

传统养生学的“道理术法”

“道”为源，为养生之本。

“道”，即养生之道，它与道家所论的“道”有类似之处，所谓“道法自然”、“自然之道”。它存在于天地间，存在于生命运动中，但它却难被一般人认识、理解、掌握。虽然养生可以有千法万术，但最根本的是要合于自然，合乎“道”。这个“道”确实存在着，并发挥着作用。

首先，它体现了宇宙间的一般规律，反映了生命运动变化的客观规律。遵循了这一规律，也就遵循了“道”，体验了“道”。其次，它存在于人们生活之中。所谓大道不繁，道不远人，它是自然而然，不以人的意志为转移的。再次，它是养生的最终体现，存在于人们的具体养生方法中。亦即是说，人们在养生过程中，处处时时反映“道”的内涵，实践“道”的要求，最终合于“道”，达到养生的目的。可见“道”乃养生之源，是养生的总规律。

“理”明“道”，揭养生之秘。

“理”，乃养生之理，是养生的理论、道理、原理，是用来解释说明养生之道的，也是阐述养生方法、原则的理论。如“天人相应”、“整体观念”、“调谐阴阳”及藏象理论、经络学说等，均是阐明养生之“道”和养生机制的理论要义。它通过详细的论述，能使人们理解养生之“道”，使人们知其然，更知其所以然，使人们真正认识养生的重要性、可行性、实用性，使人们在一定层次、水准上进行养生实践，而不是道听途说的“养生”，更非“歪理邪说”下的“养生”。

“法”通“理”，立养生规则。

“法”，是指养生的法则、方法，是在养生理论指导下的原则、方法，为具体养生方式、技术提供规范，是某类养生操作技术或具体实践方法的指导性原则。如“饮食有节”、“起居有常”、

“动静适宜”等原则要求；“情志养生法”、“环境养生法”、“娱乐养生法”等养生概括。“法”体现养生之“道”，遵循养生规律，为养生实践指明方向。

“术”实用，体养生之“道”。

“术”，即养生的具体操作技术、措施，是养生方法、原则下具体实施、操作的内容。它是人们日常工作、学习、生活之间，符合养生规程的具体要求。这一层次，人人可学，人人可用。

大家所熟悉的导引、按摩、运动等方法的具体操作技术、锻炼方法，如“孙真人按摩法”、“太上混元按摩法”等，皆属具体操作方法、术式，而为人们养生之用。但是在养生实践中，不能为了“术”而追求“术”，而应晓其“理”，通其“道”，所谓“因术以明道，而至于道”，“得乎道”。

(中医科 陈军龙提供)

关爱女性从防癌筛查开始

宫颈癌是女性生殖系统常见的恶性肿瘤，在女性恶性肿瘤中位居第2位，仅次于乳腺癌，但却是目前为止唯一能够早期筛查发现并通过医学干预使发病率和病死率下降的妇科恶性肿瘤。预防和早期发现宫颈癌的关键在于进行宫颈癌的筛查，及早发现癌前病变并进行正确处理。

近年来，宫颈癌的年轻化趋势已引起世界妇科肿瘤界的极大关注。宫颈癌主要发生在社会阶层较低的妇女，她们受教育程度低，保健意识不强，经济收入少，卫生差，并且营养状况不佳，加之宣传不到位，对普查需求不高，未认识到宫颈癌筛查的重要性，因此造成宫颈癌的高发；而且由于受经济条件限制，就医时间晚，增高了病死率。因此加强宫颈癌的普查防治工作，尤其是农村妇女宫颈癌

普查防治尤其重要。

宫颈癌的预防分为三级：

一、应用疫苗（一级预防）对青少年女性及早使用疫苗，预防HPV感染。目前我市可接种HPV疫苗

二、宫颈癌筛查（二级预防）：健全妇女防癌保健网，定期开展HPV和宫颈细胞学筛查。筛查年龄：21-65岁，21-24岁建议TCT，>29岁建议联合筛查（TCT+HPV）部分患者宫颈TCT结果异常者可进一步行阴道镜下宫颈活检术加以明确。

一些发达国家的宫颈癌筛查（二级预防），已使宫颈癌发病率下降50%。

三、检查治疗（三级预防）：对发现异常结果的女性，进一步检查治疗，把病变阻断在癌前病变

或早期。

就我院而言，遇到最年轻宫颈癌患者仅二十多岁，甚至有21岁发现CIN III级（宫颈癌前病变）的年轻患者，于此可见酒嘉地区宫颈癌年轻化趋势严重。自政府开展“两癌筛查”以来，我科门诊诊疗宫颈细胞学结果异常患者较前明显增多。筛查出宫颈癌前病变患者经我科医师积极予以治疗后，及时制止病变发展及改善患者预后。最后想告诉大家宫颈癌完全是可防可治的，以预防为主，早发现，早诊断，早治疗，将宫颈癌消灭在萌芽状态之中。

(妇产科)

疲劳的中医认识

《黄帝内经》中对疲劳就有较充分的论述。后世医家在此基础上不断补充、丰富，使中医疲劳理论不断完善。内因、外因均可导致疲劳，但以内伤尤其过劳为主要病因。疲劳为害，涉及五脏六腑，主要为脾、肝、肾，首当推脾。疲劳属于中医学的“虚劳”范畴。

疲劳是机体在一定环境条件下，由于过长时间或过于繁重、紧张的体力或脑力劳动而引起的作业效率明显的暂时降低的一种生理现象，主观上一般伴有疲倦感，甚至筋疲力尽的感觉。但主观疲倦感并不一定是机体疲劳，有时无疲倦感，而机体却已进入疲劳状态。

疲劳的表现是多种多样的，大体上可以分为四种类型：

①个别器官疲劳，常发生在仅需个别器官或肢体参与的紧张作业，如打键盘等。

②全身性疲劳，繁重体力劳动所致，常有特殊的感觉与行为，如全身肌肉和关节酸痛、疲乏和嗜睡等。

③智力性疲劳，持续而紧张的脑力劳动引起，其特点为头昏脑胀、全身无力、嗜睡或失眠、易激动、肌肉松弛。

④技术性疲劳，多见于脑力并重，且神经精神相当紧张的作业，如驾驶。疲劳还可以分为精

神疲劳和神经疲劳，也可分为肌肉的、代谢的、情感的、环绕的疲劳以及急性疲劳和慢性疲劳，还有所谓心脏疲劳、视疲劳等。

中医学很早以前就非常重视人身体的疲劳现象，根据不同情况有不同的称谓。如：疲乏、无力、倦怠、脱力、解亦、五劳、七绝等等。对于不同的人 and 不同情况，疲劳可以表现在不同的部位上，除全身乏力外，有四肢怠惰、腰腿酸软、精神不振、视力疲劳、阳痿早泄、反应迟钝等等，疲劳既可出现在健康人身上，也是很多疾病中出现的某一个症状。因此，长久的疲劳既是一些疾患的原因，其本身也可能是某种疾患的一种情况，换言之，疲劳可能蕴藏着某种疾患。

