

如何科学预防流感

感冒对于大家来说应该是非常了解，因为这是一种很常见的疾病，但是大家知道什么是流感吗，流感就是一种流行性感冒，流感跟普通感冒的症状比较相似，但是却比普通感冒严重，因为流感多是因病毒感染而引起的，具有一定的传染性，给人们的伤害也很大，那么我们应该如何科学的预防流感呢，下面我就给大家介绍一下这方面的内容：

一、什么是流感：流行性感冒（简称流感）是流感病毒引起的急性呼吸道感染，也是一种传染性强、传播速度快的疾病。其主要通过空气中的飞沫、人与人之间的接触或与被污染物品的接触传播。典型的临床症状是：急起高热、全身疼痛、显著乏力和轻度呼吸道症状。一般秋冬季节是其高发期，所引起的并发症和死亡现象非常严重。该病是由流感病毒引起，可分为甲 (A)、乙 (B)、丙 (C) 三型，甲型病毒经常发生抗原变异，传染性

怀孕是女人一生中的特殊时期，由于我国的特殊国情，大多数女人一生中也就怀孕至足月分娩 1-2 次。怀孕的女人就是家里的宝贝，大家都比较宠爱，外观的变化是肥胖，内在的变化是血糖高、胎儿大。怀孕末期还可能血压高水肿，大腹便便，腰腿疼痛。似乎有一万个理由应该多休息。孕期应该运动吗？答案是：一定要运动。

现有大量循证医学证据表明：休息无助于安胎，运动不会增加流产。早期流产的原因多数是胚胎染色体异常，无论你活动还是卧床，这些胎儿都会丢失；运动可以消耗摄入过多的能量，防止肥胖、糖尿病和巨大儿；孕末期，孕妇血液处于高凝状态，也就是说比较容易发生血栓，如果长期活动量少，产后非常容易发生静脉血栓甚至肺栓塞。

分娩是个重体力活。如果平时缺乏锻炼，这个过程就会很难，会影响产程的进展，甚至影响胎儿的健康。负重运动可以防止钙质的流失，补钙同时进行负重运动，可以减少骨钙流失。

孕期运动应选择安全、有氧，以上肢运动为主的全身运动。通常运动的强度需要结合自身的身体条件和运动基础，比如患有基础疾病：如心肺疾病、妊娠期高血压疾病、1 型糖尿病、未能理想控制的癫痫、未能理想控制的甲亢；身体状况不佳：如重度贫血，身材过瘦；以及妊娠期异常情况：宫颈机能不全、多胎妊娠、中孕期和晚孕 期阴道流血、前置胎盘、前次早产史、胎膜早破、有过胎儿宫内生长受限病史等这些情况，是不主张孕期运动的。如果你有符合以上情况，需要专业的医生帮你仔细评估身体状态，并由专业人士制定个体化运动方案，才可以在孕期进行相关运动。

对大部分孕妇来说，早孕时期不建议强度太大的运动，由于激素水平的迅速变化，这个阶段孕妇易感疲劳，乏力，可以每天慢走散步，游泳，做一些简单的瑜伽，总体就是量力而行，不能疲劳过度。

等过了早孕阶段，基本已经适应了身体的变化，就有很多选择：

1. 散步，这是比较普遍的运动了，主要以消

大，传播迅速，极易发生大范围流行。甲型 H1N1 也就是甲型一种。本病具有自限性，但在婴幼儿、老年人和存在心肺基础疾病的患者容易并发肺炎等严重并发症而导致死亡。

二、流感的预防措施

如今随着环境污染越来越严重，加上现代人们缺乏运动锻炼，休息不足等原因导致体质变弱，从而很容易出现流感。而一旦处于流感的高发期，很多人便会担心自己被感染到，为此就要采取有效措施进行预防。一旦患上流感，就会很容易出现食欲不振、头晕乏力、发烧、流鼻涕等多种不适症状，让患者非常地难受。所以，远离流感重在预防。流感是一种传染性很强的呼吸道疾病，感染后除了不适、高热以外还可能引起并发症。所以预防流

耗能量增加心血管健康为目的，一天可以两次，每次半小时到一个小时。适合整个孕期，尤其是孕晚期的首选。

2. 慢跑，比散步速度略快，就是慢跑了。可以散步和慢跑结合。

3. 健身操，一些节奏慢的健身操，是很好的运动。可以锻炼全身的肌肉，也是有氧运动，可以锻炼心肺功能。

4. 瑜伽，不要以打坐作为主要动作，但也别做太高难的动作，适合整个孕期。

6.游泳，

游泳绝对是 很好的运动。可以锻炼全身 的肌肉，而且是有氧运 动，对胎 儿没有影响。

前提是游泳池环境要好，除了卫生之外，重要的人不能太多。孕中晚期碰着腹部是有危险的。环境好的泳池，适合整个孕期。

7. 太极拳，打太极动作缓和，全身运动，是个好的运动方式。

8. 羽毛球，场地宽敞，不易发生碰撞。球的重量轻，落到身体上也不会有伤害，但要注意别为了接球而快速运动。 适合中孕期。

9. 缩肛运动，这个运动可以增加肛提肌、骨盆底部肌群的力量，这是产程最后阶段促使胎儿娩出的主要力量之一。产后也有助于产道的恢复，有利于产后性生活，防止子宫脱垂和尿失禁。这个运动不能通过看别人做来学习。解大便或小便突然终止的动作，就是缩肛运动。在解大便或小便时体会，学会了，可以在平卧、静坐时做这个动作。收缩—放松，收缩时间 5 秒钟开始，逐渐延长至 30 秒，每天两次、每次 15 分钟。好好体会，不要做错了，有些人会做成增加腹压的运动，也就是用力解大便的动作，只会增加盆底的松弛，于分娩及产后恢复无益。

下面是不推荐孕妇的运动：

1. 乒乓球，乒乓球速度太快，易发生人桌碰撞，不推荐。

2. 篮球，只适合一个人在场地上玩玩花样篮



感一是远离传染源，另外就是提高免疫力，增强体质。还有就是接种流感疫苗，应该是说是应对流感最有效的手段。

1. 在饮食上，流感是一种传染病，饮食应该多吃清淡的食物，进食容易消化和富含维生素的食物，要多饮白开水，不能吃辛辣刺激性的食物，另外煎炸的食品最好也不要吃了。

2. 多做体育锻炼，增强身体对疾病的抵抗能力，比如：打球，跑步，健身操等。另外多做体育锻炼也能起到愉悦身心的效果，这对于流感的预防也是很有用的。

3. 接种流感疫苗，这是预防流感最经济、有效的措施。疫苗的接种能有效的抵制流感疾病对人体的入侵，提早接种疫苗能起到对流感预防很大的效果。

上述是我给大家介绍的关于科学预防流感的方法，在这里需要提醒大家的是由于流感是病毒性传染病，没有特效的治疗手段，因此预防措施非常重要。（呼吸科方刚 提供）

球，或者练习一下投篮，不适合多人竞技。

3. 足球，是以下肢运动为主的活动，不适合孕妇。

4. 排球，因为球重，易发生球撞击腹部的情况。

5. 健身房的器械锻炼，不推荐，椭圆机、动感单车虽然较为安全，但是一般会有阻力，需要的力量不小，属于无氧运动，而且以下肢运动为主。

由于孕妈本身的运动基础和身体情况都不一样，存在很大的个体差异，对于没有运动基础的孕妇，不要一开始就正式锻炼 30 分钟，可以从 10 分钟开始逐渐加量。运动的强度就要因人而异，如果孕前一直坚持高强度高频率的运动，怀孕后也有专业教练指导，可以选择自己适应的强度。

