

中医适宜技术全面覆盖医院临床科室

为发掘祖国医学宝库，提高中医药服务能力，拓展中医药临床服务项目，方便患者就医，中医科在成立的一年多时间里，先后开展了刮痧、拔罐、耳针、穴位贴敷、罐疗、中药离子导入等多项中医适宜技术，同时面向全院临床科室积极推广，先后举办两期中医适宜技术培训班。随着第二期中医适宜技术培训班圆满结束，中医适宜技术在医院临床科室实现了全面覆盖。

积极推广 从点到面

中医适宜技术在医院的开展有先后，但没有

空白。医院对中医适宜技术的开展给予了大力的支持，建立中医治疗管理制度，配备齐全中医诊疗操作所需物品，培养专职中医护士，由中医科定期进行巡回指导和督查考核，通过在临床工作中应用中医理论和技术，为患者提供多层次、全方位的诊疗服务。

严格培训 教学相长

医院积极开展医务人员培训，先后举办两期中医适宜技术培训班，规范要求培训的目的、内容、时间、考核等事项。通过培训，在我院医务人员中普及了中医适宜技术，提高医务人员使用中医药治疗常见病、多发病的能力，充分发挥中医适宜技术防治常见病、多发病的优势和作用。

对促进中西医结合、提高临床疗效、为患者提供更加安全有效的中医诊疗保健服务起到了良好的推进作用。

广泛应用 效益良好

发展中医是综合医院发展的一项重要举措，开展“简、便、验、廉”的中医特色治疗也是医院一项新的诊疗服务措施。中医适宜技术实现临床科室全面推广覆盖，深受广大患者的欢迎，形成了患者有实惠，中医有传承，科室见效益的多赢局面。

(付雪梅 林娟)



走近中医之脏象学说——心

心位于胸腔偏左，膈膜之上，肺之下，因而下尖，形如莲蓬，外有心包卫护。心与小肠、脉、面、舌等构成心系统。心，在五行属火，为阳中之阳脏，主血脉，藏神志，为五脏六腑之大主、生命之主宰。心与四时之夏相通应。

一、心的解剖形态

关于心的解剖部位，在《内经》(《难经》《医贯》)等中医文献中已有较为明确的记载，心位于胸腔偏左，居肺下膈上。脏象学说中的心，在中医文献中有血肉之心和神明之心之别。血肉之心，即指实质性的心脏；神明之心是指脑接受和反映外界事物，进行意识、思维、情感等精神活动的功能。中医把精神意识思维活动归属于心，故有神明之心的说法。

二、心的生理功能

1、心主血脉：指心有主管血脉和推动血液循行于脉中的作用，包括主血和主脉两个方面。“心动，则血行于诸经，……是心主血也”（《医学入门·脏腑》）。故心脏、脉和血液所构成的这个相对独立系统的生理功能，都属于心所主，都有赖于心脏的正常搏动。心脏有规律的跳动，与心脏相通的脉管亦随之产生有规律的搏动，称之为“脉搏”。中医通过触摸脉搏的跳动，来了解全身气血的盛衰，作为诊断疾病的依据之一，称之为“脉诊”。在正常生理情况下，心脏的功能正常，气血运行通畅，全身的机能正常，则脉搏节律调匀，和缓有力。否则，脉搏便会出现异常改变。

心主血脉的生理作用有二：一是行血以输送营养物质。心气推动血液在脉内循环运

行，血液运载着营养物质以供养全身，使五脏六腑、四肢百骸、肌肉皮毛，整个身体都获得充分的营养，藉以维持其正常的功能活动。二是生血，使血液不断地得到补充。胃肠消化吸收的水谷精微，通过脾主运化、升清散精的作用，上输给心肺，在肺部吐故纳新之后，贯注心脉变化而赤成为血液，故有“心生血”（《素问·阴阳应象大论》），“血生于心”（《质难录》）之说。

心主神志：即是心主神明，又称心藏神。在中医学术中，神的含义主要有三：其一，指自然界物质运动变化的功能和规律。所谓“阴阳不测谓之神”（《素问·天元纪大论》）。其二，指人体生命活动的总称。一般称之为广义的神。整个人体生命活动的外在表现，如整个人体的形象以及面色、眼神、言语、应答、肢体活动姿态等，无不包含于神的范围。换言之，凡是机体表现于外的“形征”，都是机体生命活动的外在反映。其三，是指人们的精神、意识、思维活动。即心所主之神志，一般称之为狭义的神。

心主神志的生理作用有二：其一，主思维、意识、精神。在正常情况下，神明之心接受和反映客观外界事物，进行精神、意识、思维活动。这种作用称之为“任物”。有了这种“任物”的作用，才会产生精神和思维活动，对外界事物作出判断。其二，主宰生命活动。“心为身之主宰，万事之本根”（《饮膳正要·序》）。神明之心为人体生命活动的主宰，五脏六腑必须在心的统一指挥下，才能进行统一协调的正常的生命活动。“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也”（《灵枢·邪客》）。