疲劳如长期得不到完全恢复，如频繁的过度紧张训练、不适当的提高训练要求和劳逸安排不当等，使大脑皮层机能受到破坏，神经-体液调节机能紊乱，各器官、系统的机能状态发生异常变化，从而使疲劳转入过度疲劳，即从心理状态转入病理状态。主要表现为注意力涣散、记忆力减退、训练成绩下降、食欲不良、体重减轻、困倦而失眠、头昏脑胀，久之则可引起神经衰弱、安静时心率加快，甚至出现心脏扩大、病理杂音等。

中医认为，疲劳现象的出现，与五脏的失调有密切的关系，这是我们生活中的常识，如四肢

无力多与脾胃有关，腰腿酸软多与肾脏有关，气力不足多与肺脏有关，头脑不清多与心脏有关，不耐疲劳多与肝脏有关。同时，中医又认为，人的整个生命活动，全赖于“元气”，元气禀赋于先天而滋养于后天，是人体能量的源泉，与不同的脏器结合就产生不同的功用，所以元气虚弱，就会使人体的各个功能处于低迷抑制状态，也就构成了产生疲劳的根本原因。如前所述，人之初元气来自于父母之精，既生以后，主要来自于饮食水谷精微的滋养和补充，同时还要借助自然界的清气（氧气），而水谷精微的化生主要依赖于脾胃功能的正常，在这里，脾胃功能包括消化、吸收、运输、提供造血原料、参与水液代谢等多方面，因此，古人把脾胃称之为后天之本。脾胃强壮则元气充足，脏腑功能正常，耳聪目明，精力旺盛，防病抗病能力提高，抗疲劳能力增强。

保持良好心态、做到“形神合一”，合理组织训练和劳动也是预防过度疲劳的重要因素，注意劳逸结合，恰当安排工间间歇和工间休息。其他措施如改善训练或劳动环境卫生，减少和消除各种不良因素的影响，宣传训练、劳动、运动生理卫生知识，加强医学监督，改善伙食，搞好卫生保障。

(中医科 陈军龙提供)

同心同德兴院

全心全意为民

总 编：陆兴蓉
副 总 编：高发旺
王清贵
李振林
刘守亮
常志宏
责任编辑：刘秦勤
本报摄影：李玉龙
王 鹏
主 办：信息宣传科



酒泉市人民医院服务号 酒泉市人民医院订阅号

酒泉市人民医院报

JIU QUAN SHI REN MIN YI YUAN BAO

酒泉市人民医院办（网址：www.jqsyy.cn）

2019年第3期

总第321期

内部交流

我院迎接全省三级医院医疗质量督导检查

6月4日，根据2019年全省卫生健康重点工作安排，由兰州大学第二医院副院长王俭勤，兰州市第二人民医院党委书记、副院长许筠，甘肃省人民医院公共卫生与感染管理处处长张浩军，兰州大学第一医院药剂科主任魏玉辉，甘肃省第二人民医院护理部主任孙建华，兰州大学第二医院医疗保险管理处副处长韦亚洁组成的专家组一行6人，对我院进行三级医院医疗质量督导检查。我院院长高发旺，党委书记陆兴蓉，党委副书记、副院长王青彪，副院长王永胜、冯鲜妮、袁耀峰，纪委书记李振林，工会主席何凤玲，副院长贾晓波、刘守亮、宋子敬，以及相关工作组和科室负责人陪同督查。



会上，高发旺院长代表医院对专家的到来表示热烈的欢迎，他希望通过本次检查为契机，以查促建、以查促改，不断提高我院医疗服务质量。要求各科室积极配合，保证督查工作的顺利完成。督查组组长王俭勤对此次督查工作进行了全面部署，对督查工作步骤和工作要求进行了细致安排。随后，高发旺院长向专家组作了医院医疗质量工作情况汇报。

督查组专家组采取现场走访、查看资料、调取病历等形式，深入各职能部门和临床科室，了解医院在医疗质量安全、医院服务和患者安全方面的工作开展情况，对我院医疗质量安全与风险管理体系、重点部门、重点科室、重点环节等进行了全面、深入、细致的对标检查。

(下转第7版)

酒泉市人民医院新城医院门诊改造一期竣工顺利投入使用

为优化诊疗流程，美化诊疗环境，酒泉市人民医院新城医院历时40余天的门诊挂号、收费室、药房改造工程于近期顺利完工，并于5月13日投入使用。

运行当天，院长高发旺、党委书记陆兴蓉、副院长宋子敬带领相关部门负责人到现场查看运行情况。高发旺院长一行查看了门诊大厅，着重了解了已改造完工的门诊挂号、收费、出入院结算、药房等在当天投入使用过程中的具体情况。同时对发现的问题现场安排部署对口的相关部门负责人及时予以处理。



(图文：单世超)

酒泉市人民医院开启自助挂号服务

为方便患者就医，减少排队挂号等候的时间，酒泉市人民医院实施信息化服务，一次性配备5台自助挂号机。经过两个多月的技术攻关、程序测试和系统准备，于2019年3月18日正式运行。

自助挂号机与医院现有信息系统（HIS）对接，满足病人对于医院的自助挂号、自助预约、自助缴费、自助打印化验单的需求，显著改善了医院服务流程，提升了医院日常运营效率和服务质量，有效缓解排队问题、改善了患者就医体验。

以前排长队在人工窗口挂号，现在已转型为自助挂号了。针对患者多年来习惯于排队、窗口挂号现象，门诊部挂号工作人员，走出窗口，走到大厅、走到自助机前，现场操作、讲解，引导患者体验、使用自助机及电子健康码。

自助机开放三个月以来，使用率逐步提高，自助挂号百分比从刚开始的5.4%，逐渐增至50%左右。在门诊部工作人员的反复宣传、提醒下，就

市医保局调研组一行来我院调研

5月29日，酒泉市医保局局长杨振伟带领市医保局、区医保局分管领导和相关工作人员一行来我院调研医保工作并听取了汇报。我院院长高发旺、副院长冯鲜妮、袁耀峰、贾晓波，及相关科室负责人参加了调研座谈会。

调研座谈会上，院长高发旺就我院医保管理工作做了详细介绍。双方就现行基本医保政策、医药费用管理、合理利用医保基金、如何构建“三医联动”格局、目前医保工作推进过程中遇到的问题和瓶颈进行相互交流和讨论。并对如何健全完善《酒泉市城乡居民基本医疗保险市级统筹实施方案》提出了针对性的意见建议。

杨振伟局长对我院医保管理实践在全市发挥的带头作用以及在全市医保管理实践中领头羊作用的发挥给予充分肯定，同时表示，针对医院提出的医保运行方面的建议和问题，医保局将认真汇总梳理，做好下一步工作，以期与医院携手共同推进医保工作。

高发旺院长也表示，三保合一是一公立医院综合改革的重点难点，今后我院将在市医保局的监督指导下，继续做好内部管控，坚持合理检查，规范诊疗服务，加强医保费用管理，坚决执行各项医保政策，宣传好医保政策，让广大人民群众更多的享受到改革的红利，为全市人民群众的身心健康做出更大的贡献。

(文：医保科 图：李玉龙)