另外，运动需注意事项

1. 运动要多样化。多样运动可以避免单一、长期运动带来的损伤与无趣。

2. 要有良好的装备。对孕妇来讲，宽松、舒适吸汗的服装非常重要，更加重要的是一双合脚的鞋子。孕晚期孕妇腹部突出，重心不在中轴线上，一旦运动中鞋子甩脱、扭倒，非常容易摔倒。

3. 要以孕期健康为前提。比如，孕期无流血、无腹痛、中期后血压正常，胎盘位置正常。其它减少运动的情况请遵医嘱，患有妊娠期糖尿病的是肯定要运动的。 运动要适量，都能够出汗、心率增加就行。

4. 运动选择方面：需要急停、急转弯或者跳跃的运动，像打网球或者羽毛球等等；有身体对抗的运动，比如篮球、足球是不可以做的；滑雪、滑冰、潜水、举重等等这些运动，在孕期还是不要做了。也就是说有摔倒、跌落、撞伤等危险的运动要尽量避免。

5. 孕期运动出现下列情况，要马上终止，到医院就诊：任何身体不适、头晕头痛、呼吸困难、胸痛、肌无力、小腿水肿或疼痛。

6. 虽然强健的腹肌有利于生产，但是要注意：腹肌的锻炼只能在孕前进行。孕期肌肉力量练习主要集中在上肢和下肢和肩背，为了保证宝宝的安全，大幅度的腰腹扭转的锻炼方式是不可以的。

综上所述，孕期是女人重要的人生阶段，希望每位孕妈妈在享受家人的爱宠的同时，能适量运动以确保母儿健康，平稳的渡过妊娠期，迎来健康的新生命。（妇产科 卢永莉）

同心同德兴院

全心全意为民

总 编：陆兴蓉

副 总 编：高发旺

王清贵

李振林

杨建华

责任编辑：刘秦勤

本报摄影：李玉龙

王 鹏

酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办（网址：www.jqsyv.cn）

2018 年第 1 期

总第 314 期

内部交流

医院党委召开肃清王三运流毒和影响专题民主生活会

2017 年 12 月 26 日上午，医院党委召开肃清王三运流毒和影响专题民主生活会，医院党委书记陆兴蓉同志主持会议并代表班子作了对照检查，7 名班子成员和 1 名非党员院领导参加会议，7 名班子成员逐一开展了对照检查和相互批评，坚持把自己摆进去，实事求是全面查摆问题，深刻剖析了王三运严重违纪案件的性质和危害，认真查



呼吸道疾病进入高发期 我院积极应对就诊高峰

近期气温骤降，空气干燥，呼吸系统疾病发病率不断上升。自 11 月底以来，医院门诊就诊患者就出现了“扎堆”现象，多为上呼吸道感染，部分伴有发热、咳嗽等症状，就诊人群老人和孩子居多。

随着门诊就诊人数的增加，医院住院部住院患者也持续增高，好多病区出现一床难求的现象。通过了解，现在每天住院患者入住病区人数已达到 140 余人，相比去年同期增长 25%。医院 CT 室，彩超室门口，排起了长长的队伍，医护人员均处

近三周以来，医院门诊接诊患者日接诊量最高达到 1956 名，比去年最高峰同期增长 10%，创历史新高。日常门诊也比平时多近 400 人。尤其是冬季流感爆发，儿科门诊，就诊患儿一天最

我院召开全院医保管理会议

2017 年 12 月 21 日下午 3 点，医保科召集全院科主任、医保联络员召开医保管理会议，副院长冯鲜妮出席会议。会议全面总结 2017 年度医保工作的管理成果，在肯定一年工作成绩的同时针对具体问题提出相应建议并明确了今后工作目标，合理管理、降低医保患者的住院费用，保证 2018 年医保工作平稳有序。

会上医保科关玉梅主任首先介绍了 2017 年医保工作开展情况，一年来根据三级医院评审要求，科室严格执行各项规章制度，全年医保转诊率，自费药品、大额耗材的知情告知签字，以及《甘肃省城镇职工基本医疗保险、工伤保险、生育保险药品目录》启用情况等作为医保工作分析的重点

找了王三运流毒和影响的具体表现以及思想、机制等方面的根源，提出了切实可行的整改措施和明确的方向。大家一致表示坚决拥护党中央给予王三运开除党籍、开除公职的处分决定，将认真按照省委、市委的安排部署，切实抓好肃清王三运流毒和影响工作，努力营造风清气正的良好政治生态。

院党委书记陆兴蓉总结并指出，会议气氛严肃紧张，会前准备充分到位，对照检查深入细致，整改措施具体可行，是一次高质量的民主生活会。望大家以这次民主生活会为契机，吸取王三运严重违纪违法案件的深刻教训，把思想和行动统一到中央关于全面从严治党的重大决策部署上来，以高度的思想自觉、政治自觉、行动自觉，在推进医院改革的具体工作中，认真抓好整改落实。一要深化学习教育，坚定理想信念，将“两学一做”

学习教育贯穿医院各项工作的全程，继续抓好党的十九大精神、习近平总书记系列重要讲话精神的学习，认真学习领会和贯彻落实中央和省、市委关于从严治党、加强基层党建重点工作落实的一系列安排部署。二要抓好整改落实，要在前期即知即改的基础上，认真制定整改落实方案，分解落实责任，做到责任到人，明确时限，督促落实，重点解决好群众反映强烈的突出问题，确保取得实效。三要进一步改进作风，院领导班子成员要带头遵守党章党规，带头讲政治、守纪律、守规矩，以院领导班子成员优良的工作作风带院风促行风，有效推进医院医德医风建设深入开展，以建设人民满意医院为目标，把为民服务的各项措施落到实处。四要认真建立长效机制，不断完善各项工作制度，并严格按照制度办事，坚持抓细、抓常、抓长，抓严、抓紧、抓实。（党群部）

