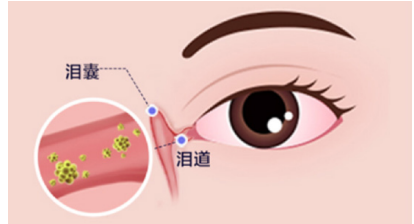


泪道阻塞的金标准——“泪道冲洗”不再让你的孩子“泪汪汪”

近日，我院眼科成功开展儿童泪道冲洗新业务，为众多受泪道疾病困扰的患儿带来了希望。这一新技术的引入，不仅填补了医院在泪道疾病治疗领域的空白，也标志着医院眼科诊疗水平迈上了一个新台阶。“泪道冲洗”这一专业术语，乍一听或许让人感到陌生，然而它却如同一位默默守护的卫士，悉心呵护着孩子们眼眸的清澈明亮。

诊断泪道阻塞的“金标准”

有些孩子出生后，有流泪、分泌物多等症状，多数是由于泪道阻塞引起，而泪道冲洗是诊断泪道阻塞的“金标准”。



许多家长感觉医生拿着冲洗针在孩子眼睛上操作，孩子一定很遭罪，也很危险，因此很恐惧甚至抵触。对此，眼科医生表示，泪道冲洗是一种安全且低风险的操作，通常不会对眼睛造成伤害。首先，冲洗液是生理盐水，对人体无害；其次，操作由专业医生进行，能够确保操作的规范性和安全性。

泪道冲洗不仅能够帮助医生诊断孩子是否存在泪道阻塞，还能有效清除泪道内的细菌和异物，对维护眼部健康具有重要意义。

泪道冲洗这样操作

在冲洗前，眼科医生会将表面麻醉滴眼液滴入孩子的下穹窿结膜处，使孩子感觉不到异常。

随后，家长需要配合医生将患儿平放在治疗床上，一位家长用自己的前臂，把孩子的手连同肩部伸直放在躯干旁边夹紧，并将手掌伸开贴近

患儿颞侧，双手拇指分别固定孩子的下颞部，冲洗侧手掌夹住干净纸巾，防止冲洗液进入耳朵。

另一位家长固定孩子的两个膝盖，使孩子的头部及躯干不会乱动，防止冲洗时造成不适感。



冲洗开始后，医生会使用前段钝圆的冲洗针，先轻柔地从下泪小点垂直进针，再转向水平方向，随即推注清洗液，观察患儿泪点返流及吞咽情况，以此判断泪道是否通畅。

整个操作过程一般仅需1到2分钟，孩子会有类似于眼泪自然流动

时的感觉，不会感到疼痛。泪道冲洗前40分钟不能给孩子喂奶、喂水，避免呛咳导致窒息。冲洗后，应保持眼部清洁，避免用脏手揉搓眼睛，避免剧烈运动和接触污染物，并遵循医生的建议进行后续护理。

截至目前，我院眼科已成功为多名泪道疾病患儿进行了泪道冲洗治疗，取得了良好的治疗效果。许多患儿在接受治疗后，流泪、分泌物增多等症状明显缓解，生活质量得到了显著提高。

泪道冲洗新业务的开展，是医院眼科不断提升服务能力和技术水平的一个缩影。未来，医院眼科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断引进新技术、新项目，为广大患者提供更加优质、高效的眼科医疗服务。

肥胖可不是一件好事——当多余脂肪悄悄伤害你的“生命过滤器”

我们常说“腰带越来越长，寿命越来越短”，这并非危言耸听。肥胖带来的健康隐患早已超出外貌困扰，它像一颗无声的炸弹，潜伏在身体各处，其中就包括我们至关重要的肾脏——那些默默无闻、日夜辛勤工作的“生命过滤器”。当体内脂肪过度堆积，特别是包裹在内脏器官周围时，肾脏就面临着巨大威胁，一种名为肥胖相关性肾病（Obesity-Related Glomerulopathy, ORG）的疾病正因此悄然增多。

脂肪堆积，肾脏如何“负重前行”？

想象一下，肾脏内密布着数以百万计的微小“筛子”——肾小球，它们负责过滤血液中的废物和多余水分。肥胖是如何一步步损害这些精密结构的呢？

1. 代谢风暴的冲击：高血压、肥胖显著增加高血压风险。高血压血流持续冲击肾小球内脆弱的毛细血管网，就像高压水枪冲击细密的纱网，使其结构受损、硬化（肾小球硬化）。

2. 高血糖/胰岛素抵抗：肥胖常伴随2型糖尿病前期或糖尿病。高血糖本身直接毒害肾小球细胞和肾小管，加速肾脏损伤进程。

血脂异常：血液中过高的“坏”胆固醇（LDL）和甘油三酯，不仅会沉积在血管壁，也可能沉积在肾脏，引发炎症和损伤。

3. 高尿酸：肥胖，尤其是内脏脂肪（腹部肥胖）堆积，会引起胰岛素抵抗，会减少肾脏对尿酸的排泄，正常情况下，胰岛素会帮助肾脏排泄尿酸。但当身体对胰岛素反应不敏感时，这种排泄功能就减弱了，导致尿酸在血液堆积。

4. 肾脏的“过劳肥”：肾小球肥大与高滤过：为了处理肥胖带来的全身增加的血液循环量和代谢废物，肾脏被迫“加班加点”。肾小球会代偿性

增大（肥大），并提高过滤速度（高滤过）。长此以往，这种超负荷工作终将导致肾小球结构损伤和功能衰退。

5. 脂肪的“毒性”作用：内脏脂肪的“坏信号”：包裹在肾脏等器官周围的内脏脂肪并非惰性组织。它会分泌大量有害的炎症因子和脂肪因子，这些物质如同内部释放的“毒素”，直接作用于肾脏细胞，诱发慢性炎症和氧化应激，加速肾脏纤维化（瘢痕化）进程。

