密协作，成功为一名 1 岁幼儿实施“喉罩全麻下气道异物取出术”。手术过程中，患儿生命体征全程平稳，术后苏醒质量良好，安全返回病房。这一案例展现了我院在婴幼儿困难气道管理及高危麻醉技术领域的综合实力。

婴幼儿气道狭窄、氧储备差，且手术中两科室需共用同一气道，麻醉团队需在保障通气

面对挑战，麻醉团队制定了周密的预案，选择喉罩全麻方式，精准控制通气参数，确保氧供与二氧化碳排出；同时密切监测患儿血流动力学及呼吸指标，动态调整麻醉深度。术中，麻醉科与呼吸科医生默契配合，既保障了手术视野的充分暴露，又维持了患儿气道通畅与循环稳定。

凭借丰富的婴幼儿麻醉经验和精细化操作，手术团队成功在“毫米级”气道空间中完成手术。患儿术中无呛咳、无体动，生命体征始终平稳，术毕迅速苏醒，无哭闹烦躁，安返病房。

麻醉手术科主任宋文学表示，婴幼儿气道异物术是麻醉与手术团队协作的“高危战场”，此次成功得益于多学科预案完善和技术沉淀。未来，我院将持续优化急危重症患儿的多学科救治流程，为更多家庭保驾护航。

（麻醉手术科）

我院肿瘤科成功救治一例 75 岁高龄巨大甲状腺肿瘤合并气管受压患者

近日，我院肿瘤科联合麻醉手术科，成功为一名 75 岁高龄、合并多项基础疾病的甲状腺肿瘤囊内出血伴巨大甲状腺肿物患者实施高难度手术，完整切除直径达 15cm 的肿瘤，解除致命性气管压迫，患者术后呼吸功能迅速恢复，康复出院。这一病例的成功救治，彰显了我院多学科协作（MDT）模式在复杂危重疾病诊疗中的显著优势。

患者因“突发颈部进行性肿大伴呼吸困难”急诊入院。入院时查体发现颈部巨大包块压迫气管，导致患者呼吸急促、血氧下降，随时可能因窒息危及生命。影像学检查提示甲状腺肿瘤囊内出血，肿瘤直径达 15cm，气管严重受压变形，且患者合并高血压、冠心病等多种基础疾病，手术与麻醉风险极高。

面对高龄、复杂基础疾病与急危重症的双重挑战，肿瘤科迅速启动甲状腺肿瘤 MDT 机制，联合麻醉科、心血管内科、重症医学科等多学科专家展开紧急讨论。针对气管严重受压、常规插管可能失败的风险，麻醉科团队创新采用“清醒状态下纤维支气管镜引导气管插管”技术，在患者保留自主呼吸的状态下精准建立人工气道，为手术争取了关键的安全窗口。肿瘤科甲状腺病区手术团队术中探查发现，肿瘤已导致颈部血管、神经解剖结构严重移位。团队凭借丰富经验，精细剥离肿瘤与周围组织，完整切除病灶，全程保护喉返神经及甲状旁腺功能，避免术后声音嘶哑、低钙血症等并发症。

术后，针对患者高龄、心肺功能代偿能力弱的特点，医护团队制定个性化康复计划，经团队精心照护，患者目前呼吸平稳，声音清晰，顺利出院。病理结果显示肿瘤为良性病变，患者及家属对治疗效果深感满意。

此次高难度手术的成功实施，是我院以患者为中心、以技术为驱动、以多学科协作为抓手的生动实践。未来，科室将继续深耕疑难危重症诊疗领域，用精湛医术托起更多生命的希望。

（肿瘤科）

我院成功实施复杂肠造口术后并发症创新治疗

近日，我院胃肠外科联合伤口造口专科护理学组、介入与血管外科等护理团队，成功为一例结肠造口皮下血肿、皮肤黏膜分离合并感染的复杂病例实施“肠造口创面清创引流+促愈防感+功能重建”三步策略，患者造口愈合良好，造口功能逐步恢复，为临床处理同类并发症提供了可借鉴的范例。

该患者由于术后出现造口周围皮下血肿，血肿压迫导致造口周围皮肤与黏膜严重分离，创面深度达 5cm，面对局部血肿、感染、造口底盘频繁渗漏等棘手问题，护理难度大、患者身心备受煎熬。胃肠外科护理团队迅速向护理部申请，启动多学科协作护理查房。伤口造口专科成员每日动态评估，根据患者的特殊情况，制定个性化治疗计划，创新性使用“自制负压吸引装置”，通过精准控压、定向冲洗、引流，持续负压吸引的策略，使患者的肠造口皮肤黏膜分离短期内迅速愈合，通过使用局麻药透皮镇痛，有效的缓解了患者的疼痛。患者治疗后第 3 天创腔缩小 50%，腔隙深度缩至 2cm，疼痛明显减轻，造口周围皮肤逐渐正常。该项技术不仅实现耗材“零成本”创新，更开创了肠造口并发症护理的新领域。

多年来，胃肠外科护理团队一直秉承“以患者为中心”的服务理念，守护“造口人”身心健康，通过建立肠造口患者微信交流群、电话随访、微信随访、积极开展肠造口患者入户随访，深化护理专业内涵，得到了患者级家属的好评。此次肠造口并发症的成功处置，彰显了我院伤口造口专科学组及胃肠外科护理团队在疑难肠造口并发症处理的突出能力。胃肠外科护理团队将持续深化专科护理内涵建设，为肠造口患者提供更优质的全周期健康管理服务。

（胃肠外科）

我院介入手术室再添“硬核利器”为卒中、胸痛、创伤患者按下救治“加速键”

近日，我院介入手术室成功引入一台“飞利浦 Azurion 5M20 血管造影机”。这一先进设备堪称“介入导航领域的北斗卫星系统”，其启用意义非凡，不仅实现了我院设备的代际升级，更引领了救治范式的创新变革。

此设备的投入使用，显著缓解了全院介入手术资源紧张的局面。同时，极大地提升了绿色通道

在卒中救治方面，该设备助力医院大幅缩短了患者从入院到血管再通的时间；在胸痛诊疗方面，持续优化了急诊 PCI 术前的准备流程；在复合创伤救治方面，实现了多学科术中实时协同评估，为患者争取了宝贵的救治时间。

这台设备的启用并非终点，而是精准医疗的全新起点。未来，我院将以国家区域性医疗中心建设为指引，深化“设备-人才-科研”三位一体的发展模式，切实把科技创新成果转化为患者的生存获益，用优质的医疗资源为民众健康筑牢坚实屏障。

（介入手术室）