于超负荷运转状态。

针对近期就诊病人猛增的情况，医院领导非常重视，第一时间做了统筹安排，配足了医疗资源，增加了就诊医生和导诊人员，延长收费处、挂号室、药房、检查室等工作时间。此外，导医人员随时关注现场情况并及时反馈，医院加强科室间沟通协调，安排好就诊患者的检查和治疗。在接诊的同时加强医患沟通，注重服务态度，确保患者得到及时、有效的治疗。（院务部 朱文君）



一要继续完善出院病历的填写，严格按照《关于医保住院患者出

此次医保会议，对今后工作进行了梳理和安排，为 2018 年医保工作顺利开展奠定了良好的基础，使得医保管理在维护患者利益的同时，更保障医保基金的合理使用，确保医院医疗工作规范、有序进行。（医保科 吉翠琴）

2017 年度护理论文交流圆满落幕

2017年12月14日和18日下午,护理部在门诊七楼会务中心召开了2017年度护理学术论文交流大会。会议由护理部王新刚副主任主持,约370余



手术麻醉科高媛在全省首届《手术室护理实践指南》演讲授课大赛中荣获一等奖

为进一步扩大手术室护理实践指南的全国推广,提升全国手术室护理水平,推动基层手术室护理理论和操作规范,带动区域手术室护理团队的发展,由中华护理学会主办的全国首届《手术室护理实践指南》演讲授课比赛于2017年9月1日正式拉开帷幕。2017年12月18日甘肃省赛区演讲授课比赛开幕。

此次比赛特邀甘肃省护理学会理事长、甘肃省人民医院齐海燕副院长做现场专业点评。由全国手术室护理专业委员会委员、青海省护理学会手术室专业委员会主委、青海省人民医院护理部副主任、洁净手术部护士长文红玲老师,甘肃省护理学会手术室专业委员会主委、甘肃省人民医院手术消毒供科胡洁虹护士长等 8 位评委。评分采用全国统一标准,

名护理人员参加了大会。

本次论文交流,共收到高级职称护理人员及科室推荐论文 101 篇,经论文评审小组初审,选出内容新颖、实用,设计严谨的 36 篇论文进行交流。这些论文内容涉及护理管理、质量控制、专科护理、新业务等多方面,具有一定的代表性和创新性。大会邀请 11 名高级职称护理人员担任评委,各位评委从论文的实用性、科学性进行细致的分析,对论文的研究设计、统计学方法等提出好的建议,会场气

比赛内容涵盖无菌技术、手术体位、电外科安全、手术隔离技术、患者安全管理、仪器设备管理、手术物品清点、感染控制管理等八部分内容。

我院手术室麻醉科选派护理师高媛参加比赛，高媛代表医院以《细说清点》为主题进行了精彩的PPT演讲授课，从全省14家医院18位参赛选手中脱颖而出，以612分的好成绩名列全省第一，荣获甘肃赛区总决赛一等奖。得到了大赛评委会的高度好评“酒泉市人民医院手术室参赛选手紧扣主题，不忘手术室护理人的初心，让我们真正看到了手术室护士专业、严肃、严谨的工作态度，从小处着手把《手术室护理指南》学懂、吃透的团队精神”。

持续推进优质护理服务，提升手术室护理服务质量一直是手术室护理人员不懈的追求，手术麻醉科

氛热烈。交流完毕后，高兴华主任护师对如何书写一篇高质量的个案进行了细致的讲解，为大家上了一堂生动的课程。

最后,大会评出《老年患者出院后实施电话随访的实践 and 体会》等 16 篇优秀论文。王新刚副主任最后强调,希望全院护理人员以此次论文交流为契机,不断增强护理科研创新意识,积极开展护理新技术、新项目,力争在护理科研中取得更大的进步。

(护理部 徐晓敏)

(护理部 徐晓敏)



作为外科手术治疗和急救的重症抢救的场所，护理工作模式是特殊的，手术麻醉科护理团队将以此为契机，在2018年度认真解读，学习《2017版手术室护理实践指南》。“士不可以弘毅，任重而道远”。相信通过学习《指南》有利于提高手术室护理整体业务水平，推进手术室优质护理服务，提升手术室护理服务质量。

(手术麻醉科 管玉玲)



全省护理工作先进个人——新生儿病区主管护理师刘长芳

刘长芳同志自 1997 年 10 月进入酒泉市人民医院，二十年如一日长期奋战在临床一线。她爱岗敬业，辛勤工作，始终以病人为中心，把自己的满腔热情投入到工作中，在平凡的岗位上默默奉献自己的真诚和爱心，用认真的态度、严谨的作风、勤劳的双手、感恩的心态践行着南丁格尔精神。多次被医院授予为“优秀护士”、“医德医风十佳标兵”等光荣称号。

爱岗敬业，做患者生命的守护神 自工作以来，她先后在急救中心、儿科工作。踏实肯干的工作作风，谦虚谨慎的处事方法，乐观积极的生活态度，为她赢得了领导、同事、患儿及家属的好评。

急救中心急危重症病人多，突发事件多，工作繁杂。她总是能急病人所急，竭力为病人提供帮助。积极参与危重病病人的抢救，任劳任怨，认真细致的对待每一位患者。记得有一次，一名30岁的男性患者因腹痛前来就诊，各项检查均未见异常，收治急诊留观。巡回时她发现患者腹痛缓解不明显，并出现腹胀，低血压，多年的急救经验使她立即判断患者病情有恶化趋势，即刻向医生报告，积极组织全院会诊及病例讨论，最后确诊为肠系膜静脉栓塞，紧急行手术治疗，避免了患者病情进一步恶化。

2004年5月，因工作需要，她被调入儿科。儿科的工作不同于其他成人科室，细小而琐碎，加之孩子缺乏语言表达能力，在护理上需要更加细心，技术上需要更加精湛。她不断充实自己，努力学习理论知识，丰富临床经验，掌握新知识、新技术，迅速成为一名儿科护理工作的佼佼者。一次上夜班，

来了一个误服“灭鼠药”药物中毒的患儿，患儿来时已经呈抽搐状态，四肢末梢青紫，她立即配合值班医生进行抢救，给镇静剂止抽、下胃管洗胃、建立静脉通道给予解毒药物静点，一切都在紧张而有条不紊的进行着，但由于胃管刺激，患儿开始呕吐，这本来是一件好事，可以加速毒物的排出。可是，由于患儿动作不断，把静脉输液针拔了出来。如果静脉给药不能保障，这是很危险的。她立即开始重新寻找静脉，可是患儿的四肢末梢循环很不好，且患儿已经五岁，头皮静脉也已看不清楚了。这个时候肯定是越着急越扎不上，她在心里暗暗的告诉自己：“不要急！不要急！”仔细寻找，终于在患儿的眉弓上看到了一根很细的小静脉，浅进针、慢送针，“回血了！”患儿家长和她都松了一口气，汗水也已湿透她的后背。患儿的呼吸平稳了，静脉持续补液顺利，抢救成功了……看到患儿家长感谢的目光，听到小患者甜甜的喊：“谢谢阿姨……”，她明白，这正是她为之奋斗的目标。

