中医适宜技术全面覆盖医院临床科室

积极推广 从点到面 中医适宜技术在医院的开展有先后,但没有 医适宜技术防治常见病、多发病的优势和作用,

中医药临床服务项目,方便患者就医,中医科在 工作中应用中医理论和技术,为患者提供多层次、

中医药治疗常见病、多发病的能力, 充分发挥中

同

广泛应用 效益良好



心位于胸腔偏左,膈膜之上,肺之下, 行,血液运载着营养物质以供养全身,使五 圆而下尖, 形如莲蕊, 外有心包卫护。心与 脏六腑、四肢百骸、肌肉皮毛, 整个身体都

一、心的解剖形态

走

近

医

脏

之别。血肉之心,即指实质性的心脏, 神明 自然界物质运动变化的功能和规律。所谓 系着的。心与夏季、南方、热、火、苦味、

液循行于脉中的作用。包括主血和主脉两个 都是机体生命活动的外在反映。其三、是指 了解心的这一生理特 方面。"人心动,则血行于诸经……是心 人们的精神,意识、思维活动。即心所主之 性, 有助理解心的生 主血也"(《医学入门·脏腑》) 故心脏 脉 神志 一般称之为狭义的神 和血液 断构成的这个相对独立系统的生理功 心主神志的生理作用有二:其一,主思 动。 心脏有规律的跳动, 与心脏相通的脉管 接受和反映客观外界事物, 进行精神、意识、 亦随之产生有规律的搏动,称之为"脉搏"。 思维活动。这种作用称之为"任物"。有了这 中医通过触摸脉搏的跳动,来了解全身气血 种"任物"的作用,才会产生精神和思维活 的盛衰,作为诊断疾病的依据之一,称之为 动,对外界事物作出判断。其二,主宰生命 "脉诊"。在正常生理情况下,心脏的功能正 活动。"心为身之主宰,万事之根本" (《饮 病理与季节气候的 常,气血运行通畅,全身的机能正常,则脉 膳正要·序》)。神明之心为人体生命活动的主 关系。心通于夏 🥌 搏节律调匀,和缓有力。否则,脉搏便会出 宰,五脏六腑必须在心的统一指挥下,才能 气,是说心阳在夏

输送营养物质。心气推动血液在脉内循环运 枢·邪客》)。

題錐、情志等精神活动的功能。中医学把精 其二,指人体生命活动的总称。一般称之为 系。必为阳脏而主阳 神意识恩维活动归属于心, 故有神明之心的 广义的神。整个人体生命活动的外在表现, 气。天人相应, 自然 应答、肢体活动姿态等, 无不包含于神的范 主, 在人体则与阳中 1 火主血脉,指火有主管血脉和推动血 围 换言之 凡是机体表现于外的"形征" 之太阳的火相通应

进行统一协调的正常的生命活动。"心者,季最为旺盛,功能。 心主血脉的生理作用有二:一是行血以 五脏六腑之大主也,精神之所舍也"(《灵 最强。

脉、面、舌等构成心系统。心, 在五 获得充分的营养, 藉以维持其正常的功能活 阳, 以阳气为用。心的阳气能推动血液循环, 行属火, 为阳中之阳脏, 主血脉, 藏神志, 动。二是生血, 使血液不断地得到补充。胃 维持人的生命活动, 使之生机不息。心脏阳 清散精的作用,上输给心肺,在肺部吐故纳 且对全身又有温养作用。故凡脾胃之腐熟运 新之后, 贯注心脉变化而赤成为血液, 故有 化, 肾阳之温煦蒸腾, 以及全身的水液代谢、



责任编辑:刘秦勤 本报摄影:李玉龙

贾晓英

王 鹏

沼劣市人民医院教

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

医院举行国投项目综合楼开工奠基仪式



酒泉市人民医院办(网址:www.jqsyy.cn)

5月24日下午, 医院国投项目综合楼开工奠基 仪式在项目施工现场隆重举行。市人大常委会主任詹 吉有, 市委副书记、市长都伟, 副市长王敏, 甘肃建 投副总经理张春效、甘肃蓝野建设监理有限公司副总 经理雒引文出席奠基培土仪式并参加座谈会, 市发改 委、环保局、建设局、卫生局、规划局及医院相关负 责人员出席奠基仪式并一同参加座谈。奠基仪式和座

面积 45150 平方米, 分为地下一层, 地上九 首企盼, 而且关乎民生大计, 市人大常委会将适时组 层, 总投资达 1.46 亿, 建设内容主要由精神 织人大代表视察项目建设进展情况。希望施工单位及 一,项目建成后可设置住院床位 530 张,进 一步提升全市医疗卫生服务水平。

座谈会上, 在听取项目施工单位和监理 量经得起群众和时间的考验,成为精品工程、示范工

三是要保证工程进度,运用先进技术,严格施工程序,倒 排任务工期,确保按时完成建设任务。

病区、全科医生临床培养基地、儿科病区和 监理单位各负其责、文明施工、安全施工,同时, 医 市级医院综合能力建设四个项目组成,大楼 院要及时协调和服务好项目工程建设,共同努力将国 建设工期 760 天, 计划于 2016 年 6 月投入使 投综合楼项目打造成全省的亮点工程, 全力推进我市 用,做为市政府2014年为民办的十件实事之 医疗卫生事业再上新台阶,更好的为全市群众服务。

建设进行了强调,他指出,酒泉市人民医院国投项目



4月18日下午,王敏副市长一行来医院进行群众 医院发展完善好梳理方案;其次,要继续抓好群教活动 "七个方法、十个渠道"进行问题查找,改善医疗环境,

路线教育实践活动联系点工作调研,市政府秘书长魏 在内容和要求上的落实,要严格克服活动中"上热、中 减少医患纠纷。五是即知即改一定要力求实效,要有切 巍、市委党的群众路线教育实践活动第十督导组组长 凉、下冷"的问题,把效果传导到服务一线,特别要在服 实有效的整改措施,对发现的问题能够立即改、真心 张积强陪同参加调研。医院领导班子成员、相关职能科 室负责人及医院群众路线教育实践活动办公室全体成 去改善医患关系,推动医院工作;第三,要对活动中梳 办成人民满意的医院。 员共计二十余人参加了会议。

会上,党委书记陆兴蓉首先向调研组汇报了医院 群众路线教育实践活动进展情况,对活动开展以来医 院在落实学习时间、人员、内容、效果上的具体做法和 得到的反馈进行了介绍,着重对活动开展以来针对"四 风"征求意见的措施、形式及针对意见建议所做的即知 一步整改计划。