三、心的生理特性

1、心为阳脏而主阳气：心为阳中之太阳，以阳气为用，心的阳气能推动血液循环，维持人的生命活动，使之生机勃勃。心脏阳热之气，不仅维持了心本身的生理功能，而且对全身又有温养作用。故凡脾胃之腐熟运化，肾阳之温煦蒸腾，以及全身的水液代谢、汗液的调节等等，心阳皆起着重要作用。

2、心气与夏气相通应：心应夏气，人与自然是一个统一整体，自然界的四时阴阳消长变化，与人体五脏功能活动系统是感应联系着的。心与夏季、南方、热、火、苦味、赤色等有着内在联系。心为阳脏而主阳气。天人相应，自然界中在夏季以火热为主，在人体则以阳中之太阳的心相通应，了解心的这一生理特性，有助理解心的生理病理，特别是

病理与季节气候的关系。心通于夏气，是说心阳在夏季最为旺盛，功能最强。

(中医科 林娟)

同心同德兴院 全心全意为民

总 编:陆兴蓉
 副总编:高发旺
 王清贵
 李振林
 贾晓英
 责任编辑:刘秦勤
 本报摄影:李玉龙
 王 鹏

酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办(网址:www.jqsy.cn) 2014年第3期 总第287期 内部交流

医院举行国投项目综合楼开工奠基仪式



5月24日下午，医院国投项目综合楼开工奠基仪式在项目施工现场隆重举行。市人大常委会主任詹吉有，市委副书记、市长都伟，副市长王敏，甘肃建投副总经理张春效、甘肃蓝野建设监理有限公司副总经理雅文出席奠基仪式并参加座谈会，市发改委、环保局、建设局、卫生局、规划局及医院相关负责人出席奠基仪式并一同参加座谈。奠基仪式和座谈会由副市长王敏主持。

酒泉市人民医院国投项目综合楼总建筑面积45150平方米，分为地下一层，地上九层，总投资达1.46亿，建设内容主要由精神病区、全科医生临床培养基地、儿科病区和市医院综合能力建设四个项目组成，大楼建设工期760天，计划于2016年6月投入使用，做为市政府2014年为民办的十件实事之一，项目建成后可设置住院床位530张，进一步提升全市医疗卫生服务水平。

座谈会上，在听取项目施工单位和监理单位负责人表态发言后，都市长对项目工程建设质量和施工安全提出要求，一是希望项目施工单位和监理单位保证工程质量，确保工程质量经得起群众和时间的考验，成为精品工程、示范工程、样板工程。二是项目施工单位要始终牢记安全第一原则，切实提高管理水平，杜绝任何安全事故发生。三是要保证工程进度，运用先进技术，严格施工程序，倒排任务工期，确保按时完成建设任务。

最后，市人大常委会主任詹吉有再次对项目施工

建设进行了强调，他指出，酒泉市人民医院国投项目综合楼作为一项重要的惠民工程，不仅得到群众的翘首企盼，而且关乎民生大计，市人大常委会将适时组织人大代表视察项目建设进展情况。希望施工单位及监理单位各负其责、文明施工、安全施工，同时，医院要及时协调和服务好项目工程建设，共同努力将国投综合楼项目打造成全省的亮点工程，全力推进我市医疗卫生事业再上新台阶，更好的为全市群众服务。

(院务部 马海东)



王敏副市长再次来我院调研 群众路线教育实践活动开展情况

4月18日下午，王敏副市长一行来医院进行群众路线教育实践活动联系点工作调研，市政府秘书长魏巍、市委党的群众路线教育实践活动第十督导组组长张积强陪同参加调研。医院领导班子成员、相关职能科室负责人及医院群众路线教育实践活动办公室全体成员共计二十余人参加了会议。

会上，党委书记陆兴蓉首先向调研组汇报了医院群众路线教育实践活动进展情况，对活动开展以来医院在落实学习时间、人员、内容、效果上的具体做法和得到的反馈进行了介绍，着重对活动开展以来针对“四风”征求意见的措施、形式及针对意见建议所做的即知即改情况进行了详细汇报，并就活动开展当中表现出的认识方面、态度方面、改进作风方面的问题提出了下一步整改计划。

督导组组长张积强对医院有序推进、扎实有效的开展党的群众路线教育实践活动表示肯定。他表示，做为市委第十督导组的督导单位，在多次的工作联系中，医院的群众路线教育实践活动表现出以下几个特点，一是领导重视，态度认识好，达到了带头作用；二是方法灵活，学习深度好，同时进一步把学习贯穿到服务一线，体现到群众心中；三是征求意见广，听到了对医院发展有利及医疗服务改进方面有益的“真言”；四是即知即改落实扎实，达到了措施具体，行为有效；五是全员动手，自选动作有特色，改进工作有成效。同时，他对医院进一步落实好群教活动内容提出三点要求，第一，要认真学习，多安排时间对资料反复学习，将规定的内容、科目和要求要入脑入心。三是意见征求一定要广泛，要对征求意见的多少进行辩证地看，积极做到“三个摆进去”，把问题聚焦到“四风”整改上来，通过解决“四风”问题，促进医院各项工作，使群众满意。四是查找问题一定要准确，要透过现象看本质，要通过“七个方法、十个渠道”进行问题查找，改善医疗环境，减少医患纠纷。五是即知即改一定要力求实效，要有切实有效的整改措施，对发现的问题能够立即改、真心改、真正改，争取把医院做成这次群教活动的示范点、办成人民满意的医院。