无声的侵蚀：肥胖肾病的危害与信号

肥胖相关性肾病的狡猾之处在于其早期症状往往非常隐匿，容易被忽视。随着病情进展，可能出现：

尿液异常：最早期的信号可能是尿液中检测出微量白蛋白（蛋白尿），严重时尿液泡沫明显增多（大量蛋白尿），甚至可能出现血尿。

水肿：由于大量蛋白丢失，血液中的白蛋白降低，水分渗入组织间隙，导致身体低垂部位（如脚踝、小腿）或面部（尤其是眼睑）水肿。

血压升高：肾病本身也会导致或加重高血压。疲倦乏力：肾功能下降导致体内毒素积聚和贫血，引发持续的疲劳感。

夜尿增多：肾脏浓缩尿液功能下降

若不加以干预，肥胖相关性肾病可逐步发展为慢性肾脏病（CKD）：肾功能进行性、不可逆地下降。

终末期肾病（肾衰竭）：需要依赖透析或肾移植维持生命。

心血管病风险剧增：肾功能不全本身就是心血管疾病（如心梗、中风）的独立危险因素，与肥胖形成恶性循环，增加某些癌症风险。

守护肾脏：逆转肥胖是关键！

最有效、最根本的预防和治疗肥胖相关性肾病的方法，就是科学减重！好消息是，在疾病早期，通过积极的体重管理，肾脏损害往往是可逆的。

1. 生活方式干预（基石）：
健康饮食：遵循低盐、低脂、适量优质蛋白（如鱼、蛋清、瘦肉）、高纤维（蔬菜水果）的原则。

控制总热量摄入，避免含糖饮料和过度加工食品。推荐DASH饮食或地中海饮食模式。

规律运动：每周至少进行150分钟中等强度有氧运动（如快走、游泳、骑自行车）和2-3次力量训练。运动不仅能减重，还能直接改善胰岛素敏感性和降低血压。

行为改变：保证充足睡眠，管理压力，戒烟限酒。

2. 医学管理：控制代谢指标：在医生指导下，严格使用药物控制高血压（首选ACEI/ARB类，它们对肾脏有额外保护作用）、高血糖、高血脂。

减重药物：对于特定人群，在医生评估后，可考虑使用经批准的处方减重药物（如GLP-1受体激动剂）作为生活方式的辅助手段。

代谢手术（减重手术）：对于重度肥胖（BMI ≥ 35 kg/m²）且合并其他并发症（如糖尿病、高血压）的患者，如果生活方式和药物干预效果不佳，代谢手术是公认的有效治疗选择，能显著减轻体重、改善甚至逆转代谢异常，对肾脏保护作用显著。

3. 定期监测：肥胖人群应定期（至少每年一次）检查肾功能（血肌酐、估算肾小球滤过率eGFR）和尿微量白蛋白/肌酐比值（UACR），以便早期发现肾脏损伤。

肥胖绝非仅仅是体态问题，它对肾脏的损害是实实在在、潜移默化且后果严重的。理解肥胖与肾病之间的紧密联系，是将健康主动权掌握在自己手中的第一步。

尿微量白蛋白检测是发现早期肾损伤的敏感指标，肥胖人群应定期检查。



同心同德兴院
全心全意为民

总 编：张廷生

副 总 编：高 臻

冯鲜妮

贾晓波

杨晓成

郭百海

肖志明

编 辑：孙志辉

王新刚

张 丽

朱文君

责任编辑：杜瑞鹏



上海市第一人民医院酒泉医院 酒泉市人民医院

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）办（网址：www.jqsyty.cn）

2025年第4期 总第349期

内部交流

谋篇布局启新程

——我院召开国家区域医疗中心高质量发展暨“十五五”规划座谈会

为推动公立医院改革与高质量发展，进一步提升医疗服务水平，加速国家区域医疗中心建设。6月19日上午，上海交通大学医学院副院长方勇带队上海交通大学医学院及其附属瑞金医院、新华医院、第一人民医院、第六人民医院专家团队一行莅临我院调研指导国家区域医疗中心项目建设，并召开“国家区域医疗中心高质量发展暨十五五规划座谈会”，就国家区域医疗中心建设、医院高质量发展进行指导。市卫生健康委、我院党委书记张廷生，酒泉市卫健委党组成员、副主任，市疾控局局长李小强，市卫健委党组成员陈平出席座谈会，我院全体院领导及部分上海派驻专家和相关科室负责人共计50余人参加会议，会议由张廷生主持。

上海交通大学医学院附属第一人民医院副院长、眼科主任医师邹海东对上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）的发展充分肯定，并对我院长期以来各方面的支持表示衷心感谢，表示未来将全力配合我院国家区域医疗中心建设工作。

座谈会重点围绕“十五五”规划、医院管理、研究生培养、慢病管控、五大中心建设等进行了深入交流。各科室负责人结合科室实际情况，就如何在“十五五”期间实现科室与医院的协同发展提出了具体思路和规划。

张廷生表示，在上海市第一人民医院的指导下，医院在学科发展、人才培养、医院管理等方面均实现显著提升。今后我院将按照各位专家提出的意见与建议，将各项工作做实做细，进

一步深化合作，提升医疗服务质量，让更多区域内患者在家门口就能享受到上海优质医疗资源。

座谈会上，方勇代表上海交通大学医学院对支援上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）国家区域医疗中心建设的上海派驻专家进行了慰问。