开展党的群众路线教育实践活动表示肯定。他表示,做的少、工作的多、"四风"的少的问 ♦ 为市委第十督导组的督导单位,在多次的工作联系中, 题;第三,即知即改还要进一步加 ∲ 医院的群众路线教育实践活动表现出以下几个特点, 强,目前有些问题还表现出整改不 一是领导重视,态度认识好,达到了带头作用;二是方 明确、责任不够落实,个别问题浮于 🕴 法灵活,学习深度好,同时进一步把学习效果贯穿到服 表面,整改问题不够全面。针对所存 ❖ 务一线、体现到群众心中;三是征求意见广,听到了对 在问题, 王市长对进一步落实群教 ◊ 是即知即改落实扎实,达到了措施具体,行为有效;五 一定要提高,特别是班子成员,尤其 ◆ 乡福泉村开展了本年度"双联"重点工作任务调研。 是全员动手,自选动作有特色,改进工作有成效。同时, 是主要领导,要明确责任主体,靠实 根据医院活动开展进度和督查调研中存在的不足,他 责任落实,持之以恒地开展好活动。 对医院进一步落实好群教活动内容提出三点要求,第 二是学习教育一定要深入,要通过

务窗口深入贯彻服务群众的观点,细致入微、想方设法 改、真正改,争取把医院做成这次群教活动的示范点、 理出的制度问题在充分论证、调查、研究的基础上进行 最后,院长高发旺对本次调研中所反馈的问题进 立、改、废,使得制度修订更加科学、规范。

路线教育实践活动开展情况中存在的共性问题进行了 对群教活动所要求的内容进行再次深化,把解决思想 介绍,第一,学习教育要进一步深入,目前还存在个别 问题和改善服务态度摆到首位,把学习教育落实到行 同志学习还停留在表面,个人自学不求甚解,讨论交流 动上,做细意见征求梳理工作,对即知即改的内容以群 即改情况进行了详细汇报,并就活动开展当中表现出 不够深入,讲话精神理解不清的问题;第二,征求意见 众满意为原则做到真改有实效,扎扎实实提升服务质 的认识方面、态度方面、改进作风方面的问题提出了下 还要进一步细化,要准确把握活动的重点是解决"四 量,使得群教活动的深入开展成为助推医院发展的动力。 风"问题,从目前的征求意见情况看来,总体表现出单

一.要认真对前 各种形式来强化学习.多安排时间对资料反复学习.将 期工作进行再 规定的内容、科目和要求要入脑入心。三是意见征求一 分析、再研究, 定要广泛,要对征求意见的多少进行辩证地看,积极做 要对意见建议 到"三个摆进去",把问题聚焦到"四风"整改上来,通过 梳理归纳,结合 是查找问题一定要准确,要透过现象看本质,要通过

行了表态发言,他表示,医院将结合工作,对本次王敏 王市长结合医院群教活动的进展情况就全市群众 副市长来院调研所提出的要求进行学习、消化、吸收,

重点工作任务调研

为认真落实省、市委双联工作会议精神,扎实做好本年度"双 医院发展有利及医疗服务改进方面有益的"真言";四 活动任务提出要求,一是思想认识 联"工作,4月25日,医院纪委书记李振林一行4人到瓜州县双塔

> 医院纪委书记李振林与乡村干部进行了座谈, 认真听取了乡、村 ♦ 干部对"双联"工作的意见和建议,并深入村组就本年度重点帮扶工 ♦ 作任务进行了现场调研,为做好本年度"双联"工作奠定了良好的基 (双联办 常志宏)

医院成功举办

"洒泉市前列腺疾病诊疗新进展学习班



4月19日,由酒泉市人民医院泌尿外科主 办的"酒泉市前列腺疾病诊疗新进展学习班 在医院门诊七楼会务中心顺利举办。医院院长 高发旺出席学习班开班仪式并致欢迎词, 学习 班邀请兰州大学第二附属医院钟甘平教授、兰 州大学第一附属医院男科医院张立元院长、酒 泉市人民医院泌尿外科主任安永寿教授做专题 演讲。

钟甘平教授是兰州大学第二附属医院泌尿 外科主任医师、硕士生导师,长期从事泌尿外 科疾病的研究及治疗,特别是对前列腺疾病 尿动力学等项目有着较深的造诣和研究。张立 元教授系兰州大学第一附属医院泌尿科副主任 医师,长期从事泌尿系肿瘤、前列腺疾病、男

医院产科成物邪展

势,张立元教授与大家分享了肾上腺疾病的手 术治疗,后腹腔镜肾癌根治术的优点及手术方 法, 讲授了泌尿外科学热点和前沿内容。两位 教授的专题讲座,观点鲜明、内容全面、分析 透彻。同时, 医院泌尿外科主任医师安永寿也 对我院泌尿外科的发展及相关新技术、新业务 作了专题报告,特别是对前列腺肥大 (BPH) 伴有或不伴有膀胱过度活动症(OAB)的手术 及药物治疗做了深入的讲解。

此次学习班规模大、层次高, 受到广大参 会医护人员的一致好评。学习班的成功举办标 志着我院泌尿外科已成功连续举办 5 届酒泉市 泌尿外科学术研讨会。这 5 届研讨会的学员来 自全市7个县市区的各级医疗机构以及周边县 市区医疗机构的泌尿外科医护人员,学习结束 后均颁发了I类继续医学教育学分证书。学员 们通过学习交流,了解近年来国内外泌尿外科 专业领域取得的新进展、新成果,对提高泌尿 外科相关疾病的预防意识,学习掌握健康医学 前沿知识有极大的帮助。此次学习班的成功举一 办,将对进一步提高我院泌尿外科专业的诊疗 水平、加快学科建设产生积极的意义和深远的

医院台开麻疹防控工作会议

近期我市麻疹流行态势引 袁耀峰副院长、肃州区卫生局 4月21日上午酒泉市卫生局紧 急召开了全市防控会议,会议 要求继续加大防控力度,尽快

控制疫情的发生和发展,保障 月 21 日下午, 我院在儿科示教 室召开了麻疹防控工作会议,

室负责人参加了会议。肃州区 疾控中心通报了全区麻疹发病 疫情形势和流行趋势,医院制 定了"麻疹防控工作方案",落 为切实加强麻疹防治工作, 实了预检分诊制度、疑似病例 采取有效的综合性防治措施, 的诊断和报告制度等各项防控 人民身体健康和生命安全, 4 护, 严防院内感染, 确保我市 人民身体健康和生命安全。

(医务科 夏联军)