无私奉献、优质服务于患者 特殊的科室，繁重的工作，她不但没有退缩，还在困难和挑战面前积极上进。工作之余不懈学习，2007年取得护理本科学历，2012年在北京儿童医院 NICU 进修6月，本着更好的服务于我区患儿的目标，认真学习他们的先进护理理念和技术，工作时虚心请教，利用休息时间查阅大量新生儿护理知识。由于她的刻苦钻研，力求上进及踏实的工作作风，被北京儿童医院评为优秀进修护士。在儿科新生儿病区工作中带领全科护士开展优质护理服务，依据科室特点丰富服务内容，如发展性照顾护理模式、改进“鸟巢”制方法、水床护理、非营养性吸吮等，为患儿提供人性化护理服务，保障患儿安全，促进患儿康复。受到家长的一致好评。护士工作是忙碌的，优质护理服务使患儿及家长感受到了护士的爱心与辛苦，

经常有家长说：“太谢谢你们了”、“护士你们真辛苦啊”，每当听到家长关心的话语，她觉得所有的付出都是值得的。她积极参加公共卫生事件救治工作，2008年三聚氰胺奶制品污染事件中，酒泉市人民医院作为酒泉市定点筛查救治单位，面临患儿多、任务重，她为做好筛查工作，主动放弃休息，连续十余天中午没有回家休息，积极与患儿家长交流，有效健康宣教，使患儿家长焦虑紧张的心情得到了有效缓解。

严格要求、在实践中创新技术 在护理工作中，她总是严格要求自己，力争精益求精，不断更新技能。进修后她率先在科室推广“十字交叉定位法在小儿桡动脉采血中应用”，“单手推送套管针法”。通过新技术的应用，大大提高了动脉采血、留置针穿刺成功率，减轻了患儿痛苦。通过学习，她在科室大力推行中医适宜技术，“中药涂擦治疗在新生儿臀红的应用”，“小茴香热敷配合抚触在新生儿坏死性小肠结肠炎的应用”都取得了良好效果，为患儿康复带来了福音。随着2016年ⅢA级新生儿病区成立，救治的危重患儿越来越多，她与科内护士开拓创新，勇于进取，经过全科的努力，NRDS、NEC、极低和超低体重儿救治成功率达95%以上，在这背后她和她的同事们付出了大量的心血和努力，当她把康复的患儿双手交接给家长，看到他们眼中幸福的目光，感激的眼神，她心中也充满了喜悦，她为自己从事这份神圣的职业而感到骄傲和自豪，觉得再苦再累都是值得的。

二十年的护理工作，她既有加班加点时的辛苦，又有疏于照顾家庭愧对家人的酸涩，但更多的是患儿康复露出笑容时所收获的甜蜜。作为一名普通护士的护士，她知道自己做的还远远不够，她将继续努力，发扬不断进取的精神，为更多宝宝的健康成长保驾护航，把南丁格尔的精神传承并发扬光大！

医院进行第四季集体廉政约谈

2017年12月28日下午，我院第四季度集体廉政约谈会议在门诊内科综合楼七楼会议室举行，医院全体在家院领导及全院科主任、护士长、二级医师

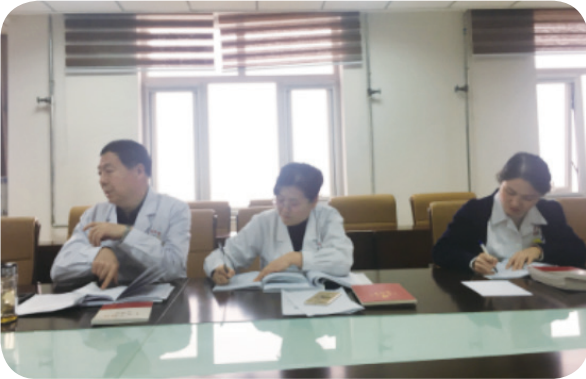


刘守亮副院长做专题党课辅导

2017年12月14日下午四点，刘守亮副院长以“学习解读十九大报告”为题，在所联系的东南党支部、中医门诊党支部开展了专题党课辅导。党课在急诊内科综合楼九楼会议室进行，东南党支部、中医门诊党支部全体党员参加了学习。

刘守亮副院长以通俗易懂的语言，带领全体党员回顾了十九大报告的内容，深刻阐释了十九大

召开的时代背景和历史意义。要求全体党员要深刻理解和把握习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，把党的十九大报告精神贯穿医院工作始终。同时按照社会主要矛盾的变化对医院工作提出的新要求，紧跟新时代，开启新篇章，踏上新征程，加强医院服务保障，充分发挥医



医院完成 2017 年度医德医风考评工作

近期，医院顺利完成了2017年度的医德医风考评工作。考评依据《酒泉市人民医院医务人员医德考评实施细则（修订稿）》和《酒泉市人民医院医务人员医德考评办法及标准（重修稿）》，对全院

护理、行政以及后勤岗位的正式、临聘人员,实现了100%参评。考评工作结束后,将从考评优秀的218名职工中进行再次评定,评选出10名年度医德医风十佳标兵予以表彰。

1591 名在岗职工进行。参评人员包括医疗、医技、医德医风考评作为考核记录医务人员医德医风

深入学习贯彻党的十九大精神



掌握心肺复苏 保障生命安全 ——我院心肺复苏急救技能培训圆满结束

为进一步强化医疗质量，保障和维护人民群众的生命安全，医务科于2017年底组织全院医疗、医技人员进行了为期一月的心肺复苏急救技能操作培训及考核。

理论培训由急救中心王亚红主治医师进行，在2天的理论培训过程中王亚红运用多媒体课件，围绕最新版心肺复苏急救指南的基本流程、步骤和操作要点进行了深入浅出、认真细致地讲解。对如何判断病人心跳呼吸停止、心肺复苏的指征、操作步骤、救助过程中的注意事项、复苏成功的指征等进行了详细的讲授和演示，着重强调新的CPR进展、新的五环生存链、新的CPR操作顺序，使医务人员对心肺复苏操作有了更准确、详尽的认识。