此次座谈会的成功召开，为我院国家区域医疗中心建设高质量发展提供了清晰思路与强大动力，也为“十五五”规划的编制确立了清晰坐标，指引前行方向。我院将以此次座谈会为契机，充分吸纳各方智慧，进一步完善发展规划，全力推动医院各项事业迈上新台阶，为区域内人民群众提供更加优质、高效的医疗服务，为健康中国建设贡献力量。

方勇一行还深入医院门诊、患者服务中心、院士馆等地参观，实地查看了解国家区域医疗中心建设情况。

（宣传科）



跨越山海的健康交响

——16名沪上医疗专家在我院开展业务指导及义诊活动助力国家区域医疗中心建设

6月19日，由上海交通大学医学院副院长、整形外科主任医师方勇带队上海交通大学医学院及其附属瑞金医院、新华医院、第一人民医院、第六人民医院联合组成的16名专家精锐团队，带着先进的诊疗技术和管理经验来到酒泉，通过教学查房、门诊坐诊、疑难病例讨论及专科技术指导等方式，为上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）医疗水平提升注入强劲动力，全力推进国家区域医疗中心建设。



16名覆盖眼科、血液科、肿瘤内科、心脏外科、泌尿外科、肝胆外科等重点科室的上海三甲医院专家一抵达医院便迅速投入到紧张而有序的工作中。在业务指导环节，专家们深入各科室，通过查阅病历、现场查房、病例讨论等方式，对我院医护人员进行了细致指导。针对复杂疑难病例，专家们凭借丰富的临床经验和前沿的医学知识，提出了精准的诊断思路和个性化的治疗方案，让我院医护人员受益匪浅。义诊现场专家们耐心

地为每一位前来咨询的群众进行详细问诊、体格检查，解答他们在疾病防治方面的疑问，并根据病情开具药方、提供治疗建议。专家们专业、细致、热情的服务态度，赢得了群众的一致好评。一位前来就诊的大爷激动地说：“以前去大城市看病，路途远、花费高，还不一定能挂上专家号。现在上海的专家来到家门口，真是太方便了，感谢党和政府，感谢医院！”同时，专家们还分享



了上海先进的医疗技术和管理经验，就科室建设、人才培养等方面提出了建设性意见，为医院的长远发展提供了有力支持。



这场跨越山海医疗协作，既是健康中国战略的生动实践，更是沪酒两地人民情谊的见证。随着国家区域医疗中心建设的深入推进，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）正逐步从“输血”走向“造血”，未来将进一步加强与长三角地区的协作，努力打造“大病不出市、区域有高地”的医疗服务新格局。

（宣传科）

上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育大会

为深入贯彻落实中央八项规定精神，扎实推进全面从严治党向纵深发展，6月16日，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育警示教育大会。医院领导班子成员、全体中层干部、护士长及关键岗位干部职工参加。

会议伊始，与会人员集体观看了违反中央八项规定精神的警示教育片，相关领导通报了2起党员干部违规吃喝严重违反中央八项规定精神典型问题、传达了省市关于集中整治违规吃喝的相关规定要求，教育引导全院广大干部职工增强纪律和规矩意识，切实筑牢思想防线，持之以恒纠治“四风”，营造风清气正的政治生态和廉洁高效的干事创业环境。

酒泉市卫健委主任、医院党委书记

记张廷生结合医疗卫生行业特点及医院实际，对持之以恒纠治“四风”问题提出了具体要求，一是切实提高政治站位，全面压实“两个责任”；二是筑牢廉洁底线，严格遵守八项规定及其实施细则；三是严防腐败问题，扎实推进群腐问题集中整治。

会议强调，各党支部、各科室要结合这次警示教育大会和典型案例通报，以再学习促进再领会、再警醒；以案为鉴，知敬畏、存戒惧、守底线，自觉抵制各种诱惑和不正当之风，将中

（党委办公室）

上海爱乐乐团走进我院开展迎“七一”慰问演出

为庆祝中国共产党成立104周年，弘扬党的光辉历史，上海爱乐乐团于6月26日莅临我院，在医疗街举办了“红色旋律·健康同行”迎“七一”慰问演出。这场融合艺术与医疗人文的盛宴，以音乐为纽带，将红色文化浸润到医护人员与患者心间，谱写出新时代医患共情的动人篇章。

音乐会以上海爱乐乐团演奏的《喜悦》拉开序幕，激昂的旋律瞬间点燃全场热情。随后，乐团带来了《在希望的田野上》《弹起我心爱的土琵琶》《城南旧事》《妈妈留给我一首歌》《雪儿达娃》《谁不说俺家乡好》《鸿雁》《唱支山歌给党听》《黄河颂》等经典曲目，这些乐曲旋律优美，情感真挚，为紧张的医疗环境增添了一份温暖和慰藉。

在互动环节，爱乐乐团演绎了《我和我的祖国》，在场的医护人员与患者及家属深情合唱，将气氛推向高潮。”当《我的祖国》的旋律响起，我仿佛看到了先辈们为民族独立奋斗的身影，也感受到了医护人员守护生命的温度。”一位参与合唱的患者家属感慨地说。

此次慰问演出不仅是一场音乐的盛会，更是一次生动的党性教育。它让全体医护人员在欣赏艺术的同时，深刻感受到党的伟大精神。演出结束后，大家纷纷表示，将以更加饱满的热情和昂扬的斗志投入到工作中，为守护人民群众的健康贡献自己的力量，以实际行动向党的生日献礼。