医院感染管理委员会召开 2014年度工作会议

4月24日,医院感染管理 委员会 2014 年度工作会议在住 染管理委员会全体委员及部分 科室的科主任、护士长参加了

会议由袁耀峰副院长主持, 感染管理科林玉萍主任做总结 汇报。会议主要对 2013 年度和

季度医院感 染管理工作 取得的进展 和存在的问 题进行了总 今年二、三、 四季度的医



要包括: 医院感染病例监测 环境细菌学监测、手术部位和 ICU 目标性监测、医院感染现患 率调查、医务人员手卫生督查 等内容。袁耀峰副院长在会上 强调,要针对医院感染管理工 作目前存在的问题,各负其责, 制定具体解决方案,并要求医 视医院感染管理工作, 积极配 合感染管理科做好我院的院感 工作。 (感染管理科 裴雪)

成了不停跳冠状动脉旁路移植术、主动脉瓣 置换、二尖瓣置换、房间隔缺损修补、室间 隔缺损修补、左开胸食管癌根治术、经右胸 腹部两切口食管癌根治术、贲门癌根治术、 肺叶切除术、胸壁结核病灶清除术、结核性 脓胸胸膜剥脱术、小切口肺大疱切除术、肺 近日, 一名患有"先天性心 楔形切除术等各类手术40余例,较往年同

这一进步, 归功于心胸外科这一年来不 二十年的"心病"终于解除了。 断努力克服困难,想方设法加强科室建设, 该患者在 4 岁时被确诊为"先天 提升技术水平和服务水平。一是不断加强科 性心脏病——室间隔缺损",但是 室团队建设,增强科室凝聚力。二是不断加 由于担心手术的成功率及巨额手 强医德医风建设,提升科室医护人员的服务 术费用,一直没有进行有效救治。 意识、大局意识、奉献意识,改进服务态 随着年龄的增长,病情越来越重, 度。三是不断加强业务技能培训,提高诊疗 一家人才于今年初怀着忐忑的心 技术水平。科室每周二进行科内业务学习, 情来到我院心胸外科就诊,入院 对于新进科人员规定学习内容,撰写学习笔 后经过检查发现患者的心脏室间 记,进行规范化培训,同时不定期邀请上级 隔缺损达到 1.7cm, 如果再不治 医院专家讲学及示范手术, 选派医生参加全 疗,随时有生命危险。心胸外科 国性学术会议,不断了解本专业前沿动态。 副主任翟永富立即带领全科医生 通过全科人员的共同努力,在技术上坚持不 们在 1569 年从法国逃亡到英国, 母子平安,此项技术的开展,为 **↓ 技** 手术、治疗方案。经过精心的准 已经成为心胸外科向前发展的动力。今后,

我院心胸外科今年成功完成的又 (心胸外科)



近日, 医院产科成功为一例 难产伴胎儿窘迫的孕妇实施了产 钳助产术, 使孕妇母子转危为

产钳助产技术是用产钳牵拉 胎头以娩出胎儿的手术,产钳分 为两叶,两叶之间形成与胎儿头 颅形状类似的空间,将胎儿头颅 环抱保护之中, 以免胎儿头颅受 挤压。助产者手扶钳柄,轻轻向 外牵拉,帮助胎儿头部娩出。

新生儿的降生给家庭带来无 尽的欢乐,但是在很久以前,婴 儿出生的同时也伴随着较高的孕 产妇和新生儿死亡率。然而 项极其重要的能使婴儿出生较安 全的发明却被保密达 100 多年之 久。

尚伯朗斯是一个法国男性助 子内随身携带,并尽量保密。分 大大降低了新生儿缺血缺氧性脑 ◆ 娩中的妇女被蒙上眼睛,其他人 病的发生率,也大大降低了剖宫 ❖ 禁止呆在室内。在门外倾听的人 产率,并填补了我市此项技术的 听到了一种奇怪的声音,那是张 空白。 伯伦家族的人为掩盖金属产钳的

家族富起来,但却一直保守秘 密,直到 1728 年家族中最后一 位成员死前的几年,才公开了这 项秘密。1733年, 埃德蒙·查普 曼发表了第一篇详细描述产钳的 长期以来,产钳助产为无数。

撞击声在敲木棒和摇铃。张伯伦

难产的孕妇带来了福音,但因其。 手术操作技术条件要求高,且产 科医疗纠纷频发,也大大制约了《 此项技术的开展,很多难产孕妇 只能以剖宫产为代价结束分娩。 近年来,我院分娩孕妇急剧

增加, 难产及胎儿窘迫孕妇也相 应的增加, 剖宫产率持续升高, 此项技术的开展已迫在眉睫。 2013年初,产科由副主任张晓云 带队,选派科室高年资医师参加 全省产科高级生命支持教程培训 班,重点学习了产钳助产等技 术,学成归来后,带领科室人员 应用医疗模具反复训练,并扎实 学习产钳相关理论基础,经过长 🚶 时间的训练和学习,使科室人员 🚶 熟练掌握了此项医学技术,于今, 年成功应用于临床。

截止目前,产科成功应用产

(妇产科 张晓云)

水

脏病——室间隔缺损"的21岁患期有明显上升。 者得到成功救治, 困扰全家人近 者完全恢复健康,一家人开心的 大的发展。 离开了医院心胸外科病房。这是

一例室间隔缺损修补手术。 今年初,心胸外科已陆续完



景、内容及学习实践社会主义核心价值体系需 要处理好的几个关系等方面,深入浅出地阐述 了当代社会主义核心价值体系的理论基础、科 学内涵,深刻分析了构建社会主义核心价值体 系的意义、建设途径等。使与会人员对新形势 下培育和践行社会主义核心价值观有了更加深 刻的认识, 明确了自觉践行社会主义核心价值 观的目标和方向。

年医务人员社会主义核心价值观"专题讲座,讲座在 门诊七楼会务中心举行, 由党委书记陆兴蓉同志主 讲,来自全院7个团支部的共青团员和各科室的青年 医务人员近 200 人参加了讲座。

陆兴蓉书记结合医院工作实际, 分别从社会主义 核心价值观的理解、构建社会主义核心价值体系的背



"医疗知识进校园志愿活动"启动仪式 在酒泉特殊教育学校举行



5月12日下午, 医院在酒泉特殊教育学校 举行"青春中国梦·白衣天使情——医疗知识 进校园"志愿活动启动仪式暨专题讲座。医院 党委书记陆兴蓉, 团市委副书记、市青联副主 席许春梅, 医院纪委书记李振林及酒泉特殊教 育学校领导出席了启动仪式。