带身份证，使用电子健康码的人数也逐渐增多，排长队挂号现象明显改善，平均节省每个患者排队等候时间10—15分钟。患者满意度明显提升，门诊信息化服务的便捷，通过患者的亲身体验，正在逐步得到认可。

酒泉市人民医院将信息化建设纳入2019年的重点工作，在人力、物力、财力上重点投入，为了确保医院的医疗技术水平和服务水平不断提高，医院始终坚持“人民医院为人民”的服务宗旨，始终坚持公益性第一的服务职能，始终坚持以人为本的服务理念。一切为了患者，为患者的服务永远在路上。

(图文：陈边防)



(图文：陈边防)

甘肃·人民医院护理联盟签约暨“甘肃省护理质控中心专项培训”、“天使陇原行 护理进万家”项目培训（酒泉站）在我院顺利召开

5月17日—18日，由甘肃省护理质控中心、甘肃省人民医院主办，酒泉市人民医院承办的“甘肃·人民医院护理联盟签约”、“甘肃省护理质控中心专项培训”、“天使陇原行 护理进万家”项目培训（酒泉站）培训班在我院成功举办。酒泉市卫健委副主任孙瑞萍、甘肃省护理质控中心主任、甘肃省人民医院护理部主任韩琳、酒泉市人民医院副院长冯鲜妮及甘肃省人民医院护理专家一行5人出席开幕式。开幕式由酒泉市护理质控中心主任、酒泉市人民医院护理部主任王新刚主持，来自全市各级医疗机构、妇计中心、民营医院分管护理的副院长、护理部主任、护士长近300人参加大会。

冯鲜妮副院长在致辞中向莅临本次大会的各位领导、专家以及全市护理同仁们表示热烈欢迎！对甘肃省人民医院与酒泉市各级医院建立护理联盟表示热烈的祝贺！同时，对甘肃省护理质控中心、甘肃省人民医院为推进我市护理质控中心建设、护理学科建设方面给予的大力帮助表示诚挚感谢。并表示作为酒泉市护理质控中心挂靠单位我院将会一如既往地履行职责，发挥好行业引领及示范带头作用。冯鲜妮副院长还寄语我市护理质控中心，要加强与省护理质控中心、周边城市护理质控中心的联系，逐步完善组织建设、标准体系建设，按照质控中心的职责有序推进各项工作。

韩琳主任代表甘肃省人民医院与酒泉市人民医院等12家二级以上医院进行甘肃·人民医院护理联盟签约及授牌。并承诺省人民医院护理部将从护理管理、人才培养等方面对签约医院进行技术帮扶，并将对被帮扶医院的护理工作定期进行评价、分析及整改，使被帮扶医院的护理水平得到进一步提升！

韩琳主任在讲话中进一步明确了2019年省护理质控中心五项重点工作的安排及部署，介绍了甘肃省人民医院护理学科为国家级重点学科其学科优势及其所肩负的责任及重担。

本次培训得到酒泉市卫健委大力支持，孙瑞萍副主任在讲话中希望全市广大护理人员以改革创新为动力，以增进人民健康为己任，忠实履行照顾患者、协助诊疗、健康指导、沟通协调、增进医患和谐等五大职责，持续推进优质护理服务，不断提升护理质量与护理服务，为保障我市人民群众身体健康、创建健康酒泉做出更大的贡献。

开幕式结束后，专家组一行分别作了领导力及领导艺术、护理敏感指标解析、护理质量持续改进、护理人员评判性思维的培养、护理教学查房及产科护理基本理论与新技术等方面的理论培训及现场查房指导。

本次高质量、深内涵的培训和省市护理联盟的建立，不仅开拓了视野、丰富了知识，还给我们带



来了学科发展的综合思考，必将推动酒泉市护理质控工作的科学化、标准化进程，推动我院护理质量管理水平再上新台阶。

（文：护理部 图：李玉龙）

酒泉市人民医院党委理论学习中心组召开“不忘初心·牢记使命”专题（扩大）学习会议

6月10日，酒泉市人民医院党委召开理论学习中心组（扩大）会议，专题学习“不忘初心 牢记使命”主题教育工作会议精神。



会议由党委书记陆兴蓉主持。会议前半部分，陆兴蓉书记向全体在家班子成员

与行政职能科室主任、副主任传达了甘肃省“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会议精神。随后，院领导班子成员专题学习了5月31日习近平总书记在中央“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议上的重要讲话精神及6月3日甘肃省“不忘初心、牢记使命”主题教育动员部署会议精神。对主题教育的总要求、根本任务、具体目标等要点进行细致解读。

会议指出，贯彻落实好中央和省委书记关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育决策部署，关键在于结合医院工作特点抓好学习教育，充分认识开展“不忘初心、牢记使命”主题教育的重大意义，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和中央决策部署上来，紧密结合提高医疗质量、优化服务流程、不断提升患者群众满意度，抓好贯彻落实。（信息宣传科）

酒泉市人民医院党委全面开展基层党建质量提升年活动

为全面深入学习贯彻落实《中国共产党支部工作条例（试行）》，对标落实“党支部建设标准”，根据全市党支部建设标准化工作推进会暨基层党建质量提升年活动动员部署会精神和市委卫生健康委的具体安排，近日，院党委正式印发了《学习贯彻〈条例〉对标落实〈标准〉基层党建质量提升年活动方案》，并于5月22日下午召开了支部书记扩大会议，对全院开展基层党建提升年活动进行了统一部署。

活动要求各党支部以提升组织力为重点，以学

习贯彻《条例》为统领，以对标落实《标准》为抓手，精准聚焦医院党建实际，补短板、强弱项、抓治理，通过规范党支部政治建设、规范党组织设置、规范班子队伍建设、规范党内组织生活、规范党员教育管理、规范教育保障、规范考核评价机制七个方面工作，实现全院党支部建设质量提升目标，着力消除党建工作与业务工作“两张皮”“一手软一手硬”的错位现象，以党建工作提升促进医疗服务质量提升，凝聚医院发展的合力，最大限度实现“党建强、

服务强”的“双强”效应。

为保障本次基层党建质量提升年活动顺利开展并取得成效，医院专门成立了活动领导小组，由党委书记陆兴蓉任组长，党委副书记、副院长王青彪任副组长，各支部书记为成员，形成了分工明确、密切配合、协调统一、全力推进的工作格局。同时，将党建质量提升年工作纳入党支部书记述职评议考核的重要内容，层层传导压力，确保各项工作落地见效。（党群部 贾子谊）

护理队伍注入“新鲜血液”——我院2019社会招聘护理人员纪实



社会招考是医院补充人力资源的有力渠道之一，更是莘莘学子们施展才华的良好机遇。4月2日至18日，酒泉市人民医院社会招考护理人员工作通过发布公告、现场报名、资质审查、理论考试、技能操作考试、面试、体检等环节，层层选拔，择优录取，共招录护理人员30名。为医院护理队伍注入“新鲜血液”。