未来，我院将继续加强与文化艺术团体的交流合作，开展更多丰富多彩的文化活动，不断提升医院的文化内涵，为推动医疗卫生事业高质量发展注入强大精神动力。

（宣传科）



清风护航 警示教育

——筑牢廉洁防线 永葆医者初心

为深入贯彻落实中央八项规定精神，强化党员干部廉洁自律意识，筑牢拒腐防变思想防线，在“七一”建党节来临之际，院党委组织新提拔干部、关键岗位干部、年轻干部前往酒泉监狱开展警示教育主题活动。此次活动由纪委书记杨晓成带队，共计39名干部参与，以“沉浸式”廉政教育推动党员干部知敬畏、存戒惧、守底线。



大家在监狱工作人员的引导下，有序参观了监狱监舍、生产车间、警示教育展厅等场所，实地感受监狱内严格的管理和服刑人员失去自由的铁窗生活。在警示教育展厅，一张张触目惊心的图片、一段段发人深省的文字、一个个真实鲜活的案例，生动地展示了腐败分子从思想滑坡到行为堕落，最终走向犯罪深渊的全过程，深刻剖析了腐败给个人、家庭和社会带来的严重危害。

随后，监狱安排了一名医疗系统职务犯罪服刑人员现身说法。他以自己的亲身经历，讲述了从一名优秀医务人员到因贪念作祟、放松自我要求，逐渐突破纪律底线，最终沦为阶下囚的惨痛历程。他的忏悔报告，让在场的每一位干部深受触动，真切体会到“一墙之隔，两个世界”的巨大反差，深刻认识到违法违纪的严重后果。

此次警示教育活动是医院“七一”系列活动的重要内容，也是加强干部队伍建设的重要举措，警醒全体新提拔干部和关键岗位干部、年轻干部要以案为鉴，深刻汲取教训，始终保持清醒头脑，坚定理想信念，牢记初心使命。

参加活动的干部纷纷表示，此次警示教育活动形式直观、感染力强、教育意义深刻，是一次触及灵魂的思想洗礼。在今后的工作和生活中，将以反面案例为镜鉴，不断增强廉洁自律意识，筑牢思想道德防线，常怀律己之心，常思贪欲之害，做到慎独、慎微、慎初，切实履行好岗位职责，以实际行动践行医者使命，永葆共产党员清正廉洁的政治本色。

（宣传科）

红心向党践初心 仁心惠民庆七一——我院举办庆“七一”大型义诊活动

在党的生日即将来临之际，为弘扬党的光荣传统和优良作风，切实将党组织的关怀送到群众身边，6月21日上午，由院党委精心组织的“红心向党践初心 仁心惠民庆七一”大型义诊活动在富康购物中心广场温暖启幕。此次活动汇聚了医院涵盖内科、外科、中医科、康复科、妇儿、肿瘤等领域的20余名资深专家及骨干医护人员，为辖区居民带来了一场专业、便捷、充满关怀的健康服务盛宴。

清晨的阳光里，鲜红的党徽在白发大褂上熠熠生辉。闻讯赶来的居民，特别是许多老年朋友，早早在各服务台前排起了有序的队伍。

在内科、外科咨询台前，专家们耐心倾听居民描述病史，细致查体，针对高血压、糖尿病、骨关节疼痛等常见病、多发病提供专业的用药指导和个性化的治疗方案建议，呼吸科专家特别就夏季呼吸道保健进行了重点科普。

中医适宜技术操作台被围得水泄不通。资深中医通过望闻问切，为居民辨识体质，解答关于冬病夏治、三伏贴敷、日常调理的各类疑问，现场传授简便易行的养生保健手法，其深厚的专业功底和亲和的态度赢得一致赞誉。

血压、血糖测量区始终忙碌，医护人员边操作边记录，对指标异常的居

民给予即时健康提醒。康复治疗师则现场演示缓解颈肩腰腿痛的简易手法，吸引众多居民驻足学习。活动还贴心发放精心编印的各类疾病防治手册数百份，面对面指导疾病预防与健康生活方式，将“治未病”理念深植人心。

“平时去医院挂专家号不容易，今天这么多专家到门口免费看病、耐心解答，还教我们怎么保养身体，真是想到我们坎里了！”刚接受完中医咨询的李阿姨拿着健康手册，笑容满面地感慨。据统计，本次义诊活动共接待咨询门诊居民逾200人次，免费测量血压血糖150余人次，发放健康宣教资料300余份。

（党委办公室）



此次“迎七一·送健康”义诊活动，不仅是一次专业的医疗服务下沉，更是一堂生动的初心实践课。医务工作者们以精湛的医术和赤诚的服务，在服务群众健康的细微之处，生动诠释了共产党人的责任与担当，以实际行动为党的生日献上了一份饱含深情的“健康礼”，让“红心”真正温暖了“民心”。

匠心服务再升级 高职餐厅暖心启

——关心关爱专家人才我院设立“高职餐厅”

在医疗行业竞争日益激烈的当下，人才是医院发展的核心驱动力。为进一步关心关爱专家人才，营造尊重人才、重视人才的良好氛围，我院特设立“高职餐厅”，为专家人才提供更加优质、舒适的就餐环境。

走进高职餐厅，首先映入眼帘的是温馨雅致的装修风格。柔和的灯光洒在简约而不失格调的桌椅上，营造出宁静舒适的氛围。就餐区还摆放了绿色植物，增添了一份生机与活力，为专家人才提供了一个相对独立、安静的就餐环境，让他们在忙碌的工作之余能够得到更好的放松。

为满足专家人才的不同口味需求，高职餐厅推出了个性化的餐饮服务，厨师团队精心制定了专属菜单，不仅有营养丰富的传统菜品，还根据季节变化和专家反馈，定期更新特色菜肴。在食材选择上，餐厅严格把控质量，确保每一道菜品都新鲜、安全、健康。对于有