最后，院长高发旺对本次调研中所反馈的问题进行了表态发言，他表示，医院将结合工作，对本次王敏副市长来院调研所提出的要求进行学习、消化、吸收，对群教活动所要求的内容进行再次深化，把解决思想问题和改善服务态度摆到首位，把学习教育落实到行动上，做细意见征求梳理工作，对即知即改的内容以群众满意为原则做到真改有实效，扎扎实实提升服务质量，使得群教活动的深入开展成为助推医院发展的动力。

(群众路线教育实践活动办公室)

医院开展本年度“双联”重点工作任务调研

为认真落实省、市委双联工作会议精神，扎实做好本年度“双联”工作，4月25日，医院纪委书记李振林一行4人到瓜州县双塔乡福泉村开展了本年度“双联”重点工作任务调研。

医院纪委书记李振林与乡村干部进行了座谈，认真听取了乡、村干部对“双联”工作的意见和建议，并深入村组就本年度重点帮扶工作任务进行了现场调研，为做好本年度“双联”工作奠定了良好的基础。

(双联办 常志宏)

医院成功举办“酒泉市前列腺疾病诊疗新进展学习班”



4月19日，由酒泉市人民医院泌尿外科主办的“酒泉市前列腺疾病诊疗新进展学习班”在医院门诊七楼会务中心顺利举办。医院院长高发旺出席学习班开班仪式并致欢迎词，学习班邀请兰州大学第二附属医院钟甘平教授、兰州大学第一附属医院男科医院张立元院长、酒泉市人民医院泌尿外科主任安永寿教授做专题演讲。

钟甘平教授是兰州大学第二附属医院泌尿外科主任医师、硕士生导师，长期从事泌尿外科疾病的研究及治疗，特别是对前列腺疾病、尿动力学等项目有着较深的造诣和研究。张立元教授系兰州大学第一附属医院泌尿外科副主任医师，长期从事泌尿系肿瘤、前列腺疾病、男

性不育等方面的研究和治疗。会上，钟甘平教授重点讲授了慢性前列腺炎的诊疗现状与趋势，张立元教授与大家分享了肾上腺疾病的手术治疗，腹腔镜肾癌根治术的优点及手术方法，讲授了泌尿科学热点和前沿内容。两位教授的专题讲座，观点鲜明、内容全面、分析透彻。同时，医院泌尿外科主任医师安永寿也对我院泌尿外科的发展及相关新技术、新业务作了专题报告，特别是对前列腺肥大（BPH）伴有或不伴有膀胱过度活动症（OAB）的手术及药物治疗做了深入的讲解。

此次学习班规模大、层次高，受到广大参会人员的一致好评。学习班的成功举办标志着我院泌尿外科已成功连续举办5届酒泉市泌尿外科学术研讨会。这5届研讨会的学员来自全市7个县市区的各级医疗机构以及周边县市区医疗机构的泌尿外科医护人员，学习结束后均颁发了1类继续医学教育学分证书。学员们通过学习交流，了解近年来国内外泌尿外科专业领域取得的新进展、新成果，对提高泌尿外科相关疾病的预防意识，学习掌握健康医学前沿知识有极大的帮助。此次学习班的成功举办，将对进一步提高我院泌尿外科专业的诊疗水平、加快学科建设产生积极的意义和深远的影响。

（泌尿外科 刘钊）

医院产科成功开展产钳助产技术



近日，医院产科成功为一例难产伴胎儿窘迫的孕妇实施了产钳助产术，使孕妇母子转危为安。

产钳助产技术是用产钳牵拉胎头以娩出胎儿的手术，产钳分为两叶，两叶之间形成与胎儿头颅形状类似的空间，将胎儿头颅环抱保护之中，以免胎儿头颅受挤压。助产者手扶钳柄，轻轻向外牵拉，帮助胎头顺利娩出。

新生儿的降生给家庭带来无尽的欢乐，但是在很久以前，婴儿出生的同时也伴随着较高的孕产妇和新生儿死亡率。然而，一项极其重要的能使婴儿出生较安全的发明却被保密达100多年之久。

尚伯朗斯是一个法国男性助产士家族。为躲避宗教迫害，他们在1569年从法国逃亡到英国，并将姓氏改为张伯伦。他们成功发明产钳，把器械装在木制的箱子内随身携带，并尽量保密。分娩中的妇女被蒙上眼睛，其他人禁止呆在室内。在门外倾听的人听到了一种奇怪的声音，那是张伯伦家族的人为掩盖金属产钳的

撞击声在敲木棒和摇铃。张伯伦家族富起来，但却一直保守秘密，直到1728年家族中最后一位成员死前的几年，才公开了这项秘密。1733年，埃德蒙·查普曼发表了第一篇详细描述产钳的文章。

长期以来，产钳助产为无数难产的孕妇带来了福音，但因其手术操作技术条件要求高，且产科医疗纠纷频发，也大大制约了此项技术的开展，很多难产孕妇只能以剖宫产为代价结束分娩。