4月20日至5月5日，护理部对30名护理人员进行业务培训，人事科进行了职业礼仪培训和医患沟通培训。重点从举止礼仪、职业化形象塑造、医患关系重要性、建立信任、共情、主动倾听、应对冲突、应对压力等多方面培训，把对病人的尊重、理解和人文关怀体现到医疗服务全过程。从而提升了新招录护理人员的沟通意识、沟通能力。至此，圆满完成2019年社会招考工作。

此次招考工作，根据院领导班子会议精神，在副院长王清贵、冯鲜妮，纪委书记李振林的带领下，人事科、护理部、院务部通力合作下，以严谨的工



作作风，务实的工作态度，认真履行选人用人责任，严格按照招聘公告条件审核报名，按公告流程和办法组织招考。共报名110人，经资格审查符合条件85人，组织理论考试85人，技能考试78人，面试45人，体检30人。工作中人人耐心细致，兢兢业业，工作有序有节。

（图文：人事科）

神经内科护理新业务——急性脑梗死溶栓的时间节点管理

我院卒中工作从2005年创建卒中单元开始，从无到有，从弱到强，在2012年被国家卫健委卒中防治委员会确定为甘肃省首批卒中筛查与防治基地医院，随着筛查工作开展和技术业务的开展，今天我院进入全国卒中防治百强，2018年5月被国家脑防委认证为“高级卒中中心建设单位”，为进一步推进我院高级卒中中心建设，优化卒中急诊绿色通道，神经内科开展了“急性脑梗死溶栓的时间节点管理”。

开展时间节点管理，神经内科与急诊科、检验科、CT室、介入医学科等多科联合，开通急性卒中绿色通道“先诊疗，后付费”的模式，不断优化溶栓流程及绿色通道，为此神经内科抽调了专职卒中溶栓护士来配合急性卒中中的救治工作。

依据脑防委制定标准的时间节点表，通过医护人员自填方式，原因分析，优化流程，进行实施前后效果评价，发现时间节点管理使得每个流程都有一定缩短，最重要的是缩短了患者入院到静脉溶栓（DNT）的时间，也为桥接介入取栓的时间窗创造了条件，大大提高了急性脑梗死的救治成功率。

“急性脑梗死溶栓的时间节点管理”的有效实施，在2018年11月国家卫健委脑防委考评专家组对卒中筛查防治基地医院及卒中中心建设工作现场评价调研中给予了充分的肯定和赞扬，并于2018年12月1日的中国卒中大会上正式授予我院为“高级卒中中心”单位。

被国家脑防委认证“高级卒中中心”，这是对我院卒中中心建设的高度肯定。时间就是大脑，在今后急性脑梗死患者的救治过程中，神经内科将着重“急性脑梗死溶栓的时间节点管理”，使更多的急性卒中患者在有效的时间窗内得以救治。（神经内科）

中医科护理新业务——扶阳托透方联合穴位贴敷治疗过敏性鼻炎

过敏性鼻炎，是指特异性个体接触变应原后，主要由IgE介导的介质（主要是组胺）释放，并由多种免疫活性细胞和细胞因子等参与的鼻黏膜非感染性炎症性疾病。属中医鼻渊、鼽嚏、水疳等，内因禀赋特异，多为卫气亏虚，脏腑功能失调，多以肺、脾、肾三脏虚损兼感外邪侵袭鼻窍所致，病位在肺，病源在脾，病根在肾，病情表现以寒湿为主。变应性鼻炎因其反复发作难以治愈，患病率呈明显上升趋势而成为国际关注的呼吸系统疾病，目前西医治疗主要以药物免疫为主，只能控制症状，约40%患者症状控制欠佳。中医科2018年在吴河山主任的带领下，通过辨证论治采用扶阳托透方联合穴位贴敷治疗过敏性鼻炎取得了较好的疗效。

穴位贴敷是中医外治特色疗法，治疗呼吸系统疾病已有上百年历史，现代研究证明，穴位贴敷可调整影响机体细胞免疫，抑制组胺形成和释放，通过降低血清IgE水平，从而达到增强人体免疫力及改善过敏体质的目的。因此，中药穴位贴敷具有宣肺解表、调理气机、有效地控制变应性鼻炎发作的作用。扶阳托透方口服以穴位贴敷，可温通经络、调理气血、调和营卫、鼓舞阳气，调节人体的肺脾功能，使机体的免疫功能不断增强，从而达到振奋阳气、促进血液循环、祛除寒邪、提高卫外之功能。

中医科经过长期的临床实践和经验总结，已将疗效较好，副作用少的穴位贴敷外治疗法推广应用到多种慢性疾病的治疗中：①慢性反复发作性肺系疾病：如频发感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、阻塞性肺气肿、肺功能不全、慢性咳嗽、间质肺疾病、过敏性鼻炎、慢性咽炎等；②风湿或类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、慢性腰腿疼痛、四肢麻木、颈椎病、肩周炎、骨性关节炎等；③消化系统疾病：慢性胃炎、便秘、结肠炎等④肺心病⑤痛风、静脉炎等⑥高血压。

在医疗技术快速发展的今天，科学使用中医药及适宜技术，将疗效可靠，副作用小，方便、经济实用的中医适宜技术应用到慢性疾病治疗中，充分发挥中医药优势，使更多患者受益是中医科所有医护人员的心愿！（中医科）

“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署

四个要求

- 时间**
从今年6月开始，在全党自上而下分两批开展
- 范围**
根据党的十九大部署，以县处级以上领导干部为重点，在全党开展
- 总要求**
贯彻守初心、担使命，找差距、抓落实
- 目标**
达到理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率
- 根本任务**
深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，锤炼忠诚干净担当的政治品格，团结带领全国各族人民为实现伟大梦想共同奋斗
- 重要内容**
力戒形式主义、官僚主义
教育引导党员干部牢记党的宗旨，坚持实事求是的思想路线，树立正确政绩观，真抓实干，转变作风
要把学习教育、调查研究、检视问题、整改落实贯穿全过程

组织保障

- 各级党委（党组）要高度重视、精心组织，党委（党组）主要领导同志要履行第一责任人职责
- 领导机关、领导干部首先要抓好自身的教育，作出表率
- 要把开展主题教育同推进“两学一做”学习教育常态化制度化结合起来，同应对化解各种风险挑战、推动本地区本部门本单位的中心工作结合起来，防止“两张皮”
- 要以好的作风开展主题教育，坚决防止形式主义
要从领导干部自身素质提升、解决问题成效、群众评价反映等方面，评估主题教育效果
- 要健全完善制度，把主题教育中形成的好经验好做法用制度形式运用好、坚持好

重大意义

今年是中华人民共和国成立70周年，开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，是以习近平同志为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署

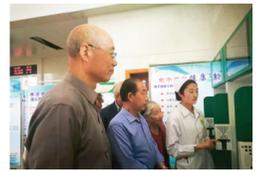
对我们党不断进行自我革命，团结带领人民在新时代把坚持和发展中国特色社会主义这场伟大社会革命推向前进