技能培训由急救中心王亚红、李默莎、李爱琴三位经过专业培训的医师结合自己的工作实践，从正确的操作步骤及注意事项，从手势的正确与否到

力度的大小，按压部位的准确性，一边进行示范，一边进行了详细说明，确保每个人都能听懂学会。讲课结束，还对当天参加培训人员进行了一对一模拟人实际操作培训。培训期间各个科室积极参加、刻苦训练，利用休息时间反复练习。

技能培训结束后，医务科又邀请了心内科、心胸外科、急救中心、ICU、手术麻醉科、生殖中心的主任及高年资医师担任考官，对全院医疗、医技人员进行心肺复苏技能操作考试。考试过程中，考官对每一位考试医生的动作进行细致地纠正和讲解，考试结束后得到大家的一致好评。



记录我身边的医务工作者——

无影灯下的生死博弈 ——医院多学科联合救治急性心包填塞患者纪实

去年的某一天，在玉门市务工的河南籍男子刘某某发生重大车祸，随即被送往玉门市第一医院救治，经过胸腹部CT等检查，发现患者胸骨骨折，心包内大量积血，脾脏挫伤、失血性休克。因为伤情较重，当地医院没有开展胸外科手术的条件，患者很快被救护车转运至我院治疗。伤情就是命令，心胸外科、普外科、手术麻醉科、重症医学科等科室在接到通知后，提前安排科室骨干力量做好抢救和手术准备工作。当天下午4时许，当病人一进入重症医学科，所有人员立即启动紧急抢救程序，监护、建立中心静脉通道、气管插管、呼吸机辅助呼吸、检查、输血、全院相关专家集体会诊讨论，所有工作紧张而有条不紊的进行着。因为病情较重，且经过两百公里长途转运，患者病情明显加重，入院后很快出现心包填塞及休克。众所周知，心包填塞是急中之急重中之重，极易出现心跳骤停，因此时间就是生命，尽早进行开胸手术，解除心脏的压迫，是提高患者生存率的唯一希望和最有效的治疗手段。而此时患者血压已经下降至73/40mmHg，心率逐渐上升至150次/分，患者生命体征极不平稳，随时有心跳骤停的危险。全院相关科室专家紧急进行病例讨论。此时不做手术患者将很快出现心跳骤停，立即手术是患者生命的唯一希望，但是手术又面临着麻醉及手术过程中心跳骤停的风险和有可能尾随而来的医疗纠纷以及患者家属的不理解。面对这种极其危险而又复杂的情况，长期工作在临床一线的医生自然心知肚明。

但救死扶伤的使命使每一个医护人员都将个人荣辱置之度外。治疗方案很快被确定了下来，由心胸外科进行开胸探查，解除心包填塞，而后由普外科医生进行剖腹探查和脾脏切除手术。当治疗方案已一经确定下来，立即进行手术准备，下午6时许，患者被送至手术室。手术麻醉科宋文学主任、赵永

忠副主任放弃休息，亲自为患者实施麻醉，器械护士、巡回护士紧张而有序的忙碌着。麻醉准备完毕后手术开始了，当心胸外科翟永福主任劈开胸骨，打开心包的一刹那，瞬间暗红色血液从心包喷涌而出，麻醉监护仪报警声刺激着手术室每一个人的紧张神经，手术室气氛更加紧张了，大家都为患者捏了一把汗。患者血压迅速下降，心率越来越快，患者随时有大出血心跳骤停的危险。汗珠顺着翟永福主任的耳后不断不断往下流，手术服背后湿透了一片。但是多年的手术和抢救病人的经验并没有让他们放弃和不知所措，只要还有一线希望，就要努力挽救患者的生命。宋文学主任这边指挥抢救，升压、输血、快速补液紧张而有序，翟永福主任则在其他医生的配合下，迅速打开心包，清除心包腔内积血，解除了心脏压迫，很快患者心脏跳动越来越有力了，生命体征逐渐恢复平稳。经过仔细探查，发现患者胸骨骨折，心包及心肌多处挫伤渗血，随后进行仔细止血、关胸。紧接着，普通外科医生又对患者实施剖腹探查手术，发现腹腔内积血，脾脏破裂，立即实施脾脏切除手术。

当手术结束，已是凌晨1点了，将病人安全转运到重症治疗科进行了细致的交接后他们才拖着疲惫的身体走出医院，而明天一早他们又将精神奕奕的出现在医院，会诊、查房、手术。而而此时经过8个小时的紧张抢救和手术，他们已经很疲劳了，但是他们内心却充满着病人得救后成功的喜悦，这种职业成就感就是支撑他们常年奋战在临床一线不知疲倦、无私奉献、忘我工作的

此次培训共461人参与，合格率100%。通过培训使全院医疗、医技人员掌握了最新的急救理论和技能，进一步规范了心肺复苏术的操作方法及急救流程，普及了急救知识，掌握了急救技术，为急救的患者正确实施心肺复苏、提高急救成功率打下了坚实的基础。人的生命极其宝贵，同时却又是那么的脆弱，掌握正确的救护方法，挽救每一个可能挽救的生命，是一项艰巨而又神圣的任务，我院用自己的实际行动，为人民的生命健康保驾护航！

（医务科 赵诗阳）



精神动力，这就是对伟大的白求恩精神的最好注解。在重症医学科经过呼吸机辅助呼吸、输血、维护心功能、纠正酸中毒、预防感染等一系列治疗和精心的护理，患者生命体征逐渐平稳，术后第12个小时患者脱离呼吸机并拔管后转到心胸外科普通病房接受后续治疗。在病房的医生和护士们也是一丝不苟，认真负责，从查房、换药、喂水、喂饭到打针、输液等每一个环节，他们都认真负责，每次输液、给病人翻身都要说一些幽默的话语，调节患者的紧张情绪，鼓励患者尽早康复。功夫不负有心人，术后第14天即将痊愈出院的患者和家属抑制不住内心的激动，对在场医护人员一遍一遍说着：“谢谢你们，谢谢你们啊”。

惊心动魄的8小时，我院急救中心、心胸外科、普外科、手术麻醉科及重症医学科的医护人员通力合作，与死神打了一场激烈的生命争夺战，成功挽救一个生命，保全了一个家庭。像这样的抢救，他们已经无法回忆到底有过多少次了，而每一次的手术和抢救都是一次惊心动魄的生死之搏，都诞生着生命的奇迹。

（心胸外科 肖志明）

以积极向上健康的方式迎接新的一年。1月1日上午， 我院职工参加第二届“魅力新酒泉·健康阳光跑”活动。



快速反应，分秒必争 ——我院急救中心2018.1.1特大交通事故抢救纪实

2018年第一缕阳光还未撒进医院，伴随着“120”尖锐、刺耳的警报声，“快来救救我，东洞棉花滩岔路口发生车祸，伤了好多人”。就这样，急救中心新年第一天的工作开始了。