近年来，我院分娩孕妇急剧增加，难产及胎儿窘迫孕妇也相应的增加，剖宫产率持续升高，此项技术的开展已迫在眉睫。2013年初，产科由副主任张晓云带队，选派科室高年资医师参加全省产科高级生命支持教程培训班，重点学习了产钳助产等技术，学成归来后，带领科室人员应用医疗模具反复训练，并扎实学习产钳相关理论基础，经过长时间的训练和学习，使科室人员熟练掌握了此项医学技术，于今年成功应用于临床。

截止目前，产科成功应用产钳助产技术分娩10余例，全部母子平安，此项技术的开展，为无数难产孕妇带来了福音，为胎儿窘迫的抢救治疗赢得了时间，大大降低了新生儿缺血缺氧性脑病的发生率，也大大降低了剖宫产率，并填补了我市此项技术的空白。

（妇产科 张晓云）

喜讯

我院泌尿外科《改良Pfannenstiel切口在前列腺摘除术中的临床应用研究》荣获甘肃医学科技三等奖。

胸怀大爱 心系患者 医院心胸外科多措并举提升技术、服务水平

近日，一名患有“先天性心脏病——室间隔缺损”的21岁患者得到成功救治，困扰全家人近二十年的“心病”终于解除了。该患者在4岁时被确诊为“先天性心脏病——室间隔缺损”，但是由于担心手术的成功率及巨额手术费用，一直没有进行有效救治。随着年龄的增长，病情越来越重，一家人于今年初怀着忐忑的心情来到我院心胸外科就诊，入院后经过检查发现患者的心脏室间隔缺损达到1.7cm，如果再不治疗，随时有生命危险。心胸外科副主任翟水富立即带领全科医生进行认真讨论，分析病情，制定手术、治疗方案。经过精心的准备，由翟水富副主任主刀，完成了室间隔缺损修补术，术后患者完全恢复健康，一家人开心的离开了医院心胸外科病房。这是我院心胸外科今年成功完成的又一例室间隔缺损修补术。

今年初，心胸外科已陆续完

成了不停跳冠状动脉旁路移植术、主动脉瓣置换、二尖瓣置换、房间隔缺损修补、室间隔缺损修补、左开胸食管癌根治术、经右胸腹部两切口食管癌根治术、贲门癌根治术、肺叶切除术、胸壁结核病灶清除术、结核性脓胸胸膜剥脱术、小切口肺大疱切除术、肺楔形切除术等各类手术40余例，较往年同期有明显上升。

这一进步，归功于心胸外科这一年来不断努力克服困难，想方设法加强科室建设，提升技术和服务水平。一是不断加强科室团队建设，增强科室凝聚力。二是不断加强医德医风建设，提升科室医护人员的服务意识、大局意识、奉献意识，改进服务态度。三是不断加强业务技能培训，提高诊疗技术水平。科室每周二进行科内业务学习，对于新进科人员规定学习内容，撰写学习笔记，进行规范化培训，同时不定期邀请上级医院专家讲学及示范手术，选派医生参加全国性学术会议，不断了解本专业前沿动态。通过全科人员的共同努力，在技术上坚持不懈追求进步，在服务上不断努力完善提高，已经成为心胸外科向前发展的动力。今后，科室全体医护人员将在院领导的正确领导下，在医院兄弟科室的大力协助下，取得更大的发展。

（心胸外科）



医院召开麻疹防控工作会议

近期我市麻疹流行态势引起了市委、市政府的高度重视，4月21日上午酒泉市卫生局紧急召开了全市防控会议，会议要求继续加大防控力度，尽快消除疫情。

为切实加强麻疹防治工作，采取有效的综合性防治措施，控制疫情的发生和发展，保障人民身体健康和生命安全，4月21日下午，我院在儿科示教室召开了麻疹防控工作会议，

（医务科 夏联军）

医院感染管理委员会召开2014年度工作会议

4月24日，医院感染管理委员会2014年度工作会议在住院部九楼示教室召开。医院感染管理委员会全体委员及部分科室的科主任、护士长参加了会议。

会议由袁耀峰副院长主持，感染管理科林玉萍主任做总结汇报。会议主要对2013年度和



我院医院感染管理工作主要包括：医院感染病例监测、环境细菌学监测、手术部位和ICU目标性监测、医院感染现患率调查、医务人员手卫生督查等内容。袁耀峰副院长在会上强调，要针对医院感染管理工作目前存在的问题，各负其责，制定具体解决方案，并要求医院感染管理委员会全体委员重视医院感染管理工作，积极配合感染管理科做好我院的院感工作。（感染管理科 裴雪）

院团委举办“青年医务人员社会主义核心价值观”专题宣讲



4月21日下午，医院团委组织举办了一期“青年医务人员社会主义核心价值观”专题讲座，讲座在门诊七楼会务中心举行，由党委书记陆兴蓉同志主讲，来自全院7个团支部的共青团员和各科室的青年医务人员近200人参加了讲座。

陆兴蓉书记结合医院工作实际，分别从社会主义核心价值观的理解、构建社会主义核心价值观体系的背



（院团委）

景、内容及学习实践社会主义核心价值观体系需要处理好的几个关系等方面，深入浅出地阐述了当代社会主义核心价值观的理论基础、科学内涵，深刻分析了构建社会主义核心价值观体系的意义、建设途径等。使与会人员对新形势下培育和践行社会主义核心价值观有了更加深刻的认识，明确了自觉践行社会主义核心价值观的目标和方向。