对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，具有十分重大的意义

（图片来自 人民网）

关注医院发展 关爱身体健康——离退休党总支主题党日 活动侧记

5月23日下午，离退休第一、第二党支部开展以“关注医院发展、关爱身体健康”为主题的党日活动。在门诊部主任陈边防的安排下，第一站由门诊部护士龚玉霞介绍自助挂号机的使用，第二站由门诊部护士长王艳萍介绍28个特色专科门诊诊疗范围及功能，第三站由生殖中心牛永莉主任医师介绍生殖中心简介及工作内容。退休老领导、老专家非常珍惜这次机会，专注精神听讲解，对一些感兴趣的问题与讲解人员互动沟通。



通过这次主题党日活动，退休老领导、老专家对医院发展现状有了进一步的了解，大家表态：时刻牢记自己是酒医人，面向社会宣传医院，过好自己的老年生活，为党旗争光添彩。（离退休党总支 曹旭华）

（上接第1版）分组深入检查后，下午4时在急诊内科综合楼九楼会议室举行督查总结反馈会。专家们充分肯定了我在医疗质量工作中取得的阶段性成绩，并一致认为，我院上下对此项工作高度重视，工作积极性高、配合到位，特别是在检查过程中发现的医院医疗质量管理制度汇编、严格落实多学科病例讨论制度，每月坚持医疗、护理质量和内感染管理督查并通报等特色亮点工作给予了表扬，同时对检查中存在的不足之处也一一指出，并给予了良好的整改建议。

高发旺院长表示，本次医疗质量督查，将进一步推动医院医疗服务整体工作的开展，医院将以此次督查为契机，认真梳理意见建议，在下半年进行一次大整改，针对不足之处填平补齐，逐一落实整改并不断完善，向医院精细化管理持续改进，助推医院医疗质量再上新台阶，让酒泉百姓享受更好的医疗服务，不断提升患者满意度。（信息宣传科）

全市卫生健康系统青年职工技能大赛在我院成功举办



2019年是中华人民共和国成立70周年，也是纪念五四运动100周年。为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和中国共青团十八大、十八届二中全会精神，大力弘扬工匠精神，助力青年岗位成才，凝聚全市卫生健康系统青年职工建设“健康酒泉”的智慧和力量，由中共酒泉市委卫生健康工作委员会、共青团酒泉市委、酒泉市人力资源和社会保障局联合主办，我院承办的“青春心向党·建功新时代”全市卫生健康系统青年职工技能竞赛在我院门诊七楼会务中心成功举办，此次大赛，经过前期各县（市、区）和市直相关医疗卫生单位的预选赛，最终选出了30支代表队90名参赛选手进入决赛。

大赛开幕式于5月16日上午在我院门诊七楼会务中心举行，开幕式由我院党委书记陆兴蓉主持，酒泉市卫生健康委党组成员、副主任张廷生，我院副院长袁耀峰出席，酒泉市卫生健康委、共青团酒泉市委相关负责人，以及各县市区领队、指导老师、参赛选手、大赛工作人员约150人参加。张廷生副主任为大赛开幕式致辞，我院护理部主任王新刚宣读竞赛规则。

本次比赛分医疗、护理组，内容包括医学临床“三基”理论知识测试和心肺复苏、密闭式静脉输液、中医适宜技术三项操作。比赛中，各参赛选手沉着应对，操作自如，团体组互相配合，团结协作，充分展现了医护人员良好的职业素养。

经过5月15日的理论竞赛和5月16日的技能竞赛，历时两天的全市卫生健康系统青年职工技能大赛圆满落幕，大赛共评选出团体奖6名，优秀指导老师奖6名，个人奖12名。酒泉市人社局副局长席尚成、共青团酒泉市委副书记王晓东、酒泉市人民医院党委书记陆兴蓉、酒泉市卫生健康委党组成员、副主任张廷生、酒泉市人民医院副院长袁耀峰出席大赛闭幕式并为获奖团体和个人颁奖。陆兴蓉书记主持闭幕式，袁耀峰副院长宣读获奖名单。大赛同时进行了卫生健康系统青年职工书画摄影展，评选出书画摄影作品一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。我院选手在本次大赛中表现出色，选派的5个代表队25名参赛选手以精湛的专业知识和娴熟的技能分别斩获了团体一等奖，两个团体二等奖，一个团体三等奖，护理组韩丽娟获个人一等奖，庄娟、俞清玲获个人二等奖，吕佳佳、丁秀文、薛春燕获个人三等奖，医生组岳成获个人二等奖。同时，2副书画作品分获书画摄影展二、三等奖。

大赛的成功举办，有效检验了全市卫生系统职工专业技术能力，对加快全市卫生系统人才队伍建设，提高职工队伍整体素质，具有积极的促进作用，也为广大职工切磋技能，为相互学习、相互交流提供了平台。

（图文：刘素勤 杜瑞鹏）

酒泉市人民医院参加“2019年全市科技活动集中示范暨科技工作者日活动启动仪式”



2019年科技活动周的主题是“科技强国 科普惠民”，时间为5月19日—26日。围绕本届活动周主题，我市突出“科技强国 科普惠民”这条主线，统筹设计了科技创新成果展示、体验美好生活活动、服务乡村振兴战略、促进科技成果惠民、开展首届科普酒泉书法摄影展活动等一系列活动，充分展示我市

科技创新、科技成果惠民中的重大成就，全面促进我市科技创新和科学普及的协调发展，提升公民科学素质。

5月19日上午，由市委宣传部、市科技局、市科协联合举办的“2019年全市科技活动周集中示范暨科技工作者日活动启动仪式”在鑫利商场广场拉开序幕，在院科教科的指导下，我院肝胆外科8名医务工作者和信息宣传科工作人员参加启动仪式并举行宣传义诊活动。启动仪式上，我院被授予“酒泉市科技志愿者服务队”称号，酒泉市科协党组书记贺俊生代表承办方为我院进行了授旗，我院肝胆外科副主任倪师邓存文代表医院接受了授旗。酒泉市科协党组书记贺俊生对志愿者服务队寄予深切希望，他希望志愿者服务队争做表率，做科技建设的先锋队、科技文明的传播者，科技技术的实践者，努力把高新技术和先进科技成果运用到自己的工作中，规划好自己的人生之路，努力实现自我的人生价值。

（图文：朱文君）

献礼母亲节 圆您母亲梦

——酒泉市人民医院医学辅助生殖专科举行母亲节爱心义诊活动



5月12日上午10点，酒泉市人民医院医学辅助生殖专科在肃州区政府广场西侧开展了“献礼母亲节，愿您母亲梦”的爱心义诊活动。

近年来由于多种因素影响，不孕不育的发病率也在逐年升高。在不孕不育的夫妻中，大约一半是

女方生殖系统问题，例如输卵管或子宫的病变、排卵功能异常等；大约35%是男方生殖系统问题，最常见的是精子数量不足和精子质量不高；大约10%即使做了检查也找不到原因；还有大约5%是某些少见原因导致的。

义诊范围包括：二胎各孕咨询、女性不孕、男性不育、月经病、女性盆腔、子宫输卵管炎症性疾病、排卵障碍、多囊卵巢综合征、卵巢早衰、复发性流产、子宫内膜异位症以及男性少、弱、畸精子症等影响夫妻生殖健康的疑难疾病、中医药在生殖医学中的