上午8时23分接到报警后，我院急救中心立即启动应急预案，成立了以急救中心张晓晨主任为组长的大型事故应急指挥小组，由东洞乡卫生院率先前往事发地点，同时派出我院救护车赶往现场救援，途中两辆救护车相遇得知此次事故伤员达到14人之多，遂立即向指挥中心汇报情况，积极准备院前急救，并向医院领导及总值班汇报事故情况。医院领导高度重视，冯鲜妮副院长亲临现场指挥救援。9时45

分第一批伤员到达我院，急救中心全体人员、骨科、心胸外科等相关科室骨干已在急救中心集合。开通绿色通道，全力抢救伤员，测血压、建立静脉通路、体格检查、包扎固定有条不紊的

的进行着。第一批伤员共四人，伤情都比较严重，其中客车司机来院时存在左股骨干骨折、左膝关节开放性损伤、左足毁损伤、胸腹部闭合性损伤、失血性休克，入院后积极建立静脉通道补液纠正休克、包扎伤口后完善CT检查，发现腹腔问题更为严重，空腔脏器穿孔、胰腺、脾脏都有损伤，腹腔腔积血。立即请普外及骨科医师



我院重症医学科成功救治两例危重肺栓塞患者

日前，我院重症医学科与介入、超声等多学科通力合作实现了急性大面积肺栓塞患者从诊断到转诊到急诊手术再到术后治疗的一体化无缝隙救治，成功治愈了两名急性大面积肺栓塞患者，不但争分夺秒地从死神手中夺回了患者的生命，也使我科在救治肺栓塞危重患者方面，又一次取得了重大突破。

第一例患者为46岁女性，因左侧输尿管扭转坏死、子宫肌痛在妇产科行“子宫全切+卵巢管切除术”，于术后第4天清晨，患者突发心跳呼吸骤停，生命垂危，命悬一线。副院长贾晓波及妇产科医护人员即刻采取心肺复苏等抢救措施抢救病人，迅速赶来的重症医学科主任王敏果断确诊患者为大面积肺栓塞，立即加入抢救。患者病情凶险，经过4个小时的抢救，在呼吸机及大剂量升压药的支持下，患者转入重症医学科，贾晓波副院长主持进行全院疑难危重病例讨论，但患者很快出现室性心律失常风暴，重症医学科主任王敏带领全科医护人员，坚守床旁，夜以继日，一秒不敢松懈，经过13次的心肺复苏，最后，患者恢复自主心律，循环稳定，散大的瞳孔缩小，意识清楚。经过重症医学科长达11天的综合治疗后，患者病情稳定，转入妇产科继续治疗，后康复出院。

我院康复科引进新设备

近日，康复科引进6台新设备，分别为微波治疗仪、磁振热治疗仪、上下肢主被动训练仪、虚拟情景反馈椭圆训练系统、吞咽神经和肌肉电刺激仪、手功能气动康复仪。



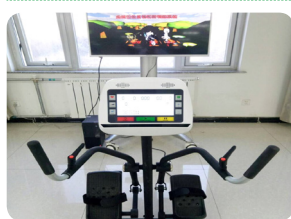
微波治疗仪——供人体浅表组织治疗和理疗用



磁振热治疗仪——适用于慢性软组织损伤引起疼痛的辅助治疗



上下肢主被动训练仪——适用于神经系统疾病、骨关节系统疾病、内脏器官疾病、代谢性疾病及肌肉系统疾病



虚拟情景反馈椭圆训练系统——适用于神经系统疾病、骨关节系统疾病、内脏器官系统疾病、代谢性疾病、肌肉系统疾病



吞咽神经和肌肉电刺激仪——适用于对咽部非机械性原因损伤引起的吞咽及构音障碍进行评估、治疗及训练



手功能气动康复仪——适用于神经内科、脑外科、骨外科、小儿科、康复科、理疗科、老年科等临床科室，多种疾患所引起的手部运动功能障碍的康复治疗

我院神经外科成功实施我院首例2个动脉瘤夹闭术

日前，我院神经外科收治了一名36岁男性患者。患者入院前7天突然出现头痛加重、颈部僵硬、眼眶胀痛等症状，行头颅CT检查提示：蛛网膜下腔出血。因怀疑颅内动脉瘤破裂出血，遂收住于神经内科诊治。经数字减影血管造影（DSA）检查显示患者为颅内多发动脉瘤，共有2个，分别位于右侧大脑中动脉、前交通动脉。

患者随即实施介入颅内动脉瘤栓塞术，但由于动脉瘤多，并且瘤颈较宽，栓塞失败，经神经外科

会诊后建议手术开颅夹闭动脉瘤。转入神经外科后，科室医护人员高度重视患者病情，经过全科医生的讨论，根据患者的年龄、动脉瘤的大小、部位、临床分级、术前有无其他疾病、就诊时间、手术时机等的综合分析，认为患者实施显微镜下开颅夹闭术为最理想的治疗手段。经家属同意，请空军军医大学附属唐都医院神经外科邓建平教授为患者实施了全麻下开颅动脉瘤夹闭术，左侧翼点入路为患者夹闭颅内2个动脉瘤。经过4小时在显微镜下的精心操作，患者于术后苏醒，恢复意识，

会诊后，收住重症医学科积极准备手术。10时10分第二批伤员也到达医院。抢救室已经被患者及家属围得水泄不通，但在张晓晨主任的指挥下，分诊及抢救工作有条不紊的进行着。通过大家紧张忙碌后，患者全部得到了妥善安置及相应治疗。此次车祸我院共收治伤员14人，重症医学科收住1人，胸外科收住1人，耳鼻喉科收住1人，骨科收住2人，急救中心收住4人，门诊5人。

通过此次突发事件可以看出，我院急救中心在处理突发公共卫生事件时指挥、院前急救、院内抢救及与相关科室协同能力方面都具有较高的水平。截至目前，受伤最重的患者已脱离生命危险，从重症医学科转入普外科继续治疗，其余住院的8名患者7名已痊愈出院。

（急救中心 朱翔）

肺动脉血栓栓塞症（PTE）是各临床科室患者常见的并发症，多见于外科术后、肥胖、妊娠及肾病综合征等患者，发病率高，确诊率低。症状谱从无症状至猝死，临床表现多数病例无典型特征。胸痛、咯血、呼吸困难等典型肺梗死不足15%，SIQIIITIII等特征性心电图典型表现临床也较少，如出现高危PTE，行肺动脉CTA确诊性诊断无法进行，使得大部分PTE患者不能得到及时治疗，救治成功率较低，死亡率高。

第二例患者为53岁女性，因骨盆骨折在骨科手术治疗13天后，于11月22日凌晨突发意识不清、血氧饱和度低、血压低、四肢抽搐，急转重症医学科抢救治疗。科主任王敏立即主持抢救，患者生命体征逐渐平稳，随后在介入下局部溶栓，最后患者病情稳定，转入骨科继续治疗，后康复出院。