本次活动由医院团委策划,全院青年志愿 者共同参与,旨在弘扬志愿精神,普及医疗知 识,倡导健康的生活理念,使中小学生能够学

近日, 在我院妇产科一病区和手术麻

醉科的共同努力下,一名重达 5750 克

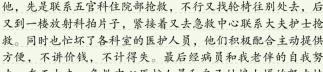
(11.5 斤) 的巨婴呱呱坠地,这是我院今

年诞生的又一个10斤以上的巨婴。

习到基本的医疗知识并掌握基础救护技能,提 高他们对危险的防范意识和紧急救护的能力。 活动将根据医院工作安排及学校课程安排定期 开展,深入全市各大中小学校及大中专院校, 形成服务机制,创建服务品牌。

启动仪式结束后, 医院神经内科主治医师 温世斌针对学校老师和癫痫疾病患儿家长做了 《癫痫预防及突发应急处置知识讲座》,临床药 学室主管药师、药学硕士研究生谢希晖对全体 老师和家长做了《常用药品的使用及禁忌知识 讲座》, 讲座运用通俗易懂的语言给老师和家 长们介绍了小儿突发癫痫后的应急处置知识和 常用药品的使用原则和方法, 讲座后还对特意 体质学生进行健康体检,提出治疗意见和注意

这项活动的顺利开展, 为构建和谐医患关 系、促进学校健康知识普及、构建平安校园、 (院团委)



方便,不讲价钱,不计得失。最后经病员和我老伴的自我努 力,在王大夫、急救中心医护人员和自己姑娘女婿的努力协 助,又拍又捋,终于排出了气管中的堵物,人得救了,有惊无 险,虚惊一场。 人虽然得救了, 有惊无险。但这份情, 这样的爱至深至 切。充分说明医院抓群众路线教育的成果明显, 所领导的我们 的白衣天使们也正在努力的实践着这一成果, 体现着救死扶 伤,将人道主义这一崇高美德和助人为乐的精神弘扬光大,同

时也体现了党的群众路线教育活动正在深入人心,党中央倡导

社会主义核心价值观正在蓬勃兴起, 良好的文明和谐的医患关

系正逐步形成,对这份情,这样的爱溢于言表。为此我谨向市

《酒泉市人民医院报》今日起扩版

通过扩版提升院报质量,进一步增强传播力和影响力。 本次扩版,在以往的基础上增加了"护士风采"、"中医

中药"、以及2个专题报道共4个版面。不仅在增加容量

上做文章, 而且在提升质量上深入挖潜, 优化内容, 改

进文风, 使院报的宣传工作迈上一个新的发展平台,

我是住院部老年科的病员, 我老伴当我的陪护于

王蒙医生看在眼中, 急在心中, 他主动询问帮助, 也忙坏了

五月十三日下午七时许, 吃晚饭时不小心被饭菜中的

硬物呛在了气管里, 当下憋气难忍, 咳不出来, 情况

十分危急,这一切被正走在楼道里的老年科值班大夫

从即日起, 《酒泉市人民医院报》正式扩版, 力图

医院党委、医院尊敬的王蒙大夫、老年科、五官科、放射科、 急救中心的医护人员表示最衷 心的感谢和良好的祝愿! 共筑中国梦, 梦想成真,

> 老年科住院患者 赵学礼 老伴 蔡惠英





\$\dagger_\dagg

照常饮食,注意营养结构的合理搭配即可 如果因为担心孩子长不大、长不好而一味 补充高蛋白、高热量的食物,不但有可能 催生巨大儿,还可能引发妊娠糖尿病

缺乏运动是许多准妈妈的通病。怀孕 24 周到 32 周是胎儿生长发育最快的阶段,也是整个怀孕过程中, 孕妇身心负担最轻的阶段。这段时间尤其要注意坚持 运动,特别是那些因为胃口很好而吃得太多的准妈妈, 更需要加强锻炼。当然, 前提是控制好运动量和运动 强度,以不感到劳累为宜,散步等舒缓运动都非常适

盲目跟风当心得不偿失

除了吃得太多、动得太少外,许多准妈妈还存在 心理过分焦虑、精神过度紧绷的情况。最直接的表现 因为在怀孕早期吃不下东西,到了中后期就拼命 就是在怀孕期间盲目补充保健品,无论是亲戚朋友推 果在日后的成长过。家人担心,早期经常孕吐、没胃口会导致孩子发育不利的,都要尝试一下。生怕别人吃了自己没吃从而让

(妇产科一病区 吕俊丽)



出生体重大于或等于 4000 克的婴儿 在医学上被称作"巨大儿"。近年来,出生体重在4000 克甚至 5000 克以上的"巨大儿"越来越多,在此我们 郑重提醒各位准妈妈们:体重"高"人一等,并不意 味着健康更胜一筹,巨大儿也有可能遭遇与生俱来的

"婴儿肥"可能伴随孩子一生

在大多数人的传统观念中,大胖娃娃呱呱坠地无 疑是件大喜事,但孩子出生时体重过重,并不意味着 发育就更成熟。"超重"可能会成为巨大儿日后生长

发育过程中一直要

儿体重在 3000 克到 3500 克是最适宜分娩的安全体重。 宝宝体重过重,不仅会增加难产的风险,而且产程过 长还有可能损伤盆底肌肉,增加患尿失禁的几率。此 外,发生子宫产后出血等分娩并发症的风险也比一般

肩部过宽导致肩难产,在助产过程中有一定的锁骨骨

折、臂丛神经损伤等风险。臂丛神经损伤会导致孩子

无法完成手臂上举、外展等动作,有部分孩子即使经

过治疗,恢复效果也不一定很理想。对母亲来说,胎

孕妈胃口差不必担心宝宝长不大

程中不加注意,有 好。事实上,这种担心大可不必,怀孕 12 周以前,所 宝宝吃亏。 可能会比常人过早 有胎儿的体重几乎都是一样的,除非准妈妈患有严重 患上脂肪肝、糖尿 的营养不良或其他特殊因素,否则绝大多数胎儿都不 顺利完成这个过程,离不开饮食与运动的合理和平衡, 病、冠心病等代谢 疾病和心血管疾病。 中期,母亲的饮食情况与胎儿的发育之间并没有密切 疾病和心血管疾病。 大胖娃娃在出 的联系。怀孕期间,准妈妈的消化系统工作效率非常 一味的追求宝宝体重,让孩子"重"在起跑线上。 生时还有可能因为 高,营养吸收能力比常人强,因此,并没有必要刻意 补充营养。对绝大多数身体健康的准妈妈来说, 只要