我院医保大讲堂开班仪式暨第一期培训成功举办

随着国家医保治理时代步伐不断加剧、医保政策改革持续纵深推进，为切实增强医务人员医保精细化与规范化管理水平，助推医院实现高质量与可持续发展，争做医保政策“明白人”、基金安全“守门人”、规范诊疗“掌舵人”，患者健康“贴心人”。6月4日至11日，我院举办“医保大讲堂开班仪式暨第一期培训”，副院长郭百海出席开班仪式并做动员讲话，临床、医技、相关行政职能科室主任、副主任，护士长，及临床医疗组长等人员参加培训。

会议要求与会人员一要研判形势，充分应对，以本次医保大讲堂为契机，立足医保监管新形势，紧扣付费改革新要求，聚焦政策执行关键点，要厘清思路、破解难题，抓牢新机夯实内功、提高站位统一思想，坚决做到明晰政策规范、严把尺度标准，确保院内医保基金安全合理使用、医保管理工作高效有序运行。二要医保赋能，提质增效，通过学政策、钻业务，实现DIP付费下我院病种管理、规范治疗、首页质控、运营管理四方面协同发力、稳步提升。同时借助医保改革的撬动作用，赋能我院服务能力和运行效率的“双提升”，及控成本、提质量、强专科、优服务的“四转变”。三要精思细悟，学以致用，注重提升培训学习效果和政策知识水平，利用大讲堂对照日常、抓在经常，落在平常，要针对培训中涉及到的案例问题、指引规范，及时对标对表，进行自查整改。培训结束后组织线上考试，以练兵比武、检验效果，起到学有所获，学有所进的积极作用。

本次培训以临床应用过程中政策“需求订单”和患者就医过程中“急难愁盼”问题为导向，就《2025年医保基金大数据监管案例分析》、《2024年DIP运行情况分析》、《DIP医保基金结算清单质控案例分析》、《住院医保政策及相关操作指引》，及《门诊慢特病及谈判药政策学习》设置五大专题模块。此次培训内容丰富、政策面广、贴近临床、实操性强，通过培训学习，使每一个医生护士心往一处想、劲往一处使，全员树立管理出效益、效益促发展的理念。

今后，医保科将多措并举，坚持建好学习平台，创新授课方式，办好办优医保大讲堂，同时以学促干，以干提效，锻造一支政策知晓度高、业务熟练度高、诊疗规范度高的临床、医保队伍，更好服务广大参保患者。

（医保科）

老年医学科举办“健康零距离 患者宣教评比活动”

为全面提升患者就医体验，落实“十个多一点”暖心行动，一场由老年医学科护士们主导的“健康零距离 患者宣教评比活动”于6月12日在老年医学科教室顺利举办。

活动中，科室护士们化身科普舞台上的“健康导师”，把丰富的临床经验，凝练成让患者“听得进、记得住、做得到”的生活指南，将慢性病管理、用药安全、预防跌倒等相关知识，变成患者手中可操作的“健康工具包”，将医学知识化作温暖陪伴，为住院老人的康复之路点亮明灯。

老年医学科护士长强调：“我们的目标不仅是治病，更是让患者掌握必要的健康知识和技能，提升自我管理信心和能力，从而促进康复、预防再入院的关键一环。”

此次“健康零距离 患者宣教评比活动”圆满落下帷幕，但老年医学科护士们的暖心服务不会停止，她们将继续以实际行动践行“十个多一点”，为患者的健康保驾护航。

（老年医学科）

特殊饮食需求的专家，如素食者、糖尿病患者等，餐厅还提供定制化的餐食，充分体现了对专家人才的细致关怀。为了减少现场排队等待时间，提高用餐效率，高职餐厅采用了称斤+单选+自助的创新用餐模式，丰俭由己、多选少取、杜绝浪费，全力提升用餐体验。

高职餐厅的设立，不仅为专家人才提供了实实在在的便利和关怀，也在医院内部营造了尊重人才、重视人才的良好氛围。这一举措激励着更多的医护人员努力提升自己的专业素养，积极投身到医院的建设和发展中。

未来，医院将继续探索更多关心关爱专家人才的方式和途径，不断优化服务，为专家人才创造更加良好的工作和生活环境，推动医院在医疗技术、科研创新等方面取得更大的突破和发展。相信在医院的用心呵护下，专家人才将在这片杏林沃土上绽放更加耀眼的光芒，为广大患者带来更多的健康福祉。

（营养膳食科 职工餐厅）

我院药师团队在“甘肃省药学服务技能大赛”斩获佳绩

6月12日，由甘肃省卫生健康委员会主办、甘肃省人民医院承办的“2025年甘肃省药学服务技能大赛”在兰州圆满落幕。我院药剂科主任刘静受邀担任大赛评委，药剂科副主任李富宏担任领队，带领张君霞、师丽佳两位药师组成酒泉市代表队参赛。

本次大赛吸引了全省100多家医院踊跃参与，经过各市州卫健委及省属医疗机构初赛的严格筛选，最终24支精英队伍脱颖而出，挺进省级决赛。决赛聚焦药师核心技能，设置处方审核、用药交代、服务案例三大赛项，全面考核药师的专业能力与人文素养。

代表队在比赛中沉着应战，尤其在“用药交代”环节，以生动的表达和专业的建议赢得评委高度评价，充分展现了我院药师“以患者为中心”的服务理念。

经过激烈角逐，张君霞、师丽佳两位药师凭借扎实的专业功底和卓越的临场表现，从全省24支参赛队伍中脱颖而出，荣获“团体二等奖”。其中，张君霞荣获“个人一等奖”，师丽佳荣获“个人二等奖”，李富宏获评“优秀带教老师”。