目前PTE的治疗非常规范，但疾病的早期识别及分型是重点也是难点。如何从纷繁复杂临床表现及各项辅助检查中找出PTE诊断的特征性症状体征及有临床意义的辅助检查，将能够大大提高救治成功率肺栓塞危险性大，预后凶险，具有诊断率低、死亡率极高等特点。我院重症医学科的医护人员在科主任王敏的带领下，通过结合临床、认真学习、研究总结PTE的病理生理特点，同时不断反复阅读中外PTE相关指南及文献，从临床实践中总结出抗凝治病、溶栓救命、介入保驾等PTE治疗的精髓，继续认真体会及解读疑诊、确诊、求因的诊疗思路，使得治疗成功率大大提高。

（重症医学科 周洁）

热烈庆祝我院成为“精准扶贫——麻醉专科医联体建设项目”协议医院

2017年12月22日，由中国医师协会、中国医师协会麻醉学医师分会（CAA）主办的“精准扶贫——麻醉专科医联体建设”项目在京正式启动。该项目旨在促成国内200多家大型三甲医院麻醉科对口学术帮扶800多家贫困县市级医院麻醉科，从而使千家医院心手相连，让更多的基层患者感知舒适医疗。

启动仪式上，现场200对帮扶医院代表依次上台，交换签约书。项目选取了以麻醉学医师分会委员所在单位为主体的200余家大型三甲医院麻醉科作为施教单位，及目前国家所认定贫困县的县级医院麻醉科800余家，作为被帮扶单位。牵手单位麻醉学科之间以学术支持的形式开展帮扶，以常规开展医师培训、学术交流、学科建设指导等活动来实现对基层医院麻醉科的精准帮扶。

中国医师协会麻醉学医师分会米卫东会长在会上表示，通过精准扶贫——麻醉专科医联体建设，能够实现我国麻醉学科的均衡发展和全面进步，全方位、全周期维护和保障人民健康，大幅度提高健康水平。

相信，在中国医师协会麻醉医师分会的大力推进下，通过省级三甲医院的点对点帮扶，一定可以逐步提高我院麻醉学科专业技术队伍的业务素质和技术水平，进而促进医院整体医疗水平的提高，更好地为患者提供优质的麻醉医疗服务。

（手术麻醉科 龚晓红）

现已出院。通常情况下，动脉瘤的夹闭一次只能完成1个，我院神经外科一次性夹闭颅内2个动脉瘤在我院内属于首例。颅内动脉瘤是神经外科常见的脑血管病之一，是颅内动脉壁由于局部血管异常而产生的动脉壁瘤样突起。动脉瘤一旦破裂出血，血液进入蛛网膜下腔，常引起脑血管痉挛和脑肿胀，因此是一种十分凶险的疾病。颅内多发动脉瘤是指颅内同时有2个或2个以上的动脉瘤存在，多发性颅内动脉瘤破裂出血的病死亡率及致死率均较单发者高，治疗难度较单发者明显增大。（神经外科 柴峰）

不忘初心继续前行 精医重德守护身心健康 ——记酒泉市人民医院精神科

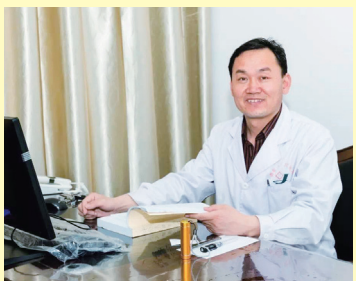
完善的设施，优秀的团队

酒泉市人民医院精神科病区是国家资金支持建设的专项精神类疾病诊治中心，是国家卫生计划专项项目。病区于2016年3月15日开诊，设病床40张，现有专科医生4人，心理治疗师2人，护士7人，康复区包括工娱活动区、音乐治疗室、发泄室、美术绘画区、图书阅览室、团体治疗室等区域；门诊设睡眠中心、中医特色治疗室、心理诊室、精神诊室等区域。医疗服务范围覆盖酒泉市市区及相邻市县。科室拥有一支精通精神疾病诊治、康复、心理治疗和护理的专业团队，功能完备，设施先进，



能够规范、精准的服务于本地区心身疾病患者，全面提高全市人民的精神健康保障水平。

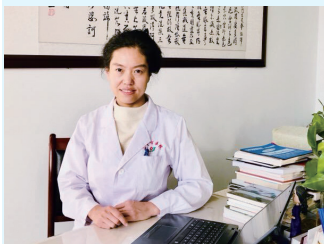
刘国军，精神科副主任，副主任医师，毕业于兰州大学，硕士研究生学历，甘肃省预防医学专业委员会委员、西部精神医学委员会心身医学学会委员、甘肃省医学会精神卫生专业委员会委员、甘肃省预防医学会精神卫生专业委员会委员、甘肃省中医药学会心身医学专业委员会委员、甘肃省医师协会精神卫生专业委员会委员，曾在上海交通大学附属精神卫生中心，兰州大学第二医院，兰州市三院等精神卫生专科医院进修学习，擅长精神分裂症、心境障碍、器质性精神障碍、儿童青少年及老年期精神障碍、神经症性障碍等各类精神障碍患者及药物依赖患者的药物治疗及心理咨询与治疗，在临床工作中积累了丰富的临床经验。主持及参与多项国家自然科学基金项目及酒泉市级课题，发表论文十余篇。



张梦滢，精神科护士长，本科学历，主管护师。毕业于兰州大学护理专业，国家二级心理咨询师，甘肃省精神与心理康复专业委员会委员、甘肃省认知障碍护理专业组委员，多次前往精神疾病专科医院进修学习护理管理及专科护理知识，具有丰富的精神科护理管理经验和熟练的心理咨询技术。



赵妍芳，中级心理治疗师，国家二级心理咨询师，酒泉市心理咨询师协会副会长，毕业于甘肃省中医药大学，本科学历，学士学位。进修于北京大学心理咨询及治疗中心，中德心理治疗研究院毕业学员，中国终南山老子学院签约导师，中国瑜伽行业协会高级瑜伽教练。从事心里临床工作十余年，擅长心身关系、亲子、情感、成长等各类咨询，有丰富的个案治疗经验、心理团体辅导及培训经验。



主要业务及诊疗范围

主要开展精神类疾患的诊断及治疗，包括：器质性疾病所致精神障碍、精神分裂症、双相情感障碍、偏执型精神病、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞伴精神障碍、抑郁症，分离转换障碍、焦虑谱系障碍（包括社交焦虑、广泛性焦虑、惊恐发作、特殊场合恐惧）、强迫症、应激性精神