只吃不动体重最易飙升

从怀孕到分娩无疑是每位准妈妈的大事, 但要想

许有人去赞美花的瑰丽芬芳, 果的

的脆弱而无奈。

记得有一次,一位肝硬化

患者需要急诊做血浆置换,接

到护士长的电话后我立即赶到

我们是护士,更像是一名战

生命, 我们将用我

们的技术、服务和

爱心筑起一道坚固

的堤防,时刻警惕

着病痛袭来的迹

象,随时准备着一

场生与死的较量,

为生命护航, 让健

康再度拥抱每一个

可爱的生命。

市委第二督导组来我院交叉督导 群众路线教育实践活动开展情况



5月9日上午,市委第二督导组-行4人来我院检查指导医院群众路线 了充分肯定,并指出,通过听、看、 教育实践活动开展情况。医院领导班 查、测,医院的活动认识明确、措施 子全体成员、行政职能科室负责人及 得力、意见征求广泛、整改成效显著。 各党支部书记、支委三十余人参加了 希望通过本次检查,继续传导活动压。

践活动各督导组采取交叉检查的方式 向不偏,不走过场,抓出实效。 对各单位活动开展情况进行督导检查, 过听取工作汇报、现场提问、工作交 线教育实践活动的紧迫感、责任感, 流、查阅资料对督导单位进行打分。 以活动的扎实效果服务好群众。

会上,督导组对医院开展群教活动以 来在时间、人员、内容和效果方面的。 落实情况进行了详细了解,对医院意 🏌 见建议征集情况、即知即改落实情况。 认真听取了汇报,并逐项检查翻阅了 教育实践活动相关文件资料,同时对 教育实践活动基本知识进行现场提问 和测试,检验学习效果和整改成效。

督导组一行对医院群教工作给予 力,进一步抓实、抓细群教工作,积 根据市委统一部署,市委教育实 极发现问题、整改问题,保证活动方

最后, 医院党委书记陆兴蓉向督 主要互查党的群众路线教育实践活动 导组成员表示, 医院作为窗口服务单 开展以来,各督导单位在思想认识、位,将紧扣为民务实清廉主题,继续 学习教育、征求意见、即知即改及气 提高认识、端正态度、改进作风、强 氛营造五个方面的工作落实情况,通 化廉政建设,进一步增强搞好群众路

(群众路线教育实践活动办公室)

我们的同行 我们的榜样

医院组织学习贾永青先进事迹

生,河北医科大学妇产医学硕士,2011治疗,下午就回到岗位上班。她以实际行 年到河北省定州市人民医院产科工作。被 动诠释了什么叫做爱岗敬业、什么叫做恪 确诊患肾癌后, 悄悄做了肾切除手术, 隐 尽职守、什么叫做大医仁心; 她用青春谱 瞒病情坚持工作近1年,如今,贾永青身 写着一曲最动听的生命华章。她崇高的人 体日益虚弱,不得不离开心爱的工作岗 生追求,顽强的革命意志,高尚的道德情 位,但她仍然顽强地与疾病抗争,期盼着操,敬业奉献的崇高精神,充分体现了一 能再回到产房、手术室,迎接新的生命。 名白求恩式的医务工作者的高风亮节,她

先进事迹。会议由党委书记陆兴蓉同志主 心价值观的优秀代表,是我院全体医务工 持,医院领导、各党支部书记、支委以及 作者学习的榜样。 群众路线教育实践活动办公室成员 30 余 人参加了学习。

先进典型,虽然从医只有短短的2年多时 精神和干一行、爱一行、钻一行的敬业精 间,却怀着对医学的挚爱之心,以高尚的 神;要求每一名党员干部在开展群众路线 医德和精湛的医术,在平凡的岗位上做出 教育实践活动中,将贾永青同志当成一面 了不平凡的业绩。她身患肾癌,依然坚持 镜子,一把尺子,时常照一照,比一比, 在工作岗位上,住院前还在产科迎接新生 找出差距与不足,用实际行动践行医务人 命,躺在床上还在牵挂产妇的安慰。因为 员全心全意为人民健康服务的核心价值

贾永青,女,中共党员,1982年出情,这中间病情逐步恶化。上午在肿瘤科 4月17日下午,医院组织中心组学的事迹感人至深,充分体现了医务工作者 习扩大会议, 专题学习行业典型贾永青的 重德敬业的职业精神, 是践行社会主义核