此次佳绩的取得，不仅是对参赛选手个人能力的高度认可，更是我院长期重视药学人才培养、持续提升药学服务质量的成果彰显。未来，我院将进一步加强药师队伍建设，深化药学服务内涵，持续提升合理用药水平，为保障患者用药安全、提升全民健康水平作出更大贡献。

（药剂科）

献血传递希望 携手挽救生命

——我院成功举办无偿献血活动

在第22个“世界献血者日”来临之际，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）于6月13日举办无偿献血活动。众多医护人员、行政后勤人员纷纷响应号召，伸出手臂，捐献血血，用实际行动诠释了关爱生命、奉献社会的崇高精神。

活动现场，气氛热烈而有序。前来献血的人们在工作人员的引导下，依次进行填表登记、健康征询、血液初筛等准备工作。大家耐心等待，彼此交流着献血的经历和感受，现场洋溢着温暖与关怀。

许多医护人员在忙碌的工作之余，也积极加入到献血队伍中。他们深知血液对于拯救生命的重要性，希望通过自己的一份力量，为那些急需输血的患者带来生的希望。在采血区，献血者们面带微笑，静静地坐着，看着自己的热血缓缓流入血袋。他们眼神中透露出坚定和自豪，仿佛在说：“我为能帮助他人而感到骄傲。”每一袋热血都承载着一份沉甸甸的爱，它们将被送往需要的地方，为那些在生死边缘徘徊的患者带来新的生机。



热血汇聚，爱心传递。无偿献血是一项利国利民的公益事业，也是社会文明进步的重要标志。我院将以此次活动为契机，继续倡导关爱生命、奉献社会的良好风尚，让更多的人加入到无偿献血的行列中来，用爱心和热血谱写一曲生命的赞歌。

（党委办公室）

10 名沪上专家赴敦煌市总医院开展业务指导及门诊活动

为推进国家优质医疗资源下沉，进一步提升区域医疗服务水平，满足群众就医需求，6月20日，上海交通大学医学院及其附属瑞金医院、第一人民医院、第六人民医院组成的10人专家团队受上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）邀请，赴敦煌市总医院开展业务指导及门诊活动，助力国家区域医疗中心建设。此次活动得到了敦煌市总医院的高度重视和当地群众的热烈欢迎。



专家团队涵盖了儿科、急危重

医学科、呼吸内科、心脏外科、泌尿外科、肝胆外科、耳鼻咽喉头颈外科、骨科多个重点学科领域的权威专家，专家们深入各科室病房进行教学查房，针对疑难病例与敦煌市总医院的医生们展开讨论，分享

最新的诊疗思路和经验，帮助当地医生拓宽视野、提升诊疗水平。

得知上海专家前来开展门诊，许多患者早早来到医院排队等候。专家们耐心地询问患者病情，仔细查看病历资料，为患者提供专业的诊断和治疗建议。对于一些常见疾病，专家们不仅给出了治疗方案，还贴心地叮嘱患者日常的注意事项和康复方法。“不用去大城市，在家门口就能让上海的专家看病，真是太方便了！”一位前来就诊的患者激动地说道。

此次上海交通大学医学院专家团队的敦煌之行，是上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）推动优质医疗资源下沉、提升区域医疗服务能力的重要举措。通过业务指导和门诊活动，不仅让敦煌当地群众享受到了高水平的医疗服务，也为敦煌市总医院的学科建设和人才培养注入了新的活力，对促进区域医疗卫生事业的发展具有积极意义。未来，我院将继续加强与基层医疗机构的合作，组织更多类似的活动，让更多群众受益。



（宣传科）

我院对口帮扶人员完成阿克塞县总医院首例剖宫产手术

为贯彻落实省委省政府、市委市政府的部署要求，持续满足县域居民的基本医疗服务需求，我院选派优秀技术骨干积极开展下乡帮扶工作，以党建引领推动县域医疗服务能力的提升。

自我院驻阿克塞县总医院支农队开展帮扶工作以来，积极落实“传帮带”任务，毫无保留地传授先进理念、危急重症处理规范以及手术技巧。同时，不断优化急救流程、完善操作规范、强化培训演练，从制度层面强化了医疗安全保障，使技术帮扶成果转化为长效的守护力量，协助当地医院打造一支具备能力、可提供支撑的本土医疗卫生人才队伍。



近日，我院罗青副主任医师担任主刀，在手术麻醉科、妇产科、新生儿科医护人员团队的协同配合下，为阿克塞县总医院的一位住院产妇实施了子宫下段剖宫产手术。手术过程进展顺利，新生儿体重4.2Kg，病人术后生命体征平稳，母子平安。手术过程中，罗青副主任医师以“师带徒”模式，向阿克塞县总医院的医生们细致讲解手术步骤与手术技巧，着重强调手术注意事项，为阿克塞县总医院独立开展此类手术奠定了坚实基础。

此例剖宫产手术的成功实施，是继4月23日罗青副主任医师实现顺产零突破之后，再次填补了该医院妇产科技术的空白。两次妇产科业务的零突破，仅是帮扶工作成效的一个例证。下一步，我院帮扶队员将继续依据当地需求，变“输血式”帮扶为“造血式”帮扶，创新“团队带团队”“专家带骨干”模式，重点培养当地医生、护士独立处置危重症的能力以及开展常见病、多发病救治的能力。