“医疗知识进校园志愿活动”启动仪式在酒泉特殊教育学校举行



5月12日下午，医院在酒泉特殊教育学校举行“青春中国梦·白衣天使情——医疗知识进校园”志愿活动启动仪式暨专题讲座。院党委书记陆兴蓉，团市委副书记、市青联副主席许春梅，医院纪委书记李振林及酒泉特殊教育学校领导出席了启动仪式。

本次活动由医院团委策划，全院青年志愿者共同参与，旨在弘扬志愿精神，普及医疗知识，倡导健康的生活理念，使中小学生们能够学

习到基本的医疗知识并掌握基础救护技能，提高他们对危险的防范意识和紧急救护的能力。活动将根据医院工作安排及学校课程安排定期开展，深入全市各大中小学及大中专院校，形成服务机制，创建服务品牌。

启动仪式结束后，医院神经内科主治医师温世斌针对学校老师和癫痫患儿家长做了《癫痫预防及突发应急处置知识讲座》，临床药理学室主管药师、药学硕士研究生谢希晖对全体教师和家长做了《常用药品的使用及禁忌知识讲座》，讲座运用通俗易懂的语言给老师和家长们介绍了小儿突发癫痫后的应急处置知识和常用药品的使用原则和方法，讲座后还对特殊体质学生进行健康体检，提出治疗意见和建议。

这项活动的顺利开展，为构建和谐医患关系、促进学校健康知识普及、构建平安校园、进而构建和谐社会，都将起到积极的推动作用。（院团委）

别让孩子“重”在起跑线上

近日，在我院妇产科一病区 and 手术室麻醉科共同努力下，一名重达5750克（11.5斤）的巨婴呱呱坠地，这是我院今年诞生的又一个10斤以上的巨婴。

出生体重大于或等于4000克的婴儿在医学上被称为“巨大儿”。近年来，出生体重在4000克甚至5000克以上的“巨大儿”越来越多，在此我们郑重提醒各位准妈妈：体重“高”人一等，并不意味着健康更胜一筹，巨大儿也有可能遭遇与生俱来的烦恼。

“婴儿肥”可能伴随孩子一生。在大多数人的传统观念中，大胖娃娃呱呱坠地无疑是一件大喜事，但孩子出生时体重过重，并不意味着发育就更成熟。“超重”可能会成为巨大儿日后生长发育过程中一直要面临的



健康问题。生来肥胖的宝宝如果在日后的成长过程中不加注意，有可能会比常人过早患上脂肪肝、糖尿病、冠心病等代谢疾病和心脑血管疾病。大胖娃娃在出生时还有可能因为肩部过宽导致肩难产，在助产过程中有一定的锁骨骨折、臂丛神经损伤等风险。臂丛神经损伤会导致孩子无法完成手臂上举、外展等动作，有部分孩子即使经过治疗，恢复效果也不一定很理想。对母亲来说，胎儿体重在3000克到3500克是最适宜分娩的安全体重。宝宝体重过重，不仅会增加难产的风险，而且产程过长还有可能损伤盆底肌肉，增加患尿失禁的几率。此外，发生于子宫产后出血等分娩并发症的风险也比一般产妈高。

孕妈妈胃口差不必担心宝宝长不大

因为在怀孕早期吃不下东西，到了中后期就拼命补充营养的情况在准妈妈中很多见。很多准妈妈及其家人担心，早期经常呕吐、没胃口会导致孩子发育不好。事实上，这种担心大可不必，怀孕12周以前，所有胎儿的体重几乎都是一样的，除非准妈妈患有严重的营养不良或其他特殊因素，否则绝大多数胎儿都不会因为母亲的早孕反应而“长不大”。可以说，在怀孕早期，母亲的饮食情况与胎儿的发育之间并没有密切的联系。怀孕期间，准妈妈的消化系统工作效率非常高，营养吸收能力比常人强，因此，并没有必要刻意补充营养。对绝大多数身体健康的准妈妈来说，只要

《酒泉市人民医院报》今日起扩版

从即日起，《酒泉市人民医院报》正式扩版，力图通过扩版提升报质，进一步增强传播力和影响力。本次扩版，在以往的基础上增加了“护士风采”、“中医药”、以及2个专题报道共4个版面。不仅在增加容量上做文章，而且在提升质量上深入挖潜，优化内容，改进文风，使院报的宣传工作迈上一个新的发展平台。

感谢信

市医院党委：
我是住院部老年科的病员，我老伴当我的陪护于五月十三日下午七时许，吃晚饭时不小心被饭菜中的硬物呛在了气管里，当下憋气难忍，咳不出来，情况十分危急，这一切被正在楼道里的老年科值班大夫王蒙医生看在眼里，急在心上，他主动询问帮助，也忙坏了，先是联系五官科住院部抢救，不行又找轮椅到别处去，后又到一楼放射科拍片子，紧接着又去急救中心联系大夫护士抢救。同时也忙坏了各科室的医护人员，他们积极配合主动提供方便，不讲价钱，不计得失。最后经病员和我老伴的自我努力，在王大夫、急救中心医护人员和自己姑娘女婿的努力协助，又拍又转，终于排出了气管中的堵物，人得救了，有惊无险，虚惊一场。