应用等。

活动现场人头攒动，大家对这次母亲节之际的爱心义诊活动纷纷点赞。有些群众拿着以往的检查化验单前来就诊，还有些是由父母、朋友代为咨询。我们尽量针对个人不同情况，制定适宜的治疗方案。同时现场进行免费测量血压、发放宣传彩页、生殖健康知识宣传等活动。

通过近两个小时的爱心义诊活动，使前来就诊和咨询的群众带着疑虑而来，满意而归。

（生殖中心）

我院医疗质量管理工作大会召开



5月29日，副院长王永胜、冯鲜妮、袁耀峰、贾晓波、刘守亮召集相关科室负责人进行《检查标准》解读

为进一步规范医疗服务行为，加强医疗质量管理，做好全省医疗质量督导检查各项迎检准备工作，5月28日下午，我院在门诊七楼会务中心召开医疗质量管理工作大会。医院全体在家领导班子成员，科主任、护士长、二级医师参加会议。院长高发旺主持会议。

会上，院长高发旺对省卫健委医疗服务质量现场督导检查工作进行了安排部署。解读了《甘肃省三级医院医疗质量检查标准》，对照标准进行任务分解，明确责任领导与责任科室。

高发旺院长还带领全体参会人员重温了《医疗质量管理办法》。高发旺院长要求：一要统一思想，高度重视医疗质量，充分认识医疗质量管理工作的重要性，

不断加强医疗质量管理。二要对照标准，深度进行查缺补漏，不仅要全面自查，更要突出重点，特别是对医疗质量核心制度的落实情况自查自纠，以查促改。三要履行职责，层层压实责任，建立健全各项工作制度，严格落实医疗质量核心制度，加大工作力度，不断总结和改进，形成长效机制，推动医院医疗质量管理水平不断提升。

会后第二天，各分管院领导联合召开相关科室负责人会议，认真对《甘肃省三级医院医疗质量检查标准》进行逐条逐字的解读，进一步夯实责任，明确任务，确保我院医疗质量管理工作落到实处。

（信息宣传科）

我院再次被国家卫健委脑防委授予“脑卒中筛查与防治基地医院”



2019年5月16-19日，由国家卫生健康委脑卒中防治工程委员会、中国老年保健医学研究会和中华预防医学会主办的“2019中国脑卒中大会”在北京国家会议中心召开。大会邀请国内外心脑血管病防治领域和医院管理方面的专家学者，结合卒中防治最新研究进展和管理要求，组织开展了包括血管超声、出血性卒中外科干预、蛛网膜下腔出血与颅内动脉瘤、脑心同治学科合作等在内的34个学术论坛，开设了卒中急救与地图建设、高级卒中中心建设、防治卒中中心建设、脑卒中筛查与防治基地医院管



理等7个管理论坛。在继续实施好国家筛查与干预项目的基础上，以血压管控和脑卒中防治适宜技术推广为抓手，积极围绕“减少百万新发残疾工程”开展工作，全面推进我国脑卒中防治工作再上新台阶。

在2019年中国脑卒中大会上，我院脑卒中工作表现出色，顺利通过国家脑防委的复检，再次被国家卫健委脑防委授予“脑卒中筛查与防治基地医院”，重新接受授牌。院长高发旺带领医院卒中防治组成员神经内科副主任温世斌、急救中心副主任朱琳、

神经内科护士长郭淑红及放射科医生杨建新参加了此次会议。会后，神经内科副主任温世斌带领我院卒中防治组成员赴北京天坛医院参观学习。

我院的脑卒中筛查与防治工作在院领导的高度重视下，一贯务实、高效、全面，多次受到省、市脑防委的好评。医院围绕“筛查”为主题，采取多种形式开展宣传教育，让筛查工作深入人心。医院多角度宣传，协调地方新闻媒体进行专题报道，组织医院知名度高的相关专业专家开展健康讲座、健康义诊等活动，增加百姓对“筛查”工作的知晓度、认可度，筛查质量也得到了患者和脑防委的认可。

今后，我院将一如既往地帮助广大脑中高危患者，宣传普及脑卒中防治理念，提高群众对脑卒中防治知识的认识，也使国家卫健委脑卒中筛查与防治工作进一步深入人心。

（图文：温世斌 张美荣）

“激辩青春，风采飞扬”——手术麻醉科“青年医师辩论赛暨青年护士手术配合PPT宣讲”圆满落幕



2019年5月21日下午，我院手术麻醉科筹办的“青年医师辩论赛暨青年护士手术配合PPT宣讲”在门诊内科综合楼七楼会务中心举行。我院院长高发旺，党委副书记、副院长王青彪，副院长王永胜，医务科主任何斌，护理部主任王新刚，手术麻醉科主任宋文学、副主任赵永忠、护士长张丽，新城医院麻醉科主任韩建新出席本次活动并担任辩论赛评委，酒泉市二院、酒泉市中医院、我院新城医院麻醉科部分医护人员应邀参加本次活动，甘肃中医药大学两段式教学学生70余人也见证了此次精彩的辩论赛和PPT宣讲。

活动伊始，在手术麻醉科“青年护士手术配合宣讲比赛”中胜出的年轻护士何睿、冯欣、徐铭阳分别就“甲状腺次全切手术配合”“去骨瓣减压



术及颅骨缺损颅网修补手术配合”“腹腔镜手术缝线管理”进行了精彩的PPT宣讲，之后，由手术麻醉科8名年轻医师组成的正反双方就“感染性休克患者手术麻醉期间液体管理采取限制性策略还是开放性策略”这一辩题展开了精彩的辩论。经过正反双方赛中唇枪舌剑的激烈辩驳，由陈旭、杨晓金、陈福、叶玲玉、杨玉科组成的正方代表队成功捍卫己方观点“感染性休克患者手术麻醉期间液体管理应当采取限制性策略”，获得辩论赛优胜奖，反方四辩白雪以基础理论扎实、逻辑清晰、辩风犀利荣获最佳辩手称号。

高院长在辩论赛后讲话中对手术麻醉科坚持建设学习型科室、多种形式组织教学、积极促进青年医生、护士的培养，努力打造学习科室，牢固树立

良好学风的做法提出表扬，医务科何斌主任和护理部王新刚主任表示以辩论赛和PPT宣讲的形式促进青年医护人员业务学习的方式值得医院其他科室学习借鉴。

近十年来，我院手术麻醉科在宋文学主任的带领下，积极通过麻醉经典著作读书会、疑难病例汇报讨论、麻醉技能床旁教学、亚专科方向外派进修、邀请专家来院讲学及鼓励年轻医生参加学会各项比赛等方式扎实开展业务学习，努力夯实专业基础，积极促进年轻医生成长，致力于将麻醉科打造成为保障围术期患者安全的关键学科，将麻醉科打造成围术期医学的专门人才。十年磨一剑，今朝试锋芒，青年医师辩论赛暨青年护士手术配合PPT宣讲比赛正是为了检验这些形式多样、喜闻乐见的学习方式是否取得了预期的效果。我们坚信，只要坚持不懈开展理论学习，积极付诸临床麻醉实践，就一定能将手术麻醉科打造成为一个可以给手术及其他相关学科强有力支撑的平台学科，而手术及相关学科的发展必定能反过来拉动麻醉专业的发展，最终形成麻醉与手术相关学科良性的共同进步。