障碍、躯体形式障碍、酒依赖及酒精所致精神障碍、进食障碍（包括厌食及贪食症）、妇女产后忧郁症、更年期忧郁症等、儿童注意缺陷多动障碍、抽动障碍、儿童自闭症及儿童期破坏性行为问题及药物依赖、性格异常、老年痴呆伴精神症状、青少年心理行为障碍等的诊断和治疗。开展以药物治疗为主，辅以中西医结合、心理治疗和功能康复训练，并开展低频脉冲电治疗、经颅磁

刺激治疗，认知功能训练、作业治疗、生物反馈治疗、音乐治疗、团体心理、森田治疗、内观治疗、图画书法治疗、放松训练治疗、综合体能治疗、心理咨询家庭治疗、认知再加工治疗等心理治疗方法。运用新型的康复理论，促进恢复躯体功能、精神康复，提高和促进心理健康，改善生活质量，尽早恢复患者的社会功能和职业技能，早日回归社会。



精益求精，不断前行，共同守护您的身心健康

精神科是专业的精神疾病和心身疾病治疗专科，科室秉承“同心同德兴院，全心全意为民”的院训，精益求精，不断提高诊疗技术，为患者提供温馨、舒适的诊疗和康复环境，帮助精神疾病患者恢复社会功能，尽快回归家庭。减少严重精神障碍患者肇事肇祸案事件发生，为服务社会民生、构建社会主义和谐

社会做出积极的贡献。目前已收治住院患者400余人，门诊患者4000余人，心理治疗2000余人次。

成功举办了2016年甘肃省预防医学精神专业委员会年会和2017年甘肃省精神医学学术年会，举办酒泉市全区医院、疾控及社区精神专干培训班，邀请省内外知名专家来院会诊、病例讨论5次，开展示教查房5次。



重点治疗项目——心理治疗

个体心理治疗的工作包括：1. 成人个体咨询与治疗；2. 儿童青少年发展性咨询；3. 职业生涯规划；4. 情绪疗愈；5. 家庭治疗；6. 哀伤辅导。

团体心理治疗：针对住院、门诊病人，进行“走



特色康复项目——工娱治疗

工娱治疗是精神科的特色康复治疗项目之一，是通过帮助患者制定工作和娱乐计划，促进疾病康复，防止精神衰退，恢复社会功能的一种康复治疗方法。开展的工娱治疗项目有：

1. 音乐治疗。通过音乐的节奏、旋律、音调、音色等的不同，达到抑制兴奋、调节身心、降压、镇痛的作用。对情绪消沉，不安或孤独的

病人也可活跃情绪，增进生活乐趣。

2. 娱乐治疗。阅读书报，欣赏影视作品可使病人轻松愉快有益于减轻对外界现实的疏远及陌生感。体能训练和户外活动可以增强体质，提高防御能力，

人性化的诊疗和护理服务

精神科不断优化服务模式，一切以患者的需要为核心。医护人员注重德行修养，慎独、自律，用真诚和友善的心对待患者，用一颗对精神卫生事业的赤诚之心温暖着每一位前来就诊的患者和家属。

2017年8月2日，精神科收住了一位65岁的老爷爷，患有精神分裂症多年，无儿无女无配偶，只有一个弟弟会偶尔来看望他，也只是远远的看着。老爷爷患病多年，懒散、生活不能自理，再加上性



治疗、康复、随访并重

因为精神疾病易复发，患者需要长期服药，精神科建立了规范的住院及门诊随访制度，主管医生、责任护士定期电话随访，询问患者病情和服药情况，及时给予干预和指导。建立了医患交流微信群，方便患者咨询。每月还会组织户外活动，开展健康教育大讲堂，有效地增进了医患之间的交流，减少了患者出院后病情复发的几率。

“从事精神卫生工作的我们虽然不能选择我们将要面对什么样的患者，但是我们愿意奉献我们的大爱，以无私无畏不辱生命的重托。在以后的工作中我们也将不忘初心，砥砺前行，为患者提供更好的医疗护理服务。”——精神科副主任 副主任医师 刘国军

就诊地址：酒泉市人民医院急诊内科综合楼7楼南精神科 咨询电话：0937-6989257 13619372809

出焦虑——情绪自我管理”，“正念与自我疗愈”，“意念疗愈——观心沙龙”。

成长团体：“身体知道答案——舞动治疗沙龙”，“青少年沙盘游戏治疗”，“身心能量——瑜伽”，“走出失眠——静心的艺术”，以及不同形式的艺术治疗团体，包括舞动治疗、绘画治疗等。

其中部分沙龙向医院职工和社会开放，让心理治疗融入生活，在生活中疗愈和提升自我。近年来科室各种解压心理团体正在如火如荼的进行，且治疗效果得到广大患者团体及社会的肯定。关心身心健康从我们开始，今后精神科将为酒泉人民身心健康做出不懈的努力。



促使疾病的康复。各种棋牌活动丰富了住院治疗的单调生活，最大化的调动患者主动性，使其安心住院治疗。

3. 日常生活能力训练和职业角色扮演。医护人员耐心指导患者穿衣、叠被、料理个人卫生等，还根据病情设置不同的职业角色让患者扮演，此类活动有效的增强了康复后患者的生活自理能力和社会适应能力，为出院后回归社会打好基础。通过工作、劳动、娱乐和文体活动，转移病人注意力，减少幻觉、妄想等不良症状的影响，减轻病态体验，克服焦虑、抑郁或恐惧等恶劣情绪，增强集体观念，减少住院的孤独、苦闷，激发对生活、工作的兴趣，为回归社会做好准备。



口水，还故意把大便解在床上，趁护士不注意拔管，给护理工作制造很多的突发事件。尽管这样，精神科的全体医护人员依旧给予老爷爷无微不至的关怀。被子踹掉大家就一遍一遍地盖上，衣服脏了大家一遍一遍的洗干净，床单、尿垫一遍一遍地更换。理发、喂饭，认真落实基础护理，让老爷爷干干净净的休养身体。在大家的共同努力下老爷爷病情也渐渐好转，也能在护士的搀扶下走两步了，但仍然对医护人员横眉瞪眼，不断制造麻烦。经过两个多月的精心治疗和护理老爷爷康复出院了，出院时面带笑容、衣着干净、情绪温和平静，和入院前判若两人。

精神疾病患者因为患病时间长，社会及家庭支持性差，再加上肇事、肇祸发生率高，而常常被歧视、抛弃和虐待，也因为丧失劳动能力使生活没有依靠和质量。精神科经常会收治像老爷爷这样孤寡无依，需要社会救助的患者，他们不仅需要专业的治疗，更需要极大的耐心和爱心，每位患者康复的背后都饱含着精神科医护人员无私付出和辛勤的汗水。