会后, 陆兴蓉书记要求各党支部、全 院各科室要认真开展向贾永青同志学习的 贾永青同志是医疗战线新涌现的一位 活动,学习她心系患者、坚守岗位的奉献

圆人民健康的"中国梦" ——记酒泉市券动模范贾晓波



甘肃省妇

她让许多家庭延续团圆充满笑声。

的临床经验,撰写《子官动脉栓塞术 惫的脸上尽是欣慰的笑容。 (UAE)治疗子宫腺肌病的近期疗效分析》 等论文 10 余篇,分别在国家级、省级刊

贾 晓 物上发表。开展《阴道后壁"桥式"修 队以真心、爱心、细心、耐心换来了患 命令。 病区主任。 膜监测工作,填补了我市空白。

敬畏生命, 恪尽职守 她对待患者一视同仁,胜似亲人, 何一份表达感激的礼物或谢金都婉言谢 期培训班或者进修学习;每月组织一次 委 员 会 第 无论官宦显贵,还是褴褛贫民,无论相 绝。2010年 6 月的一天,从外院转来一 科室业务学习,安排主治医师以上的人 六、 七届 识还是陌生,她都心态如一地认真诊治, 名产后大出血的患者,患者子宫不收缩, 员轮流讲课,不仅提高科室医护人员的 委员,甘肃省生殖医学专业委员会第一、 她看重的只有生命。这不仅是因为她对 持续出血,她立刻戴上无菌手套,跪在 技术水平,也提高了教学能力;同时, 二届委员,甘肃省第十一次党代会党代 医学技术有着很深的造诣,更是因为她 病床上,行双合诊压迫止血,并迅速将 鼓励大家利用网络和医院图书馆自学, 表,酒泉第一批市"1352人才工程"人 始终对患者保持一种高度负责的态度, 病人送往手术室,在电梯里,病人的血 大大提高了科室全体医护人员的专业素 选。1991年7月毕业于兰州医学院临床 对职业保持一份坚定执着的信念,对生 液浸透了她的衣服,同事们说垫个垫子 质水平,使科室朝着科有特色、人有专 医学系,扎根医院妇产科临床二十三年。 命保持一颗敬畏又尊重的心。2013年11 挡一挡,可她却说"救人要紧,污染就 长的方向健康科学发展,确保了酒泉市 二十三年来,她用饱满的热情、娴 月的一天夜晚,从瓜州急诊转来一名孕 污染了"。经过积极地抢救治疗,患者康 重点学科的地位。 熟的医术和对工作、对病人认真负责的 31 周先兆早产、孕 3 产 1、前置胎盘、 复出院,家属感激的说: "贾主任,幸 作为科主任,她始终本着创新管理, 行动,赢得了病人、家属及各级领导的 失血性贫血、瘢痕子宫、RH(-)的患 亏把人送你们医院了,不然就没命了"。 发展科室为目标,创造性地开展工作。 赞誉,先后获得了"甘肃省青年岗位能 者。患者于晚上 12 时转入医院产科,转 说着,患者的丈夫掏出一沓子钱往她的 她率先开展人性化管理,引导医护人员 手"、"酒泉市卫生系统优秀人才"、入时病情十分危重,已经有出血症状, 兜里塞,要感谢她的救命之恩,可她却 以病人为中心,强化服务意识,创新服 "酒泉市优秀共产党员" 等荣誉称号。 并有不规律官缩,加之患者的血型是稀 淡淡的说了一句: "这是我的工作,我 务模式,病人入院时一句温暖的问候, 她爱岗敬业,钻研业务,对待业务精益 有的"熊猫血",这使得抢救更加紧迫。 的职责。"婉言谢绝了患者的丈夫。简短 出院前征求一次满意度,有效拉进了医 求精,具备了高超的医疗技术;她心系 贾晓波同志得知后第一时间赶到科室,的话语,见证了她崇高的医德。她以保 患距离。在病人的治疗过程中,督促科 患者,待患者似亲人,具有高尚的职业 立即组织病例讨论,严密监测病情,积 护生命的实际行动塑造了"白衣天使" 室医生合理使用患者的每一分钱,不用 道德操守,以德艺双馨的实际行动践行 极联系血液,及时给予抑制官缩、止血 的美好形象,她以恪守职责的工作作风 贵药,不开大处方,药品收入占科室总 着全心全意为人民服务的宗旨,用智慧 等治疗措施,病情得以有效控制。直至 回报了患者以生命相托的重负。患者的 收入的比例常年全院最低。要求医生接 和爱心救治了无数濒临死亡边缘的生命, 第二天晚上 9 时许,RH(-)洗涤红细胞从 母亲紧紧握住科室医护人员的手,一遍 待病人时主动介绍自己,尽可能用通俗 敦煌市血站从到医院,她始终守护在病 又一遍的说:"是贾主任和你们所有的 的语言解释病情,如管床医生讲解后病 人身边,一边观察病情,随时调整治疗 医护人员给了我姑娘第二次生命,医院 人仍不清楚,她会亲自反复给病人讲解, 参加工作二十三年来,贾晓波同志 方案,一边焦急的等待那救命的血液。 之大不是楼宇面积之大,而是医院精神 给病人充分的主动权和知情权,真正让 医治过近万名病人。她勤奋好学,潜心 同事劝她休息一会,她却说:"病人病 之博大,医术之精湛,医德之伟大。贵 医疗关怀走近病人。 研究妇产科学方面的常见病、多发病, 情危重, 在血液没到来之前, 必须把官 院严谨敬业的精神, 廉洁高效的作风, 贾晓波同志以高尚的医德、高超的 在妇科内分泌疾病、妇科恶性肿瘤、不 缩抑制住,否则一旦大出血,又没有血 热情坦诚的品德,给了我们天使般的关 医技、无私的情怀为每一位患者送去健 孕不育症诊治方面有较深的造诣,为本 液,病人就没有救治的希望了。"当手术 怀和温暖"。 专业学科带头人,成功抢救妇产科许多 顺利完成,患者病情平稳之后,她没有 急危重症病人。全心钻研业务知识,阅说累,只说了一句"我们又从死神手里工作中,她像一架拧紧发条的机器,用妙手挽救重危病人的生命。这23年的

为医清廉, 医德高尚

波, 女, 补术在盆底障碍性疾病中的应用》、《经 者及家属的信心、舒心、顺心、放心, 作为学科带头人,她更注重知识的 44 岁, 藏 阴道行尿道膀胱颈筋膜褥式缝合术治疗 锦旗越来越多,墙上挂不下了,只好收 更新,先后到北京协和医院、广州中山 族, 中共 压力性尿失禁的疗效观察》等8项科研, 在柜子里。连同锦旗一起收在柜子里的, 医科大学附属医院等上级医院进修学习, 党 员 , 主 分别获酒泉市科技进步一等奖、二等奖。 还有一摞摞饱含患者真挚谢意的感谢信, 引技术、带项目,大胆应用于临床实践, 任 医 师 , 在辅助生殖方面与兰州大学第一医院合 见证了她以高尚的医德,精湛的医术, 效果斐然。她不但注重自身技术的提高, 妇 产 科 一 作开展试管婴儿的前期促排卵及子宫内 不辞劳苦、始终如一、永不言辞的优秀 还非常重视科室医护人员整体水平的提 品质,浇铸了平凡之中更见伟大的良好 高,每年选派医护人员轮流到北京、上 形象。她始终牢记职业道德准则,对任 海、广州、成都等地的知名医院参加短

精益求精,管理有方

读了上百种中外医学资料,积累了大量 抢回了一个生命,甚至是一个家庭。"疲 不停地忙碌着,查房、会诊、手术、门 从医之路,是坚守、是执着、是信念, 诊、病历讨论、病案检查。即便是休息 是用"健康梦"托起"中国梦"的不懈 时间,无论是甜睡的深夜,还是清寂的 奋斗! 一面面锦旗记录了她和她带领的团 凌晨,她从来都是随叫随到,病情就是

康和关爱,她用爱心倾听病人的心声, 用技术呵护病人饱受病痛折磨的身躯,

肿瘤科护理教学老师 实行竞聘上岗

为了使低年资护士尽快成长,提高临床护理工 作质量, 充分发挥临床带教老师的作用, 促进护理 教学工作的专业化、规范化发展, 医院护理部规范 了各科室的临床教学老师准入制度。对此, 肿瘤科 全体护理人员在护士长的带领下组织全科护士认真 学习制度规范,领会其中的精神和内涵。经过积极 准备,在科室组织了护理教学老师公开竞聘上岗, 凡符合"临床教学老师任职资格"条件的护理人员 踊跃报名,共有6名护理师参加竞聘。经过竞聘演 讲、现场提问答辩、民主投票三轮激烈的角逐, 评 萍以综合成绩第一名竞聘成功,担任我科教学老师。