（图文：龚小红 王志辉）

心胸外科成功完成首例单孔胸腔镜下肺叶切除手术

近日，我院心胸外科团队成功完成首例单孔胸腔镜右肺下叶切除术、纵膈淋巴结清扫术。这也是我院完成的第一例单孔胸腔镜肺叶切除术，该手术的顺利开展，标志着我院心胸外科微创技术再上新台阶。

患者，女性，48岁，体检发现右下肺肿块1月

入院，经胸部增强CT提示右下肺肿块，恶性可能性大。对于这类患者，尽早行肺叶切除手术及系统淋巴结清扫是最佳治疗选择。但患者有多年糖尿病病史，且对开胸手术和术后疼痛存在巨大的恐惧心理，对于手术治疗迟迟犹豫不决。然而拖久了势必耽误病情，延误最佳治疗时机。为了消除患者及家属对

手术的畏惧情绪，更好地为患者提供精细化医疗服务，心胸外科医护团队一方面严格控制患者血糖，积极做好各项手术准备，同时对患者进行心理疏导，另一方面在科内反复讨论分析患者病情，认真研究，严格评估，精心制定了合理的治疗方案。最终，针对患者身体、心理状况和病情特点，我院心胸外科团队决定对该患者实施单孔胸腔镜下右肺下叶切除术。经过心胸外科团队耐心细致的讲（下转第5版）

酒泉市人民医院庆祝“5.12”国际护士节表彰大会召开



5月10日下午，酒泉市人民医院庆祝“5.12”国际护士节表彰大会在门诊楼七楼会务中心召开。酒泉市卫健委副主任孙瑞萍，酒泉市医院院长高发旺，党委书记陆兴蓉，党委副书记陆兴蓉，副院长王青彪，副院长冯鲜妮、袁耀峰，纪委书记李振林，工会主席何凤玲，副院长刘守亮、宋子敬出席会议，各科室主任、护士长及护士代表两百六十余人参加了大会。大会由冯鲜妮副院长主持。



参会人员共同观看视频《信念——南丁格尔》，以此纪念和缅怀护理先驱南丁格尔，重温她对理想、信念的矢志不渝，对幸福、对人生价值的毕生追求！高发旺院长为大会致辞。他代表医院领导班子向全院护理工作同仁致以节日的问候和崇高的敬意！

对受表彰的集体和个人表示热烈的祝贺！对我院护理团队过去一年付出的努力和取得的成绩表示充分的肯定！同时，高发旺院长寄语全体护理人员：进入新时代，护理工作已从疾病护理发展到以病人为中心的全方位健康护理，要全面落实护理模式、护理内涵的转变与延伸，要以求真务实、敬业乐业的态度，不断更新护理理念、提高护理质量、开拓护理新局面，为健康酒泉做出更大的贡献！

市卫健委孙瑞萍副主任代表市卫健委领导班子，向全市卫生健康战线上的广大医务工作者，向长期以来辛勤工作在护理战线上的同志们表示诚挚的慰问和崇高的敬意！

孙瑞萍副主任在讲话中对我院护理工作提出三个心愿：一是创立业内公认的品牌；二是把护理学科建设成全省重点专科；三是希望护理队伍中能够诞生更多的全国性的优秀获奖者。同时，也对广大“白衣天使们”提出三点期望：一要争当顺应发展变革的先锋；二要争当终身学习进取的先锋；三要争当优质服务的先锋。

随后“健康酒泉天使助力”健康教育宣讲大赛优秀项目进行现场宣讲，新城外二科《颈椎健康，从我做起》、感染性疾病科《“肺”常关爱，畅通呼吸》、神经内科《关注中风120，卒中防治你我行》，

三个项目宣讲者用通俗易懂的语言、寓教于乐的形式为大家上了生动的一课。

大会还表彰了优秀护理集体7个、优秀护士59名，并对健康教育宣讲大赛中的优秀项目及个人通报表扬。优秀护理集体代表神经内科护士长郭淑红、优秀护士代表谢杰贤、张晶先后发言。

当优秀护理集体风采展示的微视频在会场上播出的时候，大会掀起了小高潮。当一个个护理、抢救、手术、学习、竞赛工作画面在我们眼前展示，一张张张患者、医生、护士满意的、喜悦的笑脸在我们眼前绽放，与会者都为之动容……

每一张笑脸的背后都凝聚着汗水和泪水，每一个荣誉的背后都承载着所有护理人员的辛勤付出。为我们的团队喝彩！

最后，冯鲜妮副院长希望全体护理人员秉承护理的光荣传统，不负医院对护理工作的希望与重托，以高度的责任感、使命感尽职尽责做好护理工作，力争我院护理工作再上新台阶！

(文：徐晓敏 图：李玉龙)



优秀护理集体 (7个)

手术麻醉科 重症医学科 神经内科 肝胆外科 普通外科 感染性疾病科 新城内一科

优秀护士名 (59人)

- | | | | |
|-----------------|---------------|----------------|---------------|
| 殷艳萍 东街手术室主管护师 | 李媛 儿科护理师 | 王瑛 老年医学科护士 | 王亚荣 肿瘤科护理师 |
| 张雪君 风湿免疫科护理师 | 郭晓霞 肾内科主管护师 | 何雪梅 儿科护士 | 陈清阁 肿瘤科主管护师 |
| 李欢 健康管理中心护士 | 程雅楠 东南内科护理师 | 郭瑞 内分泌血液科护理师 | 秦晓梅 骨科护理师 |
| 李金荷 神经外科护理师 | 刘春霞 呼吸内科主管护师 | 许蓉 中医科主管护师 | 蒋汉英 消毒供应中心护理师 |
| 于英 眼科护理师 | 高雨薇 重症医学科护士 | 门杰 门诊部主管护师 | 鞠新颜 新城急诊科主管护师 |
| 侯高娜 东南门诊护理师 | 赵洋 泌尿外科护理师 | 陈红梅 肝胆外科主管护师 | 王润萍 新城内二科护士 |
| 段雪婷 东街内科护士 | 王丽华 妇产科护理师 | 谢杰贤 精神科护士 | 王艳红 新城体检中心护理师 |
| 程丽锋 肛肠外科护理师 | 窦敏丽 妇产科主管护师 | 闫波 心胸外科护理师 | 王润梅 新城外一科主管护师 |
| 王妮姿 耳鼻咽喉头颈外科护理师 | 袁彩波 妇产科护理师 | 窦国强 手术麻醉科护理师 | 梁欣 新城内三科护理师 |
| 陈燕丽 消化内科护理师 | 郭春 普通外科护士 | 张晶 手术麻醉科主管护师 | 秦艳 新城妇产科主管护师 |
| 王晓阳 神经内科护士 | 李彩虹 胃肠外科主管护师 | 韩盼 口腔科护理师 | 赵艳 新城内一科主管护师 |
| 付婷 神经内科护士 | 王卓 介入医学科护士 | 吴晓旭 慢性病一病区护理师 | 尚恒 新城外二科护士 |
| 张瑞 感染性疾病科护理师 | 张桂琴 东街妇产科主管护师 | 马丽云 慢性病二病区主管护师 | 杨艳 新城手术室主管护师 |
| 王海燕 心血管内科护理师 | 葛玉霞 东街门诊主管护师 | 张银祥 急诊留观病区护理师 | 郭灵 新城儿科护理师 |
| 王晶 心血管内科护士 | 王建梅 康复医学科护理师 | 李清利 急救中心护理师 | |