人虽然得救了，有惊无险。但这份情，这样的爱至深至切。充分说明医院抓群众路线教育的成果明显，所领导的我们的白衣天使们也正在努力的实践着这一成果，体现着救死扶伤，将人道主义这一崇高美德和助人为乐的精神弘扬光大，同时也体现了党的群众路线教育活动正在深入人心，党中央倡导社会主义核心价值观正在蓬勃兴起，良好的文明和谐的医患关系正逐步形成，对这份情，这样的爱溢于言表。为此谨向市医院党委、医院尊敬的王蒙大夫、老年科、五官科、放射科、急救中心的医护人员表示最衷心的感谢和良好的祝愿！

共筑中国梦，梦想成真，共铸辉煌。
老年科住院患者 赵学礼 老伴 蔡惠英



照常饮食，注意营养结构的合理搭配即可。如果因为担心孩子长不大、长不好而一味补充高蛋白、高热量的食物，不但有可能催生巨大儿，还可能引发妊娠期糖尿病。

只吃不动体重最飙升
缺乏运动是许多准妈妈的通病。怀孕24周到32周是胎儿生长发育最快的阶段，也是整个怀孕过程中，孕妇身心负担最轻的阶段。这段时间尤其要注意坚持运动，特别是那些因为胃口很好而吃得太多的准妈妈，更需要加强锻炼。当然，前提是控制好运动量和运动强度，以不感到劳累为宜，散步等舒缓运动都非常适合孕妇。

盲目跟风当心得不偿失
除了吃得太多、动得太少外，许多准妈妈还存在心理过分焦虑、精神过度紧绷的情况。最直接的表现就是在怀孕期间盲目补充保健品，无论是亲戚朋友推荐的、还是网络上宣传的，只要听说是对宝宝发育有利的，都要尝试一下。生怕别人吃了自己没吃从而让宝宝吃亏。

从怀孕到分娩无疑是每位准妈妈的大事，但要想顺利完成这个过程，离不开饮食与运动的合理和平衡，而更重要的是要拥有平和的心态和轻松的家庭氛围，再辅以正规的产前检查和专业的孕期健康指导。切莫一味的追求宝宝体重，让孩子“重”在起跑线上。

（妇产科一病区 吕俊丽）

市委第二督导组来我院交叉督导群众路线教育实践活动开展情况



5月9日上午，市委第二督导组一行4人乘我院检查指导医院群众路线教育实践活动开展情况。医院领导班...

根据市委统一部署，市委教育实践活动各督导组采取交叉检查的方式对各单位活动开展情况进行督导检查...

会上，督导组对医院开展群教活动以来在时间、人员、内容和效果方面的落实情况进行了详细了解...

督导组一行对医院群教工作给予了充分肯定，并指出，通过听、看、查、测，医院的认识明确、措施得力...

最后，医院党委书记陆兴蓉向督导组全体成员表示，医院作为窗口服务单位，将紧扣为民务实清廉主题...

(群众路线教育实践活动办公室)

我们的同行 我们的榜样

——医院组织学习贾永青先进事迹

贾永青，女，中共党员，1982年出生，河北医科大学妇产医学硕士，2011年到河北省定州市人民医院产科工作...

4月17日下午，医院组织中心组学习扩大会议，专题学习行业典型贾永青的先进事迹...

贾永青同志是医疗战线新涌现的一位先进典型，虽然从医只有短短的2年多时间，却怀着对医学的挚爱之心...

情，这中间病情逐步恶化。上午在肿瘤科治疗，下午就回到岗位上班。她以实际行动诠释了什么叫爱岗敬业...

会后，陆兴蓉书记要求各党支部、全院各科室要认真开展向贾永青同志学习的活动，学习她心系患者、坚守岗位...

(群众路线教育实践活动办公室)

坚守从医路 圆人民健康的“中国梦” ——记酒泉市劳动模范贾晓波



贾晓波，女，44岁，藏族，中共党员，主任医师，妇产科一病区主任。甘肃省妇产科专业委员会第六、七届委员...

敬畏生命，恪尽职责

她对待患者一视同仁，胜似亲人，无论官宦显贵，还是襁褓贫民，无论相识还是陌生，她都心态如一地认真诊治...

医术高超，医技精湛

参加工作二十三年来，贾晓波同志医治过近万名病人。她勤奋好学，潜心研究妇产科学方面的常见病、多发病...

为医清廉，医德高尚

一面面锦旗记录了她和她带领的团队以真心、爱心、细心、耐心换来了患者及家属的信心、舒心、顺心、放心...

作为学科带头人，她更注重知识的更新，先后到北京协和医院、广州中山大学科大附属医院等上级医院进修学习...

作为科主任，她始终本着创新管理，发展科室为目标，创造性地开展工作。她率先开展人性化管理，引导医护人员以病人为中心...