此次竞聘, 得到了医院护理部和科室主任的大 规范,也使各级护士及实习护生的带教更加程序化, 泥土的胸怀。多少个日日夜夜, 她 她们如春天的雨露能滋润患者久旱 同时规范了带教老师考核制度,以及实习、进修、价穿梭在宁静的走廊用纯洁的心灵, 的心田; 如夏日清爽的微风能带走 轮转护士带教考核规范,对提高我科的护理带教能 力起到了积极的促进作用。 (肿瘤科 潘玉琴) ◊ 的坚韧而感动,

生命,是爱、责任与尊严的 诠释。因为我们是护士, 所以比 科室, 几名休息的护士姐们也先 别人更多的感受到生命诞生的喜 后赶到科室。24 小时专人监护。 悦,和生命离去时的悲伤。作为 定时交替更换血浆与白蛋白、更 一名护士,在传染科工作的那些 换泵液,记录监护仪参数,监测 日子里, 我经历了许多生离死别, 生命体征…… 同时, 我们还不断 悲欢离合。数不清有多少次急救, 的鼓励病人积极配合治疗, 增加 不记得有多少个忙碌的不眠之夜, 战胜疾病的信心。在我们的不懈 每当面对病人和家属期望的眼神, 努力下,病人不再焦虑恐惧,心 我都感觉到,再累也值得!也就 态也越来越平和,脸上逐渐露出 是在这样忙碌工作的生活中,我 坚强、自信的面容。 对生命有了更深的理解。

传染科是一个特殊的病区, 士,坚守在传染科的每一个角落, 这里每天都上演着生命百态,有 随时准备着同死神较量,拯救那 时我们把生命从死亡边缘拉了回 可贵的生命!我们救不了所有的 来,也有时我们竭尽所能却只能 人,但我们始终竭尽全力去救那



(感染科 丁秀文) \$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$\\$



小时候对身穿白衣,头戴燕尾帽的阿姨总是充满 的味道。科 了好奇和敬佩,总想着,等我长大了,也要像他们一 里的护士姐 样穿上这一身圣洁的护士服。可是,等到自己真的做 妹们都"心 了一名护士,才知道护理工作原来是如此繁忙与琐 酸"的流下 碎。每天的工作就是不停地穿梭在病房与走廊之间, 眼泪。护士长带领大家一起为老人更换了干净的床 建立起了"白衣天使"的光辉形象。 梦想,就是这样疲惫与乏味吗?

到老人的床单被褥已被尿渍浸湿,身上也散发出难闻 人的眼中却是如此的高尚。那一刻,我突然明白,正

打针、输液、加药、测量生命体征,日复一日。工作 单、被褥,并买来了便盆、洗脸毛巾,帮老人擦洗全 的繁忙和压力慢慢让我感到迷惑于茫然。从小守护的 身,换上干净衣裤。老人感激的说:"现在舒服多 年复一年,在工作的苦与乐中,细细品味着护理工作 了, 真是谢谢你们了。" 邻床的病人和家属也投来了 直到前不久,科室收治了一位80岁高龄的老人, 赞许的目光,他们说: "你们真是了不起,既要给病 老人因结肠造瘘术后并发下肢静脉血栓而住院。患者 人打针、输液,还要做这些连病人子女都不愿意做的 入院后,无论白天还是夜晚,身边都没有陪护的家事。"一时间,我呆住了,这些是我们每天都在做的 属,甚至连基本的生活用品都没有。早晨交班时,看 工作,在我的眼中曾经是那么的琐碎、乏味,而在病

们总带着一份职业性的微笑,不求 照亮患者通往健康的心灵彼岸;如 回报的奉献着她们的青春,黑夜的 冬天的阳光温暖着患者一颗颗失常 恐怖加上生物钟颠倒,超负荷的工 的心。 作连着疲惫的心身,她们想着的还 送走满天的星辰,迎来黎明的 是患者的需要。在情感的沼泽地面 曙光,小小绿叶谱写着暖暖的温情, 前,她们带给患者的是摆脱病魔的 在护理这个平凡的舞台上她们正用 勇气和一份生存的基本需要,用医 自己的青春与汗水展示着最优美的 学知识为患者补充疾病康复的健康 白衣神韵。

生命之树,护士就是那枝头上一片 最小的绿叶,怀着对护士工作的——受了天大的委屈她们对病人讲得也 委当场打分,工作人员现场计分。最后护理师王丽 ↑ 种深深地敬意,站在护士最神圣的 是医德和表率,面对生命垂危需要 节日面前我要赞美这片绿叶。 她虽然没有花的艳丽也没有果 力支持和高度肯定,不仅使科室护理教学工作更加 的甘甜,更没有树的伟岸但却有着 通与交流成了她们最拿手的绝招。

当繁花盛开的春天到来时,也 指导,用心理学知识抚慰心灵空寂 鲜美甘甜,树的挺拔伟岸,泥土的 的患者轻松地进入梦乡。面对多重 博大无私。谁又会想到那一片片默 性格的患者,她们奉献的是海一样 默无闻的绿叶呢? 如果把医院比做 博大的情怀, 面对刁难者纵使自己 救助的患者,她们只知道挺身而出, 面对身患绝症心理失常的患者,沟

高尚的情操,走进每一位患者,她 患者心灵的烦躁;如秋夜的明月能

(重症治疗加强科 周洁)



有时也为生命

上工作



一年,硕果累累。收获的不仅有技术和理论 很多时候我们尽力了,但真的无能为力。心 知识,更多的是对人性的感悟和对病人真挚

我服从护理部和护士长的安排,到手术麻醉 科、心血管内科、神经外科分别学习两个月。 这半年的学习,让我受益匪浅,也让我感动 怕脏、逃避到后来的坦然面对、熟练,我看

与和配合骨科手术。两个月内,参与和观摩 还有的躁动不安。护理这样的病人,如果缺 了胫腓骨,股骨干,肱骨,三踝,腰椎等多 乏爱心,缺乏不怕脏不怕苦的精神,这里的 场骨科常见的骨折复位固定手术。一场手术, 护理工作是无法进行的。一位 24 岁的脑积水 从开始摆体位,消毒铺单,到切开组织,暴 患者,五年前因车祸,已成植物人,但是家 露骨折部位,复位……我清清楚楚地看着每 一个过程, 直观的了解骨折断端的形态和复 位过程,知道了克氏针,螺丝钉,钢板,髓 内钉等医疗植入物在人体中的作用和形态。 只有清晰地知道骨折是怎样的? 是如何固定 教导, 让我充分感受到临床工作与人交往的 的?才能更清楚的知道对于各种骨折及术后 重要性,沟通的技巧并非与生俱来,而是人 的患者该怎样合理、有效地实施护理措施, 文知识的丰富及临床经验积累的结果,使我 而不是盲目的、机械的护理。有时一场手术 在今后工作中不管遇到什么问题,都能保持 会连续七八个小时, 有时医生会连续做四五 台手术, 真的很辛苦, 用心护理, 也是对他 们劳动成果的尊重, 真切的体会到同事的辛 的细雨般, 滴滴如丝, 让生命的原野再现新 苦,也能更好地改善医护关系。