“健康酒泉、天使助力”

——纪酒泉市人民医院庆祝5.12国际护士节系列活动

健康教育宣讲大赛成功举办



为迎接第108个护士节，由我院举办的“健康酒泉、天使助力”系列庆祝活动拉开序幕。

4月28日至29日下午，护理部举办了“健康酒泉、天使助力”健康教育宣讲大赛。冯鲜妮副院长出席大赛并全程观看，大赛邀请全体护士长担任评委，约280余名护理人员观摩大赛。冯院长在讲话中指出：“本次大赛，旨在探索健康教育新模式，规范健康教育内容，培养一批健康教育宣讲者，提炼一批优秀宣讲课件。各科室要以赛促学，以赛代培，通过大赛，不断丰富我们的专科知识，提升我们的宣讲技巧，规范我们的宣讲内容，促进我院健康宣教质量的提升。”



大赛共收到门诊、急诊、手术麻醉科、消供中心及临床护理单元推荐的参赛作品57项。选手们在短短8分钟的宣讲中紧扣活动主题，紧密结合自己的工作实践，从点滴入手，用生动的事例、通俗的语言，将知识点讲得通俗易懂、深入浅出。宣讲课件图文并茂、宣讲形式不拘一格，宣讲内容实用性强，选手们的精彩表现赢得了台下观众的阵阵掌声。经过激烈的角逐，大赛产生一等奖6项，二等奖9项，三等奖19项，优秀奖23项。

大赛的举办给年轻护士提供了展示自我、相互学习和借鉴的机会，开阔了视野，锻炼了语言表达能力与心理素质，形成医教相长的良好氛围。



赛后，护理部王新刚主任作了点评，她在肯定选手出色表现的同时，对选手们普遍存在的问题提出了建议。同时王主任要求各科室要注重健康教育工作，在科学、规范的基础上要用通俗易懂的语言、寓教于乐的形式使患者接受并受益。要以本次大赛为契机，修订完善我院各专科健康教育资料，创新健康教育模式，提升我院健康教育宣讲整体水平，更好地为患者及大众提供健康宣教服务，提升社会满意度。

健康教育是一门艺术，通过健康教育我们可以传授知识，传达人文关怀；健康教育是我们每个护理工作者的使命；向患者展示各科室健康教育的成果，也是展现我院护理人员自我风采的平台。我们将在实践中不断摸索，努力使我院健康教育工作更上一层楼。

(新生儿病区 张欢)

护理专家大型义诊活动受到群众好评

2019年4月30日，我院庆祝国际护士节系列活动之一——“健康酒泉 天使助力”护理专家大型义诊活动在肃州区政府广场及石油基地新天地广场举行。上午9时，义诊活动正式拉开帷幕，医院领导、护理专家、护理骨干60余人参加了本次义诊活动。

2019年国际护士节的主题是：“护士：引领之声——人人享有健康”，围绕这一主题，医院开展了丰富多彩的护士节活动，此次义诊活动是护士节系列活动之一，旨在通过义诊，深化优质护理服务内涵，延伸护理服务，同时也是我院关注人民群众健康，回馈社会的感恩之举。

活动现场，吸引了大量群众驻足停留，护理专家、护理骨干们一边进行健康咨询，为大家答疑解惑，一边仔细为群众测血压、测血糖、进行现场中医适宜技术示范、颈椎操示范，同时，产儿科的护理专家们进行了产妇产康操、新生儿抚触、小儿叩背演示……这些专家们认真仔细，热情细心的义诊作风



构成了一道亮丽的风景线。

本次义诊活动在医院的精心组织下、在各学科护理专家的大力支持下，现场免费测血糖、糖化血红蛋白近300人份，测量血压近500人次，为患者免费进行耳穴压豆、穴位贴敷近100人份，发放各类健康宣传单、健康宣教手册近3000份。通过健康咨询、疾病预防、养生保健，充分展示了我院护理团队的精神风貌，深刻诠释了护士不仅是照顾患者、执行医嘱的操作者，更是健康理念的践行者和健康

知识的传播者！

本次活动现场护理专家们热情高涨，因为大家有一个共同的目标，就是让人民群众了解我们的医院，认可我们的医院。通过义诊活动，为人民群众搭建了良好的沟通平台和方便就诊的机会。您的健康是我们最大的心愿，酒泉市人民医院全体护理人员愿为人民群众的健康保驾护航！

(文：护理部 图：李玉龙 郭淑红)

(上接第3版)解，患者及家属接受了这个手术方案。为了降低手术风险，减轻患者家属顾虑，邀请省胸外科质控中心马敏杰副主任做现场手术指导，我院心胸外科翟永富主任医师、肖志明副主任医师、牙俊峰主治医师参与手术，手术在全麻双腔气管插管单肺通气下历时3小时顺利完成，在手术麻醉科的紧密配合下，术后即拔管返回病房。术后患者恢复良好。手术取得圆满成功。

单孔胸腔镜手术是微创手术的再一次升华，其区别于传统开胸手术及三孔胸腔镜手术，优势集中在于单个小切口，切口的减少和减小带来的是胸壁创伤减少及胸腔镜镜身对肋间神经、肌肉等组织的

压迫，极大的减轻了患者术后疼痛及手术损伤；另外单孔胸腔镜手术视野更接近传统开放手术视野，单孔手术的引流管管留置时间、术后住院日、疼痛评分、术后炎症因子水平等方面均存在优势。因此单孔胸腔镜具有创伤更小、出血量更少，疼痛更轻、恢复更快、住院周期更短、切口更美观、更符合现代微创外科理念的技术特点。但是单孔胸腔镜手术技术难度大，对手术医师、麻醉医师及器械护士均有很高要求。

近年来，我院胸外科一直致力于发展微创手术，选派多名医务人员赴上海、北京、西安等上级医院进修学习微创技术，现可常规完成胸腔镜下肺大疱

切除术、胸膜活检术、肺楔形切除术、纵膈肿瘤切除术、胸部外伤探查术等常见胸外科手术，去年完成胸腔镜下手术70余例，微创率达60%以上。胸腔镜手术技术日趋成熟、可靠。本例手术的成功开展，标志着我院胸外科胸腔镜技术紧跟国内微创外科发展趋势，达到区域内先进水平，未来我院心胸外科将依托甘肃省心胸外科质控中心酒泉分中心的建设，促进辖区内各医院胸外科业务的开展及提升，为我市及周边地区胸外科疾病患者提供更加优质、更加高水平的医疗服务。

(心胸外科 肖志明)