精益求精，管理有方

工作中，她像一架拧紧发条的机器，不停地忙碌着，查房、会诊、手术、门诊、病历讨论、病案检查...

生命，是爱、责任与尊严的诠释。因为我们是护士，所以比别人更多的感受到生命诞生的喜悦...

记得有一次，一位肝硬化患者需要急诊做血浆置换，接到护士长的电话后我立即赶到科室...

传染病科是一个特殊的病区，这里每天都上演着生命百态，有时我们把生命边缘拉了回来，也有时我们竭尽全力去救那些我们所能救的人...

我们如春天的细雨般，点点滴滴，让生命的原野再现新绿；如夏日的蝉鸣般，声声入耳，领悟生命的乐趣...

我们的工作不惊天动地，但我们如春天的细雨般，点点滴滴，让生命的原野再现新绿；如夏日的蝉鸣般，声声入耳，领悟生命的乐趣...

从此，我再一次坚定了自己的梦想，日复一日，年复一年，在工作的苦与乐中，细细品味着护理工作的内涵...

普外科 陈小梅

肿瘤科护理教学老师 实行竞聘上岗

为了使低年资护士尽快成长，提高临床护理工作质量，充分发挥临床带教老师的作用，促进护理工作工作的专业化、规范化发展...

此次竞聘，得到了医院护理部和科室主任的大力支持和高度肯定，不仅使科室护理教学工作更加规范，也使各级护士及实习护生的带教更加程序化...

为生命护航

生命，是爱、责任与尊严的诠释。因为我们是护士，所以比别人更多的感受到生命诞生的喜悦，和生命离去时的悲伤...



因心怀“天使梦”而自豪

小时候对身穿白衣，头戴燕尾帽的阿姨总是充满了好奇和敬佩，总想着，等我长大了，也要像他们一样穿上这一身圣洁的护士服...

直到前不久，科室收治了一位80岁高龄的老人，老人因结肠造瘘术后并发下肢静脉血栓而住院。患者入院后，无论白天还是夜晚，身边都没有陪护的家属...



当繁花盛开的春天到来时，也许有人去赞美花的瑰丽芬芳，果的鲜美甘甜，树的挺拔伟岸，泥土的博大无私...

她虽然没有花的艳丽也没有果的甘甜，更没有树的伟岸但却有着泥土的胸怀。多少个日日夜夜，她们穿梭在宁静的走廊用纯洁的心灵...

的坚韧而感动，有时也为生命的脆弱而无奈。

在能顺利完成本科室工作任务的情况下，我服从护理部和护士长的安排，到手术麻醉科、心血管内科、神经外科分别学习两个月...

手术麻醉科。到手术麻醉科，我主要参与和配合骨科手术。两个月内，参与和观摩多场骨科常见的骨折复位固定手术。一场手术，从开始摆体位，消毒铺单，到切开组织...

心血管内科。在心血管内科，我学会了如何观察正常心电图和异常心电图，如早搏、房颤、室颤等。极早发现病情变化，极早采取抢救措施...

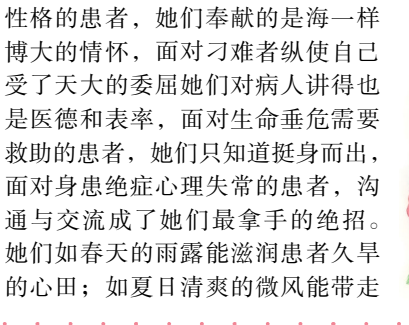
神经内科。在神经内科，我学会了如何观察正常心电图和异常心电图，如早搏、房颤、室颤等。极早发现病情变化，极早采取抢救措施...

普外科 陈小梅

高尚的情操，走进每一位患者，她们总带着一份职业性的微笑，不求回报的奉献着她们的青春...

送走满天的星辰，迎来黎明的曙光，小小绿叶谱写着暖暖的温情，在护理这个平凡的舞台上她们正用自己的青春与汗水展示着最优美的白衣神韵。

(重症治疗加强科 周洁)



肩负神圣使命 忠实履行南丁格尔誓言



时光荏苒，转眼我已经踏上工作岗位17个月了，回望这一年，硕果累累。收获的不仅有技术和理论知识，更多的是对人性的感悟和对病人真挚的理解...

在能顺利完成本科室工作任务的情况下，我服从护理部和护士长的安排，到手术麻醉科、心血管内科、神经外科分别学习两个月。这半年的学习，让我受益匪浅，也让我感动颇多...

手术麻醉科。到手术麻醉科，我主要参与和配合骨科手术。两个月内，参与和观摩多场骨科常见的骨折复位固定手术。一场手术，从开始摆体位，消毒铺单，到切开组织...

心血管内科。在心血管内科，我学会了如何观察正常心电图和异常心电图，如早搏、房颤、室颤等。极早发现病情变化，极早采取抢救措施...

神经内科。在神经内科，我学会了如何观察正常心电图和异常心电图，如早搏、房颤、室颤等。极早发现病情变化，极早采取抢救措施...