填补剖宫产手术空白是医疗帮扶“授人以渔”的生动实践，更激发了当地妇产科发展的动力，为县域母婴安全构筑了坚实保障，使优质医疗资源真正得以深入基层、扎根落地、发挥实效，为少数民族地区留下一支“带不走的医疗队”。

（阿克塞县总医院支农队）

我院康复医学科在“中国康复医学会认知障碍康复病例大赛西北赛区复赛”荣获佳绩

为深入践行党的二十大精神，推动优质中医资源下沉基层，6月20日，我院中医科党支部联合本院玉门老市区支农专家团队、玉门市第二人民医院中医科举办“岐黄薪火燃玉门 中医义诊护健康”大型公益活动。党员专家们以仁心仁术，将“家门口”的优质中医诊疗服务送到群众身边。

活动现场，专家们将“望闻问切”的中医诊疗特色与党建服务深度融合，面对络绎不绝的居民，耐心问诊、细致查体，运用《黄帝内经》“因人因时制宜”理念进行体质辨识，制定个性化方案。针对慢性病、亚健康等常见问题，专家们不仅提供专业指导，还结合时令特点现场普及茶饮食疗知识，将“治未病”的党建惠民理念融入日常生活。

中医特色技术体验区人气高涨，拔罐、针灸、穴位埋线、推拿、铜砭刮痧、耳穴压丸等传统疗法备受青睐。医务人员一边娴熟操作，一边用通俗语言讲解“通则不痛”等中医原理。“做完拔罐和针灸，肩膀酸痛好多了！”一位长期伏案工作的居民由衷赞叹，“专家技术好、有耐心，真是把健康送到了心坎上！”

本次活动是党建与业务深度融合的生动实践，中医科党支部充分发挥战斗堡垒作用，有效整合多方医疗力量，精准下沉优质资源，推动中医药服务惠及千家万户，以实际行动诠释“大医精诚”的初心，为守护群众健康贡献了坚实的“红色力量”。（中医科）

我院急救中心走进酒泉市中材叶片公司开展员工急诊知识培训

为提升企业员工的应急救护能力，增强应对突发状况的意识，近日，我院急救中心医护人员走进酒泉市中材叶片公司，开展了一场意义重大的急诊知识培训活动。

培训初始，医护人员以真实案例生动展现急救知识在实际生活中的重要性，案例涉及从简单外伤处理到复杂的心脏骤停急救与AED使用等情形，让员工深刻意识到掌握急救技能可为他人伸出援手。为使培训更实用，医护人员用模拟人现场演示心肺复苏和AED操作步骤，细致讲解胸外按压、人工呼吸的频率、深度及技巧等。

除心肺复苏，医护人员还讲解常见外伤处理，如伤口包扎、骨折固定和伤员搬运等实用技能，员工收获颇丰，增强了应对突发情况的能力。培训中，医护人员与员工积极互动，耐心解答员工关于病情判断、无专业设备时急救等问题，现场气氛活跃。

培训结束后，员工们纷纷表示，这次急诊知识培训让他们收获颇丰。一位员工说：“以前总觉得急救是医护人员的事情，自己只要拨打急救电话就行。通过这次培训，我才知道，掌握一些基本的急救技能，在关键时刻真的能救命。比如心肺复苏，如果能在第一时间进行操作，可能会为患者争取到宝贵的抢救时间。”

此次培训活动，不仅提高了员工们的应急救援能力，还能增强了他们的健康意识和安全意识。未来，急救中心将继续开展类似的培训活动，将急救知识普及到更多的企业和社区，让更多的人受益。

（急救中心）

酒泉市放射专业质控中心开展“放射质控下基层”活动

在医疗体系不断追求高质量发展的当下，医学影像作为疾病诊断的关键环节，其质量控制至关重要。为提升县级医院医学影像水平，6月7日，由我院医学影像科王保刚副主任牵头带队的医学影像科专家团队赴金塔县人民医院开展了基层医疗帮扶活动，此次活动以“学术帮扶+质控提升”为核心，积极开展针对县级医院的医学影像质控行动。

活动中，医学影像科充分发挥自身优势，通过多个专题课件、疑难病例的分享解读、影像诊断与质控等主题开展讲座，分享前沿技术及实战经验。

讲座结束后，专家团队深入县人民医院科室进行了面对面的交流、指导，通过深入了解科室发展过程中的关键问题、困难所在，对具体问题进行细致的总结与分析，给予详实指导和解答，并严格检查放射影像质量，对影像清晰度、对比度等指标细致评估，针对问题提出改进措施。

此次下沉帮扶，上海市第一人民医院酒泉医院放专业质控中心工作的有序推进，为县级医院医学影像水平的提升提供了有力支持。未来，放射质控专委会将秉持“以人为本”的理念，积极为全市放射专业人员搭建学习与交流的平台，提升凝聚力和行业影响力，坚持服务临床、服务人民健康的初心，不断探索创新，为基层百姓提供更加优质、精准的医学影像服务，助力区域医疗事业的高质量发展。

（医学影像科）

国家区域医疗中心建设稳步推进

——2025年酒泉市重症医学质控会议暨急危重病基础生命支持学习班圆满举办

当前，我国急危重症患者救治面临严峻挑战，严重创伤、脓毒症、中毒等疾病的死亡率居高不下。为提升区域急危重症救治水平，6月6日，由上海市第一人民医院、酒泉市重症医学质控中心、酒泉市医学会重症医学分会联合主办，上海市第一人民医院酒泉医院（酒泉市人民医院）承办的“2025年酒泉市重症医学质控会议暨急危重病基础生命支持学习班”在我院成功举办。