如何观察正常心电图和异常心电图,如早搏, 春融入患者康复的笑靥;如寒冬的腊梅般, 房颤,室颤等。极早发现病情变化,极早采 阵阵幽香,带给人们生的希冀。我们将一生 取抢救措施。掌握了硝酸甘油,硝普钠,肝 与病人的生命同行,让病人因我们的护理而 素钠, 替罗非班等心内科常用药物的用法和 减少痛苦, 因我们的健康指导而有所收获, 用药观察。参与过四次抢救。病人病情变化 因我们的鼓励而树立信心. (骨科 陈燕杰 <u></u>

时 之快,还让我来不及反应,病人已经处在死 光荏苒, 亡的边缘。第一次参加抢救时,竭尽全力心 转 眼 我 外按压,也只能眼睁睁地看着病人的呼吸越 已 经 踏 来越微弱,瞳孔一点一点散大,嘴唇开始发 绀, 听着亲人撕心裂肺的哭喊。我深刻的体 岗位 17 会到护士一定要胆大心细,有良好的心理素 个月了, 质,遇到病情要快而不慌,快而不乱,才能 回望这 积极配合医生,全力挽救生命。面对死亡, 血管内科的病人,老年人居多,有些病危病 人其实已经没有了生还的希望, 但是我们的 在能顺利完成本科室工作任务的情况下, 微笑、问候和爱心,都是对生命的尊重。

神经外科。在神经外科,主要学习了口 腔护理, 吸痰, 气管切开的护理。从开始的 见了自己的进步, 我为自己感到骄傲。神经 **手术麻醉科**。到手术麻醉科,我主要参 外科的患者有的痴痴傻傻,有的昏迷不醒, 人的不离不弃,精心照顾,他现在已经能进 行简单的日常交流和进食。这样的例子还有 很多, 让我明白不放弃才有希望。

回到骨科,非常感谢护士长对我的循循 一份积极向上的心态。

我们的工作不惊天动地, 但我们如春天 绿;如夏日的蝉鸣般,声声入耳,领悟生命 心血管内科。在心血管内科, 我学会了 的乐趣; 如深秋的红叶般, 悄然飘落, 将青

是一个个细微的动作,一句句温柔的话语在病人心中

从此,我再一次坚定了自己的梦想,日复一日, 的内涵。在病区的长廊里,流淌了多少辛勤付出的汗 水,叠印了多少执着于"天使梦"的足迹,记载了多 少感人至深的故事。在这里,护士姐妹们忘我工作、 钻研业务、无私奉献,点点滴滴都是动人的乐章。(

普外科 陈小梅)









酒泉市人民医院团委举办建团 92 周年 表彰暨青春励志故事分享活动



活动还邀请医务科 冯世林主任、妇产科一

病区贾晓波主任和手术麻醉科张丽护士 为青年职工做报告。三位专家来自医院不 同工作岗位,代表三个不同年龄阶段,他

青年职工分享她的青春励志故事。

中国梦 是国家富强的梦

中国梦 是民族振兴的梦

中国梦 是人民幸福的梦

是十三亿中华儿女共同的梦

中国梦 是你的梦 我的梦 他的梦

这个梦 仿佛冰天雪地里绽放的腊梅 这个梦 犹如悬崖峭壁上坚韧的青松

这个梦 恰似百花园圃内盛开的牡丹

这个梦 宛若碧波万顷中出水的芙蓉

这个梦 如骏马般在茫茫草原上奔驰 这个梦 如蛟龙般在滚滚激流中穿梭

这个梦 如海燕般在滔滔巨浪中搏击

这个梦 如雄鹰般在高高蓝天上翱翔

不一样的青春,拥有不一样的故事,或 令人感动,或使人钦佩。为了引导医院广大 青年职工树立正确的就业观和积极向上的人 表彰暨青春励志故事分享活动。活动在门诊 七楼会务中心隆重举行, 医院副院长蔡建茂, 团市委副书记、市青联副主席许春梅, 医院 副院长王清贵、袁耀峰, 纪委书记李振林等 领导及全院团员青年、干部职工共 200 余人 参加了此次活动。

在活动中,院团委对过去一年来在团青



职工分享他们的青春励志故事,共同见证医院不断发展前进的铿锵 步伐。冯世林主任以《我们不是一般人为主题》,从选择行业、把 握机遇等多个方面与青年职工分享了他的从医体会。贾晓波主任以 《平凡彰显伟大》为主题,通过"务实、执着、团队、感恩"四个 词,为广大青年职工树立正确的就业观、提升正能量导航。 张丽护士长以《爱岗·担当·奋进》主题,结合自身工作与

精彩的报告以及报告之后的互动,也引起了青年职工 的共鸣, 让大家获得了努力奋斗的正能量, 在活动的最后, 大家纷纷写下了自己的青春梦想。并表示要树立人生理想、 练就过硬技术、提升医德修养, 用青春的梦想成就中华民 族伟大复兴的"中国梦"! (院团委)

> 这个梦 凝聚了几代人戮力同心 接力奋斗的使命 这个梦 激励我们时刻准备着怀揣梦想 奋斗前行

每一个青春与中国梦相融

每一个脚印都踏出中国梦的康庄大道

每一颗心都被中国梦照耀的更加鲜红

这是每一个有理想的青年人最美的幸福期待 嫦娥巡天 蛟龙航海

一个大气魄的政党带领我们一次次圆梦成功

实干兴邦 民族复兴 九百六十万平方公里舞动起最美丽的中国红

坚持社会主义道路 缔造我们的中国梦

弘扬救死扶伤精神 成就我们的"天使"梦

这个梦 是五星红旗在阳光下迎风飘展的身影 让我们凝聚青春力量 共筑中国梦想 这个梦 是华夏五千年灿烂文明的发扬与传承 让我们肩负神圣使命 铸就生命辉煌