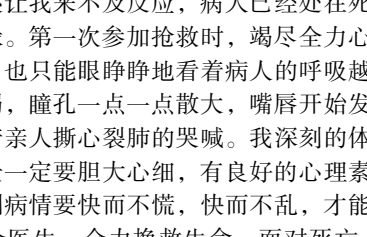
患者心灵的烦躁；如秋夜的明月能照亮患者通往健康的心灵彼岸；如冬天的阳光温暖着患者一颗颗失落的心。

送走满天的星辰，迎来黎明的曙光，小小绿叶谱写着暖暖的温情，在护理这个平凡的舞台上她们正用自己的青春与汗水展示着最优美的白衣神韵。

(重症治疗加强科 周洁)



肩负神圣使命 忠实履行南丁格尔誓言



时光荏苒，转眼我已经踏上工作岗位17个月了，回望这一年，硕果累累。收获的不仅有技术和理论知识，更多的是对人性的感悟和对病人真挚的理解...

在能顺利完成本科室工作任务的情况下，我服从护理部和护士长的安排，到手术麻醉科、心血管内科、神经外科分别学习两个月。这半年的学习，让我受益匪浅，也让我感动颇多...

手术麻醉科。到手术麻醉科，我主要参与和配合骨科手术。两个月内，参与和观摩多场骨科常见的骨折复位固定手术。一场手术，从开始摆体位，消毒铺单，到切开组织...

心血管内科。在心血管内科，我学会了如何观察正常心电图和异常心电图，如早搏、房颤、室颤等。极早发现病情变化，极早采取抢救措施...

神经内科。在神经内科，我学会了如何观察正常心电图和异常心电图，如早搏、房颤、室颤等。极早发现病情变化，极早采取抢救措施...



酒泉市人民医院团委



酒泉市人民医院团委举办建团92周年表彰暨青春励志故事分享活动



不一样的青春，拥有不一样的故事，或令人感动，或使人钦佩。为了引导医院广大青年职工树立正确的就业观和积极向上的人生态度，5月2日下午，医院团委举办了“青春中国梦·白衣天使情”纪念建团92周年表彰暨青春励志故事分享活动。活动在门诊七楼会务中心隆重举行，医院副院长蔡建茂，团市委副书记、市青联副主席许春梅，医院副院长王清贵、袁耀峰，纪委书记李振林等领导 & 全院团员青年、干部职工共200余人参加了此次活动。



在活动中，院团委对过去一年在团青工作中涌现出的先进个人进行了表彰，由医院纪委书记李振林宣布表彰决定。其中，周浩等3名同志荣获医院“优秀共青团干部”荣誉称号，席银娟等21名同志被表彰为医院“青年岗位能手”，韩月等44名同志被表彰为医院“优秀共青团员”。

活动还邀请医务科

冯世林主任、妇产科一病区贾晓波主任和手术麻醉科张丽护士长为青年职工做报告。三位专家来自医院不同工作岗位，代表三个不同年龄阶段，他们结合自身工作和成长经历，与医院青年职工分享他们的青春励志故事，共同见证医院不断发展前进的铿锵步伐。冯世林主任以《我们不是一般人为主题》，从选择行业、把握机遇等多个方面与青年职工分享了他的从医体会。贾晓波主任以《平凡彰显伟大》为主题，通过“务实、执着、团队、感恩”四个词，为广大青年职工树立正确的就业观、提升正能量导航。张丽护士长以《爱岗·担当·奋进》主题，结合自身工作与青年职工分享她的青春励志故事。

精彩的报告以及报告之后的互动，也引起了青年职工的共鸣，让大家获得了努力奋斗的正能量，在活动的最后，大家纷纷写下了自己的青春梦想。并表示要树立人生理想、练就过硬技术、提升医德修养，用青春梦想成就中华民族伟大复兴的“中国梦”！

(院团委)

中国梦 是国家富强的梦
中国梦 是民族振兴的梦
中国梦 是人民幸福的梦
中国梦 是你的梦 我的梦 他的梦
是十三亿中华儿女共同的梦

这个梦 仿佛冰天雪地里绽放的腊梅
这个梦 犹如悬崖峭壁上坚韧的青松
这个梦 恰似百花园圃内盛开的牡丹
这个梦 宛若碧波万顷中出水芙蓉
这个梦 如骏马般在茫茫草原上奔驰
这个梦 如蛟龙般在滚滚激流中穿梭
这个梦 如海燕般在滔天巨浪中搏击
这个梦 如雄鹰般在高高蓝天上翱翔

这个梦 是五星红旗在阳光下迎风飘展的身影
这个梦 是华夏五千年灿烂文明的发扬与传承

这个梦 凝聚了几代人戮力同心 接力奋斗的使命
这个梦 激励我们时刻准备着怀揣梦想 奋斗前行

每一个青春与中国梦相融
每一个脚印都踏出中国梦的康庄大道
每一颗心都被中国梦照耀的更加鲜红
这是每一个有理想的青年人最美的幸福期待
嫦娥巡天 蛟龙航海
一个大气魄的政党带领我们一次次圆梦成功
实干兴邦 民族复兴
九百六十万平方公里舞动起最美丽的中国红

坚持社会主义道路 缔造我们的中国梦
弘扬救死扶伤精神 成就我们的“天使”梦

让我们凝聚青春力量 共筑中国梦想
让我们肩负神圣使命 铸就生命辉煌