会议聚焦国家区域医疗中心建设目标，围绕医、教、研在严重创伤、脓毒症、中毒等急危重病的规范化救治及学科建设及如何开展科学研究等方面展开深入探讨。酒泉市卫生健康委员会主任、我院党委书记张廷生，我院党委副书记、执行院长高臻、常务副院长冯鲜妮等领导班子成员出席会议。来自上海及全国各地的13位全国知名专家与酒泉市各级医疗机构的200余名重症医学同仁齐聚一堂，共同探索急危重症救治的同质化发展路径。

会上，张廷生强调，建设国家区域医疗中心是提升区域医疗服务能力的重要举措，要充分发挥沪酒医疗协作优势，推动急危重病医学高质量发展。高臻表示，我院将依托上海优质医疗资源，重点提升严重创伤、脓毒症、中毒等急危重病的同质化救治能力。

本次会议汇聚了国内急危病症领域的顶尖专家进行专题授课，上海市第一人民医院急诊危重病科主任、上海市第一人民医院酒泉医院名医工作室王瑞兰教授结合多年学科建设经验，从学科定位、人才培养、科研技术创新三个维度，系统分享了如何将重点薄弱学科做强做大的实践路径，详细介绍了急诊重症一体化、上海市第一人民医院模式在严重创伤救治中的独特优势，通过建立以急诊危重病科为主导的创伤救治模式，实现了多学科团队的高效协同，使严重创伤患者的黄金救治时间窗得到充分利用，救治效率显著提升。王瑞兰教授通过典型案例分析，展示了该模式在优化救治流程、提高救治成功率方面的突出成效，为我院急危重病学科建设提供了宝贵经验。

上午议程中，空军军医大学西京医院张西京教授对《欧洲创伤性严重

创伤和凝血病管理指南第6版》进行了权威解读；上海交通大学医学院附属瑞金医院瞿洪平教授基于循证医学证据，深入剖析了严重创伤救治中抗菌药物的精准应用原则及临床决策路径；上海市第一人民医院谢晖教授通过理论讲解与案例演示相结合的方式，全面介绍了床旁超声技术在严重创伤评估中的创新应用与操作规范；上海交通大学医学院王颖教授从科研方法论角度，为急诊重症医生开展临床研究提供了系统的思路与方法学指导；《中华危重病急救医学》杂志编辑部李银平教授则结合编审经验，详细讲解了高质量学术论文的撰写要点与发表策略。

下午的学术活动同样精彩纷呈。同济大学附属东方医院马少林教授基于最新国际共识，全面阐述了脓毒症规范化诊疗的关键环节与实施路径；上海中医药大学附属曙光医院王倩教

授深入分析了脓毒症初始抗生素选择的循证依据与个体化方案；复旦大学附属上海市第五人民医院唐建国教授针对SMZ治疗耶氏肺孢子菌肺炎这一临床难题，提出了基于药代动力学/药效学原理的优化治疗方案；上海市公共卫生临床中心张晓林教授结合丰富临床经验，系统讲解了免疫缺陷患者ECMO治疗的适应症评估、介入时机选择及撤机标准制定；北京协和医院李毅教授通过典型案例分析，全面介绍了现代毒物检测技术与中毒救治的创新策略；上海市第一人民医院赵丽娜医生分享了一例肝脓肿合并溶血危象的疑难病例，深刻阐释了免疫抑制状态下呼吸衰竭的综合救治策略。



此次会议为提升酒泉市急危重症规范化、同质化救治水平提供了重要指导。未来，我院将持续深化沪酒合作，推动国家区域医疗中心建设，为患者提供更优质的医疗服务。（重症医学科 宣传科）

提升专业水平 共谋学科发展

——“2025年酒泉市中心胸外科质控年会暨胸心血管外科专委会成立大会”在我院成功举办

为全面提升酒泉市中心胸外科专业诊疗能力与微创技术水平，推动区域心胸外科事业高质量发展，6月14日，酒泉市中心胸外科医疗质量控制中心在我院成功召开“2025年酒泉市中心胸外科质控年会”。本次盛会同时见证了酒泉医学会胸心血管外科专业委员会的正式成立。

甘肃省胸外科质控中心魏宁教授对此次大会的召开表示祝贺，希望今后自酒泉市中心胸外科质控中心的带领下大家齐心协力，为当地老百姓做好医疗保障工作。

会议深入分析了当前心胸外科专业面临的挑战与机遇，强调了强化医疗质量控制、提升临床诊疗规范化水平对保障患者安全和推动学科进步的核心意义。

会上宣读了《关于成立酒泉医学会胸心血管外科专业委员会的批复》。大会严格按照程序，经现场投票，选举产生了酒泉市首届胸心血管外科专业委员会主任委员、副主任委员、常务委员及秘书。这一权威专业组织的建立，标志酒泉市胸心血管外科领域拥有了凝聚智慧、协同发展的核心力量，对未来学科建设奠定了坚实的组织基础。

选举结束后，与会专家以《路漫其修远上下求索——例气胸引发的思考》《普胸外科疑难少见病例》《NSCLC靶向治疗全病程长生存（OS）的思辨与未来》《IB期NSCLC辅助治疗进展与思考》《局晚期NSCLC最佳治疗方案探索》等为题，为大家带来了一场精彩纷呈的学术盛宴，与会人员积极互动，纷纷表示受益良多。

此次会议的成功召开，不仅加强了酒泉市胸外科领域的学术交流与合作，也为提升全市胸外科的医疗质量和技术水平奠定了坚实的基础。与会医生们纷纷表示，将把会议中所学的新知识、新技术应用于临床实践，为患者提供更加优质的医疗服务。

（胸心血管外科）

